**ОБ УЧАСТИИ ВЕРНЫХ В ЕВХАРИСТИИ**

**Документ «Об участии верных в Евхаристии», принятый в феврале этого года на Архиерейском совещании Русской Православной Церкви, появился как следствие и закономерный итог внутрицерковной полемики о том, необходима ли исповедь перед причащением, как часто возможно причащаться мирянам и стоит ли пересматривать сложившиеся, существующие на данный момент правила подготовки к принятию Святых Христовых Тайн. Его основной задачей можно назвать обозначение границ необходимого минимума подготовки с учётом различных обстоятельств и условий. Принятие документа призвано предотвратить дальнейшие разногласия, которые могли бы привести к появлению на приходах Русской Православной Церкви существенно отличающихся друг от друга практик предуготовления к принятию Святых Даров. Вместе с тем следование его положениям позволяет пастырям, как и прежде, учитывать обстоятельства жизни и состояния своих прихожан.**

**ГЛАВНОЕ ТАИНСТВО ЦЕРКВИ**

Евхаристия — главное Таинство Церкви, установленное Господом Иисусом Христом накануне Его спасительных страданий, крестной смерти и воскресения. Участие в Евхаристии и причащение Тела и Крови Христовых является заповедью Спасителя, через Своих учеников сказавшего всем христианам: *«Приимите, ядите: сие есть Тело Мое»* и *«пейте из нее все, ибо сие есть Кровь Моя Нового Завета»* (Мф. 26, 26-28). Сама Церковь есть Тело Христово, а потому Таинство Тела и Крови Христа видимым образом являет мистическую природу Церкви, созидая церковную общину.

Духовная жизнь православного христианина немыслима без причащения Святых Таин. Приобщаясь Святых Даров, верующие освящаются силой Святого Духа и соединяются со Христом Спасителем и друг с другом, составляя единое Тело Христово.

Таинство Евхаристии требует особого к нему приготовления. В Церкви само время — будь то время человеческой жизни или история всего человечества — есть ожидание и приготовление к встрече со Христом, а весь ритм богослужебной жизни — ожидание и приготовление к Божественной литургии и соответственно к причащению, ради которого она и совершается.

Сегодня многие православные люди причащаются значительно чаще, чем большинство христиан в дореволюционной России. Однако практика частого причащения не может быть автоматически распространена на всех без исключения верующих, поскольку частота причащения напрямую зависит от духовно-нравственного состояния человека.

**ТРЕБОВАНИЯ ПОДГОТОВКИ КО СВЯТОМУ ПРИЧАЩЕНИЮ**

Духовнику, то есть священнику, у которого человек исповедуется, желая приступить ко Святому Причащению, и самому будущему причастнику необходимо сознавать, что ***целью подготовки к Таинству*** является не внешнее выполнение формальных условий, но обретение покаянного состояния души, прощение обид и примирение с ближними, соединение со Христом в Святых Таинах. Пост и молитва призваны помочь готовящемуся ко причащению в обретении этого внутреннего состояния… Духовникам следует осознавать, что неоправданная строгость, равно как и чрезмерное снисхождение способны воспрепятствовать соединению человека со Христом Спасителем, принести ему духовный вред.

***Практика приуготовительного поста***

Преуготовительный пост перед причащением Святых Таин — это воздержание от скоромной пищи и удаление от развлечений, усердная молитва и покаяние. Продолжительность и мера этого поста могут быть разными — они зависят от внутреннего состояния христианина, а также объективных условий его жизни.

*При острых или хронических заболеваниях*, требующих особого режима питания, а для женщин — *при беременности и кормлении* пост может быть сокращен, облегчен или отменен. Это же касается и христиан, на временной или постоянной основе пребывающих *в условиях светского общежития*, предполагающего общее питание (войсковые подразделения, больницы, интернаты, спецшколы, места заключения)».

Перед причащением необходимо *поститься три дня*. Если же христианин причащается еженедельно или несколько раз в месяц, соблюдает указанные Уставом многодневные и однодневные посты, то по благословению духовника он может приступать к Святой Чаше *без дополнительного поста, либо сохраняя однодневный пост или пост в вечер кануна причащения*. Решение по этому вопросу должно приниматься с благословения духовника.

