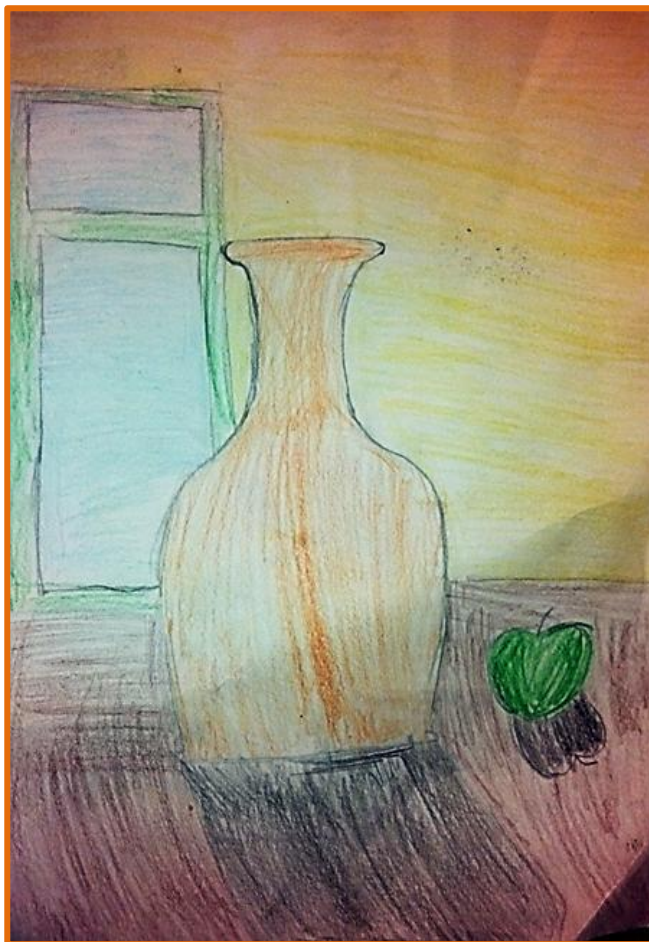


# ТРОИЦКИЙ ЛИСТОЧЕК

Журнал для детей разного возраста



«Натюрморт»

Серафима Шишкова (8 лет)

## МАРТОВСКИЕ СТИХИ

Агния Барто



Утром было солнечно  
И совсем тепло.  
Озеро широкое  
По двору текло.  
В полдень подморозило,  
Вновь зима пришла,  
Затянулось озеро  
Корочкой стекла.  
Расколол я тонкое  
Звонкое стекло,  
Озеро широкое  
Снова потекло.  
Говорят прохожие:  
— Вот весна идёт! -  
А это я работаю,  
Разбиваю лёд.



\*\*\*

Татьяна Гусарова

На проталинке жучок  
Грел на солнышке бочок,  
Вскоре вылез червячок,  
А за ним и паучок.  
Солнце скрылось за горой,  
И отправились домой  
И жучок, и червячок,  
И, конечно, паучок.  
На проталинке опять  
Завтра будут загорать  
Жук, червяк и паучок...  
Будут греть другой бочок.



## Урок молитвы

### Молитва об усопших

Дорогие ребята! В прошлый раз мы научились с вами, как молиться о живых. Сегодня же мы научимся, как молиться об усопших.

***Упокой, Господи, души усопших раб Твоих (имена) и всех усопших сродников и благодетелей моих, и прости им вся согрешения вольная и невольная, и даруй им Царствие Небесное.***

Обратите внимание, что об усопших мы молимся так же, как и о живых, ведь само слово «усопший» (то есть «уснувший» - до всеобщего воскресения) совсем иное, чем слово «мертвый», напоминает нам, что все живы: души живы и сейчас, а потом воскреснет тело. Мы просим для них прощения грехов, вольных и невольных, и Царства Небесного. Теперь, когда для них закончилась земная жизнь, наша любовь к усопшим близким может выражаться только в молитве, но эта молитва дает многое им. У Бога все живы.

