Даты: 2.02. – 9.02 – 16.02, 2021 г.

Преподаватель: Инзайтин Светлана Эдуардовна

Тема: **О человечности** (2.02)

**И:**

 Когда человек спрашивает природу о том, что такое он, - он не получает ответа, ибо только он сам есть ответ на этот вопрос; он должен познать самого себя (Люси Малори).

**Вот:**

 Я обошел всю землю, отыскивая руководящий свет. Я без отдыха искал его и днем и ночью, и наконец, я услыхал проповедника, который открыл мне истину. Проповедник этот был в моей душе, и тот свет, который я искал по всему миру, был во мне (суфийская мудрость).

 Если бы только человек понимал, кто он такой, как ничтожны бы ему показались его огорчения (Л.Н. Толстой).

 То, что человек сделает, тем он и владеет. Пусть никто не считает ничего прочным добром, кроме того, что находится в нем самом и что должно расти в нем до тех пор, пока он жив

(Эмерсон).

 У человека есть всегда место спасения от всех бедствий; место это - его душа (Л.Н. Толстой).

**И крепко**:

 Ошибается человек, надеющийся найти благо вне себя как в этой жизни, так и в будущей (Л.Н. Толстой).

**Ведь сами**:

 Мы являемся и собственными спасителями, и собственными губителями. Ничто внешнее человеку не может причинить ему зла. Если он живет по законам своего бытия, то никакое зло не заденет его даже среди разрушения вещества и гибели миров (Люси Малори).

**Потому**:

 Тщетно будете вы искать во внешнем мире ответов на вопросы, касающиеся назначения жизни. Ответы на все ваши вопросы находятся внутри вас, но лишь в зародышах. Вы должны вырастить ваши ответы хорошей жизнью. Это единственный путь к мудрости (Люси Малори).

**Так:**

 В судьбе нет случайностей; человек создает, а не встречает свою судьбу (Вильмен).

 Сам совершаешь грех, сам замышляешь зло, сам убегаешь от греха, сам очищаешь помыслы, сам собой ты порочен или чист, другому не спасти тебя (Дхаммапада).

**А:**

 Тело твое - это город, полный добра и зла. Ты - султан, а разум - твой великий визирь (Сейф Мулук).

 Счастье и несчастье человека - не в собственности и не в золоте; счастье и несчастье - в его душе (Л.Н. Толстой).

Об этом говорится в пословице:

 Мы с ним живем душа в душу (русская пословица).

 Боль души силу ломит (осетинская пословица).

**И**:

 Ничто так не ослабляет силы человека, как надежда в чем-либо, кроме своего усилия найти спасение и благо

(Л.Н. Толстой).

Все это:

 Осмыслить и прочувствовать можно даже и верно, и разом, но сделаться человеком нельзя разом, а надо выделаться в человека (Ф.М. Достоевский).

**Ведь**:

 Человечность есть крылья прекрасные (Живая Этика).

 Человечность есть врата ко всем мирам (Живая Этика).

**Но:**

 Среди забытых понятий особенно пострадала человечность (Н.К. Рерих).

 Только истинно человечный человек способен и любить, и ненавидеть (Конфуций).

 Превозмогать себя и возвращаться к должному в себе - вот что такое истинная человечность. Быть человечным или не быть - это зависит только от нас самих (Конфуций).

**Даже:**

 Благосостояние народов складывается около одной личности (Живая Этика).

**И при всем при этом**:

 Человек носит в себе наклонность к самому отвратительному рабству (Живая Этика).

 Человек бы человеком, да облика Господня в нем не стало (русская пословица).

 Человек бывает настолько самонадеян, насколько он ограничен пониманием (Поп).

**Тогда**:

 Любую причуду человеческого ума или поведения можно оправдать посредством убедительной манипуляции текстами Писания (Е.П. Блаватская).

**А посему**:

 Ищи лучшего человека среди тех, кого осуждает мир

(Л.Н. Толстой).

**И:**

 Чем больше человек делает людям и меньше требует себе, тем он лучше; чем меньше дает другим и больше себе требует, тем он хуже (Л.Н. Толстой).

**А однажды**:

 Мудрецу сказали о том, что его считают дурным человеком. Он отвечал: «Хорошо еще, что они не все знают про меня, они бы еще не то сказали».

