

Наблюдения православного врача

Самая скорая помощь — Господь

(Продолжение. Начало в № № 8, 9, 10)

Изучая историю медицины и духовные предметы в семинарии, священномученик Серафим Чичагов говорил, что «даже царь Соломон, предвидевший по мудрости своей, что люди склонны лекарствам придавать слишком большое значение, завещал (как говорит предание) спрятать свою книгу лекарств, дабы народ не уверовал в целебные свойства лекарств более, чем в Бога».

Можно ли победить рак?! На вопросы отвечает Глеб Борисович Шурмухин, врач «Скорой помощи».

Врач «Скорой помощи» Шурмухин Глеб Борисович: Болезнь проявляется в виде нарушения целостного состояния организма. Просто так болезнь не приходит. Какая бы болезнь ни была у человека, это совершается по Промыслу Божию, будь то — банальное ОРЗ или онко-заболевание. Мало кто согласится с этим, но Господь показывает нам именно Свою милость, посылая заболевание, и надо осознать, что это не кара Божия, не какое-то наказание, а проявление Его любви. Хотя любая болезнь — это своеобразная расплата за наши грехи. И основная причина поражения организма — духовная. Но болезни необходимы для спасения души. Так как многие души давно и крепко забыли Бога. А в болезни мы чаще всего и зовем на помощь «Врача души и телес наших». Страданиями от болезни души очищаются. Многие святые подчеркивали, что в последние времена люди будут спасаться скорбями и болезнями, так как оскудеет вера.

С точки зрения мирской (недуховной) — онко-заболевания связываются с тем, что окружает человека. С экологией (окружающей средой), с питанием, с отрицательными эмоциями... И это тоже справедливо. Надо отметить, что все отрицательные эмоции наши, особенно гнев, злоба, — это и есть те самые грехи, которые способствуют разрушению человеческого тела. Эмоции, а по сути — страсти, проявляют негативное воздействие на человека, нарушается привычный баланс организма и появляется почва для возникновения чего-то инородного, не привычного телу. Интересен момент, что в семьях, где родители постоянно ругаются, где присутствуют стрессы, эмоциональный накал на детей влияет очень отрицательно. Даже нарушается иммунитет! — таково губительное свойство так называемых эмоций (страстей)! И не исключено в подобных семейных ситуациях начало процесса онко-заболевания. Страсти разрушают не только душу, но и тело. Не исключая детей.

Хотя это не основная причина. 32 процента случаев раковых заболеваний связаны с вредными привычками: курение и алкоголь. 35 процентов возникают от нарушения питания, так как в пище большое количество канцерогенных добавок, генномодифицированной продукции. Есть и много других причин — по сути — нарушение гармонии в жизни человека.

Как появляются раковые образования?

Глеб Борисович: Наука доказывает существование раковых клеток. Есть нормальная структура клетки, которая нормально и функционирует. Структуру клетки помним по школьным учебникам: оболочка, ядро, митохондрии и т.д. Если появляется в клетке какой-то дисбаланс, например, извне на организм начинают влиять неблагоприятные факторы, происходит перерождение клетки. В физиологическом состоянии клетки появляется какая-то патология — появляется образование новой структуры: скажем так, клетка заболела. При особо негативных процессах в новообразованиях клеточных происходят и злокачественные изменения. Гистология — это наука о строении клеточной ткани. Так вот, на гистологическом уровне делают анализ на биопсию (пункцию поврежденного органа). И врачи-онкологи выясняют — доброкачественная или злокачественная опухоль образовалась.

Как вести себя больному и родным, когда в семье происходит такое несчастье?

Глеб Борисович: Естественно, здесь психология человека может резко поменяться. Он задумывается, почему с ним такое случилось. Верующий человек более спокойно к этому относится, воспринимает случившееся как Промысел Божий. А когда человек на болезнь настроен положительно, возможен благополучный резуль-



тат. И статистика это подтверждает — 70 процентов больных при оптимистичном настрое практически полностью избавляются от недуга. Здесь важно — понимание родственников. Надо помочь человеку мобилизовать все свои силы на молитву, прежде всего. Не надо отчаиваться. А начать чаще исповедоваться, причащаться. Есть такое заболевание — ятрогения, при котором человека можно даже словом убить. Лишние слова, подозрения, отрицательные эмоции еще больше могут повредить больному. Вот этого не должны допускать родные, обязательно надо больному внушать надежду, веру и оптимизм! То есть, проявить максимум любви, помогая больному.

