

САРОВСКИЙ ЛИСТОК

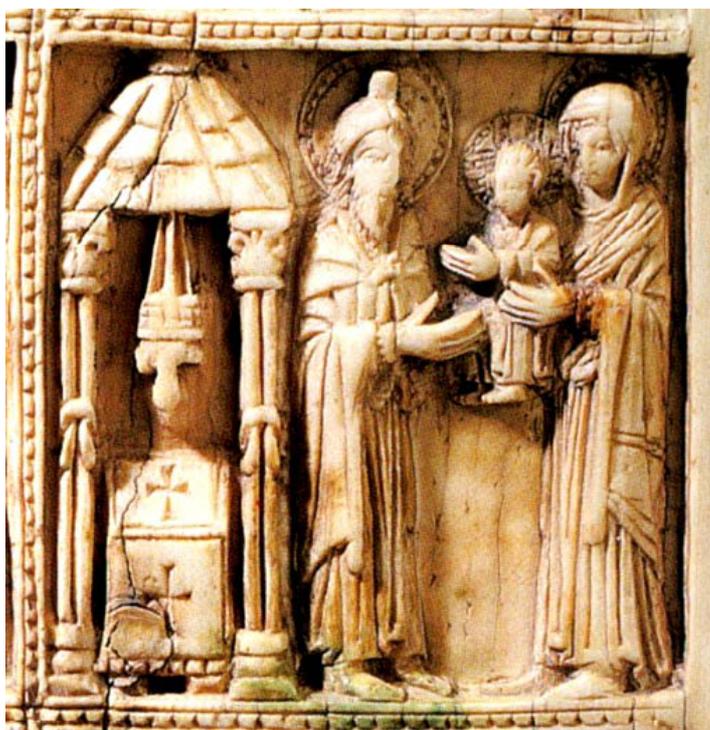
№1

Издается по благословию Высокопреосвященнейшего Тихона, архиепископа
Южно-Сахалинского и Курильского

(111)2015



«Обрети мир в своей душе, и
вокруг тебя спасутся тысячи»
Прп. Серафим Саровский



СРЕТЕНИЕ ГОСПОДНЕ

Святая Церковь празднует Сретение, что в переводе со старославянского значит «встреча». Встречаются Господь-Младенец и старец Симеон. Мать Божия принесла Младенца в храм, и Духом водимый Симеон тоже туда пришел, ибо ему было сказано от Бога, что он не умрет, пока не увидит спасение Израиля, пока не увидит Спасителя, Мессию, Христа, обещанного пророками. Церковь избрала это событие двенадцатым праздником, потому что в нем содержится очень большой духовный смысл.

Древний Израиль является некоей каплей воды, в которой отражается жизнь любого народа. Ветхозаветные книги повествуют об истории не только евреев, а и всего человечества, истории духовной.

Ветхий Завет («завет» значит «договор») был заключен на горе Синай. Моисей принес десять заповедей. Заповедь о том, что есть только один Бог и только Ему одному надо поклоняться. О том, что нужно почитать отца и мать, потому что без этого не может быть здоровой семьи и общество распадется. О том, чтобы не убивали, не крали, не блудили, не завидовали, не врал.

Почему понадобился весь авторитет Моисея и авторитет Самого Бога, чтобы подчеркнуть для людей такие очевидные вещи? Потому что они настолько одичали, вроде нас с вами, что не понимали самых простых вещей.

И вот с помощью заповедей, которые были даны только ему, Израиль очень долго сохранялся от духовных по-

вреждений. Остальные же народы деградировали в область демоническую. Они пошли по пути язычества, поклонения многим богам, то есть бесовской силе, и поэтому явили страшные преступления, которые даже падшему человеку 20 века просто присниться не могут. Например, величайшая доблесть для японца - сделать харакири, то есть вспороть себе живот, чтобы не навлечь на свою голову позора. Может ли быть больший грех для христианина? Кто научил человека, что зарезаться из гордости есть высшая добродетель? Только дьявол. И все языческие религии - это служение дьяволу в той или иной форме. Еще осталась память о майя, инках и ацтеках, до какого же нечеловеческого состояния они дошли, что в жертву приносили живых людей. Жрец каменным ножом вскрывал грудную клетку человека, доставал оттуда трепещущее сердце и разрывал его на части на глазах у толпы. Или людей сбрасывали на пики, которые были у подножия горы, и убивали не по одному, не по два, а сотнями тысяч ежегодно. В Древней Спарте хилых младенцев бросали со скалы. Способны ли какая мать или какой отец до этого додуматься?! Только сатана может такое подсказать. Суворов, например, родился очень слабым младенцем - и стал замечательным военачальником. Скольких Суворовых выкинули в Спарте со скалы; скольких музыкантов, поэтов, художников сожгли в печах, принесли в жертву Молоху! А какие существовали чудовищные извращения и чисто сатанинские эротические культы? Достаточно посмотреть на изображения языческих богов, уродливые, с безобразными клыками. Японские или китайские божества - это все драконы, страшные, брызжущие слюной, обязательно с копытами и хвостом, всегда с рогами. А в Индии есть храмы, украшенные сценами блуда.

Вот какова была ситуация Ветхого Завета и в какой среде жил израильский народ. Поэтому нет ничего удивительного в том, что он постоянно уклонялся от служения истинному Богу, хотя Господь все время старался его вернуть на правильный путь. Израиль был весьма малочисленным народом и выжил лишь благодаря заповедям. Но они не спасали человека по существу, а только ограждали его от полного вырождения. Заповеди ведь есть и у животных. Мы знаем, что животные одного вида, как правило, не убивают друг друга.

И вот на таком уровне Израиль поддерживался до тех пор, пока его историческое развитие не подошло наконец к своему пределу, когда должен был родиться Спаситель. Весь Ветхий Завет, его заповеди, храмовое Богослужение, благочестие, чтение пророков и закона Моисея подготовили многих людей к принятию совершенно нового, высшего учения. Оно заключается в том, что отныне человек освобождается от уз закона и встает под закон благодати. Вот почему Святая Церковь избрала Сретение своим праздником, почему Симеон был такой ветхий, почему он сказал:

«Ныне отпущаеши...»- и после этого умер.

Отчего Ветхому Завету должно было умереть? Он кончился, потому что не спасал человека, а играл роль только подготовительную. Можно воспитывать ребеночка, водить на службы, учить Евангелию, молитвам, а потом, когда ему исполнится 15 лет, он вдруг перестанет в храм ходить: ему не хочется, все его там раздражает. Почему? Дело в том, что человек всегда сам делает выбор, и научить вере практически никого нельзя, можно только помочь узнать о ней. А откроются ли у человека глаза духовные, увидит ли он духовный мир, встретится ли с Богом или ограничится вычитыванием молитв и чисто механическим ритуалом, зависит уже от его собственного произволения. Ветхий Завет создавал некий ритуал, быт, условия жизни, которые были подготовкой к восприятию Истины. Он создавал сосуд для благодати Божией. И если человек сам возлюбил Бога как такового (эта заповедь дана была еще в Ветхом Завете), захочет божественной жизни, жизни духовной, небесной, захочет приблизиться к благодати, тогда эта благодать изольется.

Религия Ветхого Завета - религия довольно материалистическая: исполняй закон, что можно - делай, чего нельзя - не делай, и Бог тебе устроит хорошую жизнь: у тебя будут большие стада, хорошие дети, все будет в порядке. А когда вдруг оказывалось не в порядке, иудей был в недоумении: как же так, я же закон исполняю. Это ветхозаветное сознание живо и в каждом из нас. Многие люди, приходя на исповедь, просто не знают, в чем им каяться. Каждое воскресенье в храм хожу, утреннее и вечернее правило исполняю, три канона и Последование ко святому Причащению вычитал. Евангелие по главе прочитываю. В чем дело, какие грехи, что батюшка ко мне пристал? А важно ведь не исполнение правила, важно, встретился ты с Богом или нет. И когда человек так рассуждает, значит, этой встречи не произошло, потому что при встрече с Богом человек содрогается от собственного греха. Бог есть свет, а то, что мы носим в себе, - тьма, и не заметить этого нельзя. Поэтому, если человек не видит в себе миллиарды грехов, это говорит о том, что он никогда Бога не видел, что он еще находится в Ветхом Завете, к нему пока не пришел Христос, человек не почувствовал, что такое благодать Божия.

Чтобы ее найти, нам нужно вырасти из коротких штанишек Ветхого Завета. Для нас всякие правила, обычаи, представления имеют колоссальную ценность, потому что мы не можем руководствоваться собственной совестью, собственным общением с Богом, не можем Бога конкретно вопрошать, чтобы Бог нам конкретно ответил. Нам нужна чисто внешняя, законническая информация, мы стремимся всю нашу жизнь расписать. В праздник работать можно или нельзя? Если можно, то до какого часа? После какого часа нельзя? Можно ли зубы чистить после причастия? Можно ли до причастия? Сколько кусочков можно съесть? Сколько не съесть? Сколько нужно поститься, три дня или два с половиной? Вот что для человека представляет огромную важность. А на самом деле это все играет роль чисто дисциплинарную.

