

Великий пост

Что важно знать о Великом посте?

Великий пост — важнейший и самый древний из четырех многодневных постов церковного года. Некоторые источники уже в V веке сообщали, что сорокадневный пост перед Пасхой — Апостольское установление.

Даты начала и окончания Великого поста передвижные, поскольку он приурочен к Пасхе, переходящему празднику.

Пост — время лечения души. **Главный смысл поста заключается в отказе не столько от увеселений или мясных котлет,**

сколько от раздражения, зависти, тщеславия и других грехов.

Этот период перед Пасхой иногда называют «весной души», потому что в дни поста мы можем сделать себя лучше и чище.

По традиции со второй недели Великого поста в храмах совершается **таинство Елеосвящения, или Соборования**, в котором при помазании частей тела елеем призывается на больного благодать Божия, исцеляющая немощи душевные и телесные (Иак 5:14-15).



В первые четыре дня Великого поста за вечерним богослужением читается удивительный по красоте и глубине **Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского.**

Как правильно поститься?



Воздержание в гастрономическом плане предполагает полный отказ от мясных и молочных продуктов, яиц и рыбы. В первые два дня Великого поста, а также в страстную Пятницу предписывается полностью воздерживаться от пищи. Послабление поста разрешается беременным и больным. **Меру своего поста лучше всего определить посоветовавшись со священником.**

Если вы нарушили пост, нужно принести покаяние на исповеди, но **главное — не отступать и продолжать поститься в ожидании радости Пасхи.**

Пост не пойдет вам на пользу, если вы не будете ограждать себя от гнева, сквернословия и прочих дурных страстей.

И, конечно, **особенно важно для верующего человека исповедоваться и причащаться в течении поста.**

Слово пастыря



Результатом поста должна быть глубокая перемена в наших мыслях, в нашем мировоззрении, в нашем восприятии ценностей, в определении того, что есть важное и непреходящее для человека, а что есть второстепенное, на что не стоит тратить свою жизнь.

Пост — это время молитвы и беспристрастного суда над самим собой через размышление и через покаяние.

Патриарх Кирилл

Цитата



Ты постишься? Напитай голодных, напои жаждущих, посети больных, не забудь заключенных. Утешь скорбящих и плачущих; будь милосерден, кроток, добр, тих, долготерпелив, незлопамятен, благоговеен, истинен, благочестив, **чтобы Бог принял и пост твой и в изобилии даровал плоды покаяния.**

Святитель Иоанн Златоуст



Календарь Великого поста

В православном календаре словом «неделя» обозначается воскресный день, а словом «седмица» — неделя в современном понимании.

Подготовительные недели Великого поста

5 февраля: Неделя о мытаре и фарисее.

6–11 февраля: сплошная седмица — отменяется пост в среду и пятницу.

12 февраля: Неделя о блудном сыне.

18 февраля: Вселенская родительская суббота. Особое поминовение усопших.

19 февраля: Неделя о Страшном суде.

20–25 февраля: Масленица. Сплошная седмица, во все дни можно есть все, кроме мяса.

26 февраля: Неделя сыропустная.

Воспоминание Адамова изгнания. Прощеное воскресенье.

| февраль | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|-----|
| пн | вт | ср | чт | пт | сб | вск |
| | | | | | | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | | | | | |
| март | | | | | | |
| пн | вт | ср | чт | пт | сб | вск |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| апрель | | | | | | |
| пн | вт | ср | чт | пт | сб | вск |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |

Святая Четыредесятница

27 февраля: Чистый понедельник, начало поста.

В первые четыре дня поста по вечерам в храме читается Великий покаянный канон прп. Андрея Критского.

4 марта: вч. Феодора Тирона. Накануне вечером служба великомученику и раздача колива.

5 марта: Неделя Торжества Православия. Чин Торжества Православия.

11 марта: Родительская суббота. Поминовение усопших.

12 марта: Неделя свт. Григория Паламы.

18 марта: Родительская суббота. Поминовение усопших.

19 марта: Неделя Крестопоклонная.

Накануне вечером поклонение Кресту Господню.

25 марта: Родительская суббота. Поминовение усопших.

26 марта: Неделя прп. Иоанна Лествичника.

29 марта: стояние Марии Египетской. Накануне вечером читается Канон прп. Андрея Критского.

1 апреля: Суббота Акафиста.

Похвала Пресвятой Богородицы.

2 апреля: Неделя прп. Марии Египетской.

7 апреля: Благовещение Пресвятой Богородицы.

8 апреля: Лазарева суббота.

9 апреля: Вход Господень в Иерусалим. Вербное воскресенье.



Страстная седмица

10–15 апреля: Страстная седмица. Воспоминание последних дней земной жизни Спасителя.

12 апреля: Великая Среда. Предательство Иуды.

13 апреля: Великий Четверг. Воспоминание Тайной Вечери. Вечером чтение

12 Страстных Евангелий.

14 апреля: Великая Пятница. Воспоминание Распятия.

15 апреля: Великая Суббота.



Пасха

16 апреля: Светлое Христово Воскресение. Пасха!