

# ПРИХОДСКОЙ ЛИСТОК

Никольский храм, с.Тишково, Пушкинский р-н., Московская обл.

№ 02(07)

Февраль 2012

<http://tishkovo-hram.prihod.ru>



## ВЕЛИКИЙ ПОСТ

Пост является нашей жертвой Богу и подготовкой к достойной встрече главного для каждого христианина праздника – Воскресения Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа – Святой Пасхи.

### ВОСКРЕСЕНИЯ ВЕЛИКОГО ПОСТА

В воскресные дни Великого поста богослужение совершается с особой торжественностью. Устав предписывает в эти дни совершать Божественную литургию Василия Великого, отличающуюся большей продолжительностью, чем литургия Иоанна Златоустого.

В первое воскресение, называемое **неделей Торжества Православия**, Святая Церковь вспоминает победу Православия над ересями. Празднование установлено при патриархе Константинопольском Мефодии в 842 году.

Второе воскресение – **неделя Светотворных постов**. В этот день совершается память святителя Григория Паламы (XIV в). Святая Церковь празднует торжество православного подвижнического учения над всеми противными ему лжеучениями.

В третье воскресение – **неделю Крестопоклонную** Святая Церковь прославляет Святой Крест и плоды крестной смерти Спасителя. Она износит Святой Крест на середину храма для поклонения и для духовного подкрепления проходящих подвиг поста.

В неделю 4-ю Великого поста Церковь празднует **память преподобного Иоанна Лествичника**, предлагая нам высокий пример постнической жизни в его лице.

В неделю 5-ю Великого поста совершается **память преподобной Марии Египетской**. На примере подвижницы Святая Церковь показывает, что истинное покаяние изглаживает самые тяжкие грехи и возносит кающегося грешника на высокую степень духовного совершенства.

### ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

Пост Святой Четыредесятницы и Страстной седмицы называется Великим по особой важности его установления. Он установлен, главным образом, в память сорокадневного поста Иисуса Христа, удалившегося в пустыню и постившегося там вскоре после Своего крещения (Мф. 4, 2), а также сорокадневного поста Моисея (Исх. 34, 28) и Илии (3 Цар. 19, 8). О том, что пост был сорокадневным почти с начала его установления, есть свидетельства с глубокой древности (Игнатий Богоносец I в).

Книга «Правила святых апостолов» 69-м правилом повелевает всем поститься в Святую Четыредесятницу перед Пасхой: *«Если кто, епископ, или пресвитер, или диакон, или иподиакон, или чтец, или певец, не постится в святую четырёхдесятницу (сорок дней) перед Пасхой, или в среду, или в пятницу, кроме препятствия от немощи телесной: да будет извержен. Если же мирянин, да будет отлучён»*.

Пост Святой Четыредесятницы, повсюду продолжаясь 40 дней, соблюдался, однако, в древней Церкви не в одно и то же время: это зависело от неодинакового счисления дней поста и дней, в которые он разрешался. В Восточных Церквях существующий и донныне порядок хранения поста Четыредесятницы установился в IV веке.

### ЦИТАТЫ

Дух и тело человека подобны сообщающимся сосудам. Чем больше мы оказываем разумное давление, на свою плотскую, материальную жизнь, тем больше возвышается духовная. И наоборот: чем больше мы пренебрегаем духовной жизнью, тем более непокорна наша плоть, которая может действительно превратить человека в животное; и тогда, в духовном мире, в жизни вечной для такого животного наступает ад. Итак, только подвиг и жертвенность ради Бога поможет всем нам провести и пост, и обычное житейское наше время в послушании воле Божией и в достоинстве сынов и дочерей Божиих.

*иеромонах Адриан (Пашин)*

Пост – хороший учитель. Он скоро даёт понять, что всякому постящемуся человеку нужно очень немного пищи и питья, и что вообще мы едим гораздо более надлежащего. Пост хорошо показывает нам все немощи нашей души и всю необходимость всем сердцем прибегать к Богу и у Него искать милости, помощи, спасения. *св. прав. Иоанн Кронштатский*

Не говори мне столько-то дней я постился, не ел того или другого, не пил вина, ходил в рубище, но скажи нам, сделался ли ты из гневливого кроток, из жестокого добросердечен? Если ты исполнен злобою, для чего тебе истощать плоть? Постящемуся более всего нужно обуздывать гнев, приучаться к кротости и снисходительности, иметь сокрушенное сердце, отражать нечистые помыслы и вожеления, испытывать свою совесть, упражнять ум исследованием, что доброго сделал, в чём усовершенствовался, какой недостаток исправил.

*свт. Иоанн Златоуст*

## ПОКАЯННЫЙ КАНОН

Составителем Великого канона является преподобный Андрей Критский (ок. 660 – 740).

Святая Церковь установила читать Великий канон в начале поста для того, чтобы настроить души верующих на подвиг Великого поста, помочь прийти в покаянное, молитвенное состояние. Этот канон, по словам Синаксаря, «учит всякую душу, к чему доброму нужно с ревностностью стремиться и от чего злого уклоняться, всегда к Богу приходя с покаянием, слезами и явным исправлением».

