



По благословению настоятеля храма иерея Алексея Ширяева



# Тронцкий Листок

храма Святой Живоначальной Троицы д.Иссад

выпуск 2 (19)

Февраль 2014

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ИЗДАНИЕ

## В этом выпуске:

Храмы Ладожского благочиния. Храм Рождества Христова, д.Надкопанье.....	1
Сретение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.....	2
Собор Санкт-Петербургских Святых. Преподобный Мартирий Зеленецкий.....	4
Малые слова православного богослужения. Богородичны-догматики (продолжение).....	5
Таинства Церкви. Таинство Евхаристии (продолжение).....	6
Подготовительные недели Великого поста.....	8
Чинопоследование Божественной Литургии. Литургия оглашенных (продолжение).....	10
Заповеди Божии. Десятая заповедь.....	13
Страница настоятеля.....	14
Новости нашего прихода.....	14
Детская страничка.....	15



Когда, провидя близкую разлуку,  
Душа болит уныньем и тоской,  
Я говорю, тебе сжимая руку:  
*Христос с тобой!*

Когда в избытке счастья неземного  
Забьется сердце радостью порой,  
Тогда тебе я повторяю снова:  
*Христос с тобой!*

А если грусть, печаль и огорченье  
Твоей владеют робкою душой,  
Тогда тебе твержу я в утешенье:  
*Христос с тобой!*

Любя, надеясь, кротко и смиренно  
Свершай, о друг, ты этот путь земной  
И веруй, что всегда и неизменно  
*Христос с тобой!*

*К.Р. (Константин Романов)*

## Храмы Ладожского благочиния

### Храм Рождества Христова, д.Надкопанье

В 17 веке на этом месте располагался женский монастырь во имя Рождества Христова, который шведы разграбили и сожгли вместе с насельницами. По рассказам, иногда в пустом храме слышатся их пение или колокольный звон...



Строительство каменной церкви по проекту архитектора А.И. Мельникова началось в 1823 г., подрядчиком выступил ямщик Прокопий Иванов. Осветили её в 1828-1829 гг.: главный престол – во имя Рождества Христова, еще четыре – во имя Благовещения, пророка Илии, свт. Николая и свт. Ионы, архиепископа Новгородского. Антиминсы на престолах освящены еп. Никанором, викарием Петербургским и подписаны митр. Серафимом. По надписям на крестах

под престолом видно, что храм освящен в 1828 и 1829 гг., новолодожским протоиереем Михаилом Грузинским.



В 1937 году в Надкопанье появились свои новомученики – священников и причт большевики расстреляли на Левашовской пустоши. После войны храм использовался как зерносушилка, картофелехранилище и склады колхоза «Красный Май». Старинное кладбище вокруг него, естественно, не уцелело.

В 1970-х гг. несколько пожаров полностью уничтожили деревянные конструкции.

Возрождение началось в 1996 г. Через год состоялось первое богослужение. В 2000 г., на смену первому настоятелю, о. Михаилу Павлову, пришел иеромонах Антоний (Кузнецов).

В 2013 года храм был повторно освящен Преосвященнейшим Владыкой Мстиславом, епископом Тихвинским и Лодейнопольским.



## СРЕТЕНИЕ ГОСПОДА БОГА И СПАСА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА (2/15 ФЕВРАЛЯ)

«Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа! В праздник Сретения Господня мы созерцаем трогательную картину: старец Симеон держит на руках своих сорокадневного Младенца, Владыку неба и земли. Какой радостью и каким миром исполнены его слова: *"Ныне отпускаешь раба Твоего, Владыко..."* (Лк.2, 29). Всю свою долгую жизнь Богоприимец Симеон носил в сердце веру в грядущего Спасителя. И вот ныне он сподобился увидеть Его своими очами и держать Его на своих старческих руках.

Вникая в это евангельское событие, каждый христианин может подумать: о, какое бы счастье было, если бы Господь благоволил мне увидеть Его, услышать Его слова, прикоснуться хотя бы к краю одежды или оросить Его пречистые ноги слезами своей любви и раскаяния. Но на самом деле мы не лишены этой возможности. Мы имеем ту же самую радость, которой достиг на склоне лет праведный Симеон Богоприимец. Среди нас и с нами всегда наш Христос Спаситель. Он перед вознесением сказал ученикам и всем Своим последователям: *"Я с вами во все дни до скончания века"* (Мф.28, 20). Слово Спасителя неложное, и обещание Свое Он исполняет.

В течение всей своей земной жизни, сколькими бы годами она, по воле Божией, ни исчислялась, мы встречаемся со своим Господом и Спасителем, испытывая от этого чувство радости, мира и блаженства. Встречается душа христианина с Богом в час молитвы, если эта молитва искренняя, если в ней христианин открывает свою душу для того, чтобы Господь вошел в нее и был с ним навеки. Искренняя молитва дает возможность ощутить присутствие Бога. *"Близок Господь ко всем призывающим Его, ко всем призывающим Его в истине"* (Пс.144, 18). [...] Через молитву Господь обещает христианину послать просимое: *"Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам"* (Мф.7, 7). [...] Настоящая молитва драгоценна для христианина еще и тем, что помогает познавать Бога и Его Божественные свойства, особенно то, что Бог есть любовь (1 Ин.4, 8, 16), любовь, которая в силу своего свойства сама ищет встречи с нами, спешит к нам на помощь—именно потому, что она любовь. И оттого-то человек, который хотя бы изредка молится искренно и с доверием к Богу, ощущает неизъяснимую радость. Эта Радость—свидетельство тому, что в молитве происходит встреча человека со Христом.

Мы встречаемся с Богом при совершении любого доброго дела. На Страшном суде стоящим одесную скажет Господь: *"Алкая Я, и вы дали Мне есть; жажду, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне."* (Мф.25, 35-36). Вот почему при совершении всякого доброго дела душа человеческая исполняется радости и особого благодатного умиротворения. Это и есть свидетельство тому, что произошла встреча Творца с тварью, Бога с человеком.

