Человек, дающий пред Богом «обет трезвости», исповедует и утверждает что трезвость — это норма жизни. Это естественное состояние человека, данное Богом от сотворения. Вот что пишет об этом святитель Игнатий Брянчанинов:

*«Все ухмеляющие напитки, возбраняются подвижнику, как лишающие ум трезвости, и тем победы в мысленной брани. Побеждённый ум, особливо сладострастными помыслами, усладившийся ими, лишается духовной благодати; приобретённое многими и долговременными трудами теряется в несколько часов, в несколько минут».*

    А вот причину желания искажать свое сознание, объясняет святой праведный Иоанн Кронштадтский:

*«Отчего происходит жажда к вину? Оттого, что христиане не имеют в сердце спасительной Божией благодати; оттого, что не жаждут своего вечного спасения, а по обольщению врага и собственному невниманию пренебрегают им как чем-то маловажным. Жажда божественной благодати, жажда своего спасения прогнала бы всякую жажду вина и вообще чувственных удовольствий, как представление жажды вечных сладостей на небесах отнимало у святых охоту к земным сладостям».*

http://trezvenie.org/events/event/trezvday/full/&id=13210