А сегодня еще встречаются случаи, когда от больного пытаются скрыть диагноз?

Глеб Борисович: Если касаться медицинской этики и деонтологии (сохранения врачебной тайны), с одной стороны человеку нежелательно говорить, что у него такое страшное заболевание. А с другой, — если человек не будет знать, что с ним происходит и не станет озадачиваться, почему так происходит, он может иметь неправильный конечный результат. К примеру, многие говорят сегодня: «Я верю в душе!» А в храм не ходят. Не понимая всей драматичности происходящего — возможность победить болезнь резко возрастает: если к Богу придет, — скорее всего, и получится желаемое исцеление.

То есть, неразумно от больного скрывать диагноз, каким бы страшным ни был?

Шурмухин Глеб Борисович: Вместо ответа расскажу случай из жизни митрополита Антония Сурожского. В течение трех лет его мама болела раком. Лечащий врач, понимая близость конца, предлагал сыну не называть матери причину заболевания. Но сын-митрополит на вопрос матери: «Я умру?» ответил: «Да. Умрешь». Он не захотел скрывать. И у мамы не появилось страха, наоборот, ее лицо просияло, просветлилось. Ведь сколько бы ни оставалось жить человеку, год, месяц, неделю, нельзя оставлять его в неведении. Не будет знать — не покается. А здесь важно именно покаяние.

В книге протоиерея Михаила Овчинникова «Терновый венец болезни» на примере заболевания священника было показано, как возможно получить абсолютное выздоровление от онкологического заболевания. Все можно побороть, надо только верить. Интересен пример разговора врача с больным. Пациент спрашивает: «Доктор, я

умру?» А врач с доброй улыбкой отвечает: «Конечно, умрешь. И наш сантехник Степан умрет. И главврач умрет. И я умру. Все мы смертны». И больному стало после таких слов намного легче. Правда, мы все умрем рано или поздно. Главное, мы должны понять, что на земле — мы гости временные.

Есть такой нюанс — очень многие люди даже думать о смерти боятся. Как в этом случае медицинская этика рекомендует поступать?

Глеб Борисович: Верующий или не верующий человек, но он должен понять, что самое главное — думать о часе смертном! У святых так сказано: «Думай о часе смертном и век не согрешишь!» Не должен человек бояться смерти. Надо бояться греха. И понимать, что жизнь по Заповедям Божиим приводит к благополучию еще на земле.

Что можно выделить из истории данного заболевания?

Глеб Борисович: Любопытный ответ дает протоиерей Михаил: «Мы больны цивилизацией». Именно прогресс является первопричиной тяжелых заболеваний. Новые технологии, видимо предоставляющие комфорт человеческому телу, невидимо и незаметно повреждают его целостность, в том числе даже бытовая техника (тостеры, микроволновки, сотовые телефоны, компьютеры, интернет, телевизоры и т.д.). Человек пытается жить в собственном измерении «счастья». Иметь квартиры, машины, дачи, т.е., все «блага» цивилизации. А в результате — получает серьезные искажения в душе и теле. С одной стороны эти «блага» приносят удобства, а с другой — сильно вредят здоровью.

Потому что живет человек, не как Господь повелел: «В поте лица добывать хлеб». Современный человек в поте лица добывает богатство и сомнительные «блага», а по сути, при этом оскудевает здоровье?!

Глеб Борисович: Как ни странно, да. Человек сегодня — раб техники, и не удивительно, что часто болеет, так как Бог повелел: «Не сотвори себе кумира!» Богатство — кумир многих. И ведь мало кто понимает, что блага, которые человек использует, ему боком выходят. А для поддержания здоровья человек должен много двигаться, ходить, иногда бегать... Сегодня у многих машины: как сели в нее, так и про ноги забыли. А от долгого сидячего положения не одно заболевание может образоваться: остеохондроз позвоночника, бесконечные стрессовые ситуации на дорогах — выход из строя нервной системы, в том числе и геморрой развивается... А от стрессора — всякие кризы, инсульты и т.д.

Есть ли полезные рецепты у перенесших онко-заболевание, и исцелившихся от рака окончательно?