Кому из нас, людей, не известно особое, захватывающее чувство, когда мы любуемся красотой природы, когда мы созерцаем цветущие луга, зеленеющие поля или шумящие леса, когда мы любуемся безбрежной морской далью или снежными вершинами гор, или усеянным звездами небосводом? Душа наша не может не видеть во всем этом руку великого Творца и божественного верховного Архитектора. Тогда понятными становятся нам слова Псалмопевца: *"Дивны дела Твоя, Господи, вся премудростию сотворил еси"* (Пс. 103, 24). Тогда встречается душа наша с Богом.

Больше всего благодатных и радостных встреч с Господом мы имеем в святых Божиих храмах. [...] Храм есть место постоянного свидания с Богом, с небожителями, со святыми угодниками. В храме Божиим совершается величайшее из всех чудес на земле — пресуществление хлеба и вина в спасительное Тело и животворящую Кровь Христовы. Здесь телесными очами мы видим Христа в святом Теле и в святой Крови, можем не только поклоняться Ему, но и принимать Его в свою человеческую храмину. Каждый, кто посещает храм, кто оставляет хотя бы на короткое время всякие житейские попечения и настраивает душу и сердце на волну божественного общения, знает, что такое молитва и что такое храм в жизни христианина. [...]

Это все земные наши встречи. Но будет еще одна завершающая встреча с Богом — встреча на пороге жизни будущего века; независимо от того, желаем ли мы ее или нет, готовимся к ней или нет, она неизбежна для всех и для каждого. [...]

Святой праведный Симеон, взявший ныне на руки Владыку и Спасителя и потому названный Симеоном Богоприимцем, подвигнул нас к размышлению о наших встречах с Богом. Он своей жизнью учит нас, что нужно для того, чтобы и наша встреча с Богом была радостной, мирной и благодатной. Всю свою долгую жизнь он был исполнен веры в грядущего Спасителя, ею жил и укреплялся. Святое Евангелие о нем говорит: *"Он был муж праведный и благочестивый, чающий утешения Израилева, и Дух Святой почивал на нем"* (Лк.2,25). Вера — наша путеводительница к Богу и вечному блаженству. Пусть же верой и христианским упованием освещается путь каждого верующего человека, пусть это упование приведет нас через все волны житейского моря к тихой пристани, к нашему сладчайшему Господу Иисусу Христу. Аминь.»

*Из проповеди Блаженнейшего Митрополита Владимира (Сабодан).*

## Апостол

### Послание к Евреям (Евр. 7:7-17)



Братья, без всякого возражения меньшее бóльшим благословляется. И здесь десятину берут люди смертные, а там Имеющий *о Себе* свидетельство, что Он живет. И можно сказать, что и Левий, взимающий десятины, чрез *посредство* Авраама дал десятину: ибо он был еще в чреслах отца, когда встретил его Мелхиседек. Итак, если бы совершенство достигалось чрез левитское священство — ведь оно есть основание Закона для народа, — какая *была бы* еще нужда восставить иному священнику *и* по чину Мелхиседека, а не по чину Аарона *Ему* именоваться? Потому что с переменой священства необходима бывает и перемена Закона. Ибо *Тот*, о Ком это говорится, принадлежал к иному колену, из которого никто не приступал к жертвеннику. Ведь известно, что Господь наш воссиял от Иуды, *из* колена, о котором Моисей не сказал ничего относительно священства. И с еще бóльшей ясностью это видно *из того*, что по подобию Мелхиседека восстает священник иной, который стал *им* не по Закону заповеди плотскóй, но по силе жизни непреходящей. Ибо засвидетельствовано: «Ты Священник вовек по чину Мелхиседека».

### «Задостойник» (вместо «Достойно»)

Богородице Дево, / упование христианом, /  
покрый, сохрани и спаси на Тя уповáющих.

В закóне сèни и писáний / óбраз видим, вèрнии, /  
всяк мýжеский пол, ложесна́ разверзая, свят Бо́гу.

/ Тем Перворожденное Слово, Отца́ Безнача́льна,

/ Сы́на, Первородя́щаяся Матери́ю неискýсомýжно, /

велича́ем.

Богородица Дева, / Надежда христиан, /  
защищай, ограждай и храни на Тебя уповающих.

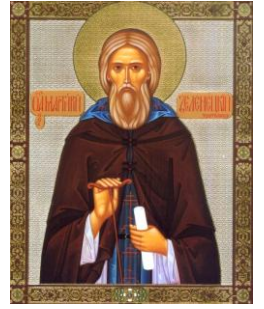
В тени и букве Закона / мы, верные, усматриваем образ: / всякое существо мужского пола, / разверзающее утробу матери, посвящено Богу; / потому перворожденное Слово, / Сына Отца безначального, / перворождаемого не знавшей мужа Матерью, / мы величаем.



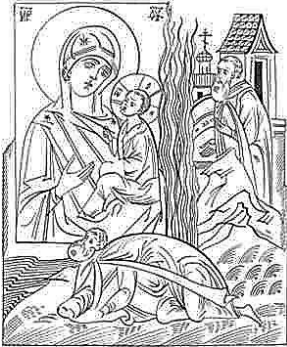


# Собор Санкт-Петербургских Святых

## Преподобный Мартирий Зеленецкий, Великолукский (+1603; память 1 марта, 11 ноября)



Преподобный Мартирий Зеленецкий, в миру Мина, происходил из города Великие Луки. Родители его, Косма и Степанида, умерли, когда ему не было еще десяти лет. Воспитывал его духовный отец, священник городского Благовещенского храма, и мальчик все более и более прилеплялся душой к Богу. Овдовев, его наставник принял иночество с именем Боголеп в Великолукском Троице-Сергиевом монастыре. Мина часто посещал его в обители, а затем и сам принял там постриг с именем Мартирий. Семь лет неослабно трудились Господу учитель и ученик. Инок Мартирий нес послушания келаря, казначея и пономаря.



В это время Матерь Божия впервые проявила Свое особое попечение о преподобном Мартирии. В полдень он задремал на колокольне и увидел на огненном столпе образ Пресвятой Богородицы Одигитрии. Инок с трепетом приложился к нему, горячему от столпа огненного, и, проснувшись, еще ощущал этот жар на своем челе.

