

**Воспитание трезвости
и преодоление алкоголизма**

*Краткая хрестоматия
для священнослужителей*

Книга предназначена священнослужителям Русской Православной Церкви. Также она будет полезна всем интересующимся вопросом **утверждения трезвости** в современном обществе, учащимся духовных школ, педагогам (в том числе церковных учебных заведений), социальным работникам, членам обществ трезвости, специалистам по работе с молодежью, приходским катехизаторам-миссионерам, специалистам по работе с алкоголезависимыми, а также самим зависимым и их родственникам. Книгу можно использовать в качестве дополнительного материала в программах духовно-нравственного воспитания.

Избавление от алкоголизма в организациях
Русской Православной Церкви:
trezvoinfo.ru и бесплатный телефон **8 800 775 36 26**
Более 300 адресов по всей России

Социальная реклама трезвого образа жизни
для распространения в регионах:
трезвый-город.рф

Новости православного трезвения:
Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение» **trezvenie.org**

Страница в социальной сети Фейсбук. Информация
о праздновании Всероссийского Дня трезвости 11 сентября.
@ DENTREZV

Обращение к читателям.....	6
Церковь перед лицом проблемы.....	10
Основа социальной концепции Русской Православной церкви.....	11
XIII Всемирный Русский Народный Собор.....	12
Церковно-общественный совет по защите от алкогольной угрозы.....	13
Концепция Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма.....	15
I съезд глав епархиальных отделов по социальному служению Русской Православной Церкви.....	17
Фестиваль православных СМИ.....	19
Трезвость – современный выбор Церкви.....	21
Патриарх: На борьбу с алкоголизмом необходима мобилизация всех сил.....	22
Митрополит Климент: Мы должны возродить традицию трезвенного образа жизни.....	24
Епископ Пантелеимон (Шатов): Радость жизни нельзя заменить вином.....	26
Протоиерей Андрей Ткачев: Без высокой цели мужик пить не бросит.....	28
Алкогольная «крепость» пока не сдастся.....	30
Время действовать.....	32
Проект «Общее дело».....	33
Возрождение праздника трезвости.....	36
Обращение Митрополита Екатеринбургского и Верхотурского Кирилла.....	40
Координационный центр по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости.....	42
Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение».....	44
Международная трезвенная школа-слет Увильды.....	45
Выставка «Человеческий потенциал России».....	47
Церковные средства: обет и молитва.....	49
Каждый приход может помочь в решении общей проблемы.....	50
Екатерина Орлова: Создать территорию трезвости.....	51

Какие задачи стоят перед Церковью, или почему проблема не решается?	53
Екатерина Орлова: Неужели и в Церкви пьют?.....	54
Игумен Иона: священники и врачи – это очень проблемные категории.....	55
Иерей Феодор Людоговский: Алкоголизм – порок русского духовенства.....	57
Алексей Осипов: Мы повинны, что в Церкви развивается пьянство.....	58
Игумен Иона: Нельзя всю проблему свести к одной духовной причине.....	60
Алкоголизм развивается в семьях, где есть созависимые отношения.....	62
Священник часто не может помочь, потому что не знает – как.....	64
С чего начинается трезвость?	65
Служители Русской Православной Церкви готовы убрать со своих столов алкогольные напитки.....	66
О необходимости искоренения обычая угощения спиртными напитками на обедах, устраиваемых во время церковных торжеств и съездов.....	67
С. А. Рачинский: С чего начать: умеренное употребление или полное воздержание?.....	68
Письма к духовному юношеству.....	70
Зачем брать обет трезвости непьющему?.....	71
Трезвость детей начинается с родителей.....	72
Где трезвость жизненно необходима?	74
Если ваш близкий пьет.....	75
Хочу построить крепкую семью и растить здоровых детей.....	76
Трезвый театр.....	78
Аскольд Запашный: Нет для меня ни одного повода, чтобы выпить.....	80
Протоиерей Михаил Потокин: Отказ от вина в пост важнее, чем отказ от скоромной пищи.....	82
Желание воспитать детей трезвыми делает людей единомышленниками.....	84

Алкоголь и труд – несовместимы.....	85
Избави мене от злаго духа лихачества.....	88
Трезвость – традиция Церкви	90
Трезвость – библейская добродетель.....	91
Трезвость – святоотеческая традиция.....	93
Трезвость – традиция русского монашества.....	95
Чем ближе к современности с ее соблазнами, тем более настоятельно требуется трезвость.....	99
Трезвенное движение конца XIX – начала XX века.....	101
Многие новомученики были трезвенниками.....	103
Новомученики Российские против алкоголизма.....	107

Эта книга стала результатом многолетней работы православных священнослужителей и специалистов Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви и Координационного центра при Отделе по церковной благотворительности и социальному служению Русской Православной Церкви. Только за последний год мы провели десятки встреч, конференций, семинаров, лекций, консультаций, вебинаров, в которых участвовали тысячи людей, представители более ста епархий, расположенных в России, Казахстане, Беларуси и Украине.

Мы знаем отношение к проблеме архиереев, священников, учащихся духовных школ, педагогов (в том числе церковных учебных заведений), социальных работников, членов обществ трезвости, специалистов по работе с молодежью, приходских катехизаторов-миссионеров, специалистов, по работе с алкоголезависимыми, а также самих зависимых и их родственников.

Мы увидели, как актуальна и близка эта проблема людям.