Преподобный Андрей Критский собрал в каноне воедино события ветхозаветной и новозаветной истории от падения праотца Адама до Вознесения Христова. Из Святого писания он извлекает сильнейшие побуждения к покаянию и нравственному исправлению. Канон представляет собой пронзающий душу сердечный плач праведника о грехах. Самое начало: «Откуда начну плакати окаянного моего жития деяний? кое ли положу начало... нынешнему рыданию» (песнь 1), – настраивает душу на скорбь и покаяние, к «уязвлению сердца». К каждому тропарю канона прилагается псаломский припев: «Помилуй мя, Боже, помилуй мя».

Читается канон по частям на первой седмице Великого поста. В отличие от других канонов, он включает в себя девять песней (обыкновенно богослужебный канон не имеет второй песни, т.к. она отличается особо покаянным настроением). Другим отличием является количество в нём тропарей. Сначала он имел 210 тропарей, а со временем Церковь присоединила к ним ещё 40 в честь его составителя и в память Марии Египетской.

## ПРИХОЖАНИЯ на заметку

Молитва наша сопровождается символом христианства – крестным знамением, наклонением головы в знак смирения и почтения, а также поясными и земными поклонами.

Земные поклоны, совершаемые касаясь головой земли и сразу поднимаясь, имеют глубокое значение. Они символизируют нашу веру, что через грех мы пали на землю, а через искупление Христово вновь призваны на небо.

Креститься с земным поклоном следует:

В пост при входе в храм и при выходе из него – три раза.

В пост на утрени после каждого припева к песни Богородице «Величит душа моя Господа» после слов «Тя величаем».

На литургии в начале пения «Достойно и праведно есть...».

По окончании пения «Тебе поем...».

После «Достойно есть...» или задостойника.

При возгласе «Святая святым».

При возгласе «И сподоби нас, Владыко...» перед «Отче наш».

При выносе Святых Даров, при словах «Со страхом Божиим и верою приступите», и второй раз – при словах «Всегда, ныне и присно...».

В Великий пост на великом повечерии при пении «Пресвятая Владычице...» – на каждом стихе; при пении «Богородице Дево, радуйся...» и проч. на великопостной вечерне совершаются три поклона.

В Великий пост при чтении молитвы «Господи и Владыко живота моего...».

В Великий пост при заключительном пении «Помяни нас, Господи, егда приидеши во Царствии Твоем» полагаются три земных поклона.

## СЕВАСТИЙСКИЕ МУЧЕНИКИ

В 313 году святой Константин Великий издал Миланский эдикт, согласно которому христианам разрешалась свобода вероисповедания. Но его соправитель Ликий был язычником и в своей части империи решил искоренить христианство. Он готовился к войне против Константина и, боясь измены, решил очистить от христиан своё войско.

В то время в армянском городе Севастии одним из военачальников был Агриколай, ревностный сторонник язычества. Под его началом была дружина из сорока каппадокийцев. Все они были христианами.

Когда воины отказались принести жертву языческим богам, Агриколай заключил их в темницу. Воины предали усердной молитве и однажды ночью услышали глас: «Претерпевший до конца, тот спасён будет».

На другой день Агриколай стал восхвалять воинов в надежде склонить их в язычество. Но воины не отреклись от Бога. Тогда святых мучеников пытались побить камнями. Но камни летели против цели. Мучители поняли, что святых ограждает какая-то невидимая сила. В темнице воины провели ночь в молитве и снова услышали утешающий их голос Господа: «Верующий в Меня, если и умрёт, оживёт. Дерзайте и не страшитесь, ибо восприимете венцы нетленные».

Стояла зима, был сильный мороз. Святых воинов раздели, и поставили на лёд озера под стражей на всю ночь. Чтобы сломить волю мучеников, неподалеку на берегу растопили баню. В первом часу ночи один из воинов не выдержал и бросился бегом к бане, но едва он переступил порог, как упал замертво. В третьем часу ночи Господь послал отраду мученикам: неожиданно стало светло, лёд растаял, и вода в озере стала тёплой. Все стражники спали, бодрствовал только один по имени Аглаий. Взглянув на озеро, он увидел, что над головой каждого мученика появился светлый венец. Тогда Аглаий разбудил остальных стражников, сбросил с себя одежду и сказал им: «И я – христианин!» – и присоединился к мученикам.

Наутро истязатели с удивлением увидели, что мученики живы, а их стражник Аглаий вместе с ними прославляет Христа. Тогда воинов вывели из воды и перебили им голени. Тела святых были сожжены на костре, а обуглившиеся кости брошены в воду, чтобы христиане не собрали их. Но спустя три дня мученики явились во сне блаженному Петру, епископу Севастийскому, и повелели ему предать погребению их останки.

Память сорока Севастийских мучеников совершается 9(22) марта и 9(22) августа.