



По благословению настоятеля храма протоиерея Алексея Ширяева



# Троицкий Дисток

храма Святой Живоначальной Троицы д.Иссад

выпуск 12 (41)

декабрь 2015

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ИЗДАНИЕ

## В этом выпуске:

Догматы Православной Церкви. Символ Веры. Толкование (продолжение).....	1
Малые слова Православного Богослужения. Прокимен.....	2
Введение во храм Пресвятой Богородицы.....	3
Чинопоследование Всенощного бдения...4	
Евхаристия – Таинство Таинств.....	6
Память святителя Николая-Чудотворца...10	
Память святителя Модеста, Патриарха Иерусалимского.....	11
Апостолы Христовы (окончание). ....	12
Заповеди Церковные (продолж.).....	13
Страница настоятеля.....	13
Новости нашего прихода.....	14

\*\*\*

Учись прощать... Молись за обижающих,  
Зло побеждай лучом добра.  
Иди без колебаний в стан прощающих,  
Пока горит Голгофская звезда.

Учись прощать, когда душа обижена,  
И сердце, словно чаша горьких слез,  
И кажется, что доброта вся выжжена,  
Ты вспомни, как прощал Христос.

Учись прощать, прощай не только словом,  
Но всей душой, всей сущностью твоей.  
Прощение рождается любовью  
В борении молитвенных ночей.

Учись прощать. В прощеньи радость скрыта.  
Великодушье лечит, как бальзам.  
Кровь на Кресте за всех пролита.  
Учись прощать, чтоб был прощен ты сам.



*Борис Пастернак*

## Догматы Православной Церкви Символ Веры. Толкование

Вéрую во еди́наго Бóга Отца́ Вседержи́теля, Творца́ небу́ и земли́, ви́димым же всем и неви́димым. И во еди́наго Го́спода Иису́са Христа́, Сы́на Бóжия, Единоро́днаго, И́же от Отца́ рожде́ннаго пре́жде всех век. Све́та от Све́та, Бóга и́стинна от Бóга и́стинна, рожде́нна, несотворе́нна, еди́носущна Отцу́, Имже вся бы́ша. Нас ра́ди челове́к и на́шего ра́ди спасе́ния сше́дшаго с небес и воплоти́вшагося от Ду́ха Свя́та и Мари́и Де́вы и вочелове́чшася. Распя́таго же за ны при Понти́йстем Пила́те, и страда́вша, и погребе́нна. И воскресе́шаго в тре́тий день по Писа́нием. И возше́дшаго на Небеса́, и седа́ща одесну́ю Отца́. И па́ки гряду́щаго со сла́вою суди́ти живы́м и ме́ртвым, Его́же Ца́рствию не бу́дет конца́. **И в Ду́ха Свята́го, Го́спода, Животворя́щаго, И́же от Отца́ исходя́щего, И́же со Отце́м и Сы́ном спокланя́ема и ссла́вима, глаго́лавшаго проро́ки.** Во еди́ну Святу́ю, Собо́рную и Апо́стольскую Це́рковь. Испове́дую еди́но креще́ние во оставле́ние грехо́в. Чаю́ воскресе́ния ме́ртвых, и жи́зни бу́дущаго ве́ка. Ами́нь.

8. И в Духа Святаго, Господа, Животворящего, Иже от Отца исходящего, Иже со Отцем и Сыном спокланяема и славима, глаголавшаго пророки. (Деян. 19:6; 2 Кор. 3:17).

*Перевод: (Верую) и в Духа Святого, Господа, дарующего всему жизнь, от Отца исходящего, чтимого и славимого наравне с Отцом и Сыном, говорившего через пророков.*

Дух Святой есть Бог единосущный и единославный Отцу и Сыну и исходит от одного Отца, как от источника и начала Божества. Он есть изобретатель Священного Писания, Нового и Ветхого, Он же действовал и во святых отцах на Вселенских Соборах (Рим. 8:11; Ин. 15:26).

Даров Его считается семь, а именно:

1. Мудрость, преспевающая во всяких добродетелях, в чистоте и нелицемерном сердце (1 Кор. 13:12).
2. Разум, состоящий в познании Божьего хотения.
3. Совет, содействующий славе Божией и спасению души (2Пет.1:21).
4. Крепость, то есть бодрствование в вере и сила во искушении.
5. Знание для научения кого-либо закону.
6. Благодетельство, предводимое молитвою и добрыми делами.
7. Страх Божий, подобный страху сына пред отцом.

Плодов Святого Духа девять: любовь, радость, мир, долготерпение, благодать, милосердие, вера, кротость, воздержание. Да и прочие добродетели, как совершаемые с помощью Духа Святого, являются Его же плодами.

*Святитель Димитрий Ростовский*

*(продолжение в следующем выпуске)*



## Малые слова православного богослужения

«Крепость моя и пение мое Господь, и бысть ми во спасение.»

(Псалом 117)

## Прокимен

**Прокимен** (греч. прокеіμενος – «предлагаемый вперед») – стих из псалмов, который чтец или диакон трехкратно возглашает перед чтением Священного Писания – Апостола, Евангелия или паримий – а хор вторит ему.

В великие Господские праздники и в воскресенья Великого поста исполняются прокимны, состоящие не из одного, а из трех стихов, называемые великими.

«Прокимен – прокеіμενος, предлежащий, т.е. стих псалма, предшествующий чтению из Священного Писания Ветхого или Нового Заветов и подобранный для этой цели с соответствующим к чтению содержанием. Прокимен сопровождается и своим стихом.

История прокимна такова. Это остаток пения псалма с припевом к каждому стиху его какого-либо наиболее подходящего или знакомого народу стиха. Еще в IV—V вв. пелись таким образом целые псалмы респонсорным (т.е. поочередным, попеременным) способом, в отличие от антифонного. Святитель Иоанн Златоуст говорит: «Отцы установили, чтобы народ подпевал из псалма стих сильный, заключающий в себе высокое учение».

*Пример прокимна в Богородичные Праздники:*

«Величит душа Моя Господа, и возрадовася дух Мой о Бозе, Спасе Моём.»

*Пример великого прокимна:*

«Кто Бог велий яко Бог наш – Ты еси Бог творяй чудеса!»