Церковь в лице Святейшего Патриарха, участников Архиерейского Собора, архиереев, священников свидетельствует о том, что она не может быть равнодушной к алкогольной угрозе нашему обществу. Исходным пунктом этой угрозы является духовная опустошенность. Без решения духовных проблем утверждение трезвости становится невыполнимой задачей.

Русской Православной Церковью предпринято немало шагов в решении алкогольной проблемы – создан Церковно-общественный совет по защите от алкогольной угрозы, действует проект «Общее дело», церковные социальные работники участвуют в реабилитации алко- и наркозависимых, восстановлено ежегодное празднование Дня трезвости 11 сентября (29 августа), в день памяти Усекновения главы Иоанна Предтечи. В этот день во всех православных храмах совершается Молебное пение о страждущих недугом винопития или наркомании.

Но время требует более активных и целенаправленных действий, богословских и научных разработок в области профилактики и реабилитации алкоголезависимых. Для этих целей создан Координационный Центр по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости при Отделе по церковной благотворительности и социальному служению РПЦ. В решении проблемы активно участвует Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение» Русской Православ-

ной Церкви, объединяющее многочисленные приходские братства трезвости. С проблемой химической зависимости встречаются люди на каждом приходе, поэтому практически **каждый приход в меру своих сил должен вести трезвенную работу.**

Однако в настоящее время развитие церковного трезвенного движения проходит не везде и не всегда гладко. Алкоголизму подчас подвержены клирики, многие священники искренне верят в проалкогольные мифы: что «алкоголь веселит сердце человека», что пьянство – русская традиция и т.д. Люди, пришедшие в храм в надежде избавиться от зависимости, далеко не всегда получают помощь; жены и матери алкоголиков, будучи православными христианками, не могут разобраться в сложившейся в их семьях ситуации. Все это говорит о том, что трезвенное движение должно начинаться прежде всего с внутрицерковной работы.

Опыт трезвенного движения XIX века показал, что наиболее эффективным средством в утверждении трезвости является **проповедь полного воздержания от алкоголя не только зависимых людей, но и людей малопьющих.** Обеты трезвости приносились теми, кто помогает страждущим: священниками, родственниками пьяниц, специалистами, хотя многие из дававших обет были совсем непьющими.

Люди, принявшие решение вести абсолютно трезвый образ жизни, свидетельствуют, что их личная трезвость помогала избавиться от алкоголизма родственникам, укрепляла семьи, влияла на творчество и духовную жизнь, скрепляла церковную общину, улучшала профессиональную деятельность.

Для православного христианина важно знать, что трезвость является древнейшей традицией Церкви. О трезвости как богоугодном деле свидетельствует Библия в Ветхом и Новом Завете. О добродетели трезвости писали многие святые отцы, трезвость была традицией русского монашества, о необходимости полного воздержания писали русские святые отцы XVIII–XIX веков, многие участники трезвенного движения конца XIX – начала XX века стали новомучениками. Множество православных святых были абсолютными трезвенниками.

Мы желаем читателям не оставаться равнодушными к делу утверждения трезвости внутри Церкви и всего общества, но активно поддерживать эту деятельность.

В работе над хрестоматией принимали участие:



Протоиерей Игорь Бачинин – настоятель храма святителя Николая при Уральском государственном горном университете (УГГУ). Председатель Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение», член Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы, кандидат педагогических наук, г. Екатеринбург.



Протоиерей Григорий Григорьев – настоятель храма Рождества Иоанна Предтечи поселка Южки Выборгской Епархии Санкт-Петербургской Митрополии. Декан факультета психологии и философии человека, заведующий кафедрой психологии РХГА, профессор Санкт-Петербургской православной духовной академии. Доктор богословия, доктор медицинских наук (психиатр-нарколог).



Протоиерей Илья Шугаев – настоятель храма Архангела Михаила, г. Талдом Московской области. Кандидат богословия, председатель приходского общества трезвости, автор книг о семье, воспитании и профилактике алкоголизма.



Митрофорный протоиерей Виталий Бакун – настоятель Свято-Петро-Павловского храма г. Ясиноватая, благочинный Ясиноватского округа Донецкой епархии, председатель Донбасского православного общества «Трезвение», Украина.



Доронкин Валерий Константинович – руководитель Координационного центра по утверждению трезвости и противодействию алкоголизму при Синодальном отделе по благотворительности Русской Православной Церкви.



Церковь перед лицом проблемы

**На архиерейском юбилейном соборе 2000 года
утверждены «Основы социальной концепции
Русской Православной Церкви».**

Раздел XI.6. ЗДОРОВЬЕ ЛИЧНОСТИ И НАРОДА

Основная причина бегства многих наших современников в царство алкогольных или наркотических иллюзий – это духовная опустошенность, потеря смысла жизни, размытость нравственных ориентиров. Наркомания и алкоголизм становятся проявлениями духовной болезни не только отдельного человека, но всего общества. Это расплата за идеологию потребительства, за культ материального преуспеяния, за бездуховность и утрату подлинных идеалов. С пастырским состраданием относясь к жертвам пьянства и наркомании, Церковь предлагает им духовную поддержку в преодолении порока. Не отрицая необходимости медицинской помощи на острых стадиях наркомании, Церковь уделяет особое внимание профилактике и реабилитации, наиболее эффективных при сознательном вовлечении страждущих в евхаристическую и общинную жизнь.

