

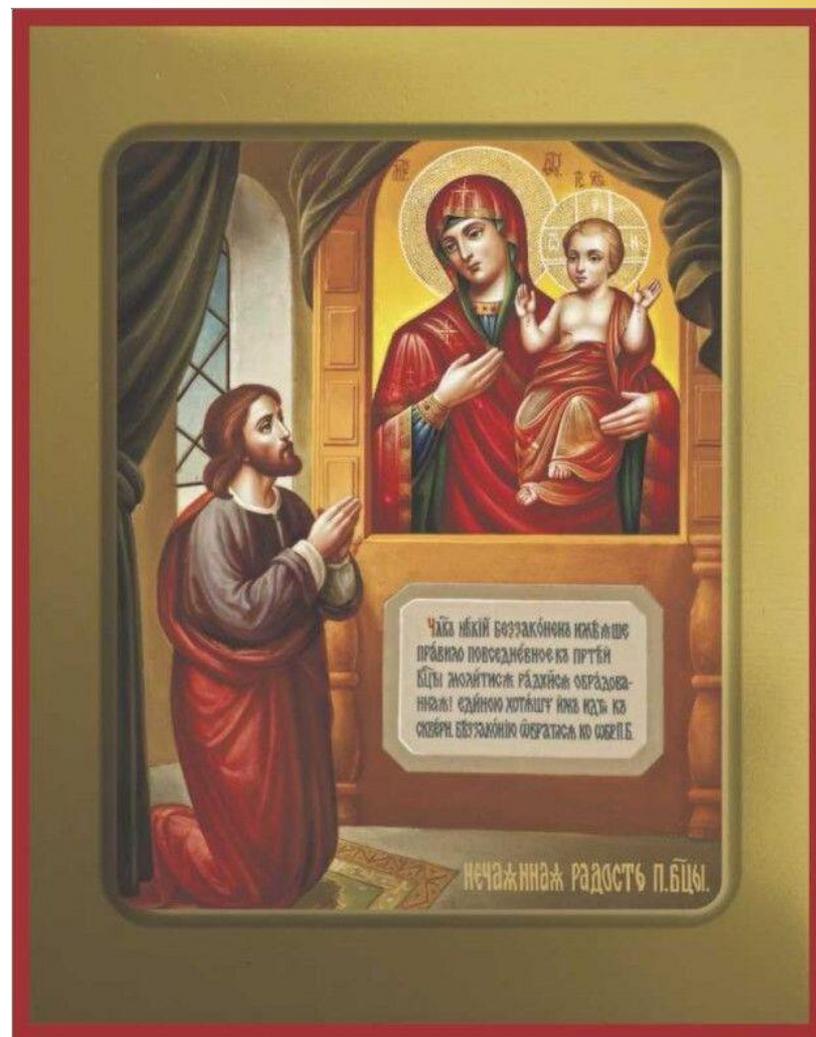
# О МОЛИТВЕ

**МОЛИТВА -  
ЭТО  
РАЗГОВОР  
ЧЕЛОВЕКА  
С  
БОГОМ.**



**Бог в  
нашей  
молитве  
не  
нуждается.  
В ней  
нуждаемся  
мы сами.**

❖ **МОЛИТВА  
ПРИЗВАНА ДАТЬ  
ЧЕЛОВЕКУ  
ПРАВИЛЬНЫЙ  
ОБРАЗ МЫСЛЕЙ,  
НАСТРОИТЬ ЕГО НА  
БОГОУГОЖДЕНИЕ  
В ПОВСЕДНЕВНОЙ  
ЖИЗНИ.**