Преподобный проникся горячей верой в заступление Богоматери. Он стал молить Царицу Небесную, чтобы Она указала, куда ему укрыться для прохождения подвига совершенного безмолвия, к которому стремилась его душа. По молитвам преподобного ему было указано на существование одной сокровенной пустыни. Получив благословение старца Боголепа, преподобный Мартирий взял с собой две малые, одинаковой меры иконы - Живоначальной Троицы и Пресвятой Богородицы Тихвинской - и отправился в пустынь, именовавшуюся Зеленой, ибо она возвышалась красивым зеленым островом среди лесистой топи. Жестоко, многоболезненно было житие преподобного в этой пустыни, но ни холод, ни лишения, ни дикие звери, ни козни врага не смогли поколебать его решимости претерпеть испытания до конца. Он поставил часовенку в прославление и благодарение Господа и Пречистой Богородицы. Пустынь освятилась жизнью отшельника, и в нее стали приходиться многие, не только, чтобы назидаться словом и примером преподобного, но и для водворения вместе с ним. Умножившееся братство учеников побудило преподобного построить церковь во Имя Живоначальной Троицы, куда он поставил и свои моленные иконы. Во свидетельство благодати Божией, почившей на обители преподобного Мартирия, инок Гурий сподобился видеть над церковным крестом сиявший на небе Крест.

Так было положено начало Троицкому Зеленецкому монастырю. Далеко распространилась слава о прозорливости и даре исцелений прп.Мартирия. Многие именитые новгородцы стали посылать приношения в обитель. На средства благочестивого боярина Федора Сыркова была построена теплая церковь, освященная в честь Благовещения Пресвятой Богородицы в память о той, первой церкви в Великих Луках, откуда он мальчиком начал свой путь к Богу.

Приблизительно в 1570 году преподобный Мартирий принял в Новгороде от архиепископа (Александра или Леонида) священство. Известно, что в 1582 году он был уже игуменом.

Позже Господь даровал Зеленой пустыни еще более богатого благодетеля. В 1595 году в Твери святой Мартирий исцелил умирающего сына бывшего Касимовского царя Симеона Бекбулатовича, помолившись пред своими иконами Живоначальной Троицы и Тихвинской Божией Матери и возложив образ Пресвятой Богородицы на грудь больному. На жертвоприношения благодарного Симеона были построены церкви в честь Тихвинской иконы Божией Матери и святителя Иоанна Златоуста - Небесного покровителя исцеленного царевича Иоанна.

Достигнув глубокой старости и приготавливаясь к смерти, преподобный Мартирий ископал себе могилу, поставил в ней своими руками сделанный гроб, и много плакал там. Почувствовав



близкое отшествие, преподобный созвал братию и умолял своих чад о Господе иметь непоколебимую надежду на Пресвятую Живоначальную Троицу и всецело возложить упование на Матерь Божию, как и он всегда уповал на Нее. Приобщившись Святых Христовых Тайн, он дал братии благословение и со словами: "Мир всем православным", - в духовном веселии почил о Господе 1 марта 1603 года.

Преподобный был погребен в ископанной им самим могиле близ церкви Богоматери, а затем его святые мощи покоились под спудом в церкви Пресвятой Троицы, под подвальным храмом в честь святого Иоанна Богослова. Бывший инок Зеленецкого монастыря, митрополит Казанский и Новгородский Корнилий (+ 1698) составил службу и написал житие преподобного Мартирия, использовав личные записки и завещание преподобного.



## Малые слова православного богослужения

«Милости Твоя, Господи, во век воспой.» (Псалом 88)

### Богородичны-догматики

(продолжение. Начало см. выпуск 16-17)

Догматик **третьего гласа** призывает нас к удивлению, показывая образ рождения Господа: «**Како не дивимся Богомужному Рождеству Твоему, Пречестная? Испышания во мужескаго не приемши, Всенепорочная, родила во еси без Отца Сына плотью. Прежде век от Отца рожденнаго без матери, никакоже претерпевшаго изменения, или смешения, или разделения, но обою существу свойство цело сохранишаго. Темже, Мати Дево Владычице, Того моли спастися душам, православно Богородицу исповедающих Тя.**»

Вот русский парафраз Догматика 3-го гласа с дополнениями и объяснениями, данными курсивом в скобках:

«Невозможно не удивляться богомужному рождению Тобою (*Иисуса Христа*), Пречестная: ибо не познав мужа, родила без отца Сына, Который прежде создания мира был рожден от Бога Отца без матери. (*При этом рождении от Пречистой Девы Господь Иисус Христос*) не претерпел никакого изменения (*Своей божественной природы*), ни смешения (*человеческой и божественной природы*), ни их разделения, но обе природы – божественная и человеческая – полностью сохранили свои свойства, не поглощая друг друга. (*В этих словах выражается догмат четвертого Вселенского Собора в г. Халкидоне (451 г.), определившего учение о том, что в Иисусе Христе божественная и человеческая природы соединяются неслитно, нераздельно, неразлучно, неизменно*). – Поэтому, Мати Дево, Владычица, (*как послужившая такой великой тайне Боговоплощения*), Того (*Господа Иисуса Христа*) моли спастись душам православно исповедающих Тебя Богородицей. (*Исповедание Девы Марии Богородицей было утверждено Церковью на третьем Вселенском Соборе в г. Ефесе в 431 г. после многолетних богословских споров на эту тему*).

По сравнению с другими догматиками, здесь учение о Лице Иисуса Христа изложено более полно и обстоятельно, особенно в тех местах, где говорится о соединении Естеств во Единой Ипостаси. Эта небесная тайна премудрости и благодати Божией вызывает в нас удивление; именно такими словами и начинается догматик третьего гласа. Заключительные слова догматика дают, так сказать, направление этому удивлению: оно должно быть радостным и светлым, ибо Матерь-Дева-Владычица ходатайствует о спасении тех, кто православно исповедует Ее Богородицей. Православное размышление о тайнах Горнего мира наполняет душу тихой небесной радостью и благословенным покоем.

*В следующем выпуске мы продолжим наш разговор о Догматиках.*



# ТАИНСТВА ЦЕРКВИ

## Таинство Евхаристии

(продолжение. Начало см. выпуски 13-17)

«И когда они ели, Иисус взял хлеб и, благословив, преломил и, раздавая ученикам, сказал: примите, ядите: сие есть Тело Моё.

