

Уфалейский БЛАГОВЕСТ



Газета прихода храма Рождества Пресвятой Богородицы

№32 Август 2012 г.

г. Верхний Уфалей

Радуйся, Матерь жизни и вдохновения проповеди моей!...



Тропарь, гл.1

В рождестве девство сохранила еси, во успении мира не оставила еси, Богородице, преставилася еси к животу, Мати сущи Живота, и молитвами Твоими избавляеши от смерти души наша.

Кондак, гл.2

В молитвах неусыпающую Богородицу, и в предстательствах непреложное упование, гроб и умерщвление не удержаста: якоже бо Живота Матерь, к животу престави, во утробу Вселивыйся приснодевственную.

Кондак 13 (акафиста)

О воспетая Мати Безсмертного Царя небесе и земли, Христа Бога нашего, живущая и по смерти, нынешняя приношения о всечестном Твоем Успении о нас приемши, в жизни сей и в смертном успении нашем, от всякия напасти, бед и муки избави, и небеснаго царствия нас, Царице, сподоби, о Тебе вопиющих: Аллилуиа!

В Евангелии ничего не сказано о земной жизни Богоматери после Вознесения Спасителя.

Сведения о Ее последних днях сохранило церковное предание, такие пространные апокрифические сказания, как «Слово Иоанна Богослова на Успение Богородицы», «Слово Иоанна, архиепископа Солунского», а также древнейшее праздничное слово на Успение Иерусалимского патриарха Модеста († 632), слова преподобного Андрея Критского, Константинопольского патриарха Германа и три слова преподобного Иоанна Дамаскина. Все эти источники датируются VIII в. Но существуют и более ранние свидетельства. Обстоятельства Успения Божией Матери известны в Православной Церкви от времен апостольских. В I в. об Ее Успении писал священномученик

Дионисий Ареопагит. Во II в. сказание о телесном переселении Пресвятой Девы Марии на небо сохранилось в сочинениях Мелитона, епископа Сардийского. В IV в. на предание об Успении Матери Божией указывает святитель Епифаний Кипрский.

Если суммировать все имеющиеся сведения, информативность и достоверность которых неодинакова, можно сказать, что ко времени Своего блаженного Успения Пресвятая Дева Мария прибыла в Иерусалим. Слава Ее как Матери Божией уже распространилась по земле и многих завистливых и гордых людей вооружила против Нее, чем были

вызваны покушения на Ее жизнь. Но Бог хранил Ее от врагов. Дни и ночи Она проводила в молитве. Пресвятая Богородица приходила к святому Гробу Господню, воскуряла здесь фимиам и преклоняла колена. Не раз покушались враги Спасителя препятствовать посещать Ей святое место и выпросили у первосвященников стражу для охраны Гроба Спасителя. Но Святая Дева, никем не зримая, продолжала молиться пред ним.

В одно из таких посещений пред Нею предстал архангел Гавриил и возвестил о Ее скором переселении из этой жизни в жизнь вечно блаженную. В залог архангел вручил Ей пальмовую ветвь. С небесной вестью возвратилась

Продолжение читайте на стр. 2

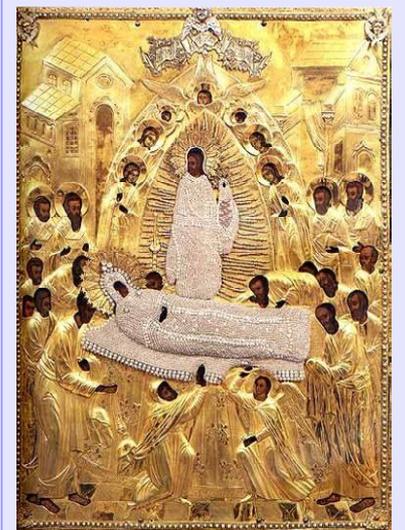
Начало читайте на стр. 1

Божия Матерь в Вифлеем с тремя Ей прислуживавшими девами (Сепфой, Евигеей и Зоилой).