# ВВЕДЕНИЕ ВО ХРАМ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ (21 НОЯБРЯ / 4 ДЕКАБРЯ)

Когда Деве Марии исполнилось три года, благочестивые родители Ее приготовились исполнить свой обет. Они созвали родственников, пригласили сверстниц своей дочери, одели Ее в лучшие одежды и, провожаемые народом с пением духовных песней, повели Ее в храм Иерусалимский для посвящения Богу. Ее подруги-сверстницы, как и Сама Мария, шли с зажженными свечами в руках. Навстречу им вышли с пением из храма священники во главе с первосвященником.

Иоаким и Анна с благоговейными молитвами поставили Марию на первую ступень лестницы, ведущей в храм. Лестница же эта имела пятнадцать больших ступеней по числу псалмов, которые священники пели при входе в храм.



И вот, трехлетняя Мария Сама, без всякой посторонней помощи, взшла по высоким ступеням. Там первосвященник встретил и благословил Ее, как это он всегда делал со всеми посвящаемыми Богу. А затем, по внушению Духа Святого, он ввел Ее во Святое Святых. Это было самое священное место в храме. Туда никто не имел право входить, кроме его самого, и то только один раз в год. Дух Святой внушил первосвященнику, что Мария, избранная Отроковица, достойна входить в самое священное место. Она предназначена Богом стать Матерью Сына Божия, Который откроет людям вход в Царство Небесное.

Иоаким и Анна, исполнив свой обет, возвратились домой, а Мария осталась жить при храме. Там Она вместе с другими девицами обучалась Закону Божию и рукоделию; много молилась, читала Священное Писание и строго соблюдала пост. При храме Божиим Пресвятая Мария жила около одиннадцати лет и выросла глубоко благочестивою, во всем покорною Богу, необычайно скромною и трудолюбивою. Пресвятая Мария решила посвятить всю Свою жизнь только одному Богу. Для этого Она дала обет никогда не выходить замуж, то есть навсегда остаться Девкою. Дух Божий и святые ангелы охраняли Божественную Отроковицу.

Введение во храм Пресвятой Девы Марии почитается Святой Православною Церковью великим двенадцатым праздником, который в песнопениях церковных называется предвестием Божия благоволения к людям.



*Прот. Серафим Слободской «Закон Божий»*



# ЧИНОПОСЛЕДОВАНИЕ ВСЕНОЩНОГО БДЕНИЯ

(Продолжение. Начало см. выпуск 40 (11))

## ДУХОВНЫЙ СМЫСЛ ВСЕНОЩНОГО БДЕНИЯ

Иисус Христос обличал законников Своего времени за то, что они возводили ритуалы и обряды на уровень высшей религиозной добродетели и учил, что единственное достойное служение Богу есть служение «в духе и истине» (Иоан. 4:24). Обличая законническое отношение к субботнему дню, Христос сказал, что «суббота для человека, а не человек для субботы» (Марк. 2:27). Самые суровые слова Спасителя обращены против фарисейской приверженности к традиционным обрядовым формам. Но с другой стороны, сам Христос посещал Иерусалимский храм, проповедовал и молился – и то же самое делали Его апостолы и ученики.

Христианство в своем историческом развитии не только не отбросило обряд, но со временем установило свою собственную сложную богослужебную систему. Нет ли здесь явного противоречия? Не достаточно ли христианину молиться частным образом?

Вера "в душе" (*т.е. когда человек считает, что ему не надо ходить в храм, а просто верит в существование Бога*) становится отвлеченной, не жизненной верой. Для того, чтобы вера стала жизненной, она должна осуществляться в жизни. Участие в храмовом священнодействии – это осуществление веры в нашей жизни. И всякий человек, кто не только думает о вере, а живет верой, обязательно будет участвовать в литургической жизни Христовой Церкви, ходить в храм, знать и любить чинопоследование богослужений Церкви.

В книге «Небо на земле: богослужение восточной Церкви» прот. Александр Мень так объясняет необходимость внешних форм богопочитания в жизни человека: «Вся наша жизнь в самых разнообразных ее проявлениях, облечена в обряды. Слово «обряд» происходит от «обрядить», «облечь». Радость и горе, повседневные приветствия, и ободрение, и восхищение, и негодование – все это принимает в человеческой жизни внешние формы. Так какое же право мы имеем свои чувства по отношению к Богу лишать этой формы? Какое право имеем мы отвергать христианское искусство, христианские обряды? Слова молитв, гимны благодарения и покаяния, которые вылились из глубины сердца великих боговидцев, великих поэтов, великих песнопевцев не бесполезны для нас. Углубление в них – есть школа души, воспитание ее для подлинного служения Вечному. Богослужение ведет к просветлению, возвышению человека, оно облагораживает его душу. Поэтому христианство, служба Богу «в духе и истине», сохраняет и обряды и культ».

Христианское богослужение в широком смысле слова называется «литургией», то есть общим делом, общей молитвой, а наука о богослужении называется «литургией».

Христос говорил: «Где двое или трое соберутся во имя Мое, там Я посреди них» (Мф. 18:20). Богослужение можно назвать средоточием всей духовной жизни христианина. Когда множество людей воодушевлены общей молитвой, вокруг них создается духовная атмосфера, способствующая искренней молитве. В это время верующие входят в таинственное, сакраментальное общение с Богом – необходимое для подлинной духовной жизни. Святые отцы Церкви учат, что как ветка, отломившаяся от дерева, засыхает, не получая соков, нужных для ее дальнейшего существования, так и человек, отделившийся от Церкви, перестает получать ту силу, ту благодать, которая живет в богослужениях и таинствах Церкви и которая необходима для духовной жизни человека.

Известный русский богослов начала века, священник Павел Флоренский, назвал богослужение «синтезом искусств», потому что все существо человека облагораживается в храме. Для православного храма важно все: и архитектура, и аромат ладана, и красота икон, и пение хора, и проповедь и действие.

Действия православного богослужения отличаются своим религиозным реализмом и ставят верующего в непосредственную близость с главными евангельскими событиями и как бы снимают преграду времени и пространства между молящимися и воспоминаемыми событиями.

