



ПРАВОСЛАВНЫЙ ХВАЛЫНСК

Газета Хвалынского благочиния

По благословению митрополита Саратовского и Вольского Лонгина

С началом Рождественского поста

Рождественский пост – время самоограничения и молитвы, время искушения и радости. Это особый период в жизни каждого православного христианина. Самым важным во время поста является то, что нужно молиться, не грешить и совершать добрые дела. Кроме этого, нужно заниматься духовным самовоспитанием, изгонять из себя злые, греховные мысли и слова, то есть постепенно исправлять себя и становиться лучше, добрее, честнее.

Рождественский пост является освящением последней части года, обновлением духовного единения с Богом и приготовлением к празднованию Рождества Христова.

По словам святителя Иоанна Златоуста, «ошибается тот, кто считает, что пост лишь в воздержании от пищи. Истинный пост есть удаление от зла, обуздание языка, отложение гнева, укрощение похотей, прекращение клеветы, лжи и клятвопреступления».

Перед большими праздниками православный христианин углубляет свои духовные труды и постится. Во время поста он старается удалиться от всего греховного и приблизиться ко всему доброму и хорошему. Это настроение поддерживается телесным постом: удалением от мясной и, вообще, животной пищи, а также и ограничением себя в пище как таковой. Во время поста христиане исповедуются и причащаются. Таким образом, пост становится временем духовного и нравственного очищения и подготовки к празднику.

Установление Рождественского поста, как и других многодневных постов, относится к древним временам христианства. Уже с четвертого века св. Амвросий Медиоланский, Филастрий, блаженный Августин упоминают в своих творениях Рождественский пост.

Первоначально Рождественский пост длился у одних христиан семь дней, у других – несколько больше. На соборе 1166 года, бывшем при константинопольском патриархе Луке и византийском императоре Мануиле, всем хри-

стианам было положено хранить пост пред великим праздником Рождества Христова сорок дней. Антиохийский патриарх Вальсамон писал: «Сам святейший патриарх сказал, что, хотя дни этих постов (Успенского и Рождественского) не определены правилом, понуждаемся, однако, последовать неписаному церковному преданию и долженствуем поститься от 15 дня ноября».

Рождественский пост – последний многодневный пост в году. Он начинается 15 ноября (28 – по новому стилю) и продолжается до 25 декабря (7 января – по новому стилю), длится сорок

дней и потому именуется в Церковном уставе Четырехдесятницей так же, как и Великий пост. Так как заговенье на пост приходится в день памяти св. апостола Филиппа (14 ноября старого стиля), то этот пост называют Филипповым.

Рождественский пост о своем Уставу о пище не самый строгий. В субботние и воскресные дни, а так же в дни праздников с полиелеем, если они не при-

ходятся на среду и пятницу, Рождественским постом разрешается есть рыбу, в остальные дни пища только растительного происхождения. Самый строгий период поста – последние его дни с 2 по 6 января подряд. В эти дни, хотя бы на них и выпадали воскресенье, суббота или какой-то праздник, рыба на трапезе уже не вкушается. А день самого строгого поста – Рождественский сочельник, когда по церковным правилам пищу принято вкушать лишь вечером.

В Рождественский пост христианин ощущает благодать Божию, его душа наполняется невидимым, но ярким, блистательно-белым светом. Неопишуемая радость переполняет человека от того, что мы ко дню Рождества Христова очистили себя покаянием, молитвою и постом, что с чистым сердцем, душой и телом можем благоговейно встретить явившегося в мир Сына Божия и чтобы, кроме обычных даров и жертв, принести Ему наше чистое сердце и желание следовать Его учению.

Подготовил Иванов Олег

