

Будьте здоровы!

Медицина о красоте и безобразии

Представьте себе прекрасную розу, раскрашенную ядовитыми химическими красками, проколотую во многих местах железками... Отравленный цветок не проживет и полдня. А как выдерживает это человек? Неужели без последствий? Какими только способами мы ни «украшаем» тело?! Несколько слов о татуировках и пирсингах.

Пирсинг, прокалывание различных частей тела, — это одно из сильных демонических направлений в современной молодежной (и не только!) моде. Прокалывают лицо, ротовую полость, половые органы и т.д. Не все знают, что с точки зрения медицины прокалывания тела очень вредны и опасны!

Наибольший вред пирсинг может нанести в ротовой полости — нарушается кровообращение, разрушаются зубы, возможны частые травмы.

Пирсинг пупка связан с гинекологическими отклонениями. Нарушается иннервация (снабжение органов и тканей нервами, что обеспечивает их связь с центральной нервной системой), вызывающая целый «ком» заболеваний. Конечно, возникают они не сразу, а постепенно и неумолимо. Господь продумал все, что полезно нам, а мы, грешные, без раздумий кидаемся во все «тяжкие», стараясь «суперстильно» корректировать красоту Божьего творения. Бог Сам предусмотрел количество необходимых отверстий у человека, а мы в угоду моде просверливаем их, сколько угодно... лукавому, нарушая, искажая, повреждая гармонию тела и души.

Недавно, возвращаясь домой после работы, повстречала одного молодого человека из нашего села: в его ушах зияющие дыры, висячие мочки. Жутковатое зрелище! Когда видишь такого «красавца», невольно озадачиваешься вопросом, все ли у него в порядке с головой?

Лично мне, как врачу и христианке, чужды как татуировки, так и пирсинг, они уродуют не только тело, но и душу человеческую, так как в этих «украшениях» проглядывает нечто дьявольское.

Природа татуировок сугубо оккультного происхождения. И отношение Православной Церкви к ней отрицательное. Первые образцы татуировок были найдены еще при раскопках египетских пирамид. На обнаруженных там мумиях, которым насчитывается по оценкам экспертов не менее 4 тысяч лет, отчетливо видны татуировки. Татуировки наносили также древние европейские народы... И все лишь для того, чтобы совершать магические ритуалы древнего культа.

Отношение к телу в ветхозаветной религии принципиально отличается от язычества. Чудесное единение тела, души и духа образует человека, сотворенного по образу

Божью. И Моисеев Закон запрещал человеку перенимать языческие обычаи. На страницах Ветхого Завета татуировки однозначно соотносятся с языческими культами, их нанесение на тело осуждается, считается грехом. Об этом ясно говорят библейские тексты: «Не делайте нарезов на теле вашем и не накалывайте на себе письмен» (Левит 19:28), «Вы сыны Господа Бога вашего; не делайте нарезов на теле вашем и не выстригайте волос над глазами вашими» (Второзаконие 14:1).

Тема «начертаний на теле» было продолжена и в Новом Завете. Так, в «Откровении» Иоанна Богослова говорится: «Не будут иметь покоя ни днем, ни ночью поклоняющиеся зверю и образу его и принимающие начертание имени его» (Библия, Откровение 14:11). Очевидно, неприятие татуировок в христианской культуре было связано не только с их «языческим» генезисом, но и с концепцией человека как «образа и подобия Божия», который оскверняется нанесением на тело каких-либо знаков. После того, как в Европе утвердился христианская религия, татуировки практически исчезли — если не считать традиции клеймить преступ-

ников. К примеру, шулерам ставили на тело знак в виде шестигранника, осужденным на галеры делали надпись «GAL», порочным женщинам накалывали лилию на плечо...

В XIX веке известнейший итальянский врач и один из основателей криминалистической науки Чезаре Ламброзо рассматривал нанесение татуировки как проявление атавизма и как признак нравственной неполноценности их носителей. Ламброзо считал, что татуировки чаще всего встречаются у прирожденных преступников и проституток. Реальность, казалось, подтверждала его слова: татуировка и до сих пор является важнейшим атрибутом криминальной субкультуры...

Но мы-то с вами не папуасы, не воры и не продажные женщины, в конце концов!!! А между тем, мода на татуировки охватила весь мир. Не зря наша медицина предупреждает: то, что сегодня кажется «крутой» модой, завтра может вызвать отвращение. Раскрашивая себя татуировками и пирсингом, мы можем получить в «подарок» сифилис, ВИЧ-заболевание, гепатит «С», проказу, туберкулез, страшнейшую аллергию ...

Во многих штатах Америки действуют законы, которые запрещают людям с татуировками становиться донорами, и Красный Крест не принимает кровь от людей с такими метками. Конечно же, не случайно, ибо таким образом «меченые» — кандидаты на многие заболевания.

И наоборот! Добродетели приносят благо не только душе, но и телу: «Кроткое сердце — жизнь для тела, а зависть — гниль для костей» (Книга Притчей Соломоновых). Человеческое тело свидетельствует о премудрости и всемогуществе Творца. Библия указывает на поврежденность человеческого естества грехом, но о теле, как о создании Божиим, не говорит ни одного пренебрежительного слова.