В рождественском богослужении не только воспоминается Рождество Христово, но и действительно, Христос таинственно рождается, так же как во святую Пасху Он воскресает, – и то же можно сказать об Его Преображении, Входе в Иерусалим, и о свершении Тайной Вечери, и о страстях и погребении и Вознесении; равным образом и о всех событиях из жизни Пресвятой Богородицы – от Рождества Ее до Успения. Жизнь Церкви в богослужении являет собой таинственно совершающееся боговоплощение: Господь продолжает жить в Церкви в том образе Своего земного явления, которое, совершившись однажды, продолжает существовать во все времена, и Церкви дано оживлять священные воспоминания, вводить их в силу, так что мы становимся их новыми свидетелями и участниками. Все вообще богослужение приобретает поэтому значение Богожития, а храм – места для него.

В богослужении Всенощного Бдения Церковь сообщает молящимся ощущение красоты заходящего солнца и обращает их мысль к духовному свету Христову. Церковь также направляет верующих на молитвенное размышление о наступающем дне и о вечном свете Царства Небесного. Всенощное Бдение есть как бы богослужебная грань между прошедшим днем и наступающим.

Св. Василий Великий так описал те стремления, которыми руководствовались древние составители вечерних песнопений и молитв: «Отцы наши не хотели в молчании принимать благодать вечернего света, но тот час, как он наступал, приносили благодарение». Участвуя во Всенощном Бдении, верующие как бы молитвенно прощаются с прошедшим и приветствуют наступающее. Вместе с тем, всенощная является также приготовлением к Божественной Литургии, к Таинству Евхаристии.

### **ВЕЛИКАЯ ВЕЧЕРНЯ**

В Библии мы читаем, что в начале сотворил Бог небо и землю, земля же была неустроена («безвидна» – по точному слову Библии) и над нею в тишине носился Животворящий Дух Божий, как бы вливая в нее живые силы.

Начало Всенощного Бдения – Великая Вечерня – переносит нас к этому началу творения: служба начинается с безмолвного крестовидного каждения Престола. Это действие является одним из самых глубоких и многозначительных моментов православного богослужения. Оно является образом веяния Святого Духа в недрах Святой Троицы. Безмолвие крестовидного каждения как бы указывает на вечный покой премирного Божества. Оно символизирует то, что Сын Божий, Иисус Христос, Который ниспосылает от Отца Святого Духа, есть «Агнец, закланный от создания мира», а крест – оружие Его спасительного заклания, имеет тоже премирное, вечное и космическое значение. Живший в 19-м веке Митрополит Филарет Московский, в одной из своих проповедей в Великую Пятницу подчеркивает, что «Крест Иисуса... есть земной образ и тень небесного Креста Любви».

### **Начальный возглас**

После каждения священник становится перед престолом, а диакон, выйдя царскими вратами и став на амвоне к западу, то есть к молящимся, возглашает: «*Востаните!*» и затем, обращаясь к востоку, продолжает: «*Господи, благослови!*». Священник, совершая в воздухе перед престолом кадилом крест, возглашает: «*Слава Святей, и Единосущней, и Животворящей, и Нераздельней Троице, всегда, ныне и присно, и во веки веков*». Смысл этих слов и действий в том, что сослужитель священника, диакон, приглашает собравшихся встать на молитву, быть внимательными, «воспрянуть духом». Иерей же своим возгласом исповедует начало и Творца всего – единосущную и животворящую Троицу. Совершая в это время кадилом крестное знамение, священник показывает, что через Крест Иисуса Христа христиане сподобились частично прозреть тайну Святой Троицы – Бога Отца, Бога Сына, Бога Духа Святого.

После возгласа «*Слава Святей...*» священнослужители прославляют Второе Лицо Пресвятой Троицы, Иисуса Христа, воспевая в алтаре: «*Приидите, поклонимся Цареву нашему Богу... Самому Христу, Цареву и Богу нашему*».

*Протоиерей Виктор Потапов*

*(продолжение в следующем выпуске)*



# ЕВХАРИСТИЯ – ТАИНСТВО ТАИНСТВ

*Самое важное богослужение — это Божественная Литургия. На ней совершается великое Таинство — преложение хлеба и вина в Тело и Кровь Господню и Причащение верных.*

*Мы продолжаем наш разговор о Евхаристии, и в этом выпуске хотели бы предложить вашему вниманию статью из журнала «Фома».*

## Спасение от нелюбви

*Игумен Петр Мещеринов*

### **ПРИВИВКА ОТ СМЕРТИ**

[...] В глубине души у каждого есть живое чувство – **мы были созданы, чтобы никогда не умирать...**

Христиане верят, что после смерти состояние человека будет определяться тем, как он прожил земную жизнь, – и размышляя о возможном блаженстве после смерти, кто-то из мудрых сказал, что в рай нельзя войти поодиночке. Иными словами, если человек живет эгоистично и при этом надеется узнать, что такое любовь к Богу и к людям, – то у него, скорее всего, ничего не получится.

Спасением христиане называют преодоление пропасти между человеком и Богом, возвращение человека к тому состоянию, для которого он был задуман – к вечному счастью, которое дает только любовь, или, как еще говорят – к вечной жизни. А поскольку Источник всякой жизни в мире – это наш Творец и больше никто, то спастись человек может, только приобщившись этому Источнику, соединившись с Ним. Вот что означает причащение – в этом Таинстве человек соединяется с Богом. Без такой «прививки» жизнью шансов на выздоровление от смерти у человечества не было бы. Но как это возможно?

### **MEMENTO MORI**

Смерть и ненависть разделяют людей, грех и время убивают нас поодиночке. Христос делает обратное: Он как раз соединяет людей, причем не механическим образом, как в какой-то казарме, а соединяет их в Своем Телe, где каждый на своем месте и каждый орган нужен. Церковь как собрание христиан и есть это Тело Христово.

Но что именно делает тело телом? Ведь тело – это не случайный набор разрозненных членов, а органичное их единство. Христиане получают это единство друг с другом и с Богом именно в причащении Христу. Как это происходит – тайна; человеческий разум не в силах понять ее, поэтому причащение логично называется Таинством...

Как и во время Тайной Вечери, когда Спаситель установил Таинство причащения, так и в наши дни во всех православных храмах специальным образом подготовленные и освященные Хлеб и Вино благословляются и предлагаются Богу с просьбой, чтобы Дух Святой, как и прежде, сошел на эти святые Дары и соделал Хлеб – Телом Христа, а Вино – Его Кровью. Именно под видом Хлеба и Вина христиане причащаются Телу и Крови Христа, и это не «термины» и не какие-то высокопарные слова; это то же самое Тело, которое распяли на Кресте, и та же самая Кровь, которую пролил за нас Господь на Голгофе. Другого пути полностью, реально соединиться с Богом для нас, состоящих из плоти и крови, не существует и не может существовать. Молитва, добрые дела, исполнение заповедей, желание совершенствоваться в добре – это лишь путь к причащению, необходимое условие, но еще не самоцель. Целью, смыслом христианства является Сам Христос, причастность Ему со всеми уже умершими христианами, вкушающими плоды победы Христа над смертью...