<http://www.patriarchia.ru/db/text/141422>

В мае 2009 года в Москве прошел XIII Всемирный Русский Народный Собор

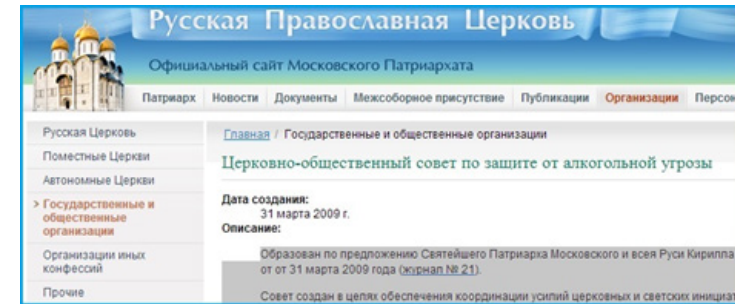
Всемирный Русский Народный Собор (ВРНС) основан в мае 1993 года под эгидой Русской Православной Церкви с целью консолидации русского народа. В настоящее время в России действует несколько региональных отделений.

Всемирный Русский Народный Собор является общественной площадкой и местом встречи людей, которые, независимо от политических взглядов, объединены единой целью – заботой о настоящем и будущем России.

Из резолюции XIII Всемирного Русского Народного Собора «О неотложных мерах по защите от алкогольной угрозы»: Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл обратился к Президенту Российской Федерации, Председателю Правительства, Федеральному Собранию с просьбой рассмотреть вопрос о принятии ряда мер, которые смогли бы реально защитить общество от алкогольной угрозы и содействовать принятию мер по защите здоровья и благополучия человека, общества и государства.

Народный собор предложил ряд конкретных ограничительных мер, призванных уменьшить продажу алкоголя. Часть предложений уже реализована – например, отменена круглосуточная продажа спиртных напитков.

Церковно-общественный совет по защите от алкогольной угрозы



Образован по предложению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла и решению Священного Синода от 31 марта 2009 года (журнал № 21).

Совет создан в целях обеспечения координации усилий церковных и светских инициатив, направленных на преодоление алкогольной угрозы в странах, находящихся на канонической территории Московского Патриархата:

Со стороны Церкви в совет вошли:

Тихон, епископ Егорьевский, викарий Святейшего Патриарха Московского и всея Руси (Шевкунов Георгий Александрович), наместник Средненского монастыря, сопредседатель Совета;

протоиерей Димитрий Смирнов, проректор Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета, декан факультета православной культуры Академии РВСН им. Петра Великого, сопредседатель Церковно-общественного совета по биомедицинской этике Московского Патриархата;

Пантелеимон, епископ Орехово-Зуевский, викарий Святейшего Патриарха Московского и всея Руси (Шатов Аркадий Викторович), настоятель храма блгв. царевича Димитрия при 1-й градской больнице;

протоиерей Андрей Новиков, член Межсоборного присутствия Русской Православной Церкви, член Синодальной Библейско-Богословской комиссии Русской Православной Церкви;

протоиерей Феодор Повный, благочинный 4-го Минского городского церковного округа, настоятель прихода храма Всех Святых г. Минска;

протоиерей Александр Талько, ключарь Свято-Покровского кафедрального собора г. Владивостока, руководитель Душепопечительского центра по реабилитации нарко- и алкозависимых Владивостокско-При-

морской епархии, председатель Общества православных врачей г. Владивостока, руководитель епархиального отдела по церковной благотворительности и социальному служению;

Протоиерей Игорь Бачинин, председатель Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение», г. Екатеринбург;

диакон Андрей Кураев (ныне протоиерей), профессор Московской духовной академии и семинарии.

Со стороны общественности (по согласованию):

Л.А. Бокерия, сопредседатель Совета, директор научного Центра сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева РАМН, главный кардиохирург Министерства здравоохранения РФ, академик РАМН, профессор, президент Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации»;

Н.Ф. Герасименко, академик РАМН, заслуженный врач РФ, первый заместитель председателя Комитета Государственной Думы по охране здоровья;

Г.Г. Онищенко, депутат Государственной Думы от Тушинского округа, руководитель Роспотребнадзора в 1996 – 2013 гг., помощник Председателя Правительства РФ Д.А. Медведева в 2013 – 2016 гг., заслуженный врач РФ, академик РАМН;

М.А. Пальцев, академик, главный учёный секретарь РАН и академик РАМН, член Президиума ВАК Министерства образования и науки России. Эксперт Всемирной организации здравоохранения;

Ю.М. Соломин, народный артист СССР, художественный руководитель Государственного Академического Малого театра;

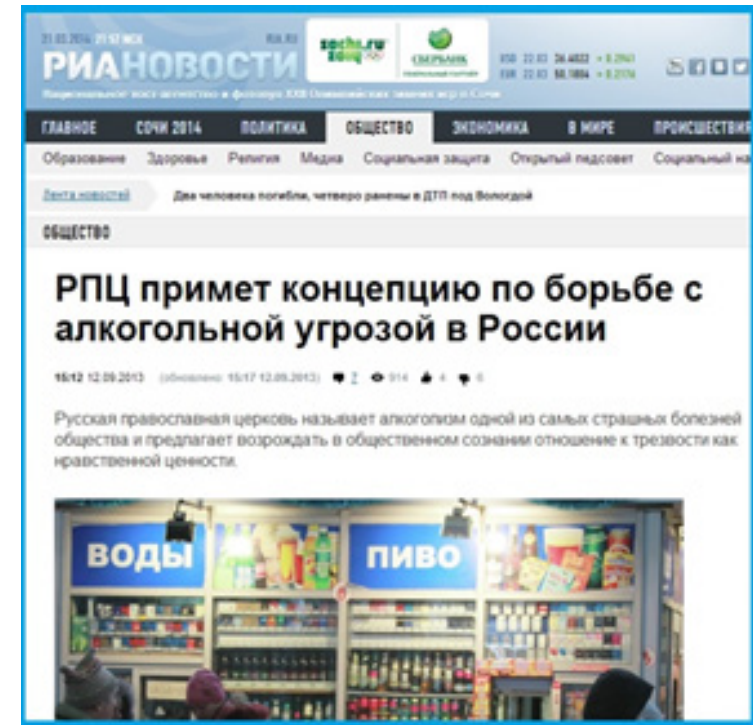
С.В. Хоркина, двукратная олимпийская чемпионка в упражнениях на брусьях, 9-кратная чемпионка мира. Заслуженный мастер спорта России. Вице-президент Федерации спортивной гимнастики России, член Патриаршего совета по культуре. Доверенное лицо партии «Единая Россия» на выборах в Государственную думу VII созыва;