Во время *Светлой седмицы,* недели после праздника Пасхи Христовой, когда пост Уставом не предусматривается, миряне призываются причащаться на каждой Литургии. И поэтому соблюдавшие Великий пост христиане в период Светлой седмицы могут приступать ко святому причащению, ограничивая себя *невкушением пищи после полуночи*. Та же практика относится и к периоду Святок (днями между Рождеством и Богоявлением). Готовящимся ко причащению в эти дни следует с особым вниманием блюсти себя от неумеренного потребления пищи и пития.

***Практика евхаристического поста***

Евхаристический пост — полное воздержание от пищи и питья с полуночи до святого причащения. Он *не применяется* к младенцам, а также к лицам, страдающим тяжелыми острыми или хроническимизаболеваниями, предполагающими неопустительный прием лекарств или пищи (как, например, при сахарном диабете), и к умирающим. Евхаристический пост по согласованию с духовником может быть *ослаблен* в отношении беременных и кормящих женщин.

Во время подготовки к святому причащению необходимо *воздерживаться от супружеского общения*.

Христиане, подверженные привычке табакокурения и не имеющие пока сил отказаться от нее, должны *воздерживаться от курения с полуночи*, а по возможности — и с вечера в канун причащения.

*Не меньше, чем шесть часов,* нужно держать евхаристический пост перед Литургией Преждеосвященных Даров, когда она совершается вечером (что является уставной нормой), а также при подготовке к причащению за Божественной литургией, совершаемой ночью (к примеру, в праздники Святой Пасхи и Рождества Христова).

***Посещение церковных богослужений, молитвенное правило***

Подготовка к причащению состоит не только в отказе от определенной пищи, но и в более частом посещении церковных богослужений, а также в совершении молитвенного правила.

*Молитвенная подготовка* — это Последование ко святому причащению, состоящее из соответствующего канона и молитв. Молитвенное правило обычно включает в себя также каноны Спасителю, Божией Матери, Ангелу Хранителю и другие молитвословия… Во время Светлой седмицы молитвенное правило состоит из Пасхального канона, а также канона и молитв ко святому причащению. *Личное молитвенное правило* должно совершаться ***вне*** богослужений, которые всегда предполагают соборную молитву. Особенное пастырское внимание требуется в отношении людей, духовный путь которых в Церкви лишь начинается и которые еще не привыкли к длительным молитвенным правилам, а также детей и больных.

*Присутствие на богослужениях, предваряющих Божественную литургию*, — важная часть подготовки к принятию Святых Тела и Крови Христовых. Безусловно, духовником должны приниматься во внимание обстоятельства жизни причащающегося и возможное наличие уважительных причин для отсутствия на службе накануне.

*Опоздание на Литургию*, особенно прибытие в храм после чтения апостола и Евангелия — пренебрежение к Таинству Тела и Крови Христовых. В случае такого опоздания исповедающий или причащающий священник может принять решение не допустить человека к Святой Чаше. Исключение должно быть сделано для людей с ограниченными физическими возможностями, кормящих матерей, детей в младенческом возрасте и сопровождающих их взрослых.

По окончании Божественной литургии христианин должен выслушать в храме или прочесть *благодарственные молитвы* по святом причащении.

В некоторых храмах духовенство допускает практику не причащать верных в праздники Святой Пасхи, Рождества Христова, Богоявления, в родительские субботы и на Радоницу. Такая *практика неверна* и должны быть искоренена.

**РАСКАЯНИЕ В СОВЕРШЕННЫХ ГРЕХАХ И ОТКРЫТИЕ ИХ ПЕРЕД СВЯЩЕННИКОМ В ТАИНСТВЕ ПОКАЯНИЯ**

В условиях, когда многие приходящие в храмы еще недостаточно укоренены в церковной жизни,в связи с чем подчас не понимают значения Таинства Евхаристии или не осознают нравственных и канонических последствий своих греховных деяний, ***исповедь*** позволяет исповедующему священнику судить о возможности допустить кающегося к принятию Святых Христовых Таин.

В отдельных случаях в соответствии с практикой, сложившейся во многих приходах, духовник может благословить мирянина приобщиться Тела и Крови Христовых несколько раз в течение одной недели (например, на Страстной и Светлой седмицах) *без предварительной исповеди* перед каждым причащением кроме ситуаций, когда желающий причаститься испытывает потребность в исповеди.