Многие люди способны с помощью правил вести себя внешне безукоризненно. Таковы были фарисеи. Они исполняли весь закон, все его мелкие предписания, и при этом делали гораздо больше, чем сейчас мы с вами. Но пришел Христос - и они Его распяли, потому что у них в сердце была зависть, а про борьбу с завистью им никто ничего никогда не говорил, они об этом вообще не слыхивали. И многие из нас, гоняясь за призраками исполнения чего-то,

теряют гораздо больше, не понимая, что же главное принес в мир Христос. От священников можно слышать такую фразу: ты лучше постом мяса ешь, а не людей. Потому что иногда люди, которые мяса не едят, терзают всех вокруг, терроризируют своих детей, снох или племянников. У внука, кроме мотоцикла, папирос и пива, нет никаких интересов, а бабушка ему: ты в церковь сходи, помолись, ты крест носи. И ест его, и ест, превращает его жизнь в ад крошечный. Он уже не знает, куда ему деться, а она и к матери его пристаёт: ты его своди, ты ему скажи. И это называется христианство. Если внука притащить в храм насильно и крестить, бабушка будет довольна: ну, слава Богу, теперь у меня душа спокойна, закон исполнен, все в порядке. А на самом деле не в порядке: раз он крещеный, он в аду, возможно, будет гораздо ниже, чем если бы был некрещеный.

Спасает не исполнение правил и не поиски особенных молитв. А то часто в стремлении вычитать побольше акафистов человек даже попадает под власть каких-то чисел; некоторые говорят: вот, надо сорок акафистов прочитать. А почему не сорок два? Или, может, двадцати трех хватит? Почему именно сорок? Или стремятся куда-то поехать: о, там благодатно! А там еще благодатней! Но каждый храм православный - это Небо. Что может быть благодатней? Вот мы сейчас пришли в храм, и на престоле лежит Пречистое Тело Господне. Мы стоим буквально в трех метрах от самого святого места, которое только можно себе вообразить. Поэтому ни Ветхий Завет, ни вычитывания, никакие поездки по святым местам, по старцам, престолом, к иконам нас не спасут никогда. Спасет нас только, если мы заставим себя исполнять заповеди Божии, а святыня, перед которой мы будем молиться, должна подвигнуть нас к исправлению, старец - возбудить ревность ко святости, места святые - напомнить о подвигах тех, кто был здесь до нас. А пока мы еще находимся в Ветхом Завете и, следовательно, являемся распинателями Христа Спасителя. Поэтому мы так просто грешим.

Ведь и в церкви можно прекрасно устроиться и ничего не делать, и настолько оттренироваться отставать службу, что не устанешь нисколько, и не услышишь даже, что читается и поется, и не помолишься - так, перекрестишься чисто формально. Зачем перекрестился, что это значит, почему? Совершенно ум отсутствует. Человек стоит и о чем-то мечтает. О том подумал, об этом. Форточка хлопнула - туда обернулся. Личико какое-то понравилось - на личико посмотрел. Батюшка вышел - заметил, какие у батюшки ботинки. Вроде новые, или нет, нет, старые, просто почистил. Туда взглянул, сюда взглянул. Смотришь, уже «Ныне отпущаеши» запели. Вечерня кончается... и душа опять улетела. А что такое «Ныне отпущаеши»? И опять туда посмотрел, сюда, о том подумал, это вспомнил... Свет выключили, о, шестопсалмие читают. Кто сегодня читает, Алексей Никифорович? Нет, Вовка вышел. И опять уснул... Ну вот, слава Богу, служба кончилась, значит, сейчас проповедь будет, батюшка что-нибудь интересное скажет. Постоял, послушал и пошел. Эх, дошел до остановки и все забыл. А завтра все сначала.

Вот так оно и происходит. А нужна постоянная работа души. Когда стоишь в храме, надо обязательно мучаться, все время заставлять себя молиться, трезвиться, постоянно продираться сквозь кустарник помыслов, стараться вдумываться в каждое слово, чтобы оно дошло до ума, а уж потом, если Бог даст, конечно, и до сердца. Потому что до ума слово богослужения доходит через наше усилие, до сердца - по

благодати Божией. И ту работу, которая требуется от нас, чтобы вникнуть в богослужение, мы должны делать безукоризненно.

Говорят, самый тяжелый труд на свете - Богу молиться. Да, это действительно так: мы готовы что угодно делать, только не молиться. Труднее всего вечером молитвослов раскрыть: то надо телевизор посмотреть, то постирать, то то, то се. Потому что тогда у нас будет оправдание: вот я устала, и Господь не взыщет, если формально прочитаю. Лукавим перед Богом. А это же не молитва. Конечно, с одной стороны, хорошо, что человек понуждает себя встать на чтение правила. Сам этот его акт волевой хорош, он направ-

лен к Богу, но произойдет ли сретение? Произойдет встреча с Богом во время чтения вечернего правила или нет? Вот что важно. Важно, чтобы сердце раскрылось навстречу Богу, чтобы человек почувствовал себя в присутствии Божиим, увидел себя грешным, захотел исправиться, опять, вновь и вновь. Важно захотеть следующий день прожить лучше, чем предыдущий. Вот это есть духовная жизнь. А мы все скользим, скользим, скользим и поэтому еще пребываем в Ветхом Завете.

Это должно произойти и в нашем сердце: все ветхое должно уйти, чтобы уступить место новому. Аминь.

Протоиерей Димитрий Смирнов.

ПРИТЧИ

Один раз наставник спросил у своих учеников:

- Почему, когда люди ссорятся, они кричат?

- Потому, что теряют спокойствие, - сказал один.

- Но зачем же кричать, если другой человек находится с тобой рядом? - спросил наставник. - Нельзя с ним говорить тихо? Зачем кричать, если ты рассержен?

Ученики предлагали свои ответы, но ни один из них не устроил наставника. В конце концов он объяснил:

- Когда люди недовольны друг другом и ссорятся, их сердца отдаляются. Для того чтобы покрыть это расстояние и услышать друг друга, им приходится кричать. Чем сильнее они ссорятся, тем громче кричат.

- А что происходит, когда люди влюбляются? Они не кричат, напротив, говорят тихо. Потому, что их сердца находятся очень близко, и расстояние между ними совсем маленькое. А когда влюбляются еще сильнее, что происходит? - продолжал наставник. - Не говорят, а только перешептываются и становятся еще ближе в своей любви.

В конце даже перешептывание становится им не нужно. Они только смотрят друг на друга и все понимают без слов.

Такое бывает, когда рядом двое любящих людей.

Так вот, когда спорите, не позволяйте вашим сердцам отдаляться друг от друга, не произносите слов, которые еще больше увеличивает расстояние между вами. Потому что может прийти день, когда расстояние станет так велико, что вы не найдете обратного пути.

Молчание есть таинство будущего века. Преподобный Исаак Сирин

Я просил у Бога забрать мою гордыню, и Бог ответил мне:

— Нет! Гордыню не забирают, от неё отказываются.

Я просил у Бога даровать мне терпение, и Бог ответил:

— Нет! Терпение не дают, а приобретают в испытаниях.

Я просил у Бога даровать мне счастье, и Бог сказал:

Нет! Дается благословение, и только от тебя зависит, будешь ты счастлив или нет.

Я просил Бога уберечь меня от боли, и Бог сказал:

— Нет! Страдания помогают вспомнить Бога и при-

близиться к Нему.

Я просил сил, и Бог послал мне испытания, чтобы закалить меня.

Я просил мудрости, и Бог послал мне проблемы, чтобы я научился решать их.

Я попросил у Бога, чтобы научил меня любить людей так же, как Он Сам любит меня.

— Теперь ты понял, о чём надо просить, — ответил Бог и послал ко мне людей, нуждающихся в моей помощи.

Я не получил ничего из того, что хотел, но получил всё, что мне было нужно!

Жила-была старушка, которая всё время плакала. Её старшая дочь вышла замуж за торговца зонтами, а младшая — за торговца лапшой.

Когда старушка видела, что погода хорошая и день будет солнечным, она расстраивалась и думала: «Как же плохо! Погода такая хорошая, у моей дочки в лавке никто не купит зонтик от дождя! Как же быть?»

Если погода была плохая и шёл дождь, она опять плакала, на этот раз из-за младшей дочери: «Если лапша не высохнет на солнце, младшая дочь не продаст ее. И будет худо...»

И так она горевала каждый день при любой погоде: то из-за старшей дочери, то из-за младшей. Однажды ей встретился монах, которому стало жаль старушку, и он поинтересовался, почему она так страдает. Женщина выложила ему все свои горести, но монах лишь улыбнулся и сказал:

— Ты только измени свой образ мыслей, погоду ты ведь никак не изменишь: когда светит солнце, ты не думай о зонтиках старшей дочери, а думай о лапше младшей: «Светит солнце! У младшей дочки лапша хорошо подсохнет, и торговля будет успешной». Когда идёт дождь, думай о зонтиках старшей дочери: «Вот и дождь пошёл! Зонтики у дочки наверняка продадутся хорошо».

