

# ВСТРЕЧА



ПРИХОДСКОЙ ЛИСТОК ХРАМА СРЕТЕНИЯ ГОСПОДНЯ ГОРОД СТРОИТЕЛЬ

Июнь 2012 № 5

## Петров ПОСТ: история и устав



Установление Петрова поста относится к первым векам Древней Церкви. Этот летний пост, который сейчас мы называем Петровым, или апостольским, раньше называли постом Пятидесятницы.

Церковь призывает нас к этому посту по примеру святых апостолов, которые, приняв Святого Духа в день Пятидесятницы, в посте и молитве готовились ко всемирной проповеди Евангелия. О духовном значении такого поста пишет св. Лев Великий: «После продолжительного праздника Пятидесятницы пост особенно необходим, чтобы подвигом его очистить нам мысли и соделаться достойными даров Святого Духа». Далее святой Лев Римский говорит: «должны мы упражняться в посте преимущественно в на-

стоящее время, в которое заповедуется нам пост, по окончании пятидесяти дней, протекших от воскресения Христова до сошествия Святого Духа и проведенных нами в особом торжестве. Этот пост заповедан, чтобы предохранить нас от беспечности, в которую очень легко впасть из-за долговременного разрешения на пищу, которым мы пользовались. Если ниву нашей плоти не возделывать непрерывно, на ней легко возрастают терние и волчицы, и приносит такой плод, который не собирают в житницу, а обрекают на сожжение».

Сколько длится пост? Петров пост зависит от того, рано или поздно бывает Пасха, и потому продолжительность его различна. Он всегда начинается после неде-

ли Пятидесятницы, и заканчивается 12 июля, если праздник апостолов Петра и Павла будет не в среду и не в пятницу (в 2012 г. пост длится с 11 июня по 11 июля). Самый продолжительный пост заключается в себе шесть недель, а самый короткий – всего неделю и еще один день. Как правильно поститься в эти дни? Во время Петрова поста устав Церкви предписывает еженедельно, по три дня – по понедельникам, средам и пятницам – воздерживаться от рыбы, вина и масла, в остальные же дни следует воздерживаться только от рыбы. В субботние, воскресные дни этого поста, а также в дни памяти какого-либо великого святого или престольные дни храма разрешается рыба. Пост – период духовного усилия. Если мы не можем отдать Богу всю свою жизнь, то посвятим Ему хотя бы периоды постов – усилим молитву, умножим милосердие, укротим страсти, примиримся с врагами.

Петров пост: история и устав стр. 1

Первые шаги в православном храме стр. 2

10 вещей, которые можно успеть сделать за время отпуска. Прот. Александр Ильяшенко стр. 3

Отдыхай от того, от чего устал... Прот. Андрей Ткачев стр. 3

Две половинки одного целого – притча о любви и браке стр. 4

Контактная информация. Наши реквизиты стр. 4

Свои идеи, предложения и темы для новых номеров «Встречи» сообщайте настоятелю.

Свои статьи, вопросы и пожелания Вы можете отправлять на электронный адрес храма (контактная информация). Также будем благодарны всем, кто пожелает оказать финансовую помощь на издания приходского листка. Его себестоимость 15 руб.

День, когда мы были в храме, не напрасно прожитый день. Мы поминаем родных и близких, участвуем в богослужении, мы молимся за тех, кому плохо, и благодарим за Божью милость. Мы учимся смиряться и быть лучше, учимся каяться и радоваться, терпеть и ликовать. И не надо растерянно смотреть по сторонам, конфузиться и тем более гневаться, если вдруг что-то сделали не так и получили за это "не так" сверх меры.

Приходите в храм пораньше, минут за двадцать до начала службы. Тогда вы и встанете поближе, и будете иметь время в запасе, чтобы купить свечи. Надо ли их обязательно покупать? Конечно, к вам никто не подойдет и не потребует этого, но свеча - малая жертва на храм, а каждая наша лепта с благодарностью принимается Богом. А потом, раз уж пришли в церковь, как не поставить свечу перед святыми иконами, как не помолиться и не попросить... Часто с маленькой восковой свечечки и начинается наше практическое христианство, наша воцерковленность. Хорошо бы одну све-

чу сразу поставить к праздничной иконе. Она всегда располагается среди церкви на аналое. Иконе того праздника, который сегодня отмечается.