И, взяв чашу и благодарив, подал им и сказал: пейте из нее все, ибо сие есть Кровь Моя Нового Завета, за многих изливаемая во оставление грехов.»

(Мф. 26 : 26-28)

### Подготовка к Таинству Святого Причащения

К Таинству Святого Причащения необходимо себя подготовить молитвою, постом и покаянием. Кроме того, очень важно помнить, что подготовкой к Причащению должно явиться не только исполнение определенных предписаний, но вся наша жизнь, построенная на евангельских принципах. Необходимо не просто соблюсти дисциплинарные предписания, но возжаждать Христа, всеми силами души желать соединения с Ним.

#### Молитва домашняя и церковная

Существует молитва домашняя и церковная. Желая причаститься Святых Христовых Таин должен молитвенно подготовить себя к этому: больше и усерднее молиться дома, посещать церковные богослужения. Накануне причастия принято, если это возможно, посещать вечернее храмовое Богослужение. Для молитвенной подготовки ко Святому Причащению накануне причастия нужно прочитать:



- Последование ко Святому Причащению. Оно находится в Православном молитвослове.

Существует, кроме того, благочестивая традиция (но не обязанность) чтения трёх канонов перед принятием Святых Христовых Таин:

- канона покаянного ко Господу нашему Иисусу Христу,
- канона молебного ко Пресвятой Богородице,
- канона Ангелу-Хранителю.

#### Пост

Перед Причастием положен литургический пост, который заключается в том, что с 24 часов ночи накануне причастия ничего не едят и не пьют, ибо принято приступать к Святой Чаше натощак. Для новоначальных, отпавших и не соблюдавших установленные Церковью многодневные и однодневные посты, священником может быть установлен дополнительный 3-7-дневный пост перед Причастием. Страдающие табакозависимостью также должны воздержаться от своей страсти с 24 часов ночи накануне причастия. Пост, кроме ограничений в пище, также состоит в том, чтобы есть и пить меньше обыкновенного, а также воздержаться от посещения театра, просмотра развлекательных фильмов и передач, прослушивания светской музыки.

Нужно соблюдать также телесную чистоту. Женщины в период очищения (месячные) к причастию не допускаются. Супругам должно в день до и после причастия воздерживаться от телесного общения.

#### Настроение и поведение

Готовящийся ко Святому Причащению должен примириться со всеми и беречь себя от чувства злобы и раздражения, удерживаться от осуждения и всяких непотребных мыслей, разговоров, проводя время, насколько это возможно, в уединении, в чтении Слова Божия (Евангелия) и книг духовного содержания.

#### Исповедь

Желая причаститься должен устно исповедаться Богу в своих грехах в присутствии свидетеля – священника, чистосердечно раскрыв свою душу, не утаивая ни одного содеянного греха, и иметь искреннее намерение исправиться. Перед исповедью нужно непременно примириться как с обидчиками, так и с обиженными, смиренно испросив у всех прощения.



## Перед Святым Причащением и во время Святого Причащения



Ещё до открытия Царских врат и выноса Святых Даров нужно приблизиться к алтарю и ожидать выноса Святых Даров при возгласе «Со страхом Божиим и верою приступите». При этом надо пропустить вперед детей, которые причащаются первыми, раньше взрослых. Подходя к Чаше, нужно ещё заблаговременно, издали сделать поклон и сложить крестообразно руки на груди (правая поверх левой). Перед Чашей не нужно креститься, дабы нечаянно не толкнуть её. Подойдя к Чаше нужно внятно произнести своё полное христианское имя, широко открыть уста (рот) и благоговейно, с полным сознанием святости великого Таинства, принять Тело и Кровь Христову и тотчас же проглотить.

До семилетнего возраста младенцев причащают без положенного для взрослых приготовления. Если младенец мал настолько, что не может принять частицу Тела Господня, его причащают под одним видом - Крови. Это правило является причиной другого правила: младенцев не приобщают на Литургии Преждеосвященных Даров, когда в Чаше находится вино, не пресуществленное в Кровь Христову. (Преждеосвященные Дары представляют собой предварительно раздробленные частицы Агнца (Святого Хлеба), пропитанные Кровью Христовой (под видом вина). В день Причастия Святые Дары кладут в Чашу и доливают в нее простое вино, не освященное в Таинстве. Поэтому младенцев, которых причащают только под одним видом - Крови, причастить на Литургии Преждеосвященных Даров невозможно.)



Чтобы при Причащении младенца Святые Тайны были им проглочены, необходимо подносить его к Чаше на правой руке и лицом вверх и в таком положении причащать. Родителям надо внимательнейшим образом контролировать, чтобы младенец проглотил Дары!

### После Святого Причащения

Приняв Святые Тайны, не крестясь, поцеловать край Чаши и тотчас же отойти к столику, чтобы вкусить частицу антидора и запить теплотой. До целования на престольного креста в руках священника из церкви уходить не принято. После этого нужно выслушать благодарственные молитвы (или прочесть их, придя домой).

В день Святого Причащения – вести себя благоговейно и благочинно, дабы «честно соблюсти в себе Христа принятого». В день Причастия не принято делать земных поклонов, за исключением тех случаев, когда они обязательно предписываются Уставом: Великим постом при чтении молитвы Ефрема Сирина; перед Плащаницей Христовой в Великую Субботу и во время коленопреклонных молитв в день Святой Троицы.

Ни священнослужитель, ни мирянин ни в коем случае не должен причащаться дважды в один и тот же день.

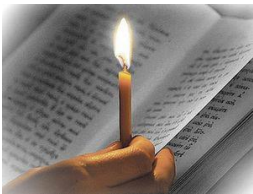
## Святые отцы о Таинстве Причащения

### **Святой праведный Алексий Мечев:**

«Причащайтесь чаще и не говорите, что недостойны. Если ты так будешь говорить, то никогда не будешь причащаться, потому что никогда не будешь достоин. Вы думаете, что на земле есть хотя бы один человек, достойный причащения Святых Таин? Никто этого не достоин, а если мы все-таки причащаемся, то лишь по особому милосердию Божию. Не мы созданы для причастия, а причастие для нас. Именно мы, грешные, недостойные, слабые, более чем кто-либо нуждаемся в этом спасительном источнике...»

