***Таинство Исповеди (Покаяния)***

  Покаяние — Таинство, в котором исповедующий свои грехи, при видимом  получении прощения через священника, невидимо разрешается от грехов Самим Иисусом Христом. В Таинстве Покаяния христианину подаётся очищение от грехов совершенных после Крещения или после последней Исповеди, и грешник примиряется с Церковью и с Богом. Для Церкви не существует непростительного греха, а только нераскаянный. И нет такого греха, которого Бог по своей великой милости не простил бы человеку, который об этом своем грехе сожалеет и скорбит. Единственным условием для  человека здесь  является  его  искреннее  желание  более  не  совершать подобного и приложить максимум всех своих усилий, дабы впредь не повторить ошибки прошлого. И если именно с таким настроением человек приходит на исповедь, Бог обязательно очистит душу его от всякого греха.   
   Приходя на исповедь к священнику, человек должен помнить, что, хотя он и стоит перед священником, но исповедь свою он произносит перед Богом и именно Бог, а не стоящий перед ним священник принимает исповедание грехов его.  Впрочем,  об  этом  говорит  и  сам  священник  человек в одном из наставлений, произносимых в ходе чинопоследования исповеди: «*Се чадо, Христос невидимо стоит, приемля исповедание твое, не усрамися, ниже убойся, и да не скрыеши что от мене: но не обинуяся рцы вся, елика содеял еси, да приимеши оставление от Господа нашего Иисуса Христа...*». Таким образом, видно, что приходя на исповедь человек должен называть все те грехи которые он помнит, вне зависимости от их тяжести или постыдности, ведь обмануть священника можно, но Бога нельзя. А потому, пытаясь что-то скрыть, человек предпринимает заранее обреченную на провал попытку обмануть Бога, что становится следствием многих болезней и скорбей.   
  Придя на Исповедь впервые, лучше сразу сказать об этом священнику - он подскажет, на что следует обратить внимание при исповеди и в чем нужно раскаяться. При исповедании грехов не нужно ждать вопросов, стоит самому сделать усилие. Говорить надо точно, не затемняя неприглядность греха общими выражениями «во всем грешна», «как все люди грешим». С другой стороны, следует остерегаться подробностей: исповедь не есть перебирание грехов и «отчет о содеянном», это не допрос, где выпытывают все детали пережи­того. Исповедуясь, следует избегать соблазна самооправдания, попыток объяс­нить «смягчающие обстоятельства», упоминаний имен третьих лиц и, тем более, перекладывания вины на ближних. Стоит побеждать ложный стыд: стыдиться необходимо при совершении греха, а не при расставании с ним.   
  По окончании исповеди кающийся наклоняет голову, священник накрыва­ет ее епитрахилью и читает разрешительную молитву. При видимом изъявлении прощения священником, кающийся невидимо разрешается Самим Христом.   
После этого нужно благоговейно перекреститься, поцеловать лежащие на аналое Крест и Евангелие, обещая тем самым уповать на Христа Распя­того и исполнять евангельские заповеди. После этого нужно взять благо­словение у священника. Крест и Евангелие при исповеди означают невидимое присутствие Самого Спасителя. Возложение священником епитрахили на кающегося – возвращение кающемуся милости Божией. Он приемлется под благодатный покров Церкви и присоединяется к верным чадам Христовым.   
   Ознакомившись с состоянием совести грешника, священник может дать ему полезный совет, указать пути исправления, предостеречь его от повторения в будущем сделанных раньше грехов. Как духовно-лечебное средство священник может наложить на кающегося епитемью,  например назначить особые духовные упражнения, а так же вре­менно не допустить до причастия. При подготовке к исповеди можно пользоваться книгами «В помощь каю­щемуся» сет. Игнатия (Брянчанинова), «Опыт построения исповеди» архим. Иоанна (Крестьянкина), другими доступными пособиями. Совершен­ные грехи можно записать на бумаге, что бы во время Таинства не оста­вить нераскаянных.