 Мудрый человек всегда находит себе помощь во всем, потому что дар его состоит в том, чтобы извлекать добро из всего

(Джон Рёскин).

**Еще надо знать**:

 Как умирает человек один, так и живет человек своей внутренней духовной жизнью всегда один (Л.Н. Толстой).

 Мудрый человек требует всего только от себя; ничтожный же человек требует всего от других (китайская мудрость).

 Будь светильником для самого себя. Будь убежищем для себя. Держись света твоего светильника и не ищи другого прибежища (буддийская Сутта).

 В тебе самом, внутри тебя источник добра. Он не перестанет журчать по мере того, как ты будешь раскапывать его

(Марк Аврелий).

 Душа человека есть зеркало, в котором можно видеть образ Божественного Разума (Джон Рёскин).

 Душу можно сравнить с прозрачным шаром, освещенным изнутри собственным светом своим. Этот огонь есть для нее не только источник всякого света и истины, но и освещает ей все внешнее. В таком состоянии она свободна и счастлива, только пристрастие к внешнему может взволновать и омрачить ее гладкую поверхность, причиняя преломление и ущерб света

(Марк Аврелий).

Итак:

 Помни, что смертен не ты, а твое тело, что живо не твое тело, а дух в теле. Не тело твое заставляет твой дух понимать твою жизнь и жизнь мира, а дух, живущий в тебе, двигает, чувствует, вспоминает, предвидит, управляет и руководит твоим телом и твоими поступками. И как невидимая сила управляет твоим телом, так должна быть и та невидимая сила, которая управляет всем миром (Цицерон)

**Домашнее задание.**

Ответить на вопросы и записать в тетрадь.

1. Что вы знаете о человеке?

2 Как мыслители характеризуют природу человека?

3. Что входит в понятие человечности?

4. А вы человечны сами?

Тема: **Нравственность** (9.02)

Нравственность -это разум сердца  
***Нрав вообще, одна половина или одно из двух основных свойств духа человека: ум и нрав слитно образуют дух (душу, в высшем значении); ко нраву относятся, как понятия подчинения: воля, любовь, милосердие, страсти и пр., а к уму: разум, рассудок, память и пр. Согласный союз нрава и ума, сердца и думки, образует стройность, совершенство духа; раздор этих начал ведет к упадку. В животном не может быть такого разлада: там нрав и ум, воля и рассудок, слитны нераздельно в одно, в инстинкт; и человек должен достигать такого же единства, но высшим путем: убежденьем, обузданьем страстей и умничанья, сознанием долга. Общее выражение свойств человека, постоянных стремлений воли его, характер.***  
  
***Нравственный, противоположно телесному, плотскому; духовный, душевный. Нравственный быт человека важнее быта вещественного. Относящийся к одной половине духовного быта, противоположно умственному, но составляющий общее с ним духовное начало: к умственному относится истина и ложь; к нравственному - добро и зло. Добронравный, добродетельный, благонравный; согласный с совестью, с законами правды, с достоинством человека, с долгом честного и чистого сердцем гражданина. Это человек нравственный, чистой, безукоризненной нравственности. Всякое самоотверженье есть поступок нравственный, доброй нравственности, доблести. Христианская вера заключает в себе правила самой высокой нравственности. Нравственность веры нашей выше нравственности гражданской: первая требует только строгого исполнения законов, вторая же ставит судьею совесть и Бога.***  
  
***Словарь Даля.***  
  
\* \* \*  
• Нравственность - деятельность во благо другим. От нравственности - радость (*Нагарджуна).*  
• Нравственность - это разум сердца (*Г. Гейне).*  
• Истинная нравственность растет из сердца при плодотворном содействии светлых лучей разума. Ее мерило - не слова, а практическая деятельность *(В.Г. Белинский).*  
• Нравственность - это цветение истин (*В. Гюго).*  
• Нравственность - душа истории (*Ж. Жубер).*  
***Ибо:***  
• Разумное и нравственное совпадают *(Л.Н. Толстой).*  
• Само бытие без нравственного бытия есть проклятие, и, чем значительнее бытие, тем значительнее это проклятие  
*(Л.Н. Толстой).*  
• Две вещи наполняют всегда новым и все более сильным удивлением и благоговением, чем чаще и продолжительнее мы размышляем о них, - это звездное небо надо мной и моральный закон во мне (*И. Кант).*  
  
