

В серии  
**«Церковное социальное служение:  
методические и справочные пособия»**  
вышла книга:  
Илья Кусков  
**«Как организовать  
помощь бездомным на приходе»**

Готовятся к печати:  
Марина Васильева  
**«Как создать службу  
добровольных помощников»**

Ирина Соловьева  
**«В храм пришел проситель.  
Методические рекомендации  
церковной социальной службе»**

Книги серии можно  
приобрести в интернет-магазине  
[www.ostrovknig.ru](http://www.ostrovknig.ru)

издательство  
**Апта**  
Миссия слова®

Синодальный отдел  
по церковной благотворительности  
и социальному служению  
Русской Православной Церкви



Священник  
Игорь Бачинин

**Как организовать  
общество трезвости  
на приходе**

Практические рекомендации

Синодальный отдел  
по церковной благотворительности  
и социальному служению  
Русской Православной Церкви

Священник  
Игорь Бачинин

Как организовать  
общество трезвости  
на приходе

Практические рекомендации



Лепта Книга  
Москва  
2011

УДК 271.2-774-48(083.132)  
ББК 86.372я81+51.1(2)бя81  
Б32

**Серия «Церковное социальное служение:  
методические и справочные пособия»**

*Редакционная коллегия:*

Епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон,  
председатель Синодального отдела по церковной  
благотворительности и социальному служению

Ю.К. Данилова, главный редактор  
портала «Милосердие.ру» и журнала «Нескучный сад»

И.В. Карпова, редактор серии

**Рекомендовано к публикации**

**Издательским Советом Русской Православной Церкви.**

**Код Издательского Совета ИС 11-023-2523**

*Рецензенты первого издания:*

Слободчиков В.И., руководитель отдела психологической антропологии  
Института психолого-педагогических проблем детства РАО, профессор,  
член-корр. РАО, действительный член Международной Славянской  
Академии имени Я.А. Коменского, д.пс.н.

Игумен Георгий (Шестун), наместник Заволжского монастыря в честь Честнаго  
и Животворящего Креста Господня, заведующий межвузовской кафедрой  
педагогике и психологии Самарской Православной Духовной семинарии,  
профессор, действительный член РАЕН, д.п.н.

*Ответственный редактор второго издания:*

Доронкин В.К., сотрудник Синодального отдела по церковной  
благотворительности и социальному служению РПЦ, член рабочей группы  
Общественной палаты РФ по совершенствованию антинаркотической  
политики и реформе системы наркологической помощи.

**Бачинин, Игорь Владимирович.**

Б32 Как организовать общество трезвости на приходе : практ. рекоменда-  
ции / свящ. Игорь Бачинин ; Синод. отд. по церков. благотворительности  
и соц. служению Русской Православ. Церкви. — 2-е изд. — М. : Лепта-  
Книга, 2011. — 208 с. — (Серия «Церковное социальное служение: мето-  
дические и справочные пособия»). — ISBN 978-5-91173-242-4.

Практическое руководство по организации помощи зависимым от алкого-  
ля и наркотиков. Подготовлено Научно-исследовательской лабораторией педа-  
гогики Православия Уральского отделения Российской академии образования  
и Иоанно-Предтеченским братством «Трезвение» Русской Православной Церкви  
на основе изучения практики деятельности приходских обществ трезвости  
дореволюционной России и опыта работы общества «Трезвение» при Ново-  
Тихвинском женском монастыре г. Екатеринбурга за прошедшие 15 лет.

Об авторе: священник Игорь Бачинин — председатель Иоанно-  
Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви, член  
Церковно-общественного совета по противодействию алкогольной угрозе при  
Священном Синоде, кандидат педагогических наук, более 20 лет занимается  
трезвенным просвещением и помощью зависимым.

Для духовенства и мирян, общественных и государственных деятелей, ра-  
ботников социальных служб.

УДК 271.2-774-48(083.132)

ББК 86.372я81+51.1(2)бя81

ISBN 978-5-91173-242-4

© Синодальный отдел по церковной благотворительности и социальному служению РПЦ, 2011.

© Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение» Русской Православной Церкви, 2011.

© Священник Игорь Бачинин, текст, 2011.

© Издательство «Лепта Книга», оформление, 2011.

## Оглавление

Предисловие ко второму изданию .....	6
Предисловие к первому изданию	
Слово к читателям высокопреосвященнейшего Викентия, епископа Екатеринбургского и Верхотурского.....	8
Введение .....	11
Глава I. Приходские общества трезвости в царской России .....	18
Деятельность обществ трезвости Екатеринбургской епархии в конце XIX — начале XX века.....	36
Глава II. Общества трезвости сегодня .....	50
1. Совместная молитва .....	51
2. Индивидуальные консультации для страждущих и их родственников .....	53
3. Беседы с родственниками страждущих .....	54
4. Курсы для страждущих по избавлению от алкогольной и табачной зависимости .....	57
5. Реадаптация людей, прошедших курсы по избавлению от алкогольной и табачной зависимости .....	64
6. Возрождение традиции обетов трезвости .....	68
7. Дела милосердия.....	72

8. Хоровое пение .....	74	9. Устав приходского общества трезвости .....	128
9. Краеведение .....	77	10. План мероприятий общества .....	135
10. Издательская деятельность.....	80	11. Отчет о работе общества .....	140
11. Создание и поддержка собственного интернет-ресурса.....	82	12. Устав епархиального общества трезвости .....	140
12. Проведение массовых мероприятий .....	87	13. Соглашение о сотрудничестве Правительства области и епархии Русской Православной Церкви в утверждении трезвости, профилактике пьянства и алкоголизма и пропаганде здорового образа жизни .....	144
<b>Глава III. Методические рекомендации по организации общества трезвости на приходе .....</b>	<b>89</b>	14. Положение об общественно- государственном Движении «Попечительство о народной трезвости» .....	149
Рекомендации священнику .....	90	15. Структура общественно- государственного Движения «Попечительство о народной трезвости» .....	154
Рекомендации мирянину .....	93	16. Список Совета Движения «Попечительство о народной трезвости» .....	155
<b>Глава IV. Попечительство о народной трезвости .....</b>	<b>97</b>	17. План работы Движения «Попечительство о народной трезвости» .....	158
<b>Список использованной литературы .....</b>	<b>110</b>	18. Рекомендации по проведению Дня трезвости .....	163
<b>Приложения.....</b>	<b>111</b>	19. Распоряжение Правительства области о проведении областного Дня трезвости .....	176
1. Согласительный лист о молитве по соглашению.....	111	20. План подготовки и проведения мероприятий областного Дня трезвости .....	177
2. Молитва по соглашению .....	112	21. Проповеди о трезвости и пьянстве .....	182
3. Обетная грамота.....	112	22. Справочник по обществам трезвости Екатеринбургской епархии начала XX века .....	202
4. Молитва на проскомидии за давших обет трезвости .....	112		
5. Прошение на литургии и молебне о страждущих от винопития .....	113		
6. Последование молебного пения о страждущих недугом пьянства и наркомании.....	115		
7. Прошение священноначалию о создании общества трезвости.....	126		
8. Заявление о принятии в члены общества трезвости .....	127		

## Предисловие ко второму изданию

---

Предлагаем вашему вниманию новое издание в серии «Церковное социальное служение: методические и справочные пособия». Оно посвящено решению одной из самых тяжелых проблем российского общества — пьянства и алкоголизма. По последним данным ВЦИОМ (Всероссийского центра изучения общественного мнения), опубликованным в сентябре 2010 г., 57% россиян главную угрозу для страны видят именно в алкоголизме и наркомании. Эта проблема стоит первой в рейтинге опроса «Чего боятся россияне?», обогнав и инфляцию, и безработицу, и преступность.

Русская Православная Церковь, как часть российского общества, разделяет общую тревогу и ищет методы борьбы со злом пьянства. К успешному опыту в этой сфере относится создание приходских обществ трезвости, которые и рассматриваются в данном пособии. Общества, братства, согласия трезвости были очень распространены в дореволюционной России и приносили значительные и устойчивые результаты. В сегодняшней России возрождается православ-



Автор книги —  
иерей Игорь  
Бачинин,  
председатель  
Екатеринбург-  
ского общества  
«Трезвение».

ное движение трезвения: сейчас в стране уже более 50 подобных обществ.

Автор-составитель книги — иерей Игорь Бачинин, председатель общества «Трезвение», уже более 15 лет существующего при Ново-Тихвинском женском монастыре г. Екатеринбурга.

Первое издание книги вышло в Екатеринбурге в 2009 году. Второе издание печатается с незначительными изменениями и дополнениями.

## Предисловие к первому изданию

---

*Слово к читателям высокопреосвященнейшего Викентия, архиепископа Екатеринбургского и Верхотурского.*

В настоящее время многие исследователи, занимающиеся изучением процессов, связанных с алкоголизацией современного общества, реальное положение дел характеризуют как алкогольную катастрофу России. Одной из причин этого является нравственный перевертыш: трезвость — естественное состояние человека — находится в небрежении, нетрезвость же пребывает в почете и даже возведена в ранг добродетели.

Его Святейшество Патриарх Московский и всея Руси Кирилл после своего избрания на самом первом заседании Священного Синода выступил с предложением о создании Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы. Само название говорит о важности проблемы и о необходимости принятия неотложных мер.

В истории нашего Отечества был период, когда в начале XX столетия Русская Православная

Церковь и государство совместными усилиями сумели выстроить цельную комплексную систему воспитания народа в духе трезвости. Было создано и активно действовало мощное трезвенное движение, включавшее в себя приходские и светские общества и согласия трезвости, детские и молодежные объединения. Были разработаны образовательные программы, формирующие трезвенные убеждения у учащихся церковно-приходских и школ земских ведомств, студентов семинарий и академий; существовала специальная система подготовки педагогических кадров для этой деятельности. Открыты были дома трудолюбия, лечебницы для страждущих, библиотеки, чайные и т.п. Вся эта деятельность привела к реальному отрезвлению и оздоровлению общества. Особо следует отметить, что самой действенной и многочисленной силой этого народного движения были приходские общества трезвости. По данным, приведенным в первом антиалкогольном адрес-календаре, всех церковных обществ трезвости в Империи значилось к началу 1911 года 1767, в них числилось 498 658 человек.

Полагаю, что и в настоящее время этот исторический опыт, положенный на состояние современного Российского общества, может быть использован для отрезвления народа. Материал, изложенный в данной брошюре, призван помочь делателям, ищущим пути утверждения трезвости, — эту благодатную ниву, на кото-

рой они могут потрудиться на общее благо и для спасения своей души. Апостол Иаков писал: «Обративший грешника от ложного пути его спасет душу от смерти и покроет множество грехов» (Иак. 5, 20).

Призываю Божие благословение на труды тех людей, чье сердце откликнется на этот призыв, и они, проявляя ревность о Боге, потрудятся в этом созидательном и душеспасительном деле отрезвления Отечества, для пользы ближних, страждущих братьев и сестер наших.

+ Викентий

Архиепископ Екатеринбургский  
и Верхотурский

## Введение

---

В наши дни алкоголизация России приняла угрожающие масштабы. Как будет развиваться и чем закончится этот процесс? К сожалению, полной информацией об алкогольной ситуации в стране не владеет никто. По оценкам специалистов, уровень потребления алкоголя на душу населения составляет 18 л в год. Всемирная организация здравоохранения давно определила, что уровень среднедушевого потребления алкоголя свыше 8 л в год ведет к необратимым социально-экономическим (прежде всего людским) потерям\*. Высокий уровень преступности, низкое качество выпускаемой продукции, экономические потери, разрушенные семьи, безнадзорные дети, переполненные дома престарелых и дома малюток — следствия все той же проблемы. В последнее время на 100 браков приходится от 60 до 80 разводов. При этом, согласно опросам населения, алкоголизм и наркомания — самые распространенные из причин разводов, оставления детей и лишения материнских прав\*\*.

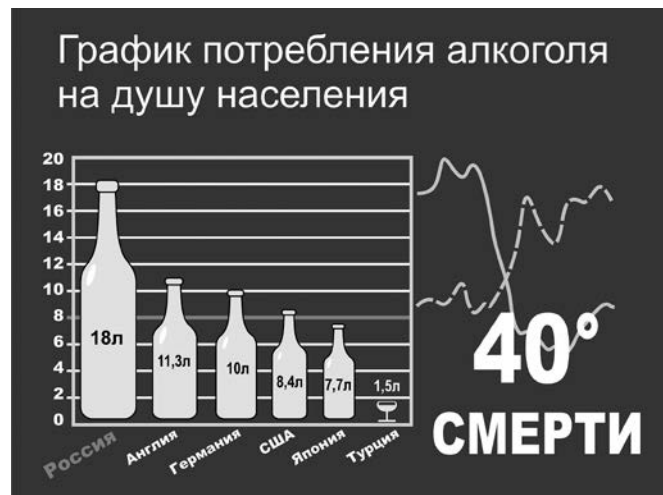
---

\* См.: Алкогольная катастрофа и возможности государственной политики в преодолении алкогольной сверхсмертности в России / Отв. ред. Д.А. Халтурина, А.В. Коротаев. М., 2008. С. 41.

\*\* Там же. С. 18.

Возраст приобщения к алкоголю подростков за последние двадцать лет снизился с 16 до 13 лет. В России 80% несовершеннолетних постоянно употребляют алкоголь, а 33% юношей и 20% девушек делают это ежедневно.

Последствия алкогольной катастрофы проявляются во всех областях человеческой жизнедеятельности. В первую очередь алкоголь разрушает самого человека физически и духовно. По оценкам специалистов, около 1 млн человек в год умирают от причин, связанных с употреблением алкоголя и табака (отравления, сердечно-сосудистые и другие заболевания, убийства и причинение вреда здоровью в состоянии алкогольного опьянения и т.д.). В условиях демографического кризиса, который сейчас переживает



В России потребление алкоголя на душу населения — 18 литров в год.

страна, важно еще раз подчеркнуть, что основной причиной сокращения численности населения России является алкоголизация общества.

В дореволюционных изданиях начала XX века встречаются слова о том, какая ужасная алкогольная ситуация сложилась на тот момент в обществе. И это говорилось тогда, когда в России уровень потребления алкоголя на душу населения был одним из самых низких в мире. В 1905 году он составлял 3,13 л на душу населения в год (для сравнения: во Франции тогда он был 23,32 л, в Германии — 10,06 л, в Великобритании — 8,83 л, в США — 6,56 л)\*. Россия была одной из мало пьющих стран

\* Мороз А., Цыганков В. Уроки трезвости. М.; СПб., 2006. С. 41–42.



Последний звонок выпускники теперь «отмечают» по-взрослому.



мира, и при этом многие деятели трезвенного движения били тревогу. А сейчас у нас 18 л\* на душу населения в год, и мы... молчим. Сложилась даже прямо противоположная ситуация: человек, ведущий трезвый образ жизни, вызывает насмешки окружающих, общество считает его ненормальным. Трезвость как нравственная ценность в обществе находится в пренебрежении и осуждается.

Алкогольная зависимость приводит к деградации личности, калечит душу человека. С духовной точки зрения, алкоголизм — страсть, которая лишает человека не только жизни временной, но и вечной. В Священном Писании говорится: *«Не обманывайтесь: ни блудники, ни идолослужители, ... ни пьяницы, ни злоречивые, ни хищники — Царства Божия не наследуют»* (1 Кор. 6, 9–10). Страсть — это духовная сила, порабащая личность, искажающая ее естественную природу. Поэтому главный вектор в приложении усилий для оказания помощи страждущему человеку в борьбе со страстью винопития должен быть направлен на достижение им трезвости. Трезвость — это естественное состояние личности, проявляющееся через здравомыслие, воздержание от алкогольных напитков и прочих одурманивающих веществ и действий, через умеренность в употреблении пищи и питья, непрестанную бдительность над собой, в охранении души и тела от всяких нечистых и греховных мыслей, пожеланий и дел.

---

\* Герасименко Н. Если не примем срочных мер, то просто пропьем страну // Российская Федерация сегодня. 2009. № 4. С. 25.

Для достижения трезвости человеку необходима глубокая внутренняя работа над собой, направленная на формирование трезвенных убеждений. Трезвенные убеждения — это мировоззренческая конструкция, состоящая из системы взглядов и ценностных ориентаций, формирующая у человека осознанную потребность жизни в трезвости. Формирование этой потребности возможно педагогическими средствами в системе традиционного религиозного сознания, ориентированной на достижение личностью духовно-нравственных жизнеутверждающих смыслов и ценностей.

Одна из главных причин пьянства — потеря современным человеком духовно-нравственных ориентиров. В «Основах социальной концепции Русской Православной Церкви» говорится: «Основная причина бегства многих наших современников в царство алкогольных или наркотических иллюзий — это духовная опустошенность, потеря смысла жизни, размытость нравственных ориентиров... Это расплата за идеологию потребительства, за культ материального преуспевания, за бездуховность и утрату подлинных идеалов»\*. Если главная причина пьянства духовно-нравственная, следовательно, и решаться задача отрезвления общества должна духовно-нравственными средствами.

В истории России имеется богатый позитивный опыт утверждения трезвости и трезвенно-

---

\* Основы Социальной концепции Русской Православной Церкви. Сборник документов и материалов юбилейного Архиерейского собора Русской Православной Церкви. — XI, 6. — Нижний Новгород, 2001. — 288 с.

го просвещения в масштабах всего государства. Главной движущей силой этого процесса была Русская Православная Церковь. В царской России в 1917 г. действовало более 3000 обществ трезвости при приходах. Они вели обширную религиозно-просветительскую, трезвенную работу. Благодаря этой просветительской деятельности большинство населения поддерживало идеологию трезвости и всячески содействовало ее утверждению.

В наше время идет процесс возрождения православных трезвенных традиций. При приходах создаются общества трезвости и трезвения (сейчас таких в России около 50), возобновилась практика принесения обетов трезвости. Расширение



Социальная реклама, разработанная обществом «Трезвение».

этой деятельности могло бы реально содействовать отрезвлению и оздоровлению нашего народа.

Обратившись к истории деятельности обществ трезвости в царской России и рассмотрев современный опыт, в данной брошюре предлагаем необходимые рекомендации для людей, желающих организовать у себя на приходе эту работу. При этом хотелось бы особо отметить, что основной целью православных трезвенных объединений является утверждение трезвости как правила жизни, организация процесса духовно-нравственного и трезвенного просвещения. Личный пример трезвой благочестивой жизни является залогом успешной деятельности.

Надеемся, что делателям, радеющим об отрезвлении нашего народа и желающим организовать у себя на приходе общество трезвости, данная брошюра окажет необходимую помощь. Полагаем, что наши простые советы, изложенные в ней, помогут в организации и деятельности новых обществ. Хочется верить, что найдутся активные неравнодушные люди, которые возьмутся за это благое дело. Никакой труд во славу Божию не бывает напрасным, и «в свое время пожнем, если не ослабеем» (Гал. 6, 9).

За недостающими рекомендациями и практическими советами, а также с пожеланиями и замечаниями обращайтесь в общество «Трезвение»: г. Екатеринбург, ул. Зеленая Роща, 1. Тел.: (343) 257-92-58, 213-21-99. E-mail: [trezv1@yandex.ru](mailto:trezv1@yandex.ru).

*Священник Игорь Бачинин*

## Глава I.

# Приходские общества трезвости в царской России

---

Первые общества трезвости стали появляться в России в середине XIX века. Они представляли собой объединения обетчиков — людей, давших обет воздержания от винопития на определенный срок. Это стихийное крестьянское движение, не имевшее ярких лидеров и четкой программы действий, постепенно сошло на нет.

Возродиться снова оно стало уже в 80-е годы XIX века. Необходимо отметить в этот период деятельность выдающегося и талантливого педагога Сергея Александровича Рачинского (1833–1902), которого по праву называют одним из основателей трезвенного движения того времени. В 1875 году он создал в селе Татеве Бельского уезда Смоленской губернии (ныне — Оленинский район Тверской области) народную школу, в которой стремился воспитывать учеников на основе нравственных христианских ценностей. В 1882 году им было организовано «согласие» (общество) трезвости, куда вошли

ученики и выпускники его школы, а также сельские жители.

Поводом для этого послужил случай, который потряс Сергея Александровича до глубины души. Однажды, в один из храмовых праздников, он встретил на улице лучшего своего ученика, уже закончившего школу, но сохранившего близкие отношения и с ней, и с учителем. Парень был пьян. И педагог вдруг со всей очевидностью понял, что, дав ему прекрасные знания, он *«упустил сделать то, без чего все прочее не имеет ни малейшей цены — не закалил ... волю [учеников] против самого обыденного, самого опасного из искушений»*\*.

И тогда С.А. Рачинский со всей самоотверженностью взялся за сложнейшую задачу, непростую даже для священника: помочь душе молодого человека устоять против беса пьянства. *«Для меня стало очевидным, что для ограждения моих учеников от окружающего их зла нужны средства более сильные, чем простые увещевания и поучительные речи. Единственное средство, которое я мог придумать, было устройство в тесном кругу моих учеников общества трезвости при абсолютном воздержании от спиртного. Мысль о таком обществе была встречена большинством моих учеников в высшей степени сочувственно, и 5 июля 1882 года, в день моих именин, после молебна препо-*

---

\* Цыганков В.А. Неизвестный Рачинский // Трезвение. 2003. № 4. С. 1; № 5–7. С. 2.

добному Сергию Радонежскому, нами был произнесен в церкви торжественный обет трезвости сроком на один год. С тех пор этот обет ежегодно 5 июля обновлялся почти теми же лицами, с небольшим ежегодным численным приростом. Число членов нашего общества колебалось между 50 и 70 (кроме детей). Состояло общество почти исключительно из бывших учеников Татевской школы, постоянное его ядро составляли вышедшие из этой школы учителя», — писал Сергей Александрович\*.

В своих трудах он впервые четко сформулировал главное правило утверждения трезвой жизни: православная трезвенная работа может быть по-настоящему плодотворной только при церковном приходе. Только под благодатным воздействием Церкви возможно исцеление человеческих душ от пороков. Эту мысль он не уставал повторять до самой своей смерти.

Понимая важность Церкви в жизни народа, С.А. Рачинский подчеркивал, что человек должен непременно осознать главный мотив присоединения к обществу трезвости — *«желание жить жизнью, Богу угодною», «жить в Боге и для Бога»*. Он неустанно повторял, что главное направление православной трезвенной работы — это практическое осуществление заповедей Божиих.

Рачинский неоднократно указывал на то, что основной метод трезвенной работы — соеди-

нение идей трезвости с православным просвещением. Посредством оживления религиозного чувства и углубления познаний в православной вере люди без принуждения, естественным образом обретают трезвость.

Им же было определено и главное средство обретения трезвой жизни — обет трезвости как церковная форма отречения от пьянства. Выдающийся педагог говорил, что обет трезвости предполагает решительное изменение всей жизни человека, который должен начать путь нравственного и духовного совершенствования.

Рачинский сформулировал главную стратегию преодоления алкоголизации населения: надежный заслон ей должны поставить сильные приходские, школьные и семейные трезвенные традиции. Человек будет надежно огражден от пагубной страсти к спиртному только тогда, когда его семья и приход будут не просто воздерживаться от «злоупотребления спиртным», но активно развивать и совершенствовать трезвенную работу. Проблема страждущего — это проблема (а чаще всего вина) всей семьи и прихода. Именно члены семьи и прихожане должны были заметить начало развития болезни у своего ближнего. Именно они вместе с педагогами должны были надежно оградить подрастающее поколение от этой духовно-нравственной болезни.

По мнению Рачинского, вносить свой вклад в дело утверждения трезвой жизни должен каждый православный христианин. Он особо под-

---

\* Цит. по: Мороз А., Цыганков В. Указ. соч. С.183–184.

черкивал, что основной принцип противостояния злу — развитие трезвенного движения во всероссийском масштабе. Поэтому народный учитель не уставал призывать к созданию на приходах православных обществ, братств и согласий трезвости.

Как строилась такая работа непосредственно в Татевском обществе трезвости? Рачинский пишет: *«Я пользовался для бесед о трезвости единственным случаем, который для этого представлял мой образ жизни. В воскресные дни между утреней и обедней в школу приходили многие крестьяне, приходили в настроении добром и благоговейном, с желанием услышать или, если они грамотны, прочесть что-либо душеполезное. В разговорах с ними речь весьма часто касалась пьянства. Немногие из них (по большей части родители или родственники моих учеников) присоединялись к нашему обществу трезвости»\**.

Рачинский определил для себя правило: лично проводить беседы с каждым, кто выражает желание стать членом Татевского общества трезвости. Обеты трезвости принимались на один год. Рачинский считал, что для людей, особенно страдающих от алкоголизма, обет трезвости должен сначала даваться на небольшой срок: полгода или год. Он пояснял: *«За человеком, чтобы окрепла его воля, должна быть*

*оставлена разумная мера свободы»*. Этот принцип Рачинского затем использовался в абсолютном большинстве дореволюционных обществ трезвости.

В письме С.А. Рачинского «К духовному юношеству о трезвости» содержится глубокое богословское осмысление данной проблемы: *«Не говорю вам: всякое винопитие есть грех. Но умоляю вас: воспитайте вашу волю совершенною трезвостью, чтобы никогда винопитие не повлекло вас в грех опьянения. Вот смысл тех срочных обетов, которые я предлагаю вам, изведав их пользу на бесчисленных опытах. Предлагаю их вам только потому, что положительно знаю, какое неисчислимо добро исполнение подобных обетов принесло бы и лично вам, и вашим близким»\**.

Рачинский всю свою жизнь призывал священство соединиться с мирянами в благом деле утверждения трезвого образа жизни. Он настойчиво объяснял: *«Авторитет и нравственная сила священника, для коего пьянство невозможно, тотчас удесятерятся. К нему всегда примыкает группа абсолютно трезвых людей, прочное ядро будущего общества трезвости»\*\**.

Татевское общество трезвости послужило образцом для тысяч подобных обществ и поло-

\* Рачинский С.А. Письма С.А. Рачинского к духовному юношеству о трезвости. М., 1899. С. 57.

\*\* Цыганков В.А. Неизвестный Рачинский // Трезвение, 2003. № 4. С. 1; № 5–7. С. 2.

\* Цит. по: Мороз А., Цыганков В. Указ. соч. С. 187.

жило начало большому движению за трезвость в лоне Русской Православной Церкви.

Священноначалие одобряло массовое трезвенное движение, начавшееся в России. В определениях Синода 1889 и 1909 годов духовенство призывалось учреждать приходские общества трезвости, указывалось на их особое значение в деле становления и развития трезвенных традиций в России. Человека, страдающего от алкогольной зависимости, недостаточно было просто убедить в необходимости трезвой жизни. Надо было создать для него и условия, облегчающие внутреннюю борьбу с этой страстью. Такой именно цели и служили приходские православные общества трезвости. Люди, желавшие изменить свою жизнь, встречали здесь теплое участие и братскую помощь. Укрепляемые верою, молитвою и пастырскими наставлениями, ободряемые и поддерживаемые членами приходского общества трезвости, они легко удерживались от соблазнов пьяной жизни.

После смерти Рачинского духовным центром православной трезвости становится Санкт-Петербург, в котором в 1898 году было образовано Александро-Невское общество трезвости (при Воскресенском храме у Варшавского вокзала). Оно было основано священником Александром Рождественским, «апостолом трезвости», как называли его современники, и действовало на базе Общества распространения религиозно-нравственного просвещения в духе Православия,

которым руководил сподвижник и друг святого праведного Иоанна Кронштадтского протоиерей Философ Николаевич Орнатский (1860–1918), ныне прославленный в лике святых.

Отец Александр ставил для своего общества задачу гораздо шире, чем только борьба за трезвость его членов. Он устремлял их к духовному трезвлению, к преобразению всей жизни бодрствованием во Христе. Этому он учил с помощью внебогослужебных бесед, издаваемых им книг, журналов, газет, проведения литературных вечеров, приобщения к церковному пению, умело организованных паломничеств и торжественных крестных ходов. Основанное им Александро-Невское общество трезвости уже в 1905 году насчитывало более 70 000 человек и было самым многочисленным в России. *«Ведь это значит, — писал известный литератор Е. Поселянин, — семьдесят тысяч семей, то есть целое население крупного города, которое можно считать застрахованным от когтей нужды, безработицы, беспросветного земного ада! Это — громадная область, оторванная у сатаны, это — великий живой дар Царствию Божию»*\*

С 1905 по 1918 годы это общество возглавлял священник Петр Миртов. В это время в обществе и его 12 отделениях в Санкт-Петербурге и губернии действовало 7 библиотек, 5 школ и даже детский сад. С 1914 года оно стало называться

---

\* Цит. по: Мороз А., Цыганков В. Указ. соч. С. 183–184.

Александро-Невским Всероссийским Братством трезвости. К 1917 году число его членов превышало 140 000 человек. Все они дали Богу обет трезвости\*.

Другим великим подвижником дореволюционного трезвенного движения явился святой праведный Иоанн Кронштадтский. Им был организован Дом трудолюбия — воспитательно-образовательное учреждение для бедных людей, спасающее их от пьянства, лени, праздности, апатии, тунеядства. В 1882 году состоялось его открытие. Всякий желающий мог выполнять в Доме трудолюбия простую работу, например, клеить картузов, трепанье пеньки и т.п., получая за это здоровую сытную пищу, небольшую плату и ночлег. В состав Дома трудолюбия входили следующие учреждения: 1) пенькощипальная мастерская, в которой работало в течение года до 25 000 человек, 2) женская мастерская, состоявшая из трех отделов: модного, белошвейного, вышивки и метки белья, 3) сапожная мастерская, в которой под руководством опытного мастера мальчики обучались сапожному мастерству, 4) народная столовая, в которой за небольшую плату отпускались обеды, а в праздничные дни устраивались бесплатные обеды на несколько сот человек, 5) ночлежный приют, взимавший за ночлег по 3 копейки, 6) бесплатное призрение бедных женщин, 7) бесплатная амбулаторная ле-

чебница, 8) народные чтения, которые велись по воскресным и праздничным дням и заключались в разъяснении Евангелия, а также чтении нравственно полезных произведений по русской истории и литературе, 9) бесплатное начальное народное училище, 10) вечерние классы ручного труда, 11) класс женского рукоделия, 12) бесплатная детская библиотека при начальном училище, 13) народная бесплатная читальня, 14) воскресная школа, 15) рисовальные классы, 16) убежище для сирот и дневное пристанище для проходящих детей, 17) второй приют для малолетних обоего пола, 18) загородный Дом милосердия имени отца Иоанна, служивший летом для детей убежищем, 19) дом Андреевского приходского попечительства, где производилась ежегодно выдача денежных пособий бедным на несколько тысяч рублей. Учреждена была также книжная лавка и устроены огороды для снабжения овощами различных учреждений Дома трудолюбия.