Старушка очень обрадовалась совету, поблагодарила монаха и стала поступать согласно рекомендации. С той поры она больше не плакала, а всё время радовалась за дочерей, из-за чего радости в жизни прибавилось и у нее, и у ее дочерей, которые никак не могли утешить бедную мать.

Мораль: Всё просто, если не можешь изменить обстоятельства, измени свое отношение к ним. Стоит только иначе взглянуть на вещи, и жизнь потечёт в ином направлении.

Интимные отношения до брака – запрещать бессмысленно, позволять нельзя

Наверное, каждый родитель-христианин задавался вопросом, как объяснить взрослому ребёнку, что интимные отношения до брака – дело недопустимое. Ситуацию усложняет, что близкие отношения до брака в обществе стали почти нормой, и это транслируется, в том числе в хороших добрых семейных фильмах. Как же быть? Отвечает протоиерей Андрей Лорус, ректор Института Христианской Психологии.

– Как донести до подростка, что интимные отношения до брака относятся к категории «нельзя»?

– Категория «нельзя» работает очень плохо. И без того многие взрослые и дети воспринимают христианство как религию запретов. А подростки любые запреты воспринимают как вызов, искушение, которое нужно отменить, преодолеть, нарушить. Если не понимать, для чего все это нужно, то выйдет все наоборот.

Поэтому я бы говорил о воспитании ответственности, в отношении подростков оно начинается, прежде всего, с уважения к себе, к своему полу, к своей природе. Это уважение включает в себя уважение ко всем частям своего тела и своей физиологии, которая и есть выражение пола. То есть речь не об абстрактном, а именно о мужском теле и женском, об уважении к нему как к «храму святого Духа» (1 Кор 6:19), как к творению Божьему.

С другой стороны – воспитание отношения к браку. Понимание, что брак – это многосложное состояние человека, в котором есть семейные и родовые аспекты, аспекты личностные, любовные, отношения дружбы и так далее. В том числе, есть сексуальная сторона, которая является неотъемлемой и очень важной частью брака.

Далее вновь возникает вопрос ответственности. Ответственность мужчины, кроме всего прочего, за свое семя. Поэтому, как только мальчик понимает, что семя его созрело, он отвечает за то, куда и как оно «будет посеяно». Равно как и девушки несут ответственность за возможную беременность.

Если юноша и девушка вступают в сексуальные отношения, с ними происходят прекрасные и необратимые метаморфозы. Это событие огромной эмоциональной силы, такой, что оно затмевает всё остальное, меняет настолько, что люди не могут вернуться к тому, как они общались раньше. И если не было уважительных дружеских отношений двух личностей, то значит, им трудно будет вновь учиться уважать и беречь друг друга: сексуальное общение затмевает все своим «сладким туманом». Оно начинает диктовать правила поведения мужчины и женщины, возникают темы уединения, заботы о месте встречи, условиях встречи. Тут уже не до дружбы.

С психологической точки зрения, сексуальные отношения, являются естественной семьёй, ведь ответственность в отношениях у обоих как у мужа и жены. Сексуальные отношения – это отношения, в которые втянуты две семейных системы, два рода – мужчина и женщина, вступая в такие отношения, втягивают в них две семьи, и по естеству, у них появляются тёпцы и свекрови.

– Но если молодые люди уже собрались жениться, Церковь всё равно считает неправильными вступать в интимные отношения до того, как это случится. Почему нельзя, если, допустим, через неделю жених и невеста станут мужем и женой?

– С точки зрения священника, ответ здесь очевиден – речь о нравственной ответственности. Ответственности перед законом и перед личностью каждого, если мы – храм Святого Духа, то вступая в сексуальные отношения незаконно, тем самым нарушаем собственную святость и святость другого.

С точки зрения психолога, это менее очевидно. Психологи предупреждают, какие необратимые изменения произойдут. Если они хотят пожениться, то они поженятся, в конце концов. Но добрачные сексуальные контакты все же будут им мешать, в том числе, налаживать семейные связи, отношения с родственниками.

– Что значит «нарушение закона»?

– Семейные отношения – это отношения, прежде всего, двух личностей, двух представителей своих семей. Муж, вступая в брак, представляет своих родителей, бабушек-дедушек и так далее. И он несёт продолжение своего рода женщине, представительнице другого рода. Так совершается слияние двух, доселе чуждых друг другу семейных систем. Но если двое встречаются вне закона, вне брака, они как бы снимают с себя ответственность за свои семьи. Они встречаются как два ребёнка. Можно встретить со стороны таких подростков удивительные ответы, когда в семьях случается ранняя беременность детей: «но мы же не знали, что это произойдет». Инфантильность? Да, но преднамеренная. Нарушение закона – это развоение личности. Я хочу вступить в брак с этой женщиной, но пока не вступаю в брак, пока я буду просто тело...

– Нередко говорится, что у тех, кто вступал в интимные отношения до брака, в семейной жизни всё будет плохо. И, соответственно, наоборот. Но в жизни можно встретить примеры, когда распадались и браки, в которые вступали девственники, а также, когда браки «не удержавшихся» оказывались счастливыми.

– Когда сексуальная близость наступает до брака, потом труднее строить отношения в браке. Брак – сложная работа, нужно разобраться: что есть семья, нужды и потребности, а добрачные интимные отношения мешают правильно разобраться друг в друге. Но, бывает доносить до девушки и юноши уже поздно, объяснять нужно ещё в школе, детям. Воспитывать в понимании ценности семейно-родовых отношений, ценности человеческого тела и человеческой души.

– Трудно говорить обо всём этом, когда, например, даже в хороших добрых фильмах про семейные ценности добрачные отношения – норма.

– Да, сложно. Единственная и самая действенная возможность, чтобы маленький человек, а потом подросток понял всё правильно – это семья.

– Вот это воспитываемое с детства уважение к себе, к своей душе и к своему телу, может стать гарантией, что, повзрослев, ребёнок справится с молодёжно-подростковым страхом быть не как все?

– В молодёжной среде это было всегда, – страх оказаться не таким, как все. Но всё-таки молодой человек или девушка, которые учились уважать себя и уважают, как правило, не поддаются на такие искушения.

Оксана Головкина www.pravmir.ru

Страх сказать «да»

Неготовность дать четкое обещание, посвятить себя чему-то или кому-то на значимый срок типично для современного человека. Так, например, многие пары сегодня не расписываются по этой причине. Однако страх сказать «да» касается не только брака, но и работы, даже увлечений. Кто в этом виноват и что с этим можно сделать?

«Да» и «нет» не говорите...

Я участвую в жизни двух групп, куда приходят как сложные люди, так и относительно менее сложные добровольцы. И вот последние, которые тут порой очень нужны, делятся на две категории: одни обязательно приходят на встречи, другие – нет. Скажем, одна девушка на вопрос, придет ли она в следующий раз, годами отвечает одно и то же: «Постараюсь, если смогу». При этом она, когда приходит, может щедро тратить свои силы и самоотверженно служить другим. Я не могу сказать, что она в каком-либо смысле «хуже» верных участников. Однако для жизни группы критически важны те, кто придет в следующий раз наверняка.

Брат одной монашеской общины, при которой в качестве помощников живут молодые люди, с удивлением говорил мне: «Сегодня все чаще наблюдается такая вещь. Ты спрашиваешь молодого человека, останется ли он еще на месяц или хотя бы на неделю, а тот отвечает: «Как же я могу знать? Я не знаю, каким стану завтра». Предыдущие поколения такими не были. Что-то изменилось».

В этих разных и довольно обычных ситуациях есть одна общая черта: неготовность дать обещание, сказать «да», посвятить себя чему-то или кому-то на значимый срок.

Новая разновидность фобий

В 1987 году американские авторы одной популярной книжки о любви создали термин «коммитментфобия». Сначала он использовался исключительно как характеристика мужчин, которые всегда не готовы вступить в брак, но затем его стали понимать шире: распространив за пределы как мужского пола, так и брака. И многие считают, что эта фобия особенно свойственна нашему времени. Использованное тут английское слово *commitment* трудно перевести, по смыслу оно недалеко от верности или преданности чему-то, это осознанная и заявленная готовность себя чему-то посвятить.

Когда человек решает себя чему-то посвятить и заявляет об этом вслух, он показывает, что у него серьезные намерения, и это решение порождает устойчивое поведение на какое-то сравнительно долгое время. Это надежность, которая сочетает в себе желание и волевое решение, включающее в себя определенный план действий.

В принципе, такое решение требуется для многого: хочу ли я освоить новый язык, научиться хорошо танцевать – или учиться молиться, – нужно посвятить этому делу много времени и усилий, независимо от ежеминутных настроений и результатов. Без этого нет ни обучения, ни работы, ни любви, ни верной дружбы, ни жизни в Церкви. Тем не менее, сказать «да» бывает страшно – особенно в отношениях. Почему это так?

Почему нам страшно сказать «да»?

Психологи знают, что некоторые люди, особенно потерявшие в детстве родителя из-за развода или смерти, как будто принимают неосознанное решение: «Лучше ни

к кому не привязываться, потому что я не переживу боль потери, если меня бросят». Без опыта хорошей привязанности в детстве человеку трудно строить устойчивые отношения, когда он вырастет. Потому многие люди просто совершенно искренне не понимают: зачем быть вместе, если нам вместе стало плохо? Они не находят в такой верности ни вкуса, ни смысла. Честнее совсем не говорить «да». А их дети, в свою очередь, тоже рискуют никогда не понять чего-то важного.