Затем Она вызвала праведного Иосифа из Аримафеи и учеников Господа, которым возвестила о Своем скором Успении. Пресвятая Дева молилась, чтобы Господь послал к Ней апостола Иоанна. И Дух Святой восхитил его из Ефеса, поставив рядом с тем местом, где возлежала Матерь Божия. После молитвы Пресвятая Дева воскурила фиммиам, и Иоанн услышал голос с небес, заключающий Ее молитву словом «Аминь». Божия Матерь заметила, что этот голос означает скорое прибытие апостолов и небесных сил бесплотных. Апостолы, число которых и исчислить нельзя, слетелись, чтобы послужить Матери Божией. Увидев друг друга, апостолы радовались, но в недоумевали: для чего Господь собрал их в одно место? Святой Иоанн Богослов, с радостными слезами приветствуя их, сказал, что для Божией Матери настало время отойти ко Господу.

Войдя к Матери Божией, они увидели Ее благолепно сидящей на ложе, исполненной духовного веселья. Во время беседы также чудесным образом предстал и апостол Павел с учениками своими: Дионисием Ареопагитом, Иерофеем, Тимофеем и другими из числа 70 апостолов. Всех их собрал Святой Дух, чтобы они сподобились благословения Пречистой Девы Марии и благолепнее устроили погребение Матери Господней.

Настал 3-й час, когда должно было совершиться Успение Божией Матери. Святые апостолы с песнопениями окружали благолепно украшенный одр, на котором возлежала Богородица. Она молилась в ожидании Своего исхода и пришествия Своего Сына и Господа. Внезапно заблестал неизреченный свет Божественной Славы, пред которым померкли пылавшие свечи. Верх помещения как бы исчез в лучах необъяснимого света, и сошел Сам Царь Славы – Христос, окруженный множеством ангелов, архангелов и других небесных сил с праведными душами праотцев и пророков, некогда предвозвещавших о Пресвятой Деве. Без всякого телесного страдания Пресвятая Дева предала душу в руки Своего Сына и Бога.



Тогда раздалось радостное ангельское пение. Сопровождая чистую душу Богоневесты как Царицы Небесной, ангелы взывали: **«Радуйся, Благодатная, Господь с Тобою, благословенна Ты в женах! Се Царица, Богоотроковица, прииде, возьмите врата, и Сию премирно подымите Присносущую Матерь Света; Тоя бо ради всеродное человеком спасение бысть. На Нюже взирати не можем и Той достойную честь воздати немощно».** Небесные врата возвысились, встретив душу Богородицы, херувимы и серафимы с радостью прославили Ее. Благодатное лицо Богоматери сияло славой Божественного девства, а от тела разливалось благоухание. Для большего прославления Богородицы всемогущая сила Божия исцеляла больных, с верою и любовью прикасавшихся к священному одру.

Оплавав свою разлуку с Матерью Божией на земле, апостолы приступили к погребению. Петр, Павел, Иаков с другими из числа 12 апостолов понесли на своих плечах одр, на котором возлежало тело Приснодевы. Святой Иоанн Богослов шел впереди с райской светозарной ветвью, а прочие святые и множество верных сопровождали одр со свечами и кадилами, воспевая священные песни. Торжественное шествие началось от Сиона через весь Иерусалим в Гефсиманию. Неверующие жители Иерусалима, пораженные необычайным величи-

ем погребального шествия и озлобленные почестями, воздаваемыми Матери Иисуса, донесли о том первосвященникам и книжникам. Пылая завистью и мщением ко всему, что напоминало им Христа, они послали своих слуг, чтобы те разогнали сопровождавших и тело Матери Божией сожгли. Возбужденный народ и воины с яростью устремились на христиан, но облачный венец, сопровождавший по воздуху шествие, опустился к земле и как бы стеною оградил его. Преследователи слышали шаги и пение, но никого из провожавших не видели. Многие из злоумышлявших были поражены слепотой.

Иудейский священник Авфония хотел опрокинуть одр, на котором возлежало тело Пресвятой Девы. Но ангел Божий невидимо отсек его руки, которые прикоснулись к одру. Авфония раскаялся и с верою исповедал величие Матери Божией. Он получил исцеление и примкнул к сонму сопровождавших тело Богоматери, став ревностным последователем Христа.

Когда шествие достигло Гефсимании, там началось последнее целование пречистого тела. Лишь к вечеру святые апостолы могли положить его во гроб и закрыть вход в пещеру большим камнем. Три дня они не отходили от места погребения, совершая непрестанные молитвы и псалмопения.

Вечером апостолы собрались в доме для подкрепления себя пищей, им явилась Сама Матерь Божия и сказала: «Радуйтесь! Я с вами – во все дни». Это чрезвычайно обрадовало апостолов и всех бывших с ними. Они подняли часть хлеба, поставляемую на трапезу в память Спасителя («часть Господа»), и воскликнули: **«Пресвятая Богородица, помогай нам».** Так было положено начало чину возношения панагии – обычаю возношения части хлеба в честь Матери Божией, который и доныне соблюдается в монастырях.