В храме есть иконы, к которым мы ставим свечи о здравии наших родных. Кроме Спасителя и Пречистой Его Матери, на иконах изображаются святые. Им мы тоже молимся о здравии (перед каждой иконой стоит подсвечник). Святых в Русской Православной Церкви много, и каждый имеет свой дар, свою особенность.

Теперь перед иконами затеплились наши свечи. Пришло время подойти к месту в храме, которое называется канун. Именно сюда ставятся свечи об упокоении наших близких. Ставить свечу только правой рукой? Если она вдруг потухла, жди несчастья? Опалить нижний край ее - смертный грех? Все это суеверия и никакого отношения к вере не имеет. Свечи поставили, а служба еще не началась. Как хорошо, что мы пришли пораньше, у нас есть время подать поминальную записку. Записки подаются только за крещеных.

Во время службы старайтесь не ходить по храму даже для того, чтобы поставить свечи. Прикладываясь к иконам тоже следует перед началом богослужения и после него. В православном храме во время богослужения принято стоять.

В храме молитесь как участвующие в богослужении, а не присутствующие только, чтобы молитвы и песнопения, которые читаются и поются, исходили от сердца; внимательно следите за службой, чтобы молиться именно о том, о чем молится и вся Церковь.

Храм по справедливости может быть назван училищем веры и благочестия. Св. прав. Иоанн Кронштадтский писал в своем дневнике: «В храме, в его расположении и частях, в иконах, Богослужении с чтением Св. Писаний, пением, обрядами, начертано образно, как на карте, в лицах, в общих чертах, вся ветхозаветная, новозаветная церковная история, все божественное домостроительство человеческого спасения. Величественно зрелище Богослужения нашей Православной Церкви для



тех, кто понимает его, кто вникает в его сущность, дух, значение, смысл!»

Храм — подобие неба на земле, где таинственно и непостижимо пребывает Сам Владыка неба и земли, Господь наш Иисус Христос

Чему же учится христианин в церкви? Небесной мудрости, которая принесена на землю Сыном Божиим — Иисусом Христом! Тут узнает он и подробности жизни Спасителя, знакомится с Житием и поучениями угодников Божиих, принимает участие в молитве церковной. А соборная молитва верующих — великая сила!

Многое может молитва одного праведника — тому немало примеров в истории, но еще больший плод приносит усердная молитва собравшихся в Дом Божий христиан.

**В сезон отпусков, отправляясь из городов на отдых, многие верующие задают себе и священникам вопросы – как провести летний отдых правильно, по-христиански..**

Важно, чтобы наш отдых был бы путем ко Христу, чтобы данное нам время не пролетело бы незаметно, но чтобы мы провели его насыщенно и с духовной пользой. Один старец высокой духовной жизни на вопрос: «Как Вы провели отпуск?» ответил: «Молитвенно». Мне кажется, можно дать такие рекомендации:

1. Приложите все силы к тому, чтобы поправить здоровье – постарайтесь выспаться, как можно больше гулять на воздухе, привести в порядок режим дня – плохой отпуск и невосстановленные силы приводят к тому, что в течение года будет трудно работать с должной интенсивностью.

2. Расширьте молитвенное правило - добавьте то, что обычно не успеваете читать: молитвы, псалмы, главу из Евангелия — или читайте обычное правило с большим вниманием и сосредоточенностью.

3. Прочитайте хотя бы одну книгу о вере – кого-то из святых отцов, современных богословов или православных писателей.

4. Постарайтесь посетить монастырь, приложиться к святыне и не позволяйте себе пропускать воскресную Литургию, оправдывая себя тем, что Вы в отпуске.

5. Информационный отдых тоже обяза-



телен и важен. Выделите несколько дней отпуска полностью свободных от Интернета, социальных сетей, длинных и часто малосодержательных смс - переписок; сократите чтение новостей и просмотр телепрограмм. Продержитесь так долго, сколько только возможно.

6. Пообщайтесь, поговорите серьезно и глубоко с членами своей семьи – женой, мужем, родителями,

не торопясь и не отвлекаясь каждые пять минут на телефон. Поговорите о жизни, о радостях, о проблемах, о планах, порадитесь обществу друг друга.

