

Будьте здоровы!

Не кури, козленочком станешь!

За последние 10 лет Россия вышла на первое место в мире по числу курильщиков. Курят – две трети мужчин и одна треть женщин. Только нас забыли предупредить, что НИКОТИН – является НАРКОТИКОМ! Быстро приобщаются к курению женщины, юноши, девушки...

В 1993 году Правительство РФ подписало договор с табачными компаниями, и это открыло им прямой доступ на наш рынок. Сейчас 94% табачной промышленности принадлежит иностранному капиталу. А в своих странах западники давно и эффективно борются с курением!

Ведь всем известно, что курение опасно для здоровья. Каждый второй курильщик умирает от рака легких, гортани, пищевода, желудка... Табак делает свое черное дело – кто-то из-за океана на жертвах табакокурения наживается, сокращая численность народа. Без объявления войны, ежегодно уничтожается 20 дивизий боеспособных мужчин!

Очень неприятно смотреть на курящих женщин и девушек. Неопровержимо – болеть они будут в 3-4 раза чаще, чем их некурящие подруги. Плюс (вернее, минус!) – факт отрицательных влияний никотина на неродившееся дитя. Иногда случается и у нас в Васильевском видеть маму с сигаретой в зубах, рядом – коляску с малышом. Знают ли

такие вот мамы, что ребенок становится пассивным курильщиком, со всеми вытекающими последствиями для его здоровья?!

Табачный дым проникает в организм даже через кожу, слизистую оболочку глаз. Не случайно многие ученые говорят о возможности вырождения человеческой жизни на земле.

Молодежь и курение – одна из самых актуальных проблем в обществе! На пороге нашей сельской школы или за ее углом тоже курят девочки и мальчики, не стесняясь ни учителей, ни родителей... Интересный факт – на организм девочек табак действует сильнее: вянет кожа, раньше стареет лицо, сипнет голос, не говоря о других невозвратных процессах.

Семья – вот проблема номер один в вопросе курения. Где выпивка – там курение и мат. И дети впитывают плохое как губки. А ведь курение – не безобидно, – это начальный вид наркомании.

Нервно-психические расстройства, как правило, дают



о себе знать в дошкольные и школьные годы. У детей, находящихся в неблагоприятной атмосфере, ослаблено внимание, они плохо читают, медленно, с трудом решают

задачи. У подростков психическая зависимость от никотиновых допингов развивается в первые же месяцы приобщения к удушающему табачному дыму.

Нахождение вместе с курильщиками в одном помещении (пассивное курение) очень вредно для здоровья. Так и получается, что «некурящих» насильно одурманивают табаком курящие! И вряд ли найдется на планете кроме табака другое растение, которое содержало бы столь много вредных для здоровья компонентов!

Главное – надо запомнить, табакокурение – сатанинское занятие! Только представьте – вы суете в рот эту адскую трубочку, а за вашей спиной незримо вырастает некто с рогами и копытцами! И злобно веселится над вами, ведь вы по доброй воле попали к нему на крючок! И кому вы тогда становитесь рабом?!

Да и утерянное здоровье, безусловно, не всегда поддается восстановлению, а как трудно отвыкнуть от пагубной привычки! Но такие чудесные случаи возможны с помощью Божией. Да поможет и вам Господь!

Врач Гладарева Светлана Викторовна, прихожанка Васильевского храма

Непридуманные рассказы

Вот как бывает!

В плену быть тяжело. Не испытали, но догадываемся. А в плену у страсти? Мы все думаем, что свободный выбор имеем, а если внимательно посмотрим на себя со стороны, – заметим парадоксальное – мы все рабы какой-нибудь злой привычки, манеры, привязанности... И без помощи Божией из этой сильнейшей зависимости выбраться не в силах. Как бы ни старались! Любая наша страсть потустороннюю силу имеет, которую нам «те самые», не вслух будь помянуты, навязывают...

Галина изо всех сил старалась стать хорошей. Во всех смыслах. Мужу не перечила, сына воспитывала по доброму, на работе была аккуратна и добросовестна... Она и не могла иначе – стала верующей, значит, надо все заповеди исполнять.

Но одно «НО» сильно угнетало ее. Галина курила. Курила давно, почти 20 лет. Курила много. И всегда себя оправдывала: «Да я бы бросила, только как, если на работе – все чадят, дома – муж «беломор» смолит?!»

А тут вдруг батюшка на исповеди сказал: «Надо бросить! Как же Вы будете причащаться Святых Таин?! Курить – это бесам кадить! Или – или!»