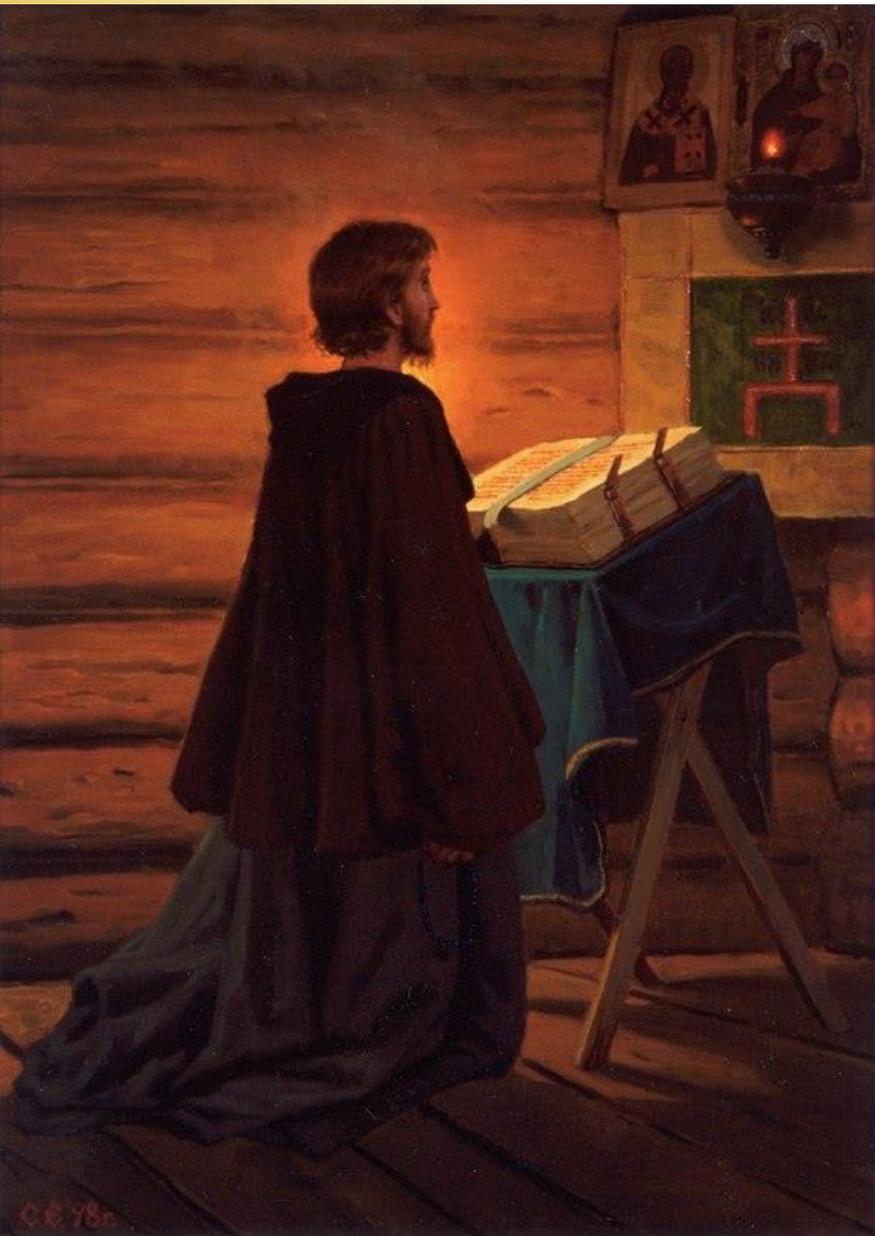
❖ **НАДО ПОНЯТЬ И ПОМНИТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ПРИХОДИТ В  
ХРАМ НЕ НАСПЕХ ПОСТАВИТЬ СВЕЧКУ, А ДЛЯ ТОГО,  
ЧТОБЫ ОБРАТИТЬСЯ К БОГУ СВОИМИ МЫСЛЯМИ И  
ЧУВСТВАМИ И ПРОСЛАВИТЬ ЕГО, ТО ЕСТЬ ПОМОЛИТЬСЯ.**