### **Преподобный Никодим Святогорец:**

«Итак, возлюбленный мой, если ты хочешь зажечь в своем сердце божественное рачение и приобрести любовь ко Христу, а с нею приобрести и все остальные добродетели, часто приступай ко святому приобщению – и тогда насладишься тем, чего желаешь. Ведь невозможно кому-либо не возлюбить Христа и не быть возлюбленным от Христа, если он непрестанно причащается Его святых тела и крови. Это происходит естественным образом».



# ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ НЕДЕЛИ ВЕЛИКОГО ПОСТА

**Дорогие братья и сестры!** Подготовку к Великому посту Церковь начинает заранее. Четыредесятницу предваряют четыре Недели, посвященные подготовке к подвигам поста, покаяния и усердной молитвы. На протяжении подготовительных недель Церковь приучает верующих к подвигу поста постепенным введением воздержания. Такое особое приготовление к посту Четыредесятницы является древним установлением Церкви.



## Неделя о мытаре и фарисее (9 февраля)

Первый из воскресных дней, с которого начинается Постная Триодь (богослужебная книга, в которой содержатся службы Великого поста), называется **Неделей о мытаре и фарисее**. В этот день на Литургии читается Евангельская притча о мытаре и фарисее. Основание всех подвигов - смирение, без которого все наши добродетели и усилия тщетны. А гордость, мнение о своей праведности с уничтожением ближних препятствует нашему покаянию и нашему спасению. Поэтому именно с этой притчи и начинается подготовка к Великому посту. Особенность богослужения этого дня в том, что на утрени поется песнопение "**Покаяния отверзи ми двери, Жизнодавче**". Святитель Афанасий (Сахаров) пишет: "Как нарушители воли Божественной, как

грешники безответные, мы весьма нуждаемся в покаянии. Поэтому усиленно зовет Святая Церковь своих чад к покаянию, усердно просит у Христа Жизнодавца открыть для них двери покаяния, дать им время на покаяние".



*Седмица сплошная: в среду и пятницу поста нет. Отменяя в неделю мытаря и фарисея уставной пост, святая Церковь желает нас предостеречь от фарисейской самоуспокоенности, когда формальное исполнение церковных предписаний (пост, молитвенное правило, хождение в храм) становится целью*

*духовной жизни. Святые отцы учат, что все это нужно исполнять, но видеть в этом средство к стяжанию духовных плодов.*

## Неделя о блудном сыне (16 февраля)



Следующий воскресный день называется **Неделей о блудном сыне**. Чтобы человек не впал в отчаяние, сознавая бездну своих грехов, понимая, как он ими оскорбил Господа, Святая Церковь напоминает нам Евангельскую притчу о блудном сыне, которая и читается в этот день на Литургии. Притча эта говорит нам о великом милосердии Отца Небесного, о Его Отеческой Любви к нам и готовности принять, простить, возратить нам утраченное сыновнее достоинство, если только мы с покаянием и смирением припадем ко Христу. На Всенощной в Неделю о блудном сыне добавляется пение псалма "**На реках Вавилонских**". Этот псалом говорит о тяжести состояния души, находящейся в Вавилонском плену страстей, говорит

и о покаянии, сокрушении и о решимости вести борьбу с грехом. В этом псалме изображаются все подвиги поста, с каким расположением должны мы вступать на это поприще покаяния. И должны пресекать страсти в самом их начале, отсекай греховные помыслы молитвой и упованием на Господа, "разбивая младенцы", - греховные помыслы, - "о камень" веры и молитвы.



*Пост в среду и пятницу.*





## Неделя мясопустная, о Страшном Суде (23 февраля)

Затем следует **Неделя Мясопустная**. На Литургии читается Евангелие о Страшном Суде. В песнопениях этого дня и в Евангельском чтении указывается на необходимость милосердия к ближним, чтобы и нам сподобиться милости Божией на Страшном Суде. Господь, называя нуждающихся в нашей помощи и милосердии Своими братьями меньшими, говорит нам: "что вы сотворили одному из братьев Моих меньших, то Мне сотворили..." (Мф.25:40). Святые отцы установили в этот день вспоминать Страшный Суд, чтобы утратить ленивых и возбудить их к добродетели, чтобы никто не оправдывал свою лень надеждой на милосердие Божие. Мысль о Страшном Суде - свет в душе, прогоняющий тьму страстей.

Суббота мясопустной седмицы посвящена сугубому поминовению усопших: не только наших сродников, но и всех прежде почивших православных христиан. В эту субботу Церковь особенно молится о тех православных христианах, которые по каким-то причинам не получили христианского погребения.



*Постепенно вводятся постные ограничения в пище. Начиная с этого воскресенья, не едят мясо до конца Великого Поста ("мясопуст" - мяса "отпуст", прекращение вкушения мяса).*

## Неделя сыропустная (2 марта)



Последний воскресный день накануне Великого Поста именуется **Неделей Сыропустной**. В богослужении этого дня воспоминается грехопадение Адама и Евы, изгнание их из рая за непослушание и невоздержание, сокрушение Адама, оплакивающего свое падение. Первая заповедь человеку была заповедью о послушании. И эту заповедь Адам преступил, согрешив против любви Божией. И этим навлек наказание на весь человеческий род. Чрез это падение грех вошел в человеческую природу. А до грехопадения благодать была в душе Адама и делала его беспечальным, радостным, святым; делала его тело послушным орудием души. Господь призрел на покаяние Адама. И Адам был наречен «другом Божиим». Но, чтобы

восстановить повреждение человеческой природы, необходим был искупительный подвиг Христа Спасителя. В Евангельском и апостольском чтении этого дня Святая Церковь говорит нам о необходимости прощения обид, смирения и неосуждения ближних. Без прощения ближних нельзя начинать подвиг поста и покаяния. Отсюда произошел обычай христиан в этот день просить друг у друга прощения, поэтому этот день именуется **Прощеным воскресеньем**.



*Этот день - заговение на Великий пост, последний раз вкушается скоромная пища.*

**Дорогие братья и сестры!** Приготовляя верующих к Святой Четыредесятнице, Церковь в своих службах, по ее собственному выражению, поступает как вождь, ободряющий мудрым и благовременным словом своих воинов на брань. Поэтому в приготовительных службах она не забывает сказать все то, что может расположить верующих к посту, покаянию и духовному подвигу. В своих священных воспоминаниях она восходит и к первым дням мира и человека, к блаженному состоянию прародителей и их падению, чтобы показать начало греха и пробудить сокрушение о грехах, и ко времени пришествия на землю Сына Божия для спасения человека, чтобы обратить нас к Богу.



