Тема: **Радость** (продолжение темы)

Дата: 2.03. 2021 г.

Преподаватель: Инзайтин Светлана Эдуардовна

\* \* \*

• Жизнь есть радость (Н.К. Рерих).

• Жизнь - лучшая сказка (Н.К. Рерих).

Но:

• Земная радость - лишь мгновенье

Пред вечностью, которая нас ждет (Ибн Сина).

Потому:

• Радость есть особая мудрость (Живая Этика).

Ведь:

• Радость есть здоровье духа (Живая Этика).

• Кто в радости живет, того и кручина неймет

(русская пословица).

• Кто людей веселит, за того весь свет стоит

(русская пословица).

**Отсюда**:

• Радость духа есть признак его силы (Р. Эмерсон).

• Радость по силе равна любви (Живая Этика).

Так:

• Жизнь должна и может быть неперестающей радостью

(Л.Н. Толстой).

• Если жизнь не представляется тебе огромной радостью, то это только потому, что ум свой ложно направлен (Л.Н. Толстой).

• Нам дарует радость не то, что нас окружает, а наше отношение к окружающему (Ф.Ларошфуко).

Но сами:

• Люди часто отучают себя от радости (Н.К. Рерих).

Часто это происходит от недовольства своим положением. Потому:

• Чтобы быть довольным своим положением, необходимо сравнить его с положением наихудшим (Б.Франклин).

Потому:

• Не отступай перед бедой, а иди прямо ей навстречу

(Вергилий).

Ибо:

• Беспечность есть причина всяких бедствий (А. Джами).

Но:

• Нет тумана, из которого не было бы выхода. Главное - держаться и идти вперед (Р. Рошан).

• Нет таких сильных горестей, которых рассудок и время не могли бы смягчить (Ф. Рохас).

• Время залечивает раны (Менандр).

• Все изнашивается, даже горе (Г. Флобер).

• Радости оплодотворяют. Скорби рождают (У. Блейк).

Так:

• Ничто не кончено для того, кто жив (Р. Роллан).

А еще у нас есть:

• Надежда - единственное благо, которым нельзя пресытиться (Л. Вовенарг).

• Надежда живет даже у самых могил (И. Гёте).

• Где умирает надежда, там возникает пустота

(Леонардо да Винчи).

• Надежды - это обручи, которые не дают лопнуть сердцу

(Т. Фуллер).

И потом:

• Никакое горе так не велико, как велик страх перед ним

(И. Цшокке).

Вот это запомним и снова обратимся к радости:

• Большую радость можно завоевать лишь в большом труде

(И. Гёте).

• Человек должен быть всегда радостным. Если радость кончается, ищи, в чем ошибся (Л.Н. Толстой).

Например:

• Неосознанная радость долга обращается в скорбную необходимость (Н.К. Рерих).

Зачастую:

• В основании каждой высшей радости лежит боль

(Е.И. Рерих).

Но:

• Горе на двоих - полгоря, радость на двоих - две радости

(русская пословица).

• Избыток скорби смеется. Избыток радости плачет (У. Блейк).

• Радость зарождается во всех опасностях (Живая Этика).

Надо помнить, что:

• Радость не вечна, печаль не бесконечна

(русская пословица).

Здесь важно сохранить бодрость:

• Бодрость служит вином радости (Живая Этика).

• Каждая радость уже есть новый путь, новая возможность. А каждое уныние уже будет потерею даже того малого, чем в данный час мы располагали (Н.К. Рерих).

Отсюда:

• Лучшее средство хорошо начать день состоит в том, чтобы, проснувшись, подумать нельзя ли хоть одному человеку доставить сегодня радость (Ф. Ницше).

• Дать радость - это как увидать восход солнца (Н.К. Рерих).

• А там, где радость, там уже есть зачаток блага (Н.К. Рерих).

• Радость будет залогом будущего преуспеяния

(Живая Этика).

• Вы бывали удачны, когда радовались (Живая Этика).

Итак:

• Каждая радость уже есть новая возможность (Н.К. Рерих).

• Радость - великий помощник (Живая Этика).

• Только в радости вы находите неисчерпаемые силы, чтобы неустанно продолжать добротворствовать (Н.К. Рерих).

• Только радостное сердце способно находить удовольствие в добре (И. Кант).

Потому:

• Устремите ум на радость (Живая Этика).

• Вся радость жизни в творчестве. Творить - значит убивать смерть (Р. Роллан).

• Радость работы есть лучшее пламя духа (Живая Этика).

И:

• Разве не Высшая радость принести себя на служение Общему Благу (Е.И. Рерих).

А коли понял это, то:

• Ищи радости и покоя единственно в том, чтобы от общественного деяния переходить к общественному деянию

(Марк Аврелий).

• Именно в радости нет одиночества (Н.К. Рерих).

• Лучшее наслаждение, самая высокая радость жизни - чувствовать себя нужным и близким людям (М. Горький).

• Лучше жизнь превращать в праздник духа, нежели посыпать цветы пылью будней (Живая Этика).

• Истинная радость убережется от всякого сквернословия и кощунства. Ведь радость светла (Н.К. Рерих).

А когда ничто не помогает, то возьми и просто:

• Улыбнись над своими горестями - горечь их исчезнет. Улыбнись над своим противником - исчезнет его озлобление. Улыбнись и над своим озлоблением - не станет его (Я. Райнис).

Ну а когда вовсе станет худо, то обратитесь к небу. Ведь:

• Радость может быть в осознании Дальних миров

(Живая Этика)

• Успейте немедленно осознать путь ваш в Дальние миры

(Живая Этика).

Будем радостны!

**Домашнее задание.**

Запишите ответы в тетрадь.

Вопросы для закрепления

1. Почему радость - особая мудрость?

2. Почему мы радуемся?

3. Для чего нам дана радость?

4. Почему человек должен быть радостным?

5. Вы радостный человек?

Примечание:

Домашнее задание присылаем в виде фото, на почту до 22.03: Оценки за четверть выставляют в ведомость 24.03

**Почта:** [sinzaytin@mail.ru](mailto:sinzaytin.@mail.ru)

**Консультация моб. 8 924 545 15 56**

Оценка ставится в журнал. В случае не предоставления работы, будет считаться отсутствие на уроке, в журнале будет проставлена «н».