

Готовимся к Великому посту

Дорогие ребята! В 2017г Великий пост начинается с 27 февраля. Как нам подготовиться к этому времени? Что поможет нам правильно настроиться на эти великие дни?

Конечно же, в первую очередь это Причащение Святых Христовых Таин на Божественной Литургии, наша общая молитва, чтение Евангелия.



Но также мы бы посоветовали вам сделать самим «Лестницу Великого поста», состоящую из семи ступеней (неделей), которая ведет нас к Светлому Христову Воскресению – Пасхе. Это могут быть просто «ступени», по которым будут подниматься фигурки, изображающие вашу семью.

Или же вы можете разместить на каждой ступени краткую информацию об этой неделе, как это показано на рисунке. Это поможет вам лучше узнать: память какого святого или какого события празднуется в это время и почему? А ведь читать и узнавать что-то новое всегда так интересно!



Но ведь в каждой неделе – семь дней, и каждый из этих дней тоже посвящен тому или иному событию. Поэтому можно сделать не просто «Лестницу поста», а настоящий «Календарь Великого поста»! В нем вы сможете отметить дни особых великопостных служб, чтобы внимательным образом к ним подготовиться, а потом и помолиться в храме.

Бог вам в помощь!

ТРОИЦКИЙ ЛИСТОЧЕК

Журнал для детей разного возраста



«Вечер над городом»

Кирилл Кыркунов (9 лет)

СНЕЖИНКА

Константин Бальмонт

Светло-пушистая,
Снежинка белая,
Какая чистая,
Какая смелая!

Дорогой бурною
Легко проносится,
Не в высь лазурную,
На землю просится.

Лазурь чудесную
Она покинула,
Себя в неизвестную
Страну низринула.

В лучах блистающих
Скользит, умелая,
Средь хлопьев тающих
Сохранно-белая.

Под ветром веющим
Дрожит, взмечтается,
На нем, лелеющем,
Светло качается.

Его качелями
Она утешена,
С его метелями
Крутится бешено.

Но вот кончается
Дорога дальняя,
Земли касается,
Звезда кристальная.

Лежит пушистая,
Снежинка смелая.
Какая чистая,
Какая белая!



О ЦЕРКОВНОЙ ПЕНИИ

БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ

(продолжение. Начало см. выпуск 11 (40))

По освящении Святых Даров священник в тайной молитве просит Господа, чтобы причащающимся Святые Дары послужили *«во трезвение души (т.е. укреплением во всяком добром деле), во оставление грехов, в приобщение Святого Духа, во исполнение (получение) царствия небесного, в дерзновение еже к Тебе (т.е., чтобы дали право обращаться к Господу со всеми нуждами), не в суд или во осуждение»*, и вспоминает тех, за кого принесена эта Жертва: Святые Дары приносятся Господу Богу как благодарственная Жертва за всех святых. В особенности же («изрядно») вспоминает священник Пресвятую Деву Марию, а потому громко произносит: *«Изрядно о Пресвятей, Пречистой, Преблагословенней, Славней Владычице нашей Богородице и Приснодеве Марии»*, на что верующие отвечают хвалебную песню в честь Божией Матери: *«Достойно есть...»* (В Святую Пасху и во все двенадцатые праздники (до отдания их), вместо «Достойно есть», поется в честь Божией Матери задостойник, т.е. 9-й ирмос праздничного канона с соответствующим припевом). Священник тем временем тайно молится за усопших и, переходя к молитве за живых, вслух *«в первых помяни, Господи, великого господина и отца нашего»...*, помяная высшую церковную иерархию. Верующие отвечают: *«И всех и вся»*, т.е. помяни, Господи, всех верующих — мужчин и женщин. Молитва за живых оканчивается возгласом священника: *«И даждь нам едиными усты и единым сердцем (единодушно) славити и воспевати пречестное (славное) и великолепое (величественное) имя Твое, Отца и Сына и Святого Духа, ныне и присно и во веки веков»*, и благословением его, преподаваемым всем присутствующим в храме: *«И да будут милости великого Бога и Спаса нашего Иисуса Христа со всеми вами»*. На что верующие отвечают: *«И со духом твоим.»*

Далее идет следующая часть Литургии верных.

(продолжение следует)

ВЕЛИКИЙ ПОСТ

Мы знаем, что молиться – значит, обращаться к Богу, и что без молитвы, без постоянного обращения к Богу, христианину было бы очень трудно жить. Но нам иногда кажется непонятным: что означает пост и почему надо поститься?

Пост всегда означает определенную перемену в нашем образе жизни. Когда наступает пост, мы стараемся больше молиться, чаще ходить в церковь, углубляться в церковную жизнь, отказываться от некоторых видов еды, от лишних удовольствий и развлечений. Эта еда или удовольствия сами по себе не плохие, не грешные. От плохого надо всегда удерживаться, а постом мы стараемся отказываться от такого, что в другое время мы не считаем плохим.

