

Самая скорая Помощь — Господь!

Грех и болезнь как причина и следствие

Понятное дело — болеть никто не любит. Но порою болезнь, как самый неподкупный судья, так приговорит, что не на неделю, не на месяц, на годы теряет человек свободу действий. Вот недавно была у здорового своя воля, а теперь — тяжкая боль диктует больному условия ограниченного существования. А почему так?! Вопрос совсем не праздный! И отвечает на него врач «Скорой помощи» Шурмухин Глеб Борисович.

Глеб Борисович: Грех и болезнь — эти понятия имеют прямую взаимосвязь. Если человек по своим немощам, умышленно или неумышленно, грешит, естественно, и получает плоды неправильного состояния души. Через потворство грехам получает болезни. Мне и мой духовник это часто подчеркивает: есть причина, а есть следствие! Важно понимать, что эта связь существует. И святые говорят, что человек согрешая, получает духовное повреждение, а через это — физическое повреждение (нездоровье). Кратко — духовно-душевно-телесный дисбаланс, то есть, заболевание это следствие нарушения человеческой гармонии. Ведь еще в Ветхом Завете было написано, что причиной болезни может быть грех: «кроткое сердце — жизнь для тела. А зависть — гниль для костей!» Вот так все просто — грехами мы разрушаем свой организм. И если вовремя не задумаемся, можем прийти и к упадку личности, даже к деградации.

Господь нас любит и вразумляет болезнями. И если мы, понимая это, стараемся исправить жизнь и каемся, причащаемся. Господь, видя наше раскаяние, может послать полное выздоровление. Ведь нас никто так не любит, как Бог, желающий нам не временного удовольствия, а радости в

Вечности! Но мы все стараемся в жизни временной получить по максимуму, к сожалению. От плодов цивилизации в первую очередь.

Вопрос: А можно прокомментировать подробнее: конкретный грех — и соответствующее заболевание?!

Глеб Борисович: Да. Есть грех чревоугодия. Один просто покушал, а другой — пресыщается. Да не раз-два, а постоянно. И в награду — ожирение, язвы, холециститы, панкреатиты... Все болезни желудочно-кишечного тракта связаны с чревоугодием. Или любит человек покушать вкусно-сладко — в результате диабета, дисбактериозы, заболевания полости рта... А понимал бы человек — в чем вред и причина болезней, мог бы ограничить себя и заболеваний избежать.

Ведь как важно, что есть пост! Постящемся он приносит положительные плоды. Человек постится и ограничивает себя в определенных продуктах. Он организм разгружает, ему становится легче. Его органы не находятся уже в такой перегрузке от пищеварения, и проблемы поджелудочной, печени, желудка уже не прогрессируют! Вот Великий пост, к примеру. Если человек на него настроится, внутренние органы — отдыхают.

Другие наши грехи — разные вредные привычки, также приводят к различным заболеваниям. Гипертония, те же инсульты, инфаркты — от стрессов. Человек нервничает, происходит спазм сосудов. В результате, пожалуйста, — ишемия. Происходит сужение сосуда, образование тромба — некроз и далее инфаркт... конечно, медики стараются все это лечить. Но главное — самому человеку надо спокойнее ко всему относиться, не нервничать.

Я сам, честно признаюсь, люблю покушать. Заметил, что поглощение чего-то вкусенького и сладенького часто бывает с перееданием, по сути, обжорством, если грубо говорить. А когда человек находится в состоянии стресса, он может непроизвольно увеличить потребление пищи. Тогда сразу идет снижение сахара в крови, — гипогликемия. Соответственно, он набирает дополнительный вес и полнеет. Наблюдал также, что при переедании к молитве как-то не тянет, тело становится тяжелым, вялым, сонливым...

Вопрос: А Вы при взгляде на пациента, обстановку, в какой он находится, можете еще до осмотра поставить диагноз? Может быть, бывали в практике любопытные примеры?!

Глеб Борисович: Да, иногда диагноз легко поставить при первом взгляде на больного. За примерами и ходить далеко не надо. Можно просто идти по улице и увидеть на сегодня банальную картину — вот идет курильщик и задыхается от кашля!!? Готовый диагноз!