## ПРАВО, А НЕ ОБЯЗАННОСТЬ

С самого начала истории Церкви, когда у христиан еще не было стройной системы богословия, общественного признания, великолепных храмов и красивых иконостасов, Таинство причащения и в те времена было тем же самым – ведь для того, чтобы оно совершалось, нужно, кроме собственно Хлеба и Вина, всего две вещи.

Во-первых, нужно, чтобы священник имел апостольское преемство, то есть чтобы исполнялся завет Христов, с которым Господь обратился к Своим ученикам: *сие творите в Мое воспоминание* (Лк.22:19). Христос не вышел на площадь и не сказал – все, кто меня слышит, творите сие. Он сказал это только ученикам, и с самых первых дней в Церкви установился такой порядок, что, когда собиралась община христиан, апостол или его преемник, получивший от самого апостола благодать священства, совершали Литургию – богослужение, во время которого бывает причащение. Такое преемство сохраняется в православной Церкви до сих пор – каждый епископ поставляется уже существующими епископами, и так с самого начала, от апостольских времен и от самих апостолов Христа.

А во-вторых, должна быть община, которая и участвует в богослужении и причащении. Раньше это участие в ходе самого богослужения было более существенным (например, члены общины сами приносили хлеб и вино), а сейчас общину представляют в основном священник, клир и хор. Конечно, нужно надеяться на возрождение крепких приходов; но само Таинство все равно нисколько не страдает, потому что его совершает Христос, а священник – только *священно-служитель*, он лишь со-служит Богу...

Но ни в коем случае Таинство причащения не может и не должно пониматься магически – как «прививка» ребенку от болезней, как некий обязательный обряд или как скучная и трудная «обязанность» христианина. Возможность причащения Христу – это великий и бесценный дар, и если кто-то пока не готов принять его с благоговением, страхом и верой, то лучше не торопиться, а подождать и получше подготовиться.

## ЕСТЬ ЛИ У БЛАГОДАРНОСТИ ГРАНИЦЫ

У Таинства причащения есть еще несколько названий, отражающих различные его аспекты. И одно из таких названий, очень распространенное – это Евхаристия, то есть в переводе с греческого языка – Благодарение. Что же это означает? Просто христиане верят – все, что есть в нашей жизни, человеку подарил Бог; все «наше» на самом деле принадлежит только Ему. Поэтому не какие-то материальные жертвы, а простая благодарность – это, быть может, и есть самое важное проявление любви человека к Богу. В человеческом общении любовь часто смешивается со многими вещами – с необходимостью в человеке, с нуждой в его поддержке, каких-то иногда даже материальных вещах – заботе, содержании. Конечно, и за это мы друг друга любим, но самым чистым образом любви все равно является благодарение. Благодарность – пожалуй, одно из самых бескорыстных и чистых человеческих чувств.

Во время богослужения молитву искренней благодарности Богу за весь сотворенный мир и заботу о нем от имени всей общины торжественно произносит священник в алтаре. И только после этого благодарения он просит, чтобы Хлеб и Вино стали Телом и Кровью Христа. Так в смирении исцеляется грехопадение человечества – через благодарность и любовь к Богу.

Можно возразить, что Бог самодостаточен и может обойтись и без нашей хвалы. Но благодарность Богу нужна самому человеку – ведь когда человек говорит Богу хотя бы «спасибо», то это всегда далеко не просто слова или какое-то вынужденное проявление этикета – мол, Бог тебе что-то там сделал, а ты Его уж отблагодари, будь добр. Наоборот – ведь каждое такое слово к Богу, сказанное искренне, словно пронизывает собой все наше существование, что-то меняет в самой сокровенной глубине души. Поэтому когда мы благодарим Бога, мы тем самым и для себя совершаем благодеяние, и на Небесах от этого бывает радость (см. Лк.15:10), ведь Бог – наш Отец, и Он нас любит, это же *естественно*.

Особенность бескорыстной Божественной любви в том, что Бог прекрасно знает, что ничего хоть сколько бы равновеликого или сопоставимого с тем, что сделал для нас Он, мы никак не можем Ему дать. Как в Библии царь Давид говорит Богу – *блага мои Тебе не нужны* (Пс.15:2). **Бог просто хочет от нас, чтобы мы были самими собой – какими Он нас задумал.**

И первый шаг на пути к тому, какими Бог хочет видеть нас, – это честность перед самим собой. Начало такой честности уже хотя бы в том, к примеру, что человек может признаться себе – пока еще он ходит в храм не потому, что так уж сильно любит Бога, а потому, что ему от Бога что-то надо. Если сказать себе честно хотя бы это, многое в жизни уже может измениться.

### **ЕСТЕСТВЕННОЕ ЧУДО**

Чаще всего на практике христианство понимается так: человек живет повседневной жизнью, «как все», а в какой-то день планирует посещение церкви. Перед этим он начинает напряженно от чего-то воздерживаться, готовится, молится, потом приходит на исповедь, сбрасывает с себя груз мирской жизни, общается к высокому, выходит из храма... и процесс опять начинается заново. Но такая христианская жизнь будто бы делится на две части: жизнь храмовая и жизнь внехрамовая. Жизнь храмовую обычно считают высшей, считают себя обязанными к ней готовиться, а жизнь профанная, мирская – она просто есть, от нее никуда не деться; как говорится, «жизнь берет свое».

Это совершенно неправильно. Святитель Феофан Затворник пишет, что норма жизни для христианина такова: каков ты во время Таинства, таков ты должен быть и в повседневной жизни...