Но дело не только в особом опыте детства, похоже, это обычный страх для всех людей. Таково нормальное состояние любого подростка: он находится в процессе освобождения от родительской семьи и экспериментирует с другими людьми и занятиями. Он действительно не готов сказать «да», пустить корни, – но это просто переходный период к взрослению.

И наконец, мы все смертельно боимся потерять свободу и связать себя обязательствами, которые могут стать в будущем обременительными или невыполнимыми. И, может быть, это стоит не так далеко от здорового страха смерти?

Западные исследователи (к сожалению, я не встречал исследований по РФ) отмечают, что взрослых людей между 20-35 годами, которые не готовы сказать «да», становится все больше. По сравнению с предыдущим поколением, сегодня реже встречаются люди в районе 25 лет, которые бы посвятили себя спутнику жизни или карьере. Соответственно, вырос средний возраст вступления в брак. И это уже понимают деловые люди, так что бизнес реагирует соответственно: скажем, молодым все чаще предлагают временные работы или, например, абонементы в фитнес-клуб все больше продаются не на год, а на месяц. Иными словами, сегодня подростковый период затянулся и продолжается до тридцати с лишним лет. Так что страх сказать «да» порожден не только психологией, но и культурой.

Вероятно, эта тенденция отражает однобокий индивидуализм культуры. По словам одного исследователя, у нынешнего поколения молодых взрослых даже нет языка, чтобы говорить о верности чему-то или кому-то еще, кроме верности самим себе, как будто для них не существует другого источника смысла и полноты жизни. В таком случае верность, обещания, долг, обеты – это просто нелепые слова из лексикона отставших от жизни или ограниченных людей.

Парадокс свободы

Жан Ванье, основатель общин «Ковчег» (сам он начал жить с двумя умственно отсталыми людьми почти пятьдесят лет назад и теперь, когда ему за 80, остается на том же месте), писал: «Некоторые люди боятся сказать «да», потому что им кажется, что если они пустят корни в какой-то почве, это урежет их свободу, так что им уже трудно будет оказаться в ином месте. И действительно, если ты вступаешь в брак с одной женщиной, ты оставляешь миллионы других – и это урезает свободу! Но свобода не растет в абстрактной среде, она растет на определенной почве с определенными людьми. Внутренний рост возможен только тогда, когда мы посвящаем себя другим».

Свобода – важная вещь, в этом нет сомнений. Только без верности другому ей чего-то не хватает. Или, когда это верность исключительно самому себе, она оказывается бесплодной. Если я не готов сказать кому-то «да», я рискую не

узнать этого человека, рискуя так и остаться посторонним, не прикоснувшись к еще какому-то важному измерению.

В этом году были опубликованы данные одного исследования, в ходе которого на протяжении 11 лет изучались 172 пары. Оно показало, что чем глубже у супругов желание посвятить себя другому (commitment), тем менее вероятны у них разводы и меньше проблем в браке. Под «глубиной» там понималась готовность строить отношения, а не просто быть верным другому, «потому что нам хорошо вместе». Это не удивительно. Готовность вкладывать себя в отношения, что бы ни происходило, создает безопасное пространство, почву, где можно хорошо ссориться, выражать гнев и решать конфликты, то есть учиться таким вещам, без которых пара не выживает. Таким образом, «обеты» и выражают любовь, и позволяют любовь строить.

Если же человек говорит «я не оставляю тебя до того момента, пока мне это не надоест», он сохраняет свободу, но парадоксальным образом, оказывается не слишком свободным в этих отношениях. Страх сказать «да» оставляет его пассивным наблюдателем, мимо которого течет жизнь.

И это касается не только брака (где, разумеется, вопрос «да» стоит особенно остро), то же можно сказать о верности делу жизни, группе, общине, приходу, призванию и многим другим самым важным вещам.

Откуда брать смелость?

Что мы можем сделать, когда размышляем, не пришла ли пора сказать «да» чему-то или кому-то?

Во-первых, стоит признать и понять свой страх, который этому мешают, и поговорить об этом. Чего я теряю и с

чем не хочу расстаться?

Во-вторых, посвятить себя чему-то невозможно, если ты ясно не понимаешь, чего хочешь. Без такой ясности невозможно сказать весомое «да». Стоит подумать о своих стремлениях или спросить себя, каким бы я хотел себя видеть, скажем, через пять лет.

Часто люди не понимают, что и любовь, и вдохновение, и призвание требуют осознанного решения, чтобы воплотиться в реальность. Многим кажется, что тут достаточно вести себя «естественно» — но тогда мы остаемся в зоне комфорта и не исследуем неведомые территории.

Верность делу или человеку предполагает план действий. Иногда, когда сказать «да» на всю жизнь трудно, можно разбить большой план на мелкие шаги и обещать что-то делать на определенный срок — скажем, на год — это куда реальнее. (Разумеется, к решению о вступлении в брак это не относится, но ко многим делам вполне применимо.)

И уж, разумеется, не стоит винить ни себя, ни других в эгоизме, если мы не готовы сказать «да». Мы все можем расти дальше, преодолевая инфантилизм, двигаясь от подростковой «свободы» к взрослой укорененности. Для этого необходимо увидеть красоту верности, которую трудно объяснить, как мы не в силах доказать, что данная картина или музыка действительно прекрасны, если собеседник этого не видит. К счастью, вокруг нас есть примеры людей, которые показывают, что верность действительно прекрасна и приносит плоды, как дерево в доброй почве. А за этим стоит все тот же знакомый христианам парадокс: для полноты жизни следует отказаться от себя ради Другого.

Михаил Завалов

День всех влюбленных: православным вход воспрещен?

Нужен ли День святого Валентина — День всех влюбленных, православным? Стоит ли его избегать? Когда лучше признаваться в любви и правильно ли верующему человеку придавать большое значение влюбленности в своей жизни — рассуждает иерей Алексей АГАПОВ, настоятель Михаило-Архангельского храма в г. Жуковском, филолог:

— Конечно, любовь — это прекрасное чувство. Но я никак не могу согласиться с тем, что так называемый «день всех влюбленных» помогает нам, жителям России, лучше узнать подлинную европейскую культуру (которая, как говорят, и в самой Европе нынче стремительно забывается). Да и появился у нас этот праздник совсем не как культурное или просветительское событие, а как простое средство не дать потребителю прерваться в своем напряженном шопинге. Православные могут спорить о нравственной стороне события или о реальности существования того самого св. Валентина. Однако, бесспорно то, что европейская традиция праздника зарождалась и складывалась красиво, куртуазно. Но у нас-то этот праздник придуман совсем не поэтами и не влюбленными рыцарями, а технологами рынка. Это как плохой перевод стихов с иностранного языка: в нем теряется всякая красота — да и всякий смысл, кроме «голого содержания». В данном случае, это «голое содержание» — подарки и прочие покупки. А атмосфера чего-то европейского («цивилизованного») и чего-нибудь массово-эротического («в этот день всем в обязательном порядке признаваться в любви и целоваться») — всего лишь недорогая, но привлекательная упаковка.

Но ладно: вот тема есть, она звучит повсюду, и человек — православный, молодой, прекрасный и влюбленный — поневоле задумывается, не приурочить ли свое признание к этому дню? Как лучше поступить? В любом случае,

стоит помнить Церковь. А Церковь всюю готовится вступить в Великий Пост. И время Поста — время, дающее каждому христианину возможность прийти в себя. В самом лучшем и глубоком смысле слова. Ну и раз так — возможны варианты: либо поспешить и успеть до начала Поста открыться в своих чувствах (чтобы потом суметь уже думать о чем-то важном, кроме этого); либо уж не спешить: «тише едешь — дальше будешь». Сперва постараться «молитвой и постом» прийти в себя, а уже после Пасхи — встретиться вновь со своей любовью, можно и признаться (а глядишь — и похристосоваться!). Сперва обратить свой взор к Богу, от Которого зависят все наши пути, и Который знает, с кем нам предстоит связать свою жизнь — конечно, это более разумный путь. Но все же, как именно поступить — это должно быть делом глубоко личного выбора. И для Церкви в суждениях на тему личных отношений, брака очень важна деликатность. Если ты доверяешь опытному духовнику — можно и нужно с ним посоветоваться. Но все равно выбор (и ответственность за него) здесь останется за тобой.

Случается (хотя и далеко не всегда), что влюбленность оказывается для человека поводом обратиться к Богу. Но бывает и так, что даже верующий человек, строгий к себе во всем, может увлечься кем-то настолько внезапно, что сам тому не рад (речь, конечно, идет об одиноких людях). В таком случае нельзя терять надежду на Господа. Нужно молиться (можно также подойти к священнику с просьбой о молитве) и просить Бога вот о чем: если так нужно, если Тебе это угодно — то помоги нам быть вместе; а если нет Твоей воли — тогда помоги нам сохранить добрые отношения, не дай мне обидеть человека и помоги встретить ту половинку, с которой мы будем вместе всю жизнь.

