

«АΓΙΟΣ» Святость

С началом Великого поста!



ПОДГОТОВКА К ПОСТУ

Установление поста – Божие установление. Первая заповедь, данная Богом человечеству, – заповедь о посте: ...от всякого дерева в саду ты будешь есть, а от дерева познания добра и зла не ешь (Быт. 2:16-17). От поста сильно зависит внутренняя жизнь человека, о чем свидетельствуют Святые Отцы. Пост способствует молитве и помогает внутреннему росту человека.

Подготовка к Великому посту начинается за три седмицы до его начала, да и служит цели духовно подготовиться христианина к главному и единственному смыслу поста – покаянию. Каждая из предшествующих Великому посту Недель (в Типиконе «неделя») означает «воскресенье») и седмица имеет своё название.

За три седмицы до Великого Поста в **Неделю о мытаре и фарисее** Церковь воспоминает евангельскую притчу о мытаре и фарисее (Лк.18:10-14). Эти два человека молились Господу,

но делали это по-разному. Фарисей строго выполнял Законы Божии, постился, жертвовал на благие дела и, придя в храм, старательно перечислял перед Богом свои заслуги. Он принадлежал к секте, приверженцы которой отличалась неукоснительным соблюдением лишь внешней стороны обрядов, за что окружающие действительно считали их праведными и добродетельными. Всё это давало повод фарисею считать себя выше других. Он возгордился и с презрением взирал на тех, кто был менее благочестив, чем он. А мытарь, зная, как он далек от совершенства, усердно молился в храме только о прощении своих грехов. Иисус Христос, завершая Свою притчу, сказал: всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится (Лк. 18:14).

Мудрая эта притча призывает преодолеть гордыню и прийти к покаянию. Она показывает, что любовь Господа обращена к тем, кто, согрешив, способен покаяться, а не к тем, кто похваляется своей безгрешностью и осуждает других. Первое условие добродетели – покаяние и смирение, а главный источник греха – гордость. В ознаменование того, что слепое следование букве закона (устава) несёт духовный вред, в последующие за Неделью о мытаре и фарисее среду и пятницу пост отменяется.

За две седмицы до Великого поста в **Неделю о блудном сыне** (Лк.15:11-32) в православных храмах на богослужении читается притча о блудном сыне. В ней Господь рассказывает о том, как, выпросив у отца свою долю наследства, младший сын промотал её на дурные удовольствия, разврат, пьяные пиры с сомнительными друзьями,

оставшись нищим, он, наконец, задумался о своей жизни. Раскаявшись, блудный сын вернулся к отцу, который встретил его с радостью и устроил пир в его честь. Это обидело старшего сына, не бросившего родной дом и заботившегося об отце. Но отец сказал, что оба сына ему дороги.

Эта притча напоминает нам, что Господь, как мудрый отец, одинаково милостив к своим детям, будь они праведными или грешными. Если человек отвернулся от Бога, а потом нашёл в себе силы искренне покаяться, Господь простит его и не лишит своей милости и даров. Рассказ же о старшем сыне – наставление о том, что каждый верующий должен от всей души желать всем спасения, радоваться обращению грешников, не завидовать Божией милости к ним и не считать себя достойным её больше, чем те, кто приходит к Богу от беззаконной жизни.

За Неделью (воскресеньем) о блудном сыне следует седмица мясопустная, в течение которой ещё разрешается употреблять мясные продукты, кроме среды и пятницы, откуда происходит её другое именование «плестрой». Суббота в конце другой недели – вселенская (мясопустная) родительская суббота.

Третья неделя – предпоследнее воскресенье, предшествующее Великому посту, – **Неделя о Страшном Суде (Мясопустная)**, – последний день, когда разрешено вкушение мяса. Во всех храмах читаются проповеди с напоминанием о грядущем Страшном суде, когда каждый получит воздаяние по делам его. Следующая за этой Неделью седмица именуется сырной, более широко известна как Масленица: всю седмицу, включая среду и пятницу, разрешено есть сыр, молочные продукты, яйца, рыбу.

Последнее воскресенье пред Великим постом более известно как **Прощёное воскресенье**. На литургии в этот день читается Евангелие о прощении обид нашим ближним, без чего мы не можем рассчитывать на прощение грехов у Отца Небесного. Христиане в этот день просят друг у друга прощения обид, стараются примириться с враждующими. После вечерни в храме совершается чин взаимного прощения, верующие получают от духовенства благословение на пост, после чего начинается поприще Святой Четырдесятницы.

В святоотеческой литературе пост расценивается как великая сила. Он помогает противиться искушению, способствует трезвению, ведёт к покаянию. Он делает человека умеренным, волевым, стыдливым, сдержанным в словах. Пост возводит на небеса нашу молитву. Хорошо исполненный пост

приобщает нас к Божественному свету.