# ЧИНОПОСЛЕДОВАНИЕ БОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТУРГИИ

(продолжение. Начало см. выпуски 13-17)

**Дорогие братья и сестры!** Мы продолжаем подробное рассмотрение чинопоследования Божественной Литургии вместе с протоиереем Алексием Уминским.

## **Литургия оглашенных** (продолжение. Начало см. выпуск 17)

**Ектения** (греч. ἑκτενής — «распространение, протяжное моление») — общеизвестный фрагмент Литургии, который встречается и во всех других богослужениях. Первая ектения, которая звучит в храме, называется великой, или мирной ектенией. И первое условие, с которого начинается доступ наших душ в Царство Небесное, заключается в том, что человек должен стяжать дух мирен.

Диакон или священник, который произносит ектению, прежде всего возглашает: **Миром Господу помолимся.**

Слово “миром” не означает, что мы молимся все сообща, но значит — в состоянии мира. Это первое условие, с которым человек приходит на Литургию, — он должен быть в мире. Он должен быть в мире с Богом, он должен быть в мире с самим собой, он должен быть в мире с ближними. Не зря Евангелие говорит нам о том, что если ты идешь приносить свою жертву Богу, а с кем-то не примирился, то оставь жертву на дороге, иди сначала примиришься, и только после этого приходи к жертвеннику. [...] Прежде всего нам надо уметь созидать мир внутри себя. Надо понимать, что этот мир Божий, превосходящий всякий разум, действительно существует вне этого мира, потому что в церковнославянском языке — это два разных слова, и они понимаются по-разному. Мир, в котором мы живем, и мир, который мы имеем в душе, — это разные понятия. [...] Человек, который в мире пребывает, это тот, который победил себя, победил этот мир, победил диавола. Ведь диавол — это как раз то существо, которое не дает нам быть в мире, которое постоянно этот мир разрушает. Стяжать дух мирен — это вообще-то цель христианской жизни. Пребывать в мире — это одно из самых благодатных состояний, к которому стремится человеческая душа. [...] Человек, который умеет хранить, оберегать этот мир внутри себя, тем самым создает его и вокруг себя, приносит его в храм.



А затем, после этого возгласа — **Миром Господу помолимся**, — мы начинаем молиться о вещах вроде бы понятных, но которые важно осмыслить. Великая, или мирная ектения на самом деле является великой, а по своим прошениям — вселенской. Она обнимает все прошения земные и небесные, и материальное устройство, и нашу духовность.

Первое прошение — **о Свышнем мире и спасении душ наших.**

Когда мы пытаемся создать в себе некий мир, некое мирное устройство, мы должны понимать, что этот мир может быть только сходящим с небес. Он не может соответствовать только законам мира, в котором мы живем, по которым мы строим свои отношения друг с другом, часто достигая мира или какого-то состояния удобства и комфорта лукавством, лицемерием или какими-то другими земными вещами. [...]



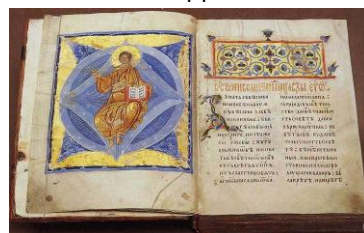
Апостолы собрались после воскресения Христа за затворенными дверями. Христос воскрес, а у них мира нет. Они собрались, как раньше собирались, но без Христа. Двери закрыты, окна закрыты — страха ради иудейского. И к ним является воскресший Спаситель, и первое, что Он делает, это говорит, — **Мир вам.** Он подает Свой мир в эти сердца, полные страха этого мира.

А ведь это были Апостолы, ученики, которые знали Христа лучше, больше, чем другие. Но вот Христос воскрес, а они сидят за закрытыми дверями страха ради иудейского. Как это на нас похоже. Мы ли не знаем, что Христос воскрес, мы ли не знаем, что Господь не оставит нас, нам ли не известно через Евангелие, через Церковь, через предание нашей Церкви огромное количество явлений силы Божией в мире? Мы знаем, что Господь с нами, и все равно страха ради иудейского закрываемся, прячемся, нет у нас мира.

Этот мир подает нам только Господь, а мы можем его принять или отвергнуть, можем сохранить или растерять, умножить в себе или расточить его безумно. И в самом начале Литургии мы молимся, чтобы этот мир стал спасением наших душ, — *О Свышнем мире и спасении душ наших Господу помолимся.*

Дальше мы молимся и обо всех: **о мире всего мира, о благостоянии Святых Божиих Церквей и соединении всех.** Видите, сколько раз звучит слово мир в этой мирной ектенье, — мир, который мы призываем в свои души, мир, который мы призываем на весь мир, на душу каждого человека.

В этом прошении звучит еще одно хорошее слово — *благостояние*, — это стояние в добре, стояние в правде Божией. Церковь — некий нерушимый столп, который является свидетельством о правде Божией для каждого человека. Но эта правда Божия свидетельствуется всему миру не только через догматы, не только через Предание, не только через писания святых Отцов, не только через морально-этическое учение. Правда Божия свидетельствуется прежде всего через нас. Этот мир не читает святых Отцов, он не знает догматов Церкви, он сейчас почти не знаком с Евангелием. Но этот мир встречает нас.



Благое стояние Святых Божиих Церквей — это стояние каждого из нас в этом благе, это свидетельство правды Божией миру. Мы можем свидетельствовать о том, что Церковь — это столп и утверждение истины, что Церковь — хранительница истины Духа Святого, только своей жизнью, только своей приобщенностью. Невозможно этому миру объяснить, что мы-то плохие, зато там другие есть хорошие. Нас не поймут, нас так никто не воспринимает. Ты — это Церковь, какой ты — по тебе я сужу о всех остальных. И вот мы молимся об этом благом стоянии, чтобы мы не пошатнулись, чтобы мы устояли до конца.

