

# Православная пошаговая программа поддержки (абилитации) созависимых ЛЕСТВИЦА ЛЮБВИ И МОЛИТВЫ<sup>1</sup>

«Любовь долготерпит, † милосердствует, † любовь не завидует, † любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, † не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, † не радуется неправде, а сорадуется истине; † все покрывает, всему верит, † всего надеется, все переносит, † любовь никогда не перестаёт» †.

## Тетрадь № 05 – занятие пятое

### (Пятый блок ЛЕСТВИЦЫ – темы и план собеседования)

#### **А. Первая часть занятия:** продолжаем обсуждать стереотипы в поведении - «преследователь».

Созависимая уже не ищет внешние причины для оправдания пьянства мужа. Амбивалентность в поведении может все еще проявляться.

**Примеры:** Жалуется на то, как много денег он тратит на водку: сама же часто покупает ему "бутылочку" или дает деньги на нее; Выливает водку в раковину; Винит в пьянстве мужа его сослуживцев; Предъявляет претензии его родителям, родственникам, армии, где он служил, сотрудникам по работе; «отсекает», по ее мнению, ненужных друзей

#### **Б. Вторая часть занятия** – диалог о жертвенном содержании христианской любви

#### **Основная тема:** Любовь не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла (ап. Павел)

Основа диалога - толкования святых отцов на слова апостола Павла о христианской любви и слова Священного Писания – Нагорной проповеди Спасителя.

**Цель:** возбудить потребность в духовном осмыслении своих поступков и необходимости изменения отношений в семье

*а) Слова и толкования святых отцов о жертвенной любви*

*б) Жертвенность и милосердие: 5-я Заповедь БЛАЖЕНСТВ – Блажени милостивии, яко тии помиловани будут*

*в) Николай Сербский (Велемирович) РАЙСКАЯ ПИРАМИДА – 5-й уровень*

#### **В. Третья часть занятия:** – О молитве и покаянии

**а) Молитва Ефрема Сирина** – переходим к второму прошению: Господи и Владыко живота моего!

Дух целомудрия даруй мне

**б) О целомудрии** - *Проповедь Святейшего Патриарха КИРИЛЛА на сии слова молитвы Ефрема Сирина*

#### **Г. Четвертая часть занятия:** Обсуждение необходимости работы вне группы – о подготовке к Таинству исповеди

1. Подготовка к исповеди по пособиям архимандрита ИОАННА Крестьянкина и протоиерея Григория Дьяченко «О заповедях БЛАЖЕНСТВ» (домашняя работа)

2. Еженедельная беседа со священником по субботам, либо исповедь за бдением

<sup>1</sup> © Составление протоиереев Валентин Жохов. Свято-Елисаветинское общество трезвости Никольского храма села Ромашково - Православная пошаговая программа абилитации созависимых «Лестница любви и молитвы». В тетради собрана информация к диалогу в группе поддержки созависимых по 9-ти темам и по следующим разделам а) о созависимости б) об идеале христианской любви по апостолу Павлу в) о евангельских заповедях БЛАЖЕНСТВ г) о молитве Ефрема Сирина д) о подготовке к исповеди.