Иногда стараются это делать дисциплинарным путем – невкушением каких-то продуктов, усиленным чтением молитвослова и прочее, но главным образом надо действовать по-другому, ведь суть другая – Христос дает нам дар жизни, который мы должны нести в мир. К примеру, для того, чтобы участвовать в языческих культах, нужна была какая-то особая сакральная подготовка. А Христос все словно бы ставит с ног на голову: никакой такой специальной подготовки не требует – только Хлеб и Вино, элементарные, естественнейшие вещи, ешь и пей. Не нужно прыгать через костер, не нужно совершать над собой какие-то экстраординарные «разовые» обряды. Нужно всего лишь *проголодаться, возжаждать* Бога, а ведь это – одна из самых естественных вещей на свете...

### **ВЫРАСТИТЬ ДУШУ, КАК ЦВЕТОК**

Если человек желает причаститься, то часто он просто не знает, с чего начать. На самом деле, все просто: при подготовке к причащению **первое и самое главное условие – это желание причаститься, жажда Бога**, то есть невозможность жизни без Христа. Живое чувство, что в Таинстве мы соединяемся с Ним – и крайнее желание такого соединения. Это не просто чувство, это постоянное состояние души, когда она ощущает себя недостаточной без Христа, и только с Ним и в Нем обретает и успокоение, и радость, и мир, и сам смысл своего существования. Если в душе ничего этого нет – или, что чаще бывает, есть, но в слабой, почти исчезающей мере – то первым и главным условием подготовки к причащению будет создание в себе, хоть в малой мере, этого состояния души, этого желания. Здесь как раз и полезно будет воздержание, молитва и множество других способов, из которых человек должен выбрать наиболее действенные для себя. Обязательно нужно «расшевелить» свою душу...

**Второе – это испытание совести, примирение с Богом.** Есть в нашей жизни вещи, которые просто несовместимы с Евхаристией, с нашим участием в этом Таинстве. Это, к примеру, блудная жизнь, жестокое или равнодушное отношение к людям и тому подобные грехи. Испытание совести заключается в том, чтобы мы в свете Евангелия не только покались в том, что сознается нами несовместимым с причащением Христу, но и решительно оставили это – или уж, во всяком случае, начали прилагать свои усилия, чтобы не вести двойную жизнь: не участвовать в главном Таинстве Церкви, живя при этом во грехе. Именно для испытания совести и примирения с Богом перед причащением принято исповедоваться.

Наконец, **третье – это примирение с людьми.** Нельзя приступать к Чаше, держа на кого-либо злобу. Конечно, в жизни бывают самые разные ситуации, над которыми мы порой не властны, но – как говорит Апостол – *если возможно с вашей стороны, будьте в мире со всеми людьми* (Рим 12:18). То есть мы со своей стороны должны приложить все усилия для примирения; а еще лучше не доводить дело до ситуации, в которой надо примиряться, а ровно и мирно вести себя со всеми.

Вообще, для того, чтобы определить возможность или невозможность причащения, у человека есть совесть. Какие-то тонкости ему подскажет священник, у которого он будет исповедоваться, а так все определяется единственной вещью, на самом деле, – **хочет ли человек быть со Христом, хочет ли жить так, как велит Христос?** Если такое желание есть хоть в малой степени – то человек достоин, а если такого желания нет – тогда непонятно, зачем ему вообще нужно причащаться...

Конечно, не могут причащаться не-члены Церкви, то есть люди некрещенные. Крещение – это Таинство, позволяющее войти в Церковь, а входить в нее для того и нужно, чтобы получить возможность причащаться. Без причащения крещение – почти как билет на поезд, с которого человек сошел где-то на полустанке. Да, еще можно догнать и сесть обратно на свое место – благо билет есть. Но лучше все же поторопиться, пока поезд еще в пути...

Есть в Церкви и дисциплинарные требования относительно подготовки к причащению: пост, посещение богослужений, чтение молитв (так называемого «Правила ко Святому Причащению», его можно найти в любой церковной лавке) и определенных канонов. Но это лишь церковные правила, а вовсе не догматы Церкви, и они не абсолютны... Поскольку все люди разные, то и дисциплинарная подготовка у всех должна быть своя. Здесь у каждого своя мера – одна для слепого старика, другая для маленького ребенка (которому, к примеру, до семи лет и вовсе не нужно исповедоваться), и совсем другая – для здорового молодого человека. Это тоже подскажет священник на исповеди... Нужно смотреть на ситуацию в целом: если нам обязательно нужно перед причастием более сосредоточенно помолиться, наложить на себя какой-то пост – вот и облакаем эти потребности в правило: кто может – целиком все соблюдает, кто может – больше, а кто не может – меньше, без всякого смущения. **На первом месте стоит внутреннее созревание, взросление души; ради него и предпринимаются внешние усилия**, а не для того, чтобы до буквы вычитать положенное. Вообще все внешние формы в Церкви необходимо одушевлять и наполнять внутренним молитвенным смыслом, – а иначе Таинства и Церковь превратятся в мучительную и тяжелую формальность, и внешними правилами мы подменим живую жизнь с Богом.

### **ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ**

Но что же происходит с человеком после того, как он причащается Христу? Нужно ли, можно ли ожидать каких-то заметных мгновенных последствий? С каждым все происходит по-своему, и, конечно, очень лично (даже интимно). Но обычно, если человек добросовестно готовится – то есть не только все молитвы «вычитает», но и желает встречи со Христом, – конечно, Господь дает ему почувствовать, что Встреча состоялась. И это словами уже не объяснить никак...

Но бывает, что человек и совершенно ничего не чувствует – может, именно потому, что он специально хотел что-то чувствовать. Господь как бы говорит: «Ты хотел не только Меня, а еще и каких-то религиозных переживаний? Не надо, это лишнее». Так что не следует ожидать экстаза или какого-то «вознесения духом», лучше больше думать о том, как не утратить тот дар, который уже вручен. Но тогда что же, в сущности, происходит с человеком в сам момент причащения и после? Господь говорит в Евангелии: *без Меня не можете делать ничего* (Ин15:5). Что это значит? Землю копать, к примеру, или каким-то другим образом трудиться мы вполне можем, конечно. Но вот **исполнять заповеди Христа мы без Него Самого не можем**. Сотворчество Бога и человека осуществляется через то, что мы принимаем в себя Христа, и вместе с Ним начинаем творить заповеди, жить ими. Совместно с Богом мы начинаем творить в себе смирение, любовь, милосердие, мы становимся живыми в полном смысле этого слова.

