

в храме.

Молитва в дни подготовки к Причащению соединяется с телесным постом: воздержанием от мясных, молочных продуктов, от супружеских отношений.

Мы воздерживаемся от всего этого не потому, что это плохо, а потому что «в обычном режиме» человеку очень трудно, может быть даже и невозможно сосредоточиться на своей душе, а разбудить свою совесть, приготовить душу к покаянию очень важно.

Накануне Причащения мы должны быть на вечернем Богослужении, потому что церковный день начинается с вечера: так, Служба, которая будет совершаться сегодня вечером начинает день завтрашний.

Также нужно обязательно подойти на Исповедь, после которой попросить у священника благословения на Причащение.

Обычно Таинство Покаяния (Исповедь) совершается во время вечернего Богослужения или утром перед Божественной Литургией.

От полуночи до самого момента Причащения готовящиеся принять в себя Христа совершенно ничего не едят и не пьют.

Как долго готовиться к Причащению, насколько строго поститься и другие индивидуальные вопросы лучше всего обговорить в личной беседе со священником.

Вопросы общего характера (о Таинствах, о общих правилах подготовки к ним и т.п.) можно задать катехизатору храма по тел. 8-908-319-23-57 (Максим Александрович), либо пройдя в Воскресную школу.



Московский Патриархат
Русская Православная Церковь
Омская и Таврическая епархия
Собор Воздвижения Животворящего Креста Господня

Молитвы перед причащением Святых Христовых Таин

Верую, Господи, и исповедую, яко Ты еси воистину Христос, Сын Бога Живаго, пришедый в мир грешныя спасти, от нихже первый есмь аз. Еще верую, яко Сие есть самое Пречистое Тело Твое, и Сия есть самая честная Кровь Твоя. Молюся убо Тебе: помилуй мя, и прости ми прегрешения моя, вольная и невольная, яже словом, яже делом, яже ведением и неведением, и сподоби мя неосужденно причаститися Пречистых Твоих Таинств, во оставление грехов, и в жизнь вечную. Аминь.

* * *

Вечери Твоя тайныя днешь, Сыне Божий, причастника мя приими: не бо врагом Твоим тайну повем, ни лобзания Ти дам яко Иуда, но яко разбойник исповедаю Тя: помяни мя, Господи, во Царствии Твоем. Да не в суд или во осуждение будет мне причащение Святых Твоих Таин, Господи, но во исцеление души и тела. Аминь.

Памятка готовящимся к причащению Святых Христовых Таин (Таинству Евхаристии)

Пожелав причаститься Святых Христовых Таин, мы должны самым тщательным образом постараться подготовиться к этому величайшему Таинству, потому что под видом хлеба и вина мы принимаем в себя Самого Христа Бога — Его Пречистое Тело и Его Пресвятую Кровь.

И это не просто образы, символы, а истинная реальность. Готовясь причаститься, мы так и молимся: «со страхом и трепетом приступим вси к Божественным Тайнам Христовым, Истое* же и Святое Тело Его приимем, и Истую* и Святую и Честную Его Кровь» (Канон ко Святому Причащению).

Сам Господь и Бог наш Иисус Христос сказал: «Истинно, истинно говорю вам: если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни. Ядущий Мою Плоть и пиющий Мою Кровь имеет жизнь вечную и Я воскрешу его в последний день. Ибо Плоть Моя истинно есть пища, и Кровь Моя истинно есть питие. Ядущий Мою Плоть и пиющий Мою Кровь пребывает во Мне и Я в нем» (Ин. 6:53-56).

Только причащаясь мы можем надеяться на то, что Господь очистит нас от всякого греха, всякой страсти, всякой скверны и, по слову Своему, воскресит нас, то есть в последний день существования известного нам ми-

ра вернет нашу бессмертную душу в наше же тело, и даст нам вечную жизнь во Царствии Своем, где никогда не будет смерти, болезни, печали и никакого вздыхания, но бесконечная блаженная жизнь с Богом.

Но тот, «кто будет есть хлеб сей или пить чашу Господню недостойно, виновен будет против Тела и Крови Господней», — говорит святой Апостол Павел (1 Кор. 11:27).

И продолжает: «Да испытывает же себя человек, и таким образом пусть ест от хлеба сего и пьет из чаши сей. Ибо, кто ест и пьет недостойно, тот ест и пьет осуждение себе, не рассуждая о Теле Господнем. Оттого многие из вас немощны и больны и немало умирает. Ибо если бы мы судили сами себя, то не были бы судимы» (1 Кор. 11:28-31).

Конечно, быть достойным принять в себя Бога не может ни один, даже самый святой человек: Божие величие, Его святость — ни с чем и ни с кем не сравнимы. Так о чем же нам говорит святой Апостол?

О том, чтобы приступая к этому великому и страшному Таинству мы взглянули на свою душу, постарались увидеть свое настоящее положение, осознать свою греховность, немощь, мерзость перед Господом Богом и самим укорить, обвинить себя в этом, сердечно обратиться к Небесному Отцу с просьбой простить, спасти нас, уничтожить живущий в нас грех.

Для этого за несколько дней до Причащения нам нужно постараться вырваться из охватившей нас суеты, углубиться в себя, постараться уделять меньше времени развлечениям, но больше — домашней молитве и делам милосердия, постараться чаще бывать на Богослужениях

* Истое Тело, Истая Кровь — то есть Истинные, подлинные, настоящие, реальные Тело и Кровь Господа Иисуса Христа.