Е.Л. Юрьев, Советник Президента Российской Федерации, заместитель председателя общероссийской общественной организации «Деловая Россия», президент Инвестиционной группы «Атон», член Общественного совета ЦФО.

8 сентября 2010 года в Сретенском ставропигиальном мужском монастыре состоялось первое, учредительное заседание московского отделения Церковно-общественного совета.

<http://www.patriarchia.ru/db/text/1293881.html>

Возрождение трезвости – долг Церкви



Концепция Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма

Документ принят на заседании Священного Синода от 25 июля 2014 года (журнал № 80).

Одной из главных угроз здоровью и самой жизни народов государств, составляющих каноническую территорию Русской Православной Церкви, является злоупотребление алкогольными напитками. В связи с этим долг Церкви – возродить в общественном сознании отношение к трезвости как нравственной ценности. Христиане при этом призываются быть примером трезвой жизни.

Православная Церковь рассматривает алкоголизм как тяжкое душевное заболевание, сопровождающееся глубокими поврежде-

ниями психосоматического характера, излечение которого невозможно без осознания болящим духовной природы своего недуга, полного и искреннего покаяния, обращения к полноте благодати Христовой.

Сегодня пьянство является одной из основных причин высокого уровня смертности, заболеваемости, травматизма и преступности, а также кризиса семьи, снижения уровня нравственности и культуры, утраты уважения к труду.

Церковь обеспокоена сложившейся ситуацией и считает пьянство безусловным злом, а распространенное мнение о том, что систематическое употребление алкогольных напитков не приносит вреда здоровью – препятствием для профилактики алкоголизации. Просветительская работа в этом направлении должна стать основой утверждения трезвости в обществе.

Официальный сайт Московского Патриархата



Социальное служение – важнейшая часть благотворительной деятельности Церкви



В июле 2011 года состоялся I съезд глав епархиальных отделов по социальному служению Русской Православной Церкви.

Документ принят на заседании Священного Синода от 27.07.2011 (журнал №91 п.4). В съезде принимали участие духовники и старшие сестры сестричеств милосердия Русской Православной Церкви. На съезде были представители 92 епархий Московского Патриархата в России, Беларуси, Украине, Казахстане, Узбекистане, Латвии, Эстонии, Литве, Франции.

Из итогового документа I съезда глав епархиальных отделов по социальному служению Русской Православной Церкви



Предложение 4: Серьезной опасностью сегодня является **алкоголизация общества**. Пьянство – одна из главных причин разрушения традиционного уклада жизни, глубокого кризиса института семьи, снижения уровня нравственности и культуры, весомых экономиче-

ских потерь. Суть проблемы в том, что в настоящее время трезвость не воспринимается обществом как нравственная категория, а пьянство – как серьезное зло. Долг Церкви – возродить в общественном сознании отношение к трезвости как нравственной ценности. Деятельность по утверждению трезвости реализуется в таких формах церковного социального служения, как **православные братства, общества, общины трезвости (трезвения)**. Принципы деятельности по утверждению трезвости подразумевают приоритет духовного начала с опорой на традиции отечественной культуры и трезвенного движения. Церковь призывает священнослужителей и мирян к участию в социальном служении на этом поприще – в качестве добровольцев или специалистов. Огромное значение имеет пример личной трезвости священнослужителей, специалистов и добровольных помощников. Необходимо разработать детальную методику работы с алкозависимыми на приходе и затем провести в епархиях обучающие семинары для духовенства и церковных социальных работников по этой проблеме.

<http://www.patriarchia.ru/db/text/1558281.html>

Начиная с 2011 года, съезды епархиальных отделов по социальному служению проходят ежегодно. **На V Общецерковном съезде по социальному служению** святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл отметил результаты трезвенной работы:

«...главный сдвиг я вижу в том, что люди во власти, а также руководители предприятий, банков отказываются от привычки обсуждать деловые вопросы с бутылкой коньяка. В советское время было так: хочешь договориться, неси коньяк. Теперь я с огромным удовлетворением отмечаю, что среди руководства нет людей, злоупотребляющих алкоголем. Эта мода полностью ушла, и слава Богу, потому что речь идет об элите нашего общества, а пьяная элита – это очень опасно. Эту задачу решили, в том числе, и через пропаганду здорового образа жизни, включая здоровый образ жизни первых лиц российского государства, что является прекрасным примером для всех остальных».