Причащение – это еще и единственное подлинное воспитательное средство. Когда христианин чувствует, что Бог от него уходит, – для него это все равно, что потерять самого близкого человека, все равно, если из двух влюбленных один теряет другого. Это трагедия, и ничего другого в такой момент просто не существует – все мысли лишь о том, как возратить ушедшую любовь. Так и тут: если общение с Богом пресекается – человек только и ищет, как вернуть Бога в свое сердце...

А на нашем уровне лучшее средство вернуться домой, к любящему Отцу – это, конечно же, для начала не просто порядочная или честная, но еще и деятельная нравственная жизнь по Евангелию. И уже как итог – причащение Христу. Самые простые и прекрасные вещи, на самом-то деле.



## Память святителя Николая,

### Мирликийского Чудотворца (6 / 19 декабря)

«Каждый святой проживает как бы три жизни. Одна — это его реальная жизнь. Другая — его житие. Третья — это «посмертная» жизнь святого, то есть его жизнь в многовековом опыте Церкви, включающем различные чудеса, исцеления и случаи помощи этого святого людям.

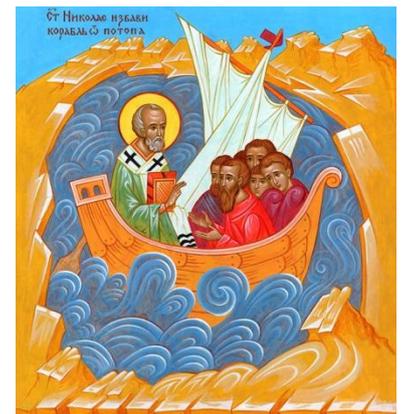
О первой, реальной жизни святого мы иногда знаем кое-что, иногда — очень мало, иногда — почти ничего. Мы знаем о жизни святого больше, если он оставил автобиографические сочинения (как например, святитель Григорий Богослов), или если он совершил такие деяния, о которых сохранились сведения в исторических источниках (например, в «Церковной истории» Евсевия Кесарийского, где упомянуты многие святые), или, наконец, если святой близок к нам по времени и память о нем еще жива среди наших современников (например, преподобный Силуан Афонский, многие мученики XX века).

Вторая жизнь святого — это его житие, написанное в некоторых случаях много столетий спустя и нередко лишенное исторической достоверности. Житие святого — это его словесная икона, некий идеализированный образ: оно всегда пишется в соответствии с каноном, за пределы которого автор позволяет себе выйти лишь в исключительных случаях. [...]

Что знаем мы о реальной земной жизни святителя Николая? Почти ничего. Есть его житие с рассказами о различных чудесах, однако многие из этих рассказов заимствованы из жития другого святого, Николая Сионского, жившего в VI веке. Ни один исторический источник IV века не упоминает о Николае, архиепископе Мир Ликийских. В житии святителя Николая рассказывается о том, как он принимал участие в I Вселенском Соборе (325 г.), на котором он ударил еретика Ария, за что был лишен сана, но впоследствии восстановлен в епископском достоинстве. Этот эпизод отсутствует в дошедших до нас документах Собора. Более того, среди подписей 153-х участников Собора нет подписи архиепископа Мир Ликийских Николая. Можно, конечно, предположить, что подписи собирались как раз в тот момент, когда святитель Николай был лишен сана Отцами Собора. Но, как бы там ни было, какого-либо документального подтверждения эпизода с Арием мы не имеем. Означает ли все сказанное, что житиям вообще нельзя верить? Совсем нет. Хотя бы потому, что от житий не всегда можно требовать исторической достоверности, на которую они и не претендуют. Житие говорит нам в первую очередь о значимости святого для Церкви и церковного народа, рисует нам его духовный образ. Что же касается исторического облика святого, то в некоторых случаях он остается как бы «за кадром».

И здесь важно сказать о той третьей жизни каждого святого, которую он проживает в опыте верующих на протяжении многих столетий, протекших после его смерти. Речь идет об исцелениях и чудесах, совершающихся у мощей или гробницы святого, о многообразной помощи, которую оказывает святой, когда к нему обращаются с молитвой. И во многих случаях оказывается, что таинственным образом эта жизнь святого в опыте Церкви соответствует тому, что мы можем узнать о святом из его жития. И житие, лишенное исторической достоверности, оказывается безусловно достоверным на каком-то глубинном и опытном уровне. И чудеса, описанные в житии, затем многократно повторяются в опыте других людей.

Из жития святителя Николая мы узнаем, что он заботился о бедных и спасал людей, попавших в тиски острой материальной нужды. Рассказывается, например, что он положил три мешочка с золотом на окно дома одной разорившейся семьи. Но сколько людей в наши дни могут засвидетельствовать, что по молитве к святителю Николаю они получили неожиданную материальную помощь. Из жития мы узнаем, что святитель помогал бедствующим на море. Но и в наши дни немало случаев, когда потерпевшие кораблекрушение видели святителя Николая, приходящего им на помощь. В житии говорится о том, как святитель Николай явился во сне императору,

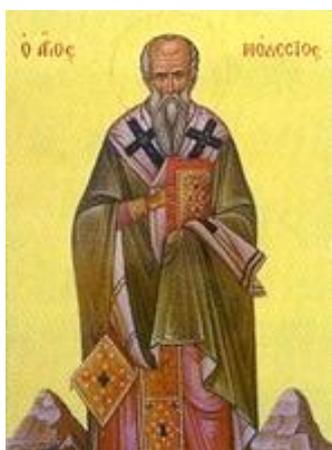


приговорившему трех неповинных людей к смертной казни. Но и сейчас известны случаи, когда святитель Николай спасает людей от внезапной смерти. Над человеком уже занесен меч, он теряет последнюю надежду на спасение, как вдруг появляется благообразный старец, который приносит весть об избавлении.

Этим и объясняется тот феномен, что человек, о котором мы не знаем почти ничего в историческом плане, давно уже стал самым популярным святым христианского Востока и Запада. Может ли Рождество на Западе пройти без присутствия Санта-Клауса, приносящего подарки и радость детям? Даже многие нехристиане обращаются к святителю Николаю с молитвой — и получают помощь. До сего дня нетленные мощи святого, покоящиеся в городе Бари на юге Италии, источают благоуханное и целебное миро, и тысячи людей получают от него исцеления.

