**Таинство Святого Причащения (Евхаристия** благодарение**).**

Таинство Евхаристии есть "Таинство Таинств", в котором ***Церковь видимая преображается в Церковь - Тело Христово, новый народ Божий, Храм Духа Святого***.

Катихизис 312. **Причащение** есть Таинство, в котором верующий под видом хлеба и вина вкушает самое Тело и Кровь Христовы для Вечной Жизни.

Выражение "под видом хлеба и вина" не означает исчезновения вещества хлеба или вина. Оно указывает лишь на то, что это вещество как бы нисходит по значению своему на степень "вида" или "образа", становится внешней стороной евхаристической Трапезы. Сущность же этой Трапезы составляют истинное Тело и истинная Кровь Господа нашего Иисуса Христа.

Чудо **преломления, или преложения**, совершается не для того, чтобы произошло какое-то необыкновенное вещественное превращение, а для того, чтобы мы могли получить несомненную и спасительную возможность приобщаться Самого Господа Иисуса Христа, и через это становиться причастным вечной жизни: ***«Ядый Мою плоть и пияй Мою кровь, во Мне пребывает, и Аз в нем» (Ин. 6, 56). «Ядый Мою плоть и пияй Мою кровь, имать живот вечный» (Ин.6, 54)*** - говорит Сам Христос.

Подчеркивая, что **никто не может быть достоин причащения**, Святые Отцы, однако, постоянно напоминали о том, что **всякий приступающий к Таинству должен быть готов к встрече со Христом**.

Подготовка к причащению не должна ограничиваться чтением какого-то количества молитв и воздержанием от тех или иных видов пищи; в первую очередь готовность к причащению ***обусловлена чистотой совести***, ***отсутствием вражды против ближних или обиды на кого-либо, миром в отношении ко всем людям***: "...*Если ты принесешь дар твой к жертвеннику и там вспомнишь, что брат твой имеет что-нибудь против тебя, оставь там дар твой пред жертвенником, и пойди, прежде примирись с братом твоим, и тогда приди и принеси дар твой*" (Мф. 5:23-24).

В Русской Церкви принято причащаться натощак, так как тело человека должно быть предочищено постом. По словам святителя Геннадия, патриарха Константинопольского, "*тот, кто приглашает императора в свой дом, сначала вычищает свой дом; так и ты, если хочешь принять Бога в свой телесный дом, должен сначала освятить свое тело постом*".

Все предписания относительно подготовки к Евхаристии направлены на то, чтобы человек, приступающий к Таинству, **осознал свою греховность и приступил с чувством глубокого покаяния**. В молитве перед Причащением священник, и вместе с ним весь народ, повторяя слова святого апостола Павла, называет каждый себя "первым из грешников": "*Верую, Господи, и исповедую, яко Ты еси воистину Христос, Сын Бога Живаго, пришедый в мир грешныя спасти,* ***от них же первый есмь аз***". Только сознание своего всецелого недостоинства делает человека достойным приступить к Евхаристии.

Сокрушение от сознания собственной греховности, однако, не мешает христианину воспринимать Евхаристию как **праздник и радость**. **По своей природе Евхаристия является торжественным Благодарением**, основное настроение которого - хвала Богу. Не случайно в седмичные дни Великого поста полная Литургия вообще не совершается: скорбному настроению этих дней ликующий характер евхаристических молитв не соответствует. В этом ***парадокс и тайна Евхаристии: к ней нужно приступать с покаянием и одновременно с радостью - с покаянием от сознания своего недостоинства и радостью оттого, что Господь в Евхаристии очищает, освящает и обоготворяет человека,* делает его достойным невзирая на недостоинство**. В Евхаристии **не только хлеб и вино прелагаются в Тело и Кровь Христа**, но и сам **причащающийся прелагается из ветхого человека в нового**, освобождаясь от груза грехов и просвещаясь Божественным светом.