Подготовила Екатерина КИМ

Расписание Богослужений в храме прп. Серафима Саровского.

Февраль:

- 22-е Воскресенье, Воспоминание Адамова изгнания. Прощеное воскресенье,**
в 8.15!!! – Божественная Литургия. (Заговенье на Вел. пост).
в 17.00 – Вечерня с чином прощения.
- 23-е понедельник, Начало Великого поста, Великопостное Богослужение. Начало в 7.30.**
в 17.00 – Вел. Повечерье с чтением канона прп. Андрея Критского.
- 24-е вторник, Великопостное Богослужение. Начало в 7.30.**
в 17.00 – Вел. Повечерье с чтением канона прп. Андрея Критского.
- 25-е среда, Великопостное Богослужение. Начало в 7.30.**
в 17.00 – Вел. Повечерье с чтением канона прп. Андрея Критского.
- 26-е четверг, Великопостное Богослужение. Начало в 7.30.**
в 17.00 – Вел. Повечерье с чтением канона прп. Андрея Критского.
- 27-е пятница, Великопостное Богослужение. Начало в 7.30.**
в 17.00 – вечернее Богослужение.
- 28-е суббота, Празднование Иверской иконы Божией Матери,**
в 8.45 – Божественная Литургия.
в 17.00 – Всенощное бдение.

Март:

- 1-е Воскресение, 1-я неделя Вел. Поста, Торжество Православия**
в 8.45 – Божественная Литургия,
по окончании которой будет совершаться Чин Православия
- 4-е среда** в 17.00 – Покаянный Канон
- 6-е пятница** в 17.00 – вечернее Богослужение.
- 7-е суббота, поминание усопших, в 8.45 – Божественная Литургия,**
по окончании которой Панихида
в 17.00 – Всенощное бдение.
- 8-е Воскресенье, 2-я неделя Вел. Поста, память Свт. Григория Паламы.**
в 8.45 – Божественная Литургия
- 11-е среда** в 17.00 – Покаянный Канон
- 13-е пятница** в 17.00 – вечернее Богослужение.
- 14-е суббота, поминание усопших, в 8.45 – Божественная Литургия,**
по окончании которой Панихида
в 17.00 – Всенощное бдение.
- 15-е Воскресенье, 3-я неделя Вел. Поста, Крестопоклонная.**
в 8.45 – Божественная Литургия
- 18-е среда** в 17.00 – Покаянный Канон
- 20-е пятница** в 17.00 – вечернее Богослужение.
- 21-е суббота, поминание усопших, в 8.45 – Божественная Литургия,**
по окончании которой Панихида
в 17.00 – Всенощное бдение.
- 22-е Воскресенье, 4-я неделя Вел. Поста, память прп. Иоанна Лествичника**
и 40 Севастийских мучеников
в 8.45 – Божественная Литургия
- 25-е среда, стояние Марии Египетской**
в 17.00 – вечерняя служба с чтением Вел. канона прп. Андрея Критского
- 27-е пятница** в 17.00 – вечернее Богослужение.
- 28-е суббота, Похвала Пресвятой Богородицы (суббота Акафиста)**
в 8.45 – Божественная Литургия.
в 17.00 – Всенощное Бдение
- 29-е Воскресенье, 5-я неделя Вел. Поста, память прп. Марии Египетской.**
в 8.45 – Божественная Литургия.

УМОЙТЕ ПОСТНОЕ ЛИЦО

Что радостного в посте? Опыт современников.

Время поста Церковь рекомендует начать с того, чтобы «помазать голову свою и умыть лицо», как перед ответственной встречей. В чистый понедельник часто можно услышать еще и поздравления: «С Великим постом!» Но это время принято считать одним из самых строгих в жизни христианина. А поздравляют обычно с чем-то радостным. Что же радостного в посте? С этим вопросом мы обратились к православным христианам самого разного рода занятий.

«Такого легкого поста, как первый, у меня больше не было!» - Фазиль (Василий) ИРЗАБЕКОВ, писатель, директор Православного центра во имя святителя Луки (Войно-Ясенецкого):

-- Чтобы ощутить радость поста, надо сначала ощутить радость веры. Один священник говорил мне, что не считает большим грехом, если в первый год неопит вообще не будет поститься. Пусть сначала услышит красоту церковного пения, прочувствует, как удивительны службы. А мы часто облагаем человека запретами, как флажками. Приходит он впервые в храм, а на него сразу шикают: не туда свечку ставишь, не так стоишь. Если же он хочет начать жить активной церковной жизнью, что, прежде всего, слышит от церковных людей? Постись! Сразу запугиваем. Разве могут быть грехом отдельно взятые кусок мяса или стакан молока? Надо помочь человеку полюбить Христа, порадоваться, что он чадо Церкви, сын Божий. Тогда он и поститься будет с радостью.

Лично у меня первый пост прошел так легко, как потом уже никогда не проходил (крестился я 12 лет назад, в 42 года). Позже знающие люди сказали мне, что далеко не все монахи так строго постятся, как я тогда, -- питался только вареными овощами, квашеной капустой, арахисом. И никакого масла. У меня в то время жена перенесла тяжелую операцию, потом были послеоперационные осложнения, она долго лежала в больнице. Думаю, это и помогло мне с легкостью пройти пост. Каждое утро я ездил в больницу на другой конец Москвы, ухаживал за ней, другими больными. А когда о ком-то заботишься, некогда думать о себе. И это здорово! А еще меня очень укрепили «Беседы на Шестоднев» святителя Василия Великого, в честь которого я крещен. Я до этого считал, что раз долго предстоит не есть мяса, надо его перед постом наесться впрок. Святитель же пишет: когда атлет готовится к состязаниям, не только интенсивно тренируется, но также заранее переходит на более жесткий режим питания, и это помогает одержать победу. А ведь пост труднее спортивных соревнований. Недаром говорят: «Пройти поприще поста». Но если пройдешь, такую радость испытываешь! Наверное, в чем-то это сродни радости альпинистов. Со стороны посмотришь -- глупо, зачем они туда лезут, рискуют? А ведь это радость преодоления. И мы постом преодолеваем то же самое: вечно ноющего, расслабленного, капризного человека в себе.

Честно скажу, такого легкого Великого поста, как первый, у меня больше не было. Теперь уже не на одних овощах сижу, с удовольствием готовлю постный плов с изюмом. И все время забываю, что главное постом -- молитва, а не ограничения в пище. Приходится самому себе об этом напоминать. Пасха -- любимый праздник. Не потому, что, как думают некоторые, мы после длительного перерыва набрасываемся на мясо и разносолы. Признать-

ся, мяса-то как раз не хочется вообще. Для меня в конце поста обычное вареное яйцо -- любимое лакомство. Но смысл праздника в преодолении и в радости, что Христос воскрес!

«На Страстной я рассказываю студентам, что происходит в эти дни со Спасителем» - Николай ДРОЗДОВ, ведущий телепрограмм «В мире животных» и «В мире людей», доктор биологических наук, профессор МГУ:

-- Время поста замечательно тем, что дает нам возможность всем вместе в труде и молитве очищать себя от греховных деяний, связанных с объеданием, алкоголем и разными дурацкими развлечениями, вызывающими у нас беспричинный смех. «Или объядохся, или опихся, или без ума смеялся», -- читаем мы в вечерней молитве ко Святому Духу. Вот постом мы и отказываемся от всего лишнего. Сознательно и добровольно.

Пост осмыслен, когда мы не только ограничиваем себя в еде и питье, но и стараемся делать как можно больше добрых дел. Но именно отказ от бессмысленного времяпрепровождения освобождает нам время для добрых дел. О каких трудностях поста можно говорить? Одна радость! Легче избежать дурацких приглашений выпить-закусить. И приглашают реже, зная, что я православный, а если уж приглашают, то получают аргументированный отказ. К еде я вообще отношусь спокойно. С 1975 года не ем мяса. Я тогда стал вести передачу «В мире животных» и почувствовал, что некрасиво рассказывать людям о животном мире, вызывать к нему симпатию, а потом есть представителей этого мира. С той поры и начинать пост стало легче. Да и постно поесть можно очень вкусно. У меня любимые утренние блюда -- овсянка на воде с ложечкой меда или размоченная с вечера в кипятке гречка с мелко нарезанным луком и корицей. Ой как вкусно! А салатикки какие! Свекла с черносливом, морковь с яблоками! Но, повторяю, я никогда не делал из еды культа и очень не люблю застолье. Как можно есть несколько часов подряд? Нормально -- сесть ужинать, допустим, в шесть вечера и в двадцать минут седьмого уже встать из-за стола.

Главное в ожидании Пасхи -- пережить события последних дней земной жизни Спасителя. Я перед Страстной и на Страстной стараюсь рассказывать своим студентам (не на лекциях, конечно, а в кулуарах), что происходило сегодня. Вот Спаситель въезжает в Иерусалим, и Ему кричат: «Осанна!» А через несколько дней эта же толпа поведет Его на Голгофу. Как вместе с Ним распяты были два разбойника, и один раскаялся, с мольбой обратился к Господу и первым из людей попал в рай. До сих пор многие об этом не знают. И мало кто задумывается, что сразу же после Своего Воскресения Христос спустился в ад и вывел всех, кто поверил в Него и покаялся в своих грехах. Только когда рассказываешь, они начинают понимать, что даже праведники не были в раю, пока Иисус Христос не искупил все грехи человечества.