По материалам сайта
 Храма Рождества Пресвятой
 Богородицы

Уютные преобразования

Двор при церкви Рождества пресвятой Богородицы преобразился.

В этом году приглашенными строителями были проведены ремонтные работы и подготовка стен для росписей в нижнем приделе храма во имя святого Георгия.

Как рассказал отец Александр, стены здесь планируется расписать на библейские сюжеты: притча о блудном сыне, нагорная проповедь и т.д. Сейчас готовятся эскизы работ. Также планируется расписать фасадные стены по обе стороны входной двери и полусферическую нишу над входом церкви. Стены уже подготовлены – выровнены и зашпаклеваны. Какие иконы здесь будут, окончательного решения еще не принято.

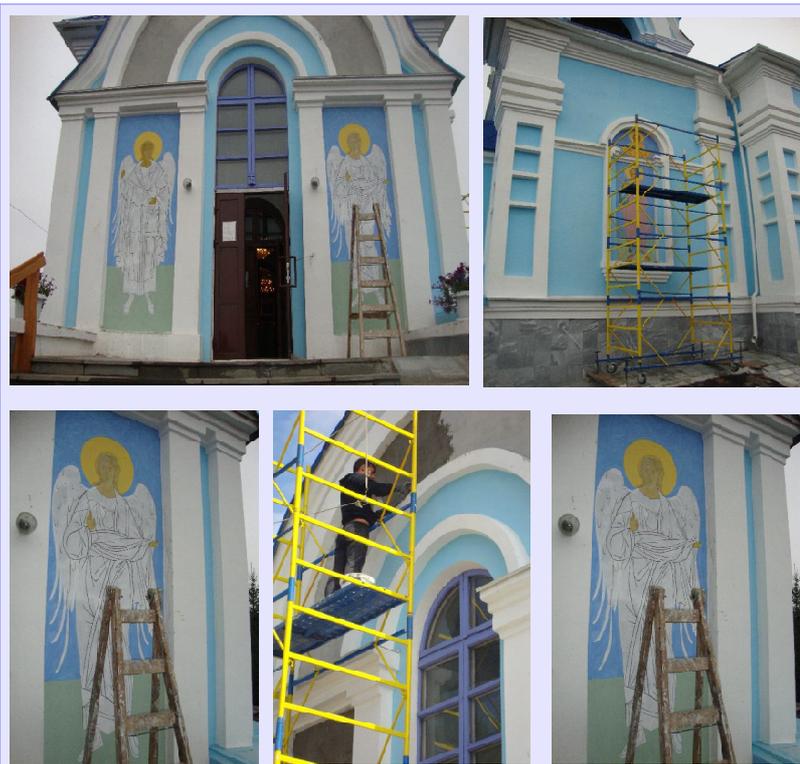
Росписью займутся екатеринбургские мастера, которые расписали храм в Вишневогорске.

Кстати, эти же мастера к Пасхе написали прекрасную икону Иоанна Сочавского.

И на прицерковной территории произошли уютные изменения.

Место, где раньше располагались старые клумбы, требовало обновления.

Строителями были выкорчеваны старые ели. На их место планируется посадить красивые пушистые голубые. Был выложен тротуар с бордюрами, ведущий к уютной беседке. Просторная деревянная с мраморным полом с широкой скамьей внутри, в жаркие дни бе-



седка скрывает от палящего солнца, а в непогоду спасает от дождя. Строительные материалы были пожертвованы храму Великовым Александром. Напротив беседки вновь установлены качели, которые убирали во время строительства. Как поделился отец Александр, до осени здесь же будут разбиты клумбы, посеяна газонная трава.

Огневское-2012

В ожидании чуда...

Величественный, он стоит на пригорке, возвышаясь над селением и, как в былые времена, как добрый хозяин, он оберегает сельчан, встречает своих гостей, приезжающих из разных уголков Урала полюбоваться на его былую красоту, успеть запечатлеть уцелевшие остатки его великолепия. Как хранитель, переживший не одно столетие, полуразрушенный, он ждет. Ждет чуда – своего возрождения. Это – храм во имя Святого Пророка Ильи в селе Огневское Каслинского района.