- ❖ КОГДА МЫ ЛЮБИМ КОГО-НИБУДЬ, ТО МЫ ЖЕЛАЕМ БЫТЬ С ЛЮБИМЫМ И ОЧЕНЬ ТОМИМСЯ ПРИ РАЗЛУКЕ.
- ❖ ПОДОБНЫМ ОБРАЗОМ, ЕСЛИ МЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЛЮБИМ БОГА, ТО НАМ ДОЛЖНО БЫТЬ ПРИЯТНЫМ ОБЩАТЬСЯ С НИМ. НАПРИМЕР, МОЛЯСЬ ЕМУ, МЫ ВХОДИМ С НИМ В НЕКИЙ ТАИНСТВЕННЫЙ, НО ОЩУТИМЫЙ И РЕАЛЬНЫЙ КОНТАКТ.
- ❖ МОЛИТЬСЯ ЖЕ МОЖНО ВСЮДУ И ВСЕГДА - И НАЕДИНЕ ДОМА, И НА РАБОТЕ, И В ДОРОГЕ, И НА ЛОНЕ ПРИРОДЫ.
- ❖ ОСОБЕННО В ХРАМЕ ВЕРУЮЩИЙ ЧЕЛОВЕК УДОСТАИВАЕТСЯ ОСОБОЙ БЛИЗОСТИ К БОГУ, ПОТОМУ ЧТО КАК ГОСПОДЬ ОБЕЩАЛ: "ГДЕ ДВОЕ ИЛИ ТРОЕ СОБРАНЫ ВО ИМЯ МОЕ, ТАМ Я СРЕДИ НИХ" (МАТ. 18:20).
- ❖ ОБЩАЯСЬ ПОСТОЯННО С БОГОМ В МОЛИТВЕ, ВЕРУЮЩИЙ ЧЕЛОВЕК ПОСТЕПЕННО САМ СТАНОВИТСЯ ЖИВЫМ ХРАМОМ, КАК ОБЪЯСНЯЕТ АП. ПАВЕЛ: "НЕ ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧТО ВЫ - ХРАМ ДУХА СВЯТОГО, И ДУХ СВЯТОЙ ЖИВЕТ В ВАС?" (1 КОР. 6:19), И, ТАКИМ ОБРАЗОМ, ЭТОТ ЧЕЛОВЕК ВСЕГДА ПРЕБЫВАЕТ С ЛЮБИМЫМ И ЛЮБЯЩИМ БОГОМ.

- ❖ **МОЛИТВА – ФОРМА ОБЩЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА К БОГУ ИЛИ К ЕГО СВЯТЫМ (БОГОРОДИЦЕ, АНГЕЛАМ, ДУШАМ ПРАВЕДНИКОВ) КАК К НАШИМ ХОДАТАЯМ ПЕРЕД БОГОМ, С ЦЕЛЬЮ**
- ❖ **ХВАЛЫ,**
- ❖ **ИСПРАШИВАНИЯ МИЛОСТЕЙ**
- ❖ **ИЛИ БЛАГОДАРЕНИЯ.**





# ВИДЫ МОЛИТВЫ

- ❖ МОЛИТВЫ ПРОСИТЕЛЬНЫЕ, – КОГДА ПРОСИМ У БОГА ПОМОЩИ.
- ❖ ПОКАЯННЫЕ, КОГДА СДЕЛАВ ХУДОЕ ДЕЛО, ПРОСИМ ПРОЩЕНИЯ.
- ❖ БЛАГОДАРСТВЕННЫЕ, КОГДА БЛАГОДАРИМ И ПРОСЛАВЛЯЕМ БОГА.

**ОДИН СТАРЕЦ ГОВОРИЛ, ЧТО ОДИН РАЗ ПРОИЗНЕСЁННОЕ «СЛАВА ТЕБЕ, БОЖЕ» СТОИТ СОТНИ «ГОСПОДИ, ПОМИЛУЙ».**

**ПРИ ЭТОМ БЫЛО ОТМЕЧЕНО, ЧТО СЛАВОСЛОВИЕ УЖЕ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ И ПОКАЯНИЕ.**

**«ПОСЛУШАЙ БОГА В ЗАПОВЕДЯХ, ЧТОБЫ ОН ПОСЛУШАЛ ТЕБЯ В МОЛИТВАХ»**

**СВТ.ИОАНН ЗЛАТОУСТ**

# ОТЧЕ НАШ-

Это главная из всех молитв,  
ибо нас научил ей Господь.

Она образец любой  
МОЛИТВЫ.

