

Православная пошаговая программа поддержки (абилитации) созависимых ЛЕСТВИЦА ЛЮБВИ И МОЛИТВЫ¹

«Любовь долготерпит, † милосердствует, † любовь не завидует, † любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, † не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, † не радуется неправде, а сорадуется истине; † все покрывает, всему верит, † всего надеется, все переносит, † **любовь никогда не перестает**» †.

Тетрадь №09 – занятие девятое

(ДЕВЯТЫЙ блок Лествицы – темы и план собеседования)

А. Первая часть занятия – обсуждаем светские понятия о созависимости – продолжение анализа стереотипов в поведении «спасатель, преследователь, жертва» в системном изложении;

Стереотипы мышления и ложные образы поведения «спасателя, преследователя и жертвы» при созависимости не могут не иметь нравственную оценку. Психологи не «работают» с совестью, тем не менее, в названных статусах созависимости совесть «не молчит». Ее голос может быть подавлен или может быть воспринят любящим сердцем.

И оказывается, что:

«Лучшие» побуждения «спасателя» являются стимулом к пьянству;
Желание контролировать – не может ограничить пьянство и не приводит к трезвости;

Вхождение в роль «жертвы» (увы!) может препятствовать трезвости и провоцировать пьянство.

Вывод: созависимость – одна из основных мишеней (термин психологов!) для того, чтобы алкозависимые могли быть трезвыми!

Б. Вторая часть занятия – продолжение диалога о истинном и ложном понимании христианской любви, веры и надежды

Основная тема: Любовь никогда не перестает (ап. Павел)

Основа диалога: толкования святых отцов о христианской любви, вере и надежде и слова Священного Писания – Нагорной проповеди Спасителя.

Цель: возбудить потребность в духовном осмыслении своих поступков и необходимости изменения отношений в семье

а) *Слова и толкования святых отцов о христианской любви как высшей добродетели*

б) 9-я Заповедь БЛАЖЕНСТВ – Блажени есте, егда поносят вам, и ижденут, и рекут всяк зол глагол, на вы лжуще Мене ради. Радуйтеся и веселитесь, яко мзда ваша многа на небесех!

в) *Николай Сербский (Велемирович) РАЙСКАЯ ПИРАМИДА – девятый уровень и заключение*

В. Третья часть занятия: о средствах к достижению цели – О молитве и покаянии

а) Господи и Владыко живота моего! Даруй мне видеть свои грехи и не осуждать брата моего!

б) *Проповедь Святейшего Патриарха КИРИЛЛА на сии слова молитвы Ефрема Сирина*

Г. Четвертая часть занятия: Обсуждение необходимости работы вне группы – о подготовке к Таинству исповеди

1. Подготовка к исповеди по пособиям архимандрита ИОАННА Крестьянкина и протоиерея Григория Дьяченко «О заповедях БЛАЖЕНСТВ» (домашняя работа)

2. Еженедельная беседа со священником по субботам, либо исповедь за бдением.

¹ © Составление протоиерей Валентин Жохов. Свято-Елизаветинское общество трезвости Никольского храма села Ромашково - Православная пошаговая программа поддержки (абилитации) созависимых «Лествица любви и молитвы». В тетради собрана информация к диалогу в группе поддержки созависимых по 9-ти темам и по следующим разделам а) о созависимости б) об идеале христианской любви по апостолу Павлу в) о евангельских заповедях БЛАЖЕНСТВ г) о молитве Ефрема Сирина д) о подготовке к исповеди.