



# Зернышко Духовное

№3 март 2015 года.

## Великий пост 2015

*(23 февраля - 11 апреля)*

Самым светлым, красивым, поучительным и трогательным временем в православном календаре является период Великого поста и Пасхи.

Великий пост это важнейший и самый древний из многодневных постов, это время приготовления к главному православному празднику — Светлому Христову Воскресению.

Большинство людей уже не сомневаются в благотворном влиянии поста на душу и тело человека. Пост (правда, как диету) рекомендуют даже светские врачи, отмечая благотворное воздействие на организм временного отказа от животных белков и жиров. Однако смысл поста совсем не в том, чтобы похудеть или телесно подлечиться. Святитель Феофан Затворник называет пост «курсом спасительного врачевания душ, баней для омытия всего ветхого, невзрачного, грязноватого».

Но очистится ли наша душа, если мы не съедем, скажем, мясную котлету или салат со сметаной в среду или пятницу? Или, может быть, мы сразу попадем в Царство Небесное только за то, что вообще не едим скоромного? Едва ли. Слишком уж просто и легко далось бы тогда то, ради чего Спаситель принял страшную смерть на Голгофе. Нет, пост — это прежде всего духовное упражнение, это возможность сораспяться со Христом и в этом смысле — наша малая жертва Богу.

Важно слышать в посте призыв, требующий нашего ответа и усилия. Ради своего ребенка, близких нам людей мы смогли бы голодать, если бы стоял выбор, кому отдать последний кусок. И ради этой любви готовы на любые жертвы. Пост — такое же доказательство нашей веры и любви к Богу, заповеданной Им Самим. Так любим ли мы, истинные христиане, Бога? Помним ли, что Он во главе нашей жизни, или, осуестья, это забываем?

Суть поста не в том, чтобы отказаться от некоторых видов пищи или развлечений, и даже от насущных дел (как понимают жертву католики, иудаисты, язычники), а в том, чтобы отказаться от того, что всецело поглощает нас и удаляет от Бога. В этом смысле и говорит преподобный Исаия Отшельник: «Душевный пост состоит в отвержении попечений». Пост — это время служения Богу молитвой и покаянием.

Пост утончает душу для покаяния. Когда умиряются страсти — просветляется духовный

разум. Человек начинает лучше видеть свои недостатки, у него появляется жажда очистить свою совесть и покаяться пред Богом. По словам святителя Василия Великого, пост делается как бы крыльями, возносящими молитву к Богу. Святитель Иоанн Златоуст пишет, что «молитвы совершаются со вниманием особенно во время поста, потому что тогда душа бывает легче, ничем не отягощается и не подавляется гибельным бременем удовольствий». Для такой покаянной молитвы пост — самое благодатное время.

Пост установлен для всех: и монахов, и мирян. Он не является повинностью или наказанием. Его следует понимать как спасительное средство, своего рода лечение и лекарство для каждой человеческой души. «Пост не отталкивает от себя ни женщин, ни стариков, ни юношей, ни даже малых детей, — говорит святитель Иоанн Златоуст, — но всем открывает двери, всех принимает, чтобы всех спасти».

Но при неправильном отношении к посту, без понимания его истинного смысла, он может, наоборот, сделаться вредным. В результате неразумного прохождения постных дней (особенно многодневных) часто появляются раздражительность, озлобленность, нетерпеливость или же тщеславие, самомнение, гордость. А ведь смысл поста заключается именно в искоренении этих греховных качеств.

Смысл поста — в совершенствовании любви к Богу и ближним, потому как именно на любви основывается всякая добродетель. Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин говорит, что мы «не полагаем надежды на один пост, но, сохраняя его, хотим достигнуть чрез него чистоты сердечной и апостольской любви». Ничто — пост, ничто — подвижничество при отсутствии любви, потому как написано: Бог есть любовь (1 Ин. 4, 8).

Итак, постясь телесно, постимся и духовно. Соединим пост внешний с постом внутренним, руководствуясь смиренномудрием. Очищая тело воздержанием, очистим и душу покаянной молитвой для обретения добродетелей и любви к ближним. Вот это и будет истинный пост, приятный Богу, а значит, и для нас спасительный.