«Гайком от себя я съел кусок венгерской колбасы» - Кирилл ХАРАТЬЯН, заместитель главного редактора газеты «Ведомости»:

-- Я всегда жду Великий пост с нетерпением. Наконец-то можно сосредоточиться на самом главном, заняться своей душой, попытаться смириться. В обычное время я

по нерадивости машу на это рукой, ссылаясь на жизненные обстоятельства, занятость. Постом не получается махнуть -- наоборот, весь свой жизненный график стараюсь подчинить посту. Очень люблю Покаянный канон преподобного Андрея Критского, службу на Крестопоклонную неделю и, конечно, службы Страстной седмицы. На Страстной обычно беру отпуск (не всегда получается), чтобы не отвлекаться от приближающейся Пасхи. Я сам пеку кулич.

Хорошо помню свой первый пост. Тогда я не справился даже с ограничениями в пище, тайком от себя съел кусок венгерской колбасы. Не удержался -- колбаса была редкая, вкусная. Сегодня отказ от скоромной пищи не кажется мне трудным, с удовольствием ем картошку. Но вот с чем никак не могу справиться, так это с гневом, раздражением, руганью. Вообще христианин я скверный, и все мои слова о посте -- скорее намерения, чем реальные поступки.

«Возможность стать лучше» - Сергей АНДРЕЕВ, генеральный директор ABBYY Software House:

-- У православных принято поздравлять друг друга с постом, потому что при правильном отношении к посту -- это праздник, возможность стать лучше, сделать шаг вперед, а не топтаться на месте. В общем-то такие шаги надо и без поста делать, но пост -- это отличный повод привлечь свое внимание к духовному, поднапрячься. Предполагается, что из поста человек выходит обновленным, очищенным. Вот с этим и поздравляют.

Начинать поститься было легко, продолжать -- сложнее. В начале, когда Бог явственно и осязаемо приходит в твою жизнь, -- все легко. Но зато потом наступают совсем другие, но тоже интересные посты. Начинается работа, непривычный труд в области духовной. Появляется настрой, и все время поста становится совершенно особенным, в каком-то смысле -- торжественным. Во время поста трудно не сердиться, не раздражаться, сохранять мир в душе. Хотя это, наверное, всегда трудно, но в пост -- труднее. А после того как потрудишься -- наступает Праздник. И Праздник этот после предыдущих ограничений и трудов воспринимается гораздо острее и желаннее. Пост отвлекает от земного, возводит мысли к небесному. На земле вроде -- счастье, а копнешь поглубже -- и замечаешь гниль. А на небе -- радость без привкуса горечи.

«Пост -- это чудо» - Екатерина ВАСИЛЬЕВА, актриса:

-- Я давно поощусь, лет двадцать, поэтому у меня уже сложился определенный опыт. Тем, кто только начинает поститься, я бы посоветовала обязательно следить за тем, чтобы не брать на себя лишних подвигов, потому что мы не такие сильные, как наши предки, так что не стоит увлекаться сухоядением, за которое многие ревностно берутся. Каких-то традиционных блюд у меня не сложилось -- ем что дают. Хотя, признаться, хорошо, когда дают супчик горяченький или жареную картошку, как обычно, с маслом, горячую. А в утешение я купаю шоколадки, «Вдохновение» например, или еще что-то из сладкого.

Великий пост, по словам святых отцов, это духовная весна. К концу поста человек уже более доступен для благодати, он буквально летает -- ему хочется в храм, хочется на службу, он чувствует многое, что недоступно ему в другое время церковного года -- и покаяние, и слезы очистительные. Пост -- это чудо. Без него все равно не поймешь ничего в духовной жизни. И потом даже жалко будет, что

пост заканчивается! Только Пасха, радость о Воскресении Христовом, может компенсировать тихую радость поста, с началом которого христиане вновь будут друг друга поздравлять.

«Постные моллюски» - Павел ГЕНЕРАЛОВ, руководитель суши-бара «Сушишеф»:

-- Основная трудность для меня была именно в том, чтобы начать. Я знал, что православные постятся, но зачем они это делают, не понимал. Начал интересоваться. Оказалось, что главное-то вовсе не отказ от мяса или молочного, пост намного глубже в духовном смысле. А работать над собой трудно на полный желудок. Больше хочется поспать или еще как-то отдохнуть.

В еде я неприхотлив, и отказаться от определенных продуктов мне не сложно. Труднее отказаться от других страстей, которых великое множество: начать молиться особо усердно, «не есть людей», как говорят об этом святые отцы. Хотя, честно сказать, те продукты, которые я обычно не ем, в пост начали казаться очень привлекательными, захотелось, например, колбасы, и именно какого-то конкретного вида!

Суши и роллы в нашем суши-баре бывают постными. Мы не пишем на них, что они именно постные. Но людям «в теме» это и так понятно. Суши с морепродуктами, гребешками, кальмарами, моллюсками, креветками или овощные, с авокадо или с огурцом, -- это всё постные продукты. А кушать ли в ресторане во время Великого поста, пусть даже постную еду, каждый решает сам.

«Радость прощения» - Александр ИПАТОВ, президент Российской национальной федерации «Ояма Киокушинкай Каратэ-до»:

-- По спортивной аналогии я бы назвал пост тренингом благочестия. И как спортсмен достигает какого-то результата в соревнованиях, преодолевая трудности, так и христианин постом борется со своими страстями. Разве это не радость, падая и вновь вставая, дойти до финиша? Радость в том, что выдержал, прошел. Поскольку я всю жизнь занимаюсь спортом, то привык к лишениям, и самый первый пост был для меня не столько труден, сколько интересен. Новые ощущения -- я должен так же хорошо делать свою работу, но при этом во многом себя ограничить. Первый пост я провел в монастыре, а когда преодолеваешь трудности вместе с людьми закаленными, они кажутся легче. С отказом от животной пищи у меня проблем не было. Правда, со временем я заметил, что могу постом прибавить в весе. Понял, что надо не просто исключать животную пищу, но и вообще ограничивать себя в еде. Ведь если постной пищей объедаться, никакой духовной пользы от поста не получишь. Вот со страстями сложнее. Обостряются разные сложные жизненные ситуации, и я, увы, часто забываю, что это от лукавого, срываюсь в чисто мирское выяснение отношений с другими людьми. Стараюсь чаще исповедоваться и причащаться, а в первую и последнюю неделю, если есть возможность, откладываю все свои дела, настраиваюсь на молитву и богослужения.

И все же независимо от того, как провел пост, приближение Пасхи приносит огромную внутреннюю радость. Понимаешь, что Господь любит тебя и такого -- слабого, грешного, ждет тебя. Сделай только один шаг, и ты ощутишь эту радость, радость прощения!

Подготовили Леонид Виноградов, Екатерина Степанова

Когда любишь, сердце поёт и ликует, радуясь, что рядом Она. Ты жадно пьёшь дрожащими от ликования и волнения губами это искрящееся вино любви, и тебе кажется, что ты им никогда не напьёшься. Но проходит время, и серая, унылая бытовщина потихоньку начинает отравлять этот желанный напиток счастья, придавая ему горький привкус. Свет, который ты видел в глазах у Неё, всё больше и больше меркнет и постепенно превращается в туманную дымку непонимания и раздражения. И ты замечаешь, что всё чаще говоришь о Ней с маленькой буквы. Вместе с заглавной буквой мельчают и наши отношения. Взаимное желание быть вместе становится совместным терпением. И хотя часто ещё не забытая любовь высвечивается радугой на небе жизни, даря чувство узнавания друг в друге Тех Пржежных, Любимых и Желанных, всё же это, скорее, только просвет среди туч, чем постоянная погода. Она перестаёт замечать твои успехи и понимать твои неудачи. Ты также всё меньше интересуешься её жизнью.

Что же делать в этой ситуации? Как удержать чувство к человеку, которого всё ещё любишь, но не можешь понять и всецело принять?

Ко мне как к священнику часто приходят супружеские пары, которые после какого-то времени в браке оказались перед лицом этих вопросов и не смогли ответить на них. И я как человек, который сам имеет уже почти десятилетний опыт супружества, не могу не признать всей важности этой проблемы. Однозначные ответы всегда давать сложно. Наверное, всеобщей панацеи быть не может, да и не должно быть, ведь каждый человек уникален, и подход к каждому свой. И всё же, я думаю, этот ответ будет легче найти, если мы обратимся к учению Церкви о браке.

В церковном понимании двое, сочетаясь Богом в таинстве венчания, становятся частью единого целого, одним существом. И если мы хотим, чтобы это единство не нарушалось, то надо понять, что главное в браке — вера и доверие. Мне могут возразить — а как же любовь?