В своей жизни насельники Дома трудолюбия руководствовались «Советами желающему избавиться от пьянства», составленными святым праведным Иоанном Кронштадтским, суть которых сводилась к следующему:

- Пробудись от сна невежества и дурмана! Посмотри на себя, что с тобой стало! Как мучаешь ты себя и своих близких, сколько зла приносишь в мир!
- Скажи твердо и решительно, без тени сомнения: *«Отрекаюсь от тебя, пошло сатаны! Со-*

\* Цит. по: Мороз А., Цыганков В. Указ. соч. С. 189–195.

читаюсь с Тобою, Господи Иисусе Христе! Спаси меня, изнемогаю. Одолевает коварный и хитрый враг меня. Придай крепости, твердости и постоянства в моем чистосердечном решении освободиться от пьянства. Да будет воля Твоя!» (или то, что подсказывает сердце, своими словами).

- Ни в коем случае не откладывай на потом. Осознав, начинай борьбу с вражеской страстью немедленно и не вступай с сатаной ни в какие переговоры, не иди ни на какие уступки, воплощая лишь одно свое требование: никогда, ни при каких обстоятельствах и ни по какому поводу не пить!

- Однако не надейся только лишь на себя, иначе проиграешь. Было бы неразумно отказываться и от медицинской помощи в случае необходимости.

- Контролируй себя, наблюдай за собой постоянно. На это уйдут месяцы и даже годы. Не давай себе ни малейшего послабления. Мгновенная слабость может вновь вернуть все на прежние позиции. Не возгордись своим трезвением, иначе вознесешься, после чего неминуемо упадешь, что и случается нередко с теми, кто посчитал, что все уже позади.

- Если же вдруг упал, поднимайся после срыва вновь, как ни в чем не бывало. Кайся, говори себе: *«Поделом мне за всю мерзость моих грехов, скудность покаяния, слабость воли, испорченность нрава!»* И вновь начинай сражение с невидимым врагом. Однако обязательно

извлеки из случившегося должные выводы и проанализируй свои просчеты.

- Беги от пьяных компаний, спаивателей, «калымов», праздно проводящих свое время, и тунеядцев, как от чумы. Стерегись блуда, пиршества. Особенно настраивай себя на трезвление в праздники, дни рождения и получки, а также оберегайся других поводов для пьянства. Ты свое уже испил сполна!

- Не пей ни за свое, ни за чужое здоровье. От этого ничье здоровье еще не улучшилось, а твое окончательно будет разрушено.

- Находи и занимайся больше полезным делом. Думай о деле, трудись, созидай. *«Незаяный ум — мастерская для дьявола!»*

- Посещай церковные службы в храме, особенно Божественные Литургии, читай Священное Писание, приобщайся Святых Тайн. В этом залог не только победы, но и истинного исцеления души!

- Всячески искореняй в себе эгоизм, сластолюбие, гордыню, себеугодие и все дурные свойства характера.

- Ищи усердно помощи у Спасителя, и Он непременно спасет тебя, прогонит бесовское полчище, которое вселилось в тебя за твое невоздержание, нерадение о себе, за леность и холодность к молитве, за маловерие и неверие, за удаление от Бога и от Церкви.

В 1909 году появляется Указ Святейшего Синода о введении в духовных семинариях препода-



вания правил борьбы с алкоголизмом. В отчете обер-прокурора Святейшего Синода за 1914 год сообщается о результатах проведения в жизнь Указа от 1909 года: *«Стремления наставников в этом отношении главным образом направлены были к тому, чтобы дать учащимся надежное орудие в борьбе с указанным недугом в народе, которому они понесут призыв к отрезвлению. Обычным средством к раскрытию всей пагубности влияния алкоголя на психическую и физическую жизнь человека служили, прежде всего, наставления семинарских врачей на уроках медицины и гигиены, а иногда — в особых лекциях соответствующего содержания, с демонстрированием картин, картограмм и т.п. Такие лекции читались в семинариях: Вологодской, Вятской, Пензенской, Одесской, Уфимской, Орловской и Пермской. С тою же целью иногда обращались к кинематографическому демонстрированию соответствующих картин (Архангельская, Казанская, Смоленская семинарии). Приобреталась и соответствующая научно-популярная литература в семинарские библиотеки для чтения; раздавались, особенно в младших классах, листки и книжки на тему о трезвости. Наряду с выяснением вопроса о вреде алкоголя воспитанникам излагались история и меры борьбы с этим злом. Между прочим, в Архангельской семинарии был произведен опыт восполнения методических познаний учащихся по данному предмету сведениями о школьной*

*борьбе с алкоголизмом, с каковою целью преподавателем дидактики устроено было «трезвенническое» утро. По широте постановки указанного «трезвенного» дела на первом месте, бесспорно, должна быть поставлена Пермская семинария. Здесь был устроен особый противоалкогольный музей. Для приучения учащихся к ведению противоалкогольных бесед устраивались классные беседы в форме диспутов на соответствующие темы, а для большего убеждения в значении личной инициативы в деле борьбы с народным алкоголизмом воспитанники ознакомлены были с жизнью и деятельностью выдающихся «апостолов» трезвости, с целью же расширения познаний по противоалкогольному делу и гигиене вообще, а также для приобретения навыка в деле распространения сих знаний как в семинарии, так и вне ее открыт был кружок гигиенистов-трезвенников, действия которого выражались в устройстве небольших чтений (с туманными картинками). Об открытии кружка христианской трезвой молодежи состоялось постановление и в Якутской семинарии»\*.*

Развитие учения о трезвости привело к постановке вопроса о преподавании этого предмета в общеобразовательной школе. В 1905 году недалеко от Санкт-Петербурга, на станции Сергиева Пустынь Балтийской железной дороги, близ монастыря преподобного Сергия иеромо-

---

\* Всеподданнейший отчет Обер-прокурора Святейшего Синода по ведомству православного исповедания за 1914 г. Пг., 1916.

нахом этого монастыря Павлом (Горшковым) была организована 1-я Российская Сергиевская школа трезвости. Как показывает само название, главной заботой школы являлось преподавание трезвости с целью предохранения подрастающего поколения от порока пьянства. И это преподавание проходило красной нитью в программе школы. Специальные «Уроки трезвости» давала старшая учительница школы с использованием наглядных пособий. А заведующий школой иеромонах Павел вел уроки трезвости на темы по Закону Божию. Это были беседы о трезвости, приуроченные к разным событиям из Священного Писания. На уроках остальных предметов учебного курса детям внушались все те же начала трезвой жизни.

Учитывая положительный опыт работы этой школы и многих других, в 1910 году Святейший Синод своим указом ввел преподавание науки трезвости во всех церковно-приходских школах. А с 1914 года в школах Министерства народного просвещения предписывалось преподавать учащимся старших классов курс гигиены с обязательным сообщением сведений о вреде алкоголя по одному часу еженедельно в течение года\*.

Определением Святейшего Синода от 13–31 марта 1914 года за № 2481 постановлено: «Установить на будущее время повсеместно в России ежегодный 29 августа, в день Усекновения главы

\* Аникин С.С. Информационное пространство как фактор становления трезвенного мировоззрения. Красноярск, 2004. С. 19.

Иоанна Крестителя, церковный праздник трезвости с производством в этот день сбора пожертвований на дело борьбы с пьянством, с соблюдением того порядка сих праздника и сбора, какой был предписан определением Святейшего Синода от 8 августа 1913 года за № 6966, пропечатаным в «Церковных Ведомостях», № 32, 1913 г.».

В июле 1914 года (в связи с началом войны) правительство приняло меры к прекращению продажи крепких алкогольных напитков и ликвидации казенных питейных заведений. Первоначально запрет касался водки и других крепких спиртных напитков и был введен в качестве временной меры на период мобилизации, однако по завершении ее он остался в силе. Постепенно запрет распространили на вино и пиво. Последний русский царь, ныне прославленный в лике святых, предрешил навсегда воспретить в России казенную продажу водки. Ни в одной стране мира до 1914 года подобных радикальных мер по снижению потребления алкоголя не принималось. Преимущества трезвой жизни были настолько для всех очевидны, что Государственная Дума третьего созыва сочла возможным принять финансовый бюджет на 1915 год, полностью исключающий доходы от алкоголя, которые исчислялись в 1913 году суммой в 675 млн рублей, что составляло около 30% доходной части бюджета. При этом необходимо отметить, что вино-торговцы противились этому, так как внезапно лишились больших доходов и всячески пыта-

лись вернуть прежние условия. 84% населения поддержало эти радикальные меры. Это был результат предшествовавшей трезвенной просветительской деятельности.

В результате важного решения царя и правительства в стране произошли серьезные изменения, отразившиеся как на частной жизни людей и их здоровье, так и на экономике России.

Профессор И.Н. Введенский, активный участник трезвенного движения того времени, писал: *«Исчезли с улиц пьяные, не видно стало попрошайек, нищих. Перемену почувствовали прежде всего учреждения, так или иначе обслуживающие жертв алкоголизма. Опустились камеры для вытрезвления при участках, и сразу сократилось число алкоголиков как в специальных амбулаториях, так и в психиатрических и общих больницах, резко снизилось число самоубийств.*

*Уменьшилось количество случаев хулиганства, так как оно обусловлено в основном алкоголем, констатировалось резкое уменьшение преступлений против личности, собственности и порядка, а вместе с тем заметное ослабление таких зол, как проституция, профессиональное нищенство, бродяжничество и т.п.*

*По данным канцелярии Главного начальствующего Москвы, число мелких краж понизилось до 40%, такие же преступления, как нанесение ранений, нарушение тишины и порядка в публичных местах, оскорбление полиции, сократились на 74%. Таким образом, количество преступле-*

*ний, совершаемых в большинстве случаев в состоянии опьянения, понизилось в среднем более чем на 70%. Снижение преступности привело к тому, что одна из петербургских тюрем пустовала, другая была обращена в лазарет для раненых»\*.*

К положительным результатам введения трезвости повсеместно относили: уменьшение несчастных случаев и катастроф, повышение производительности труда и материального благосостояния, рост духовных интересов и культурных потребностей и смягчение нравов семейных и общественных.

Повышение производительности труда (от 30 до 60%) констатировалось во всех отраслях промышленности, как мелкой, так и крупной. Улучшение качества работы, уменьшение брака, отсутствие прогулов, сокращение заболеваемости рабочих, заметное повышение материального благосостояния засвидетельствованы и отдельными лицами, и организациями. «О росте благосостояния трудового населения можно судить по тому, что с июля по октябрь 1913 года было внесено в московские сберегательные кассы 3 250 000 руб., тогда как за этот же период в 1914 году внесено 6 000 000 руб.»\*\*.

Наряду с улучшением материального благосостояния отмечалось повышение духовных по-

\* Введенский И.Н. Опыт принудительной трезвости. Екатеринбург, 2008. С. 17.

\*\* Там же. С. 22.

требностей населения. По свидетельству председателя училищной комиссии при Городской думе, в Москве замечалась повышенная востребованность книг в городских читальнях, которые переполнены даже в праздники, хотя в прежних условиях они пустовали.

Октябрьская революция остановила деятельность приходских обществ трезвости, и злоупотребление алкоголем вновь стало захватывать все большие слои населения.

### **Деятельность обществ трезвости Екатеринбургской епархии в конце XIX — начале XX века**

Со страниц журнала «Екатеринбургские епархиальные ведомости» православное духовенство обличало «страшный недуг русского народа — пьянство».

В Екатеринбургской епархии деятельность по утверждению трезвого образа жизни наиболее активно велась в период пребывания на кафедре епископа Екатеринбургского и Ирбитского Митрофана (Митрофана Васильевича Афонского) с 1910 по 1914 годы.

Преосвященнейший Митрофан был человеком высокообразованным, он окончил Московскую Духовную академию, отличался активным и деятельным характером. По всей Екатеринбургской епархии при поддержке Его Преосвященства открывались одно за другим общества трезвости. О формах их работы мы можем су-

дить по публикациям в журнале «Екатеринбургские епархиальные ведомости» и выделить из них следующие:

- Принятие обета трезвости.
- Церковная проповедь о трезвости.
- Распространение брошюр, листовок трезвости, изданных Санкт-Петербургским Александро-Невским обществом трезвости.
- Чтения и беседы «со световыми картинами» и общее пение.
- Беседы-предупреждения о недопущении разгула в храмовые праздники и при свадебных торжествах.
- Всенародные моления с крестными ходами.
- Организация обществ трезвости как сообществ людей, давших обещание, хотя бы на небольшой срок, абсолютной трезвости.
- Утверждение трезвости в школах.
- Увещание содателей тайных шинков.

Также было оговорено, что, по местным условиям и обстоятельствам, меры борьбы могут быть самые разнообразные\*.

Общества трезвости были открыты во многих селах: Кунгурском, Арамильском, Басмановском, Щелкунском, на заводах: Нижне-Синячихинском, Сысертском, Полевском, Шуралинском, Нижне-Тагильском, Богословском (см. Приложение 22). Интересно, что некоторые общества уже существовали раньше, но потом они прекратили

\* «Екатеринбургские епархиальные ведомости». 22.07.1910. № 28.

свою деятельность, а с 1910 года снова возродились. Например, Нижне-Тагильское общество было основано в 1890 году по образцу Санкт-Петербургского общества трезвости и даже много лет пользовалось субсидией Кронштадтского пастыря, отца Иоанна Сергеева. Также на пожертвование отца Иоанна Кронштадтского было основано общество трезвости в Шуралинском заводе. Общество имело свое здание, библиотеку, чайную. Лучшим по деятельности на 17 ноября 1910 года было признано Арамильское общество, окормляемое священником Николаем Поповым, которое было создано им в 1906 году и к 1910 году насчитывало около 2000 человек.

17 октября 1910 года состоялось открытие комитета общества трезвости на Верх-Исетском заводе (ВИЗ). В начале своей деятельности общество насчитывало 27 трезвенников. Председателем был выбран Алексей Афанасьевич Машаев. Устав общества был утвержден определением Епархиального начальства от 22 апреля 1911 года. Главная цель устава — соблюдать абсолютную трезвость самим членам, проповедовать трезвость другим, вступать в члены общества с благословения Церкви, утверждать в себе трезвость чтением Священного Писания, причащением Святых Тайн, молитвами, взаимно поддерживать друг друга духовной и материальной помощью. Общество так развило свою деятельность, что к октябрю 1913 года в списках трез-

венников числилось уже 4274 члена. Добрая слава о деятельности общества разнеслась далеко за пределы губернии. Отовсюду шли и ехали, чтобы записаться в члены общества и дать обет трезвости (из окрестных сел, с заводов, из Красноуфимского и Шадринского уездов, из Тюмени). Был случай, когда в члены общества человек вступил по телеграфу, из села Казакова Забайкальской области, впоследствии он дал обет трезвости на 10 лет.

Основной заботой учредителей Верх-Исетского общества трезвости было занять досуг новых членов полезными делами. Своим небесным покровителем общество избрало святого благоверного великого князя Александра Невского.

Трезвенники собирались два раза в неделю в здании церковно-приходской школы. С ними проводились беседы на религиозно-нравственные темы, «через волшебный фонарь показывались туманные картины». Во время перерыва слушали духовные песнопения. Число собравшихся колебалось от 59 до 200. Окормлял общество трезвости священник Иоанн Антонинов. После чтений и песнопений служился молебен перед иконой небесного покровителя общества, произносилось пастырское наставление, и желающие давали обет трезвости. Средства общества составлялись из членских взносов, добровольных пожертвований, от продажи книг противоалкогольного содержания. А расходовались на выписку журналов, брошюр, на

жалование делопроизводителю. Журналы выписывались из Санкт-Петербурга: «Трезвая жизнь», «Трезвые всходы», «Отдых христианина». Верх-Исетские трезвенники старались подражать работе Санкт-Петербургского общества трезвости.

При обществе существовала чайная, действовала небольшая библиотека. Верх-Исетские трезвенники поддерживали связи с единомышленниками из ближайших сел и деревень. Представители общества и хор трезвенников выезжали на богослужения и беседы в Палкино, Арамилы, Медный рудник.

У себя на ВИЗе Александрово-Невское общество трезвости вело борьбу с виноторговлей и сумело добиться того, что 26 января 1914 года на сходе населения завода решено было закрыть все винные и пивные лавки.

С 1910 года в селе Ленеvском существовало общество трезвости. Общество насчитывало к середине 1912 года 300 членов. Оно имело собственную библиотеку, проводило религиозно-нравственные беседы среди прихожан, которых насчитывалось в селе 4283 человека\*. В 1911 году в селе Ленеvском были проведены две трезвые свадьбы. Было подсчитано, что вместо 5 ведер водки на 45 рублей, было выпито 5 ведер фруктовой воды на 10 рублей и не получилось никакого греха и безобразия\*\*.

\* «Екатеринбургские епархиальные ведомости». 23.09.1912. № 39.

\*\* Там же. 19.02.1911. № 8.

В августе 1911 года открывается общество в селе Ново-Алексеевском Екатеринбургского уезда. Председателем стал начальник станции К.Д. Ощепков, руководителем — священник Григорий Лобанов. После молебна обет воздержания от употребления спиртных напитков дали 40 человек\*.

Также плодотворно работало и Симеоновское общество трезвости. Оно было основано 11 февраля 1911 года при Симеоновской церкви города Екатеринбургa. Помещалось общество в доме Гаврилова по Луговой улице (ныне улица Тверитина, дом 20).

Руководителем и председателем этого общества был священник Александр Лукин. Сначала в общество записалось только 40 человек. Но впоследствии члены общества начали проявлять особую активность. Собрания трезвенников устраивались каждое воскресенье. Начиналось собрание с молитвы, затем очередной лектор проводил религиозно-нравственную беседу, после проходил торжественный молебен иконе Божией Матери, и новые члены общества давали обет воздержания от спиртного на избранный ими срок. На молебне пел хор трезвенников, который насчитывал более 40 человек. На собраниях присутствовало до 300 человек. К 1 марта в общество записалось 280 мужчин и 43 женщины.

\* Там же. 13.03.1911. № 11.

За два года его работы было проведено 42 чтения, действительных членов числилось 1138 человек, из них 103 женщины.

Многосторонняя жизнь общества делала необходимым избрание председателя и 20 членов совета. Они посещали трезвенников своего участка и сообщали им о богослужениях, собраниях, крестных ходах, а также следили за порядком во время народных чтений. В 1913 году перед Министерством финансов общество ходатайствовало об оказании денежной помощи в 20 тыс. рублей на постройку собственного народного дома с аудиторией на 600 человек, с помещениями для чайной и библиотеки.

Священнослужители своим примером трезвой жизни и проповедями поддерживали трезвенников. В декабре 1911 года в «Екатеринбургских епархиальных ведомостях» был напечатан рапорт благочинного 1-го округа Екатеринбургского уезда о положении дел по распространению трезвости в народе, где говорилось, что после поучений и бесед своих пастырей многие из слушателей открыто заявляли о своем желании оставить этот порок, и, таким образом, почти во всех приходах округа появились общества трезвости. Также благочинный подчеркнул, что главной мерой в деле борьбы с пьянством духовенство округа считает свой собственный пример трезвой жизни: «... в этом отношении я могу с полной уверенностью сказать, что все священники округа — люди совершенно трезвые; нет

алкоголиков и среди низших членов причта во всех приходах».

В маленькой деревеньке Владимирской, на озере Балтым, общество трезвости было создано в феврале 1911 года, в ознаменование 50-летия освобождения крестьян от крепостной зависимости. За два года существования общества в селе половина взрослого населения стала трезвенниками. Да еще и повлияло на соседей — 60 человек жителей селения Медный Прииск пожелали записаться в общество трезвости.

Не везде дела складывались успешно. Верхотурский уезд слыл одним из самых пьяных уездов России, в нем приходилось по 13 рублей расхода на водку каждым жителем. Особенно печальная картина была в Нижне-Туринской волости и Надеждинском заводе, где в 1911 году было израсходовано на водку 315 тыс. рублей.

В 1911 году Комитет Попечительства о народной трезвости Верхотурского уезда обратился к епископу Екатеринбургскому и Ирбитскому с просьбой благословить Комитет на борьбу с пьянственной страстью. В прошении, в частности, было указано:

*«Привлечь к этому делу пастырей Церкви, организовать общества трезвости при храмах, выписать книги противоалкогольного содержания в библиотеки церковные.»*

*При всех школах Верхотурского уезда ввести преподавание трезвости и трезвенные школьные кружки.*

*Напечатать закон о закрытии питейных заведений».*

Необходимо отметить, что после этого обращения в церковно-приходских школах вводились специальные уроки трезвости, и священники писали учебные пособия.

18 сентября 1911 года рабочие фабрики Ятес пришли в Вознесенскую церковь и попросили отца Василия открыть общество трезвости и записать их в члены этого общества: «Вы, батюшка, говорили нам на молебне на фабрике Ятес воздерживаться от винопития и образовать из рабочих общество трезвости, вот мы и желаем не пить ни вина, ни пива и ни водки и вступить в общество трезвости».

Вместе со священником 14 человек составили устав, где говорилось, что цель общества — это деятельная борьба с пьянством и утверждение трезвой, богоугодной жизни. Для членства в обществе необходимо было дать обещание на срок, самостоятельно избранный, не употреблять ничего опьяняющего, в обязанность членам вменялось как можно чаще посещать храм, исповедоваться и причащаться, а также поддерживать друг друга. В этот же день все члены вновь созданного общества дали обет трезвости. 23 сентября акт об открытии общества трезвости во имя великого Иоанна Предтечи и Крестителя Господня и выработанный устав были представлены священником Василием Топорковым Его Преосвященству Епископу Екатеринбургскому

и Ирбитскому Митрофану, и на это прошение была наложена следующая резолюция: *«Призываю Божие благословение на вновь открытое общество и желаю трезвенникам раз и навсегда оставить употребление всех спиртных напитков. Господь да будет им помощником».*

Через год в обществе насчитывалось 107 человек. Священник Василий Топорков на годовом собрании докладывал: «По общественному положению принадлежат они к разным званиям, по материальному обеспечению — все народ небогатый; но зато все члены нашего общества трезвости богаты жизненным опытом и твердо убеждены, что существующий у нас на Руси обычай пить для здоровья себе или за любимого человека есть алкогольный предрассудок. Ходить в гости или принимать у себя гостей для того, чтобы угощать вином, есть ни что иное, как укоренившийся пьяный обычай».

Среди обществ трезвости была традиция подносить в дар друг другу святыне иконы. Так, 22 июля 1912 года по случаю храмового праздника Верх-Исетские трезвенники подарили Полевскому обществу икону святого благоверного великого князя Александра Невского.

Верх-исетцев особенно заинтересовала трезвая свадьба, которая состоялась в Полевском. 26 июня женился член общества трезвости Петр Коростелев. Сначала трудно было поверить, чтобы свадьба без алкоголя могла состояться. Подобного еще не было в Полевском, где на са-



мой бедной свадьбе выпивалось самое меньшее полведра водки.

Венчание состоялось в 6 часов вечера. Чтобы придать свадьбе большую торжественность, священник Григорий Лобанов, совершив венчание, воспользовался великорусским церковно-свадебным обычаем. Он проводил новобрачных от храма в дом жениха с крестом в руках и пением. А в доме был отслужен краткий молебен.

Начались поздравления, сначала гости чувствовали себя непривычно, но через несколько минут начались веселые разговоры, стали водить хороводы, петь песни... Священник Григорий Лобанов так описывал это: «Вечер прошел, к удивлению многих, оживленно и весело. Никто не испытывал нужду в искусственном подбадривании... Тут не было ни ссор, ни драки, ни скверной брани, ни прочего худа, с которым бывает пьяная свадьба».

Общества трезвости были открыты на многих заводах. В составе Нижне-Исетского общества было 400 членов, в Березовском — 35, в Пышминском — 18.

С 6 по 11 августа 1912 года в Москве проходил 1-й Всероссийский съезд практических деятелей по борьбе с народным пьянством. В принятой съездом резолюции говорилось, что общества трезвости необходимо создавать в каждом приходе, назначать особых проповедников трезвости, которые должны вести противоалкогольные беседы, объезжая города и села,

дать возможность участвовать в работе обществ и женщинам, так как они имеют большое влияние на семью и общество.

Трезвенники стремились к неуклонному выполнению данного ими обета трезвости. Члены Комитета рассылали письма всем трезвенникам, у которых наступал срок окончания обета, «с братской просьбой» повторить его «и не оставлять трезвой семьи...».

С 1910 по 1913 годы в Екатеринбургской епархии было создано много сельских обществ трезвости. Сельские священники сами старались подавать прихожанам пример трезвой жизни. При каждом удобном случае они говорили о вреде пьянства. Во время праздничных посещений домов прихожан они не позволяли себе принимать угощение спиртным.

Таким образом, общества трезвости в уральских городах и селах были весьма заметны и играли важную роль в организации общественной жизни. Это были добровольные, самоорганизующиеся общества верующих, которым были присущи начала самоуправления под руководством священноначалия. Широкий размах церковного трезвеннического движения позволил правительству в июле 1914 года (в связи с началом войны) принять меры к прекращению продажи крепких спиртных напитков и ликвидации казенных питейных заведений. Эти меры, получившие полную поддержку Церкви, вывели трезвенную работу на новую, более высокую ступень.

29–30 августа 1914 года проводился Всероссийский праздник трезвости, который показал, что народ широко поддерживал деятельность обществ трезвости. Публика охотно посещала чтения, устраиваемые трезвенниками. Большим спросом стала пользоваться литература о вреде, наносимом пьянством. Мысль о необходимости вести трезвую жизнь становилась все более и более популярной в народе.

«Екатеринбургские епархиальные ведомости», ссылаясь на «Правительственный вестник», отмечали: *«30 января 1914 года последовал Высочайший рескрипт Государя Императора на имя управляющего министерством финансов г. Барка. В этом рескрипте выражена твердая и непреклонная воля Государя Императора отрезвить русский народ: “Нельзя ставить в зависимость благосостояние казны от разорения духовных и хозяйственных сил множества Моих верноподданных. С отрадой в душе Я видел светлые проявления даровитого творчества и трудовой мощи Моего народа, но рядом с этим с глубокою скорбью Мне приходилось видеть печальные картины народной немощи, семейной нищеты и заброшенных хозяйств, неизбежные последствия нетрезвой жизни”»*\*. Царь высказал пожелание, чтобы вместо пьянства, *«вносящего в жизнь народа разорение духовных и хозяйственных сил его, трезвенное*

*движение всемерно распространялось по России»*. Николай II говорил: «Трезвость народа — надежная основа его мощи и благосостояния».

Таким образом, приходские общества трезвости в Екатеринбургской епархии активно занимались трезвенным просвещением, были весьма заметными и влиятельными в общественной жизни и внесли существенный вклад в развитие трезвенного движения на Урале.

\* Правительственный вестник. 12.03.1914. № 58.

## Глава II.

# Общества трезвости сегодня

---

Возрождение православных трезвенных традиций началось в конце XX века. Общества трезвости были организованы в Санкт-Петербурге, Екатеринбурге, Москве и других городах России (сейчас их насчитывается около 50). Главной задачей обществ трезвости является духовно-нравственное просвещение народа, без которого невозможно его отрезвление. Именно отход от духовных традиций является главной причиной алкогольной катастрофы в России. Следовательно, и возрождение трезвенных традиций должно идти совместно с возрождением духовной жизни.

Обобщая современный опыт работы обществ трезвости, можно выделить некоторые основные направления их деятельности:

1. Совместная молитва.
2. Индивидуальные консультации для страждущих и их родственников.
3. Беседы с родственниками страждущих.
4. Курсы для страждущих по избавлению от алкогольной и табачной зависимости.

5. Реадаптация окончивших курсы по избавлению от алкогольной и табачной зависимости.
6. Возрождение традиции обета трезвости.
7. Дела милосердия.
8. Хоровое пение.
9. Краеведение.
10. Издательская деятельность.
11. Создание и поддержка собственного интернет-ресурса.
12. Проведение массовых мероприятий.

Попытаемся кратко охарактеризовать каждую из этих форм на примере деятельности общества «Трезвение» при соборе Александра Невского Ново-Тихвинского женского монастыря г. Екатеринбурга.

### 1. Совместная молитва

Молитва является неотъемлемой частью нашей христианской жизни, посредством ее в душе устанавливается живая связь с Богом. Эта благодатная связь необходима человеку в борьбе со страстями и исправлении жизни. *«Без Меня не можете делать ничего»* (Ин. 15, 5), — сказал Сам Господь. Посредством молитвы человек делается способным противостоять злу и утверждаться в добре. *«...Молитва борется с душевными страстями и, победив их, проникает весь состав человека, очищает его; в очищенный словесный храм она вводит Бога»*, — писал святитель Игнатий (Брянчанинов)\*. В молитвенной

---

\* Цит. по: Мороз А., Цыганков В. Указ. соч. С. 281.

практике Православной Церкви накоплен большой опыт исправления человеком своей жизни, изложенный в творениях святых отцов. Этот опыт, выражающийся в практике индивидуальной и совместной молитвы, широко используется в деятельности обществ трезвости. Во многих обществах трезвости существует традиция регулярно собираться на акафист перед иконой Божией Матери «Неупиваемая Чаша». На эту соборную молитву приходят как те, кто уже избавился от алкогольной или табачной зависимости, так и желающие с Божией помощью преодолеть свою пагубную страсть\*. Если при этом присутствует священник, то служится общий или водосвятный молебен с акафистом. Если священника нет, то акафист читается мирским чином.

Кроме совместной молитвы во время пения акафиста (или канона постом) в честь иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша» в некоторых обществах существует практика молитвы по приглашению о страждущих (см. Приложение 2). Как правило, в этом участвуют люди, прошедшие курсы по избавлению от алкогольной и табачной зависимости.

В некоторых обществах существует укоренившаяся в Церкви практика чтения Псалтыри и Евангелия.