Таким величавым он встретил своих гостей из городов Верхний Уфалей, Копейск, Снежинск и Верхняя Пышма.

Подобные поездки детей уфалейцев, воспитанников воскресной школы храма во имя Рождества Пресвятой Богородицы, стали традиционными. В этом

году состоялась третья экспедиция, две из которых – в село Огневское.

Первый раз историко-краеведческая экспедиция «Восстановим старый храм» состоялась в 2010 г. – 17 ребят во главе с 5

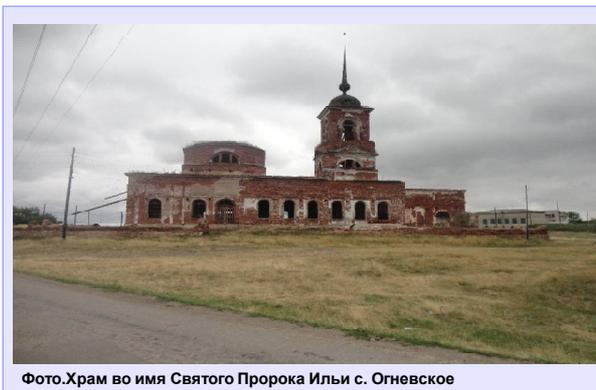


Фото. Храм во имя Святого Пророка Ильи с. Огневское

взрослыми впервые посетили село Огневское с целью помочь огневцам в сохранении разрушающегося храма и привлечения общественности к этой беде. Дети

Начало читайте на стр. 3

убирали мусор внутри здания и вокруг него, заколачивали досками зияющие проемы дверей, чтобы загородить вход внутрь храма коровам, козам и другой животине местных жителей. Восхитившись природой старинного уральского селения, удивительной красотой увядающего храма, твердо решили, что оставлять храм нельзя.

В этот раз группа добровольцев увеличилась почти вдвое – 30 детей в возрасте от 7 до 18 лет, 7 взрослых. К уфалейской группе, в составе которой были двое копейчан и ребенок из Верхней Пышмы, присоединились снежинцы во главе с отцом Павлом и матушкой Ксенией.

Поездка состоялась с 30 июня по 2 августа, день Святого Пророка Ильи – храмовый праздник села Огневское.

«Наша поездка началась с благословения отца Александра, настоятеля храма во имя Рождества Пресвятой Богородицы, - вспоминает начало экспедиции одна из участниц, Катя СУ-



ханова. - После молебна на всякое доброе дело, батюшка окропил нас святой водой и мы, воодушевленные отправились на автобусе в Огневское. Приехав, поставили палатки около молельного дома». Надо сказать, как рассказывала Татьяна Александровна Струве, сотрудник городского историко-краеведческого музея г. Уфалей, и одна из инициаторов поездки, молельный дом расположился в здании бывшей земской школы. «По словам местных жителей, примерно в 1900 г., когда земством были выделены деньги на строительство социального объекта, решали, что построить еще один храм (представляете, сколько было прихожан!) или зем-

скую школу. Предпочтение отдали школе. Но, недаром говорят «Человек предполагает, а Бог располагает». Теперь в этом помещении возносятся молитвы Господу нашему, Иисусу Христу...»

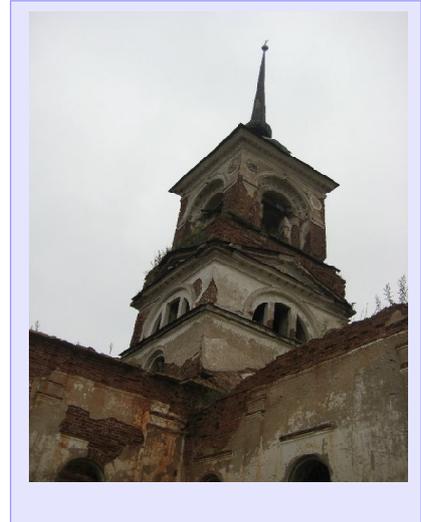
С каждым годом вид полуразрушенного храма становится все печальнее. Это ясно увидели те участники экспедиции, кто посещал храм села Огневского два года назад. С каждым годом снег, дожди и ветра разрушаются едва сохранившиеся остатки бывшего величия. Краски сохранившихся фресок на стенах Пророкоильевского храма отслаиваются вместе с осыпающейся штукатуркой стен. А вместе с ними медленно, но неотступно умирает храм. На стенах храма появляются новые непотребные надписи. Если еще пару лет назад на одной из стен можно было разобрать имена благодетелей, кто пожертвовал деньги на строительство, то теперь от этой памятной надписи, начертанной в XIX столетии почти ничего не осталось, кроме ее фотографии в материалах о родном селе местного краеведа, заведующей огневской библиотекой Натальи Михайловны Дергуновой. Да фотографий тех энтузиастов-путешественников, кто посещал храм ранее и успел запечатлеть и разместить на своих сайтах удивительные фрески церкви. Но и эти красоты храма уже во многом сегодня почти безвозвратно утеряны...