<http://www.patriarchia.ru/db/text/4210990.html>

Патриарх Кирилл: Наше дело – свидетельствовать жизнью, словом своим, жертвенными делами

Фестиваль православных СМИ



31 октября 2012 года в Храме Христа Спасителя состоялась встреча Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла с участниками **V Международного фестиваля православных СМИ «Вера и слово»**.

Святейший Патриарх Кирилл ответил на ряд вопросов. «Наше дело – свидетельствовать жизнью, словом своим, жертвенными делами. Наше дело – ходить по больницам, по приютам, заниматься с бездомными, наркоманами, алкоголиками, с нашими безбожниками, которые мечутся и сами до сих пор не могут понять, где они, во что верят, во что не верят; молодежь спасать. Конечно, такого рода работа приносит меньше пиара, рейтинги публичности ниже. Не нужно за этими рейтингами публичности гнаться! Это не наше дело, все это очень греховно».

<http://www.patriarchia.ru/db/text/2560710.html>

25 октября 2016 года в Храме Христа Спасителя г. Москвы состоялась встреча **Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла** с участниками **VII Международного фестиваля «Вера и слово»**. В этом году центральными темами форума стали социальное и молодежное служение Церкви.

Патриарх Кирилл: «Батюшки с энтузиазмом проповедуют, в том числе, на тему милосердия, – а что реально происходит на приходе? (...) Возникла идея организации масштабной социальной работы. Социальная работа громкое слово – да просто благотворение, совершение добрых дел, и не где-то за горами, а в своем собственном приходе. (...) Благодарю Бога, что абсолютное большинство духовенства поняло, о чем речь, и сегодня у нас на приходах очень активно разворачивается социальная деятельность. (...) Был создан Синодальный отдел по церковной благотворительности и социальному служению. В сознание архипастырей и пастырей была внедрена идея, что аналогичные учреждения должны появиться и на уровне епархий, благочиний. Желательно, чтобы даже на уровне приходов были ответственные за это направление. Худо-бедно, но структура создана, причем весьма серьезная. По милости Божией во многих приходах сегодня есть те, кто отвечает за данное направление церковной деятельности.»

<http://www.patriarchia.ru/db/text/4649311.html>

Трезвость – современный выбор Церкви

Патриарх Кирилл: На борьбу с алкоголизмом необходима мобилизация всех сил



7 января 2011 года обозреватель «Вестей» Дмитрий Киселев побеседовал с Патриархом Московским и всея Руси Кириллом о главных событиях 2010 года.

– **Ваше Святейшество, пока мы здесь размышляем о высоком, многие люди просто пьют водку. Цифры потребления крепкого алкоголя в России ужасает. При этом ссылаются на якобы некую русскую традицию.**

– Тема чрезвычайно важная. В конце концов, от нашей способности преодолеть этот национальный недуг, я бы так сказал, зависит выживание народа. **Цифры потерь от алкоголя сопоставимы с цифрами потерь во время военных действий. Если бы действительно некая сила извне привела бы к такому огромному количеству человеческих смертей, то наша страна считала бы себя в состоянии войны с этой внешней силой.** Но что это означает? Это означает, что мы воюем против себя? Если мы это можем воспринимать как войну, то что происходит во время войны? Мобилизация всех сил: власть, общество, государственные институты, я бы сюда добавил, конечно, Церковь. Все должны работать для того, чтобы остановить это самоистребление народа. Потому что без радикальных средств воздействия невозможно остановить все

увеличивающееся пьянство. Речь идет о выживании нашего народа. Никаких шуток, никаких прибауток, никаких кривотолков, быть не может, мы перед лицом реальной опасности. И наш народ перед лицом реальной опасности всегда умел спланиваться. Дай Бог, чтобы сегодня мы смогли сплотиться и победить в этой борьбе.

<http://www.patriarchia.ru/db/text/1385402.html>

Спустя 4 года, на V Общецерковном съезде по социальному служению Патриарх Московский и всея Руси Кирилл отметил, что **«... В каждой епархии должен быть церковный центр по работе с алкозависимыми...** Наша работа с алкоголиками должна включать духовные факторы, в первую очередь связанные с организацией жизненного пространства: люди должны попадать в благоприятную духовную атмосферу. Но одновременно наша работа должна сопровождаться и медицинским вмешательством. Нужно привлекать квалифицированных медиков, специализирующихся в области преодоления алкоголизма, и, сочетая медицинские факторы с духовными, мы можем добиваться очень высоких показателей. Встречаются разные цифры, но более 60% реабилитированных наркоманов в наших реабилитационных центрах – это прекрасный показатель. И это достигается совместными усилиями медиков, духовенства и волонтеров, которые работают на преодоление этой национальной проблемы. Поэтому я и хотел бы в качестве приоритетной выделить также работу с алкоголиками и наркоманами.

<http://www.patriarchia.ru/db/text/4210990.html>

Митрополит Климент: Мы должны возродить традицию трезвенного образа жизни



Климент, митрополит Калужский и Боровский, председатель Издательского совета Русской Православной Церкви, председатель Комиссии по вопросам организации церковной социальной деятельности и благотворительности при Межсоборном присутствии.

Выступление митрополита Калужского и Боровского Климента на круглом столе «Утверждение трезвости и профилактика алкоголизма – церковный подход» 25 октября 2011 г.

