



# ДЕНЬ ДОНОРА

## 6 марта с 9.00 до 13.00

в храме иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша» в пос. ЛЕСНЫЕ ПОЛЯНЫ  
состоится забор донорской крови для детского отделения  
Московского областного онкологического диспансера.

Временные противопоказания к сдаче крови: удаление зуба (10 дней), ангина, грипп, ОРВИ (1 месяц с момента выздоровления), менструация (5 дней), период беременности и лактации (1 год после родов, 3 месяца после окончания лактации). Возраст до 18 лет.

**ПОДГОТОВКА К СДАЧЕ КРОВИ:** В день сдачи, а также накануне нельзя есть жирную, жареную, острую и копченую пищу, молочные продукты, яйца, масло, орехи и семечки. За 72 часа нельзя принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики. Также за час-два до сдачи крови необходимо воздержаться от курения. Утром нужно легко позавтракать (сладкий чай, сухари, сушки, хлеб).

**ОТПРАВКА ДОНОРОВ** в пос. Лесные Поляны от Никольского храма с. Царево в 8.00. **С СОБОЙ ИМЕТЬ ПАСПОРТ!!!**  
Желательно предварительно записаться в храме за свечным ящиком