Будем молиться святителю, чтобы он никогда не оставлял нас своим благодатным присутствием. Будем обращаться к нему не только в критические моменты, но и в повседневной жизни. Опыт верующих показывает, что святитель Николай откликается даже на просьбы о ничтожных и малозначительных вещах. Он, несомненно, один из самых действенных наших помощников, стоящих у престола Божия и ходатайствующих о нашем спасении.

*Игумен Иларион (Алфеев)*



## Память святителя Модеста – Престольный Праздник нашего храма (18 / 31 декабря)

Святой Модест родился в городе Севастии (в Малой Азии) от благочестивых и богобоязненных родителей. С юных лет он почувствовал сердечное влечение к Господу и, отрекшись от мира, проводил строгое иноческое житие. Впоследствии он был настоятелем обители Феодосиевой в Палестине. В это время персидский царь Хозрой сделал опустошительное нашествие на Сирию и Палестину. С персами соединились и евреи, в числе сорока тысяч человек, с целью истребить всех христиан Палестинских. Жестокость врагов имени Христова излилась на Иерусалим и его окрестности во всей своей силе: погибли многие тысячи иноков и клириков, опустошены и сожжены были все храмы, в том числе храм святого Гроба Господня. Патриарх Захария со множеством народа и святым Крестом Господним были отправлены в плен в Персию. Иудеи откупили у персов несколько тысяч христиан и предали смерти. Число всех умерщвленных христиан простиралось до 90.000 человек. Святой Модест в это тяжкое время избег гибели, и по окончании нашествия за отсутствием патриарха ему поручено было с именем блюстителя патриаршей кафедры управлять Палестинскую церковью.

Первым делом святого Модеста было собрать остатки избиенных в обители святого Саввы Освященного иноков и с честью положить их в усыпальницу. Потом он со всею ревностью принялся за восстановления поруганных святых мест. Не опасаясь ни злобы иудеев, ни своеволия персидских властей, святой восстановил храм святого Гроба и храмы Голгофский и Вифлеемский, в чем весьма много помог ему Иоанн Милостивый, патриарх Александрийский. Находившийся в плену у персов блаженный Захария, патриарх Иерусалимский, утешал святого Модеста и паству письменными известиями о себе и увещаниями быть твердыми в вере. Чрез четырнадцать лет патриарх Захария вместе с Крестом Господним возвратился из плена, но, истомленный скорбями, скончался в том же году. По его кончине на патриаршую кафедру был возведен святой Модест. Не более пяти лет управлял святой Модест Иерусалимскую церковью в сане патриарха. Хорошо управляя вверенною ему паствою, святой Модест творил многие дивные чудеса и исцеления. Достигнув престарелых лет, святой Модест на девяносто седьмом году своей жизни с миром предал дух свой Господу и переселился в вечные небесные обители.



## АПОСТОЛЫ ХРИСТОВЫ

*Итак идите, научите все народы,  
крестя их во имя Отца и Сына и Святаго Духа,  
уча их соблюдать всё, что Я повелел вам;  
и се, Я с вами во все дни до скончания века. Аминь.*  
(Мф. 28:19-20)

*Дорогие братья и сестры! Мы заканчиваем публикацию рубрики «Апостолы Христовы», в которой повествовалось о жизни и деяниях Святых Апостолов – тех самых двенадцати, которых Сам Господь избрал на служение. Также мы рассказали вам о предательстве Иуды и о том, как вместо него был избран апостол Матфий.*

*Итак, кто же они – апостолы Христовы? В чем их сила? Завершить нашу рубрику мы бы хотели фрагментом проповеди святителя Луки.*

«Задумывались ли вы когда-нибудь над тем, как огромно, как бесконечно величие апостолов?

Задумывались ли над тем, как безмерна была их сила?

Задумывались ли над тем, какой огромной силой духа, какой отважностью обладали эти избранники Христовы, эти братья Христовы, эти друзья Его?

Задумывались ли над тем, что сердцевед Бог наш избрал учениками Себе тех, сердца которых были самыми чистыми, самыми пламенными, самыми способными вместить всю глубину и все величие учения Христова?

Задумывались ли вы над тем, какое изумительное чудо совершил над ними Бог, когда в день Пятидесятницы ниспослал Духа Своего на них и дал им силы и умение говорить на всех языках, ибо это было им необходимо, ибо проповедовать должны были они всем народам и должны были говорить на разных языках.

В чем же была главная сила апостолов?

В том, что покорили они проповедью своею весь мир Христов.

Огромна, страшна была сила империи Римской. Это была мировая держава, держава, подчинившая власти своей народы всего тогдашнего мира, всех покорившая себе.

Одной из важнейших основ власти этой державы была религия языческая, которой римляне придавали огромное значение. Они думали, что если падет их религия, то падет и держава их. Они в этом не ошиблись – так и было.

Кто же сокрушил их мировую власть? Кто же победил и уничтожил языческую религию?

Апостолы Христовы, проповедовавшие всему миру Евангелие. Эти бедные, ничему не учившиеся рыбаки галилейские, простые люди, совершенно безоружные, обладавшие только одним мечом – мечом слова Божьего, покорили языческую религию и водрузили на ее развалинах крест Христов.

Знаете ли вы, каких безмерных трудов стоила эта победа, какими жестокими страданиями и преследованиями сопровождалась их проповедь о Христе?

Знаете ли вы, что все они, кроме одного только великого апостола Иоанна Богослова, окончили жизнь свою мученически, некоторые в ужасных страданиях: апостолы Петр, Андрей, Варфоломей, Филипп, Анания были распяты на крестах, Петр вниз головой. С апостола Варфоломея содрали всю кожу и распяли его на кресте. Апостол Матфей умер страшной смертью в Эфиопии. И хотя один апостол Иоанн Богослов умер естественной смертью, но и он не избежал мучений и тяжелых гонений. По приказу языческого императора был он брошен в котел, в котором кипели масло и сера, но силой Божией остался невредим, и тогда был он сослан на дикий скалистый остров Патмос. Это было место самой жестокой ссылки, куда посылали только тяжелейших преступников.

Победили, победили Христовы апостолы весь языческий мир, и благодатная проповедь их воссияла над миром солнцем правды, разгоняя тьму языческую.»

*Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)*



# ЗАПОВЕДИ ЦЕРКОВНЫЕ

(продолжение. Начало см. выпуск 6 (35))

**Шестая заповедь** – предписывает молиться о всех христианах – живых и умерших, преимущественно о тех, которым вручена власть духовная и гражданская (1 Тим. 2: 2-3); заповедует также молиться об обращении к православной вере еретиков и раскольников.