Почему мы это делаем?

Поститься - значит учиться подчинять, покорять, заставлять слушаться в себе то, что "мне хочется", тому, что "я должен", подчинять свое тело своей душе. Мы все бываем иногда плохими, недобрыми, но мы стараемся быть хорошими, стараемся быть такими, какими нас учит быть Господь Иисус Христос. А это не так легко, это не дается само собой и требует от нас многих усилий. Когда мы постимся, отказываемся от той еды, которую особенно любим, или от удовольствий и развлечений, заставляем себя делать то, что нам нелегко, то укрепляем наши силы в борьбе духа с телом. Как спортсмены или атлеты должны тренироваться, чтобы достичь успеха, так и христиане должны укреплять свою волю и силы в борьбе со всем, что в них не от Бога.

Поститься - не значит только не есть скоромное (т.е. мясо, масло и молоко). Поститься надо смиренно, не хвастаясь этим, не осуждая тех, которые не постятся.

Иисус Христос сказал: "Когда поститесь, не будьте унылы (грустны, скучны), как лицемеры (притворные, неискренние люди), которые принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться постящимися... А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лицо твое (т.е. будь радостным), чтобы поститься не перед людьми, а для Бога". И великие святые нашей Церкви учат нас, что поститься надо незаметно для других.



АХ!

(рассказ)

Евгений Пермяк

Ничего Надя делать не умела. Бабушка Надю одевала, обувала, умывала, причесывала.

Мама Надю из чашечки поила, с ложечки кормила, спать укладывала, убаюкивала.

Прослышала Надя про детский сад. Весело там подружки играют. Танцуют. Поют. Сказки слушают. Хорошо детям в детском саду. И Наденьке было бы там хорошо, да только не взяли ее туда. Не приняли! Ах!



Заплакала Надя. Заплакала мама. Заплакала бабушка.

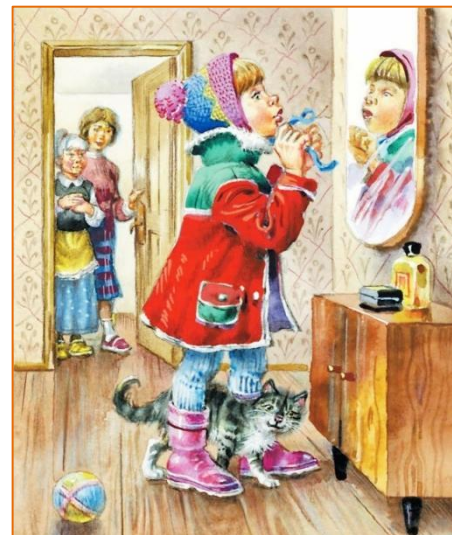
— Почему вы Наденьку в детский сад не приняли?

А в детском саду говорят:

— Да как мы ее примем, когда она ничего не умеет делать.

Ах!

Спохватилась бабушка, спохватилась мама. И Надя спохватилась. Стала Надя сама одеваться, сама обуваться,



умываться, есть, пить, причесываться, спать укладываться.

Как узнали об этом в детском саду — сами за Надей пришли. Пришли и увели ее в детский сад, одетую, обутую, умытую, причесанную.

Ах!



Урок молитвы

ЖИВОЛ ВЕРЫ

Толкование молитвы
(продолжение. Начало см. № 12(41))

Дорогие ребята, в одном из выпусков «Листочка» мы с вами говорили о 9-й части Символа Веры (Верую в Единую, Святую, Соборную и Апостольскую Церковь), что заставило нас остановиться на этой части и подробнее поговорить о том, что такое «вера» и «Церковь». Сегодня мы продолжим наш разговор.

Соборная Церковь

В Символе веры говорится, что Церковь не только едина и свята, но и соборная. "Соборный" означает "всеобщий", и в языке Церкви это слово приобретает особый оттенок. Во-первых, соборность означает целостность, неповрежденность хранимой Церковью истины. А во-вторых, эта всеобщность Церкви есть некая полнота, дающая возможность раскрыться каждой личности.

Причем эта целостность и полнота относятся как ко всей Церкви, так и к любой из её частей в отдельности. Соборность - это свойство, которым Церковь обладала ещё тогда, когда состояла из горсточки палестинских учеников Христа, и то, чем в равной мере обладает и в наши дни, когда она распространилась по пяти континентам.

Апостольская Церковь

Церковь апостольская потому, что основана была апостолами, сохраняет верность их учению, имеет преемство от них и продолжает их служение на земле. В этом смысле "апостольство" - синоним "подлинности".