Любовь — это непререкаемое основание любых настоящих отношений между людьми. Без неё ничто не возможно. Любовь — это та живая вода, что питает наши чувства. Но этой воды, как мы видим, не всегда хватает, и она может иссякнуть, если не будет поддержана доверием, которое может воскресить засохшую землю души. Прежде всего, это доверие Богу. Он скрепил брак, Он может и дать силы на то, чтобы преодолеть препятствия в нём. Надо вспомнить, что если мы обращаемся к Господу, ищем Его в своём сердце, в тех добрых чувствах, желаниях, стремлениях, что есть во всяком человеке, то Он всегда укрепляет нас. Ибо нет ничего невозможного у Бога и нет силы более Любви Божьей. Надо лишь возвращать в себе и в тех, кто рядом с нами, семена благодати, данные нам в рождении. Чаще обращать внимание на те светлые черты характера, что есть у наших возлюбленных, и уметь отметить, поддержать их. Почаще говорить вместе о том, что нравится и что хотелось бы видеть друг в друге.

Когда же вы замечаете у своего любимого человека что-либо недоброе или откровенно плохое и не можете справиться с этим — главное, не отчаивайтесь! Уныние — это единственное, что не даёт Богу помочь нам. Ибо любой грех может быть прощен и уврачеван Господом, если мы сами стремимся к исцелению. Отчаяние приходит тогда, когда в нас нет доверия к Тому, Кто есть Любовь, Надежда, Понимание. И вместе с потерей доверия пропадают эти чувства. Без веры в Него, Господь не может дать нам силы на исправление своих ошибок.

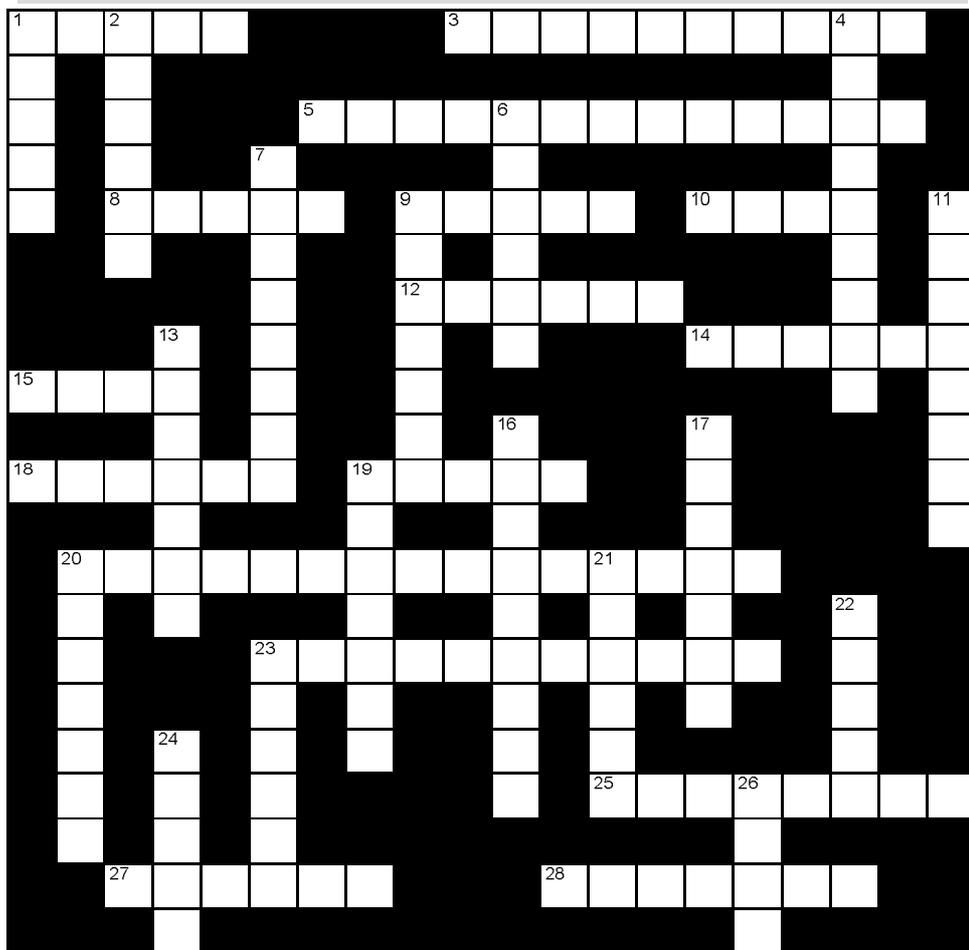
Уныние в браке — это также недоверие, к самому себе, так и близкому человеку. Ведь когда мы полюбили, то мы увидели эту искорку Божью в глазах наших возлюбленных, этот свет невечерний. И это не было обманом, не было мирражом. Я говорю уверенно, ибо твердо знаю, что каждый человек — образ и подобие Божье, а значит, в нём есть хотя бы частица Всеобъемлющей Божественной Любви. Когда мы полюбили — мы заметили это. Если мы это больше не видим, значит, мы разучились замечать. Надо суметь вновь и вновь смотреть друг на друга широко открытыми глазами. На это можно возразить, что наша человеческая природа хотя и несёт в себе зерно Подобия Божия, но повреждена грехом, и потому приходится действительно очень широко раскрывать глаза, для того, чтобы увидеть то святое, что есть в нас. Пусть так. Но это не повод отказываться от того, с кем мы стали единым целым. Святой Иоанн Златоуст, давая совет мужу о том, как достигнуть в семье согласия, говорил: «Заботься о жене, как Христос о Церкви. Хотя бы нужно было пожертвовать за неё жизнью, хотя бы нужно было тысячекратно быть рассечённым, или потерпеть и пострадать, что бы то ни было, не отказывайся. Христос страдал за Церковь отвращающуюся от Него и ненавидящую Его. Он покорил её, не прибегая ни к угрозам, ни к порицаниям, ни к устрашениям и ни к чему подобному, — так и ты поступай в отношении к своей жене. Хотя бы ты видел, что она пренебрегает тобою, что развратна, что презирует тебя, умей привести к своим ногам твоим великим о ней попечением, любовью и дружбой». Долг наш попытаться помочь своему родному человеку преодолеть всё то тёмное, мрачное, страшное, что в нём есть. А значит, прежде всего, надо начинать исправление с себя. Если мы будем избавляться от равнодушия и невнимания к интересам своих близких, от частого желания властвовать над ними и попыток переделать их по своей прихоти и начнём воспитывать в себе терпение, умение понять и принять, то мы во многом сможем восстановить утраченное единство.

В начале двадцатого века известный проповедник и духовник отец Александр Ельчанинов писал: «Бесчисленное количество несчастных браков наблюдается именно оттого, что каждая сторона считает себя собственником того, кого любит. Отсюда почти все трудности в браке. Но величайшая мудрость его скрыта в том, чтобы дать полную свободу тому, кого любишь. Наш земной брак — подобие брака Христа с Церковью, а там полная свобода». Главенство мужа в семье — это главенство любви, но не силы. И послушание жены — это не рабское повиновение, но доверие тому, кого любишь. Создавая семью, мы должны научиться, по слову Апостола Павла, «повиноваться друг другу», ища общность во всём.

Церковь, соединяя двоих в одно, говорит об особом служении. Ведь христианская семья должна давать миру образ небесного союза Бога и человечества. Каждая семья должна быть горящим огнём любви, на свет которого приходили бы многие, чтобы отогреться от холода жизни. Союз мужа и жены — это таинство, освящающее мир, и особый, наравне с монашеством, путь служения Господу. Надо помнить об этой ответственности перед Богом, друг перед другом и перед всем обществом.

Есть хорошая пословица: «Дорогу осилит идущий». Если мы отправились в свой жизненный путь вдвоем, надо не останавливаться, не думать: «Стоит ли идти дальше, какие опасности нас ждут впереди?». Надо просто идти, поддерживая друг друга, поднимая из пыли и грязи, падая и вставая. Но главное идти. Идти вместе.

КРОССВОРД : Деяния Святых Апостолов



По горизонтали

- 1 Апостол, убитый в 44 г. в Иерусалиме; старший брат Иоанна Богослова (Деян.12:1-5).
- 3 Событие, с описания которого начинается книга «Деяний святых апостолов» (Деян.1:2-11).
- 5 Иное название дня, когда Святой Дух сошел на апостолов (Деян.2:1-18).
- 8 Против чего было трудно идти Савлу? (Деян.9:5)
- 9 Волхв, хотевший купить духовные дары за деньги (Деян.8:14-25).
- 10 Имя апостола Павла при рождении.
- 12 Город, жители которого приняли апостолов Варнаву и Павла за Гермеса и Зевса (Деян.14:12).
- 14 Женщина, которую воскресил в Иопнии апостол Петр (Деян.9:31-43).
- 15 Апостол, автор «Деяний святых апостолов».
- 18 Апостол, избранный на место отпавшего Иуды Искариота (Деян.1:15-26).
- 19 Кто вывел апостолов из темницы? (Деян.5:19)
- 20 Событие вследствие которого апостол Павел оказался на острове Мелит (Деян.27:40-44).
- 23 Перевод семидесяти толковников, из которого апостол Лука заимствовал многие религиозные обороты в книге «Деяний святых апостолов».
- 25 Крупнейший центр христианства апостольских времен, город, в котором апостолы Павел и Варнава основали общину.
- 27 Кто по воле Божией исцелил Савла от слепоты?
- 28 Что было создано в день сошествия Святого Духа на апостолов?