Бытует мнение, что детская молитва наиболее сильна своей чистотой. Именно поэтому основной своей целью участники экспедиции ставили творение молитвы о спасении храма.

Наталья Михайловна Дергунова:

«Первое упоминание в литературе об Огневском относится к 1700 г. Документальные данные, согласно надписи на стене внутри храма указывают, что первый деревянный храм в честь святого пророка Ильи был построен и освящен в 1778 г. По архивным и литературным данным известно, что строительство деревянного храма было проведено по благословию Варлаама, епископа Тобольского и Сибирского, на средства прихожан. Но уже в 1820 г. был заложен новый храм. И, согласно архивным данным, в 1823 г. был возведен трехпрестольный каменный храм.»

Второй целью экспедиционной поездки было краеведческое ис-



следование и наведение порядка вокруг храма и на его крыше. «Внутри храма огневцы старались поддерживать порядок, и мусора было значительно меньше, чем в прошлый раз. И это всех порадовало!» - вспоминает Т.А. Струве.

Дети встречались с краеведом Н.М. Дергуновой, которая собирает и бережно хранит историю родного села.

По сохранившимся историческим данным на рубеже XIX-XX в. в селе Огневском и присоединенным к нему четырем деревням проживало 3634 человек обо его пола. Дело в том, что до революции село удобно располагалось на торговом пути, и здесь жили довольно-таки зажиточные купцы.

А сегодня село погибает вместе с разрушенным храмом. Как будто в назидание нам.

Священник Дмитрий Дудко писал: «Если Церковь для нас не

будет самое главное, тогда мы сами скоро кончим свое бесславное существование... Церковь – это душа жизни. Нет души – и все становится трупом... ». Очень хочется, чтобы



Фото. Экспедиционная группа во главе с отцом Александром



Фото. Уборка при храме



Фото. Фреска внутри храма



Фото. Минутка отдыха

Начало читайте на стр. 4

здесь вновь возродилась жизнь, «вдохнул душу» восстановленный храм.

А теоретическая краеведческая работа ребят-экспедиторов совмещалась с практическими заданиями. Так, ребята обследовали местность вокруг храма, визуально изучили старинные захоронения прилегающего к нему кладбища. Измерили периметр храма и математически рассчитали, сколько примерно прихожан вмещал храм – получилось около 2 тысяч из расчета, что на 1 человека потребуется около 0,5 кв. м.! Изучили оставшиеся фрески: какой стиль, чем написаны, какого размера. Измеряли с детской непосредственностью: ладошками! Позже все полученные данные ребята используют на конференции «Прикосновение: православие в жизни родного края», которая традиционно пройдет в начале ноября в историко-краеведческом музее г. Верхний Уфалей.

Исследования и уборка храма перемежались веселыми играми и состязаниями, отдыхом у костра с душевными песнями и на берегу озера Большой Куяш. В последний, четвертый день пребывания, в праздник Ильи Пророка, дети вместе со священником отцом Владимиром, дьяконом отцом Павлом и прихожанами после литургии прошли Крестным ходом с молитвами и просьбой скорейшего восстановления погибающего храма. В этот же день трое некрещеных ребят приняли православие.

Четыре дня экспедиции пролетели незаметно. Но оставили яркий след в сердцах ребят. И их желание помочь разрушающейся святыни остро, неподдельно. В следующем году ребята вновь хотят приехать, чтобы хоть что-то сделать, даже такую незначительную помощь, как провести уборку. И готовы приезжать сюда ежегодно, чтобы достучаться до затвердевших сердец взрослых и сказать им: восстановите храм!

Бог в помощь всем, кто делает добрые дела

По телефону мы связались с участником экспедиции, отцом Павлом из г. Снежинск.

- Отец Павел, здравствуйте! Прошло почти две недели с момента возвращения из экспедиции, какие впечатления остались у ребят?