Научись молиться за тех твоих родных и благодетелей твоей семьи, которых ты не помнишь (может быть, они умерли еще до твоего рождения). Сама эта молитва сделает их для тебя близкими, ты полюбишь их. Наша молитва об усопших – это и молитва о встрече с ними в Царстве Небесном: дай, Господи, нам всем быть с Тобой, в свете Твоей любви, где и наша любовь друг ко другу будет полной и совершенной.

Во время Великого Поста наша Православная Церковь установила поминовение усопших на 2-й, 3-й и 4-й седмице (т.е. неделе) Поста. В эти дни в наших храмах служитя панихида. Приходи и ты на эту службу, попроси своих родителей помочь тебе написать записку с именами твоих усопших родных и близких и помолись вместе со всеми во время панихиды. Помни, что в записке можно писать только имена людей, крещеных в Православной вере.

# Скоро в школу!

Учимся правильно  
выговаривать  
ЗВУКИ



Три сороки-тараторки  
тараторили на горке.



Учим ЦИФРЫ

**8** – восемь (восьмерка)

У **восьмерки** два кольца  
Без начала и конца.



**Восьмерка** зимою смотрела в окно:  
Снежинки летели, и было темно!  
Зажегся фонарь, и в ночном серебре  
Увидела друга она во дворе.  
Под крышею **восемь** сосулек висели,  
И **восемь** сорок на березу присели.  
Стоял снеговик посредине двора.  
Сказал он **Восьмерке**: «Ну, здравствуй, сестра!  
Смотри-ка, как мы друг на друга похожи:  
Ты - из кружков, и я, видишь, тоже!»  
**Восьмерка** ответила: «Знаешь, дружок,  
Похоже, ты выше на целый кружок!»



# АЗБУКА ДЛЯ ДЕТЕЙ



**Буква Т** – это **Т**роица.

Бог триедин.

Он – Бог Отец, Дух Святой  
И Бог Сын.



«**Т**» без умолку, без **т**олку

**Т**араторит **т**тихомолку.

Песенка её проста:

"**Т**ра-та-тушки, тра-та-та!"



**Т**реск, **т**рещотка, **т**очка, **т**игр,

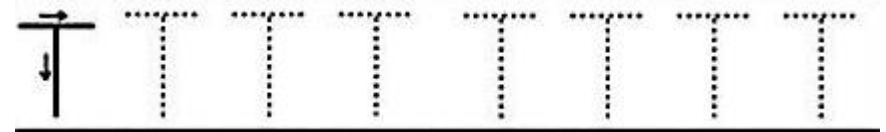
**Т**ема, **т**реугольник, **т**ир,

**Т**уфли, **т**уча, **т**умба, **т**ри,

Все слова на «**Т**» – **с**мотри!

Учимся писать буквы

Обведи по точкам букву **Т**





## Горнее место

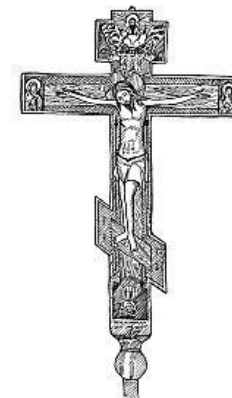
**Горнее** (возвышенное) **место** – это место у центральной части восточной стены алтаря, находящееся прямо против Престола, где на некотором возвышении сооружается кресло (трон) для архиерея, символизирующее *Небесный Престол*, на котором незримо присутствует Господь, а по его сторонам, но ниже устраиваются скамьи или сидения для священников. В древности оно имело название «*сопрестолие*». Когда во время архиерейских богослужений епископ сидит на троне, а сослужащее ему духовенство располагается соответственно по сторонам (это бывает, в частности, при чтении Апостола за Литургией), то в этих случаях епископ изображает собой Христа Вседержителя, а духовенство – апостолов. *Горнее место* во всякое время является обозначением таинственного присутствия Небесного Царя Славы.

