

Здоровье — дар Божий!

Не попадайте в сети!

Обращаю ваше внимание: изобилие продуктов, которые заполнили все наши магазины и рынки — это синтетическая пища, ГМ-продукты, которые очень губительно влияют на наше с вами здоровье, тем самым увеличивая смертность. Постоянное употребление такой пищи может привести к развитию опухолей, к сокращению рождаемости, к уродствам и другим патологиям. А, в конце концов, — к национальному вырождению.

Генно-инженерная биотехнология сотрудничает с большим бизнесом, ее цель — быстрое обогащение. Ее ученые отошли от Бога или вовсе Его не знают: «Горе вам богатые! Ибо вы уже получили свое утешение. Горе вам, пресыщенные ныне! Ибо взалчете. Горе вам, смеющиеся ныне! Ибо восплачете и возрыдаете». (Лк 6, 24).

Апостол Павел предупреждает нас о вредных основах знания и вредных его последствиях. Биотехнологии же рассматривают природу и людей, как объекты, которыми можно манипулировать с целью извлечения прибыли.

Человек, забывая о Боге, активно вмешивается в жизнь творения Божия, изменяя, нарушая, искажая природу. Это неизбежно ведет к катастрофе! Появление ГМ-растений, устойчивых к нападениям насекомых, уже вызвало исчезновение многих видов насекомых, а затем и птиц, и как следствие — млекопитающих! Сокрушая окружающее, прежде всего, человек рубит сук под собой и печальных примеров тому — множество.

Генетики утверждают, что в обществе активно внедряется дезинформация относительно безопасности ГМ-продуктов. В нашей стране это исходит от Института питания. Обман очевидный — изменение генов в природе ударит по генам человека. («Удар по России». Книга доктора мед наук, иеромонаха Анатолия Берестова).

Попадание пыльцы ГМО в нормальные растения превращают семена последних в трансгенные (крайне опасные для здо-



Лучше кушать плоды, чуть поеденные жучком, чем красивые на вид, но опрысканные ядом!

Старец Паисий Святогорец.

ровья!). Ими уже заразили многие поля в Америке и продолжают поражать все большие площади на земле. На очереди — Россия, которую сегодня насильно превращают в полигон для различных экспериментов над природой и людьми. Нельзя молчать, когда Родину превращают в свалку некачественных и зараженных импортных продуктов, чтобы травить ими население страны.

Обратите внимание на основной список особо опасных ГМ-продуктов:

Соевое масло и соевая мука; Растительные жиры; **Мальтодекстрин** — используется в детском питании; **Глютамат натрия** — используется в супах («просто добавь воды!») и бульонных кубиках; **Глюкозный сироп** — в напитках; **Декстроза** — в пирожных, тортах и чипсах.

А вот добавки с высокой степенью содержания ГМ-продуктов:

E-153, E-160, E-161, E-308y, E-309g, E-471, E-422a, E-473, E-475, E-476, E-477, E-479v, E-570, E-951, E-150, E-101, E-322.

Данные ГМ-компоненты добавляют в пиво, сыры, молочную продукцию, копченые колбасы, шоколад. Эта продукция наносит непоправимый вред здоровью людей и их будущих поколений.

Считаю необходимым перечислить пищевые добавки, которые официально запрещены в России, так называемые «ешки»:

E-121, E-123, E-240, E-103, 105, 125, 126, E-130, 131, E-142, E-152, E-210, 211, 213, 214, 216, 217, E-240, E-330, E-447. Не разрешайте детям и сами не покупайте им сладости типа: «Ареп» (шоколад), «Сникерс», «Милки-Вей», «Нестле», «Несквик»!

Если хотите вырастить своих чад здоровыми, не посещайте «Мак-Дональдс»! Это один из активных пользователей ГМ-продуктов, заманивающий наших детей под свою крышу дешевыми поделками-игрушками. Не попадайте в ловко составленные для нас сети, дорогие земляки! Доброго вам здравия и Божией помощи!

Гладарева С.В., врач и прихожанка Васильевского храма

Послесловие от редакции...

До чего привлекательно выглядит реклама бульонных кубиков: свежие овощи, золотистый кубик, ароматный пар над тарелкой аппетитного супа, счастливая мать, радостная семья. Идиллия? Горе-хозяйки не знают, что бульонные кубики, попадая в суп, начинают разлагать глютамат натрия на очень вредные компоненты. Китайские ученые предупредили мир о беде. Глютамат натрия вредит растущему организму, особенно детям, в частности мозгу и зрению. А пищевые красители вызывают псевдоаллергическую реакцию... И это не полный список бед! Главная опасность глютаматов в том, что они — сильные канцерогены, то есть вещества, способствующие развитию онкозаболеваний. Употребляя их ежедневно, вы очень быстро заработаете гастрит или даже язву. А после и кое-что похуже. Берегите здоровье: не употребляйте в пищу яды!!! Ведь вы догадываетесь: здоровая пища в рекламных обольщениях не нуждается! И сегодня ради наживы рекламируют не только кубики...