- Они в восторге. Мы очень рады, что уфалейцы пригласили нас принять участие в краеведческой работе. Здорово, что с самого начала нас разделили на разновозрастные группы. Наши ребята постарше, поэтому им пришлось брать на себя функции вожатых, зато как это прекрасно, все сдружились! Ребята почувствовали себя ответственными за тех, кто младше. Как раз этого им и не хватало, именно это они выделили как основное, что им понравилось. И это было очень продуман-



Фото. На утренней молитве



Фото. Подготовка одной из команд



Фото. Крещение уфалейских ребят



Фото. Выступление одной из команд

Начало читайте на стр. 5

но, когда мы выполняли краеведческие задания - описание фресок (первая группа), описание состояния храма изнутри (вторая группа), состояние храма снаружи (третья группа) - при этом еще выполнялись замеры, - конечно, то что были ребята разных возрастов, это помогло в выполнении заданий. Наши ребята настолько полюбили уфалейских, что уже после возвращения успели частным порядком съездить в гости в Уфалей.

- Вы планировали провести игру-вертушку (это когда бегают от станции к станции и выполняют различные задания). Хватило на это времени?

- Да, игра всем тоже очень понравилась. Мы распределили станции по тематическим заданиям - переход болота по бревну, оказание первой медицинской помощи и транспортировка пострадавшего, помощь при укусе змей, знание лечебных трав, туристические навыки. Впрочем, самые необходимые знания в походе. Кроме того, так как в нашем составе было много мальчиков, мы показали мастер-класс, в котором участвовал и я, - это простейшие правила самообороны (что делать, когда на тебя нападает много человек, а ты один, что делать, когда на тебя нападают с палкой или с ножом). Тоже всем понравилось.

- Как считаете, чего не хватило?

- Побольше бы времени в храме, побольше бы сделать все возможное для этого прекрасного, но разрушающегося здания.



Фото. Крестный ход



Фото. Вечерние посиделки

- Будем еще делать совместные проекты?

- Обязательно!

- Спасибо за интервью. Ангела Хранителя!

- Бог в помощь всем, кто делает добрые дела!

Беседу провела Т.Косова

Активное участие в организации экспедиций приняли общины храма Рождества Пресвятой Богородицы г. В.Уфалей и храма Святого Ильи Пророка с. Огневское, а также ОАО «Уфалейская АТК» под руководством А.Н.Захарова, предоставившего транспорт участникам поездки. Мы благодарны этим людям за отзывчивость и действенную помощь!

Храм - это свет

В 1818г. владелец Верхнеуфалейского завода Губин на р. Уфалейке в лесу начал возводить железодельный завод и посёлок при нём Нижний Уфалей. К моменту сооружения в селении храма в 1849 г. здесь обитало уже около 800 жителей. Средства на церковь пожертвовал заводовладелец. Ротондальный храм по-своему уникален и имеет прямую связь с московской школой архитектора М. Ф. Казакова. Изысканность церкви придавали семь шпилей. Храм освятили в 1853 г., а строительство всё продолжалось. Каменные столбы, что держали купол, заменили арками. В 1889 г. соорудили паперть, а в 1895 г. кованную ажурную с чугунными во-

ротах ограду. Ежегодно 20 июня от церкви отправлялся крестный ход на гору к каменному памятнику, горожане возвели его в 1880 г. в память о случившейся тем летом буре принесшей много разрушений. В 1960 г. храм был закрыт, в нём был устроен склад соли и мыла. Ныне действующий храм. («Уральский следопыт» январь 1991 г.)

Татiana:

Праздник иконы Казанской Божьей Матери очень большой. В храме на Нижнем Уфалее всегда многолюдно. Служба очень красивая. Церковь украшена цветами, как невеста.



Мы прошли крестным ходом, батюшка Виктор нас окропил водичкой.

Чувство было такое...окрыленное!

Покаяние

В ночь с 16 на 17 июля состоялся традиционный крестный ход памяти Святых царственных страстотерпцев от Храма-на-Крови в Екатеринбурге до урочища Ганина Яма, где были погребены тела расстрелянных Императора Николая II и членов его семьи. В шествии приняло участие около сорока тысяч паломников. Многие называют этот крестный ход покаянным.

Приняли участие в шествии и паломники из Верхнего Уфалея. О том, как прошел покаянный крестный ход, поделилась его участница Валентина Паначева.