***Нравственность - это основа бытия:***  
  
• Нравственность - это направление воли на цели общие, всемирные. Безнравствен тот, кто действует для частной цели. Нравствен тот - мы говорим это с Марком Аврелием и Кантом, - чья цель или побудительная причина может быть поставлена целью всех разумных существ. Мы утверждаем, что это величественное понимание или заповедь лежит в сознании каждого человека. Это-то и есть присутствие вечного в каждом смертном (*Эмерсон).*  
  
• Отделяя пользу от нравственной красоты, люди извращают то, что составляет основы природы (*Цицерон).*  
  
***Отсюда:***  
  
• Нравственность заключается в совершенном познании добра (*И.Песталоцци).*  
  
***А:***  
  
• Все, что прекрасно, - нравственно (*Г. Флобер).*  
***И:***  
• Не для того мы рассуждаем, чтобы знать, что такое добродетель, а для того, чтобы стать хорошими людьми *(Аристотель).*  
***Но:***  
• Мы обещаем соразмерно нашим расчетам, а выполняем обещанное соразмерно нашим опасениям (*Ларошфуко).*  
***Потому:***  
• Должно приучать себя к добродетельным делам и поступкам, а не речам о добродетели (*Демокрит).*  
***Ведь:***  
• Вся нравственность человека заключается в его намерениях (*Ж.Ж. Руссо).*  
• Не поступок как таковой, а намерения определяют нравственный характер (*Демокрит).*  
• Ни один человек, какими бы ни были его наклонности, не становится безнравственным сразу (*Е.П. Блаватская).*  
• Мысль без морали - недомыслие; мораль без мысли - фанатизм *(В.О. Ключевский).*  
***Так:***  
• Все наше достоинство - в способности мыслить. Только мысль возносит нас, а не пространство и время, в которых мы - ничто. Постараемся же мыслить достойно - в этом основа нравственности*(Б. Паскаль).*  
• Нравственность - это разум воли*(Гегель).*  
• Нравственность должна лежать в характере *(И. Кант).*  
• Там, где невелик нравственный облик, нет великого человека (*Р. Роллан).*  
***И:***  
• Нет более верного признака величия, как доброта  
(*Л. Бетховен).*  
***Хотя:***  
• Зло сделать много легче добра. И все-таки живем и собираемся жить в будущем лучше в том уповании, что добро побеждает зло (*М. Пришвин).*  
• Основа нравов людей заключается отнюдь не в их умозрительных принципах, а в их вкусах и чувствах (*Г. Гельвеций).*  
***Ведь:***  
• Всякая мысль, родившаяся из нравственной идеи, есть чувство (*П. Балланш).*  
***А:***  
• Чувство - это нравственная сила, которая инстинктивно, без помощи разума выносит суждение обо всем, что живет  
  
(*П. Балланш).*  
***И:***  
• Без глубокого нравственного чувства человек не может иметь ни любви, ни чести, - чем человек есть человек  
*(В.Г. Белинский).*  
***Именно:***  
• Добрые чувства, эмоциональная культура - это средоточие человечности (*В.А. Сухомлинский).*  
***Вся нравственность человека выражается в поведении:***  
• Поведение - это зеркало, в котором каждый показывает свой лик *(И. Гёте).*  
  
• Поступки - плоды помыслов. Были разумны помыслы - будут хорошие поступки *(Б. Грасиан).*  
• Нравственное поведение не в том, чтобы идти проторенным путем, а в том, чтобы самому найти правильный путь и бесстрашно им следовать (*М. Ганди).*  
• Высшая нравственность - это жертва своей личностью в пользу коллектива. Высшая безнравственность - это когда коллектив жертвует личностью в пользу себя самого  
(*М.М. Пришвин).*  
***А сейчас:***  
• Нравственность исчезла по всему миру  
*(Откровение - Живая Этика).*  
**Вопросы для закрепления**  
*1. Что значит "Нравственность - это разум сердца"?*  
  