В большинстве приходских храмов *Горнее место* не оформлено возвышением, и седалище для епископа отсутствует. Священнослужители, совершающие во время богослужения каждение, обязательно кадят *Горнее место*, все присутствующие в алтаре, проходя через него, обязательно кланяются, осеняя себя крестным знамением.

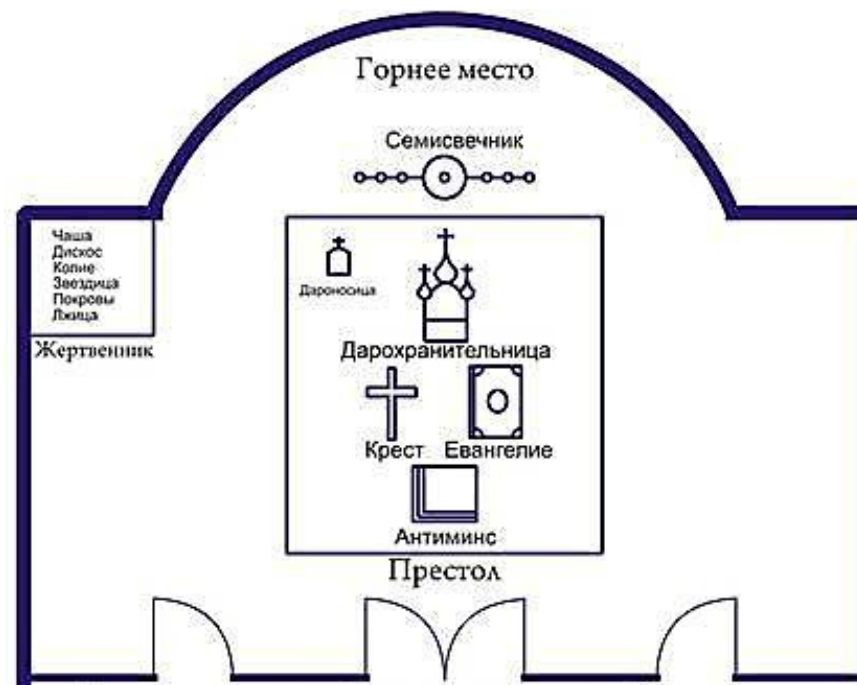
Вплотную к Престолу, с его восточной (дальней, если смотреть из храма, стороны) обычно помещается **семисвечник**, представляющий собой разделенный на семь ответвлений светильник, на котором находятся семь лампад, зажигаемых при богослужении. Символизируют эти лампы семь Церквей, которые видел в Откровении Иоанн Богослов, и семь Таинств Православной Церкви.



С северной и южной сторон Престола у **семисвечника**, принято ставить выносную икону Божией Матери (с северной стороны) и **Крест с образом Распятия Христова** (так называемый запрестольный – с южной) на длинных древках. Умывальник для омовения рук и уст священнослужителей перед Литургией и после нее и место для кадила и угля может находиться как в северной, так и в южной части алтаря.



Сбоку от Престола располагается **сосудохранилище**, где хранятся в небогослужбное время *священные сосуды* (т. е. Потир, дискос, звезда и др.) и **ризница** (или по-другому – *диаконник*), в которой находятся *облачения духовенства*. Вообще, в *ризнице* кроме богослужбных одежд хранятся богослужбные книги, ладан, свечи, вино и просфоры для ближайшей службы и другие предметы, необходимые для богослужений и различных треб.



## Великий Пост

*Каково происхождение Великого поста?*

Великий Пост был учрежден древней Церковью в воспоминание пребывания Самого Господа Иисуса Христа в пустыне в течение сорока дней перед тем, как явиться народу и проповедовать Царствие Божие, затем пострадать, быть распятым, умереть на Кресте и наконец воскреснуть в третий день. Великий Пост нас готовит к встрече Светлого Христова Воскресенья – Пасхи – Торжества из Торжеств.