Наряду с практикой совместной молитвы, изложенной выше, существуют особые прошения

\* Цит. по: Мороз А., Цыганков В. Указ. соч. С. 281.

на проскомидию (см. Приложение 4) и на ектению (см. Приложение 5).

## **2. Индивидуальные консультации для страждущих и их родственников**

Консультации организуются для страждущих и их родственников с целью объяснения человеку, обращающемуся за помощью, что проблема зависимости имеет в первую очередь духовные корни, поэтому и решать ее необходимо соответствующими средствами. Консультации проводятся людьми, которые сами избавились от зависимости и дали обет трезвости. Они являются активными членами общества, имеют необходимый духовный и жизненный опыт, прошли специальное обучение и получили благословение духовника, окормляющего деятельность общества. Во время консультации людям дают подробные ответы на волнующие их вопросы, предлагают конкретные пути решения проблемы, рассказывают, каких результатов достигли люди, обращавшиеся ранее за помощью, предоставляется возможность самим посетить ближайшие мероприятия общества и познакомиться с его жизнью. Зачастую после консультаций люди приходят на ближайшие занятия по избавлению от зависимости или беседы с родственниками страждущих, начинают посещать молебны с акафистом в честь иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша», принимать активное участие в деятельности общества «Трезвение».

### 3. Беседы с родственниками страждущих

Необходимость организации специальных занятий с родственниками и близкими страждущих вызвана тем, что эти люди, видя, как на глазах у них разрушается и гибнет личность ближнего, не понимая причин такого поведения человека, часто совершают действия, которые не только не приводят к положительному решению проблемы, но, наоборот, ее усугубляют. Нередко именно их поведение и является причиной очередного срыва или семейного конфликта. С целью вооружения родственника или ближнего страждущего человека необходимыми знаниями, объяснения истинных причин проблемы, совместного поиска реальных и конкретных путей помощи и организуются такие беседы.

В ходе этих бесед гораздо шире, чем на индивидуальной консультации, раскрываются духовные основы зависимостей, объясняется, что проблема алкогольной и табачной зависимости не только личностная, но и семейная, и социальная. Поэтому бороться нужно не с человеком, а за человека. Необходимо совместно бороться с той страстью, от которой страдает и мучается его душа, с теми привычками, традициями и обрядами, которые влекут человека в погибель, с тем, от чего самостоятельно, только своими силами, он избавиться не в состоянии. Основной принцип, на котором строится вся помощь, определяется тем, что семья — это единое це-

лое, живой организм, и подобно тому, как от телесной болезни страдает весь человек, так и от действия страсти страдает и мучается вся семья, а не только отдельный ее член. Поэтому проблеме, которая возникает у кого-либо из членов семьи, можно решить только совместно, общими усилиями. Поиск виноватого не может принести положительного результата, а только усугубляет состояние страждущего, так как лишает его надежды на исправление жизни.

Главный вектор приложения усилий в помощи страждущему должен быть направлен на то, чтобы в нем самом пробудить стремление изменить свою жизнь. Для этого необходимо в первую очередь терпение, а также понимание того, что это изменение не может произойти быстро. Кроме того, необходим наглядный пример той жизни, к которой человека призывают. Этим конкретным примером жизни в трезвости могут и должны стать его близкие. В ходе проводимых бесед объясняется, что оказание помощи страждущему мужу, жене или ребенку нужно начинать с самого себя, с изменения своей жизни. В чем же человек должен измениться, чтобы помочь своему ближнему в борьбе со страстью?

Из опыта общения со страждущими и их родственниками выявляется весьма характерная конфликтная ситуация. У родственников к страждущему имеется весьма значительное количество претензий относительно его поведения в семейной жизни, но и у страждущего

к родственникам их ничуть не меньше. Неспособность самостоятельно найти выход из этого конфликта во взаимоотношениях приводит к вполне закономерным отрицательным последствиям: страждущий от неудовлетворения своих претензий теряет в душе мир и по привычке предается действию страсти; родственники, не видя изменений к лучшему, впадают в уныние и отчаяние. Выход из этой, как может показаться, тупиковой ситуации возможен через возвращение к традиционному для нашей духовной культуры укладу семейной жизни. В ходе бесед родственникам страждущих объясняются основные принципы традиционного уклада семейной жизни и предлагается практическая помощь в построении взаимоотношений в семье в соответствии с ними.

На занятиях предлагаются конкретные формы поведения, принципы правильного общения со страждущим человеком, способы оказания ему необходимой помощи. Нередко и самим родственникам необходима психологическая поддержка и помощь, так как многие из них, прилагая невероятные усилия, затрачивая огромные средства и не видя результатов, впадают в уныние, отчаиваются и прекращают борьбу за близкого человека. Общение на занятиях с членами общества, совместные молитвы, реальные примеры преодоления порока и исправления жизни воодушевляют их на терпеливую и усердную борьбу со страстью. Им самим предлагается при-

нять обет трезвости, стать членами общества и активно включиться в его деятельность.

#### **4. Курсы для страждущих по избавлению от алкогольной и табачной зависимости**

Целью курса является передача человеку, принявшему твердое решение изменить свою жизнь, необходимой суммы теоретических знаний и опыта, достаточных для избавления от зависимости. Этот курс состоит из десяти трехчасовых занятий, проводимых в вечернее время, системы домашних занятий, тренингов и индивидуальной работы. Ведет его священник — руководитель общества трезвости с участием приглашенных специалистов. Результатом этой работы для людей, обращающихся за помощью с целью избавления от алкогольной зависимости, как правило, является то, что после третьего-четвертого занятия у них пропадает желание одурманивать себя алкоголем, появляется твердое намерение жить трезво. У людей, желающих избавиться от табачной зависимости, после пятого-шестого занятия исчезает всякое желание отравлять себя табаком. К десятому занятию у большинства слушателей появляется осознанная необходимость внутреннего преобразования, формируется твердое намерение жить духовной жизнью в традициях Православной Церкви.

Каждое занятие состоит из лекции, разбора домашних заданий, перерыва и индивидуальной

работы с каждым слушателем. Начинается и заканчивается занятие молитвой.

**Тема первого занятия: «Знакомство с курсом и преподавателем».** На нем рассказывается о форме занятий, об ожидаемых результатах (по опыту проведения занятий с предыдущими группами). Цель занятия состоит в том, чтобы показать на примерах возможность и реальность трезвой жизни, поддержать человека в его стремлении к ее достижению и объяснить, что для этого необходимо делать.

**Тема второго занятия: «Социально-психологическая программа как основа формирования зависимого поведения».** Цель занятия — раскрытие механизма социально-психологического программирования людей на зависимые формы поведения. Планируемый результат: слушатель начинает понимать механизм порабощения человека страстью, становится активным союзником в борьбе с ней. Видя заботу и доброе к себе отношение, общаясь с членами общества, живущими трезво, наблюдая снижение количества выкуренных сигарет, человек проникается доверием и с еще большим усердием совершает работу над собой по избавлению от зависимости.

**Тема третьего занятия: «Методы внешнего воздействия на человека, формирующие зависимое поведение».** Цель занятия — объяснить реальность методов внешних воздействий на человека, формирующих у него зависимое поведение, а также показать возможность

Церкви противодействовать им. Планируемый результат — понимание того, что для исправления своей жизни необходимо осознанное и ответственное отношение к работе с дневником, как с основным способом формирования у себя трезвеннических убеждений. Появляется понимание того, что церковная жизнь — это в первую очередь не традиции и обряды, а выверенный тысячелетиями путь обретения человеком внутренней свободы и радости.

**Тема четвертого занятия: «Алкоголь и человек».** Цель занятия — подробно объяснить слушателям механизм физиологического действия этилового спирта (основы любого алкогольного изделия) на организм человека. Кроме этого, слушатели, работающие над избавлением от табачной зависимости, получают необходимые индивидуальные рекомендации, увидят реальные достижения других людей в плане снижения количества выкуренных сигарет, получат положительный психологический настрой и воодушевление для дальнейшей работы над собой. По мере получения научных знаний об этиловом спирте как наркотическом и протоплазматическом яде, разрушающем на клеточном уровне организм человека и в первую очередь мозг, у слушателей начинает формироваться устойчивая мотивация на сознательное воздержание от употребления алкоголя. Также на занятии происходит подробный разбор того, как нужно правильно работать с дневником. После этого слушатели,

как правило, в дальнейшей работе над собой уже не совершают ошибок в самоконтроле.

**Тема пятого занятия: «Алкогольные мифы».** Цель занятия состоит в доказательстве несостоятельности основных алкогольных убеждений, с помощью которых человек втягивается в пьянство и оправдывает для себя необходимость употребления спиртных напитков. Планируемым результатом проведения пятого занятия можно считать:

- дальнейшее закрепление у слушателей мотивации на сознательное воздержание от употребления алкоголя;
- приобретение твердых научных знаний о несостоятельности алкогольных мифов;
- осознание необходимости формирования личных трезвеннических убеждений.



Молодежный клуб Общества «Трезвение».

Деление на группы способствует снятию психологических барьеров в общении между слушателями курса и сплочению их в монолитный, деятельный, живой организм, имеющий общую направленность на достижение трезвости.

**Тема шестого занятия: «Действие табака и алкоголя на организм человека».** Цель занятия — разъяснение слушателям механизма разрушающего действия продуктов табачного дыма на организм человека. Ознакомившись с экспонатами и слайдами, демонстрирующими разрушающее действие алкоголя и табака на внутренние органы человека, слушатели еще более утверждают в необходимости для себя и своей семьи трезвого образа жизни. Большинство слушателей после этого занятия утверждает в реальности полного воздержания от упо-



Занятия по избавлению от зависимости.



требления алкоголя и в возможности принятия позиции абсолютной трезвости. Через тренинги в группах слушатели получают практический опыт трезвого поведения в питейных ситуациях, которого им часто недостает в повседневной жизни, укрепят волю в борьбе со страстью, приобретут недостающие твердость и уверенность в правильности своего поведения.

Как правило, большая часть слушателей, работающих над собой по избавлению от табачной зависимости, к этому времени полностью избавляется от желания курить и приобретает полную свободу от страсти.

**Тема седьмого занятия: «И будут два одною плотью»** (Мф. 19, 5). Цель занятия — раскрыть ценность и важность семьи как единого, цельного живого организма, в котором всё и все взаимосвязаны. Принципиальная схема родового генеалогического древа помогает слушателям проникнуться глубиной ответственности за свои поступки и перед самим собой, перед своей семьей, и перед всем своим родом, перед живыми и жившими.

**Тема восьмого занятия: «Быть или пить».** На занятии идет речь о цели и смысле жизни человека в контексте духовно-нравственных традиций отечественной культуры. Если слушатели сумеют осознать, что все человеческие поступки делятся на грехи и добродетели, они будут стараться более ответственно относиться к своим собственным поступкам, правильно оценивая их с нравственной точки зрения.

**Тема девятого занятия: «Сотворите же достойный плод покаяния»** (Мф. 3, 8). Цель занятия — объяснение слушателям, какими средствами человек может воспользоваться для исправления своей жизни и как в этом ему может помочь общество «Трезвение». Слушатели должны услышать из уст самих членов общества о пользе участия в жизни общества для личного утверждения в трезвости, чтобы захотеть стать его активными участниками. Только осознав личную необходимость в трезвом образе жизни, слушатели смогут понять, как этого можно достичь через покаяние.

**Тема десятого занятия: «Что посеешь, то и пожнешь».** На нем слушатели курса подводят итоги проделанной над собой работы по преодолению порочных зависимостей и определяют дальнейшие действия для утверждения в трезвости. Занятие проходит в форме чаепития. Все слушатели объединяются по группам-десяткам, на которые они были распределены в ходе занятий. На конкретном примере чаепития они видят, как можно в кругу единомышленников проводить свободное время без спиртного, приобретают трезвых друзей и наставников и смогут найти в жизни общества «Трезвение» посильное дело. К слушателям приходит более глубокое осознание необходимости приобретения опыта духовной жизни и понимание того, что для этого нужно делать.

Более подробно о тематике, содержании курсов и методах работы на них можно будет про-

читать в готовящемся в настоящее время специальном пособии.

## **5. Реадаптация людей, прошедших курсы по избавлению от алкогольной и табачной зависимости**

После окончания десятидневных занятий работа слушателей по исправлению их жизни не заканчивается. Главным мотивом последующей работы над собой является обретение слушателями личного опыта трезвой жизни. Общество должно оказать ему в этом необходимую помощь. Нужно помочь ему удержаться на достигнутых после окончания занятий рубежах, научиться видеть искушения, понимать их смысл и знать о средствах борьбы с ними.

Для осуществления процесса реадаптации слушателей курсов по избавлению от алкогольной и табачной зависимости организуется система групп (десяток) — первичных подразделений общества.

Все, кто закончил очередной десятидневный курс занятий, делятся на группы, и каждая такая группа вливается в уже существующую группу (десятку), состоящую из людей, имеющих достаточный опыт трезвой и духовной жизни. Руководство группой осуществляет человек (десятник), сам прошедший через подобные жизненные испытания, имеющий опыт духовной и церковной жизни, давший обет трезвости и способный к деятельности такого рода. Перед каждой десяткой

ставятся три основные задачи: взаимная помощь и поддержка членов своей десятки в достижении трезвости; содействие в обретении духовного опыта и знаний; активное участие в жизни общества. Работа в десятках строится на основных христианских принципах: *«Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих»* (Ин. 15, 13), *«несите бремена друг друга, и таким образом исполните закон Христов»* (Гал. 6, 2).

Важным для человека на этом этапе является обретение личного духовного опыта, участие в благодатной жизни Церкви и деятельности общества «Трезвение».

Помощь и поддержка необходимы человеку особенно в первое время после окончания десятидневных занятий. Во время занятий он находится в среде единомышленников, которые, так же как и он, стремятся изменить себя, в нем крепнет осознание реальности этих перемен, он постоянно видит перед собой людей, которые уже прошли этот путь, может с ними общаться, задавать им любые волнующие его вопросы. В это время он постоянно наблюдает происходящие и в нем перемены: сокращается количество выкуренных сигарет в течение дня, пропадает желание одурманивать себя алкоголем и табаком, вместо этого возникает отвращение к ним; поднимается настроение; улучшается самочувствие; возрастает надежда, что и у него в этот раз все может получиться; тверже становится намерение измениться и жить трезво.

После окончания занятий из благоприятной атмосферы единомышленников, стремящихся жить трезво, человек возвращается к прежней своей жизни. К сожалению, социальная среда, которая сформировала и питала в нем этот порок, из которой человек пришел на занятия, за время происходящих в нем перемен совсем не изменилась, и теперь в ней этот человек становится объектом насмешек. Именно в этот период страждущему, как никогда ранее, необходимы дружеская помощь и поддержка опытного человека, находившегося в таких же обстоятельствах, сознающего личную ответственность перед Богом за благополучный исход дела. Он является как бы старшим собратом и с христианской любовью терпеливо помогает пройти через эти естественные испытания. Участие в де-



Беседа с реабилитантами в Доме трудолюбия (с. Черноусово Свердловской обл.).

ятельности десятки в этот период становится важным этапом для человека на пути утверждения в трезвости.

У десятника есть помощники, в обязанности которых входит забота оказывать постоянное попечение о членах десятки и еженедельно собирать их всех вместе, в том числе на совместное чтение акафиста и ежемесячные встречи трезвенников, организуемые для всего общества.

Помимо молитвенных собраний и встреч десятки участвуют во всех других мероприятиях, организуемых обществом «Трезвение»: оказывают помощь при наборе новой группы, при организации и проведении очередных курсов для страждущих; трудятся на послушаниях, организованных для помощи монастырю; помогают в издании и распространении «Листков трезво-



Учебно-практическая конференция в Катехизаторской школе Общества «Трезвение».

сти» и журнала «Трезвое слово»; совершают совместное паломничество к православным святыням родного края.

Наряду с оказанием необходимой психологической помощи и поддержки в обществе существует еще одно важное направление работы — катехизаторская школа. Она ставит своей целью создание условий для приобретения людьми, прошедшими курс занятий, системных знаний о Боге, вере, Православии, богослужении, духовной жизни в традициях святых отцов и учителей Восточной Православной Церкви.

Мероприятия общества сплачивают его в единый, деятельный, живой организм, который помогает страждущему измениться и жить трезво.

## **6. Возрождение традиции обетов трезвости**

Основным и наиболее действенным способом достижения положительных результатов в борьбе со страстью пьянства Православная Церковь считает обет трезвости. Священное Писание побуждает давать и исполнять обеты. Первое обетование — о пришествии в мир Спасителя — дал Сам Бог. Примеры обетов Богу мы видим и в Ветхом, и в Новом Завете. Например, в Ветхом Завете мы встречаем упоминание об обете назорейства: *«Если мужчина или женщина решится дать обет назорейства, чтобы посвятить себя в назореи Господу, то он должен воздержаться от вина и крепкого напитка, и не дол-*

*жен употреблять ни уксусу из вина, ни уксусу из напитка, и ничего приготовленного из винограда не должен пить, и не должен есть ни сырых, ни сушеных виноградных ягод. Во все дни назорейства своего не должен он есть [и пить] ничего, что делается из винограда, от зерен до кожи»* (Числ. 6, 2–4). В Священном Писании Нового Завета мы также видим примеры, когда давали обеты святые праведные Иоаким и Анна, Захария и Елисавета, обещавшие в случае разрешения от бесплодия посвятить свое чадо Богу.

Обет трезвости дается для того, чтобы оградить волю человека, создать условия для утверждения в добродетели воздержания, привлечь на себя благословение Божие и сугубую благодать, освящающую и вспомоществующую в трудных подвигах воздержания. Бог не оставит Своей помощью человека, желающего жить трезво и богоугодно.

Обет трезвости — это великое охранительное средство и для людей, не имеющих порочных зависимостей. Это действенная помощь родственникам страждущих, которые призваны помочь своим ближним, в том числе собственным примером, в достижении трезвости. С.А. Рачинский писал об этом в своих трудах: *«Пока я держался умеренности, все мои речи оставались гласом вопиющего в пустыне. Все со мной соглашались, но никто не исправлялся. С тех пор, как я дал и исполняю обет трезвости, за мною пошли тысячи»*\*.

\* Цыганков В.А. Неизвестный Рачинский // Трезвение. 2003. № 4. С. 1; № 5-7. С. 2.

Нередко люди, которые сами от этого порока не страдают, дают обет трезвости ради своих близких, делают они это из-за чувства братской любви и сострадательности к их немощам, руководствуясь при этом словами апостола Павла: *«Лучше не есть мяса, не пить вина и не делать ничего такого, от чего брат твой претыкается, или соблазняется, или изнемогает»* (Рим. 14, 21). Чтобы избавиться от страсти пьянства, человеку необходимо утвердиться в добродетели воздержания. Примером такой жизни в воздержании от винопития могут и должны стать близкие страждущего.

Обеты трезвости, таким образом, даются самими страждущими, их родственниками и людьми, занимающимися трезвенной работой, для укрепления себя в этом подвиге. После чинопоследования



Молебен с принесением обета трезвости.

дования обета трезвости каждому обетчику выдается обетная грамота (см. Приложение 3), которая хранится дома на видном месте и напоминает человеку об обещании, данном Богу.

Обет трезвости дается человеком с благословения духовника. На усмотрение последнего определяется срок дачи обета: от нескольких месяцев до пожизненного. В дореволюционной России была широко распространена практика дачи обета на один год, с последующим повторением. Вероятно, такой подход можно считать вполне оправданным — в целях регулярного напоминания человеку о взятых на себя обязательствах перед Богом.

Нужно помнить, что обет трезвости может давать человек, который осознал смысл этого духовного действия, имеет опыт церковной жиз-



После молебна.

ни, понимает меру ответственности, которую он берет. Также ему необходима готовность стать членом общества трезвости, чтобы жить новой трезвой жизнью и служить своим трудом делу ее утверждения. Если кандидат не соответствует этим критериям, обет трезвости для него бесполезен, поскольку он не сможет его исполнить. В этом случае можно рекомендовать человеку самостоятельно воздерживаться от употребления алкоголя, пройти курс занятий в обществе и начать жить церковной жизнью.

Благодатная церковная форма отречения от пьянства — обет трезвости — предлагается человеку как действенное средство в борьбе с этой страстью и предполагает с его стороны деятельное участие в жизни Церкви. Обет трезвости предполагает решительное изменение всей жизни человека. Ему необходимо расстаться со своим эгоизмом, научиться преодолевать негативные черты своего характера, такие как раздражительность, конфликтность, зависть, жадность, лень; он обязан приложить все усилия к действенному покаянию, только в этом случае действие благодати в его душе принесет ожидаемый плод.

## 7. Дела милосердия

Члены общества «Трезвение» в меру своих сил и возможностей принимают участие в делах милосердия. В каждой группе, на которые поделено все общество, выбирается человек, ответ-

ственный за попечение и заботу о членах своей группы. Забота о нуждах ближнего является одним из основных принципов во взаимоотношениях между членами общества. Сами пройдя в жизни через многие испытания и искушения, они стараются оказать помощь и поддержку другому человеку, прекрасно понимая, как никто другой, положение и состояние, в котором тот находится. Стремятся не на словах, а на деле воплотить слова апостола Павла *«Носите бремена друг друга, и таким образом исполните закон Христов»* (Гал. 6, 2).

Взаимопомощь в достижении трезвости, забота о ближнем и милосердие к нуждающимся являются основой в построении взаимоотношений между членами общества. Для осуществления этой взаимопомощи в обществе реализуются следующие формы работы:

- сбор одежды и обуви для остро нуждающихся;
- посещение немощных на дому;
- помощь в решении житейских проблем;
- приобретение нужных медикаментов;
- посещение больных и инвалидов в праздники;
- сбор литературы духовного содержания и раздача нуждающимся;
- помощь в подготовке к исповеди и причастию;
- содействие больным и пожилым людям в приглашении священника;

- посильная помощь в уборке и ремонте квартиры;
- содействие в доставке питания на дом престарелым и немощным;
- забота о детях, оставшихся без попечения родителей.

## 8. Хоровое пение

Хоровое пение в царской России было одной из самых распространенных и массовых форм деятельности обществ трезвости.

Творческими коллективами общества «Трезвение» являются два хора: «Единогласие» и «Седмица». Они созданы с целью объединения людей, стремящихся к духовной жизни, на основах творческой самореализации, утверждения в трезвости как правиле жизни, возрожде-



Выступление хора «Единогласие» Общества «Трезвение».

ния православных традиций как в семейной, так и в общественной жизни, борьбы с греховными страстями. Возрождение традиций благочестия, включение в репертуар духовных песнопений, кантов, народных песен, классических хоровых произведений сплачивает людей на уровне душевного общения. Эти традиции, используемые в деятельности приходских обществ трезвости, зародились еще в царской России.

Задачи организации хора могут быть следующими:

- участие во всех делах и жизни общества «Трезвение»;
- участие в молебнах и службах;
- духовно-просветительская деятельность;
- распространение достоверной информации о трезвости;



Исполнение Гимна трезвости.

- совершенствование мастерства, повышение музыкальной культуры участников хора;
  - привитие членам общества желания петь.
- Основные формы деятельности хоров:
- занятия (репетиции, спевки);
  - совместная молитва;
  - служение молебнов с акафистом, обетов трезвости;
  - выступления с концертно-просветительскими программами;
  - изучение церковного пения, участие в молебнах и службах;
  - подбор и подготовка репертуара.

Деятельность хоров окормляет духовник общества. Регента хора благословляет на должность духовник общества «Трезвение» и утверждает правление общества. Для решения организаци-



Паломничество участников VIII Всероссийской встречи православных трезвенников, 2006 г., г. Алапаевск.

онных вопросов деятельности хоров духовник общества назначает руководителя хора, на общем собрании хора избирается староста.

## 9. Краеведение

Большое значение в деятельности общества трезвости имеет краеведческая работа. Сегодня как никогда важно рассказывать людям о тех традициях трезвой жизни, которые существовали в царской России и возрождаются в наше время.

Краеведение и краеведческое движение являются действенным средством формирования трезвенных убеждений, воспитания чувства патриотизма и сопричастности к важному делу отрезвления Отечества. В то же время краеведение как всесторонняя научная и научно-популярная деятельность по изучению истории и ее особенно-



Молитва паломников общества «Трезвение» в склепе, где хранились мощи прпмц. Елисаветы и других алапаевских мучеников.



стей, направленная на возрождение трезвенных традиций, служит целям духовно-нравственного просвещения, знакомит современников с тем богатым наследием, которое является достоянием Православной Церкви. Нам необходимо заинтересовать людей, стремящихся к трезвой жизни, изучением и возрождением трезвенных традиций, которые существовали на всей территории России в конце XIX — начале XX века.

Изучение традиций родного края, возвращение к истокам нашей истории показывает, что народ жил трезво, да и не мог по-другому. Нам нужно возрождать и активно использовать позитивный опыт трезвенной деятельности, существовавший в нашей истории.

Члены общества «Трезвение» занимаются сбором дополнительной информации о священно-



Паломничество Общества «Трезвение» в с. Меркушино к месту подвигов св. прав. Симеона Верхотурского.

мученике Константине Меркушинском. Во время его обучения в Пермской Духовной семинарии ректором был архимандрит Пимен (Белоликов), ныне прославленный в сонме новомучеников и исповедников XX века. Он был одним из лидеров трезвенного движения в Перми. Если ректор был носителем такой идеологии, то, вероятно, и студенты в той или иной мере были сопричастниками этой деятельности. Известно, что в нашей епархии прославлен как священномученик Александр Малиновский, также выпускник Пермской семинарии. Последнее место его служения — Введенская церковь села Верх-Суксунского Красноуфимского уезда. В его послужном списке зафиксировано, что он был председателем общества «Трезвение». Вероятнее всего, были в начале XX века еще деятели трезвенного движе-



Храм Всех Святых, в земле Сибирской просиявших, на месте молитвенных подвигов св. прав. Симеона Верхотурского.

ния, ставшие святыми. Наш долг — потрудиться над тем, чтобы собрать исторические материалы и сделать общедоступной информацию об этих подвижниках, содействовать их прославлению. Это могло бы быть живым объединяющим делом для молодежных трезвенных организаций.

Изучение трезвенной истории родного края может стать важным элементом в процессе патриотического воспитания современной молодежи.

## **10. Издательская деятельность**

Издательская деятельность — один из важнейших элементов распространения информации о трезвой жизни. Книги, брошюры, журналы, методические пособия очень нужны и пользуются большим спросом. По благословию архиепископа Екатеринбургского и Верхотурского Викентия с 2005 года в Екатеринбурге выходит ежеквартальное издание «Трезвое слово». Оно возрождает традицию, существовавшую в царской России, когда только духовенством издавалось более 30 журналов, утверждающих трезвый образ жизни. «Трезвое слово» имеет не только просветительскую, но и практическую направленность, о чем прямо говорит его подзаголовок «православный журнал о делах трезвости».

Сочетая в себе духовно-просветительский аспект с освещением вопросов трезвости, журнал ориентирован прежде всего на людей, которые участвуют в трезвенном движении, тех, которые хотят обрести опыт трезвости или уже

ведут трезвый образ жизни. Издание представляет интерес для церковных и светских обществ трезвости, частных лиц, интересующихся православным подходом в утверждении трезвости, ищущих путь к трезвости для себя лично или пытающихся помочь своим близким в преодолении пагубных пристрастий. Эта деятельность весьма обширна и включает в себя процесс поиска материалов соответствующей тематики, их обработку и редактирование, верстку, дизайнерское оформление, распространение, взаимодействие с подписчиками, размещение информации на сайте общества, ответы на вопросы и т.п. Для всей этой работы необходимы делатели, и потому издательская деятельность, являясь одним из основных направлений трезвенного просвещения, вовлекает в свою сферу многих членов общества.

Путь, пройденный от начала до сегодняшнего дня, вероятнее всего, мог бы быть полезен для изучения создания издательской деятельности любого начинающего общества трезвости.

Все начиналось с осознания группой людей, ставшей в последующем ядром общества «Трезвение», необходимости организации системы просвещения для тех, кто искал помощи в избавлении от страсти винопития в церковной ограде. В основном это были родственники страждущих. Понимая, что готовых материалов, освещающих волнующую тему в нужном ракурсе, нет, они читали духовную литературу,

по крупицам собирая необходимую информацию. Собранные таким образом материалы распространялись в виде «Листка трезвения», который включал в себя рассказы о людях, с Божией помощью утвердившихся в трезвости. Так появилась рубрика под названием «Из опыта личной трезвости». Впоследствии собранные таким образом материалы и наработанный опыт легли в основание журнала «Трезвое слово».

## 11. Создание и поддержка интернет-ресурса

Создание собственного информационного ресурса в виде сайта в Интернете позволяет максимально полно при минимальных затратах отражать весь процесс деятельности общества «Трезвение»:

- информировать посетителей сайта о содержании работы общества и о проводимых текущих мероприятиях;
- проводить интернет-конференции, выявляя мнение посетителей сайта;
- создать архив особо интересных материалов о жизни общества «Трезвение»;
- представлять интернет-версию выпускаемых обществом «Трезвение» просветительских материалов;
- организовать информационную рассылку для читателей, которая позволяет им быть в курсе событий жизни общества и всегда получать актуальную информацию.

## Общие принципы создания и поддержки интернет-сайта приходского общества трезвости

Для успешного создания сайта необходимо осознание целей. Как только определена цель, можно приступать к разработке тематики. Начать лучше с выявления того, что вы хотите видеть на своем сайте. Составьте перечень всех тем, затем поделите их на категории.

Создание сайта состоит из следующих этапов:

- 1) сбор первичной информации о сайте;
- 2) выбор макета или разработка дизайна сайта;
- 3) выбор хостинга (расположения сайта в Интернет);



Фрагмент сайта журнала «Трезвое слово».



Сайт Просветительского центра собора Александра Невского Ново-Тихвинского монастыря.

#### 4) регистрация доменного имени.

Информационный ресурс (сайт) может содержать большое количество разделов, страниц и изображений. Специальный новостной раздел, размещенный на сайте, расскажет его посетителям о всех событиях в обществе трезвости в краткой форме. Необходимо постоянно дополнять и обновлять новости, показывая тем самым, что сайт живет и обновляется. В новостях можно сообщать о реализованных проектах, акциях. Если у вас есть информация общего плана о трезвеннической деятельности, словарь терминов, разместите их в соответствующей рубрике. Покажите, что сайт создавался не только для рекламы, но и как информационный ресурс. Для того чтобы сделать сайт рабочим, необходимо продумать его поддержку, корректировку и развитие.