Таинство покаяния должно совершаться по возможности *вне Божественной литургии*, дабы не лишать исповедающего и исповедающегося полноценного участия в совместной Евхаристической молитве. Недопустимо совершение исповеди помогающим за Литургией священником во время чтения Евангелия и евхаристического канона. Исповедь желательно проводить преимущественно с вечера или до начала Божественной литургии. Важным является установление на приходах фиксированных дней и часов, когда священник в обязательном порядке присутствует для встречи с желающими общения с пастырем.

**НЕДОПУСТИМОСТЬ ПРИЧАЩЕНИЯ**

— Недопустимо причащаться *в состоянии озлобленности, гнева, при наличии тяжелых неисповеданных грехов или непрощенных обид*. Дерзающие приступать к Евхаристическим Дарам в таком состоянии души сами подвергают себя суду Божию, по слову апостола: *«Кто ест и пьет недостойно, тот ест и пьет осуждение себе, не рассуждая о Теле Господнем. Оттого многие из вас немощны и немало умирает»* (1 Кор. 11, 29-30).

— При совершении тяжелых грехов *применение канонов в части отлучения от причастия на длительные сроки* (более чем на один год) может осуществляться только по благословению епархиального архиерея. В случае злоупотребления священником правом наложения прещений вопрос может быть передан на рассмотрение в церковный суд.

— Каноны запрещают причащаться *в состоянии женской нечистоты*. Исключение может быть сделано в случае смертной опасности, а также когда кровотечение продолжается длительное время в связи с хроническим или острым заболеванием.

**ЦЕРКОВНЫЙ БРАК И ПРИЧАЩЕНИЕ**

Церковь, настаивая на необходимости церковного брака, все же не лишает причащения Святых Таин супругов, состоящих *в брачном союзе, который заключен с принятием на себя всех законных прав и обязанностей и признается в качестве юридически полноценного брака*. Такой союз в глазах Церкви представляет собой законный брак (за исключением союзов между близкими родственниками или однополого сожительства,   
которые признаны в ряде стран, однако с точки зрения Церкви недопустимы в принципе).

Отдельному рассмотрению подлежат те случаи, когда лица проживают совместно длительное время, нередко имеют общих детей, но не состоят в церковном или зарегистрированном государством браке, причем одна из сторон такого сожительства не желает ни регистрировать отношения, ни венчаться. В исключительных случаях духовник может допустить до причастия ту сторону, которая осознает греховность такого сожительства и стремится заключить законный брак. Не допускается до причастия тот сожитель, по вине которого не заключается брак.

Если же хотя бы один из сожителей состоит в другом браке, то обе стороны не могут быть допущены до причастия без канонического урегулирования ситуации и принесения должного покаяния.

**ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ К ПРИЧАЩЕНИЮ ДЕТЕЙ**

Продолжительность и содержание подготовки детей определяются родителями или лицами, их заменяющими, в консультации с духовником; должны учитываться возраст, состояние здоровья и степень воцерковленности ребенка.

*Родителям,* регулярно приводящим к Святой Чаше своих детей, что является благом, *необходимо стремиться к причащению вместе с ними* (при невозможности одновременно причащаться обоим родителям — поочередно). Практика, когда родители причащают детей, а сами редко приступают ко святому причащению, препятствует укреплению в сознании детей необходимости участия в Евхаристической трапезе.

*Первая исповедь* перед причащением совершается по достижении возраста десяти лет, но в традиции Русской Православной Церкви первая исповедь происходит, как правило, в возрасте семи лет. При этом возраст совершения первой исповеди, а также частота совершения исповеди для ребенка в возрасте от 7 до 10 лет при ежевоскресном причащении должны определяться совместно духовником и родителями, с учетом индивидуальных особенностей в развитии ребенка и его понимания церковной жизни.

Для детей *до трех лет* евхаристический пост не является обязательным. По традиции, с трехлетнего возраста детей в православных семьях постепенно приучают к воздержанию от пищи и питья перед причащением Святых Таин. *К семилетнему возрасту* ребенок должен твердо привыкнуть причащаться натощак. С этого же времени следует учить ребенка прочитывать молитвословия ко святому причащению, содержание и объем которых определяются родителями в соответствии с возрастом, духовным и интеллектуальным развитием ребенка.

*Восприемники* должны принимать всемерное участие в воспитании детей в благочестии, в том числе побуждая их регулярно причащаться Святых Христовых Таин и помогая родителям приводить их ко Святой Чаше.