

Православная пошаговая программа поддержки (абилитации) созависимых ЛЕСТВИЦА ЛЮБВИ И МОЛИТВЫ¹

«Любовь долготерпит, † милосердствует, † любовь не завидует, † любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, † не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, † не радуется неправде, а сорадуется истине; † все покрывает, всему верит, † **всего надеется, все переносит**, † любовь никогда не перестает» †.

Тетрадь №08 – занятие восьмое (ВОСЬМОЙ блок Лествицы – темы и план собеседования)

А. Первая часть занятия – обсуждаем светские понятия о созависимости – при отсутствии поддержки тип в поведении, именуемый психологами «жертва», становится привычным и почти единственно приемлемым

Утрата доверия в отношениях не только дополняется постепенной утратой надежды на изменение ситуации. Стереотип мышления и образ «жертвы» при долговременном сопребывании в созависимости могут настолько войти в «плоть и кровь», что становятся «содержанием» совместной жизни.

Идеи о разводе могут быть забыты. Подсознательно созависимая может не хотеть перемен. Положение «жертвы» может использоваться в новом статусе – накоплен опыт манипуляций (термин психологов) и само «жертвенное положение» становится универсальной манипуляцией. Роль жертвы дает новое удовлетворение, большее чем роль спасателя или преследователя. Это опасное состояние может препятствовать желанию зависимого изменить свою жизнь, то есть стать на путь трезвости. Неосознанно (а может быть и нарочно) созависимая может сделать то, что приведет к срыву трезвости алкозависимого и все вернется «на круги своя», что обеспечит созависимой возможность дальше манипулировать, жить так, как она привыкла, «жертвуя всем».

Б. Вторая часть занятия – продолжение диалога о истинном и ложном понимании жертвенности, о терпении скорбей «правды ради»

Основная тема: Любовь всего надеется, всё переносит (ап. Павел)

Основа диалога: толкования святых отцов о христианской надежде и слова Священного Писания – Нагорной проповеди Спасителя.

Цель: возбудить потребность в духовном осмыслении своих поступков и необходимости изменения отношений в семье

а) *Слова и толкования святых отцов о христианском терпении скорбей*

б) 8-я Заповедь БЛАЖЕНСТВ – Блажени изгнани правды ради, яко тех есть Царствие Небесное

в) *Николай Сербский (Велемирович) РАЙСКАЯ ПИРАМИДА – восьмой уровень*

В. Третья часть занятия: о средствах к достижению цели – О молитве и покаянии

а) **Господи и Владыко живота моего! Дух любви, даруй мне рабу Твоему**

б) *Проповедь Святейшего Патриарха КИРИЛЛА на сии слова молитвы Ефрема Сирина*

Г. Четвертая часть занятия: Обсуждение необходимости работы вне группы – о подготовке к Таинству исповеди

1. Подготовка к исповеди по пособиям архимандрита ИОАННА Крестьянкина и протоиерея Григория Дьяченко «О заповедях БЛАЖЕНСТВ» (домашняя работа)

2. Еженедельная беседа со священником по субботам, либо исповедь за бдением.

¹ © Составление протоиерей Валентин Жохов. Свято-Елизаветинское общество трезвости Никольского храма села Ромашково - Православная пошаговая программа поддержки (абилитации) созависимых «Лествица любви и молитвы». В тетради собрана информация к диалогу в группе поддержки созависимых по 9-ти темам и по следующим разделам а) о созависимости б) об идеале христианской любви по апостолу Павлу в) о евангельских заповедях БЛАЖЕНСТВ г) о молитве Ефрема Сирина д) о подготовке к исповеди.