Правильно выбранная структура очень важна при пользовании сайтом. Страницы должны быть логически связаны между собой и с сайтом в целом. Необходимо сделать так, чтобы пользователю было легко ориентироваться в представляемой информации. При определении структуры сайта можно воспользоваться тем же способом, что и при планировании: записать на листе бумаги все идеи, схожие идеи сгруппировать и обозначить содержание каждой страницы. Далее определяется последовательность представления страниц на сайте. На странице должна быть эмблема (логотип со ссылкой на главную страницу), рубрики и под-

рубрики. В зависимости от аудитории выбирается дизайн и стиль подачи материала.

Необходимо составлять структуру сайта, исходя из той информации, которую вы собираетесь представить, а именно: дайте общую информацию об обществе трезвости. Эта страница может совпадать с первой страницей рубрики. Расскажите, с чего началась ваша деятельность, как происходило становление общества, какие пройдены этапы на этом пути. Расскажите об универсальных и своих собственных методах работы со страждущими и их родственниками.

Тексты на страницах должны «бросаться в глаза», занимая при этом значительную часть страницы. Текста не должно быть очень много. Лучше сделать большее число страниц. Текст должен быть сегментирован (разделители, фото). Размер текста обеспечивает читаемость при различных разрешениях монитора. Доходчивость сайта достигается с помощью навигации (способа перехода от одной страницы к другой). Грамотно составленная навигация сайта должна в любой момент подсказать посетителю, на какой странице он сейчас находится, где он уже был, куда он сможет двинуться дальше. Навигация разрабатывается после того, как определены круг задач, решаемых сайтом, и его наполнение (тексты, графика, таблицы, схемы и т.п.). Посетитель, который не может быстро и просто найти нужную ему информацию, вряд ли захочет еще раз прийти на этот сайт, поэто-

му навигация должна быть удобна и понятна как начинающему, так и опытному пользователю Интернета.

При создании информационных ресурсов следует руководствоваться следующими принципами: **направленность** — четкая ориентация на целевую аудиторию; **динамичность** — обеспечение регулярного обновления содержания ресурса; **уникальность** — стилистически выверенный дизайн, качественное информационное наполнение; **интерактивность** — организация взаимодействия между пользователями и информационным ресурсом, привлечение посетителей сайта к диалогу.

Приведем один из примеров создания интернет-сайта в Екатеринбургской епархии:

Основные рубрики сайта общества «Трезвение» при Просветительском центре святого благоверного великого князя Александра Невского <http://prosvetcentr.ru>:

- Документация.
- Беседы на православном радио «Воскресение».
- Листки трезвения.
- Лекции, статьи, публикации.
- Всероссийские зимние и летние встречи православных трезвенников.
- Попечительство о народной трезвости.
- Вопросы батюшке.
- Журнал «Трезвое слово».
- День трезвости.

## 12. Проведение массовых мероприятий

В рамках просветительской деятельности, направленной на утверждение трезвости, возможно



II областной День трезвости, круглый стол «Только б жила Россия». Участники — молодежь вузов Екатеринбурга. 2009 г. (фото вверху); I областной День трезвости. Екатеринбург, 2008 г. (внизу).

проведение конференций, «круглых столов», крестных ходов, организация постов трезвости и т.п.

Одной из исторически утвердившихся форм работы является проведение Дня трезвости (см. Приложение 18).



II областной День трезвости, пост трезвости на улицах города, 2009 г. (фото сверху); III областной День трезвости, пост трезвости, 2010 г. (внизу).

## Глава III.

### Методические рекомендации по организации общества трезвости на приходе

**Историческая справка.** И.П. Мордвинов в своей книге «Общество трезвости, жизнь и работа в нем» (1910 г.) писал: *«Каждый убежденный трезвенник, каждый общественный работник — священник, учитель, врач — могут и как сознательные граждане должны пропагандировать при каждом удобном случае идеи трезвости. Алкогольный вопрос так наболел на нашей родине, что всякая, даже незначительная, трезвенная пропаганда... вызывает формирование кружка лиц, искренно сочувствующих делу насаждения трезвости. Не скажем, чтобы эти кружки были особенно велики по количеству лиц, но они всегда бывают. Дело проповедника и идейного зачинателя общества — скрепить этот кружок, дать ему мысль о новом деле, вдохнуть уверенность, что дело пойдет, и, наконец, направить его на агитаци-*

*онную работу — на привлечение к основанию общества новых лиц. Вообще, каждому деятелю, намеревающемуся создать общество трезвости, необходимо помнить, что он не только должен работать сам, но и должен учить работать других, чтобы всегда были в наличии продолжатели дела, чтобы дело не умирало»\*.*

Рассмотрев исторический и современный опыт деятельности обществ трезвости, мы переходим к тому, каким образом и в какой последовательности возможно организовать эту деятельность на приходе в настоящее время. Прежде всего, нужно отметить, что результативной эта деятельность будет только в том случае, если ею займется человек, имеющий опыт церковной жизни и осознавший лично для себя необходимость жить трезво. Людям, желающим заняться этой работой, можно предложить следующее.

### **Рекомендации священнику**

Прежде чем приступить к деятельности, следует испросить благословение правящего архиерея на это начинание и свое намерение изложить в прошении на его имя.

Получив просимое, далее желательно в проповедях (см. Приложение 21) делать акцент на проблеме пьянства, на необходимости трезвой жизни и ее преимуществах.

Расскажите о тех средствах, которые суще-

---

\* Мордвинов И.П. Общество трезвости, жизнь и работа в нем. СПб., 1910. С. 4–5.

ствуют в Церкви для борьбы с пьянством, приведите конкретные примеры избавления людей, ознакомьте прихожан с примерами из жизни святых, которые страдали от этой страсти, но с Божией помощью сумели избавиться.

Предложите людям, для которых эта проблема актуальна, начать вместе молиться об избавлении страждущих родственников от этого недуга, объясните преимущества, действенность и благодатность совместной молитвы. Определите удобное для всех время, когда вы вместе с прихожанами будете служить молебен о помощи страждущим в избавлении от винопития. Это может быть суббота перед воскресным бдением, вечер воскресенья или какой-либо из вечеров среди недели, например в среду. Об этом времени необходимо несколько раз сделать объявление после воскресной литургии и дополнительно повесить красочное объявление на видном месте на территории храма. Молебен лучше служить с водосвятием, чтобы люди могли взять эту воду домой. Собираться на молебен желательно еженедельно.

После молебна необходимо, чтобы священник обращался к присутствующим со словом назидания, в котором старался бы укрепить их веру в помощь Божию, воодушевлял на положительный исход совместных трудов и приводил примеры особой милости Божией к страждущим.

Очень важно, чтобы в назначенное время, не смотря ни на какие обстоятельства, пришедшие

имели возможность помолиться за своих страждущих родственников. Для этого необходимо определить из числа постоянных прихожан ответственного, который в случае занятости священника смог бы с собравшимися совместно прочитать акафист или канон. Служить молебны, читать акафисты и каноны возможно тем святым, которые имеют особую благодать от Господа помогать страждущим в избавлении от недуга пьянства. Можно молиться Пресвятой Деве Богородице перед Ее чудотворным образом «Неупиваемая Чаша», Иоанну Крестителю, мч. Воинифатию, прп. Моисею Мурина, св. прав. Симеону Верхотурскому, св. благ. вел. кн. Александру Невскому и др.

Тех людей, которые будут постоянно приходить на молебны (это, скорее всего, будут родственники или сами страждущие), можно в последующем объединить в согласие трезвости. Форма согласия на начальном этапе предпочтительнее общества, так как не предполагает участия большого количества людей. Согласие означает то, что несколько человек соглашаются между собой жить трезво. Свое намерение они выражают в виде подписей, поставленных под текстом согласия (см. Приложение 1).

За страждущих людей можно включать особые прошения в молебны (см. Приложения 5, 6), принимать записки на проскомидию (см. Приложение 4) и на литургию — на сугубую ектенью «Рцем вси...» — (см. Приложение 6).

На этом этапе важно заложить традиции, на которые в последующем будет опираться общество трезвости. Объединяющим и сплачивающим началом является совместная деятельность. Она может состоять из разнообразных разовых мероприятий, осуществляемых по инициативе членов согласия, и включать в себя кроме молебнов чтение акафистов и канонов, проведение трезвых праздников, издание листовок трезвости, создание сайта, проведение лекций, распространение трезвеннической литературы, организацию встреч для совместного пения, просмотра тематических фильмов с обсуждением, организацию трезвеннических мероприятий для детей, паломничество и т.п. Любая инициатива, исходящая от членов согласия, должна только приветствоваться. В последующем из этих мероприятий сформируются направления деятельности будущего общества трезвости.

### **Рекомендации мирянину**

Если вы имеете намерение организовать у себя на приходе общество трезвости, то естественным было бы начать с того, что испросить благословение у священноначалия на эти труды. Необходимо написать прошение на имя настоятеля прихода, членом которого вы себя считаете, в котором обстоятельно и подробно изложить свою просьбу. Хорошо будет, если вам благословят священника, который будет окормлять эту деятельность, это необходимо специально указать в прошении.



Следующим этапом должен быть поиск единомышленников, разделяющих ваши стремления и готовых потрудиться вместе с вами на ниве утверждения трезвости. Ими могут быть родственники страждущих или сами страждущие, имеющие опыт духовной и церковной жизни.

После обретения единомышленников весьма полезным было бы объединить их в согласие трезвости. С этой целью необходимо составить текст согласия и поставить под ним свои подписи (см. Приложение 1), и в последующем таким образом к вашей деятельности может присоединиться каждый желающий.

Далее необходимо определиться с местом и временем встреч и составить план мероприятий. Этот план деятельности может включать в себя: совместные молитвы, распространение трезвеннической литературы, паломничество, участие в мероприятиях, проводимых другими обществами, и т.п.

Необходимо выделить из своих рядов старшего или ответственного, через которого будет осуществляться связь и взаимодействие. Это может быть постоянное лицо или меняющиеся, скажем, через месяц или три люди, дабы дать возможность проявиться всем, и в процессе этого выявить наиболее способных к этой деятельности.

Самое главное, на что необходимо обращать внимание на этом этапе, — чтобы встречи были регулярными, с периодичностью один раз в неделю или в две недели. Это будет способствовать

привлечению в ваше согласие других людей, которые бы захотели вместе с вами потрудиться на этой ниве. К подготовке и проведению мероприятий необходимо подходить обстоятельно и ответственно, от этого будет зависеть отношение других людей к вашей инициативе.

Соблюдение этих несложных условий, как показывает опыт, постепенно будет содействовать привлечению к вашим трудам заинтересованных людей.

Создание общества трезвости — следующий после согласия этап организации трезвенной деятельности на приходе. Происходит это по мере роста поборников трезвости, независимо от того, кто стоял у истоков — священник или мирянин. Очень важно вовремя определить момент, для того чтобы вывести людей на новые рубежи деятельности и не погубить инициативу.

На этом этапе, как правило, создается инициативная рабочая группа, определяются направления деятельности, подготавливается устав (см. Приложение 9), в котором указываются цели и задачи, организационная структура, порядок вступления в общество и выхода из него, составляется план мероприятий на определенный период времени, лучше всего на год (см. Приложение 10).

По мере готовности организационных документов необходимо испросить благословение правящего архиерея на следующий этап в этой деятельности, написав на его имя рапорт.

Важным для развития общества и его стабильности является участие в мероприятиях, проводимых епархиальным обществом «Трезвение». Это обеспечивает появление новых идей в работе, установление контактов с другими приходами, обмен опытом.

## Глава IV.

### Попечительство о народной трезвости

---

Современное общество остро нуждается в возрождении идеалов трезвости, в возвращении человека к естественному состоянию духа и тела. Для этого необходимо объединение усилий и государства, и Церкви, и общественных организаций — всех, кто хочет видеть свою страну сильной и свободной. Действовать нужно всем миром. Необходимо учитывать исторический опыт, возрождать Попечительства о народной трезвости, наполняя их деятельность новым, современным содержанием. Обобщить, осмыслить сложившиеся издавна традиции трезвения и реализовать их в конкретной работе — вот одна из важнейших задач современных Попечительств о народной трезвости.

**Историческая справка.** Попечительства о народной трезвости известны в России с конца XIX века и успешно зарекомендовали себя эффективной деятельностью по отрезвлению народа. Они были основаны одновременно с установлением казенной продажи спиртного Уставом

20 декабря 1894 года. Питейная госмонополия, введенная в период активного экономического роста России и просуществовавшая до первой мировой войны, неразрывно связана с личностью Сергея Юльевича Витте (1849–1915). Его позиция заключалась в том, что реформа должна преследовать прежде всего не повышение сбора налогов, а народное отрезвление. Он уделял ей огромное внимание, пытался всегда лично ознакомиться с ходом реализации реформы, посещая губернии, казенные винные лавки, винокуренные заводы и очистительные склады.

Потребление спиртного в России к тому времени неуклонно увеличивалось. Усиление алкоголизации общества в XIX веке дореволюционные исследователи связывали с началом промышленного производства дешевой картофельной водки, что сделало алкоголь, по их мнению, общедоступным. Но картофельная водка была характерна только для незерновых областей Европейской части России. Особенно большое распространение она получила в прибалтийских провинциях. В хлебных областях водку делали из зерна. В Сибири же ее готовили исключительно на ржаном спирте. Все определялось стоимостью используемого материала и технологическими особенностями винокурения. Выкурка спирта из зерна эффективнее в 2,5 раза, чем из картофеля.

Статистические исследования того периода показали, что активная тяга к алкоголю была

характерна для людей с самыми низкими доходами. Большие физические нагрузки усиливали ее. Процесс алкоголизации населения был обусловлен объективными причинами. В крупных городах пили в несколько раз больше, чем в деревне. Главным виновником интенсификации алкогольного потребления являлась урбанизация жизни и пролетаризация населения.

Вместе с введением монополии в 1895 году были приняты три закона для борьбы с пьянством: о Попечительствах народной трезвости, о взысканиях за нарушения Положения о казенной продаже питий и о карательных постановлениях о пьянстве.

Был разработан Устав Попечительств о народной трезвости, организован центральный комитет, губернские, областные и уездные комитеты. Функционировать они начали с 1895 года. На заседаниях уездных комитетов избирали участковых попечителей, активным членам комитета присваивали звание члена-соревнователя. В круг обязанностей губернских и уездных комитетов входило:

- ходатайствовать перед правительственными органами о мероприятиях, способствующих уменьшению пьянства;
- оказывать содействие учреждениям и частным обществам, деятельность которых направлена на народное отрезвление;
- осуществлять надзор самостоятельно и совместно с полицейскими органами за прави-

лами торговли крепкими напитками как в заведениях частных лиц, так и в казенных винных лавках;

- распространять среди населения здравые понятия о вреде неумеренного потребления крепких напитков;

- организовывать для населения мероприятия, дающие возможность проводить свободное время вне питейных заведений — в чайных, столовых, читальнях при чайных, в библиотеках и пр.;

- принимать меры попечения о лечении страдающих запоем, организовывать собственные специальные больницы, амбулатории;

- издавать брошюры и листки для распространения в народе убеждения о вреде пьянства и необходимости обращаться к врачам и в больницы, а также для выяснения значения отдельных народных средств для лечения от пьянства.

Вышеперечисленные вопросы касались только той части деятельности, которой должны были заниматься комитеты. Для организации этих мероприятий требовались деньги. Комитеты имели собственный бюджет, предусматривающий в первые годы введения монополии годовую сумму в 4 млн рублей. В результате деятельности попечительских комитетов в 1898–1899 годах в 25 губерниях было устроено 1715 чайных, 998 читален, организовано только за один 1898 год около 5280 народных чтений, устраивались театральные представления, народные гулянья и т.п.

Вскоре после начала деятельности попечительских комитетов было замечено некоторое улучшение санитарно-гигиенической ситуации, сокращение преступности на почве пьянства и даже улучшение поступления средств в казну и рост сбережений в сберегательных кассах.

К 1905 году питейная монополия охватила всю страну. На темпах реализации питейной монополии, на успешности ее проведения отрицательно сказались уход С.Ю. Витте с поста министра финансов, Русско-японская война и революция. Главная цель питейной реформы — уменьшение народного пьянства — отошла на задний план. Казне нужны были деньги, и налоговые интересы от питейной монополии стали доминирующими в ущерб отрезвлению народа.

Годовой бюджет попечительских комитетов уменьшился с 4 млн руб. до 2,5 млн руб. По политическим соображениям многие библиотеки и чайные, устроенные попечительскими комитетами, были упразднены. Более того, в некоторых районах были упразднены и сами комитеты.

Актуально и современно звучат и сейчас слова С.Ю. Витте о том, что если правительство действительно хочет бороться с величайшим народным бедствием — пьянством, если желает проектировать меры не для мимолетного самоутешения или отвода глаз, то следует урезать питейный доход.

Итак, целью дореволюционных попечительств было, во-первых, распространение среди насе-

ления здоровых понятий о вреде употребления алкогольных напитков; во-вторых, изыскание средств для предоставления возможности проводить свободное время вне питейных заведений. Так в Санкт-Петербурге, Екатеринбурге, Новгороде, Харькове для ограждения населения от злоупотреблений спиртными напитками активно учреждались городские Попечительства о народной трезвости.

Большую работу по утверждению трезвой жизни всегда вела Православная Церковь. В до-революционной России при приходах создавались общества и братства трезвости, где людям помогали удерживаться от тяги к вину и одновременно обеспечивали возможность психической реабилитации. Этому способствовал налаженный ритм жизни, когда молитва чередуется с физической работой, с обучением хорошей и нужной в хозяйстве специальности. Праздного (свободного) времени не оставалось, чем обеспечивалось отвлечение от мыслей о вине. Существовало множество трудовых домов, артелей — сельскохозяйственных и промышленных, — в которых трудились мужчины, желающие исцелиться от пьянства.

Одной из действенных форм работы дореволюционных обществ было принятие обетов трезвости.

В современной России проблема пьянства с каждым годом обостряется и ведет страну к гибели. Несмотря на то что форм оказания помо-

щи в избавлении от алкогольной зависимости в последние десятилетия стало гораздо больше, самих страждущих меньше не становится. Утраченная трезвость — причина многих бед. Почитание христианских ценностей, трезвый образ жизни, трудолюбие и высокая нравственность — все эти славные традиции нашего народа держались на трезвости.

**Историческая справка.** В царской России 43% взрослых мужчин в 1913 году были трезвенниками, в 1979 году таких мужчин оказалось 0,6%. Женщин-трезвенниц в царской России было 90%, а в 1979 году — 2,4%. В 1913 году было 95% юношей и девушек до 18 лет, не употреблявших алкоголь, а в 1979 году таких осталось 5%. К сожалению, в середине XX века алкоголь стал использоваться как средство физического и нравственного уничтожения русского народа. За последние десятилетия его потребление возросло настолько, что это грозит не только настоящему, но и будущему нашего Отечества. В настоящее время возраст приобщения к алкоголю снизился до 13 лет. По данным Роспотребнадзора, ежедневно в России употребляют алкоголь 33% юношей и 20% девушек. Впечатляют исторические факты. В 1905 году в России потреблялось 3,13 литра абсолютного алкоголя на душу населения в год, в 1913 году — 4,7 литра. Введенный в 1914 году «сухой закон» стремительно снизил среднедушевое потребление алкоголя до 0,2 литра на душу населения. В 1925 году потре-

бление алкоголя составляло 0,8 литра на душу. С отменой «сухого закона» к началу Великой Отечественной войны потребление выросло до 1,9 литра в пересчете на чистый спирт. В конце 1950-х — начале 1960-х наша страна превратилась из алкогольно неproblemной в алкогольно проблемную страну. В 1954–1957 годах потребление алкоголя вышло на уровень 1913 года и стремительно стало возрастать. В 1980 году составляло 10,8 литра, а в 2003 году уже 14,7 литра абсолютного алкоголя на душу населения, включая младенцев и стариков. Сейчас душевое потребление составляет 18 л.

Проблема пьянства — проблема духовная. Церковное Предание говорит о том, что зависимость человека от алкоголя — это, в первую очередь, действие в нем страсти винопития. Страсти — это суть демоны, как учит Церковь; если сказать иначе, это некие силы, которые оккупируют, порабащают человеческую личность, причем эти силы в первую очередь поражают волю и делают ее неспособной противостоять злу. Трезвость — естественное состояние человека, и наша задача — вернуть эту Богом данную нам трезвость. Как можно это сделать? Часто люди, считающие себя православными, обращаются с просьбой помочь им избавиться от пьянства. Но когда речь заходит о духовных средствах борьбы со страстью — покаянии, молитве и личном усердии, некоторые из них, не понимая этого, оказываются не готовы, да и не видят в этом

нужды. Большинство из них, осознавая остроту проблемы и необходимость действий, ищут всевозможные средства, исключаящие личный труд и усилия самого человека по избавлению от пагубного влечения. Но лекарств от страсти не существует. Для того чтобы что-то изменить к лучшему в своей жизни, нужны усилия, самопонижение, работа над собой. Важно это понимать. Но если человек не трудится над тем, чтобы быть лучше, он будет становиться все хуже и хуже. Ответ на вопрос о том, как человеку избавиться от власти зла, дало главное событие человеческой истории — Боговоплощение. Христос, воплотившийся Бог, принявший на Себя человеческую природу и преобразивший ее Своим Божеством, сделал возможным для человека побеждать силы зла. Поэтому каждый человек, осознавший себя побежденным, обращающийся за помощью к Богу, получает ее. Только при содействии Его благодати возможно побеждать в себе зло, освобождаясь от плена страстей.

Победа над страстью возможна только через исцеление души. К каждому человеку обращается Господь: *«Приидите ко Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас. Возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим. Ибо иго Мое благо, и бремя мое легко»* (Мф. 11, 28–30). Господь всем нам дает возможность спасения, и уже от самого человека зависит, воспользуется ли он этой возможностью.

Основная причина пьянства — удаление нашего народа от традиций духовно-нравственной жизни. Чтобы утверждать трезвость, мы должны вернуться к тем нравственным ценностям, которыми сотни лет жил наш народ. Именно в Церкви содержится богатейший и многовековой практический опыт преображения человека и избавления его от греховных пристрастий.

Работа по утверждению трезвости как нравственной нормы общественной жизни в современном обществе должна проводиться системно. Создание Попечительства ставит перед собой задачу объединить те инициативы, которые уже существуют в настоящее время, и шире распространять этот позитивный опыт. В нынешних условиях Попечительство о народной трезвости необходимо как форма объединения усилий здоровых сил общества в решении насущной социальной проблемы.

В его сферу может быть включена следующая деятельность:

- организация профилактики и социальной реабилитации;
- оказание необходимой помощи страждущим и их семьям;
- распространение достоверных научных знаний о трезвости;
- организация трезвенного просвещения в образовательных, медицинских учреждениях;
- разработка и распространение учебно-методической литературы;

- создание и распространение социальной рекламы;
- формирование социальной устойчивости к порочным зависимостям у детей и молодежи;



Логотип Общественно-государственного движения «Попечительство о народной трезвости» (вверху); учредительная конференция Попечительства о народной трезвости», 2008 г. Сопредседатели, слева направо: зам. председателя Правительства Свердловской обл. по социальной политике Власов В.А., архиепископ Екатеринбургский и Верхотурский Викентий и руководитель рабочей группы Совета Движения иерей Игорь Бачинин (фото внизу).

- разработка комплексных программ утверждения трезвости на предприятиях города и области;

- организация досуга;
- мониторинг деятельности;
- законодательная инициатива.

Возрождение деятельности Попечительств о народной трезвости в настоящее время дает реальную возможность использовать, преобразуя и совершенствуя, богатый исторический опыт, который оправдал себя комплексным подходом в решении задачи отрезвления и оздоровления общества.

Наглядным примером возможности взаимодействия Церкви, государства и общества служит опыт возрождения деятельности Попечи-

тельств в Свердловской области. 20 марта 2008 года состоялась Учредительная конференция, по итогам которой было принято решение о создании общественно-государственного движения «Попечительство о народной трезвости». Принято Положение (см. Приложение 14), выбран совет (см. Приложение 16), составлен план работы (см. Приложение 17), заключено соглашение о сотрудничестве между Екатеринбургской епархией Русской Православной Церкви и Правительством Свердловской области (см. Приложение 13).



Секция «Организация обществ трезвости на приходе» конференции «Утверждение трезвости в современном обществе», 2008 г.



## Список использованной литературы

---

1. Алкогольная катастрофа и возможности государственной политики в преодолении алкогольной сверхсмертности в России / Отв. ред. Д.А. Халтурина, А.В. Коротаев. М., 2008.

2. Аникин С.С. Информационное пространство как фактор становления трезвенного мировоззрения. Красноярск, 2004.

3. Введенский И.Н. Опыт принудительной трезвости. Екатеринбург, 2008.

4. Всеподданнейший отчет Обер-прокурора Святейшего Синода по ведомству православного исповедания за 1914 г. Пг., 1916.

5. Мордвинов И.П. Общество трезвости, жизнь и работа в нем. СПб., 1910. С. 4–5.

6. Мороз А., Цыганков В. Уроки трезвости. М.: СПб., 2006.

7. Правительственный вестник. 12.03.1914. № 58.

8. Рачинский С.А. Письма С.А. Рачинского к духовному юношеству о трезвости. М., 1899.

9. Герасименко Н. Если не примем срочных мер, то просто пропьем страну // Российская Федерация сегодня. 2009. № 4. С. 25.

10. Цыганков В.А. Неизвестный Рачинский // Трезвение. 2003. № 4. С. 1; № 5–7. С. 2.

## Приложения

---

### Приложение 1

Согласительный лист  
о молитве по соглашению

Господи Боже наш, щедрый и многомилостивый, мы, нижеподписавшиеся рабы Твои, соединившись в согласие «Трезвости», веруем в непреложность слов Твоих, ибо Ты сказал пречистыми устами Твоими, «что если двое или трое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного». Сего ради мы, грешные и окаянные, познав пагубу страстей и зло от недуга пьянства происходящее, соглашаемся жить жизнью трезвою и Богу угодною и привлекать в наше согласие иных от зелия душерастлительного страждующих братьев и сестер наших, и просим Тебя Отче Святой, помоги нам исполнить сие благое намерение, укрепи нас в воздержании, да трезвенно проживем и прославим имя Твое, Отца и Сына и Святого Духа во веки веков, аминь.

---

---

---

## Приложение 2

### Молитва по соглашению

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, Ты сказал пречистыми устами Твоими: *«Истинно говорю вам, что если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного. Где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них»*. Непреложны словеса Твои, Господи, милосердие Твое беспримерно, и человеколюбию Твоему нет конца. Сего ради молим Тебя: даруй нам благодать твою, да утвердит в воздержании нас, рабов Твоих: *(имена)*.

## Приложение 3

### Обетная грамота

Образец см. стр. 113.

## Приложение 4

### Молитва на проскомидии за давших обет трезвости

Господи Боже наш, щедрый и многомилостивый, избави от страсти винопития просящих Твоея помощи рабов Божиих *(имена)*, исцели я от тяжкаго недуга, свободи от бесовскаго искушения, утверди их, яко слабых, даждь им крепость и силу, яко немощным. Да благоуспешно одолеют искушение винное и паки на путь трезвеннаго жития возвратятся. Подаждь им здравие и долгоденствие, споспешествуй в труде добродетельном, вложи в них желание трезвиться и бодрствовать духовно, молим Ти ся, всемогий Владыко, услыши и помилуй.

## Приложение 5

### Прошение на литургии и молебне о страждущих от винопития

**Иерей:** Врачу душ и телес, со умилением в сердце сокрушенном к Тебе припадаем и стелюще вопием Ти: исцели болезни, уврачуй стра-

Аще обещаши возъесть Бгъ. не оумедди шати его (Евк. 53)

**ОБЕТНАЯ ГРАМОТА**

Во имя Отца и Сына и Святаго Духа

Дана сия возмочению \_\_\_\_\_ брату(сестре) наше \_\_\_\_\_

в том, что он (а), пришед к секи, \_\_\_\_\_

в храме \_\_\_\_\_

пред пречистым образом Божией Матери Неупиваемая Чаша изъясна \_\_\_\_\_ твердое намерение и дал \_\_\_\_\_ крепкое обещание не пить спиртного и не употреблять ничего наркотического, а также не склонять к тому и другим, равно не принимать никакого участия в различного рода предосудительных играх, и не произносить скверных, гнилых слов, \_\_\_\_\_ сроком на \_\_\_\_\_

В чем да поможет ему (ей) Господь Бог славою Честнаго Животворящаго Креста, заступлением Всепречистых Владычицы нашей Богородицы и молитвами всех святых. Аминь.

Настоятель храма: \_\_\_\_\_

Подпись дающего обет трезвости: \_\_\_\_\_

Свидетели: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 200 г. \_\_\_\_\_

г. \_\_\_\_\_

НИКТО ВПЕРЕДЬ ДА НЕ ПИДЕША ПРАДОСЛАВНОЙ ПИТЬИ (Евк. 54)

ЕСЛИ СМОГО ПИИМО ДА НЕ ПИХОУМЪ НЕ ОУСТЕ ВАШУКА (Евк. 47)

НЕ ОУПНВАЙТЕСА ВНОМЪ. НО ПЛЪТЕ ВСПОМНАЙТЕСА ДХОМЪ (Евк. 51)

сти душ и телес рабов Твоих отец, братьев, сестер и детей наших тяжким недугом пианства одержимых (*имена*) и избави их от духа нечистаго и злобнаго, потопляющаго души и телеса их в зелии душерастлительнем и прости, яко благосерд, вся прегрешения их вольная и невольная и скоро воздвигни от расслабления душевнаго и телеснаго, молимтися, услыши и милостивно помилуй.

**Лик:** Господи, помилуй (*трижды*).

**Иерей:** Иезекиины слезы, Манасиино и ниневилян покаяние и Давидово исповедание приемый и скоро тех помиловавый и наша во умилении приносимыя Тебе мольбы приими, Всеблагий Царю и, яко щедр, помилуй люте страждущих от недуга пианства рабов Твоих, сродников и ближних наших (*имена*) здравие и исцеление им даруя со слезами молимтися, источниче жизни и безсмертия, услыши и скоро помилуй.