Под апостольским преемством понимается непрерывная цепь рукоположений (посвящений в сан епископа), идущая от апостолов до сегодняшних епископов. Апостолы рукоположили первое поколение епископов, те, в свою очередь, второе - и так до наших дней. Епископы продолжают дело апостолов на земле: служат, проповедуют, руководят церковными общинами и создают новые.

По-славянски слово «встреча» звучит как «срѣтение». И это событие у нас называется Сретение Господне, то есть Встреча Господа.

...Утром восходит солнце, и в его лучах преображается весь мир. Распускаются цветы, поют птицы. Солнце несет свою энергию всем растениям и животным. Они, согреваясь его лучами, вырастают и дают жизненные силы людям. Без солнца мир не может жить. Так же и в духовной жизни. Господь Своей благодатью согревает человеческие сердца, и они пробуждаются к Вечной Жизни. В них крепнут все добрые и светлые качества, а зло, грех и всякая духовная тьма рассеиваются и выветриваются. Когда мы встречаемся в своей жизни с Богом, нам открывается безграничность Его любви. Если люди отвечают на нее своей любовью, они духовно преображаются. Между людьми и Богом в этом случае рождается и крепнет вечная связь взаимной веры и любви.

Но не только живым, но и всем умершим Богочеловек Иисус Христос воссиял Своей победной Любовью после Своей Крестной смерти. Это произошло, когда душа Спасителя после кончины сошла во ад, где находились души всех живших ранее людей. Господь и в аду провозгласил Свою Евангельскую весть. И всех, кто откликнулся на Его призыв и поверил Ему, Сын Божий вывел из адского состояния тоски, уныния и отчаяния и ввел в светлый и радостный мир Небесного Царства. Души этих умерших воскресли для прекрасной Вечной Жизни со Христом.

Для того, чтобы и нам было открыто Небесное Царство и с помощью Божией мы могли бы преодолевать все трудности и несчастья, должна на земле произойти духовная встреча со Христом. Этому помогает осмысленное чтение Евангелия, молитва и исполнение в нашей жизни воли Божией.

Старец Симеон принял Христа в свои объятия и с радостью прижал к груди. А нам дается возможность **причащаться** Святых Тела и Крови Христовых, то есть **принимать Господа и в свое тело, и в свою душу**. Мы можем не просто обнять Иисуса Христа, как Симеон, но и соединиться с Ним на всю жизнь.

ИКОНОГРАФИЯ

Срѣтение Господне (15 Февраля)



На иконе Срѣтения мы видим старца Симеона, который с величайшим благоговением принимает в свои объятия сорокадневного Младенца Иисуса Христа.

В припевах на 9-й песни канона поется об этом событии: «Обнимает руками старец Симеон Создателя Закона (ветхозаветного) и Владыку всего мира. Не старец Меня держит, но Я держу его; он просит Меня отпустить его» (русский перевод).

В центральной части иконы под сенью, то есть под навесом, изображается жертвенник. Ведь в Иерусалимском храме именно на нем приносились прообразовательные жертвы за грехи людей (то есть символически предсказывающие будущую Жертву, Единственную и окончательную. Ею стал Сын Божий, искупивший Своей смертью на Кресте грехи мира). Теперь в храм пришел Тот, Кому посвящен сам храм. Именно Он и есть Истинная Жертва за грехи мира. С трепетом предстоят Богоматерь с Иосифом. Ей сейчас приоткрывается тайна Креста Христова в словах Симеона: *Тебе Самой оружие пройдет душу.*

Благочестивая старица Анна также вышла на встречу Христа. Она после этого события *говорила о Нем* (Иисусе Христе) *всем, ожидавшим избавления в Иерусалиме.* Эту весть Анны-пророчицы символически изображает свиток, который она держит в левой руке. Правая рука в молитвенном жесте воздета вверх — душа ее в радостной хвале изливается в молитве к Богу.

Икона призывает нас к личной встрече со Христом, встрече, которая определит весь путь нашей жизни, — к бессмертию или к смерти.



Не только епископы и священники, но каждый член Церкви призван проповедовать Христа словом и делом и защищать веру от всевозможных искажений. Именно в единстве пастырей и остальных членов Церкви, верных учению Спасителя, проявляется соборность Церкви.

Что Христос говорит о Церкви?

Что же говорит Христос о Своей Церкви? Конечно, в Новом Завете есть много упоминаний о Церкви, но вы не найдёте там её определения. Господь в Евангелии вообще не называет своих учеников Церковью, и само основание Церкви относит к будущему: "...создам Церковь Мою" (Евангелие от Матфея, глава 16, стих 18). Апостолы, как мы знаем, стали Церковью только в день Пятидесятницы, когда на них сошел Святой Дух.

Давая нам понятие о том, что есть Церковь, Спаситель говорил образами.