Истинно верующий человек,  
произнося «Отче наш»:

- ПОДТВЕРЖДАЕТ ВЕРУ В ГОСПОДА БОГА
- ВОСХВАЛЯЕТ, СЛАВИТ ИМЯ БОЖИЕ
- ЖДЕТ ПРИХОДА ЦАРСТВИЯ БОЖИЯ
- ПОДЧИНЯЕТСЯ ВОЛЕ БОЖИЕЙ
- ПРОСИТ БОГА ДАРОВАТЬ ЕМУ НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ЖИЗНИ
- САМ ПРОЩАЕТ ТЕХ, КТО ВИНОВАТ ПЕРЕД НИМ, КАЕТСЯ В ГРЕХАХ И МОЛИТ БОГА ПРОСТИТЬ ЕГО ГРЕХИ
- ПРОСИТ БОГА ИЗБАВИТЬ ЕГО ОТ ИСКУШЕНИЙ И ВЛАСТИ ДЬЯВОЛА.

О́тче на́ш, И́же еси́  
на небесе́х!  
Да святи́тся и́мя Твое́,  
да приидет Ца́рствие  
Твое́  
да бу́дет во́ля Твоя́,  
я́ко на небеси́ и на  
земли́. Хлеб наш  
насу́щный даждь нам  
днесь; и оста́ви нам  
до́лги на́ша, я́коже и  
мы оста́вляем  
должникóм на́шим; и  
не введи́ нас во  
искуше́ние,  
но изба́ви нас от  
лука́ваго.

# МОЛИТВА ИИСУСОВА

«Господи, Иисусе Христе,  
Сыне Божий, Помилуй мя,  
грешнаго/грешную!»

Или

«Господи, Иисусе Христе,  
Помилуй мя!»

Или самая короткая форма:  
"Господи, помилуй!".

ИИСУСОВА МОЛИТВА – ПОКАЯННОЕ ОБРАЩЕНИЕ К ИИСУСУ ХРИСТУ, СЫНУ БОЖИЮ И ИСТИННОМУ БОГУ С ПРОСЬБОЙ О ПОМИЛОВАНИИ, БЛАГОСЛОВЕНИИ, ПОМОЩИ И ЗАЩИТЕ

**МОЛИТВА ЧИТАЕТСЯ С ПОКАЯННЫМ ЧУВСТВОМ, ПОЛНЫМ И ЯСНЫМ ОСОЗНАНИЕМ СВОЕЙ ГРЕХОВНОСТИ И БЕСПОМОЩНОСТИ ПЕРЕД БОГОМ. ЭТУ МОЛИТВУ ПРОИЗНОСЯТ В ЛЮБОМ МЕСТЕ И ПРИ ЛЮБЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ: ДОМА, НА РАБОТЕ, ПО ДОРОГЕ КУДА-ЛИБО, ПРИЧЕМ ЧЕМ ЧАЩЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ. ГЛАВНОЕ ОБРАЩАТЬСЯ С ДУШОЙ, А НЕ МАШИНАЛЬНО.**



# МОЛИТВА



Царю Небесный,  
Утешителю, Душе  
истины, Иже везде  
сый и вся исполняй,  
Сокровище благих и  
жизни Подателю,  
прииди и вселися в  
ны, и очисти ны от  
всякия скверны, и  
спаси, Блаже, души  
наша.

## «ЦАРЮ НЕБЕСНЫЙ»

- МОЛИТВА СЯТОМУ ДУХУ БОЛЬШЕ  
ИЗВЕСТНА ПО ЕЕ ПЕРВЫМ ДВУМ СЛОВАМ  
- «ЦАРЮ НЕБЕСНЫЙ».

**КРАТКАЯ, ТОЧНАЯ И ИСЧЕРПЫВАЮЩАЯ  
ФОРМУЛИРОВКА УЧЕНИЯ ЦЕРКВИ О СЯТОМ  
ДУХЕ. ЭТО ОБРАЩЕНИЕ К СЯТОМУ ДУХУ,  
КОТОРЫЙ ИСХОДИТ ОТ БОГА-ОТЦА И  
СВОЕЙ БЛАГОДАТЬЮ ОСВЯЩАЕТ ВСЮ  
ЦЕРКОВЬ.**

