



ЗАДАНИЕ: Попробуй сам придумать и нарисовать на большом листе бумаги Лестницу Великого поста, а на каждой ступени (а этих ступеней семь) напиши названия тех добродетелей, которые ведут нас к Богу.

8

линия разреза

ТРОИЦКИЙ ЛИСТОЧЕК

Журнал для самых маленьких



«Снегирь».

Маргарита Раценко (12 лет)

линия разреза

1

ВЕЛИКИЙ ПОСТ

В жизни Церкви есть особое время — Великий Пост. Это время отличается особой строгостью и величием. Так называются шесть недель перед праздником Пасхи: неделя 1-я — Торжество Православия, 2-я — Свт. Григория Паламы, 3-я — Крестопоклонная, 4-я — прп. Иоанна Лествичника, 5-я — прп. Марии Египетской, 6-я — неделя ваий (Вербное воскресенье). К этим шести неделям прибавляется еще 7-я, особенная, которая называется Страстная неделя.

Пасха — самый большой праздник в году, когда мы празднуем, что Иисус Христос воскрес из мертвых и победил смерть. К этому празднику мы особенно тщательно готовимся. Когда у нас в семье большое торжество, мы стараемся все как следует прибрать: вычистить дом, накрыть стол, украсить комнаты... Вот и Великий пост — это время, когда мы стараемся привести в порядок и очистить нашу душу и жизнь.



Как мы это делаем?

Во-первых, мы постимся. Что значит поститься? Мы отказываемся от некоторой еды. Еда нам нужна и полезна, но нам тоже нужно и полезно уметь иногда не делать того, что нам хочется. Это бывает очень трудно.

Подумаем об этом немножко: вот тебе хочется взять что-нибудь не твое, чужое, или хочется шуметь, когда не надо шуметь, или хочется похвастаться, сказать неправду, но ты знаешь, что этого не надо делать. Чтобы научиться преодолевать себя, нужно много терпения. Над этим надо трудиться, упражняться.

Великим Постом люди стараются чаще бывать в церкви и больше молиться.

На стр.8 ты видишь рисунок — это «Лестница Великого поста», или то время, которое предназначено для подготовки к Светлому Христову Воскресению. Это тот путь, который мы должны пройти к Пасхе. Чтобы легче было подняться на следующую ступень, ведущую к Богу, надо стремиться исполнять такие добродетели, как послушание, терпение, милосердие, трудолюбие, доброта, смирение, любовь.

АЗБУКА ДЛЯ ДЕТЕЙ

«З» – это Звёзды.

Однажды Звезда
Всем возвестила
Рождение Христа.



В звезде найдёшь ты
Букву «З»,
И в золоте и в розе,
Земле, алмазе, бирюзе,
Заре, зиме, морозе.

ЗАДАНИЕ: Напиши букву «З». Поиграй с мамой, братом или сестренкой: кто назовет больше слов на букву «З»?

2

линия разреза

Загадки на букву «З»

Комочек пуха,
Длинное ухо,
Прыгает ловко,
Любит морковку.



л
и
н
и
я



Надели коняшки
Морские рубашки.

с
г
и
б

Ягодку сорвать легко –
Ведь растёт невысоко.
Под листочки загляни-ка –
Там созрела.....



а

7

линия разреза

Урок молитвы для самых маленьких

Во время Великого поста мы читаем дома и в церкви особенную молитву и во время этой молитвы три раза кланяемся — "кладем земной поклон": становимся на колени и головой кланяемся до полу.

Вот эта молитва так, как ее читают в церкви:

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, лживости и празднословия не даждь ми. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви, даруй ми, рабу Твоему. Ей, Господи, Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь.

Более простыми словами это значит:

«Господи, помоги мне не быть ленивым, не повелевать, властвовать другими, не болтать попусту. Дай мне быть чистым в мыслях, не хвастаться, быть терпеливым и любить других. Да, Господи, помоги мне видеть то плохое, что я сам делаю, и не осуждать другого. Ибо Ты, Господи, благословен во веки веков. Аминь.»

6

ПОКАЯНИЕ

Монах Варнава

Как язык ни сторожи -
Он всегда готов ко лжи!
Я солгал сегодня в школе,
Папе, маме, другу Коле.
По чуть-чуть, то там, то здесь
Ложь сказав, залгался весь.
Но скажу, себя вина:
«Господи, прости меня!»

л
и
н
и
я



с
г
и
б
а

ЯЗЫК

Говорят: язык мой - враг!
Ну, зачем его мы так?
Если прекратить злословить,
Лгать, перечить, многословить,
Спорить, осуждать, ругаться...
А - молиться, примиряться -
Пусть не сразу, пусть не вдруг,
Будет он не враг, а - друг!

3