- В обители имени Царственных стростотерпцев была и раньше, на крестный ход собрались вместе с мужем Александром впервые. Еще в прошлом году была задумка поехать, но по семейным обстоятельствам, как это часто бывает, поехать не получилось. А в этом году твердо решила – поедем, взяла отпуск на этот период времени, муж оформил отгулы.

Группа уфалейских паломников состояла из 6 человек: мы с мужем и прихожанок нашей церкви.

- Крестный ход для многих православных людей имеет покаянное значение, покаянное перед невинно убитыми, перед помазанником Божьим.

- Действительно, крестный ход – это покаяния за невинно пролитую кровь. В этом виновны прямо или косвенно наши предки, а, значит, и мы несем ответственность и должны искупить грехи наших дедов и прадедов. И не важно, воевали ли предки на стороне «красных» или «белых», они все причастны к этой страшной трагедии.

Для нашей семьи этот крестный ход имеет немаловажное значение. По рассказам моей бабушки именно в это время мой дед работал вторым секретарем в Алапаевске. Хотя бабушка рассказывала, что он был человеком хорошим, честным, что после попал под репрессии, был арестован и расстрелян. Я не знаю, как он относился к убийству царской семьи, может быть, считал правильным, а, может, и осуждал.

Но убийство царской семьи стало точкой отчета упадка нашей нации. В гражданскую войну был уничтожен весь цвет нации, стерты все устои

- Вы прибыли сначала в Храм-на-Крови?

- Да. Уже оттуда в 3 утра после Божественной литургии началось наше многокилометровое и многоядное шествие. Тысячи людей двинулись по рассветным екатеринбургским улицам, с молитвой совершая 20-километровый путь. Сначала все духовенство прошло вперед, затем казаки, которые регулировали ход шествия. С каждой минутой отступала ночная тьма, светлело небо.



Первые солнечные лучи крестоходцы встретили, уже находясь на подходе к монастырю. Около 40 тысяч богомольцев прошли с пением и чтением молитв к монастырю на Ганиной яме, и почти у каждого была в руках небольшая икона Святых Царственных Страстотерпцев. Здесь были люди со всех концов страны и зарубежья. Крестный ход – это встреча любящих душ, чьи сердца служат Господу нашему. У одной из наших уфалейских прихожанок Надежды, сын служит в монастыре в Кирове. На литургии в Храме –на - Крови они встретились. Он шел крестным ходом из Кирова! И здесь, в такой благодатный день, они встретились!

В обители паломников встретили колокольным звоном, затем было совершено торжественное Богослужение. Потом шествие прошло к шахте, куда были сброшены останки погибших. Там мы приложились к памяtnому Кресту.

- Какие чувства Вы испытали?

- Среди тех, кто решил пройти Крестным ходом, можно было встретить самых разных людей. Были здесь и совсем молодые люди, и довольно пожилые. И молодые родители с маленькими детьми, и пожилые бабушки, опирающиеся на палочки, и верующие в инвалидных колясках... Нами двигала вера, предавала силы идти, особенно тогда, когда до Ганиной Ямы оставалось еще несколько последних, но очень трудных километров. Это было людское море людей, которые шли с обращением к Господу о помиловании. Даже воздух был торжественный, но с долей сожаления о сотворенном.

И, тем, не менее, многими овладевало чувство радости. Радости, которую трудно описать словами - ее нужно почувствовать. Может быть, оттого она, что именно здесь соединилось земное и небесное?

Все – во славу Божию

Праведники об Успенском посте

Святой Симеон Солунский пишет, "Пост в августе (Успенский) учрежден в честь Матери Божия Слова, Которая, узнавши Свое преставление, как всегда подвизалась и постилась за нас, хотя, будучи святой и непорочной, и не имела нужды в посте; так особенно Она молилась о нас, когда намеревалась перейти от здешней жизни к будущей и когда Ее блаженная душа имела чрез Божественного духа соединиться с Ее сыном.

А потому и мы должны поститься и воспевать Ее, подражая житию Ее и пробуждая Ее тем к молитве за нас. Некоторые, впрочем, говорят, что этот пост учрежден по случаю двух праздников, то есть Преображения и Успения. И я также считаю необходимым воспоминания обоих этих двух праздников, одного — как подающего нам освящение, а другого — умиловление и ходатайство за нас".

Как питаться и проводить дни Успенского поста?

