

Православная пошаговая программа поддержки (абилитации) созависимых ЛЕСТВИЦА ЛЮБВИ И МОЛИТВЫ¹

«Любовь долготерпит, † милосердствует, † любовь не завидует, † **любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует**, † не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, † не радуется неправде, а сорадуется истине; † все покрывает, всему верит, † всего надеется, все переносит, † любовь никогда не перестаёт» †.

Тетрадь №04 – занятие четвертое (ЧЕТВЕРТЫЙ блок Лествицы – темы и план собеседования)

А. Первая часть занятия – обсуждаем общие понятия о созависимости и изменения в стереотипе поведения: «спасатель» теряет свои позиции и начинает формироваться новый тип поведения, который психологами называется «преследователь»

Дальнейшее развитие созависимости приводит к формированию поведенческого стереотипа с двойственностью (амбивалентностью) в отношениях – «спасатель» уступает место «преследователю»

Диалоги дома: "Шляйся, где хочешь, мне все равно", а затем посылает детей привести отца домой;

Разыскивает мужа вне дома лично или по телефону;

Запрещает ему кричать на детей, бить их, а затем сама делает тоже самое; и т.п.

Nota Bene! Забота о муже дает ложное удовлетворение для созависимой в собственной значимости, востребованности.

Причина перемен в поведении: истощается терпение. О долготерпении уже нет и речи, кроме того гипертрофируется ложное чувство ответственности за всех и вся, постепенно переходящее в тщеславие и гордыню, что конечно, противоречит христианской любви

Результат все тот же – косвенная поддержка пьянства

Б. Вторая часть занятия – диалог в группе созависимых о грехе гордости и о смирении на основе толкований святых отцов и слов Священного Писания – Нагорной проповеди Спасителя

Основная тема: Любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует ... (ап. Павел)

Основа диалога: толкования святых отцов о христианской ревности как добродетели и слова Священного Писания – Нагорной проповеди Спасителя.

Цель: возбудить потребность в духовном осмыслении своих поступков и необходимости изменения отношений в семье

а) Слова и толкования святых отцов о гордости и смирении

б) 4-я Заповедь БЛАЖЕНСТВ – Блажени алчущии и жаждущии правды, яко тии насытятся

в) Николай Сербский (Велемирович) РАЙСКАЯ ПИРАМИДА – четвертый уровень

В. Третья часть занятия: о средствах к достижению цели – О молитве и покаянии

а) Господи и Владыко живота моего! Дух празднословия не даждь ми

б) *Проповедь Святейшего Патриарха КИРИЛЛА на сии слова молитвы Ефрема Сирина*

Г. Четвертая часть занятия: Обсуждение необходимости работы вне группы – о подготовке к Таинству исповеди

1. Подготовка к исповеди по пособиям архимандрита ИОАННА Крестьянкина и протоиерея Григория Дьяченко «О заповедях БЛАЖЕНСТВ» (домашняя работа)

2. Еженедельная беседа со священником по субботам, либо исповедь за бдением.

¹ © Составление протоиерей Валентин Жохов. Свято-Елизаветинское общество трезвости Никольского храма села Ромашково - Православная пошаговая программа поддержки (абилитации) созависимых «Лествица любви и молитвы». В тетради собрана информация к диалогу в группе поддержки созависимых по 9-ти темам и по следующим разделам а) о созависимости б) об идеале христианской любви по апостолу Павлу в) о евангельских заповедях БЛАЖЕНСТВ г) о молитве Ефрема Сирина д) о подготовке к исповеди.