

Православная пошаговая программа поддержки (абилитации) созависимых ЛЕСТВИЦА ЛЮБВИ И МОЛИТВЫ¹

«Любовь долготерпит, † милосердствует, † любовь не завидует, † любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, † не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, † **не радуется неправде, а сорадуется истине**; † все покрывает, всему верит, † всего надеется, все переносит, † любовь никогда не перестаёт» †.

Тетрадь №06 – занятие шестое

(ШЕСТОЙ блок Лествицы – темы и план собеседования)

А. Первая часть занятия – обсуждаем светские понятия о созависимости и трудности стереотипа поведения «преследователь», который оказывается также оказывается неуспешен

Контроль и психологическое давление не имеют ожидаемого результата, что приводит к негативным эмоциям, их постепенному «накоплению» и окончательной утрате доверия

Психологи пишут: «Созависимые не дают близкому человеку права на ошибку. Но зависимый все равно ошибается, а жена и родители стремятся любой ценой расплатиться за его ошибки. Они просто не дают ему почувствовать ошибочность своего выбора. Да, он наломает дров, набьет шишек и в конце концов сделает правильный выбор - трезвость. Созависимые в это не верят» Москаленко В.Д.

Б. Вторая часть занятия – диалог в группе созависимых о доверии как основе отношений в семье, мериллом которого является отказ от лицемерия в приятии друг друга – иными словами - правда

Основная тема: Любовь не радуется неправде, а сорадуется истине (ап. Павел)

Основа диалога: толкования святых отцов о чистоте помыслов и слова Священного Писания – Нагорной проповеди Спасителя.

Цель: возбудить потребность в духовном осмыслении своих поступков и необходимости изменения отношений в семье

а) *Слова и толкования святых отцов о чистоте чувств (сердца)*

б) 6-я Заповедь БЛАЖЕНСТВ – **Блажени чистии сердцем, яко тии Бога узрят**

в) *Николай Сербский (Велемирович) РАЙСКАЯ ПИРАМИДА – шестой уровень*

В. Третья часть занятия: о средствах к достижению цели – О молитве и покаянии

а) Господи и Владыко живота моего! Дух смиренномудрия даруй мне мне

б) *Проповедь Святейшего Патриарха КИРИЛЛА на сии слова молитвы Ефрема Сирина*

Г. Четвертая часть занятия: Обсуждение необходимости работы вне группы – о подготовке к Таинству исповеди

1. Подготовка к исповеди по пособиям архимандрита ИОАННА Крестьянкина и протоиерея Григория Дьяченко «О заповедях БЛАЖЕНСТВ» (домашняя работа)

2. Еженедельная беседа со священником по субботам, либо исповедь за бдением.

¹ © Составление протоиерей Валентин Жохов. Свято-Елизаветинское общество трезвости Никольского храма села Ромашково - Православная пошаговая программа поддержки (абилитации) созависимых «Лествица любви и молитвы». В тетради собрана информация к диалогу в группе поддержки созависимых по 9-ти темам и по следующим разделам а) о созависимости б) об идеале христианской любви по апостолу Павлу в) о евангельских заповедях БЛАЖЕНСТВ г) о молитве Ефрема Сирина д) о подготовке к исповеди.