Непридуманные рассказы...

Святое Причастие рушит цепи греха!

Неправильным образом жизни мы зарабатываем себе много проблем, особенно сильно вредим здоровью. Если бы мы только поверили!!! «Без Святого Причастия Христовых Таин человек то же, что дерево без соков жизни». Так говорил святитель Иоанн Златоуст и все святые. Причастие — величайшая из Таин Христовых. Человеку оно дано в благословение от Самого Господа: «Кто причащается — везде спасен будет, а кто не причащается — не мню» (Ин. 12, 16). У церковного писателя Евгения Поселянина есть удивительные мысли: «Оказывается, одним из величайших способов доказать Христу благодарность, есть стремление человека причаститься Святых Таин».

В древней Руси часто причащались. Сегодня многие и в храм-то не заходят! А больных и прикованных к постелям — все больше! В своих дневниках святой праведный Иоанн Кронштадтский восторженно отзывался о целебной силе частого причащения. К нему же призывал своих чад преподобный Серафим Саровский и многие святые. Радостно: сегодня и в Васильевском храме не бедно людьми. И причастников много. В каждом отдельном случае сугубо личные переживания, сокровенный духовный опыт. А в жизни иногда происходят явные чудеса...

О том, что здоровье — дар Божий, Ирина знала хорошо. Только беречь его не успевала. Трудилась добросовестно от зари до зари, как говорят, и ... однажды угодила в больницу. Сильно заболела грудь. Временами казалось даже — вот-вот и дыхание перехватит спазмом вконец. От болевого шока и сознание теряла. Ох, намаялась! Каких только

врачей не прошла, бедняга. А сколько обследований! Увы, специалисты никак не могли установить диагноз. Боль не отпускала жертву. Ирина едва не плакала от беспомощности. Спала плохо. От мрачных дум приуныла. Безысходность поселилась у нее в думах, когда добралась до храма, чтобы спросить с обреченным видом священника:

— Батюшка, говорят, мне надо побороться?! — Ирина, как многие, заблуждалась, думая, что собороваться можно только перед смертью.

Но священник принял иное решение:

— Тебе надо попоститься дня три. И лучше без рыбы. А в воскресенье благословляю причаститься. Не горюй! Верю, пошлет Господь милость. Подготовься к исповеди... как следует.

За эти два слова «как следует» Ирина схватилась как за палочку-выручалочку. Может быть, произнес их батюшка как-то по-особому. Или сама Ирина почувствовала в них нечто спасительное.

Но к Таинству исповеди она готовилась усердно. Каждый день молила Господа, чтобы помог вспомнить все грехи. Тщательно записывала их на листок. Постилась строго. После вечерней службы с волнением подошла на исповедь...

И боль придержала когти: тяжесть в груди ослабла. Больная вздохнула свободнее. «Вот ведь, дуреха, — подумала Ирина, — давным-давно бы батюшку спросить! Да разве можно поверить, что исповедь сильней лекарства!» Теперь уж Ирина не сомневалась в этом, почувствовав облегчение сразу после разрешительной молитвы духовника. Домой добиралась с тайной надеждой, что завтра станет еще лучше.

Наступило завтра. В храме началась Божественная Литургия. Конечно, боль еще давала знать о себе, но не так остро. Ирина всецело отдалась молитве. «Господи, помоги!» — плакало измученное сердце! ... Ей казалось, что служба совершается необычно стремительно. Вот уж и молит-



вы перед Причастием читают. От сильного переживания даже вся напряглась, когда распахнулись Царские врата:

— Со страхом Божиим и верою приступите!

Именно так Ирина и приступила к Святой Чаше. Не разжевывая, проглотила частичку и запила у столика теплотой. Сделала несколько шагов и вдруг содрогнулась: будто разорвался толстый канат, тугим обручем стягивающий грудь. Она явственно услышала, как что-то тяжело упало на пол, ... и еще раз, ... потом другой раз...

Ирина, наконец, легко вздохнула полной грудью: боль исчезла совсем. «Господи! Да неужели?! Слава Тебе за все!» Она осторожно опустилась на скамью. От сильного потрясения едва дер-

жалась на ногах. Из глаз хлынул целый поток. Он заливал лицо, шею, грудь. Причастница счастливо улыбалась сквозь слезы в ответ на вопросы встревоженных прихожан и загадочно молчала. То, что произошло с нею, объяснить было трудно, по крайней мере, тогда слов не нашлось.

А что же случилось на самом деле? Сила Божества до зела испепелила боль греха, разрушив цепи лукавого. Ведь именно это Ирина ощутила таким натуральным образом. Не увидела, но услышала, почувствовала. И возликовала. А главное, поняла, какое величайшее чудо кроется в Святом Причастии, когда Христос, «Врач душ и телес наших» Сам входит в сердце человека.

Мария Попова