Помните: то, что оскверняет тело, то ранит и бессмертную душу, а специальное уродование тела, созданного Богом, является оскорблением Господа. «Ибо вы куплены драгоценной ценою. Потому прославляйте Бога и в телах ваших, и в душах ваших, которые суть Божии» (1 Кор. 6: 20).

С. В. Гладарева,
врач и прихожанка
Васильевского храма

Мастерская педагогики

Не все то золото, что блестит!

Мама и папа, как правило, любят своих детей. К сожалению, современная родительская любовь часто бывает ложной, слепой, безрассудной. «Как можно больше дать ребенку материальных благ!» — вот девиз почти каждой молодой семьи. А какие за этим последуют минусы задуматься некогда, потому что бедным родителям приходится крутиться не всегда «на колесах», но точно «как белкам». Лишь бы чадо ни в чем не нуждалось!

Мы все очень любим своих детей и внуков. Но всегда ли наши чувства оправдывают наши поступки?! Любить — это не значит только любоваться на свое чадо, любить — это желать ему истинного добра. И прививать добро!

Сегодня часто приходится сталкиваться с таким «методом» воспитания как крик. Взрослые раздражаются, кричат, а ребенок обижается, плачет, часто злится, желая отомстить за обиду. Помню из своей практики: как я кричала на детей, дергала их, «шлепала», а они будто не слышали меня, не воспринимали и делали по-своему. Потом я осознала, что надо что-то менять мне самой в отношениях с детьми. И начала индивидуально беседовать с каждым ребенком. Тихо, спокойно, дружелюбно, учитывая их интересы. И ведь получилось! Дети стали добрее, отзывчивее, доверчивее.

Чем еще мы стараемся выразить, показать свою любовь?! Модно одеть свое чадо, выставить его напоказ, и самим любоваться, смотрите: он ведь у меня самый лучший! Но то, что мы любим свое чадо и считаем его лучше других — это естественное проявление материнской любви. Важно при этом не унижать других и замечать достоинства чужих детей.



Бывало такое. Придут дети на утренник в детсад в «шикарных» платьях, костюмах и начинают хвалиться, горделиво показывая свои наряды, вызывая зависть у других детей. Тут взрослым важно вмешаться и сгладить острые углы:

— А посмотрите, у Анечки простое платьице, но они с мамой украсили его бантиком, или ленточкой, или рюшечкой и оно стало нарядным оттого, что мама с дочкой потрудились сами!

— А у Димы на рубашке, (костюме) мама пришила такие детальки, которые превращают его в сказочного героя ...

Еще очень важно, когда вся одежда и праздничные костюмы будут удобными и не станут вызывать скованности ребенка на празднике. Были такие случаи. Например, у девочки все время слетал костюмный парик с головы, и был он колючим, неудобным. Девочка часто подбегала к маме, чтобы подправить, была расстроена, ее праздник не удался. А вот другой случай. Девочка пришла в бальном платье, была горделива, высокомерна, занимала много места из-за объемного платья. Кто-то из детей наступил ей на подол, красивая рюшка оборвалась. Сколько же было обиды, слез и злобы на неловкого мальчика.

Другая девочка хвасталась: «А Полина даст мне поносить свои туфельки, я с ней дружу, а с тобой она не дружит!» И, бывало, дети менялись обувью, пока не замечали взрослые. Еще меня удивляет, что сейчас делают детскую обувь с внутренним каблучком, а родители и не подозревают, что такая обувь портит детскую осанку, ограничивает свободу передвиже-

ний ребенка и, конечно, вредит здоровью.

Часто приходилось раньше, да и сейчас вижу детей с накрашенными ногтями. Спрашиваю:

- Кто тебе накрасил ногти?
- Мама!
- А зачем?
- Хочу! Так красиво. Как у мамы...

Родители не должны идти на поводу у своих чад! Мы, родители, часто не задумываясь ни о чем, исполняем все прихоти ребенка. Но дети часто грызут ногти, конечно же, вместе с лаком, это вызывает болезненную аллергию. От бесконечных капризов и желания всегда быть лучше других нарушается психика ребенка...

Приятно слышать, когда мама замечает и отмечает не только достоинство своего малыша, но и умение (читать стихи, петь, рисовать) других детей. А как важно вовремя похвалить ребенка за малое долю добра его, ведь он воспринимает, его сердце наполнится теплом, глазки загорятся, ему захочется еще и еще творить добро. Дорогие родители, направляйте же действия ваших детей на добродетели! Не выставляйте свое чадо напоказ, не завидуйте сами и не разогревайте зависть в ребенке! Не сердитесь сами на других, уважайте старших, любите родных и близких доброй любовью!

Родители сами должны себя постоянно воспитывать: быть щедрыми на добро, ведь именно родители являются зеркалом для своих детей. А детей нам всем даровал Господь, мы и должны воспитать их по-настоящему Божьими!

Лидия Бирюкова, учитель музыки