**Лик:** Господи, помилуй (*трижды*).

**Иерей:** Еще молимся о еже не презрети прилежная моления матерей, слезы проливающих о чадах своих, жен честных, о мужех своих рыдающих, чад сирых и убогих от пианиц оставленных, и всех нас к Тебе припадающих и тепле просящих: да приидет сие моление наше и вопль наш о страждущих и погибающих сродниках наших к престолу владычества Твоего и милостивно услышан будет, молимтися услыши и помилуй.

**Лик:** Господи, помилуй (*трижды*).

**Иерей:** Еще молимся о всех сродниках и знаемых, поношение и скорбь от пианствующих терпящих, и о еже укрепити их в терпении, незлобии и прощении согрешающих и досаждающих им молимтися услыши и помилуй.

**Лик:** Господи, помилуй (*трижды*).

## Приложение 6

Последование молебного пения  
о страждущих недугом пьянства  
и наркомании

В каждый монастырь, в каждый храм и к каждому священнику все чаще и чаще обращаются люди, которые или сами, или же их близкие — дети, друзья, супруги — страдают наркоманией или пьянством. Казалось бы, эти недуги настолько глубоко затрагивают жизни многих православных людей, что у Церкви должны быть для помощи им особые чины и прошения. Для страждущих пьянством чаще всего читается акафист Божией Матери в честь Ея иконы «Неупиваемая Чаша» или канон святому мученику Вонифатию, а за границей нередко прибегают к совершению молебнов святителю Иоанну, Шанхайскому и Сан-Францисскому чудотворцу. Однако специального молебна с особыми прошениями и молитвой, наподобие молебнов благодарственного, о недужных, о путешествующих, перед началом доброго дела, до сих пор не было.

В 2006 году вопрос о необходимости особого чина молебного пения для страждущих не-

дугами пьянства и наркомании был поднят на заседании Архиерейского Синода Русской Православной Церкви за границей и была создана комиссия для составления такового. В работу комиссии Зарубежной Церкви в частном порядке включились представители Синодальной богослужебной комиссии Русской Православной Церкви (Московского Патриархата), отдела Богослужебных книг Издательского Совета Русской Православной Церкви и храма Живоначальной Троицы в Москве. По указанию Архиерейского Синода Русской Зарубежной Церкви текст чина был рассмотрен архиепископом Алипием (Гамановичем), автором известного учебника по церковнославянскому языку. Он внес ряд поправок и добавил несколько прошений и вторую молитву. В сентябре 2007 года новый молебный чин был одобрен и утвержден Архиерейским Синодом Зарубежной Церкви.

Пьянство и наркомания — одни из самых серьезных соблазнов для православных христиан, в первую очередь для молодежи. В России же размах пьянства и наркомании приобрел характер национального бедствия, и в связи с этим Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл благословил создание церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы «Общее дело».

Молитва — фундамент любого Божиего дела. Предлагаемый молебный чин — вклад Русской Зарубежной Церкви в дело борьбы с пьянством

и наркоманией, в помощь пастырям церковным, в утешение и укрепление как страждущих пьянством и наркоманией, так и любящих их близких.

*Протоиерей Петр Перекрестов*

### **МОЛЕБНОЕ ПЕНИЕ о страждущих недугом винопьянства или наркомании**

**Иерей начинает:** Благословен Бог наш:

**Чтец:** Царю Небесный: Трисвятое. Отче наш: Господи помилуй (*12 раз*). Слава, и ныне: Приидите поклонимся:

**И Псалом 26:**

Господь просвещение мое и Спаситель мой, кого убоюсь? Господь Защититель живота моего, от кого усташуся? Внегда приблизатися на мя злобующим, еже снести плоти моя, оскорбляющим мя, и врази мои, тии изнемогоша и падоша. Аще ополчится на мя полк, не убоится сердце мое, аще востанет на мя брань, на Него аз уповаю. Едино просих от Господа, то възыщу: еже жити ми в дому Господни вся дни живота моего, зрети ми красоту Господню и посещати храм святыи Его. Яко скры мя в селении Своем в день зол моих, покры мя в тайне селения Своего, на камень вознесе мя. И ныне се вознесе главу мою, на враги моя: обыдох и пожрох в селении Его жертву хваления и воскликновения, пою и воспую Господеви. Услыши, Господи, глас мой, имже възвах: помилуй мя и услыши мя. Тебе рече сердце мое: Господа възыщу. Возыска Тебе лице мое, лица Твоего, Господи, възыщу.

Не отврати лица Твоего от мене и не уклонися гневом от раба Твоего: помощник мой буди, не отрини мене, и не остави мене, Боже Спасителю мой. Яко отец мой и матери моя остависта мя, Господь же восприят мя. Законоположи ми, Господи, в пути Твоем и настави мя на стезю правую враг моих ради. Не предаждь мене в души стужающих ми, яко восташа на мя свидетеле неправеднии и солга неправда себе. Верую видети благая Господня на земли живых. Потерпи Господа, мужайся и да крепится сердце твое, и потерпи Господа. Слава, и ныне: Аллилуия, аллилуия, аллилуия, слава Тебе Боже, трижды.

**Таже ектения:**

Миром Господу помолимся.

**Лик:** Господи помилуй.

О свышнем міре:

**Лик:** Господи помилуй.

О мире всего міра: **И прочее.**

О еже не презрети смиренныя мольбы рабов Своих [раба Своего, рабы Своея] имярек, и избавити от недуга винопиянства [или: наркомании] и спасительным страхом Своим в чистоте, воздержании и правде души их соблюсти, Господу помолимся.

О еже низпослати на рабов Своих [раба Своего, рабу Свою] имярек духа премудрости и разума, всадити в сердца их страх Свой божественный, отгнати буюсть и просветити ум, Господу помолимся.

О еже призрети на рабов Своих [раба Свое-

го, рабу Свою] имярек, страждущих душею и телом, и разрешити их от уз смертоноснаго зелия, егоже ради связаны суть и порабощени волею, да припадут к Богу в покаянии, и причастники благочестия будут, Господу помолимся.

О еже посетити рабов Своих имярек посещением Святаго Своего Духа, и избавити их от недуга винопиянства [или: наркомании], в них гнездящагося, Господу помолимся.

О избавитися нам от всякия скорби, гнева и нужды, Господу помолимся.

Заступи, спаси, помилуй и сохрани нас, Боже, Твоею благодатию.

Пресвятую, Пречистую, Преблагословенную, славную Владычицу нашу Богородицу и Приснодеву Марию со всеми святыми помянувши, сами себе и друг друга, и весь живот наш Христу Богу предадим.

**Возглас:** Яко милостив и человеколюбец Бог еси, и Тебе славу возсылаем, Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков.

**Лик:** Аминь.

Бог Господь: **Тропарь, глас 4:**

Скорый в заступлении един сый, Христе,/ скорое свыше покажи посещение страждущим рабом Твоим,/ избави от недугов и страстей,/ и воздвигни их к жизни вечной в любви к Тебе,/ приведи их ко спасительному воздержанию,/ посети и направи их во еже пети Тя и славити непрестанно,// молитвами Богородицы, едине Человеколюбче.

Слава и ныне, глас тойже:

**(Тропарь иконе Божией Матере «Неупиваемая Чаша»):**

Днесь притецем вернии,/ к божественному и пречудному образу Пресвятыя Богоматере,/ напаяющия верных сердца/ небесною Неупиваемою Чашею Своего милосердия,/ и людем верным чудеса показующия,/ яже мы видяще и слышаще, духовно празднуем и тепле вопием:/ Владычице Премилостивая,/ исцели наша недуги и страсти,/ молящи Сына Твоего,/ Христа Бога нашего,//спасти души наша.

**Прокимен, глас 4:**

Тамо бо рука Твоя наставит мя, и удержит мя десница Твоя.

**Стих:** Яко Ты создал еси утробы моя, восприял мя еси из чрева матере моя.

**К Коринфяном послания святого апостола Павла чтение [глава 3, стихи 11–17]:**

Братие, основания инаго никто может положить паче лежащаго, еже есть Иисус Христос. Аще ли кто назидает на основании сем, злато, сребро, камень честное, дрова, сено, тростие, кождо дело явлено будет, день бо явит, зане огнем открывається: и кождо дело, якоже есть, огонь искусит. И егоже аще дело пребудет, еже назда, мзду приимет. А егоже дело сгорит, отщепитя: сам же спасется, такожде якоже огнем. Не весте ли, яко храм Божий есте, и Дух Божий живет в вас. Аще кто Божий храм растлит, растлит сего Бог: храм бо Божий свят есть, иже есте вы.

**Или: Ко Ефесеем послание святого апостола Павла чтение [глава 2, стихи 4–10]:**

Братие, Бог, богат сый в милости, за премногую любовь Свою, еуже возлюбил нас, и сущих нас мертвых прегрешеньми, соживил Христом (благодатию есте спасени): и с Ним воскресил, и спосади на небесных во Христе Иисусе: да явит в вещех грядущих презельное богатство благодати Своея, благостынею на нас о Христе Иисусе. Благодатию бо есте спасени чрез веру (и сие не от вас, Божий дар): не от дел, да никтоже похвалитя. Того бо есмы творение, создани о Христе Иисусе на дела блага, яже прежде уготована Бог, да в них ходим.

**Аллилуиа, глас 4:**

**Стих:** Помощь моя от Господа, сотворшаго небо и землю.

**Стих:** Изведи из темницы душу мою.

**Евангелие от Луки [глава 8, стихи 26–39]:**

Во время оно прииде Иисус во страну Гада-ринску, яже есть об он пол Галилеи. Изшедшу же Ему на землю, срете Его муж некий от града, иже имяше бесы от лет многих, и в ризу не облачашеся, и во храме не живяше, но во гробех. Узрев же Иисуса, и возопив, припаде к Нему, и гласом велиим рече: что мне и Тебе, Иисусе, Сыне Бога Вышняго; молюся Ти, не мучи мене. Повеле бо духови нечистому изыти от человека: от многих лет восхищаше его: и вязаху его узы железны и путы, стрегуще его: и растеразая узы, гонимь бываше бесом сквозе пустыни. Вопроси его Иисус, глаголя: что ти есть имя? Он же рече: легеон: яко

беси мнози внидоша вонь. И моляху Его, да не повелит им в бездну ити. Бе же ту стадо свиний много пасомо в горе: и моляху Его, да повелит им в ты внити, и повеле им. Изшедше же беси от человека, внидоша во свиния: и устремися стадо по берегу в озеро, и истопе. Видевше же пасущии бывшее, бежаша, и возвестиша во граде и в селех. Изыдоша же видети бывшее: и приидоша ко Иисусови, и обретоша человека сидяща, из негоже беси изыдоша, оболчена и смысляща, при ногу Иисусову: и убояшася. Возвестиша же им видевшии, како спасесе бесновавыйся. И моли Его весь народ страны Гадаринския отыти от них, яко страхом велиим одержими беху. Он же влез в корабль возвратися. Моляшеся же Ему муж, из негоже изыдоша беси, дабы с Ним был. Отпусти же его Иисус, глаголя: возвратися в дом твой, и поведай, елика ти сотвори Бог. И иде по всему граду проповедаая, елика сотвори ему Иисус.

#### **На сугубой ектении:**

Не хотяя смерти грешных, но еже обратитися и живым им быти, пощади и помилуй рабов Твоих [раба Твоего, рабу Твою] имярек, прежде даже не умрети им безгодно лютою смертию от губительнаго зелия, сиречь наркотиков [или крепкаго виннаго пития], вразуми их, да уразумеют, яко сие от диавола есть, иже, яко лев рыкая, ищет кого погубити. Но предвари, Господи, и спаси их, яко связаны суть страстию: помози им востати на путь благочестия во спасение, молим Ти ся, Всемилосердый Господи, услыши и помилуй.

**Лик:** Господи помилуй, трижды.

Призри, Господи, милостивно на рабов Твоих [раба Твоего, рабу Твою] имярек, прельщенных лестию чрева и плотскаго веселия: даруй им познати сладость воздержания в посте, и проистекающих от него плодов, молим Ти ся, услыши и помилуй.

Еще молимся Тебе, Господу Богу нашему, о еже услышати глас молитвы нашея, и пощадити и помиловати рабов Твоих [раба Твоего, рабу Твою] имярек, простити им всякое прегрешение вольное и невольное, показати на них великую Твою милость, избавити их от всякия зависимости и насилия диавольскаго, и помиловати их.

Ангельскими руками, верховнаго ученика, Господи, из темницы божественною силою иногда изведый, избави рабов Твоих [раба Твоего, рабу Твою] имярек, люто страждущих от недуга винопития [или: наркомании], молим Ти ся, услыши и помилуй.

**Возглас:** Услыши ны Боже Спасителю наш, упование всех концев земли, и сущих в мори далече, и милостив, милостив буди, Владыко, о гресех наших, и помилуй ны: милостив бо и человеколюбец Бог еси, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков.

**Лик:** Аминь.

#### **Молитва 1:**

Владыко Господи, сотворивый человека по образу Твоему и по подобию, избави создание Твое

от работы вражия, отверзи его очи мысленная, сопрязи животу его ангела света, избавляюща его от всякаго навета сопротивлежашаго. Услыши прибегающих к Тебе в скорби и печали, одержимых пагубною страстию пьянства [или: наркомании]. Не отврати от призывающих Тя лице Твое, даждь им крепость, надежду, веру, мужество, произволение, дар рассуждения, и приведи их ко спасительному воздержанию. Попали, Господи, терние всех согрешений их, вольных и невольных, и да вселится в них благодать Твоя, просвещающая, опаляющая и очищающая всего человека. Исцели их от тяжкаго недуга пьянства [или наркомании], свободи от мрачнаго духа нетрезвенности, упрямства и нераскаянности, утверди их, слабых, даруй им, немощным, крепость и силу благую, посли им здравие душевное и телесное, направи их на путь трудолюбия и жизни в Тебе, Боже. Услыши, милостивый Господи, вопли родителей их и сродников, прими молитвы нас, плачущих, о чадах и ближних наших. Твое бо есть еже миловати и спасати ны, Боже наш, и Тебе славу возсылаем, Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков.

**Лик:** Аминь.

### **Молитва 2:**

Господи, Боже наш, к Тебе припадаем и смиренно молим Тя: призри на землю русскую, отведи губительный бич, поражающий наипаче невинных юношей и дев, к смертоносному зелию, сиречь наркотиком, страсть имущих, инии

же вред себе творят, вину много внимающе. Праведно Ты, Господи, навел еси наказание сие на землю русскую, за отступление от веры и за беззакония, но ныне прибегаем к Тебе с покаянием и просим: премени Твой праведный гнев на милость, и избави страны наша от сего губительнаго поветрия. Возбрани, Господи, безсердечным людем, иже корысти ради разносят сие смертоносное зелие, ни совести имуще, ниже страха Божия, ни разумеюще, кую участь ближнему и себе уготовляют. Вразуми их, да уразумеют, яко Ты еси Господь Бог, праведный Судия, воздаяй коемуждо по делом его, да отступят от сего безрассуднаго делания, и станут на путь честнаго трудолюбия. Призри, Господи, на рабов Твоих [раба Твоего, рабу Твою] имярек, иже неверия ради, легкомыслия и небрежения, ставшия жертвою пагубнаго зелия, сиречь наркотиков [или: тяжкаго пьянства], яко не мощи им своею волею престати, порабощения ради. Помози им, Господи, противостати сим страстем, укрепи их волю и благое помышление, да свободившися от рабскаго недуга, познают милость Твою, и прославят Тя, и станут на путь спасения.

**Лик:** Аминь.

### **Отпуст:**

Христос, истинный Бог наш, молитвами Пречистыя Своея Матере, святых славных и всечальных апостол, иже во святых отца нашего Иоанна, архиепископа Шанхайскаго и Сан-Францисскаго чудотворца, святаго мучени-



ка Вонифатия, святых и праведных богоотцев Иоакима и Анны и всех святых, помилует и спасет нас, яко благ и человеколюбец.

**Лик:** Аминь.

*Сей чин одобрен и утвержден Архиерейским Синодом Русской Православной Церкви за границей (сентябрь 2007 г.) и выпущен издательством «Русский пастырь» (Сан-Франциско) по благословению Высокопреосвященнейшего Митрополита Лавра († 2007), Первоиерарха Русской Зарубежной Церкви (издание второе, исправленное; издательство «Русский пастырь», 2010; оформление прот. Петр Перекрестов, 2010).*

### Приложение 7

Прошение священноначалию  
о создании общества трезвости

Его Высокопреосвященству,  
Высокопреосвященнейшему Викентию,  
архиепископу Екатеринбургскому  
и Верхотурскому  
от настоятеля храма \_\_\_\_\_

иерея \_\_\_\_\_

#### ПРОШЕНИЕ

Ваше Высокопреосвященство,  
прошу Вашего благословения на создание  
и организацию работы приходского общества  
«Трезвение» под небесным покровительством

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Смиренный послушник  
Вашего Высокопреосвященства

\_\_\_\_\_

### Приложение 8

Заявление о принятии  
в члены общества трезвости

В правление  
общества «Трезвение»  
при соборе Александра Невского  
г. Екатеринбурга

от \_\_\_\_\_

проживающего по адресу \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

телефон \_\_\_\_\_

#### ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу принять меня в члены Общества.

Обязуюсь соблюдать Устав, принимать активное участие в жизни Общества и всячески поддерживать его деятельность.

С Уставом ознакомлен.

Обет трезвости принял \_\_\_\_\_

Срок \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_

## Приложение 9

Устав приходского общества трезвости

Утвержден \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Принят общим собранием участников

Протокол № \_\_\_\_\_

от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

### УСТАВ общества «Трезвение»

при соборе св. блгв. великого князя  
Александра Невского Ново-Тихвинского  
женского монастыря г. Екатеринбурга  
Екатеринбургской епархии Московского  
Патриархата Русской Православной Церкви

*Екатеринбург*  
2009

#### И. Общие положения

Общество «Трезвение» (именуемое в дальнейшем Общество) осуществляет свою деятельность при соборе святого благоверного великого князя Александра Невского Ново-Тихвинского женского монастыря г. Екатеринбурга по благословению игуменьи.

Целью Общества является утверждение трезвости, возрождение христианских добродетелей и правил благочестия, содействие людям в обретении опыта духовной и церковной жизни, противодействие распространению социальных

пороков и оказание помощи страждущим в избавлении от зависимостей.

Для достижения своих целей Общество осуществляет следующие направления деятельности:

- духовно-нравственное и трезвенное просвещение;
- реабилитация и реадaptация зависимых. Основными формами деятельности являются:
- организация лекций и бесед, способствующих формированию трезвенных убеждений;
- издательская деятельность;
- организация паломничеств и крестных ходов;
- организация и проведение массовых мероприятий;
- краеведение;
- создание сайта и обеспечение его деятельности;
- организация выставок;
- катехизация — научение основам вероучения;
- обучение желающих церковному и хорошему пению;
- совместная молитва;
- проведение консультаций, лекций и бесед для людей, страдающих от порочных зависимостей, и их родственников;
- организация работы в десятках, первичных подразделениях Общества, где создаются условия для приобретения людьми духовного и церковного опыта;

- организация дел милосердия и благотворительности;
- организация послушаний;
- создание реабилитационного центра;
- организация системы реадaptации;
- другие формы деятельности, отвечающие целям Общества.

Полное наименование Общества: общество «Трезвение» при соборе святого благоверного великого князя Александра Невского Новотихвинского женского монастыря г. Екатеринбург Екатеринбургской епархии, Московского Патриархата Русской Православной Церкви.

Местонахождение: г. Екатеринбург, ул. Зеленая Роща, д. 1.

## **II. Структура Общества**

Для достижения уставных целей Общество создает структуру управления, которая включает в себя:

- общее собрание членов;
- Правление Общества;
- Председателя Общества;
- духовника;
- первичные подразделения (десятки).

Общее собрание членов Общества является высшим органом управления. Общее собрание проводит свои мероприятия под руководством Председателя Общества ежемесячно.

Правление Общества является исполнительным органом, избирается на общем собрании членов Общества и возглавляется Предсе-

дателем Общества. В состав Правления входят: Председатель Общества, его помощники, исполнительный секретарь, ответственные за различные направления деятельности, казначей, члены ревизионной комиссии. Правление проводит свои рабочие заседания еженедельно.

Председатель осуществляет непосредственное руководство Обществом в период между собраниями.

Духовник осуществляет духовное руководство.

Первичные подразделения Общества (десятки) состоят из членов Общества и людей, желающих обрести трезвеннические убеждения, которые участвуют в выполнении уставных целей. Десятки проводят свои встречи еженедельно.

## **III. Состав Общества**

Членами Общества могут быть граждане, исповедующие православную веру и давшие обет трезвости.

Принятие в Общество производится решением Правления на основе письменного заявления вступающего с приложением рекомендации руководителя первичного подразделения Общества (десятника).

Участие в делах и мероприятиях могут принимать друзья Общества — физические и юридические лица, которые, не являясь его членами, разделяют трезвеннические убеждения и готовы оказывать помощь в достижении уставных целей Общества.

За особые заслуги на общем собрании членам Общества может присваиваться звание «Почетный член Общества» и выдаваться благословенная грамота.

Каждому вновь вступившему выдается Устав Общества.

#### **IV. Управление Обществом**

Руководство деятельностью Общества осуществляется общим собранием его членов, из числа которых выбирается Председатель и Правление. Председатель и члены Правления осуществляют руководство деятельностью Общества в период между ежегодными отчетными собраниями, на которых подтверждаются их полномочия или происходит переизбрание.

Общее собрание:

- утверждает отчет о деятельности Общества за год;
- определяет направления деятельности и программы развития;
- утверждает план мероприятий на следующий год.

Общее собрание считается правомочным, если на нем присутствует не менее половины членов Общества.

Правление Общества:

- готовит и проводит общие собрания;
  - разрабатывает план мероприятий и организует его исполнение;
  - принимает и исключает членов Общества.
- Решения Правления являются правомочными

при наличии на заседании половины его членов и принимаются большинством голосов. На каждом заседании из числа присутствующих членов Правления выбирается секретарь, который ведет протокол заседания и подписывает его вместе с председательствующим.

На открытых заседаниях Правления имеют право присутствовать друзья Общества, почетные его члены и иные инициативные трезвенники, желающие участвовать в жизни Общества, они могут вносить свои предложения, обсуждать вопросы повестки дня.

Председатель Общества:

- руководит работой Правления;
- рассматривает входящие и подписывает исходящие документы;
- представляет интересы Общества во взаимоотношениях с другими организациями и частными лицами.

Духовник:

- окормляет и руководит духовной жизнью Общества.

Первичные подразделения Общества (десятки):

- оказывают помощь своим членам в достижении трезвости, обретении церковного и духовного опыта;
- участвуют в мероприятиях, организуемых Обществом.

#### **V. Средства Общества**

Общество не является коммерческой организацией.

Средства Общества образуются за счет:

- пожертвований членов;
- благотворительной помощи.

Приобретенное имущество является собственностью Общества.

В случае прекращения деятельности Общества имущество расходуется на уставные цели.

#### **VI. Права и обязанности члена Общества**

Член Общества руководствуется в своей деятельности настоящим Уставом, а также догматическим учением, канонами, правилами благочестия и традициями Православной Церкви.

Член Общества имеет право:

- избирать и быть избранным в органы управления Обществом;
- участвовать в работе Правления;
- оказывать Обществу помощь своим трудом и средствами;
- вносить пожертвования;
- выйти из состава Общества.

Член Общества обязан:

- соблюдать основы православной нравственности;
- личным примером способствовать распространению трезвенных убеждений;
- всемерно содействовать достижению уставных целей Общества.

#### **VII. Прекращение членства в Обществе**

Членство в Обществе прекращается решением Правления:

- за нарушение или по окончании срока обета трезвости;
- по заявлению члена Общества.

Решение Правления доводится до исключенного в письменном виде.

#### **VIII. Символы и знаки Общества**

Общество может иметь свою собственную символику и пользоваться символами и знаками Всероссийского православного Иоанно-Предтеченского Братства «Трезвение».

#### **IX. Прекращение деятельности Общества**

Деятельность Общества может быть прекращена:

- решением общего собрания членов Общества;
- решением игуменьи монастыря.

Изменения или дополнения в Устав принимаются собранием членов Общества.

### **Приложение 10**

План мероприятий общества

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель общества «Трезвение»

*иерей Игорь Бачинин*

«01» января 2009 г.

#### **ПЛАН мероприятий общества «Трезвение»**

при соборе св. блг. вел. князя Александра Невского Ново-Тихвинского женского монастыря на I квартал 2009 года (см. стр. 136).

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Место проведения
<b>ЯНВАРЬ</b>				
1.	<b>Обет трезвости</b>	1 января, 03:00	Загородских Л.И.	Ново-Тихвинский женский монастырь, храм Всех Святых, ул. Зеленая Роща, д. 1
2.	<b>Собрание общества</b>	1 января, 14:00	Пинигина Т.В.	Храм-на-Крови, большая трапезная, Святой квартал, д. 1
3.	<b>Празднование Рождества Христова</b>	9 января, 14:00	Пермякова С.Б.	Столовая
4.	<b>Беседы для родственников</b>	14–16 января, 18:00	Терещенко Н.В.	Духовный Центр храма Рождества Христова, ул. Машиностроителей, д. 4а
5.	<b>Православная выставка</b>	16–21 января, 10:00–19:00	Епитроп Р.Д.	Выставочный зал, Атриум-Палас-Отель, ул. Куйбышева
6.	<b>Обет трезвости</b>	21 января, 18:00	Загородских Л.И.	Часовня св. блгв. А. Невского, парк Дендрарий, ул. 8 Марта, д. 39
7.	<b>Беседы для родственников</b>	21 января, 18:30	Терещенко Н.В.	Духовный Центр Екатеринбургской епархии, фойе конференц-зала, ул. Репина, д. 6а
8.	<b>Собрание общества</b>	26 января, 14:30	Коршунова С.В.	Духовный Центр Екатеринбургской епархии, конференц-зал, ул. Репина, д. 6а
9.	<b>Занятия для страждущих</b>	26 января — 8 февраля, 19:00	Коротких С.Ю.	Духовный Центр Екатеринбургской епархии, конференц-зал, ул. Репина, д. 6а
10.	<b>Паломническая поездка</b>	По согласованию	Коршунова С.В.	

11.	<b>Молебен с акафистом</b>	Среда, воскресенье, 18:00	Загородских Л.И.	Часовня св. блгв. А. Невского, парк Дендрарий, ул. 8 Марта, д. 39
12.	<b>Консультации по избавлению от зависимостей</b>	Среда, воскресенье, 16:00–18:00	Епитроп Р.Д.	Часовня св. блгв. А. Невского, парк Дендрарий, ул. 8 Марта, д. 39
13.	<b>Собрания общества по группам (десяткам)</b>	По графику, 18:00	Коршунова С.В.	Часовня св. блгв. А. Невского, парк Дендрарий, ул. 8 Марта, д. 39; Духовный Центр Екатеринбургской епархии, каб. 403, ул. Репина, д. 6а
14.	<b>Заседание Правления общества</b>	Воскресенье, 14:00	Коршунова С.В.	Просветительский центр
15.	<b>Занятия групп Катихизаторской школы</b>	Понедельник, вторник, четверг, 19:00	Долгих М.Б.	Духовный Центр Екатеринбургской епархии, каб. 1, ул. Репина, д. 6а; Храм-на-Крови, большая трапезная, Святой квартал, д. 1
16.	<b>Репетиции хора «Единогласие», «Седмица»</b>	Вторник, четверг, 18:00	Пермякова С.Б.	Духовный Центр Екатеринбургской епархии, каб. 403, ул. Репина, д. 6а
<b>ФЕВРАЛЬ</b>				
17.	<b>Беседы для родственников</b>	18–20 февраля, 18:00	Терещенко Н.В.	Духовный Центр храма Рождества Христова, ул. Машиностроителей, д. 4а
18.	<b>Собрание общества</b>	22 февраля, 14:30	Коршунова С.В.	Духовный Центр Екатеринбургской епархии, конференц-зал, ул. Репина, д. 6а
19.	<b>Паломническая поездка</b>	По согласованию	Коршунова С.В.	

20.	<b>Молебен с акафистом</b>	Среда, воскресенье, 18:00	Загородских Л.И.	Часовня св. блгв. А. Невского, парк Дендрарий, ул. 8 Марта, д. 39
21.	<b>Консультации по избавлению от зависимостей</b>	Среда, воскр., 16:00–18:00	Епитроп Р.Д.	Часовня св. блгв. А. Невского, парк Дендрарий, ул. 8 Марта, д. 39
22.	<b>Собрания общества по группам (десяткам)</b>	по графику, 18:00	Коршунова С.В.	Часовня св. блгв. А. Невского, парк Дендрарий, ул. 8 Марта, д. 39; духовный Центр Екатеринбургской епархии, каб. 403, ул. Репина, д. 6а
23.	<b>Заседание Правления общества</b>	Воскресенье, 14:00	Коршунова С.В.	Просветительский центр
24.	<b>Занятия групп Католической школы</b>	Понедельник, вторник, четверг, 19:00	Долгих М.Б.	Духовный Центр Екатеринбургской епархии, каб. 1, ул. Репина, д. 6а; Храм-на-Крови, большая трапезная, Святой квартал, д. 1
25.	<b>Репетиции хора «Единогласие», «Седмица»</b>	Вторник, четверг, 18:00	Пермякова С.Б.	Духовный Центр Екатеринбургской епархии, каб. 403 и конференц-зал, ул. Репина, д. 6а
<b>МАРТ</b>				
26.	<b>Рабочая встреча</b>	14–17 марта	Еремин С.Н.	с. Меркушино
27.	<b>Беседы для родственников</b>	18–20 марта, 18:00	Терещенко Н.В.	Духовный Центр храма Рождества Христова, ул. Машиностроителей, 4-а
28.	Собрание общества	29 марта, 14:30	Коршунова С.В.	Духовный Центр Екатеринбургской епархии, конференц-зал, ул. Репина, д. 6а

29.	<b>Паломническая поездка</b>	По согласованию	Коршунова С.В.	
30.	<b>Молебен с акафистом</b>	Среда, воскресенье, 18:00	Загородских Л.И.	Часовня св. блгв. А. Невского, парк Дендрарий, ул. 8 Марта, д. 39
31.	<b>Консультации по избавлению от зависимостей</b>	Среда, воскресенье, 16:00–18:00	Епитроп Р.Д.	Часовня св. блгв. А. Невского, парк Дендрарий, ул. 8 Марта, д. 39
32.	<b>Собрания общества по группам (десяткам)</b>	по графику, 18:00	Коршунова С.В.	Часовня св. блгв. А. Невского, парк Дендрарий, ул. 8 Марта, д. 39; духовный Центр Екатеринбургской епархии, каб. 403, ул. Репина, д. 6а
33.	<b>Заседание Правления общества</b>	Воскресенье, 14:00	Коршунова С.В.	Просветительский центр
34.	<b>Занятия групп Католической школы</b>	Понедельник, вторник, четверг, 19:00	Долгих М.Б.	Духовный Центр Екатеринбургской епархии, каб. 1, ул. Репина, д. 6а; Храм-на-Крови, большая трапезная, Святой квартал, д. 1
35.	<b>Репетиции хора «Единогласие», «Седмица»</b>	Вторник, четверг, 18:00	Пермякова С.Б.	Духовный Центр Екатеринбургской епархии, каб. 403 и конференц-зал, ул. Репина, д. 6а

Ответственная за выполнение плана: *Коршунова С.В.*

Информация размещена на сайте общества: [www.prosvetcentr.ru](http://www.prosvetcentr.ru); администратор сайта: *Коротких С.Ю.*

E-mail: [prosvetcentr@mail.ru](mailto:prosvetcentr@mail.ru).