Глеб Борисович: Да. Отец Михаил обращает внимание на то, что в онкологии важную роль играет крупа гречка. Он рекомендует употреблять ее буквально трехразовым питанием в виде жидкой каши, и добавлять в супы. В гречке повышенное содержание кверцетина, элемента, необходимого для уничтожения раковых повреждений.

Очень любопытно, а ведь именно гречка у нас несказанно подорожала не так давно! Не потому ли, что кому-то не хочется, чтобы в России ее потребляли в достаточном количестве для здоровья?!

Глеб Борисович: Возможно. Ведь кверцетин восстанавливает активность поломанного в раковых клетках гена. И даже сам заменяет его функцию. Запивать гречку отец Михаил рекомендует родниковой водой — восемь стаканов в день. Так как из крана течет, увы, «всякая всячина», добавляющая организму массу дополнительных проблем.

Так о чем прежде всего надо задуматься каждому человеку, не застрахованному от онко-заболевания?!

Глеб Борисович: В первую очередь стоит понять, что человек, обремененный избытком технического благополучия для освобождения тела от физического труда, сам себе роет могилу. Человек привыкает к высвобождению от трудовых нагрузок, все за него техника делает. Человек покупает участок и землю не для ее возделывания, а чтобы закрыться от мира и поесть шашлыков под водочку, послушать музыку, к примеру, то есть, «отдыхать, отдыхать, отдыхать»... И на этом же земельном участке — снова весь набор «цивильной» техники!

Парадоксально прозвучит, но свободное время человек освобождает для болезней! Когда не было столько цивилизованных «помощников» у человека, он почти не болел. Он копал, пахал, сеял, дрова колол, воду носил, стирал руками... В поте лица! И был здоров! Здоровые физические нагрузки — дрова, вода из колодца и т.п. полезны для кровоснабжения организма. Тогда и сердце работает лучше. И вероятность заболеть — меньше. Вот банальный пример. Наши предки, даже бабушки, дедушки готовили здоровую пищу на костре, в печи на дровах. И все было натуральным. А сегодня? Все «суперблага» имеют побочные эффекты — выхлопные газы, облучения... Какой радиоактивный элемент позволяет микроволновке, например, приготовить пищу почти мгновенно?!

Добавьте в этот список заражение экологии, отравленные продукты, вредные привычки... Это все точит человека как червь, подтачивая и здоровье клетки. Англичане опытно вывели факт, что ношение телефона на поясе у мужчин снижает потенцию. Давно доказано, что сотовый телефон также снижает слух, вызывает повышение давления, заболевания головного мозга, в том числе и онкологические. Ведь по статистике ВОЗ по причинам смертности онкологические болезни занимают второе место. На первом — сердечно-сосудистые.

А можно напоследок оптимистический совет получить?

Глеб Борисович: Что бы я как врач посоветовал?! При любом заболевании не спешите бежать к докторам! Даже, если у вас есть свой прекрасный врач. Исключая особо тяжелые случаи, разумеется. В мире абсолютно всем управляет Господь Бог. И в первую очередь надо бежать к Нему: исповедоваться, причаститься. А в тяжелых случаях за больного это надо сделать родным. И взять благословение у духовника или священника в храме на визит к врачу. Ведь без благословения можно получить вред у врача. Главный наш Врач — Господь. Медработники — лишь Его помощники, ступень второстепенная. В старые добрые (дореволюционные) времена люди в первую очередь шли молиться. Совершали паломничества к святыням, к мощам святых. И во многих случаях исцелялись без лечения. Разумеется, отвергать медицину не надо, священники тоже обращаются к врачам. Но в первую очередь идти надо в храм и покаяться. Раньше врач даже не осматривал больного, пока он не причастился! Любимый врач! Понимали все, что без Бога не до порога.

« Комфорт — это то, что становится причиной человеческих скорбей и недугов, а вот лишения идут на пользу. Современные люди отупели от удобств, а изобиланность, тепличные условия жизни стали причиной множества болезней. Именно из-за легкой жизни люди начали так много болеть. А если вдруг будет война, как же люди ее переживут, когда они так изнежены? Мы должны осознать, что все материальные блага временны, а в вечности мы из-за них останемся в долгу перед Богом.

Старец Пансий Святогорец