**ДУХ СЯТОЙ «ПРИШЕЛ И ВСЕЛИЛСЯ В НАС» И ОЧИСТИЛ НАС ОТ ВСЯКОЙ  
ДУХОВНОЙ СКВЕРНЫ, И ЭТИМ «СПАС ДУШИ НАШИ».**

**БЕЗ БЛАГОДАТИ СЯТОГО ДУХА НЕВОЗМОЖНО СПАСТИСЬ, ПОЭТОМУ  
ХРИСТИАНЕ ДОЛЖНЫ ПРИЗЫВАТЬ СЯТОГО ДУХА СЕБЕ НА ПОМОЩЬ.**

**ВСЕ ПРИСУТСТВУЮЩИЕ В ХРАМЕ В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ СЯТОЙ НАШЕЙ  
ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ НА ПЯТИДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ ПО СЯТОЙ ПАСХЕ – ДЕНЬ  
СЯТОЙ ТРОИЦЫ, ДЕНЬ СОШЕСТВИЯ СЯТАГО ДУХА НА СЯТЫХ АПОСТОЛОВ,  
ПОЮТ «ЦАРЮ НЕБЕСНЫЙ» ВСЛУХ ВМЕСТЕ С ЦЕРКОВНЫМ ХОРОМ.  
ЭТА МОЛИТВА ВХОДИТ В ЧИСЛО НАЧАЛЬНЫХ МОЛИТВΟΣЛОВИЙ ПОЧТИ ВСЕХ  
ЦЕРКОВНЫХ СЛУЖБ И ДОМАШНЕГО ПРАВИЛА.**

**ДЛЯ ЧЕГО ОНА ЧИТАЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ ПЕРВЫХ? - ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ ВО ВРЕМЯ  
НАШЕЙ МОЛИТВЫ САМ ДУХ ХОДАТАЙСТВОВАЛ ЗА НАС ВОЗДЫХАНИЯМИ  
НЕИЗРЕЧЕННЫМИ (РИМ. 8, 26).**

# МОЛИТВЫ БОГОРОДИЦЕ



**КРОМЕ ОБРАЩЕНИЙ К ГОСПОДУ БОГУ, К ВАЖНЕЙШИМ МОЛИТВАМ ОТНОСЯТСЯ ТАКЖЕ МОЛИТВЫ, ВОСХВАЛЯЮЩИЕ ПРЕСВЯТУЮ БОГОРОДИЦУ ДЕВУ МАРИЮ, МАТЕРЬ БОЖИЮ.**

**ХРИСТИАНСКАЯ ЦЕРКОВЬ СЧИТАЕТ БОГОРОДИЦУ ВЫШЕ СВЯТЫХ И ДАЖЕ АНГЕЛОВ.**

## **МОЛИТВЫ**

**«БОГОРОДИЦЕ, ДЕВО, РАДУЙСЯ...» И  
«ДОСТОЙНО ЕСТЬ....»**

**ВХОДЯТ В СОСТАВ ЕЖЕДНЕВНОГО  
МОЛИТВЕННОГО ПРАВИЛА И  
ПОСТОЯННО ИСПОЛЬЗУЮТСЯ В  
БОГОСЛУЖЕНИИ.**

- Почему Богородица одна, а названия икон разные?
- Каждый образ связан с тем или иным событием как в жизни Богородицы, так и самой иконы. Об этом можно спросить верующих, прочитать в интернете.

# МОЛИТВЫ БОГОРОДИЦЕ

Богородице Дево, радуйся,  
Благодатная Мариe, Господь с Тобою;  
благословенна Ты в женах и  
благословен плод чрева Твоего, яко  
Спаса родила еси душ наших .

Слова взяты из речи, которую произносил  
Архангел Гавриил, когда сообщал Деве  
Марии благую весть: что она родит  
Спасителя.

КРАТКУЮ МОЛИТВУ БОЖИЕЙ МАТЕРИ -  
**«ПРЕСВЯТАЯ БОГОРОДИЦЕ, СПАСИ НАС!»** -  
РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОИЗНОСИТЬ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ КАК МОЖНО  
ЧАЩЕ.

# МОЛИТВЫ БОГОРОДИЦЕ

Достойно есть яко воистину блажити Тя, Богородицу, Присноблаженную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего. Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.

**Молитва дана Архангелом Гавриилом послушнику жившему в конце X века недалеко от Афонского Карейского монастыря**



†  
Гора Афон - гора святая.  
Рыдай, душа моя шальная  
При чистых столках Пресвятой:  
Быть может грех простится твой.

Лей слёзы, лей, моя блудница,  
Пока твой век недолгий длится.  
Умолкнет немощный твой глас  
И кто помолится о нас ?