В плане возможны изменения.

## Приложение 11

Отчет о работе общества «Трезвение»

под небесным покровительством \_\_\_\_\_

прихода \_\_\_\_\_ на 20\_\_ год

№ п/п	Направление деятельности	Мероприятие	Дата проведения	Результат	Примечания

Выводы, аналитическая работа:

Руководитель общества \_\_\_\_\_

## Приложение 12

Устав епархиального общества трезвости

«УТВЕРЖДАЮ»

Архиепископ Екатеринбургский  
и Верхотурский Викентий

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 200\_\_ г.

### УСТАВ Екатеринбургского епархиального общества «Трезвение»

#### I. Общие положения

Екатеринбургское епархиальное общество «Трезвение» (именуемое в дальнейшем Общество) создается по благословию Высокопреосвященного архиепископа Екатеринбургского и Верхотурского Викентия как объединение приходских обществ трезвости, осуществляющих свою деятельность под руководством священноначалия в соответствии с традициями Русской Православной Церкви.

Целью деятельности является: организация системы духовно-нравственного и трезвенного просвещения, направленной на утверждение трезвости как нравственной ценности, и оказание помощи людям в избавлении от негативных зависимостей.

#### II. Направления деятельности

- координация деятельности приходских обществ и согласий трезвости;
- оказание методической помощи приходам Екатеринбургской епархии в создании и организации деятельности приходских обществ и согласий трезвости;
- разработка, организация и проведение мероприятий, направленных на духовно-нравственное и трезвенное просвещение;
- организация сотрудничества с органами государственной власти, учреждениями, предприятиями и общественными организациями в сфере деятельности общественно-государственного движения «Попечительство о народной трезвости».

#### III. Структура Общества

Для реализации уставных целей Общество создает структуру управления, которая включает в себя:



- Председателя Общества;
- общее собрание членов;
- координационный Совет;
- рабочую группу.

Председателем Общества является правящий архиерей Екатеринбургской епархии, архиепископ Викентий.

Общее собрание является высшим органом управления Обществом и состоит из представителей приходов епархии. Общее собрание собирается и проводится по инициативе и под руководством Председателя Общества в лице правящего архиерея не реже одного раза в год.

Координационный Совет является исполнительным органом, избирается на общем собрании членов Общества и возглавляется Председателем Общества. В состав КС входят:

- заместитель Председателя Общества (по благословению правящего архиерея);
- представители от благочиний (по рекомендации благочинных);
- помощник зампреда и ответственный секретарь (по представлению заместителя Председателя Общества).

Рабочая группа состоит из заместителя Председателя Общества, помощника заместителя Председателя и ответственного секретаря.

#### **IV. Управление Обществом**

Руководство деятельностью Общества осуществляется Председателем Общества.

Общее собрание утверждает отчет о работе

Общества за год, определяет приоритетные направления деятельности, принимает план мероприятий на следующий год.

Общее собрание считается правомочным, если на нем присутствует не менее половины членов Общества.

Заместитель Председателя Общества руководит деятельностью координационного Совета.

Координационный совет организует работу Общества по принятым направлениям в период между общими собраниями и обеспечивает выполнение плана.

Рабочая группа:

- организует работу координационного Совета;
- запрашивает и получает информацию из благочиний и приходских обществ, на основании которой составляет отчеты и анализирует результаты деятельности;
- организует взаимодействие членов Общества.

#### **V. Состав Общества**

Членами епархиального Общества являются приходские общества и согласия трезвости, а также отдельные лица.

Вступление в епархиальное Общество осуществляется с момента благословения правящим архиереем письменного прошения о вступлении.

#### **VI. Средства Общества**

Общество «Трезвение» не является коммерческой или юридической структурой и, соответ-

ственно, не имеет своего счета и не нуждается в юридической регистрации.

Средства, необходимые для проведения своих мероприятий, общество «Трезвение» собирает в виде целевых пожертвований и благотворительной помощи.

Для реализации своей деятельности каждое приходское общество изыскивает средства самостоятельно.

### **VII. Заключительные положения**

Изменения или дополнения к этому Уставу принимаются общим собранием членов Общества и утверждаются правящим архиереем.

### **VIII. Прекращение деятельности Общества**

Деятельность Общества может быть прекращена:

- решением общего собрания членов Общества;
- решением правящего архиерея.

## **Приложение 13**

### **СОГЛАШЕНИЕ о сотрудничестве**

Правительства Свердловской области и Екатеринбургской епархии Русской Православной Церкви в утверждении трезвости, профилактике пьянства и алкоголизма и пропаганде здорового образа жизни

В связи с негативными последствиями пьянства и алкоголизма, увеличением числа преступлений и смертности, связанных с употреблени-

ем алкогольных напитков, в целях организации информационно-просветительской, профилактической, социально-реабилитационной деятельности и утверждения трезвости как нормы жизни среди населения Свердловской области, оказания помощи лицам, находящимся в алкогольной зависимости и их семьям, Правительство Свердловской области в лице председателя Правительства Свердловской области Кокшарова Виктора Анатольевича, действующего на основании Устава Свердловской области (далее — Правительство), и Екатеринбургская епархия в лице правящего Архиерея, его Высокопреосвященства Высокопреосвященнейшего Викентия, архиепископа Екатеринбургского и Верхотурского, действующего на основе Устава Екатеринбургской епархии Русской Православной Церкви (далее — Епархия), при обоюдном упоминании — «Стороны», заключили настоящее соглашение о нижеследующем.

#### **1. Общие положения:**

1) сотрудничество Сторон осуществляется в строгом соответствии с Конституцией, законами Российской Федерации, Уставом Свердловской области, каноническими правилами, духовно-нравственными традициями Русской Православной Церкви и иными нормативными и правовыми актами;

2) стороны считают важным объединение усилий органов государственной власти и Православной Церкви в целях духовно-нравственного

просвещения, формирования установки на трезвый образ жизни, охрану здоровья населения Свердловской области и улучшения на этой основе демографической ситуации в свете Концепции демографической политики РФ на период до 2025 года.

## **2. Стороны совместно:**

1) организуют процесс духовно-нравственного и трезвенного просвещения на территории Свердловской области;

2) разрабатывают и распространяют учебно-методическую литературу во взаимодействии с заинтересованными ведомствами;

3) проводят конференции, семинары и «круглые столы» по формированию заинтересованности населения в трезвом образе жизни, охране здоровья;

4) организуют и проводят исследования, мониторинги по алкогольной ситуации в области;

5) создают реабилитационные центры для лиц, желающих избавиться от алкогольной зависимости, организуют последующий процесс ресоциализации реабилитантов, проводят профилактические мероприятия с членами их семей;

6) организуют разработку и распространение социальной рекламы;

7) создают аналитический центр для сбора и обработки информации об алкогольной и табачной ситуации в области, на основе этого разрабатывают рекомендации для ее улучшения и издают справочные материалы.

8) для успешного достижения целей Соглашения ежегодно составляют план мероприятий и организуют отчетную конференцию о его выполнении.

## **3. Правительство:**

1) разрабатывает и реализует мероприятия по профилактике пьянства и алкоголизма, пропаганде здорового образа жизни и утверждению трезвости на территории Свердловской области;

2) содействует проведению епархией просветительской и консультационной работы на государственных предприятиях и учреждениях Свердловской области;

3) участвует в проведении конференций, семинаров и «круглых столов» по формированию заинтересованности населения в трезвом образе жизни и охране здоровья;

4) разрабатывает мероприятия по утверждению трезвости в Свердловской области.

## **4. Епархия:**

1) осуществляет профилактическую деятельность по формированию социальной устойчивости к порочным зависимостям у детей и молодежи;

2) проводит просветительскую и консультационную работу на государственных предприятиях и учреждениях Свердловской области;

3) в установленном порядке принимает участие в работе консультативных и совещательных органов при Правительстве Свердловской области;

4) содействует реализации общественного контроля за соблюдением закона «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции» и Федерального закона от 10.07.2001 № 87-ФЗ «Об ограничении курения табака».

#### **5. Ответственность сторон:**

1) ответственными лицами за исполнением Соглашения со стороны Правительства Свердловской области назначаются: заместитель председателя Правительства Свердловской области по социальной политике Власов В.А., со стороны епархии — руководитель отдела по связям с общественностью Екатеринбургской епархии священник Игорь Бачинин.

#### **6. Срок действия:**

1) настоящее Соглашение вступает в силу с момента его подписания Сторонами и действует в течение трех лет со дня подписания;

2) если ни одна из Сторон не заявила о выходе из Соглашения, то действие Соглашения считается пролонгированным на такой же срок.

Председатель  
Правительства  
Свердловской области



В.А. Кокшаров

Архиепископ  
Екатеринбургский  
и Верхотурский



Викентий

г. Екатеринбург  
31 марта 2008 года

## **Приложение 14**

Положение об общественно-государственном Движении «Попечительство о народной трезвости»

### **ПОЛОЖЕНИЕ о Движении «Попечительство о народной трезвости»**

в Свердловской области

Принято 20.03 2008 г.

#### **1. Общие положения**

1.1. Движение «Попечительство о народной трезвости» в Свердловской области (далее — Движение) создается как общественно-государственная форма объединения усилий Церкви и государственной власти, бизнеса и общественных структур для преодоления кризисных явлений в социальной сфере, связанных с пьянством и алкоголизмом и трезвеннического просвещения населения Свердловской области.

1.2. Движение руководствуется в своей деятельности законодательством Российской Федерации, законодательством Свердловской области, нормативно-правовыми актами органов местного самоуправления, настоящим положением, правовыми документами Екатеринбургской епархии, традициями Русской Православной Церкви.

#### **2. Основные цели и задачи Движения**

2.1. Цель деятельности Движения: утверждение трезвости как нормы жизни.

2.2. Задачи Движения: организация информационно-просветительской, профилактической и социально-реабилитационной деятельности среди населения Свердловской области, а также оказание помощи лицам, находящимся в алкогольной зависимости и их семьям в достижении трезвости.

### 3. Направления деятельности Движения

#### 3.1. Просветительская деятельность:

- организация системы трезвенного просвещения в образовательных, медицинских учреждениях, на предприятиях и в организациях Свердловской области;
- распространение достоверных научных знаний о трезвости среди населения;
- разработка и распространение учебно-методической литературы во взаимодействии с заинтересованными ведомствами;
- создание и распространение социальной рекламы;
- организация и проведение конференций, семинаров и «круглых столов» по формированию трезвости.

#### 3.2. Профилактическая деятельность:

- формирование социальной устойчивости к порочным зависимостям у детей и молодежи;
- разработка и внедрение целевых комплексных программ утверждения трезвости.

3.3. Оказание помощи лицам, находящимся в алкогольной зависимости, и их семьям:

- организация консультационной работы

на приходах Епархии, на предприятиях и учреждениях Свердловской области;

- организация и проведение занятий по избавлению от алкогольной и табачной зависимости.

#### 3.4. Социальная реабилитация:

- создание реабилитационных центров;
- организация работы с семьями реабилитантов.

#### 3.5. Общественный контроль:

- организация общественного контроля за выполнением действующих Федеральных законов:
  - ФЗ № 87 от 10 июля 2001 г. «Об ограничении курения табака»;
  - ФЗ № 171 от 22 ноября 1995 г. «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта; алкогольной и спиртосодержащей продукции»;
  - ФЗ № 11 от 7 марта 2005 г. «Об ограничениях розничной продажи и потребления (распития) пива и напитков, изготавливаемых на его основе»;
  - ФЗ № 195 от 30 декабря 2001 г. Кодекс РФ об административных правонарушениях;
  - ФЗ № 38 от 13 марта 2006 г. «О рекламе»;
  - ФЗ № 63 от 13 июня — статья 151 Уголовного кодекса РФ «Вовлечение несовершеннолетнего в совершение антиобщественных действий».

#### 3.6. Правовая инициатива:

- внесение на рассмотрение в органы государственной власти и местного самоуправления проектов нормативно-правовых актов, способствующих утверждению трезвости.

#### **4. Структура Движения**

4.1. Решение о создании Движения принимается на учредительной Конференции.

4.2. Высшим органом Движения является Конференция, на которой утверждается Положение и выбирается Совет Движения.

4.3. Структура Движения состоит из Совета, возглавляемого сопредседателями, комитетов, создаваемых в управленческих округах, и отделений — в муниципальных образованиях.

4.4. Совет своим решением создает рабочую группу.

4.5. Движение может иметь свою атрибутику и фирменный бланк.

#### **5. Руководство Движением**

5.1. Руководство деятельностью Движения на правах сопредседательства осуществляется архиепископом Екатеринбургским и Верхотурским Викентием и заместителем председателя правительства Свердловской области по социальным вопросам В.А. Власовым.

5.2. Сопредседатели подписывают соглашения, протоколы, обращения, совместные заявления с третьими лицами и другие документы, направленные на достижение цели и задач Движения.

#### **5.3. Совет:**

- организует и координирует деятельность Движения;

- от имени Движения обращается ко всем государственным и негосударственным организациям, запрашивает и получает информацию, выступает с инициативами и предложениями для утверждения трезвости;

#### **5.4. Рабочая группа:**

- организует работу Совета;
- в соответствии с утвержденным планом организует проведение мероприятий;

- запрашивает и получает информацию от комитетов и отделений Движения;

- организует и координирует выполнение решений Совета;

- осуществляет взаимодействие с участниками Движения.

#### **6. Членство**

6.1. Членом движения может быть любое физическое или юридическое лицо, разделяющее цели и задачи Движения и готовое содействовать Движению.

#### **7. Финансовая деятельность**

7.1. Финансовая деятельность ведется в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

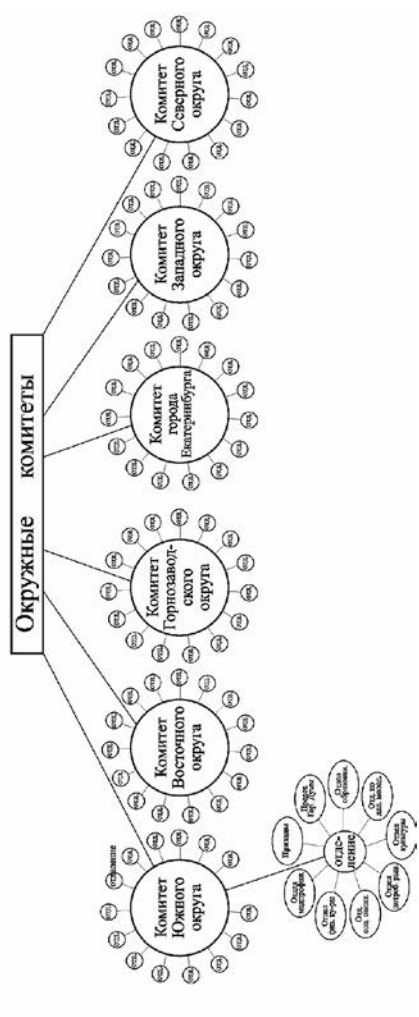
#### **8. Ликвидация**

8.1. Движение ликвидируется решением конференции.

Совет Попечительства о народной трезвости

**Сопредседатели Движения:** зам. председателя Правительства Свердловской области по социальной политике Власов В.А. и архиепископ Екатеринбургский и Верхотурский Викентий

Представитель Общественной Организации «Собор» (Свердловская область)	Представитель ГИД (Свердловская область)	Представитель администрации Свердловской области	Представитель администрации Свердловской области	Представитель администрации Свердловской области	Представитель администрации Свердловской области	Представитель администрации Свердловской области	Представитель администрации Свердловской области	Представитель администрации Свердловской области	Представитель администрации Свердловской области	Представитель администрации Свердловской области
Представитель администрации Свердловской области	Представитель администрации Свердловской области	Представитель администрации Свердловской области	Представитель администрации Свердловской области	Представитель администрации Свердловской области	Представитель администрации Свердловской области	Представитель администрации Свердловской области	Представитель администрации Свердловской области	Представитель администрации Свердловской области	Представитель администрации Свердловской области	Представитель администрации Свердловской области
Представитель администрации Свердловской области	Представитель администрации Свердловской области	Представитель администрации Свердловской области	Представитель администрации Свердловской области	Представитель администрации Свердловской области	Представитель администрации Свердловской области	Представитель администрации Свердловской области	Представитель администрации Свердловской области	Представитель администрации Свердловской области	Представитель администрации Свердловской области	Представитель администрации Свердловской области



Приложение 16  
 Список Совета Движения  
 «Попечительство о народной трезвости»

№ п/п	ФИО	Должность	Тел.	E-mail
1.	Архиепископ Екатеринбургский и Верхотурский Викентий	Управляющий Екатеринбургской епархией		BKosinsky@mail.ru
2.	Власов Владимир Александрович	Заместитель председателя Правительства Свердловской области		pr-vlasova@midural.ru
3.	Священник Сергей Алахтаев	Приход во имя Максима исповедника, г. Краснотурьинск, Северный церковный округ		
4.	Священник Игорь Бачинин	Руководитель отдела по связям с общественными организациями Екатеринбургской епархии		prosvetcenter@mail.ru
5.	Будкевич Илья Эдуардович	Помощник заместителя председателя Правительства Свердловской обл. по социальным вопросам		kdn@midural.ru
6.	Боярская Юлия Владимировна	Специалист социального сектора, Восточный управленческий округ, г. Ирбит		avuosocs@mail.ru
7.	Священник Геннадий Ведерников	Протоиерей, благочинный Горнозаводского церковного округа, г. Нижний Тагил		
8.	Вертегел Григорий Иванович	Заместитель начальника управления Департамента внутренней политики Администрации губернатора Свердловской обл.		vertegel@midural.ru
9.	Веремчук Владимир Николаевич	Заместитель главы Кушвинского городского округа по социальным вопросам, г. Нижний Тагил, Горнозаводский управленческий округ		kushadm@rambler.ru

10.	Емельянова Ирина Григорьевна	Начальник организационно-массового отдела Министерства спорта и туризма Свердловской области		orgotdel@minsport.epn.ru
11.	Священник Роман Жуков	Иерей прихода во имя Иверской иконы Божией Матери, Западный церковный округ, г. Первоуральск		Кушниц Т.Ю.: Vecher@pervouralsk.ru
12.	Кобяков Виктор Александрович	Исполнительный директор Союза промышленников и предпринимателей Свердловской области		sospp@r66.ru
13.	Колобова Елена Владимировна	Начальник отдела организационной кадровой работы и социальных вопросов Министерства промышленности, транспорта и науки Свердловской области		kev@midural.ru
14.	Клепикова Ирина Анатольевна	Заместитель главного редактора Областной газеты		klepikova@oblgazeta.ru
15.	Кунгурцева Ирина Анатольевна	Зам. министра социальной защиты населения Свердловской области		msznso@recent.ur.ru
16.	Леонова Ольга Ивановна	Председатель Свердловского областного Союза женщин		
17.	Ракович Олег Александрович	Генеральный продюсер Областного телевидения		roa@obltv.ru
18.	Маленкин Евгений Викторович	Президент Всероссийского общественного фонда «Трезвый город»		malenkin76@mail.ru
19.	Нифонтов Сергей Анатольевич	Зам. директора областного государственного учреждения «Уральский информационно-образовательный центр молодежи»		molodost-ural@yandex.ru
20.	Перевалова Людмила Макаровна	Исполнительный директор Союза сельских женщин Свердловской обл.		

21.	Крайнов Михаил Юрьевич	Начальник УОДУУМ, полковник милиции		informguvd@mail.ru
22.	Погорелов Станислав Тимофеевич	Заведующий кафедрой социокультурного развития ИПРО Свердловской обл.		pst_opp@mail.ru
23.	Подрабинок Надежда Викторовна	Начальник Отдела координации работы по профилактике и борьбе с наркоманией Администрации г. Екатеринбурга		Podrabinok@eduekb.ru; opbsn@adm-ekburg.ru
24.	Рудых Светлана Леонидовна	Глав. специалист отдела экономического анализа и социальной политики Западного управленческого округа, г. Первоуральск		zapad@uraltc.ru
25.	Синяков Валерий Александрович	Заместитель главы г. Серова по социальным вопросам Северный управленческий округ		info@serovgov.unets.ru
26.	Пластинин Валерий Викторович	Заместитель министра культуры Свердловской области		
27.	Слязин Алексей Михайлович	Секретарь федерации профсоюзов Свердловской области		ms_fpso@mail.ru
28.	Тепляков Борис Михайлович	Главный врач ГБУЗ СО «Областной наркологический диспансер»		ond66@mail.ru
29.	Священник Вячеслав Тройнин	Приход Покрова Пресвятой Богородицы, г. Каменск-Уральский, Южный церковный округ		
30.	Священник Игорь Холманских	Храм во имя Симеона Верхотурского, с. Обухово, Восточн. церковный округ		
31.	Ялунина Татьяна Ивановна	Начальник отдела по социальной политике Администрации Южного управленческого округа, г. Каменск-Уральский		sospol@mail.ru
32.	Шаймарданов Наиль Залилович	Заместитель председателя Областной Думы Законодательного собрания Свердловской области		sirin@duma.midural.ru; sirin@yashen.ru



## Приложение 17

### План работы общественно-государственного Движения «Попечительство о народной трезвости» на 2008–2009 годы

№ п/п	Основные мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>Направление «Профилактика и просвещение»</b>			
1.	Областное соревнование классов, свободных от курения; г. Екатеринбург, города Свердловской области	2008–2009 учебный год	Попов С.М.
2.	Городской проект (г. Кушва) «Мы за позитив!»: а) <i>подпроект</i> «Класс без курения»; б) <i>подпроект</i> «Молодежь без пива»; в) <i>подпроект</i> «Скажем наркотикам НЕТ!»	2008–2009 учебный год	Веремчук В.Н.
3.	Проведение Дня трезвости	Ежегодно, 2-я суббота сентября	Совет движения
4.	Разработка, организация и проведение публичных лекций по пропаганде трезвого образа жизни	Весь период	Погорелов С.Т., областной Центр медицинской профилактики (по согласованию), ГУЗ СО «Наркологическая больница» (по согласованию)
5.	Проведение санитарно-просветительской работы в женских консультациях, на промышленных предприятиях	Весь период	Тепляков Б.М.
6.	Участие в подготовке и проведении международной научно-практической конференции: «Профилактика наркомании на рабочем месте: российский и международный опыт»	20–21.11. 2008	Ширшов С.В.

7.	Проведение конкурса СМИ на лучшую передачу (публикацию) по проблемам народной трезвости, популяризации здорового образа жизни, приуроченного к Международному дню солидарности журналистов	Ежегодно, 8 сентября	Совет Движения
8.	Издание и распространение журнала «Трезвое слово»	Весь период	Священник Игорь Бачинин
9.	Разработка учебно-методической литературы	Весь период	Совет Движения
10.	Информационное обеспечение деятельности Движения «Попечительство о народной трезвости: а) выпуск специализированной рубрики «Ломка» в газете «Уральский рабочий»; б) выпуск двух радиопередач на радиостанции «Студия город»	III кв. 2008; II–IV кв. 2008	Ширшов С.В.
11.	Организация конкурса антиалкогольной, антинаркотической, антитабачной социал. рекламы и ее размещение на территориях МО Свердловской области	Весь период	Маленкин Е.В.
12.	Участие в X традиционной летней встрече всероссийского братства «Трезвение»	16–22.07 2008, 2009 гг.	Священник Игорь Бачинин
13.	Мероприятия, связанные с присоединением Российской Федерации к Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака: а) изучение и разъяснение населению положений Конвенции; б) разработка проектов нормативных актов Свердловской области по соблюдению положений Конвенции на территории области; в) пропаганда опыта учреждений, которые на своей территории приняли меры, направленные на соблюдение положений Конвенции и т.д.; г) проведение семинара «Присоединение Российской Федерации к Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака»	2008–2009	Совет Движения

14.	Проведение на территории Свердловской области международной акции «Солнечные часы» по сбору подписей в поддержку ныне действующих Конвенций ООН по наркотикам 1961, 1971, 1988 годов.	2008 г.	Ширшов С.В.
15.	Акция «Летний оздоровительный лагерь — территория, свободная от курения»	июнь-август 2008 г.	Совет Движения, ГОУ дополнительного образования для детей «Детский оздоровительно-образовательный центр «Юность Урала» (по согласованию)
16.	Подготовка методических рекомендаций для работы с семьей «Профилактика формирования алкогольно и наркотической зависимостей у детей и подростков»	сентябрь 2008 г.	Совет Движения, ГОУ «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции» (по согласованию)
17.	Проведение профилактических акций, приуроченных к: а) Всемирному дню памяти жертв СПИДа (18 мая); б) Всемирному дню без табака (31 мая); в) Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков (26 июня); д) Международному дню отказа от курения (третий четверг ноября); е) Всемирному дню борьбы со СПИДом (1 декабря). Дни памяти православных святых — подвижников трезвости: а) 31 декабря, празднование памяти св. прав. Симеона Верхотурского; б) 1 января, празднование памяти св. прп. Ильи Муромца; в) 1 января, празднование памяти св. мученика Вонифатия; г) 2 января, празднование памяти св. прав. Иоанна Кронштадского;	Весь период	Совет Движения, ГУЗ СО «Наркологическая больница» (по согласованию)

	д) 18 мая, празднование иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша»; е) 7 июля, рождество Иоанна Предтечи; ж) 11 сентября, усекновение главы Иоанна Предтечи; з) 24 мая — День славянской письменности и культуры		
18.	Проведение на Православном радио лектория антинаркотической и антиалкогольной тематики	Весь период	Тепляков Б.М., священник Игорь Бачинин
19.	Организация встреч воспитанников социально-реабилитационных центров, государственных учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей	Один раз в год	Совет Движения
20.	Организация конкурса «Мой образ жизни — трезвый» в муниципальных образованиях и управленческих округах Свердловской области	2009	Совет Движения, комитеты и отделения Движения, руководители муниципальных образований и управленческих округов Свердловской обл. (по согласованию)
<b>Направление «Социальная реабилитация»</b>			
21.	Занятия для страждущих от винопития и табакокурения (группа при соборе св. блгв. Александра Невского Ново-Тихвинского женского монастыря)	Ежеквартально	Священник Игорь Бачинин
22.	Организация научно-практических семинаров для руководителей и сотрудников реабилитационных центров	2008–2009	Маленкин Е.В.
23.	Проведение исследований по эффективности реабилитации и ресоциализации участников реабилитационных программ	2008–2009	Ружников Ю.Н., священник Игорь Бачинин
24.	Работа с малообеспеченными семьями, несовершеннолетними «группы риска»		Совет Движения

<b>Направление «Общественный контроль»</b>			
25.	Участие в работе Областной межведомственной комиссии по обеспечению государственного регулирования в сфере алкогольной продукции	По плану работы комиссии	Священник Игорь Бачинин
26.	Выработка предложений по совершенствованию федерального и областного законодательства в сфере профилактики алкоголизма, табакокурения и наркомании	Весь период	Совет Движения
27.	Формирование «зон трезвости» на основании п. 5 ст. 3 ФЗ от 10.07.2001 № 87 «О запрете продажи табачных изделий на расстоянии менее чем сто метров от границ территорий образовательных учреждений»	Весь период	Совет Движения, руководители муниципальных учреждений образования (по согласованию)
28.	Участие в мероприятиях общественной организации «Алкоконтроль»	Весь период	Маленкин Е.В.
29.	Разработка механизма общественного контроля за исполнением законодательства по ограничению алкоголизма, табакокурения и наркомании	2008	Совет Движения
30.	Проведение «круглого стола» по формам и методам общественного контроля	Сентябрь	Маленкин Е.В.
31.	Организация проведения общественной экспертизы рекламного пространства Свердловской области и принятие мер по прекращению действия рекламных проектов «двойного» назначения, скрытой рекламы, рекламы, унижающей человеческое достоинство или носящей аморальный характер	Весь период	Рабочая группа Движения
<b>Направление «Организационно-кадровая работа»</b>			
32.	Выпуск бюллетеня для актива движения «Попечительство о народной трезвости»	Весь период	Грибанова Т.Н.

33.	Выпуск методических рекомендаций для организаторов «Соревнования классов свободных от курения»		Попов С.М.
34.	Отчетные конференции окружных комитетов Движения «Попечительство о народной трезвости»	январь, февраль, март 2009 г.	Веремчук В.Н., Боярская Ю.В., Рудых С.Л., Синяков В.А., Четыркин Ю.Ф.
35.	Отчетная конференция движения «Попечительство о народной трезвости»	20 марта 2009 г.	Совет Движения
36.	Учеба актива Движения «Попечительство о народной трезвости»	2 раза в год (I, III квартал)	Совет Движения
37.	Проведение семинаров, «круглых столов» по обмену опытом профилактической деятельности	2 раза в год (II, IV квартал)	Совет Движения
38.	Развитие и поддержка волонтерской работы в рамках деятельности Движения	2008, 2009 гг.	Совет Движения
39.	Проведение обучающих семинаров по подготовке лекторов для просветительской работы	Весь период	Погорелов С.Т.