Мы должны возродить традицию трезвенного образа жизни. Должно донести до каждого жителя страны, особенно молодежи, понимание того, что спиртное никогда не было и не должно быть неотъемлемым жизненным атрибутом каждого гражданина, как о

том непрестанно и круглосуточно вещают нам с афиш и в теле-рекламе, в прессе и на радио. Каждый молодой человек или девушка должны понимать, что употребление спиртного является в жизни именно допустимым, но никак не неизбежным. Пока дети со школьной скамьи убеждены, что не употреблять спиртное «не круто», что без этого нельзя общаться с друзьями, – наше общество обречено в социальном, демографическом и культурном отношении. (...) Мне рассказали один случай. Компания взрослых людей, собравшаяся по поводу дня рождения, отмечала празднование за столом. Подошедшая трехлетняя девочка, дочка одного из гостей, видя поведение взрослых, повторяющееся от праздника к празднику, просит попробовать содержимое бокала с вином. Сделав маленький глоток, она морщится, отворачивается, после чего говорит: «Придется привыкать». Этот стереотип поведения дети принимают с самых малых лет. Вырастая, молодой человек просто не знает как иначе, он не видел иных вариантов общения.

Сайт ПРАВОСЛАВИЕ И МИР

<http://www.pravmir.ru/mitropolit-klement-upotreblenie-spirtnogo-dopustimo-no-nikak-ne-neizbezhno/>

Стенограмма видео сюжета (устно):

«Я езжу по приходам, а я в Калужской области 21 год. И все это время на стол не ставят спиртное, даже вино. Даже если поставят, я перед тем, как благословить трапезу, говорю: «Убирайте». И все. А народу все больше собирается и никто не пугается».

<http://www.youtube.com/watch?v=y-CqCPVLU0s>

Епископ Пантелеимон предложил отмечать День трезвости на государственном уровне

**Епископ Пантелеимон (Шатов):
Радость жизни нельзя заменить вином**



Интервью порталу «Приходы» председателя синодального Отдела по церковной благотворительности и социальному служению епископа Смоленского и Вяземского Пантелеимона накануне Дня трезвости 2015 года:

– Иногда говорят: он не пьет, не курит, не принимает наркотики, поэтому злой. Не умеет расслабляться. Как быть трезвым и не потерять радость жизни, любовь к ближнему?

– Это очень странное противопоставление, потому что все пороки являются грехом и вредят телу и душе человека. Именно в момент опьянения совершаются разные грехи, ведь это не просто некое

расслабление, а полная потеря контроля над собой, когда человек забывает про чувство меры, устраивает скандалы, дебоши, теряет работоспособность. Как можно это назвать радостью?

Ведь ровно так же, например, можно испытать радость от свободного падения, прыгнув с крыши небоскреба, и это, может, станет даже большей радостью, чем просто выпить. Или наркотики – ну что же хорошего от того, что полностью меняется сознание и человек становится больным? У меня есть знакомая, бывшая наркоманка, которая принесла мне список друзей и попросила за них помолиться. Все они уже давно в могиле: кто покончил с собой, кто умер от передозировки, кто скончался в психиатрической больнице, кого просто убили, кто-то умер на зоне и так далее.

Конечно, надо говорить отдельно с теми людьми, которые не знают, что такое радость жизни. Ведь, когда человек не знает настоящей радости, он идет и ищет какое-то ее подобие. Но это псевдорадость. Она связана с горем, и человек не становится от нее счастливее.

Счастлив тот, кто живет настоящей радостью, кто умеет жертвовать собой ради других, любит, занимается творчеством. Настоящая радость – это радость общения с Богом, радость познания окружающего мира.

Познание Бога является главной и совершенной радостью в жизни человека. И сегодня этот путь открыт для всех. Поэтому противопоставление радости и трезвения совершенно неверно, так говорят только те, кто не знает настоящей радости.

Мы знаем многих святых и подвижников, удивительных людей, которые и в старости были молоды душой, здоровы умом, даже несмотря на немощь тела. Это были живые, радующиеся люди, с ними всегда было удивительно интересно беседовать. Я также видел людей, не знающих Бога и не живущих церковной жизнью. Это страшное и жалкое зрелище, поскольку жизнь в зависимости, грехе и искушениях калечит душу человека и лишает его возможности радоваться по-настоящему.

<http://prichod.ru/society-of-soberness/22662/>

**Протоиерей Андрей Ткачев:
Без высокой цели мужик пить не бросит**



Протоиерей Андрей Ткачев – митрофорный протоиерей, клирик храма Воскресения Словущего на Успенском Вражке, г. Москва.

У любой болезни есть причина, и у любой проблемы – корень. Просто бросить пить вряд ли возможно. Нужно «зачем-то» бросить пить. **Ради исполнения заповедей, ради сохранения семьи, ради будущего детей, ради доведения до конца начатого дела.** Иначе – зачем? Чтобы здоровеньким помереть? Чтобы из пьяного бездельника превратиться в трезвого бездельника? Чтоб собой гордиться? Кому-то эти мотивации и по плечу, и по душе, а русскому – навряд. Он мужик настырный и с сознанием параллельным. От его вопросов у дзен-буддистов просветление наступает. После часовой лекции он способен таким голосом спросить: «Ну, и что?», что сам лектор в своей правоте усомнится. Потом мужик опять себе нальет, и не факт, что лектор ему компанию не составит. Короче, народ наш упертый и с разветвленной корневой

системой. Если меняться согласится, то – до конца и доньшка, плюс – с серьезной мотивацией. Ничего серьезнее нельзя ни придумать, ни вспомнить, кроме Благодати Святого Духа. Ради нее надо отрезвляться, ради превращения себя из свиного хлеба в храм Святого Духа.

http://www.ortlife.ru/kak-zhit/dokole-ty-budesh-pyanoyu-protoierey-andrey-tkachev.html?catid=42&id=3530&Itemid=62&lang=ru&option=com_content&view=article&month=2&year=2012

*Церковь не может равнодушно смотреть на то,
как уничтожается наш народ.*

 **Российская Газета**

Алкогольная «крепость» пока не сдаётся

По официальным данным, к 2025 году в стране будет не хватать 18 млн. рабочих рук, а некоторые эксперты прогнозируют отрицательный демографический рост и в дальнейшем. Причина тому – высокая смертность населения, за которой не в последнюю очередь стоят курение и алкоголизм.