А вот идет по трассе молодая курьелщица! Сам наблюдал. Время холодное, она идет с непокрытой головой — это первое. В ушах у нее наушники от плеера — это второе. Ну и, увы, сигарета во рту — третье. Здесь сразу три удара по здоровью наносятся. непокрытая ничем зимой голова приведет к головным болям (менингитам, синуситам, энцефалитам и т.д.) Господь же пожелал видеть женщину с покрытой головой! Здесь явное нарушение и Его святой воли. Мало разве кругом всяких извращенцев и насильников?! В платочке скромненько бы шла, никто на нее не набросится, благодать Божия защитит... Второе — наушники со временем принесут разные осложнения слуховому аппарату, а главное, она не слышит, что кругом происходит, не чувствует опасности. Может пострадать в дорожно-транспортной ситуации! Кругом же автомобилисты-лихачи! Наконец, девушка курит, — это в близком будущем всевозможные заболевания дыхательных путей, вплоть до раковых осложнений.

К слову, о наушниках! Живой пример! Шел по железнодорожным путям мужчина, как раз в наушниках, так увлекся, что закончилось все летальным исходом. Подробности даже не стану говорить, они ужасны. На Хотьковском переезде уже не один такой случай был.

А вообще любопытных примеров в моей медицинской практике хватает! Вот, пожалуйста! У пожилой женщины случился инсульт. Мы приехали, и я сразу отметил, что это жилье человека верующего, перед иконами теплилась лампадка. А у бабушки нарушилось

Будьте здоровы!

О целебности колокольного звона

За примерами и в старину ходить не надо. Колокольный звон за свое чудесное исцеление благодарит 84-летняя жительница Липецкой области. После тяжелой травмы женщина стала звонарем и вернула себе способность ходить. Деревянный брусок под пятку — и вперед. У бабушки Прасковьи из Липецкого села Панино после травмы одна нога стала короче другой, сначала вообще сомневалась, что сможет ходить, а теперь бегаёт. Да еще и по лестнице взбирается быстрее остальных...

Интересный случай недавно произошёл в Свято-Успенской Почаевской лавре. Приехала сюда женщина с 5-летней девочкой, которая после травмы два года страдала глухотой. Несчастная мать без пользы растратилась на лечение. Наконец, помолились перед чудотворным образом Почаевской Божьей Матери, и поднялись на колокольню по благословению игумена. Первый, второй, третий удар колокола... И вдруг малышка как закричит: «Мамочка! Я слышу!» Материнскому счастью не было предела!

Ученые давно установили, что колокольным звоном прекрасно исцеляются страхи, нервозность, бессонница, беспричинное беспокойство. Колокольный звон (даже в записи) успокаивает самых буйных душевнобольных, из-



лечивают психические заболевания и депрессии...

Звон колокола сопровождал всю жизнь православного человека — с колокольным звоном рождался ребенок, совершались таинства крещения, венчания, отпевания. При победе над врагом радостным звоном встречали победителей. И хоть звонить в колокола — это целое искусство, но после встречи

Пасхи в светлую седмицу во многих храмах желающим разрешается звонить в колокола. Колокольный звон не только душу восторгом наполняет, но и тело врачует. Ученые Института литосфер, изучив целительные свойства колокольного звона, подтвердили: энергия ультразвуковой волны колокола действительно лечит! В древности это хорошо знали.

Отсюда и традиция звонить в колокола во время эпидемий, мора (от холеры, чумы...).

Стоит отметить, что наука признала два священных символа православной Руси — КРЕСТ и КОЛОКОЛЬНЫЙ ЗВОН — мощнейшими источниками пока мало изученного вида энергии. В результате звучания колокола в окружающей воздушной среде образуются особые микро-частицы, которые мельче атома. По своей направленности они создают объемный КРЕСТ. Именно они и оказывают очистительное воздействие на воздух и живые организмы. Получается, что звук, спускаясь с небес на землю, словно крестит округу. Колокольный звон обеззараживает вирусы гриппа, желтухи и другую инфекцию. Опытным путем доказано, что активность микробов, на-

слушавшихся колокольного звона и церковных песнопений, падает на 40%.

Последние исследования показали, что благотворное воздействие колокольный звон оказывает на: нервную систему; рассасывание гематом; очищение почек и желчного пузыря от песка, уменьшение камней; лечение слабослышащих; регуляцию обмена веществ у полных людей; улучшение сердечно-сосудистой деятельности и т.д.

Колокольный звон способен избавить человека от стрессового состояния. Известны случаи исцеления «бесноватых» под церковными колоколами. Считается, что с первым ударом звонящего к заутрене колокола пропадает сила всякой «ночной нечисти». В медицине сейчас даже развивается целая система, называемая Колоколотерапия, с помощью которой происходит лечение многих заболеваний, в том числе и онкологических.

И редакция нашей газеты желает всем жителям поселения Васильевского — не плачьте, если вас посетит болезнь и печаль, уповая на Бога, веруйте и лечитесь Божией благодатью!