*Источник: <http://www.pravmir.ru/articles/velikij-post/#ixzz3TUsR1ezC>*

## За ответом к батюшке.

Как Православная Церковь относится к празднованию 8 марта?



*На вопрос отвечает благочинный Богоявленского благочиннического округа протоиерей Александр (Пронин)*

Международный женский день — наверное, один из самых немногих праздников, который остается любимым и дорогим нашему народу. Это не просто лишней выходной, это день радости для многих и многих людей. Однако отношение православных христиан к 8 марта неоднозначно. Кто-то от всего сердца дарит дорогим ему женщинам цветы и стремится оказать им внимание. Кто-то не только не признает женский день, но и активно выступает против. Каково же православное отношение к этому празднику?

Истоки 8 Марта не имеют никакого отношения к духу Православия. Этот праздник изначально задумывался вовсе не как день прославления Прекрасной Дамы, а как праздник женщины-революционерки. Он появился чуть более ста лет назад, благодаря усилиям немецких феминисток, подхваченных затем русскими революционерами. Именно этот праздник газета «Правда» на заре революции называла «днём женского Рабочего Интернационала» (отметим, что в тех странах, где революционная волна начала XX века захлебнулась, празднование 8 марта не прижилось). По мысли их организаторов, он посвящался женщине, освобожденной от гнета капитала, от «унижения», от «рабства», в котором ее якобы держала Церковь почти два тысячелетия.

Но может ли унижить женщину та Церковь, которая о женщине — Матери Иисуса Христа — говорит «Честнейшая, чем херувимы» и без всякого сравнения достойна славы на веки вечные? О каком унижении женщины может идти речь, если она превозносится выше, чем самые ближайшие к Богу ангелы?! История Церкви знает много женщин, достигших высот святости, знает стариц, к которым ездили и ездят за духовным советом даже священники и епископы. Поэтому не случайно Православная Церковь считает женским днем не 8 Марта, а

совсем иной праздник. Этот праздник называется Днем святых жен-мироносиц и отмечается в третье воскресенье после Пасхи. В первую очередь, он посвящен тем женщинам, которые были в кругу самых ближайших учеников Иисуса Христа. На третий день после распятия они пришли намазать тело Учителя благовониями, главное из которых было миро (отсюда название — мироносицы).

С позиции Православной Церкви этот женский праздник 8 марта для верующих людей не имеет никакого смысла, однако отмечать его с теми, для кого этот праздник значим, в неверующем коллективе, препятствий не чинится, исходя из принципа «с радующимся радуйся». Вполне допустимо подарить женщинам небольшие подарки и сказать им теплые слова. Но следует помнить, что 8 Марта практически всегда приходится на дни Великого поста. Это время лучше уделить молитве и размышлению о своих грехах, чем беззаботному сидению за праздничным столом. Такое застольное празднование для истинного христианина есть нарушение духовного настроя, связанного со временем покаяния и подготовкой к духовному переживанию Крестной Смерти Иисуса Христа и Его славного Воскресения.

Нельзя догматически отвергать этот праздник на том основании, что он имел изначально иной смысл, чем христианский. Современный православный верующий может наполнить празднование 8 марта своим смыслом. Ему есть, что сказать о женщинах и женщинам, и это будет не менее радостным и благородным, чем то, к которому все привыкли. Прежде всего, напоминание о том, что Бог сотворил женщину и тем наполнил радостью жизни мужское бытие. Женщина — существо во многом иное и в то же время способное многим обогатить жизнь мужчин. Эта уникальность природы говорит и об уникальности призвания, об особой роли женщин, и это тоже достойно воспевания и радости.

Женский день может стать праздником, когда христиане воспевают женщин как жен и матерей — тех, без кого невозможно было бы семейное счастье, радость иметь и растить детей. Ведь семья имеет не только богословское измерение, но и простое человеческое, в котором женщина, ее труд, ее любовь достойны всяческих похвал. Любая женщина, будь она христианка или нет, нуждается в мужском внимании и заботе, надеется на понимание и поддержку. Но это надо делать всегда, независимо от праздников и каких — либо знаменательных дат в жизни женщины.