И еще мы молимся о соединении всех. Церковь действительно — соборная, и не потому только, что она основывает свое учение на Вселенских Соборах, что она рассеяна по всей вселенной, а потому что Церковь действительно всех соединяет. Чем ближе мы подходим к Богу, тем ближе становимся друг другу. Так Господь собирает нас вместе — делая шаг к Богу, мы делаем шаг друг к другу, это закон духовной жизни. В этом смысл нашего служения Литургии, в этом смысл существования Церкви, потому что Церковь должна всех собрать у Христа и сделать всех едиными. *Да будут все едины*, — говорит Господь в своей первосвященнической молитве, — *якоже и мы с Тобой, Отче.*

Следующее прошение: **О святем храме сем и с верю, благоговением и страхом Божиим входящих в онь Господу помолимся.**

В нем есть два слова, определяющие неисчерпаемые понятия в духовной жизни — *благоговение и страх Божий.*

*Благоговение.* [...] Очень часто благоговение в человеке рождается через пост, через такое несение поста, которое порождает некий навык духовной жизни. Авва Дорофей в своей замечательной книге пишет, что самое главное в духовной жизни — это навык. Есть навык ко злу, а есть навык к добру. Если человек сумеет воспитать в себе навык к добру, то этот навык превратится в нем в добродетель. А что такое добродетель? Это когда человек всегда одинаковый. Если он милосердный, то он милосерден каждую секунду своей жизни, у него это состояние не проходит. Добрый человек всегда добрый, его нельзя разозлить. Если этот человек целомудренный, чистый, то он не осквернится ни зрением, ни слухом. У нас этого нет. Мы хорошие время от времени, мы только иногда способны на хорошие поступки, — только оттого, что в нас нет навыка. А вот пост рождает некий навык. Этот навык делает человека благоговейным.



*О страхе Божиим* надо говорить отдельно, это понятие требует очень серьезного духовного рассмотрения. Опять сошлюсь на авву Дорофея, третье поучение в его книге — о страхе Божиим. [...]



Следующая молитва — *о Святейшем Патриархе, архиепископе или епископе*, о тех, кто руководит нашей церковной общиной, кто, как пастырь добрый, предстоит перед Христом за все словесные овцы. Для нас важно понять, какая это величайшая ответственность — быть ходатаем перед Богом за народ Божий, будучи человеком, облеченным и немощами, и грехами, встать перед Богом за весь Божий народ. [...] Поэтому мы молимся за нашего Патриарха как ходатая за каждого из нас. А также молимся **о всем священстве, диаконстве, о всем причте и о всех людях.**

Потом мы молимся *о богохранимой стране нашей, властех и воинстве ея*. Прошение о воинстве и о народе, конечно, видоизменяется с течением времени. Но тем не менее оно заповедано нам еще апостолом Павлом в 13-й главе Послания к Римлянам, где он призывает нас молиться о государстве и о властях. Это часто смущает людей, особенно когда власти ведут себя оскорбительно по отношению к Церкви, когда Церковь находится в поругании. Но стоит вспомнить: апостол Павел говорил это римлянам, когда царем был Нерон, которого считали антихристом и от которого пострадал он сам. И несмотря на то, что власть была явно безбожная, Апостол призывает молиться за тех, кто стоит у власти. Так же молилась Русь во времена татаро-монгольского нашествия, помяная в своих молитвах Золотую Орду.

Дальше прошения достаточно понятные. *О граде сем... О плавающих, путешествующих, недугующих, страждущих, плененных и о спасении их* — то есть в этот момент мы молимся о всем мире, который нуждается в заступничестве.

*О благорастворении воздúхов...* Когда мы молимся о благорастворении воздúхов, мы молимся о гармонии человека и природы, человека и Бога, о той гармонии, которая ставит природу на службу человеку. Мир был сотворен так, чтобы человеку было в нем очень удобно и приятно жить. Мир не противник человеку, наоборот, он его слуга. Когда Господь поручил человеку этот мир, чтобы он его благоуукрашал и заботился о нем, всякое движение воздúхов было обязательно благорастворенным, потому что природа была подчинена законам Божественной правды и человеческой любви. Все, что ни ниспосылалось природой, ниспосылалось исключительно на благо человека. [...] В одной из своих проповедей митрополит Антоний приводит цитату из кого-то из ранних отцов Церкви о том, что Богу не нужны наши добрые дела, не нужны наши подвиги, а нужна только гармония между нами и Им. Потому что если мы с Ним в гармонии, то мы не можем быть злыми, все наши дела будут добрыми, другими они никогда не станут. Самое главное — достигнуть этой внутренней гармонии, то есть единства между человеком и Богом. А Литургия — это и есть, собственно говоря, то духовное пространство, в котором это единство нам подается как величайший дар.

*О избавитися нам от всякия скорби, гнева и нýжды...* О самих себе молимся. Ведь у каждого человека есть, что у Бога попросить. Ничего зазорного нет в том, чтобы просить у Бога, — просить избавления от всякой нужды и скорби, от гнева, который нас раздирает. Надо просто просить в простоте сердца то, чего у тебя нет. И Господь обязательно тебе это подаст.



*Пресвятую, Пречистую, Преблагословенную, Славную Владычицу нашу Богородицу и Приснодеву Марию, со всеми святыми помянувшие, сами себе и друг друга, и весь живот наш Христу Богу предадим.* Это последнее прошение соединяет нас с Церковью Небесной. Мы все вместе с Богородицей, со всеми святыми, друг с другом сами себя и всех отдаем Богу, и всю нашу жизнь мы отдаем Богу как дар и приношение, как нашу проскомидию.