Кроме того, как писал св. Иоанн Кронштадский, пост – хороший духовный учитель. Он высвечивает все немощи нашей души, все её слабости, недостатки, грехи и страсти. И скоро даёт понять постящемуся: всякому человеку нужно очень немного пищи и питья, и вообще мы жадны и едим и пьём гораздо больше того, что требует наша природа. Всё, что мы употребляем в пищу, – дар человеку от Бога. Через еду даётся и забирается благодать. Человек, молящийся перед едой, слышит пищу Божиим всемогуществом, и в этом случае она даёт силу и покойствие, же мы добываем пищу неправедным путем и едим с думами о плохом, вслед обязательно придут слабость, раздражение и суетность.

Но пост – это не просто отказ от определённых видов пищи. Такое воздержание всего лишь средство. В дни поста главное – очистить свою душу, ослабить воздействие на неё страстных помыслов и греховных привычек, а телесное воздержание должно способствовать этому, дисциплинируя нашу волю. Кроме этого, во время поста следует воздерживаться от развлечений, увеселений.

Святой Василий Великий говорит: «Поелику (т.е. поскольку) мы не постились, то изринуты из рая! Поэтому будем поститься, чтобы снова взойти в рай».

СВЯТЫЙ ИОАНН КРЕСТИТЕЛЬ



ПОКАЯНИЕ

Что такое покаяние? Для чего оно дано человеку?

Как часто мы задаём эти вопросы и как важно дать правильный ответ на них.

Без искреннего покаяния невозможна духовная жизнь православного христианина. Совершив грехопадение, прародители Адам и Ева отпали от Бога. И теперь каждому человеку, независимо от его образования и положения в обществе, очень важно найти путь к утерянному богообщению. И пусть этот путь у каждого свой, каждый человек строит свой храм души, но одинаково каждому необходимо покаяние. Мы приходим в мир уже грешниками и, живя, совершаем множество грехов. Но Господь – наш Отец, Бог – это любовь! И только по большой любви к нам он оставил нам великое таинство покаяния – таинство исповеди.

Но зачем оно? Разве человек не может раскаяться и получить прощение прямо от Бога? И зачем тут «прощаю и разрешаю»? неужели без этого Бог не может простить грешника? И потом какая благодать передаётся человеку в таинстве исповеди? Может ли человек покаяться перед Богом сам? Может! Может ли Бог простить грешника? Может! Но может ли раскаяние и это прощение заменить таинство? Не может! Почему?

Во-первых, потому, что Церковь прощает грехи не только и не столько в меру перенесённого покаяния, а в значительной степени в долг! Преподобный Исаак Сирий говорит, что человек, «сподобившийся увидеть свои грехи блаженнее сподобившегося увидеть ангела». Так трудно сподобиться увидеть свой грех. Святая Церковь Христову восполняет немощность человеческого покаяния. Священник на исповеди свидетельствует об этом и данной ему Церковью от Бога властью не только прощает, но и разрешает, т. е. освобождает от греха человека; разрешает: «Кому простите грехи, тому простятся» (Ин.20:23). Прощает кающегося Сам Господь Иисус Христос «благодатью и щедротами Своего человеколюбия».

Во-вторых, недостаточно, чтобы грех был покаянием и душа освобождена от него, человек должен ещё воссоединиться с Церковью. Грубыми сознательными грехами человек отпадает от Церкви. То разъединение, которое произошло во время греха, должно быть восстановлено покаянием – «вторым крещением», как его ещё называют. Поэтому духовник над кающимся просит: «... примири и соедини святей твоей Церкви».

Господь знает всю нашу жизнь, знает нашу

жизнь, знает нашу немощь: очень часто бывает, что мы каемся и совершаем грехи снова. Но не надо отчаиваться и унывать, необходимо всегда помнить, что ставших на путь покаяния ожидает поддержка Спасителя. Как бы низко не пал человек, главное – найти в себе силы подняться. Схимник Иоанн (Алексеев) писал: «пал – вставай, опять пал – опять вставай, и так до последнего часа смертного... Нет греха, чтобы не победило Божье милосердие, и все наши грехи, какими они ни были, в сравнении с Божьим милосердием, что горстка песка брошена в великом океане». Пусть Господь застигнет нас в борьбе с грехом, чем в плену страстей и обмана.

В самых тяжких грехах можно покаяться и получить прощение. Христианская история знает такие примеры, когда отчаявшиеся разбойники, даже убийцы искренним покаянием не только получили прощение, но достигли святости. Первым вошёл в рай разбойник. Это устроил Господь для утешения нас грешных. Он явил нам эти примеры, чтобы мы не отчаялись, как Иуда, а принесли плоды покаяния и через это спаслись. Господь пришёл спасти грешников, но кающихся. Только кающимся вменяется всемирная крестная жертва Спасителя.