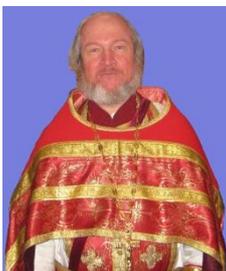
**Молишься ли за гражданское начальство и воинство, за местного архиерея и церковный причт, за всех православных христиан? Молишься ли об обращении еретиков и раскольников?**

Никогда не забывай, что есть прямая воля Божия, чтобы христиане «творили молитвы, моления, прошения, благодарения за вся человеки». Усердная молитва множества душ христиан, едиными устами и единым сердцем умоляющих Господа о даровании духовной мудрости и силы, здоровья и спасения церковным и гражданским властям, как орудиям Божественного промысла над обществом людей, привлечет благословение Божие над ними, при помощи коего они совершат свое великое и многотрудное дело начальствования ко благу вверенных их попечению людей. Молясь же за отвергнутых от спасительного тела Христовой церкви еретиков и раскольников, ты не только свидетельствуешь о твоей любви к ближним, но и о ревности к славе Божией согласно наставлению Господа, Который учил нас молиться ежедневно: «Да святится имя Твое!»

**Молишься ли за всех умерших, особенно родных, знаемых и духовных пастырей?**

Что же касается твоей молитвы за умерших, то знай, что ты этим свидетельствуешь о том, что исполняешь прямую заповедь слова Божия: «Молитесь друг за друга», что ты как член тела церкви Божией, глава которой – Христос Спаситель, обладающий живыми и мертвыми, питаешь искреннюю любовь к прочим членам церкви Христовой, что, молясь за умерших, ты выражаешь и укрепляешь свою веру в Воскресение мертвых и жизнь будущего века, которая сопровождается великими благотворными последствиями для твоей же нравственной жизни.

*Протоиерей Григорий Дьяченко*



## Страница настоятеля

Дорогие братья и сестры! 28-го ноября начался Рождественский пост, который будет продолжаться 40 дней до 6-го января. В этот период времени не благословляется вкушение мясных и молочных продуктов, согласно правилам воздержания, предписанным Церковью в Рождественский пост. Так как этот пост – нестрогий, то в определенные дни декабря разрешается рыба (4-6, 8, 10, 12, 13, 17-20, 22, 26, 27, 31 декабря). Со 2-го января по 6-е января пост усиливается, и в эти дни даже в субботу и воскресенье рыба не благословляется.

Мы всегда должны помнить о том, что цель воздержания в пище, телесного поста – укротить чувственность плоти, чтобы она меньше влияла на духовную жизнь человека и не отягощала его страстями. Поэтому, поститься должно благоразумно, рассудительно, соображаясь с телесными силами, памятуя мудрое изречение святых отцов, что мы не телоубийцы, а страстоубийцы. Каждый человек должен определить себе меру поста, советуясь со своим духовным наставником, учитывая свою телесную крепость и состояние здоровья.

Надо не забывать и о том, что постясь телесно, в то же время необходимо нам поститься и духовно. Пост телесный без поста духовного ничего не приносит для спасения души, даже наоборот, может быть и духовно вредным, если человек, воздерживаясь от пищи, проникается чувством собственного превосходства от сознания того, что он постится. Истинный пост связан с молитвой, покаянием, с воздержанием от страстей и пороков, искоренением злых дел, прощением обид, с воздержанием от супружеской жизни, с исключением увеселительных и зрелищных мероприятий, просмотра телевизора.

Без молитвы и покаяния пост становится всего лишь диетой!!!

Призываю Божие благословение на всех, кто хочет пройти поприще поста! Аминь.

*Протоиерей Алексей Ширяев*

# НОВОСТИ НАШЕГО ПРИХОДА



Дорогие братья и сестры! На нашем приходе – большая радость! На нашей колокольне появились три настоящих колокола! Теперь именно их звон созывает всех нас к Литургии. Что же касается наших прошлых «благвестов», то они отправились на заслуженный отдых, а их «голос» остался в нашей памяти и сердцах. Возможно, в будущем они еще порадуют своим звоном на другом приходе.



Просим ваших молитв о звонарях нашего прихода – Димитрии и Никите – чтобы Господь помог им освоить это непростое служение!



Дорогие братья и сестры! Приглашаем вас принять участие в нашей ежегодной **Рождественской Благотворительной Ярмарке!** На Ярмарку принимаются любые товары, сделанные своими руками: можно что-то связать, сшить, смастерить, нарисовать, вырезать из бумаги и т.д. Все вырученные от продажи товаров средства будут использованы на Рождественские подарки детям. Товары на Ярмарку принимаются до 7 января 2016 года. Спешите делать добро!

Поздравляем с Днем Рождения:

Алексея Гаврилова (7 декабря)

Николая Плаксий (13 декабря)

Дмитрия Щекина (25 декабря)

Матушку Галину Ширяеву (26 декабря)

Бориса Алексеевича Матвеева (27 декабря)

Поздравляем с именинами – 13 декабря:

Протоиерея Андрея Яхимца

Андрея Анатольевича Дегтярева

Андрея Николаевича Панкова

Андрея Олеговича Редькина

Андрея Евгеньевича Семушина

## МНОГАЯ И БЛАГАЯ ЛЕТА!!!



Редакция Троицкого Листка приглашает прихожан к участию в выпуске. Ваши идеи, материалы, творчество, рассказы могут быть интересны нашим читателям. Обращаться к о.Алексию или Евгении (регент).

Адрес храма Святой Живоначальной Троицы: Ленинградская обл., Волховский р-н, д. Иссад, д. 14А.

Сайт храма: <http://issad.prihod.ru/>

Телефоны и электронные адреса для связи:

о.Алексий Ширяев: +79214469140; email: batushka.aleksij@rambler.ru

Евгения (регент): +79626802031; email: jhenya70@yandex.ru

Просим не использовать Троицкий Листок в хозяйственных целях. Если он стал вам не нужен – передайте его другим людям. Спасибо. Выпуск подготовлен по материалам сайтов: <http://www.pravmir.ru/>, <http://azbyka.ru/>, <http://days.pravoslavie.ru/>, <http://www.patriarchia.ru/>, а также других православных сайтов.