

Православная пошаговая программа поддержки (абилитации) созависимых ЛЕСТВИЦА ЛЮБВИ И МОЛИТВЫ¹

«Любовь долготерпит, † милосердствует, † любовь не завидует, † любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, † не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, † не радуется неправде, а сорадуется истине; † все покрывает, всему верит, † всего надеется, все переносит, † любовь никогда не перестаёт» †.

Тетрадь №01 – занятие первое

(ПЕРВЫЙ блок ЛЕСТВИЦЫ – темы и план собеседования)

А. Первая часть занятия – обсуждаем общие понятия о созависимости и понятие «долготерпение» в светском и церковном смысле

Начало и формирование специфической созависимости и стереотипа в поведении, который условно можно назвать «*спасатель*»

Супруга выискивает причины, извиняющие пьянство мужа;
Следит за его внешностью; вовремя будит на работу;
Оправдывает перед начальством его прогулы;
Скрывает пьянство от соседей и родственников;
Пытается удержать дома, не допуская появления пьяным на людях;
Тешит себя мыслью, что ей удастся уберечь близкого от еще более страшных последствий

Результат – косвенная поддержка пьянства

Б. Вторая часть занятия – диалог о христианской любви как о долготерпении

Основная тема: Путь еще превосходнейший... Любовь долготерпит... (ап. Павел)

Основа диалога: толкования святых отцов о долготерпении и слова Священного Писания – Нагорной проповеди Спасителя.

Цель: возбудить потребность в духовном осмыслении своих поступков и необходимости изменения отношений в семье

а) Слова и толкования святых отцов о долготерпении

б) 1-я Заповедь БЛАЖЕНСТВ – Блажени нищие духом, яко тех есть Царствие Небесное

в) Николай Сербский (Велемирович) РАЙСКАЯ ПИРАМИДА – введение и первый уровень

В. Третья часть занятия: о средствах к достижению цели – О молитве и покаянии

а) Господи и Владыко живота моего! Дух праздности не даждь ми

б) Проповедь Святейшего Патриарха КИРИЛЛА на сии слова молитвы Ефрема Сирина

Г. Четвертая часть занятия: Обсуждение необходимости работы вне группы – о подготовке к Таинству исповеди

1. Подготовка к исповеди по пособиям архимандрита ИОАННА Крестьянкина и протоиерея Григория Дьяченко «О заповедях БЛАЖЕНСТВ» (домашняя работа)

2. Еженедельная беседа со священником по субботам, либо исповедь за всенощным бдением

¹ © Составление протоиерей Валентин Жохов. Свято-Елизаветинское общество трезвости Никольского храма села Ромашково - Православная пошаговая программа поддержки (абилитации) созависимых «Лестница любви и молитвы». В тетради собрана информация к диалогу в группе поддержки созависимых по 9-ти темам и по следующим разделам а) о созависимости б) об идеале христианской любви по апостолу Павлу в) о евангельских заповедях БЛАЖЕНСТВ г) о молитве Ефрема Сирина д) о подготовке к исповеди.