Что значит быть прощённым от Господа? Это значит, что Он снимает тяготу греховную с нашей души, исцеляет раны, которые наносит грех. Игумен Никон Воробьев пишет: «Каждый из опыта своей жизни знает, когда мы с кем-либо поссоримся: с домашними ли, с детьми или с соседями, то как можем примириться, восстановить хорошие отношения, как утишить тяготу раздражения, ту тяготу, которая всегда бывает при всех раздорах? Это возможно только в том случае, если мы смиримся и скажем от всей души тому человеку: прости меня, сознаю, что я виновен, грешен. И если мы искренно это говорим, а не в язык, грехом, то другой человек почувствует и также искренне прости и таким образом водворится мир между людьми. Также водворится мир между грешным человеком и Богом, когда человек осознает свои грехи, восплачется пред Господом, станет умолять Его: "Господи, прости меня, будь милостив мне грешному"».

К покаянию по повелению Божьему призывал величайший из пророков – святой Иоанн Предтеча. Покаяние повелел проповедовать Господь и своим Апостолам, посылая их на проповедь. Покаяние есть первая заповедь Нового завета, первая заповедь Господа Иисуса Христа. Покаяние это великий дар Божий людям, средство очищения от грехов и дверь спасения.

Все мы испорчены: думаем, говорим, делаем

иногда не то, что подобает Человеку. Но есть лекарство от этого – покаяние. Что под силу, то надо делать, а в недостаточности, ошибках и прочем будем искренне каяться, с близкими мириться, Богу молимся. Нам, православным христианам, радостно, что Господь оставил нам такой величайший дар, и мы должны достойно принять его, чтобы здесь, на земле, принести достойное прощение и всегогда помнить: «Что нет греха непростительного – есть грех нераскаянный (грех. Исаак Сирий). В дни Великого поста нужно особенно задуматься о своей жизни и попросить у Бога прощение за свои грехи.

ВЕЛИКИЙ КАНОН ПОКАЯНИЯ

Из всех святых песней Великого Поста более всех поражает душу Великий канон. Он составлен в седьмом веке, святым Андреем, архиепископом Критским, который составил много и других каноников. Ещё при жизни его Иерусалимская Церковь ввела у себя в употребление Великий канон.

Церковь единогласно наименовала сей канон себеки, не столько по общности (он заключает в себе 250 тропарей), сколько по внутреннему достоинству и силе: "умиление бо неисчетно имать и толико есть широкий и сладкогласный, яко и самую жесточайшую душу доволен есть смягчить и к бодрости благой воздвигнути". Святой сочинитель его проводит христианина чрез все священные воспоминания Ветхого и Нового Заветов: указывает на грехопадение прародителей и растление первобытного мира, на добродетели Ноя и нераскаянность и жестокость Содомы и Гоморры, воскрешает пред нами память благочестивых Патархов и доблестных мужей, представляет взору нашему благочестие Давида, его падение и умиленное покаяние, указывает на великие образцы покаяния – ниневитя, Манассию, блудницу и разбойника, и в особенности на Марию Египетскую; неоднократно останавливает читателя у Креста и Гроба Христова – везде поучая покаянию, смирению, молитве, самоотвержению. Все стихи сего канона в высшей степени назидательны и умирительны. Многие из них запечатлены высокой священной поэзией.

Великий канон поется по частям на великом повечерии – в понедельник, вторник, среду и четверг первой недели Великого поста. Каждый стих его предшествуется ясным тропарем: Помилуй мя, Боже, помилуй мя! Святая Церковь приспособила к нему несколько тропарей в честь самого сочинителя – святого Андрея.

Во время чтения Великого канона все мы, кающиеся грешники, понимаем, что грех это не только греховные действия, мысли, слова, но наше повреждённое состояние, смиренно и коленопреклоненно припадаем к милосердию Владыки Христа – истинного Бога нашего, имеющего власть прощать пахшую и исцеляющую повреждённую грехом нашу человеческую природу в своей святой православной Церкви – лечебнице человеческих душ, и молимся о помилвании.

Каждый припев великого канона сопровождается земным поклоном. Земными поклонами мы показываем наше смирение и усиливаем молитву о помилвании нас, виновных, преступивших закон заповедей Божних, Христом Богом нашим.

Апостол Пётр пишет: «Бог гордым противится. А смиренным даёт благодать». Во время покаянной молитвы Великого канона своей благодатью Христос касается душ истинно кающихся православных людей и даёт им особый настрой, укрепляет их в подвигах поста и осмысливает, дарует им умирение и плач о грехах, ведёт их за Собой.