7. Когда дети подрастают, мы часто перестаём их учить новому так, как учили, пока они были маленькими. Прочтите вслух какое-то интересное, но серьезное произ-

ведение, которое раскроет им что-то новое. Посмотрите вместе хороший, содержательный фильм. Научите их слушать тишину или понимать красоту стихотворения.

8. вспомните, о чем домашние вас просят очень давно, и что вы откладываете не первый раз. Сходить с детьми в зоопарк, что-то починить или что-то подшить – выполните эту просьбу.

9. Сделайте то дело

милосердия, которое давно откладывали.

10. Навестите своих крестных или крестников, или старых друзей семьи, с которыми давно не виделись.

Прот. Александр Ильяшенко.

### Отдыхай от того, от чего устал...

Чтобы отдыхать, надо устать. И отдыхать надо именно от того, от чего ты устал. Устал от людей – отдыхай от них, наслаждаясь одиночеством. Устал от телевизора – читай книги. Устал от города – беги на природу, неважно, где она, в ста километрах от дома или в трех тысячах. Устал от телефона – выключи его надолго. Устал от нездорового образа жизни – сядь на диету, начни утро с пробежки, перестань курить...

Верующему человеку жизнь не в жизнь, если нет храма. Если Вы куда-то уезжаете — это прекрасная возможность послушать и посмотреть, как другие люди Богу молятся...

Протоиерей Андрей Ткачев

По материалам сайта *Православие и мир*



## Две половинки одного целого

Философ подбросил на ладони яблоко, повертел, разглядывая с разных сторон, и глубокомысленно произнес:

- Люди считают, что их души подобны яблокам.

- В смысле? - заинтересовался его ученик.

- Точнее, половинкам, - поправился философ. - Вот так примерно. Он разрезал яблоко на две части и положил на стол.

- Есть такое мнение, будто для каждого человека существует идеальная пара. Вроде бы Бог, преж-

де чем посылать души в мир, рассекает их пополам, на мужскую и женскую половинки. Как яблоко. Вот и бродят эти половинки, ищут друг друга. А если, допустим, и найдут они друг друга, ну и что дальше? Думаешь, составят целое яблоко и заживут в мире и согласии? - Ну да. А разве не так? - удивился Ученик. - Нет, не так. Учитель взял в руки по половинке яблока и поднял их к своему лицу. - Вот две свеженькие души сходят в мир. А как мир поступает с человеческими душами? Философ откусил кусок от одной половинки. - Мир, - продолжал он, - не статичен. И жесток. Он всё перемалывает

под себя. Тем или иным способом. Отрезает по кусочку, или откусывает, или вовсе перемалывает в детское пюре. Он откусил от другой половинки и на некоторое время замолчал. - И вот, - торжественно провозгласил Философ, - они встречаются! ... он соединил надкушенные половинки. - И что, подходят они друг другу?..... Нет! - А посмотри теперь сюда, - перебил учитель и взял еще несколько яблок. - Разрезаем каждое пополам, складываем наудачу две половинки от разных яблок - и что видим? - Они не подходят, - кивнул ученик. - Смотри дальше. Сложив две разные

половинки вместе, он откусил с одной и с другой стороны и продемонстрировал результат. - Ну, что видим? Теперь они образуют пару? Теперь они соответствуют друг другу идеально. Потому что мир их обкусывал не поодиночке, а вместе! Любящие друг друга люди становятся одним целым: вместе радуются жизни и вместе принимают удары судьбы, учатся понимать друг друга с полуслова, поддерживать друг друга. А со временем даже становятся похожими друг на друга. То есть вторыми половинками не рождаются, а становятся. И это - кропотливый и каждодневный труд.

### КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

#### Храм Сретения Господня

Адрес: 309070 Белгородская область Яковлевский район город Строитель, улица Жукова, 2

Сайт храма: [храм-сретения.рф](http://храм-сретения.рф)

E-mail: [hram-sretenie@yandex.ru](mailto:hram-sretenie@yandex.ru)

Телефон настоятеля храма:

8-920-565-66-67 – священник Иоанн

Дворядкин

#### Наши реквизиты

Местная православная религиозная организация

"Приход храма Сретения Господня

г. Строитель Яковлевский район

Белгородская область"

р/с 40703810007040100212

Отделение № 8592 Сбербанк России

БИК - 041403633

ПРОСИМ ВАС НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДАННЫЕ ЛИСТЫ В ХОЗЯЙСТВЕННЫХ ЦЕЛЯХ