### **Визит Преосвященнейшего Гермогена, епископа Мичуринского и Моршанского в Богоявленское благочиние.**

15 Февраль 2015

Праздник Сретения Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа Преосвященнейший епископ Мичуринский и Моршанский Гермоген встретил в Первомайском районе.

15 февраля Преосвященнейший епископ Мичуринский и Моршанский Гермоген

совершил праздничную Божественную Литургию в храме преподобного Сергия Радонежского в р.п. Первомайский.

По окончании литургии у мемориально-скульптурной композиции «Мать» р.п. Первомайского состоялся митинг, посвященный 26-ой годовщине вывода советских войск из республики Афганистан. Преосвященнейший Гермоген епископ Мичуринский и Моршанский совершил заупокойную панихиду по погибшим воинам интернационалистам. На мероприятии присутствовали: глава администрации Первомайского района А.С.Труба, депутат областной думы Т.В.Габуев, глава поселкового совета М.М.Отрубяников, председатель Первомайского районного совета ветеранов Н.А.Тонконогов, военком Л.Е.Шаталов, ветераны, жители посёлка, учащиеся.



Затем архипастырь Мичуринской епархии встретился с жителями с. Иловай-Дмитриевского Первомайского района в филиале ЦДК. Там состоялся традиционный праздничный концерт, посвященный Дню православной молодежи и подготовке к Великому посту (седмнице сырной (масленице)). В фойе от приходской библиотеки была открыта выставка литературы на данную тему. Концерт исполнили творческие коллективы Прихода храма вмч.Димитрия Солунского, филиала ЦДК села Иловай-Дмитриевского, филиала МБОУ «Первомайская средняя общеобразовательная школа» в с. Иловай-Дмитриевское, НОУ Церковно-приходской воскресной школы храма вмч.Димитрия Солунского, также порадовали зрителей и отдельные талантливые жители села. В заключение праздника Преосвященнейший Владыка Гермоген выступил с приветственным словом, поблагодарив всех участников.

### **14 марта - День православной книги**



**Новинки литературы представляет библиотекарь православной библиотеки храма вмч. Димитрия Солунского с. Иловай-Дмитриевское Анна Алексеевна Васильева.**

Богатство знания о мире православной книги «да поставляется на свещнице, да светит всем» (Мф.5,15). Библиотека храма предлагает всем читателям этой газеты использовать возможность прочитать ряд книг, которые сделают вашу Пасхальную радость еще светлее.

**Добротолубие.** Пять томов «Добротолубия», набранные по правилам современной орфографии, составляют золотой фонд православной аскетики. На протяжении столетий монахи и миряне черпают отсюда сокровища духовного опыта. Трудно найти другую книгу, вышедшую в свет в течение последних столетий, которая бы оказала столь значительное влияние на весь христианский мир и была бы так известна.

**А.Осипов. Стать святым, или богатыри не мы?** Должен ли современный человек стремиться к святости? Или такое поведение — грех тщеславия и гордыни? Что на эту тему говорят Святые Отцы? По плечу ли нам святоотеческие правила спасения, или они подходят только для сильных духом монахов, древних подвижников, а не для наших современников — расслабленных и теплохладных в основе своей? Автор решительно протестует против крылатой формулировки «богатыри — не мы», утверждая, что в жизни любого христианина есть место духовному подвижничеству, а стяжание святости — не отдаленная цель, но реальность.

### **Поэтическим пером**

Людмила Андреева

#### **РОДИНЕ**

Люблю тебя, моя Россия славная!  
Могучая, великая страна  
С характером и верой православною,  
Что Богом на века тебе дана.

Твоя судьба — глубокое терпение,  
Спокойствие и выдержка во всем.  
В минуты радости — полеты вдохновения,  
В минуты горя — боль и скорбь кругом.

Одна такая в мире неделимая,  
Народы разные вместившая в себя.  
Одна, как мать, для каждого родимая,  
Порою безответно нас любя.

Все тяготы лишений пережившая  
И вынесшая не одну войну,  
Ты, благ земных и космоса достигшая,  
Досаду вызывала не одну.

Враги тебя открыто ненавидели  
И бьются в истерии до сих пор.  
Такой страны они еще не видели,  
Что может дать молчанием отпор.

20.02.2015г.