*2. Как вы понимаете нравственность?*  
  
*3. Почему нравственность человека заканчивается в его намерениях?*  
  
*4. Могут ли злые люди быть нравственными?*  
  
*5. Вы нравственный человек?*

Тема: **Память** (16.02)  
***Под памятью понимается запечатление, сохранение и последующее узнавание и воспроизведение следов прошлого опыта. Все закрепление знаний и навыков принадлежит памяти. Память относится к познавательному процессу. Она состоит из следующих фаз: запоминания, сохранения и воспроизведения. Память лежит в основе способностей человека, является главным условием приобретения знаний и навыков.***  
***Г.С. Горчаков. Наука мышления.***  
\* \* \*  
• Мы должны брать из прошлого огонь, а не пепел (*Ж. Жори).*  
• Единственное сокровище человека - это его память. Лишь в ней его богатство и бедность (*Александр Смит).*  
• У человека "я"- это преемственность его сознания, в основе которого лежит память. А память - это отражение сознанием того, что было в прошлом опыте. Память хранит не только воспринятое, но и продуманное человеком (*К К. Платонов).*  
• Память противится натиску новизны, но ведь у нас есть еще ум, который может подчинять себе память, - тут не будет никакого насилия над природой! Подчинить и вместе с нею научиться отделять злаки от плевел и превращать медь в золото - вот привычка, которую стоит приобрести прежде всех прочих  
*(С.М. Иванов).*  
***И:***  
• Помнить - это все равно, что понимать, а чем больше понимаешь, тем более видишь хорошего (*М. Горький).*  
• Память оживляет даже камни прошлого, и даже в яд, выпитый некогда, подливает капли меда (*М. Горький).*  
***Часто:***  
• Недостаток ума подчас маскируется памятью, недостаток памяти нередко стимулирует мышление.  
***Так:***  
• Все жалуются на свою память, но никто не жалуется на свой ум (*Ларошфуко).*  
***А:***  
• Память есть кладовая ума *(Локк).*  
***Ведь:***  
• Человеческий мозг может вместить так бесконечно много, но иногда он вдруг переполняется мелочами (*Лессинг).*  
***И:***  
• По мере того, как память обременяется множеством фактов, гений и его творческие способности слабеют и гаснут  
*(Р. Декарт).*  
***И тогда:***  
• Память для ограниченных умов - капитал без оборота  
(*русская поговорка).*  
• И лжецу нужна хорошая память (*русская поговорка).*  
***Вообще-то:***  
• Очень хорошо, что человек много забывает и его мозг снова освобождается для восприятия новых знании *(Н. Амосов).*  
• Память как волшебное сито, оно пропускает мусор и сохраняет золотые зерна (*К. Паустовский).*  
• Наша память - словно матрешка: развинтишь одну, а в ней другая *(Д. Данин).*  
***Ну а:***  
• Кто теряет память, теряет свободу (*Ф. Миттеран).*  
• Только тот народ жизнестоек, который помнит свое прошлое. В этом прошлом опыт, а вместе с тем урок и мысль  
(*С. Данилов).*  
***Так:***  
• Верная и деятельная память удваивает жизнь (*О. Мирабо).*  
• Память - единственный рай, из которого нас не могут изгнать (*Жан-Поль [Рихтер]).*  
***И все же:***  
• Память - для прошлого *(Живая Этика).*  
• Даже самая хорошая память ничего не стоит по сравнению с чернилами (*китайская поговорка).*  
***Словом:***  
• Намотай себе это на ус! *(русская пословица).*  
• Можно забыть того, с кем смеялся, но никогда на забыть того, с кем вместе плакал (*Д. Джебран).*  
• Жив буду - не забуду. До веку помнить стану  
(*русская пословица).*  
• Добро помни, а зло забывай! Дружбу помни, а злобу забывай *(русская пословица).*  
• Кто старое помянет, тому глаз вон (*русская поговорка).*  
**Вопросы для закрепления**  
*1. У вас хорошая память?*  
  
*2. Что вы помните?*  
  
*3. Как припасенное памятью пригождается вам?*  
  
*4. Нужно ли развивать память*

Примечание:

Домашнее задание присылаем в виде фото, на почту до 1.03:

**Почта:** [sinzaytin@mail.ru](mailto:sinzaytin.@mail.ru)

**Консультация моб. 8 924 545 15 56**

Оценка ставится в журнал. В случае не предоставления работы, будет считаться отсутствие на уроке, в журнале будет проставлена «н».