По данным руководителя отделения Московского научно-исследовательского института психиатрии, доктора медицинских наук Александра Немцова, алкогольная смертность в РФ составляет почти 400 тыс. человек в год.

Проблему алкогольной сверхсмертности осознают и руководители государства, и чиновники на местах. В этом году был предпринят целый ряд мер по борьбе с зеленым змием. Во-первых, минимальная стоимость водки увеличилась до 90 руб. за литр, однако, как считают наркологи и социологи, она все еще остается низкой, а водка – слишком доступной. **Цена на водку с советских времен выросла примерно в 30 раз, тогда как цена на другие товары – как минимум в 300 раз.** «Если в 1990 году на одну среднемесячную зарплату можно было купить 16,6 литра водки, то в 2009 году – уже 87,8 литра», – сравнивает директор департамента стратегического анализа компании «ФБК» Игорь Николаев.

Во-вторых, законодательно введен полный запрет на употребление алкоголя за рулем. В-третьих, во многих регионах запрещена продажа крепкого алкоголя в розничной торговле с 22 часов вечера до 10 часов утра.

На этом в антиалкогольной кампании можно, наверное, ставить точку. Президент Российской ассоциации общественного здоровья Андрей Демин предсказывает, что дальнейшие шаги по борьбе с алкоголизмом столкнутся с жестким противодействием в парламенте: **«Алкогольное лобби и иностранные производители в России очень сильны и беспощадны»**, – уверен он.

Переломить сложившиеся тенденции можно, уверены эксперты, путем принятия эффективных и последовательных антиалкогольных

мер. Для примера, за последние 10 лет за счет грамотной антиалкогольной и фискальной политики потребление алкоголя в Болгарии и Польше удалось сократить на 50%. У нас акцизы на алкоголь выросли, но коснулась эта мера в большей степени производителей пива, чем крепкого алкоголя. Главный аргумент водочного лобби против увеличения акцизов: производство контрафактной водки вырастет, в том числе за счет самогонварения, а легальной – сократится.

Вот только нелегальное производство тесно связано с легальным: некоторые водочные заводы в две смены выпускают алкоголь с акцизными марками, а в третью, нелегальную, разливают контрафакт. «Самое печальное – это, конечно же, не упущенные доходы казны от неучтенного товара, а его достаточно на рынке, а то, что эти доходы могли бы пойти на выплату пенсий, социальных пособий, на ту же медицину. Главное – это тот невозможный ущерб, который алкоголь, наносит здоровью граждан. Ясно, что при этом очень большие доходы от неучтенного товара, которые приносит «теневой рынок» алкогольной промышленности, в конечном счете подпитывают и коррупцию, и криминал», – говорил в сентябре прошлого года премьер-министр Владимир Путин.

Производители крепкого алкоголя искусственно разделяют качественную и некачественную водку, между тем и легальная, и нелегальная водка вредны для здоровья людей. При этом расчеты «водочников» базируются на самом опасном варианте развития потребления – человек должен покупать по 5 бутылок водки в неделю и пить постоянно.

Что касается роста самогонварения в стране, то, по словам бывшего Главного государственного санитарного врача РФ Геннадия Онищенко, россияне, предпочитающие пить самогон, так будут продолжать его пить. По данным статистики, в антиалкогольную кампанию Горбачева, несмотря на все ее недостатки, потребление чистого алкоголя на душу населения снизилось на 20%. У нас же благодаря фискальной политике за первый квартал потребление водки выросло почти на 20%. Еще бы, ведь теперь в рознице одна бутылка водки стоит как четыре бутылки пива. Для сравнения: в Польше бутылку водки дешевле 500 руб. купить невозможно. По мнению Дмитрия Янина, именно низкие акцизы на крепкий алкоголь являются причиной сверхвысокого потребления водки, и, как следствие, вымирания страны.

Опубликовано в РГ (Федеральный выпуск) N5269 (190) от 26 августа 2010 г.

<http://www.rg.ru/2010/08/26/alko.html>

Проект «Общее дело»



ОБЩЕЕ ДЕЛО – общественная организация, объединяющая неравнодушных людей по всей России. Цель работы Организации – укрепление нравственных ценностей и пропаганда здорового образа жизни в Российском обществе.

общее-дело.рф

Время действовать

Ролики «БЕРЕГИ СЕБЯ»

короткие фильмы антиалкогольной рекламы



Только за новогодние праздники 2010 года жители нашей страны выпили 250 миллионов бутылок водки. Каждый второй мужчина в деревнях – это постоянно пьющий человек. Каждый третий подросток в возрасте от 13 лет ежедневно употребляет алкоголь. Это данные Роспотребнадзора. От 40 до 60% женщин выпивают во время беременности.

Ежегодно алкоголь уносит жизни более 700 тысяч россиян. Алкоголь разрушает семьи, губит карьеру, лишает жизненной перспективы. В роликах «Лица» об этом говорят врачи, ученые, звезды эстрады, актеры, спортсмены – серия роликов «Лица».