Спешь теперь, вопи, больная:  
Очисти грех мой, Пресвятая,  
Твоей всеильною мольбой.  
Взывает раб нечистый Твой.

Русский Свято-Пантелеимонов  
монастырь

АТОН  
2023



# Почему мы молимся

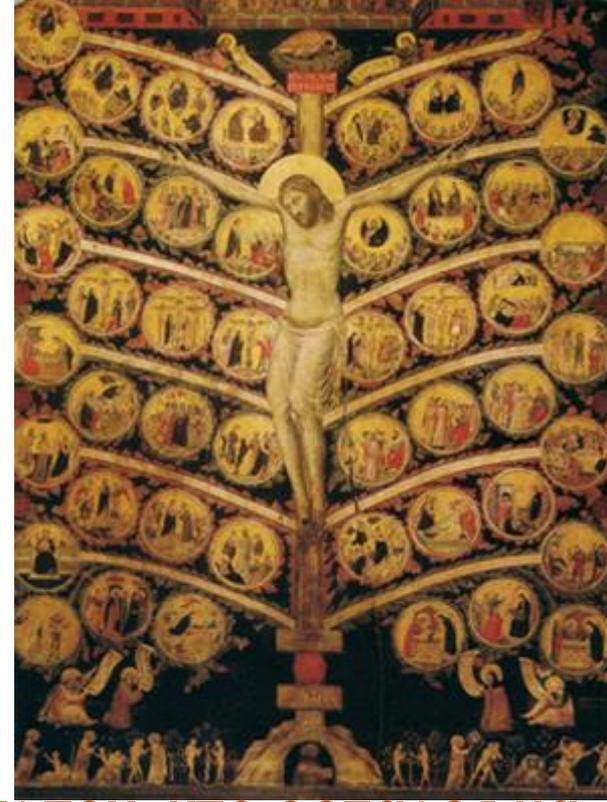
## СВЯТЫМ?

**ПОМИМО ГОСПОДА ИИСУСА  
ХРИСТА И ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ  
ХРИСТИАНЕ ТАКЖЕ МОЛЯТСЯ  
СВЯТЫМ.**

Христиане почитают святых как своих заступников перед Богом, а также как пример для себя.

По своему милосердию святые не забывают и тех, кто остался на земле. Они слышат наши молитвы и вечно ходатайствуют о нас перед Богом, - это явная взаимосвязь между земной Церковью и небесной. Они молятся за нас и молитва их действенна – это есть проявление взаимной христианской любви и попечения.

ГЛЯДЯ НА ПОСТУПКИ СВЯТЫХ, ХРИСТИАНИН УЧИТСЯ УГОЖДАТЬ БОГУ И ПОСТУПАТЬ ПРАВИЛЬНО — ТАК, КАК ЕМУ ВЕЛЕЛ ХРИСТОС. ЦЕРКОВЬ ЧТИТ СВЯТЫХ С САМОГО НАЧАЛА СВОЕГО СУЩЕСТВОВАНИЯ. ПЕРВЫМИ СВЯТЫМИ БЫЛИ АПОСТОЛЫ — УЧЕНИКИ ХРИСТОВЫ.



# Кто такие святые?

«святым в христианстве  
именуется человек,

ДОСТИГШИЙ  
очищения  
своей души от  
страстей, –

христианские святые,  
находясь в этом омуте, в  
невероятных ситуациях  
сохраняли радость и мир.  
Подумайте только – были  
вовлечены в этот мир и  
остались вне его».

А.И.Осипов

Не надо думать, что каждый угодник Божий был изначально святым...

Наверное, вы удивитесь, услышав, что святые были такие же люди, как и каждый из нас. Они испытывали те же чувства, что и мы, их души посещали как радость, так и разочарование, не только надежда, но и отчаяние, как вдохновение, так и угасание.

Более того, святые испытывали точно такие же искушения, что и каждый из нас, а лстивые соблазны, словно сладкозвучные сирены, манили каждого из них своей пленительной, гипнотической силой.

Что же подвигло их к тому удивительному, что исполняет душу неизреченным светом, и что мы называем святостью?