*Протоиерей Алексей Уминский  
Фрагменты из приходских бесед*



# ЗАПОВЕДИ БОЖИИ

«Исполнение заповедей очищает душу... делает ее причастною света»

Авва Флавиан

## Десятая заповедь Закона Божия:

**“Не желай жены ближнего твоего и не желай дома ближнего твоего, ни поля его, ни раба его, ни рабыни его... ни всего того, что принадлежит ближнему твоему.”**

Этой заповедью Господь учит нас воздерживаться от зависти и от нечистых желаний. В то время, как предыдущие заповеди говорили преимущественно о поведении человека, эта последняя заповедь обращает наше внимание на то, что происходит *внутри* нас: на наши мысли, чувства и желания. Она призывает нас стремиться к *душевной чистоте*. Всякий грех начинается с нехорошей мысли. Если человек на этой мысли останавливается, то возникает греховное желание. Желание толкает человека на самый поступок. Поэтому, чтобы успешно бороться с соблазнами, надо научиться пресекать их в самом зародыше — в мыслях. Зависть—это яд для души. Как бы человек не был богат, если он завистлив, ему всегда будет мало и он всегда будет недоволен. *“Мерзость пред Господом — помышления злые”* и *“Дьявольской завистью грех вошел в мир”* (Притч. 15:26, Прем. Сол. 2:24). Чтобы не поддаваться чувству зависти, надо благодарить Бога за его милости к нам, недостойным и грешным. Нас следовало бы истребить за наши преступления, а Господь терпит, да еще посылает нам Свои милости. Ради нас Сын Божий пролил Свою пречистую кровь. Апостол наставляет: *“Имея пропитание и одежду будем довольны тем. А желающие обогащаться впадут в искушение и сеть, и во многие безрассудные и вредные похоти, которые погружают людей в пагубу. Ибо корень всех зол есть сребролюбие”* (1 Тим. 6:8-10).

Задачей нашей жизни является приобрести чистое сердце. В чистых сердцах почивает Господь. Поэтому: *“Очистим себя от всякой скверны плоти и духа, совершая святыню в страхе Божиим”* (2 Кор. 7:1). Господь Иисус Христос обещает человеку великую награду за сердечную чистоту: *“Блаженны чистые сердцем, потому что они увидят Бога”* (Мф. 5:8).

## Заключение

На вопрос юноши, что ему делать, чтобы наследовать жизнь вечную, Господь Иисус Христос ответил: *“Соблюдай заповеди!”*. Суммируя их, мы видели, что первая заповедь призывает нас поставить Бога в фокусе наших мыслей и стремлений; вторая — запрещает преклоняться перед чем-либо или служить чему-либо, вместо Бога и учит не порабощаться страстями; третья — учит благоговеть перед Богом и Его именем; четвертая — посвящать Ему седьмой день недели и вообще часть своей жизни; пятая — учит почитать родителей и вообще старших. Следующие четыре заповеди внушают уважение к ближнему и запрещают причинять ему какое-либо зло: лишать его жизни или вредить его здоровью, посягать на его семейную жизнь, его имущество и ронять его честь. Наконец, последняя заповедь запрещает завидовать и призывает к сердечной чистоте. Таким образом, Десять Заповедей дают людям то основное нравственное руководство, которое необходимо для созидания, как частной, так и семейной и общественной жизни.

Господь Иисус Христос раскрыл глубокий смысл всех заповедей, объяснив, что по сути они сводятся к учению о любви к Богу и ближним: *“Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею и всем разумом твоим, а ближнего своего (возлюби), как самого себя... На сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки”* (Мф. 22:37-40).

Чтобы заповеди Божии принесли нам пользу, необходимо их сделать *своими*, т.е. постараться, чтобы они не только руководили нашими поступками, но чтобы они стали нашим мировоззрением, проникли в наше подсознание, или, по образному выражению пророка, были написаны Богом на скрижалях нашего сердца. Тогда на личном опыте мы убедимся в их возрождающей силе, о чем писал праведный царь Давид: *“Блажен человек, у которого воля в Законе Господа, и который размышляет о Законе Его день и ночь. Он будет, как дерево, посаженное при потоках вод, которое приносит плод свой во время свое, и лист которого не вянет, и все, что он ни делает, будет успешно”* (Пс. 1:1-3).

Епископ Александр (Милеант)

## Страница настоятеля



Дорогие братья и сестры!

Примите искренние поздравления с праздником Сретения Господа нашего Иисуса Христа! Хотелось бы пожелать всем нам, чтобы и в нашей жизни, несмотря на всю её суету, произошла встреча нашей души с Господом. Чтобы это произошло, будем прилагать усилия, и просить Божию Матерь, нашу Ходатаицу и Заступницу усердную, об этой милости. Аминь!

Иерей Алексей Ширяев

## НОВОСТИ НАШЕГО ПРИХОДА



Дорогие мальчики и девочки! Обложка февральского выпуска была оформлена рисунком Яницыкой Марии (Майи). Эта работа была сделана Майей еще в возрасте 8 лет, а сейчас ей уже 15. Мама Майи, Вероника, читает наш «Листок», получая его по электронной почте. Мы надеемся, что Майя тоже заинтересуется «Листком», а пока она любезно предоставила нам несколько своих работ, которые она выполнила в возрасте 9 лет.



«Зимняя мозаика»



«Фантазия»



«Пестрые истории»

Поздравляем с Днем Рождения:  
Евгения Ширяева (4 февраля)  
Тамару Кузьмину (8 февраля)  
Инну Оноприйчук (8 февраля)  
Татьяну Гаврилову (10 февраля)  
Илью Оноприйчук (25 февраля)  
Валентину Столярову (26 февраля)

Поздравляем с Днем Ангела  
Ксению Щекину (6 февраля)  
Ксению Богачеву (6 февраля)  
Светлану Кириллову (26 февраля)



## МНОГАЯ И БЛАГАЯ ЛЕТА!!!

Редакция Троицкого Листка приглашает прихожан к участию в выпуске. Ваши идеи, материалы, творчество, рассказы могут быть интересны нашим читателям. Обращаться к о.Алексию или Евгении (регент).

Адрес храма Святой Живоначальной Троицы: Ленинградская обл., Волховский р-н, д. Иссад, д. 14А.

Сайт храма: <http://issad.prihod.ru/>

Телефоны и электронные адреса для связи:

о.Алексий Ширяев: +79214469140; email: batushka.aleksij@rambler.ru

Евгения (регент): +79626802031; email: jhenya70@yandex.ru

Просим не использовать Троицкий Листок в хозяйственных целях. Если он стал вам не нужен – передайте его другим людям. Спасибо.

Выпуск подготовлен по материалам сайтов: <http://www.pravmir.ru/>, <http://azbyka.ru/>, <http://days.pravoslavie.ru/>, <http://www.patriarchia.ru/>, <http://www.orthodic.org/page/about>, а также других православных сайтов.