И встала она на колени перед иконами, когда дома все уснуло: «Господи! Помоги мне! Умоляю!» Галя плакала всерьез, расстраивалась искренне, затворившись на молитве в полном одиночестве. И вдруг ее озарила мысль: «Господи! Я даю Тебе обет – с завтрашнего дня не курить целый год! Только Ты помоги мне выполнить его ради оставления гадкой привычки!» Может быть, и от Ангела эта весточка была...

Слезы вдруг высохли, и душа успокоилась. С чистой совестью Галина затворилась в туалете, чтобы выкурить последнюю сигаретку!

А наутро ... И днем ... И вечером ... И много дней и месяцев подряд ... Она совсем, ну ни капельки, ни чуточки – не хотела курить!!! И не курила. Совсем не курила, когда другие вокруг плавали в угарном чаду. При этом ей даже казалось, что она вовсе никогда этой дрянью не занималась.

Жизнь у нее началась радостная. Галина часто причащалась. Помогала батюшке в храмовых делах. Даже начала учиться петь на клиросе. А на работе лучше всех у нее все получалось!!! Эта другая жизнь, – без дыма и копоти, окрыляла, потому что Господь во всем подавал помощь. Быстро и надежно защищая ее от смрадного греха.

Думаете, на этом все кончилось?! Как бы не так! Враг-то не спит и не ест, как мы беспечные, все кознями заведует, козни и устраивает. Вот он по попушению Божью и наслал на несчастную Галину сильнейшее искушение напоследок. Подгадал в самый последний день года (обет же Галина дала на год)!

... Вдруг неожиданно-негаданно к ним домой гости к вечеру ввалились. Семья курящая. Выпили, разгорячились, громко о чем-то спорили, курили все, одну сигарку за другой. И муж, и гости. Бедная Галина терпела, крепилась, да и не выдержала: «Дайте-ка мне сигаретку, я тоже закурю! Что уж теперь?!»

А к Галине сыночек подскочил тотчас: «Мамочка, миленькая, не надо! Не кури! Умоляю тебя!» Да ведь винные пары ее тоже разгорячили. Галина уже не на шутку загорелась страстью. А гости про обет ее знали. Уважали за крепость и долготерпение в таком важном деле. И сигарету ей не дали. Представляете?! Так и сказали: «Да ты чо, Галь?! Последний день остался! Потерпи уж!» Быстренько домой засобирались и смылись.

«Предатели! Ну ладно, – нервно рассмеялась Галя, срочно погнав спать своих домашних, – муж быстро уснет, выпил изрядно. А я его папироску и выкурю». И спрятала одну папироску на шкафу в гостиной, не заметив, как за ней следят чьи-то беспокойные глаза.

Вскоре настала и сонная тишина в доме, время уж ночное пришло. Галина рукой на шкафу шарит, а там нет папироски-то!!! Она – бегом к пачке «беломорканала» мужниной сунулась. Та – пустехонька совсем. Все его карманы облизала, где только ни искала! Судорожно рванулась к пепельнице, – гости не до конца докуривали, должны же быть «бычки»! Так пепельницу кто-то вымыл до хрустального блеска. Не остановило Галину и это – даже в мусорное ведро залезла. А там – шаром покати, и мусор выбросили! ...

От сильного раздражения она готова была взвыть, смертельно захотелось устроить шум, скандал, перебить посуду... Правда, опомнилась – ночь ведь на дворе, соседи ни весть что подумают!

«Ладно, последний день обета заканчивается, – ну уж завтра я накурюсь до умопомрачения!» И с этой злорадной мыслью Галя подошла к кровати сына, поправить одеяло, поцеловать, благословить на ночь: «А ведь это он, сынуля мой, папироску выбросил! Точно он! Больше некому. Он и пепельницу вымыл! Он и мусор вытащил! Ведь он за мной целый вечер следил! – вспомнила вдруг Галя. – Надо же, как он не хочет, чтобы мать курила!»

И отошла в задумчивости от его постели. Сама, покрутившись на кровати, наконец, под утро заснула.

А наутро!!! А наутро, и днем, и вечером, и много дней и месяцев подряд ... Она совсем, ну ни капельки, ну ни чуточки – не хотела курить!!! И не курила больше. И не курит до сих пор! При этом ей даже кажется, что она вовсе такой дрянью никогда и не занималась. Вот как бывает! Слава Богу за все! Если бы не Он, то и сын бы не помог матери. Ведь это Господь ее сына на выручку Гале послал! Чтобы обет сдержала.

Сейчас у Гали с Богом самые теплые и доверительные отношения. Она – без Бога шагу ступить не может, и за все всегда благодарит Его сердечно. И Он ее никогда-никогда не оставляет, потому что Галина только Ему Одному доверяет во всем.

Мария Попова