По вертикали

- 1 Пророк, предсказавший о сошествии Святого Духа на апостолов, и о котором говорил апостол Петр (Деян.1:16).
- 2 У кого потребовал для себя суда апостол Павел? (Деян.26:32)
- 4 Чудо, которое сотворил апостол Петр при дверях храма, называемых Красными (Деян.3:1-10).
- 6 Куда вела дорога, на которой ослеп Савл? (Деян.9:1-8)
- 7 Римский сотник из Кесарии Палестинской, обращенный в христианство апостолом Петром (Деян.10:21-48).
- 9 Чье имя носил притвор, в котором единодушно пребывали апостолы? (Деян.5:12)
- 11 Ученый раввин, учитель апостола Павла (Деян.5:34-39).
- 13 Женщина, утаившая цену на землю и обманувшая апостола Петра (Деян.5:1-11).
- 16 Город, в котором проходил Апостольский собор (Деян.15:1-5).
- 17 Грех, вследствие которого первосвященник и принадлежавшие к ереси саддукейской наложили руки свои на апостолов и заключили их в темницу (Деян.5:17).
- 19 Место, в котором проходили заседания в Афинах, и в котором проповедовал апостол Павел (Деян.17:22).
- 20 В чем апостолы спустились по стене Савла? (Деян.9:23-25)
- 21 Животное, которое повисло на руке апостола Павла, однако не причинило ему во всеобщему изумлению никакого вреда (Деян.28:1-6).
- 22 Кого обратил ко Христу апостол Филипп? (Деян.8:26-40)
- 23 Первый христианский мученик (Деян.7:59).
- 24 Разговорный греческий язык I века, на котором написана книга «Деяний святых апостолов».
- 26 Убийца апостола Иакова Зеведеева, царь Иудей (Деян.12:23).

Из школьных сочинений

“Сочинение: В одном депортраменте жил был чиновник. Звали его Аббакий Аббакович. Фамилия ему была Башмаков. Он был малинький, плаговонький, слепынький, марщи-стый и с лысиной во все литсо.

Работал Аббакий тютюлярным советником. Целый год ниперестовая Башмаков носил сапоги и только раз в год менял прокладки. Аббакий был сильно не превлекательный и никто из чиновников не хотел отдавать ему честь. Некто не знал от куда пришел этот ничтожный бюрократ в офис. Все на него какбы плавали. Первый же посетитель сувал ему под нос бумажку и Аббакий начинал ее переписывать. Башмаков был очень трудоемкий и любил свой бизнес...”

“У Троекурова было много денег, крестьяне, девки под забором, род, связи. Ел и пил алкоголь он без перерывов. Троекуров относился к людям с недоброежелательностью и в доказательство того порой спускал на них собак и мишек Крестьяне уважали барина за финансовое благополучие. Чиновники трепещали над Троекуровым, который, с его стороны, был большой шалун и хам. Троекуров был также гурман: два раза в неделю он обжирался, как свинья, и недомогал.”

КАКИЕ ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ ПРОДУКТЫ НА САМОМ ДЕЛЕ - «ИНОСТРАНЦЫ»

«Домик в деревне», «Мишка на Севере»... Вы знаете, что и деревня эта, и Север - вовсе не на российских просторах расположены? В нашей промышленности очень много торговых марок, которые только кажутся стопроцентно российскими, а на самом деле давно и прочно принадлежат иностранцам.

Выпускающие их фабрики и заводы расположены в нашей стране, приносят в казну налоги, дают рабочие места. Поэтому правильно, что против них санкции не вводят. Но всё-таки интересно, производителя с каким гражданством мы поддерживаем, расплачиваясь в магазине.

СЛАДОСТИ

Шоколад «Российский» с полюбившимся слоганом «Россия - щедрая душа»
Владелец: Nestle (Швейцария) 1

Шоколад «Воздушный», печенье «Юбилейное», которое впервые появилось в продаже в 1913 г., к 300-летию Дома Романовых, вафельный торт «Причуда»
Владелец: Kraft Foods (США) 2

Конфеты А. Коркунов
Владелец: Mars (США) 2

Конфеты «Белочка», «Мишка на Севере»
Владелец: Orkla (Норвегия) 3

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

«Весёлый молочник», «Домик в деревне»
Владелец: PepsiCo (США) 1

«Простоквашино», «Растишка»
Владелец: Danone (Франция) 4

Мороженое «48 копеек»
Владелец: Nestle (Швейцария) 1

ДРУГИЕ ПРОДУКТЫ

Чай «Беседа», томатный кетчуп «Балтимор»
Владелец: Unilever (Великобритания, Нидерланды) 5 7

НАПИТКИ

Вода «Ессентуки», соки «Фруктовый сад», «Любимый», «Тонус», «Я»
Владелец: PepsiCo (США) 2

Квас «Кружка и бочка», сок «Добрый»
Владелец: Coca-Cola (США) 2

Пиво «Балтика», «Невское», «Жигулёвское», квас «Хлебный край»
Владелец: Carlsberg (Дания) 6

Пиво «Охота», «Три медведя»
Владелец: Heineken (Нидерланды) 7

Пиво «Клинское», «Сибирская корона»
Владелец: InBev (Бельгия) 8

КОСМЕТИКА

«Чёрный жемчуг», «Сто рецептов красоты»
Владелец: Unilever (Великобритания, Нидерланды) 5 8

АВТОМОБИЛИ

«Лада»
Владелец: Renault-Nissan (Франция) 4

КСТАТИ

Часть российских брендов, такие как печенье «Юбилейное», сок «Добрый», конфеты «Белочка», стали собственностью иностранных компаний после того, как те приобрели российские фабрики и заводы, выпускавшие эти продукты. Другие, например «Растишка», «Беседа», были созданы иностранцами специально для российского рынка... чтобы быть ближе к народу.

Подготовила Виктория ГУДКОВА
Инфографика Аны ХАРИТОНОВОЙ

АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ AIF.RU



/aif.ru



/aif_ru



/aifonline



/aifru

Праздники и будни

В очереди за крещенской водой.

– А чо за праздник-та?

– В этот день Иисус Христос принял нашу веру православную и покрестился...

Заходит в храм женщина, широко крестится трижды на продавщицу свечей.

– Я, – говорит, – в храм нечасто хожу, но мне надо помолиться за сына, чтобы он экзамен сдал. Кому тут помолиться?

– Богу, – отвечаю.

– КАКОМУ Богу?! Иконе какой свечку поставить?

– Батюшка, я получила пенсионное удостоверение с номером 666...

– А у меня в Библии на 666-й странице книга Екклесиаста начинается – что делать будем?

Священник рассказывает. Работница после службы выносит ведро из часовни. Возвращается. К ней бегут две женщины и кричат: «Подождите, не переходите нам дорогу с пустым ведром!» Отдышались: «А во сколько завтра можно ребёнка причастить?»

У одной из них священник освящает квартиру. Везде побрызгал, она открывает маленькую дверку, которой прикрыт электросчётчик, и таинственным шёпотом просит: «И сюда помолитесь немножко, а то у нас тут бес живёт...»

Рассказывает молодой человек:

– Сегодня я врезался в машину, пытаюсь ответить на телефонный звонок мамы. Когда я поднял трубку и рывкнул: «ЧТО?!» – она сказала: «У меня просто было плохое предчувствие, и я позвонила узнать, всё ли в порядке».

Большая родительская суббота, кладбищенский храм, проповедь после литургии. По окончании проповеди батюшка говорит:

– А теперь, дорогие мои, идите по своим могилкам...

Маленький мальчик оказался в церкви, построенной в честь павших воинов, на стенах церкви – изображения с надписями в память о солдатах. Мальчик, ещё не умеющий читать, спрашивает у священника:

– А что там написано?

– Это в память о тех, кто погиб на службе.

Мальчик, с опаской глядя на батюшку:

– На утренней или на вечерней?

Встречаются двое знакомых...

– Ваш банк даёт кредиты под честное слово?

– Без проблем...

– А если я не верну?

– Вам будет стыдно перед Всевышним, когда представите.

– Когда это ещё будет...

– Вот если пятого не вернёте, шестого предстанете.

Учредитель: Православный приход во имя прп. Серафима Саровского, 694030 г. Анива, ул. Ленина, д. 19; тел.: (42441) 5-15-77, anivaprihod@mail.ru

Главный редактор: настоятель прихода протоиерей Димитрий Юзеев

Редакция, дизайн, компьютерная вёрстка: Серафима Курбатова

Отпечатано в типографии Компании ООО «Символ ДВ-Сахалин»

Тираж: 100 экз. **Мы в интернете:** www.aniva.prihod.ru и www.vk.com/anivahram

Просим не использовать газету в хозяйственных целях - она содержит священные изображения. Прочитанную газету можно подарить знакомым, а пришедшую в негодность - сжечь. Архив газеты имеется в библиотеке храма.