

Православная пошаговая программа поддержки (абилитации) созависимых ЛЕСТВИЦА ЛЮБВИ И МОЛИТВЫ¹

«Любовь долготерпит, † милосердствует, † любовь не завидует, † любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, † не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, † не радуется неправде, а сорадуется истине; † **все покрывает, всему верит**, † всего надеется, все переносит, † любовь никогда не перестаёт» †.

Тетрадь №07 – занятие седьмое

(СЕДЬМОЙ блок Лествицы – темы и план собеседования)

А. Первая часть занятия – обсуждаем светские понятия о созависимости - стереотип «преследователь» оказывается оказывается неуспешен, что актуализирует иной тип поведения «жертва»

Отрицательные эмоции и утрата доверия в отношениях приводят к выбору иного типа поведения – «жертвы»
Созависимая «жертва» - это жалобы, обращенные вовне, к соседям, о том, что муж больше ее не любит, издевается и проч. Нельзя утверждать, что некоторые жалобы не имеют причин и надуманы. Часто отношения созависимости заходят достаточно далеко, возникает своеобразная «война», в которой стороны меняются ролями – жертва может на время стать «преследователем», например, нарочно отказывать в том, что в брачной жизни является основой.
Доверие еще больше утрачивается и появляются идеи о разводе.

Б. Вторая часть занятия – продолжение диалога о доверии как основе мира в семье, истинном и ложном понимании жертвенности

Основная тема: Любовь всё покрывает, всему верит (ап. Павел)

Основа диалога: толкования святых отцов о том, как «любовь все покрывает» и слова Священного Писания – Нагорной проповеди Спасителя.

Цель: возбудить потребность в духовном осмыслении своих поступков и необходимости изменения отношений в семье

а) *Слова и толкования святых отцов о христианской жертвенности*

б) 7-я Заповедь БЛАЖЕНСТВ – **Блажени миротворцы, яко тии сынове Божии нарекутся**

в) *Николай Сербский (Велемирович) РАЙСКАЯ ПИРАМИДА – седьмой уровень*

В. Третья часть занятия: о средствах к достижению цели – О молитве и покаянии

а) **Господи и Владыко живота моего! Дух терпения даруй мне**

б) *Проповедь Святейшего Патриарха КИРИЛЛА на сии слова молитвы Ефрема Сирина*

Г. Четвертая часть занятия: Обсуждение необходимости работы вне группы – о подготовке к Таинству исповеди

1. Подготовка к исповеди по пособиям архимандрита ИОАННА Крестьянкина и протоиерея Григория Дьяченко «О заповедях БЛАЖЕНСТВ» (домашняя работа)
2. Еженедельная беседа со священником по субботам, либо исповедь за бдением.

¹ © Составление протоиерей Валентин Жохов. Свято-Елизаветинское общество трезвости Никольского храма села Ромашково - Православная пошаговая программа поддержки (абилитации) созависимых «Лествица любви и молитвы». В тетради собрана информация к диалогу в группе поддержки созависимых по 9-ти темам и по следующим разделам а) о созависимости б) об идеале христианской любви по апостолу Павлу в) о евангельских заповедях БЛАЖЕНСТВ г) о молитве Ефрема Сирина д) о подготовке к исповеди.