## **Приложение 18**

### **РЕКОМЕНДАЦИИ по проведению Дня трезвости в Свердловской области и других регионах**

#### **Общие положения**

**Областной День трезвости** — массовое культурное мероприятие, имеющее целью показать преимущества трезвого образа жизни, пробудить гражданскую инициативу и объединить общество в противостоянии зависимостям.

**Проводится ежегодно во вторую субботу сентября в муниципальных образованиях Свердловской области.**

**Дата первого Областного Дня трезвости** — 13 сентября 2008 года.

Получив положительную оценку и результаты, Правительство области в 2009 г. выпустило Распоряжение № 839-РП о праздновании II областного Дня трезвости 12 сентября 2009 г. (см. Приложение 18).

**Инициатор и организатор Дня трезвости** — общественно-государственное Движение «Попечительство о народной трезвости» при содействии органов государственной власти и местного самоуправления, традиционных конфессий, деловых кругов, общественных организаций, средств массовой информации.

#### **История празднования**

В 1911 году в Петербурге группой трезвенников в количестве 34 человек, в основном высокооплачиваемых работников умственного труда, имевших православно-охранительные взгляды, был создан Всероссийский трудовой союз христиан-трезвенников (ВТСХТ, Союз). Девиз ВТСХТ — «В трезвости — счастье народа». Союз сразу же сумел заручиться поддержкой некоторых наиболее дальновидных представителей правящего класса России, что во многом обеспечивало успех намечаемых мероприятий и привлечение необходимых денежных средств. Союз с участием других столичных обществ трезвости провел в Петербурге первые в России городские антиалкогольные дни — 28–29 сентября 1911 г. и 23–24 сентября 1912 г.

В 1913 году с благословения Первенствующего члена Святейшего Синода, митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Владимира (Богоявленского), праздник прошел 28–29 апреля, через две недели после Пасхи, и носил светский характер, хотя Церковь принимала в нем самое активное участие.

На время праздника были закрыты казенные винные лавки и запрещена продажа алкогольных изделий.

Во всех православных храмах столицы читалось составленное Советом Союза воззвание о значении и цели Праздника трезвости. 26 крестных ходов трезвенников и сочувствующих прибыло от церквей из районов Петербурга к Казанскому собору на Невском проспекте. После молебствия, сопровождавшегося пением грандиозного хора трезвенников и толпы, крестные ходы вышли на Невский проспект и отправились в свои церкви. Среди зрителей были розданы десятки тысяч листовок о необходимости бороться с употреблением алкоголя. Вечером в 14 залах столицы, в т.ч. на заводах и в помещениях обществ трезвости, были устроены чтения, а в зале Калашниковской хлебной биржи после лекции была показана кинематографическая лента «Пьянство и его последствия».

29 апреля в столице повсеместно, включая императорские театры во время представлений, допоздна работали около 3500 добровольных сборщиков и сборщиц. Они производили де-

нежные сборы в опечатанные кружки на борьбу с пьянством и предлагали жертвователям в подарок цветы, значки и листки.

По общей программе, разосланной Советом Союза, праздник в других местах Российской империи был устроен 20 отделами ВТСХТ **в 14 губерниях и еще 213 обществами и братствами трезвости в 52 губерниях. Кроме того, в 25 православных епархиях повсеместно праздник носил церковный характер**, т.е. на богослужениях возносилась усиленная молитва Церкви о помощи страдающим от пьянства.

В Казани в 1914 году губернатор предложил в дополнение к крестным ходам и чтениям следующее: обратиться к командующему войсками с просьбой о присутствии на Ивановской площади воинских частей и военного оркестра; городским властям обеспечить иллюминацию городских зданий и украсить их флагами, а также откупить кинематограф в Пассаже для бесплатного показа картин о вреде пьянства; выделить из бюджета Попечительства на проведение праздника 500 рублей. Было также предложено посвятить номер одной из казанских газет вопросу о пьянстве (вместо этого издан листок «К празднику трезвости»).

В течение дня и вечером 9 апреля 1914 г. «чтения» о вреде пьянства проводились во всех учебных заведениях Казани, воинских частях, в ночлежном приюте и чайно-столовой Казанского общества трезвости. Попечительством

о народной трезвости были устроены чтения в Гоголевском театре, после которых был показан спектакль, после чтений в Некрасовской читальне был устроен концерт. Не был обойден вниманием и казенный винный склад — и там состоялись встречи и беседы.

Праздник выходил за рамки церковного, предполагал охват населения всей Казанской губернии мероприятиями пропагандистского, просветительского и культурного характера и состоялся благодаря поддержке и конкретным действиям губернских властей всех уровней.

### **Современный опыт**

**В Твери 11 сентября 2005 г.** День трезвости был не простым, а авиационным. Произошло это впервые в новейшей истории России. На самолете АН-2 город облетела икона «Неупиваемая



Крестный ход в Екатеринбурге 14 мая 2010 г.  
с чудотворной иконой Божией Матери «Неупиваемая Чаша».

мая Чаша», имеющая особую благодать исцелять недуги пьянства и наркомании. С самого утра в тверских храмах прошли молебны и крестные ходы. Кульминацией праздника трезвости стал авиационный крестный ход, организованный Тверской епархией Русской Православной Церкви с благословения архиепископа Тверского и Кашинского Виктора, и Тверским товариществом трезвенников. Об избавлении города от греха пьянства молились и священники, и участвовавшие в полете трезвенники. Всего за 25 минут полета антиалкогольный АН-2 облетел весь город. Один из священников окропил Тверь с самолета святой водой. Город Тверь стал первым в сфере духовного очищения от греха пьянства.

**«Праздник трезвости — 2006» (Республика Татарстан)** проходил под девизом «Возьми



Ночной автомобильный Крестный ход вокруг г. Екатеринбурга 14 мая 2010 г. с чудотворной иконой Божией Матери «Неупиваемая Чаша».

лучшее, приобщись к трезвой культуре!» Главной целью мероприятия стало предложение альтернативы алкогольному обычаю проведения торжеств и изменение представления о том, что «праздник без спиртного — не праздник».

Горожане увидели необычную выставку, на которой была представлена экспозиция «трезвой» символики: значки, марки, а также слайды программ конца XIX — начала XX века. Всего в празднике приняли участие несколько сотен школьников, студентов, психологов, социальных работников и педагогов, а также активистов обществ трезвости. Финальным аккордом этого дня стала раздача листовок, содержащих информацию о вреде алкогольных напитков. Впервые на этом мероприятии не было замечено ни одной сигареты, ни одного курильщика.



Молитва во время Крестного хода .

В Казани скоро будет полтора десятка лет, как возрожден осенний праздник трезвости, проводящийся 11 сентября, весенний праздник — более молодой и более камерный — возрожден с 1999 года. Благодаря поддержке городского комитета по делам молодежи он впервые стал подлинно массовым.

**3 июня 2007 г. в Каменске-Уральском** официально отмечался Праздник трезвости. Для России это событие неординарное.

Каменск-Уральская городская Дума 4 апреля 2007 года приняла решение (№ 235) обратиться к депутатам Областной Думы Законодательного Собрания Свердловской области с законодательной инициативой об установлении Дня трезвости в первое воскресенье июня.

Раздавались материалы по трезвости на ули-



Крестный ход в День трезвости 11 сентября 2009 г.

цах города. На концерте, посвященном Дню трезвости, где присутствовали более 200 человек, под обращением к Главе города о поддержке пропаганды трезвости за несколько минут подписались треть присутствующих.

**Церковный Праздник трезвости в Екатеринбурге, 11 сентября 2007 г.** В Иоанно-Предтеченском Кафедральном соборе Екатеринбурга прошла Божественная Литургия, после чего состоялись крестный ход вокруг храма, молебен св. Иоанну Крестителю. Здесь же был совершен торжественный чин принятия обета трезвости. Богослужение возглавил архиепископ Екатеринбургский и Верхотурский Викентий.

Уже дважды в декабре и январе проводился крестный ход на автобусах и автомобилях **вокруг Екатеринбурга** с иконой Божией Матери



Молебен с принесением Обета трезвости 11 сентября 2010 г.

«Неупиваемая чаша» (из Серпуховского Введенского женского монастыря).

**В Санкт-Петербурге** традиционно 1 января в день памяти святого мученика Вонифатия проводится крестный ход православных трезвенников в Свято-Троицкой Александро-Невской лавре, в котором в 2007 году приняли участие около тысячи человек.

### **Общие подходы и частные приемы работы**

Из дореволюционного опыта можно взять следующее:

- 1) объединение сил всех трезвенных организаций и сочувствующих;
- 2) сотрудничество с органами государственной власти и местного самоуправления;
- 3) сотрудничество с традиционными конфессиями;



III областной День трезвости. Первая Литургия на месте разрушенного собора св. вмц. Екатерины — небесной покровительницы г. Екатеринбурга.

4) привлечение на свою сторону депутатов всех уровней, глав администраций, политических и общественных организаций, представителей средств массовой информации;

5) использование разнообразных форм работы, рассчитанных на разные группы населения:

- крестные ходы, молебны, митинги;
- чтения, «круглые столы», лекции;
- концерты, показ кинофильмов;
- статьи, интервью;
- сборы пожертвований;
- вручение значков, брошюр, листовок.

### **Принципы организации Дня трезвости**

• **позитивность:** действие должно быть ярким, светлым, красивым, а не пугать участников количеством алкоголиков, наркоманов, «пьяных» пожаров и т.д.;



После молебна и принесения Обета трезвости, 11 сентября 2009 г.



- **всеобщность:** стремление охватить все социальные, возрастные, половые, конфессиональные группы;

- **искренность:** не надо ограничиваться проведением культурно-массовых мероприятий, не связанных с идеей трезвости. Трезвость — это достойный образ жизни, ее не надо стыдиться, протаскивать исподтишка, а надо говорить о ней в полный голос.

- **сочетание** религиозных и светских мероприятий.

**11 сентября** — День Усекновения главы Иоанна Предтечи. В этот день можно провести:

- богослужения;
- молебны;
- крестные ходы;
- чин обета трезвости.

**12 сентября** могло бы стать Днем просветительской работы. Можно провести в трудовых коллективах, учебных заведениях:

- информационно-трудовые акции (приведение в порядок значимых мест города, поселка, деревни, связанных с профилактической идеей);

- чтения о вреде пьянства, организация лекций, бесед, показ кинофильмов;

- уроки трезвости в школе.

**13 сентября.** Мероприятия культурно-массового характера:

- митинги на центральных площадях;
- концерты;

- аттракционы;
- спортивные мероприятия;
- конкурсы частушек, лозунгов, плакатов, рисунков, эмблем (можно объявить либо за 1,5 месяца до Дня трезвости, либо на самом Дне (в первый год) дать старт, чтобы со временем создать символику областного Дня трезвости);

- гражданские обеты трезвости;
- противоалкогольные выставки;
- презентация трезвеннических организаций, обществ «За здоровый образ жизни»;

- передвижные выставки;
- конкурс в СМИ (с различными номинациями: история праздника, территории трезвости, трезвость в школе и т.д.);

- просветительская работа: приобщение к трезвеннической традиции (раздача буклетов и др. информационной продукции) в трудовых и молодежных коллективах.

Рекомендовать органам местного самоуправления организовать освещение мероприятий Дня трезвости на каналах местного радио, ТВ и в электронных средствах массовой информации.

### **Наглядная агитация**

Мультимедийные экраны, растяжки, «бегущая строка» в общественном транспорте.

Буклеты, листовки, наклейки (в т.ч. на автомобили), флаеры.

### **Работа с торгующими организациями**

Предложить торгующим организациям поддерживать идею Дня трезвости и добровольно

прекратить продажу напитков (в т.ч. слабоалкогольных) в этот день.

Рекомендуется предложить главам муниципальных образований проанализировать криминогенную обстановку, связанную с потреблением алкоголя в День трезвости.

Инициатива проведения Дня трезвости в Свердловской области принадлежит Общественно-государственному движению «Попечительство о народной трезвости», которое в мае 2008 года приняло решение ***ежегодно проводить во вторую субботу сентября Областной День трезвости — массовое культурное мероприятие, имеющее целью показать преимущества трезвого образа жизни.***

## **Приложение 19**

Распоряжение Правительства области  
о проведении Дня трезвости

Правительство  
Свердловской области

РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 10.08.2009 г. № 839-РП

г. Екатеринбург

### **О проведении**

### **II областного Дня трезвости**

В рамках реализации Соглашения о сотрудничестве Правительства Свердловской области и Екатеринбургской епархии Русской Православной Церкви в утверждении трезвости, профи-

лактики пьянства и алкоголизма и пропаганде здорового образа жизни от 31 марта 2008 года:

1. Провести 12 сентября 2009 года II областной День трезвости.

2. Утвердить состав организационного комитета по подготовке и проведению II областного Дня трезвости (далее — организационный комитет).

3. Организационному комитету в срок до 12 августа 2009 года разработать план основных мероприятий по подготовке и проведению II областного Дня трезвости.

4. Рекомендовать главам муниципальных образований в Свердловской области обеспечить проведение мероприятий II областного Дня трезвости в муниципальных образованиях.

5. Контроль за выполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя председателя Правительства Свердловской области по социальной политике Власова В.А.

И.о. председателя Правительства  
Свердловской области *А.Л. Гредин*

## **Приложение 20**

План подготовки и проведения  
мероприятий областного Дня трезвости

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель председателя Правительства  
Свердловской области по социальной  
политике *В.А. Власов*  
*«12» августа 2009 г.*

**ПЛАН** подготовки и проведения  
основных мероприятий II областного  
Дня трезвости. 12 сентября 2009 г.

№ п/п	Мероприятия	Сроки испол-я	Ответственные
1.	Проведение заседания оргкомитета	21 августа 2009 г.	Заместитель председателя Правительства области по социальной политике В.А. Власов
2.	Подготовка и распространение информационных материалов по пропаганде здорового образа жизни и антиалкогольной тематике	1-я неделя сентября 2009 г.	Министерство здравоохранения Свердловской обл., Совет общественно-государственного Движения «Попечительство о народной трезвости» (далее — Совет Попечительства) (по согласованию), Центр общественных связей
3.	Организация постов трезвости с участием врачей-наркологов, волонтеров	12 сентября 2009 г.	Совет Попечительства (по согласованию), Свердловское региональное отделение Всероссийской общественной организации «Молодая гвардия Единой России» (по согласованию), Министерство здравоохранения Свердловской обл.
4.	Организация и проведение лекций по антиалкогольной тематике на предприятиях, в учреждениях и организациях	1–2-я неделя сентября 2009 г.	Министерство здравоохранения Свердловской области
5.	Выпуск тематических материалов в «Областной газете»	1–2-я неделя сентября 2009 г.	Редакция «Областной газеты»
6.	Выпуск тематических программ на Областном телевидении	30 авг. — 10 сентября 2009 г.	Редакция Областного телевидения
7.	Проведение семинара «Реабилитация и реадaptация зависимых»	9 сентября 2009 г.	Министерство здравоохранения Свердловской области, Совет Попечительства (по согласованию)

8.	Проведение пресс-конференции, посвященной II областному Дню трезвости	2-я неделя сентября 2009 г.	Совет Попечительства (по согласованию)
9.	Демонстрация и обсуждение фильма «Чижик-пыжик» и роликов социальной рекламы «Береги себя» в рамках проекта «Будь здоров!» для учащихся школ	1–2-я неделя сентября 2009 г.	Министерство культуры Свердловской области, Министерство общего и профессионального образования Свердловской области, управления культуры и образования муниципальных образований (по согласованию)
10.	«Круглый стол» по антиалкогольной тематике для библиотечкарей г. Екатеринбурга	4-я неделя августа 2009 г.	Управление культуры г. Екатеринбурга (по согласованию)
11.	Организация антиалкогольной выставки в Свердловском областном краеведческом музее	2-я неделя сентября 2009 г.	Министерство культуры Свердловской области
12.	Проведение уроков трезвости, тематических классных часов и родительских собраний	1–2-я неделя сентября 2009 г.	Министерство общего и профессионального образования Свердловской области, управления образования муниципальных образований (по согласованию)
13.	«Круглый стол» и презентация проекта «Будь здоров!» для работников сферы образования	10 сентября 2009 г.	Министерство общего и профессионального образования Свердловской области, Совет Попечительства (по согласованию)
14.	Демонстрация фильмов по антиалкогольной тематике в учреждениях социальной защиты населения Свердловской обл.	1–2-я неделя сентября 2009 г.	Министерство социальной защиты населения Свердловской области, Совет Попечительства (по согласованию)
15.	Мониторинг состояния правопорядка в День трезвости	12 сентября 2009 г.	Главное управление внутренних дел по Свердловской области (по согласованию)

16.	Организация и проведение крестных ходов	12 сентября 2009 г.	Екатеринбургская епархия Русской Православной Церкви (по согласованию)
17.	Подготовка обращения в адрес хозяйствующих субъектов, осуществляющих розничную торговлю алкоголем, о возможности ограничения торговли алкогольными напитками, пивом в дни проведения II областного Дня трезвости	1-я неделя сентября 2009 г.	Совет Попечительства (по согласованию); Министерство торговли, питания и услуг Свердловской области (по согласованию)
18.	Организация и проведение мероприятий II областного Дня трезвости в муниципальных образованиях Свердловской области, освещение подготовки и проведения мероприятий Дня трезвости в муниципальных образованиях в средствах массовой информации	1–2-я неделя сентября 2009 года	Главы муниципальных образований Свердловской области; управляющие управленческими округами Свердловской области (контроль)
19.	Обеспечение освещения в СМИ работы оргкомитета по подготовке к проведению II областного Дня трезвости. Обеспечение освещения в СМИ работы оргкомитета по подготовке к проведению II областного Дня трезвости	21 августа 2009 г.	Департамент информационной политики Губернатора Свердловской области
20.	Организация публикаций в городских и районных СМИ Свердловской обл., пропагандирующих здоровый образ жизни	25 августа — 15 сентября	Департамент информационной политики Губернатора Свердловской области

21.	Обеспечение информационного сопровождения мероприятий, посвященных проведению II областного Дня трезвости	1–2-я неделя сентября 2009 г.	Департамент информационной политики Губернатора Свердловской области
22.	Организация семинара-совещания с руководителями СМИ Свердловской области с целью привлечения внимания медиа-сообщества к важности пропаганды здорового образа жизни и антиалкогольной тематики	8 сентября 2009 г.	Департамент информационной политики Губернатора Свердловской области
23.	Запись телевизионной аналитической программы Областного телевидения «Клуб политологов»	10 сентября 2009 г.	Департамент информационной политики Губернатора Свердловской области
24.	Организация и проведение «круглого стола» совместно с ЦСКП-Урал, посвящ. антиалкогольной тематике и здоровому образу жизни	1–2-я неделя сентября 2009 г.	Департамент информационной политики Губернатора Свердловской области, департамент внутренней политики Губернатора Свердловской области
25.	Организация в библиотеках образовательных учреждений выставок литературы о вреде алкоголя, выпуск тематических бюллетеней; орг-я в образоват. учр-ях конкурсов тематических стенных газет, плакатов, рисунков; орг-я встреч учащихся и родителей с наркологами; орг-я спортивных мероприятий («Веселые старты», состязания «В здоровом теле — здоровый дух»).	1–2-я неделя сентября 2009 г.	Министерство общего и профессионального образования Свердловской области; Управления образования муниципальных образований Свердловской области; Совет Попечительства (по согласованию)

## Приложение 21

Проповеди о трезвости и пьянстве

### Трудное, но благое дело

*Священномученик архимандрит Пимен (Белоликов). Проповедь произнесена 14 мая 1915 г. с крыльца мужской гимназии им. Императора Александра I Благословенного на празднике трезвости, который совпал с днем венчания на царство Императора Николая Второго (опубликовано в «Пермских Епархиальных Ведомостях» №19, 1915г.).*

Господи, благослови!

Есть, братие, на свете два умных народа — голландцы да бельгийцы. Живут они теперь на той земле, которую раньше покрывало море. Трудна была борьба этих тружеников с морской стихией, которая неоднократно яростными волнами разрушала их плотины и другие земляные сооружения для осушки почвы. С другой стороны, изменяла человеку на первых порах и самая почва, уступая малейшей влаге, малейшему ручейку, ее размывавшему и опять приближавшему море к суше. Но с помощью Божией все преодолела твердая в труде воля человека. Под влиянием ее силы окрепли плотины и насыпи, отступило море, окрепла почва, ручьи и источники вошли в места, указанные им человеком, и смирились пред ним. Морские растения, оставшиеся на осушенной почве, сделались для нее лучшим удобрением. И зацвели сады, и зазеленели поля, и зашумели леса,

и начал благоденствовать человек там, где шумели и ревели морские волны.

Вот и у нас в России разливалось и шумело еще недавно пьяное море. Вино, в котором русский человек думал топить свое горе, стало безбрежным морем, источником всякого зла. Оно и располагало человека к всякого рода порокам и преступлениям, больше к праздности и разврату. Оно же лишало его и материального достатка, расстраивало семейное счастье, отзывалось на потомстве человека самым печальным образом; оно же отнимало у него и образ Божий, ибо пьяный человек поистине был подобен скоту несмысленному. Долго боролись с этим пьяным морем люди совести и разума, желавшие счастья своему народу. Оно яростно противилось всем законам, всем обычаям, всем святым обещаниям, направленным против него. И только 10 месяцев тому назад против этого поганого моря восстала стена: имя ей — Царское Слово. И утихло море пьяное, и далеко, далеко отхлынуло оно от русского народа. Но текут к нему незаметно ядовитые ручейки, просачиваясь сквозь толщу народную, и опять соблазняют слабых. То — спиритденатурат, да бражка, да кумышка соблазняют русских людей.

Берегите, братие, Царское Слово о трезвости. 10 месяцев мы исполняли его, и оно нас осчастливило и укрепило и сделало способными и себя защитить, и врагу противостоять. Пусть же это слово делается постоянным законом нашей жизни.

Многая лета царю батюшке Государю Императору Николаю Александровичу, отрезвившему и исправившему свой народ.

## Уповать на Бога

*Слово митрополита Владимира (Богоявленского) в день открытия Московского епархиального общества трезвости в 1898 году.*

*«Иисус, возрев на них (учеников Своих), говорит: человеку это невозможно, но не Богу, ибо все возможно Богу» (Мк. 10, 27).*

Вот место из Священного Писания, на котором невольно останавливается мысль моя сейчас, когда я выступаю со словом по поводу открываемого нами общества трезвости. Обстоятельства, при которых сказаны были слова эти, конечно, хорошо нам известны. Когда тот богач, от которого Спаситель потребовал, как необходимого для спасения условия, отречения от богатства, отошел от него со скорбью, Спаситель, обратившись к ученикам, сказал: «Как трудно богатому войти в Царствие Божие. Удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царствие Божие». И сказал это, желая, конечно, узнать, как выскажутся они по поводу слов Его. Изумленные при этих словах ученики спросили: «Кто же может после этого спастись?» И вот в ответ на эти слова Иисус и сказал: «У человека это невозможно, но не у Бога: все возможно Богу».

И на нас, выходящих на борьбу с таким сильным врагом, как пьянство, без сомнения, смо-

тит сейчас Господь тем же испытующим оком, и к нам обращается с теми же словами, и нам Он хочет преподать то же наставление, какое преподавал некогда ученикам Своим. Сознайте в трудностях вашего дела всегда ваше собственное бессилие! Но не теряйте надежд на Ту Силу, Которая все может.

Человеческому сердцу вообще трудно отказать от того, к чему оно имеет сильную привязанность и что сделалось для него идолом, но есть такие идолы, отречься от которых бывает особенно трудно. К числу последних относится, например, идол мамоны или богатства, о коем Спаситель говорит, что человеческая сила не может разорвать привязанности к нему: «у человека это невозможно». И наше ныне открываемое общество трезвости поставило себе задачу вести борьбу тоже с идолом, и притом таким ужасным, сила которого несравненно более и шире распространена, чем мамона. Ибо он имеет много жертв во всех сословиях и слоях народа между богатыми и бедными, знатными и простолюдинами, старыми и юношами, мужчинами и женщинами. Поистине, если к какому начинанию приложимо изречение «у человека это невозможно», так это именно к попытке преодолеть страсть к пьянству. Когда наступает эпидемия, тогда все предпринимают усилия для того, чтобы устранить опасность и не дать ей распространиться. Но о бедствии пьянства, к сожалению, приходится сказать словами пророка Иеремии: «Ты бьешь их, но они не чувству-

ют, ты исправляешь их, но они не исправляются». А между тем жалобы на страшный вред и разрушительную силу его несутся к нам отовсюду. Врачи в психиатрических больницах, судьи, пастыри Церкви — все заявляют и жалуются на те опустошения, которые производит пьянство, и на тот неизмеримый внешний и внутренний ущерб, который от него терпит народ наш. Все, что насаждается в школе, семье и Церкви, тонет в мутных волнах нетрезвой жизни, в ядовитых испарениях алкоголя отравляются все лучшие силы нашего народа. Не скрытно и не втихомолку действует эта зараза, но свободно и открыто совершает она свое разрушительное дело и похищает ежегодно гораздо более жертв, чем какая-нибудь повальная чума и холера. И однако, как велико еще ослепление, равнодушие и бездеятельность в отношении этой опасности! Вот слышим мы здесь и там серьезные голоса предостережения, но чем отвечают на это любители алкоголя? Упорством, насмешками, издевательствами. Возможно ли при таком упорстве что-нибудь сделать для достижения нашей цели? «Человекам это невозможно», — со вздохом должны сказать мы на это вместе с Иисусом Христом.

Некоторые принимают к сердцу то, что говорится, пишется и печатается с разъяснениями опасностей пьянства. Они изменяют свой образ жизни в направлении трезвости. Очень многие у нас смотрят на алкоголиков, как на безвозвратно погибших людей. Хотя есть и для них путь ко

спасению. Над ревнителями трезвости некоторые смеются, как над чудаками, которые трудятся над невозможным и хлопочут о таких людях, которые безвозвратно погибли. «Оставьте их, — говорят, — им ничего не поможет». И как часто этим ревнителям трезвости, когда их убедительные просьбы о содействии их работе остаются без отклика, приходится со вздохом говорить: «у человека это невозможно!»

Насколько возможно они стараются оказывать непосредственное воздействие на жертвы пьянства соответственно своей задаче. Они входят с ними в общение, убеждают их, говорят с ними на разные лады: и тоном строгости, и тоном ласки и любви. Но несчастные не хотят их слушать. Сатанинская сила настолько овладела ими, настолько ослепила их, что они воображают себя не рабами, а героями и хотят подкрепить себя тем, что на самом деле ослабляет их, и найти радость и веселие в том, что служит источником скорби и слез. И вот, когда эти несчастные отвертываются от них и отталкивают от себя любовь их, то, что остается тогда им, как не воскликнуть: «у человека это невозможно!»

Впрочем, нет, некоторые из пьяниц бывают и внимательными: они прислушиваются к доброжелательному голосу проповедников трезвости. Они чувствуют всю тяжесть уз своих и желали бы освободиться, сбросив их. Но их воля настолько ослабела, что они не могут устоять против своей страсти, и, если иной и сделает попытку поднять-

ся, то при этом чувствует, что как будто сотни рук тянут его книзу. Когда хотят у страшного демона отнять его добычу, то он напрягает все свои силы, чтобы утвердить свое владычество. Тогда все соединяет он вместе и все пускает в ход: и насмешки прежних собутыльников, и язвительные слова самих алкоголиков, и разного рода выходки и ухищрения людей, заинтересованных в торговле алкоголем, чтобы удержать несчастную жертву, которая желала освобождения. Недавно мне пришлось прочесть об одном 28-летнем человеке, серьезно решившем примкнуть к обществу трезвости. Ему на фабрике, где он работал, товарищи силою вливали в рот пиво и вино. Что же удивительного, если иные из давших обет трезвости берут слово свое назад, говоря: «Я желал бы и дальше соблюдать воздержание, но при моих условиях это оказывается невозможным». Здесь снова приходится задуматься и с глубоким вздохом сказать: «у человека это невозможно».

Таким образом, трудность утверждения трезвости на каждом шагу может вызвать этот тяжелый, скорбный вздох.

Неужели, спросите вы, Господь именно это хочет сказать нам в приведенных нами словах? Неужели Слово Божие хочет привести нас в уныние и отчаяние? Нет, возлюбленные, не для того говорит нам Господь эти слова, чтобы возбудить в нас чувство робости и малодушия, но чтобы предостеречь нас от самонадеянности и научить смирению перед Богом. Ничего нет неразумнее,

как выступать со своими силами против силы, которая сильнее нас. Было бы смешно, если бы мы решились, например, железные запорки и цепи разорвать силою своих рук, или удержать лавину, сползающую с горы, силою своих плеч. И никто из благоразумных, конечно, этого и не сделает. Но в отношении борьбы со страстью, возжигаемой адскою силою, в нас часто недостает ясного и трезвого взгляда и разума. Мы мечтаем об успехах, хватаемся за новые средства, придумываем новые способы и приемы; думаем, что если бы нас было более, то мы непременно одержали бы победу, но при этом забываем, что тысячи и миллионы нулей никогда не дадут и одного фактора, если пред ними не будет стоять единицы.

Боголюбивые братья! В предстоящей работе по утверждению трезвости нам необходимо откинуть эту неблагоприятную самонадеянность; в противном случае мы ничего не достигнем, кроме безуспешности и поражения. А потому прислушаемся к голосу нашего Спасителя, который научает нас сознать свое бессилие с тем, чтобы мы крепче возлагали свою надежду на ту силу, которая все может. «У Бога все возможно». В этой уверенности Господь не потерял надежды и пред силою богатства, хотя Ему и было прискорбно, что тот богач захотел лучше остаться со своим идолом, чем иметь своим Богом небесного Отца. И эта надежда не обманула Его.

Не обманет она и нас, если мы последуем Его совету. Ибо, как у Закхея богача или у вельмо-



жи царицы Кандакии Эфиопской, Божественная сила разорвала те золотые цепи, которыми они привязаны были к богатству, и сделала их поклонниками распятого Спасителя, так и в отношении людей, находящихся в узах пьянства, чудесным образом открывается врачующая сила Божественной благодати.