Во время поста Церковь предписывает умеренное употребление пищи и питья, и притом пищи постной. В Церковном Уставе ясно изображено и время употребления и качества постной пищи. Все строго рассчитано с той целью, чтобы ослабить в нас страстные движения плоти, но так, чтобы сделать телесную природу легкой, крепкой и способной подчиняться движениям духа и бодренно выполнять его требования.

Пост есть необходимое средство для успеха в жизни духовной и для получения спасения, ибо пост, отнимая у плоти излишнюю пищу и излишнее питье, ослабляет силу чувственных влечений. Отсюда видно, что и польза поста многообразна:

а) **пост скоро и ясно показывает человеку, что для его жизни нужно немного, и здоровье его зависит не от изысканной, но от простой пищи и питья;**

б) **пост очень скоро обнаруживает господствующие в человеке страсти и пороки, к которым он прилепился сердцем, и что плоть его больше всего любит;**

в) **пост делает нас способными к молитве и размышлению о Боге и Божественном. "Кто постится, тот с добрым духом молится", - говорит св. Иоанн Златоуст.**

Вообще пост есть сильное средство приготовления ко всем великим и спасительным делам. Это глубоко чувствовали все благоразумные и боголюбивые люди - всегда и везде. Все святые весьма строго постились сами и единодушно советовали поститься другим.

Успенский пост не так строг, как Великий, но более строг, чем Петров и Рождественский посты.

В **понедельник, среду и пятницу** Успенского поста устав Церкви предписывает питаться **сухоядением**, то есть соблюдать самый строгий пост, без отваривания пищи; во **вторник и четверг** - "сварением пищи, но без елей", то есть **без масла**; по **субботним и воскресным** дням разрешается **вино и елей**.

До праздника Преображения Господня, когда в храмах освящаются виноград и яблоки, Церковь обязует нас воздерживаться от этих плодов. По преданию св. отцов, "если же кто от братий снесть гроздие прежде праздника, то запрещение за непослушание да при-

имет и не вкусит гроздие во весь месяц август".

В праздник **Преображения Господня** по церковному Уставу разрешается на трапезе



рыба. С этого дня по понедельникам, средам и пятницам в питание обязательно входили плоды нового урожая.

Пост духовный тесно соединяется с постом телесным, наподобие того, как душа наша соединяется с телом, проникает его, оживляет и составляет с ним одно целое, как душа и тело составляют одного живого человека. И потому, постясь телесно, в то же время необходимо нам поститься и духовно: "Постящися, братие, телесне, постимся и духовне, разрешим всяк союз неправды", - заповедует Святая Церковь.

В посте телесном на первом плане - воздержание от обильной, вкусной и сладкой пищи; в посте духовном - воздержание от страстных греховных движений, услаждающих наши чувственные наклонности и пороки. Там - оставление пищи скоромной - более питательной и употребление пищи постной - менее питательной; здесь - оставление любимых грехов и прегрешений и упражнение в противоположных им добродетелях.

Сущность поста выражена в следующей церковной песне: "Постясь от брашен, душа моя, а от страстей не очищаясь, - напрасно утешаемся неядением: ибо - если пост не принесет тебе исправления, то возненавидена будет от Бога, как фальшивая, и уподобится злым демонам, никогда не ядущим".

И Великий, и Успенский посты особенно строги к развлечениям - в императорской России даже гражданские законы запрещали во время Великого и Успенского постов публичные маскарады, зрелища, спектакли.

По материалам сайта
 Храма Рождества Пресвятой Богородицы

Праведники об Успенском посте

Праведный Иоанн Кронштадтский о посте

Человек дорог у Господа, весь мир ему покорен; Сам Сын Божий сошел с небес на землю для примирения его с Богом. Всякие плоды, разные плоти животных отданы ему в пищу, разные пития даны ему для услаждения его вкуса, — но не для пристрастия. У христианина есть наслаждения великие, духовные, божественные; этим-то наслаждениям надо подчинять всегда плотские. Не для опечаливания человека запрещаются пища и питье, не для стеснения его свобо-

ды, а для того, чтобы доставить ему истинное услаждение, прочное, вечное, и потому именно и запрещаются скоромные снеди и винные напитки, что человек-то очень дорог у Бога и дабы вместо Бога не прилепилось сердце его к тленному, которое его недостойно. А поврежденный грехами человек удобно прилепляется к земным удовольствиям, забывая, что истинное наслаждение его, истинная его жизнь есть Бог вечный, а не приятное раздражение плоти.