

# Православная пошаговая программа поддержки (абилитации) созависимых ЛЕСТВИЦА ЛЮБВИ И МОЛИТВЫ<sup>1</sup>

«Любовь долготерпит, † милосердствует, † любовь не завидует, † любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, † не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, † не радуется неправде, а сорадуется истине; † все покрывает, всему верит, † всего надеется, все переносит, † любовь никогда не перестаёт» †.

## Тетрадь №02 – занятие второе

(ВТОРОЙ блок Лествицы – темы и план собеседования)

**А. Первая часть занятия** – обсуждаем общие понятия о созависимости и понятие «милосердие» в светском и церковном смысле

Формирование специфической созависимости и стереотипа в поведении, который условно можно назвать «*спасатель*»

Супруга старается как можно чаще быть с ним вместе, чтобы удерживать от пьянства.

Делает ту работу, которую должен выполнять глава семьи;

Старается больше заработать, чтобы поддержать семью;

Покупает вещи, необходимые для дома;

Контролирует семейный бюджет единолично;

Устраивает безработного мужа на работу, удерживает его от увольнения.

**Результат** – косвенная поддержка пьянства

**Б. Вторая часть занятия** – диалог о христианской любви как о долготерпении

**Основная тема:** Любовь милосердствует... (ап. Павел)

Основа диалога: толкования святых отцов о милосердии и слова Священного Писания – Нагорной проповеди Спасителя.

**Цель:** возбудить потребность в духовном осмыслении своих поступков и необходимости изменения отношений в семье

а) *Слова и толкования святых отцов о милосердии*

б) 2-я Заповедь БЛАЖЕНСТВ – Блажени плачущи: яко тии утешатся

в) *Николай Сербский (Велемирович) РАЙСКАЯ ПИРАМИДА – второй уровень*

**В. Третья часть занятия:** о средствах к достижению цели – О молитве и покаянии

а) Господи и Владыко живота моего! Дух уныния не даждь ми

б) *Проповедь Святейшего Патриарха КИРИЛЛА на сии слова молитвы Ефрема Сирина*

**Г. Четвертая часть занятия:** Обсуждение необходимости работы вне группы – о подготовке к Таинству исповеди

1. Подготовка к исповеди по пособиям архимандрита ИОАННА Крестьянкина и протоиерея Григория Дьяченко «О заповедях БЛАЖЕНСТВ» (домашняя работа)

2. Еженедельная беседа со священником по субботам, либо исповедь за бдением.

<sup>1</sup> © Составление протоиерей Валентин Жохов. Свято-Елизаветинское общество трезвости Никольского храма села Ромашково - Православная пошаговая программа поддержки (абилитации) созависимых «Лествица любви и молитвы». В тетради собрана информация к диалогу в группе поддержки созависимых по 9-ти темам и по следующим разделам а) о созависимости б) об идеале христианской любви по апостолу Павлу в) о евангельских заповедях БЛАЖЕНСТВ г) о молитве Ефрема Сирина д) о подготовке к исповеди.