- Святые потому и стали святы, что, во-первых, увидели свою неправедность, удаленность от Бога

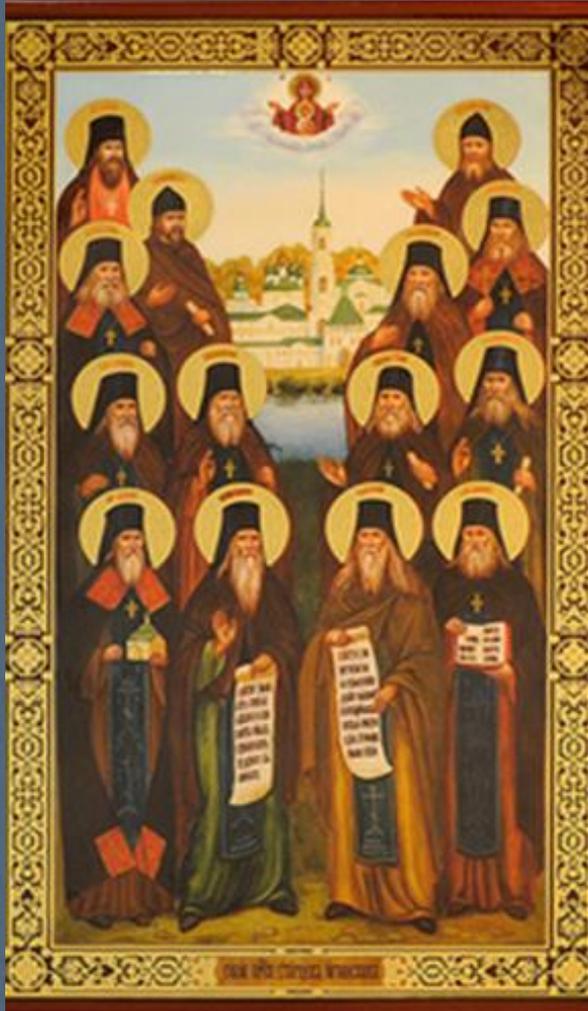
А во-вторых, они глубоко ощутили, что никакое добро невозможно совершить без Бога. К Нему они обратились всей душой.

Им пришлось много бороться со злом, и прежде всего в самих себе.

В этом – их отличие от обыкновенных героических личностей. Земные герои пытаются изменить мир путем внешней борьбы за справедливость.

А СВЯТЫЕ ВЛИЯЮТ НА МИР ПУТЕМ ВНУТРЕННЕГО  
ЕГО ПРЕОБРАЖЕНИЯ, И НАЧИНАЮТ ЭТО  
ПРЕОБРАЖЕНИЕ С САМИХ СЕБЯ.

# МОЛИТВА ОПТИНСКИХ СТАРЦЕВ НА НАЧАЛО ДНЯ



«Господи, дай мне с душевным спокойствием встретить все, что принесет мне наступающий день.

Дай мне всецело предаться воле Твоей Святой.

Во всякий час сего дня во всем наставь и поддержи меня. Какие бы я ни получал известия в течение дня, научи меня принять их со спокойной душой и твердым убеждением, что на все Твоя Святая воля.

Во всех моих словах и делах руководи моими мыслями и чувствами. Во всех непредвиденных случаях не дай мне забыть, что все ниспослано Тобою.

Научи меня прямо и разумно действовать с каждым членом семьи моей, никого не смущая и не огорчая.

Господи, дай мне силу перенести утомление наступающего дня и все события в течение дня.

Руководи моею волею и научи меня молиться, верить, надеяться, терпеть, прощать и любить.

Аминь.»

A misty landscape with a small church on a hill and a vineyard in the foreground. The scene is hazy, with soft light filtering through the fog. The church has a green dome and is surrounded by tall, thin trees. The vineyard in the foreground is covered in mist, creating a sense of depth and tranquility.

**«ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ НАМ ПРОЩЕНИЕ ОТ БОГА,  
НЕ ДОВОЛЬНО ПОМОЛИТЬСЯ ДВА И ТРИ ДНЯ.**

**НАДОБНО ПРОИЗВЕСТИ ПЕРЕМЕНУ ВО ВСЕЙ СВОЕЙ  
ЖИЗНИ И, ОСТАВИВ ПОРОК, ПОСТОЯННО ПРЕБЫВАТЬ В  
ДОБРОДЕТЕЛИ».**

(СВТ. ИОАНН ЗЛАТОУСТ)