*В чем смысл поста?*

Пост - это время покаяния, молитвы и воздержания от некоторой пищи, а также и развлечений. Пост никогда не был простым подчинением внешнему правилу, он является, главным образом, призывом к внутреннему изменению, способствующему проявлению духовной жажды Бога.

*Какую молитву мы часто читаем во время Великого поста?*

Это молитва св. Ефрема Сирина. Вот как она звучит на церковнославянском языке:

**Господи и Владыко живота моего! Дух праздности, уныния, любозачалия и празднословия не даждь ми. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему. Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь.**

*Это значит:*

Господь и Владыка жизни моей, не давай мне ленивого настроения, разочарования, скуки, плохого настроения, любви быть первым, любви задаваться, пустой болтовни.

Дай мне, слуге Твоему (или Твоей), чистоту души и мыслей, смирение, умение видеть себя таким, как я есть, не считать себя лучше других, дай мне терпение, любовь.

О, Господь и Царь мой, дай мне видеть все, что я сделал плохого, мои грехи, и не осуждать, не искать плохого в близких мне людях, потому что Ты свят и славен во веки веков. Аминь.

## Что такое – «поститься»?

Мы знаем, что молиться – это обращаться к Богу, и что без молитвы, без постоянного обращения к Богу, христианину было бы очень трудно жить. Но нам иногда кажется непонятным: что значит пост, и почему надо поститься.

Пост всегда означает определенную перемену в нашем образе жизни. Когда наступает пост, мы стараемся больше молиться, чаще ходить в церковь, углубляться в церковную жизнь, отказываться от некоторых видов еды, от лишних удовольствий и развлечений. Эта еда, или удовольствия сами по себе не плохие, не грешные. От плохого надо всегда удерживаться, а постом мы стараемся отказываться от такого, что в другое время мы не считаем плохим. Почему мы это делаем?

Поститься - значит учиться подчинять, покорять, заставлять слушаться в себе то, что "мне хочется", тому, что "я должен", подчинять свое тело своей душе. Мы все бываем иногда плохими, недобрыми, но мы стараемся быть хорошими, стараемся быть такими, какими нас учит быть Господь Иисус Христос. А это не так легко, это не дается само собой и требует от нас многих усилий. Когда мы постимся, отказываемся от той еды, которую особенно любим, или от удовольствий и развлечений, заставляем себя делать то, что нам нелегко, то укрепляем наши силы в борьбе духа с телом. Как спортсмены или атлеты должны тренироваться, чтобы достичь успеха, так и христиане должны укреплять свою волю и силы в борьбе со всем, что в них не от Бога.

Поститься не значит только не есть скоромное (т.е. мясо, масло и молоко). Поститься надо смиренно, не хвастаясь этим, не осуждая тех, которые не постятся.

Иисус Христос сказал: "Когда поститесь, не будьте унылы (грустны, скучны), как лицемеры (притворные, неискренние люди), которые принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться постящимися... А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лицо твое (т.е. будь радостным), чтобы поститься не перед людьми, а для Бога".

\*\*\*

Борис Пастернак

Учись прощать... Молись за обижающих,  
Зло побеждай лучом добра.  
Иди без колебаний в стан прощающих,  
Пока горит Голгофская звезда.

Учись прощать, когда душа обижена,  
И сердце, словно чаша горьких слез,  
И кажется, что доброта вся выжжена,  
Ты вспомни, как прощал Христос.

Учись прощать, прощать не только словом,  
Но всей душой, всей сущностью своей.  
Прощение рождается любовью  
В творении молитвенных ночей.

Учись прощать. В прощеньи радость скрыта.  
Великодушье лечит, как бальзам.  
Кровь на Кресте за всех пролита.  
Учись прощать, чтоб ты был прощен сам.

### Святые отцы о прощении

**Преподобный Ефрем Сирийский**

«Если ты, человек, не прощаешь всякого согрешившего против тебя,  
то не утруждай себя постом и молитвой... Бог не примет тебя.»

**Свт. Иоанн Златоуст**

«Ничто так не уподобляет нас Богу, как прощение людей злых,  
которые обижают нас.»