Кто из нас не знает таких примеров, когда те или другие из несчастных братьев наших, которые казались безвозвратно погибшими, отрезвлялись и затем благодарили Господа, Который Своею мощною Десницею извлек их из бездны погибели, или когда целые семейства, которые еще недавно казались пришедшими в непоправимое расстройство, теперь сделались полными радости и довольства семейного очага. С пьяницею часто бывает то же, что и с тяжелобольным, который в течение целых дней и недель стоит между жизнью и смертью. С силою смерти у него ведет борьбу сила жизни, с силою греха — сила благодати, с силою соблазна — сила отвращения к тому, что производит порок.

Кто может объяснить, что приводит в этой ожесточенной борьбе между жизнью и смертью к победе жизни? Кто может сказать, что произошло, когда отчаянно больной после последнего натиска смерти открывает глаза, обводит ясным взором окружающих и просит пищи. Здесь можно одно только сказать: это сделано Богом, и это — чудо в глазах ваших.

Кто из вас не знает таких случаев, как ино-

гда врач, уходя вечером с задумчивым лицом от больного, говорил: «Он не переживет эту ночь», а на другое утро, когда он снова приходит в дом больного, его от лица последнего приветствует несомненная победа жизни! Подобно и деятели, посвятившие себя на борьбу с пьянством, очень часто видят в своих трудах и заботах проявление чудесной победы благодати, так что в этом случае мы вправе сказать: «Что невозможно человеку, возможно у Бога».

Боголюбивые отцы и братья! Трудно, очень трудно при неудачах и обманутых надеждах сохранить веру в успех дела и при упорных противодействиях продолжать любовь к нему, равно как продолжать сострадание и милосердие к таким неисправимым алкоголикам.

Это также составляет нечто такое, к чему в полной мере приложимы слова Господа: «у человека это невозможно». Наша человеческая любовь быстро истощается, как часто воодушевление и энергия, с которыми кто-либо вступает в ряды наши, чрез некоторое время ослабевает, и человек разочаровывается и опускает руки.

Иначе здесь и быть не может. Кто ничего не приносит с собою, кроме своей собственной силы, тот не может надолго сохранить энергию и непоколебимую верность своему делу. По-человечески это невозможно.

Но Бог может и невозможное сделать возможным. То, чего мы не имеем и чего сами себе не можем дать, это дает нам Бог в Своей благодати: Он

дает любовь и верность, которая может начинать, продолжать и доводить до конца трудное дело. Когда оно не только приятно и легко, но и тогда, когда требует усиленного труда и борьбы.

Вознесем же, отцы и братья, горячую молитву ко Всевышнему, да исполнит Он нас, выходящих на борьбу с таким сильным врагом, как пьянство, любовью и мудростью, кротостью и терпением, дабы мы, откинув всякую гордость и самонадеянность, не теряли надежды на Бога, памятуя слова Священного Писания: благость уповать на Бога и не полагаться на человека (ср. Пс. 117, 8). Аминь.

## Беседы о пьянстве

**Евсевий (Орлинский), архиепископ Могилевский.**

*«Трезвитесь, бодрствуйте, зане супостат ваш Дьявол, яко лев рыкая ходит, иский кого поглотити» (1 Пет. 5, 8).*

В предложенных донныне беседах говорили мы о вредных действиях пьянства. Все слышанное вами не есть что-нибудь новое для вас: все это знакомо вам из опытов, часто повторяющихся. Чем чаще мы видим горькие плоды нетрезвой жизни, тем должны быть внимательнее к причине этого зла и тем заботливее должны беречь себя от порока нетрезвости, чтобы не испытать гибельных последствий его. А чтобы более уважать добродетель трезвости и постоянно хранить ее, скажем ныне о благотворности этой добродетельности, или о том, как хорошо

быть всегда воздержным в употреблении вина, быть всегда трезвым и никогда не подвергаться опьянению; скольких неприятностей, огорчений и несчастий избегает постоянно трезвый человек, который или совсем не пьет вина, или всегда соблюдает строгую умеренность в употреблении его. Об этом, братья, надобно размышлять, и, размышляя, помнить, какие выгоды доставляет нам трезвость, чтобы не увлекаться приманкою обманчивых удовольствий, получаемых от винопития. На благотворность трезвости указывает нам апостол Петр в приведенных словах: *трезвитесь, бодрствуйте*. Это наставление Апостол дает в предостережение против искушений от дьявола, как показывают присовокупляемые слова: *зане супостат ваш дьявол, яко лев рыкая ходит, иский кого поглотити*.

*Трезвитесь, бодрствуйте*. Смотрите, как апостол раскрывает нам важность трезвости: он составляет трезвость в основание бодрствования. Видели мы, как нетрезвость делает человека и неспящего как бы сонным или хуже сонного, лишая его здравого смысла и свободы действия; а трезвость, напротив, делает человека способным всегда внимать себе, здраво размышлять, и говорить, и согласно здравому рассуждению свободно и благоразумно действовать. Кто всегда бывает трезв, тот удобно может бодрствовать над собою, во всех делах следовать правилам истины и правды и удаляться тех грехов, в которые нетрезвый так легко впадает, не

владея здравым рассуждением и не будучи в состоянии бороться с искушениями греха.

Правда, есть нетрезвость или опьянение и другого рода — опьянение не от вина, но от какого-нибудь душевного возмущения или порочной страсти. Так, например, в состоянии гнева, досады, мщения, злобы, человек бывает подобен пьяному, то есть теряет здравый смысл и в своих поступках не владеет собой, слепо предаваясь беспорядочным движениям своей души. Но и в состоянии гневного раздражения или в сильном чувстве ненависти, досады, мщения и тому подобное трезвый человек удобнее может владеть собою, силою здравого рассуждения и твердостью доброй воли преодолевая гнев, досаду, мстительность. А нетрезвый, если предается гневу, досаде или мстительности, то делается как бы неукротимым зверем: опьянение лишает его здравого смысла и власти над собою; и потому беспорядочные душевные возмущения и страсти овладевают им без ограничения.

Посмотрим же, сколькими выгодами пользуется постоянно трезвый человек в сравнении с теми, которые любят упиваться вином и проводят жизнь нетрезвую.

Трезвый человек, всегда сохраняя самосознание и власть над собою, удобно сохраняет постоянство в своих словах и поступках; одинаков он поутру и после обеда; одинаков он в своем нраве ныне и завтра. Не то бывает с человеком, предающимся нетрезвости: иначе он рассужда-

ет и поступает, пока трезв, иначе в состоянии нетрезвости; пока трезв, он держит себя в порядке, а предавшись опьянению, забывает долг и приличие, делается слепым рабом беспорядочных движений и страстей.

Трезвый, всегда сохраняя самосознание и подчиняясь правилам долга и приличия, не испытывает скорбей и болезней того тяжкого состояния, в каком бывает склонный к нетрезвости, когда проходит опьянение и он осознает свое падение, не тяготят его сознание произвольного самоунижения и чувство раскаяния в беспорядочных действиях, допускаемых нетрезвым в состоянии опьянения и самозабвения.

Трезвый, кроме случаев болезни, будучи всегда способен к занятиям и трудам, беспрепятственно исполняет свои обязанности к самому себе, и обязанности семейные и общественные; потому он и сам себя держит благопристойно, и дом у него в порядке, и дела общественной службы в исправности. А предающийся пьянству, напротив, знаете, каким является, когда бывает нетрезв: он и о доме своем не радует, и в исполнении общественных обязанностей небрежен или непостоянен, и ненадежен. Потому и дом нетрезвого обыкновенно бывает в упадке, и в обществе ему не доверяют, и отношение к нему на общественной службе часто делается нетерпимым.

Трезвый своим воздержанием сберегает свое здоровье, предохраняет себя от многих болез-

ней и содействует к продолжению своей жизни до глубокой старости; напротив, нетрезвость сама есть произвольно навлекаемая болезнь души и тела, часто бывает причиною других болезней, а с продолжением времени нередко производит тяжкий недуг запоя; часто нетрезвость быстро сокращает жизнь человека, и обыкновенно предающиеся нетрезвости не достигают естественного предела жизни.

Трезвый постоянной трезвостью приобретает себе внимание, доверие и уважение от других; а предающийся нетрезвости, напротив, чрез эту свою слабость теряет доброе о себе мнение, доверие и уважение от других.

*Трезвитесь, бодрствуйте:* ибо противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища кого бы поглотить. Невозможно бодрствование духа без трезвости; невозможна потому и духовная борьба против искушений диавола без трезвости. Трезвый, внимая себе и бодрствуя над собою, при помощи благодати Божией устоит против нападений врага искушителя, а склонный к нетрезвости каждый раз, предаваясь своему пороку, делается доступным врагу диаволу, можно сказать, со всех сторон, потому что в состоянии опьянения здравый смысл угасает и человек делается слепым рабом своих порочных наклонностей и страстей, орудий противника диавола.

Трезвый и в самых падениях скорее и легче поднимается при содействии благодати Божией; потому что он, сохраняя употребление

здравого смысла и разумной власти над собой, скорее приходит к сознанию своего падения, тверже борется со своим врагом и одерживает победу. Напротив, предающийся нетрезвости, пока не одолеет наклонность к нетрезвости, не может благонадежно бороться с другими своими пороками, потому что в состоянии нетрезвости он делается как бы безоружным ввиду всех своих врагов; каждая порочная наклонность и страсть беспрепятственно поражают его.

*Трезвитесь, бодрствуйте.* Этими словами Апостол внушает не ту только трезвость, о которой говорим, но и воздержание от всякого порочного возмущения в душе и от всякой греховной страсти, которые, помрачая смысл человека, делают его неспособным здраво рассуждать и управлять собою. Но воздержание от опьянения служит необходимым условием и для трезвости духовной. Постоянно воздерживающийся от неумеренного употребления вина через это самое приобретает навык владеть непорядочными движениями душевными, например, обуздывать гнев, досаду, мщение. А склонный к нетрезвости, напротив, если и решается быть внимательным к себе, решается удерживаться от гнева, досады, злобы и других возмущений и страстей, то может удерживаться только до первого случая нетрезвости. Сделавшись нетрезвым, он забывает свои добрые намерения и предприятия; впадая в грех опьянения, он в то же время делается жалким пленником и других привычных сво-

их грехов; легко делается нетрезвым в мыслях, в чувствах, в желаниях, в словах и поступках.

Трезвость необходима человеку по требованию нашей природы: закон природы требует, чтобы человек ел и пил в меру и употреблял только необходимое для поддержания здоровья и сил его тела; а все излишнее и вредное противно нашей природе. Неразумные животные, без сознания следуя требованию природы, строго исполняют этот закон умеренности, а человек нарушает его, не внимая внушениям природы и ее вопиющему голосу, который так громко слышится в страшных разрушительных действиях, производимых пьянством, а также и в благотворных действиях трезвости.

Братия! Будьте внимательны к благотворным действиям трезвости. Смотрите, как она благодетельна для тела и для души. У трезвого и тело здорово, и все члены его свободно действуют, и все чувственные органы владеют естественною силою. У трезвого и разум не помрачается, как у пьяного; его память и воображение живы; его сердце чувствительно и к радости, и к скорби; его желания последуют руководству рассудка. Трезвый всегда способен к трудам и занятиям. Смотрите же, как превосходно состояние трезвого человека в сравнении с состоянием человека, предающегося нетрезвости! От скольких невыгод безопасен трезвый человек, от скольких скорбей и трудностей таких, которым нетрезвый неминуемо подвергается, как неизбежным следствиям своего порока!

По-видимому, трудно понять, как человек решается предаваться нетрезвости, имея в виду, с одной стороны, столько выгод трезвости, а с другой стороны, столько невыгод, столько скорбей и болезней, неизбежных спутников нетрезвой жизни. Отчего так нерассудительно многие произвольно лишают себя стольких благ, доставляемых трезвостью, и слепо бросаются в пропасть неисчислимых зол, предаваясь нетрезвости? Спросите самих тех, которые на себе испытали эти горькие плоды нетрезвости, что они скажут вам в ответ? Неодинаково будут отвечать, один скажет: меня товарищи завлекли; другой скажет: я примером других или обычаем многих увлекся; третий скажет: я привык к нетрезвости, обманутый приманкой удовольствия; иной: меня приучили другие прежде, чем мог я хорошо рассудить о вредных последствиях этой худой привычки. Такие и подобные ответы могут быть истинны или близки к истине; но что все они показывают? Обличают легкомыслие с обеих сторон: и со стороны склонных к нетрезвости, и со стороны тех, которые других привлекают и приучают к употреблению вина, часто не помышляя о вредных и пагубных последствиях своих поступков.

Из этого видите, братия, как необходимо помнить и здраво размышлять и о достоинстве трезвости, источника столь многих, необходимых нам благ, и о зловредности пьянства; видите, как это необходимо для того, чтобы не предаваться легкомысленно винопитию, зная, как оно опасно и

часто гибельно бывает по своим последствиям, и чтобы заботливо хранить трезвость, помня, как благотворна и необходима нам эта добродетель, сколько скорбей и бед она устраняет от нас, и как много благ доставляет нам на пути этой жизни.

Родители и попечители детей! Вам особенно надобно помнить и часто рассуждать о добродетели трезвости и о пороке нетрезвости или пьянства. Чаше говорите и объясняйте вашим подрастающим детям, как благотворна и необходима каждому человеку трезвость и воздержание от неумеренного употребления вина, а того лучше совершенное неупотребление вина. Вы знаете, как часто молодые люди от умеренного употребления вина незаметно переходят к неумеренному; как часто умеренное употребление вина через повторение обращается в привычку, а привычка в страсть, которая зловредно господствует над человеком и поработщает его пороку пьянства. Поэтому детям и юношам всего лучше совсем не употреблять опьяняющих напитков, чтобы, в противном случае, порок пьянства с продолжением времени неприметным образом не возобладал над ними, чему так много примеров. Показывайте чаще вашим детям, как благотворна и как почтенна трезвость; как она украшает юношу и мужа, как возвышает его мысли и чувства; как делает его способным ко всему доброму; как она угодна Богу и приятна людям; как счастлив тот человек, который, будучи постоянно трезв, всегда внимает себе, все

делает со здоровым рассуждением, всегда владеет собою, и, благоговей перед Богом, во всем покоряет свою волю заповедям Божиим. Сказывайте и раскрывайте вашим детям, какое несчастье человеку и однажды сделаться нетрезвым, и однажды лишиться здравого смысла, потерять власть над собою, подвергнуться опьянению до самозабвения! Как это противно Богу и добрым людям! Как это унижает человека! Как вредно по своим последствиям!

Родители и попечители детей! Будьте внимательны к слову Божию. Уважайте трезвость, любите трезвость, храните трезвость как необходимое условие к сохранению вашей чести и вашего достоинства. Будьте примером трезвости для ваших детей. Трезвитесь, бодрствуйте. Последуя заповеди апостольской, и сами вы будете наслаждаться добрыми плодами трезвости, и дети ваши, слушая наставления о трезвости, в вашей трезвой жизни будут видеть живой пример трезвости и благотворное действие ее на благосостояние вашего дома и на ваши добрые отношения семейные, и общественные. Наставления, подтверждаемые близким примером, производят на детей наилучшее действие.

Братия! В заключение беседы предлагаю апостольское учение. Внимайте и последуйте ему. Трезвитесь, бодрствуйте: зане супостат ваш диавол, яко лев рыкая ходит, иский кого поглотити. Ибо вы сами достоверно знаете, пишет апостол Павел, что день Господень так придет, как

тать в ночи. Ибо когда будут говорить: мир и безопасность! Тогда постигнет их внезапная пагуба. Но вы, братия, не во тьме, чтобы день застал вас, как тать. Все вы сыны света и сыны дня: мы не сыны ночи, ниже тьмы. Итак да не спим, как и прочие, но да бодрствуем и трезвимся. Ибо спящие спят ночью, и упивающиеся упиваются ночью. Мы же, будучи сыны дня, да трезвимся, облекшись броней веры, и любви, и шлемом надежды спасения. Потому что Бог определил нас не на гнев, но к получению спасения Господом нашим Иисусом Христом, умершим за нас, чтобы мы вместе с Ним жили (I Сол. 5, 2–10). Ему Спасителю и Богу нашему слава, честь и поклонение, с превичным Его Отцем и Всесвятым Духом, во веки веков. Аминь.

## Приложение 22

Справочник по обществам трезвости  
Екатеринбургской епархии начала XX века

*Афанасьев А.Л.*

г. Томск

Автором с помощью специальной анкеты\* впервые составлен представленный ниже краткий справочник по обществам трезвости Екатеринбургской епархии на 1 января 1911 г. В его основу легли сведения из рапорта секретаря местной духовной консистории от конца 1910–

начала 1911 гг. (с приложением уставов ряда обществ)\*, направленного в канцелярию обер-прокурора Св. Синода. Сведения дополнены нами по источникам, исходящим от участников трезвенного движения (они указаны в скобках) и работы И. Кудряшовой\*\*. Епархия начала XX века включала в себя территорию нынешней Свердловской области и Шадринский уезд, чья территория входит сегодня в Курганскую область. Справочник отражает разнообразный опыт трезвенной работы священников, крестьян, рабочих, учителей и может быть полезен для широкого круга граждан современной России.

1. Екатеринбургский уезд. Екатеринбург, уездный гор. Жителей 56 000. Екатеринбургское общество трезвости. Гражданское. Открыто в 1907 г. Членов в первый год — 56, в 1908 г. — 37. Издание литературы, библиотека, чтения антиалкогольные и литературные. Концерты, спектакли, народные развлечения. (Источник: *Мордвинов*. С. 190; Екатеринбургское общество трезвости // Тр. / Первый все-рос. съезд по борьбе с пьянством. СПб. 1910. Т. 2. С. 922.)

2. Арамильское, село. Арамильское общество трезвости. Церковное. Открыто 14 марта 1906 г. Председатель — священник Николай Попов. Прихожан 7393. Членов в первый год — 118, к 1911 г. — 600. Библиотека, выписка газет и журналов. (Д. 141. Л. 187, 190–192.)

3. Гилева, деревня. Гилевское отделение Арамильского церковного общества трезвости. Открыто в 1908 г. Председатель — крестьянин Николай Андреевич Гилев. Прихожан 551. Членов в первый год и к 1911 г. — 60. (Д. 141. Л. 187, 192.)

4. Нижне-Исетский завод. Нижне-Исетское отделение Арамильского церковного общества трезвости. Открыто 1 марта

\* Российский государственный исторический архив. Ф. 797. Оп. 80. 2 отдел. 3 стол. Д. 141. Ч. 2. Л. 187, 208–232.

\*\* *Кудряшова И.* Как создавались общества трезвости. Из истории обществ трезвости в Екатеринбургской епархии // <http://trezv1.narod.ru/dec/a13.htm>, свободный.

1909 г. Руководители — священники Михаил Богородицкий, Василий Сабуров. Прихожан 3718. Членов к 1911 г. — 146, в том числе 5 женщин. Устав. (*Мордвинов. С. 203; д. 141. Л. 187, 192.*)

**5.** Багаряк, село. Багарякское общество трезвости. Церковное. Открыто 29 октября 1906 г. Председатель — священник П. Архангельский. Прихожан 5345. Членов в первый год — 47, к 1911 г. — 18. Беседы. Обеты. Без устава. (*Мордвинов. С. 179; д. 141. Л. 187, 193–194.*)

**6.** Боевское общество трезвости. Церковное. Открыто 19 сентября 1910 г. Членов 17. Беседы. Обеты. Без устава. (Д. 141. Л. 187, 193–194.)

**7.** Верх-Исетский завод. Верх-Исетское общество трезвости. Церковное. Открыто 17 октября 1910 г. по инициативе бывших членов петербургского Александро-Невского общества трезвости во главе с А.А. Мамаевым. Руководитель — священник Викторин Пулухин, председатель комитета Алексей Афанасьевич Мамаев. Прихожан 9715. Членов в конце 1910 г. — 43, к концу 1911 г. — более 600. Чтения. Обеты. Крестные ходы с 8.07.1911. (Трезвая жизнь. СПб. 1911. № 12. С. 601; *Челышев М.Д.* Пощадите Россию! Самара. 1911. С. 70; Отчет Александро-Невского общества трезвости за 1910 г. СПб. 1912. С. 25–26; д. 141. Л. 187, 192; *Кудряшова И.* Указ. соч.)

**8.** Коневское общество трезвости при Георгиевской церкви. Открыто 7 января 1904 г. Без устава. Руководитель — учитель Владимир Степанович Кокшарский. Прихожан 2754. Членов в первый год — 136, к 1911 г. — 100. Библиотека. (Д. 141. Л. 187.)

**9.** Кунгурское общество трезвости. Церковное. Открыто 22 ноября 1906 г. Без устава. Прихожан 878. Членов в первый год — 10, к 1911 г. — 7. Беседы. Обеты. (Д. 141. Л. 187, 193–194.)

**10.** Леневское, село. Леневское общество трезвости. Церковное. Открыто 11 января 1910 г. Прихожан 3178. Членов к 1911 г. — 118. Беседы. Библиотека. (Д. 141. Л. 187; *Кудряшова И.* Указ. Соч.)

**11.** Мало-Бруснянское общество трезвости. Церковное. Открыто 27 апреля 1910 г. Председатель — крестьянин дер. Гусевой Михаил Дмитриевич Плотников. Прихожан 1499. Членов — 47. Без устава. Выписывали книги, листки, картины против пьянства. (Д. 141. Л. 184, 187.)

**12.** Полдневское общество трезвости. Церковное. Открыто 11 июля 1909 г. Прихожан 3069. Членов в первый год — 130, к 1911 г. — 10. Беседы. Обеты. Без устава. (Д. 141. Л. 187, 193–194.)

**13.** Полевской завод. Общество трезвости. Церковное. Открыто 15 мая 1906 г. Прихожан 2619. Членов в первый год — 85, к 1911 г. — 37. Беседы. Обеты. Без устава. (Там же; *Кудряшова И.* Указ. соч.)

**14.** Седельниковское общество трезвости. Церковное. Открыто 19 сентября 1906 г. Прихожан 1630. Членов в первый год — 12, в 1911 г. — 6. Беседы. Обеты. Без устава. (Там же.)

**15.** Сысертский завод. Симеоно-Аннинское общество трезвости. Церковное. Открыто 21 мая 1905 г. Прихожан 5609. Членов в первый год — 226, к 1911 г. — 92. Беседы. Обеты. Без устава. (*Мордвинов. С. 218; Д. 141. Л. 187, 193–194.*)

**16.** Щелкунское, село. Щелкунское общество трезвости. Церковное. Открыто 31 августа 1905 г. Прихожан 4423. Членов в первый год — 98, к 1911 г. — 312. Беседы. Обеты. Без устава. (Д. 141. Л. 187, 193–194.)

**17.** Верхотурский уезд. Невьяно-Экономическое (Монастырское), село. Общество трезвости при Богоявленской церкви. Открыто 21 декабря 1909 г. Руководитель — священник Василий Максимов. Прихожан 6993. Членов в первый год — 34, к 1911 г. — 18. Устав. (Д. 141. Л. 187, 213–214.)

**18.** Нижне-Тагильский завод. Нижне-Тагильское братство Животворящего Креста Господня. Церковное. Открыто 9 октября 1907 г. Прихожан 37 335. Членов в первый год — 300, к 1911 г. — 800. Чтения. Обеты. Выписка и раздача 50 экз. журнала «Трезвая жизнь». Четыре библиотеки при церковно-приходских школах. Помощь нуждающимся членам. Благотворительность. Устав. (Д. 141. Л. 187, 198–200.)

**19.** Николае-Павловское, село. Общество трезвости при Николаевской церкви. Открыто 10 октября 1910 г. Имело «Правила» (устав). Прихожан 5078. Членов — 17. (Д. 141. Л. 187, 215.)

**20.** Ницинское общество трезвости. Церковное. Открыто 22 марта 1905 г. Прихожан 2636. Членов в первый год — 16, в 1911 г. — 30. (Д. 141. Л. 187.)

**21.** Ирбитский уезд. Осинцова, село. Осинцевское общество трезвости. Церковное. Открыто в 1909 г. Прихожан 1528. Членов в первый год — 10, к 1911 г. — 21. Беседы. Раздача листков. Без устава. (Д. 141. Л. 187, 201.)

**22.** Камышловский уезд. Волковское, село. Волковское общество трезвости. Церковное. Открыто 19 августа 1907 г. Прихожан 2736.



Членов в первый год — 14, в 1911 г. — 20. Выписка православных и трезвенных журналов, брошюр, листков. (Д. 141. Л. 187, 197.)

**23.** Володинское общество трезвости. Церковное. Открыто 2 января 1910 г. Прихожан 2229. Членов в начале 1910 г. — 46, к 1911 г. — 41. (Д. 141. Л. 187.)

**24.** Губернское, село. Общество трезвости. Церковное. Открыто 13 октября 1908 г. Прихожан 4885. Членов в первый год — 20, к 1911 г. — 50. Руководитель — священник Михаил Христолюбов. Беседы. (*Мордвинов*. С. 188; Д. 141. Л. 187.)

**25.** Зотинское общество трезвости. Церковное. Открыто 1 января 1910 г. Прихожан 1870. Членов в первый год — 65. Выписка православных и трезвенных журналов, брошюр, листков. Устав. (Д. 141. Л. 187, 197.)

**26.** Колчеданское общество трезвости. Церковное. Открыто 28 июня 1909 г. Прихожан 7152. Членов в первый год — 16, к 1911 г. — 12. Выписка православных и трезвенных журналов, брошюр, листков. (Там же.)

**27.** Кочнево, село. Кочневское общество трезвости. Церковное. Открыто 18 окт. 1910 г. Прихожан 3845. Членов — 6. (Д. 141. Л. 187.)

**28.** Реутинское во имя Казанской Божией Матери общество трезвости. Церковное. Открыто 22 октября 1906 г. Руководитель — священник. Прихожан 2428. Членов в первый год — 71, к 1911 г. — 100. Проповеди против пьянства. (*Мордвинов*. С. 213; д. 141. Л. 187, 195.)

**29.** Травянское, село. Травянское общество трезвости. Церковное. Открыто 30 декабря 1904 г. Председатель — священник Александр Попов. Прихожан 4059. Членов в первый год — 141, к 1911 г. — 342. Выписка православных и трезвенных журналов, брошюр, листков. Имело Правила (устав). (*Мордвинов*. С. 221; д. 141. Л. 187, 197.)

**30.** Тыгишское, село. Общество трезвости при Успенской церкви. Открыто 20 декабря 1909 г. Руководитель — священник Иоасаф Стефанович Панов. Прихожан 1033. Членов — 130. Выписка православных и трезвенных журналов, брошюр, листков. Устав. (Д. 141. Л. 187, 197, 208–210.)

**31.** Красноуфимский уезд. Артинский (Артей) завод. Иоанно-Предтеченское общество трезвости. Церковное. Открыто 29 августа 1908 г. Прихожан 12 837. Членов в первый год — 30, к 1911 г. — 150. Чтения, беседы. Под влиянием общества уменьшилось шинкарство. Помощь в поиске работы для бросивших пьянство. (Д. 141. Л. 463, 467–469.)

**32.** Шадринский уезд. Шадринск, гор. уездный. Общество трезвости при Флоро-Лаврском братстве. Церковное. Открыто 13 янв. 1903 г. Прихожан 1706. Членов в первый год — 42, к 1911 г. — 93. Общество заведовало библиотекой братства. Имело кассу. Выдавало в экстренных случаях членам пособия. Устав. (Д. 141. Л. 187, 201, 203.)

**33.** Басмановский, приход. Басмановское приходское общество трезвости. Церковное. Открыто в 1901 г. Прихожан 5156. Членов в первый год — 40, к 1911 г. — 76. Председатель — священник Флорентинов (окончание этой фамилии в источнике не ясно). Воскресные беседы в деревне Трехозерной, до 150–200 слушателей. Устав. (Д. 141. Л. 187, 205, 225.)

**34.** Биликульское, село. Общество трезвости при Богородицкой церкви. Открыто 28 августа 1909 г. Прихожан 3607. Членов в первый год — 47, к 1911 г. — 49. Устав рукописный. (Д. 141. Л. 187, 227–229.)

**35.** Верхне-Апостольское, село. Общество трезвости при Петропавловской церкви. Открыто в 1909 г. Прихожан 5194. Членов в первый год и к 1911 г. — 14. Устав рукописный. (Д. 141. Л. 187, 226.)

**36.** Ново-Песковское общество трезвости. Церковное. Открыто 19 марта 1909 г. Прихожан 1207. Членов в первый год — 37, к 1911 г. — 11. (Д. 141. Л. 187.)

**37.** Полевское, село. Общество трезвости в честь Серафима Саровского при Иоанно-Богословской церкви. Открыто 19 января 1910 г. Прихожан 1510. Членов в начале — 20, к концу года — 41. Устав рукописный. (Д. 141. Л. 187, 223–224.)

**38.** Сугоякское, село. Братство во имя преп. Сергия Радонежского при Пророко-Ильинской церкви. Открыто 14 ноября 1909 г. Прихожан 4098. Членов в первый год и к 1911 г. — 20. Устав рукописный. (Д. 141. Л. 187, 206, 231–232.)

## Список принятых сокращений

**Д. 141.** — Российский государственный исторический архив. Ф. 797. Канцелярия обер-прокурора Св. Синода. Опись 80. 2 отдел. 3 стол. Дело 141. Ч. 2. 1114 л.

**Мордвинов.** — *Мордвинов И.* Общество трезвости, жизнь и работа в нем. СПб.: Изд. Александро-Невского общ-ва трезвости, 1911. 227 с.

**Обеты.** — Прием обществом обетов трезвости на известный срок.

Синодальный отдел  
по церковной благотворительности  
и социальному служению  
Русской Православной Церкви

**Священник Игорь Бачинин**

**Как организовать  
общество трезвости на приходе**

**Практическое руководство  
по организации помощи людям,  
зависимым от алкоголя и наркотиков**

Серия «Церковное социальное служение:  
методические и справочные пособия»

Выпускающий редактор **Н. Смирнова**

Редактор серии **И. Карпова**

Оформление и верстка **Н. Марченко**

Корректор **Н. Устякова**

ООО Издательство «Лепта Книга»  
125368 г. Москва, ул. Барышиха, д. 19

Подписано в печать 07.02.2011.  
Формат 84x108/32. Печать офсетная.  
Бумага офсетная. Гарнитура «Officina Serif C».  
Объем 6,5 п.л. Тираж 3000.  
Заказ