Образ виноградной лозы

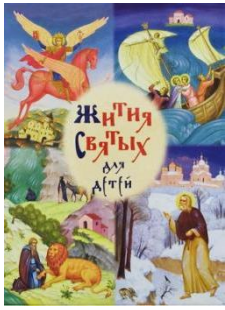


В Евангелии от Иоанна Христос сравнивает Церковь с виноградной лозой. Обращаясь к Своим ученикам, Он говорит: "Я лоза, а вы ветви. Кто пребывает во Мне, и Я в нём, тот приносит много плода..." (Евангелие от Иоанна, глава 15, стих 5).

Видели ли вы когда-нибудь, как растёт виноград? Виноградный куст ветвист, его ветви бывают очень длинные, и каждая разделяется снова и снова, пока не заканчивается тяжелой гроздью. Зачастую главного ствола совсем не видно за ветвями и листьями, но именно по нему проходит живительный сок, без которого не будет ни листьев, ни ягод.

Так и Христос призывает пребывать в Нём всех верующих в Него, чтобы все стали едиными с Ним, насытились Его Жизнью. Это становится возможным в Церкви, в Евхаристии, в Причастии. Подобно тому, как сок питает лозу, живое присутствие Богочеловека Христа в Церкви наполняет смыслом жизнь каждого верующего - от Патриарха до простого мирянина.

(продолжение в следующем выпуске)



Что ты знаешь о своем святом?

Дорогие ребята, мы продолжаем рассказ о святых, память которых мы празднуем в этом месяце и имя которых носим.

Преподобные - это те, кто достиг святости в монашеском подвиге. К ним обращаются так: «Преподобне отче...», «Преподобная мати...»

Преподобный Максим Грек (3 февраля)

Преподобный Максим Грек (XV - XVI в.), бывший сыном богатого греческого сановника в городе Арте (Албания), получил блестящее образование. В юности он много путешествовал и изучал языки и науки в европейских странах; побывал в Париже, Флоренции, Венеции. По возвращении на родину прибыл на Афон и принял иночество в Ватопедской обители. Он с увлечением изучал древние рукописи, оставленные на Афоне иночествовавшими греческими императорами. В это время великий князь Московский Василий Иоаннович (1505 - 1533) пожелал разобраться в греческих рукописях и книгах своей матери и обратился к Константинопольскому патриарху с просьбой прислать ему ученого грека. Инок Максим получил указание ехать в Москву. По прибытии ему было поручено перевести на славянский язык толкование на Псалтирь, затем толкование на книгу Деяний Апостолов и несколько Богослужбных книг. Митрополит Московский Варлаам высоко ценил труды преподобного Максима. Когда же Московский престол занял митрополит Даниил, положение изменилось.



После случая попытки дать наставление великому князю, преподобного Максима заключили в темницу. С того времени начался новый, многострадальный период жизни преподобного. Тяжело было преподобному в темнице, но среди страданий преподобный стяжал и великую милость Божию. К нему явился Ангел и сказал: "Терпи, старец! Этими муками избавишься вечных мук". В темнице преподобный старец написал углем на стене канон Святому Духу, который и ныне читается в Церкви: "Иже манною препитавый Израиля в пустыни древле, и душу мою, Владыко, Духа наполни Всесвятаго, яко да о Нем благоугодно служу Ти выну..."

Через шесть лет преподобного Максима освободили от тюремного заключения и послали под церковным запрещением в Тверь. Там он жил под надзором добродушного епископа Акакия, который милостиво обходился с невинно пострадавшим. Преподобный написал автобиографическое произведение "Мысли, какими инок скорбный, заключенный в темницу, утешал и укреплял себя в терпении". Вот несколько слов из этого яркого сочинения: "Не тужи, не скорби, ниже тоскуй, любезная душа, о том, что страждешь без правды, от коих подобало бы тебе приять все благое, ибо ты пользовала их духовно, предложив им трапезу, исполненную Святаго Духа..." Лишь через двадцать лет пребывания в Твери преподобному разрешили проживать свободно и сняли с него церковное запрещение. Последние годы своей жизни преподобный Максим Грек провел в Троице-Сергиевой Лавре. Ему было уже около 70 лет. Гонения и труды отразились на здоровье преподобного, но дух его был бодр; он продолжал трудиться. Вместе со своим келейником и учеником Нилом преподобный усердно переводил Псалтирь с греческого на славянский язык. Ни гонения, ни заключения не сломили преподобного Максима.

Преподобный преставился 21 января (по ст.стилю) 1556 года. Он погребен у северо-западной стены Духовской церкви Троице-Сергиевой Лавры.

Жоли Бога о мне, преподобне отче Максиме, яко аз усердно к тебе прибегаю, скорому помощнику и молитвеннику о душе моей.