«Почему ты сделался чадом Божиим? Потому, что ты прощен. На  
том же основании, на каком удостоен ты столь великой чести, ты и  
сам прощай ближнему.»

- 10 -

## Главные службы Великого Поста

**Дорогие ребята!** Как мы с вами уже знаем, во время Великого Поста мы чаще стараемся молиться в храме на богослужении. Какие же службы будут проходить в храме?

**Вечером, в первые четыре дня Великого поста, с 23 по 26 февраля, в храмах вечером совершается чтение Великого покаянного канона святителя Андрея Критского.**

По средам и пятницам в течение Великого поста служат Литургию Преждеосвященных Даров.

После Литургии Преждеосвященных Даров в пятницу первой седмицы поста (27 февраля) будет освящаться коливо (сваренные с медом зерна пшеницы) в память святого мученика Феодора Тирона.

**В первое воскресенье Великого поста, неделю Торжества Православия, 1 марта, в храмах по окончании Божественной Литургии совершается чин Торжества Православия.**

Во 2-ю, 3-ю, 4-ю субботы Великого поста, (7, 14, 21 марта), Церковь совершает **поминовения усопших.**

Третье воскресенье Великого поста, 15 марта, — **неделя Крестопоклонная**, на Всенощном бдении совершается чин поклонения Кресту. Следующая за этим днем неделя считается особо строгой.

**В среду 5-й седмицы Великого поста, 25 марта, вечером целиком читается Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского с житием преподобной Марии Египетской — Стояние Марии Египетской.**

В пятницу на той же неделе, 27 марта, накануне **Субботы Акафиста** (праздник Похвалы Богородицы), на утрене читается акафист Божией Матери.

5 апреля — **Вербное воскресенье** (оно же неделя Ваий или Цветоносная — праздник Вход Господень в Иерусалим). На всенощном бдении накануне по традиции освящаются вербы. Так завершается Великий пост и начинается Страстная седмица.

- 11 -

## ПАСХАЛЬНАЯ ГИРЛЯНДА

### ЗАДАНИЕ ДЛЯ САМЫХ ТЕРПЕЛИВЫХ И СТАРАТЕЛЬНЫХ



**Дорогие ребята!** Осталось чуть больше месяца, и мы с вами будем встречать самый главный Праздник – Светлое Христово Воскресение – Пасху. Сейчас идет Великий пост, мы все готовимся к встрече Пасхи, часто молимся в храме, постимся по мере наших сил.

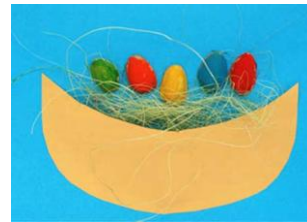
**Давайте попробуем все вместе сделать Пасхальную гирлянду и украсить ею наш Храм!** Мы предлагаем вам сделать своими руками Пасхальные работы – рисунки, аппликации – и принести эти работы в наш храм.

Из них мы и составим нашу Пасхальную гирлянду! В качестве примера мы разместили на этой странице работы, которые были выполнены ребятами разных городов.

Работу можно нарисовать, или сделать аппликацию из бумаги или из ткани, или выполнить плетение из полосок бумаги, или вышить нитями. Главное, чтобы ваша работа была сделана с радостью о приближающемся Празднике Пасхи и с молитвой!



Работы принимаются до Праздника Пасхи. Все участники нашего конкурса обязательно будут награждены подарками!



## Дорогие мамы и папы, бабушки и дедушки!



Наш «Троицкий Листочек» - журнал для детей разного возраста. Мы будем рады, если вы поможете своим малышам прочитать его, выучить молитвы и выполнить задания. Мы также просим вас присылать рисунки своих детей (электронный адрес указан на последней странице «Троицкого Листка») – ими будет оформлена обложка журнала. Если вы еще не знакомы с предыдущими выпусками – загляните на наш сайт:

<http://issad.prihod.ru/>