Что происходит в организме под воздействием алкоголя? Почему мужчины в России живут на 15-20 лет меньше, чем могли бы? Об этом рассказывает **серия роликов «Воздействие алкоголя на организм человека».**

Раньше они были добропорядочными отцами и матерями, подающими надежды молодыми людьми, милыми соседями и приятелями, сегодня – их жизнь течет строго по тюремному расписанию, в серой робе, без семьи и друзей. Они стали преступниками и виной тому – алкоголь. Короткие исповеди тех, кого алкоголь неожиданно для них самих толкнул на преступление – **серия роликов «Алкоголь и преступление».**

Один бокал вина может убить вас и всю вашу семью... Как это происходит **в роликах о трагических последствиях употребления – «Авария», «Статистика», «10 человек»...**

Наши соседи не пьют и рожают детей. Мы перестали рожать и у нас пьют даже дети.

Сегодня от личного выбора каждого из нас зависит – будет ли вообще существовать такая страна как Россия.



Архимандрит Тихон (Шевкунов): «Все, что связано с водкой, у нас окружено враньем»
Наместник Сретенского монастыря архимандрит Тихон (Шевкунов) в беседе с «Известиями» приводит страшные факты и подчеркивает: «Общее дело» обращено не к спившимся бродягам, а к уверенным в себе людям, которые «свою норму» знают.
 – Уже более месяца в эфире идет жутковатая социальная реклама – мозг падает в рюмку. Зачем нас так пугать и в связи с чем вообще возникла эта идея?

– Мы поняли, что людям очень важно разъяснить «анатомию» процесса алкогольной деградации и разрушения человека и общества – медицинскую, социальную. Консультировались со специалистами –

физиологами, наркологами, патологоанатомами. Вся программа нацелена совсем не на алкоголиков. Алкоголики – несчастные больные люди, к сожалению, маргинальная часть общества. Им нужна особая забота. Наш проект «Общее дело» обращен к обычному человеку. Большая часть людей, конечно, осознает, что алкоголь наносит вред, но **мало кто представляет масштабы внутренней катастрофы на уровне отдельного человека, его души и физической жизни, на уровне нашей страны.**

...Недавно я встречался со своими школьными друзьями. Нам всем по 50 лет, мы закончили обычную московскую школу. Так вот, когда мы подсчитали, кто из наших одноклассников через 34 года после окончания школы жив, а кто ушел, то оказалось, что из двух классов – «А» и «Б» к сегодняшнему дню умерло 28 человек.

– **И все от пьянства?**

– Только один не от этого. Все остальные крепко выпивали. Умерли от сердечных приступов, цирроза печени, панкреатита, разбились пьяные, в автокатастрофах, пьяные самоубийства, ну и так далее. Для нас эта школьная считалка вызвала настоящий шок.

<http://www.pravmir.ru/vse-chno-svyazano-s-vodkoj-u-nas-okruzheno-vranem/>

Возрождение праздника трезвости



Больше ста лет назад церковный праздник Усекновения главы Пророка Предтечи и Крестителя Господня Иоанна (29 августа по старому стилю, 11 сентября по новому стилю) впервые повсеместно в нашей Церкви отмечался как День Трезвости. Особое определение об этом было принято Святейшим Синодом 8 августа 1913 года с подробным указанием порядка проведения мероприятий на приходах. **Каждый год в этот день по всей России прекращалась продажа алкоголя.**

Почему же Церковь выбрала для Всероссийского дня трезвости именно этот день? Известно, что сам Иоанн Предтеча, которого Иисус Христос называл лучшим из людей, не пил вина. Имя Иоанна Крестителя стало для Церкви символом воздержания и трезвости. О его злодейском убийстве подробно рассказано в Евангелии от Матфея (14, 3-11): «Ирод явно был нетрезв, то есть лучший из людей (по словам Спасителя), был умерщвлен участниками пьяного пира», – поясняет сотрудник Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению Русской Православной Церкви Валерий Доронкин.

В конце XIX – начале XX века, видя массовое распространение пьянства в народе, Церковь начала активную трезвенную работу. Она призвала духовенство явить пример трезвости, организовывать общества трезвости на приходах, проповедью утверждать в

народе трезвый и здоровый образ жизни. В итоге к 1913 году по всей Российской империи было создано более 2000 обществ трезвости численностью более полумиллиона человек. Эти общества, возглавляемые, как правило, священниками, а иногда и архиереями, вели активную деятельность, и это дало благодатные результаты. Только в одном Всероссийском Александро-Невском братстве трезвости зарюки (для зависимых от алкоголя) и обеты (для их трезвых родственников) дали более 70 тысяч человек.

Возрождение православного трезвеннического движения началось в 1990-е годы. Екатеринбургское общество «Трезвение», созданное в 1995 году при Ново-Тихвинском женском монастыре – одно из самых активных в России. В 2006 году по его инициативе в Свердловской области было создано государственно-общественное движение «Попечительство о народной трезвости».

13 сентября 2008 года «Попечительство» организовало и провело первый Областной день трезвости. **А 25 июля 2014 года Священный Синод Русской Православной Церкви восстановил ежегодное празднование Дня трезвости 11 сентября**, в день памяти Усекновения главы Иоанна Предтечи (журнал № 80), и рекомендовал архиереям и духовенству в этот день совершать Молебное пение о страждущих недугом винопития или наркомании.

С каждым годом праздник становится все популярнее. Почти 4000 сообщений СМИ в 2016 году были посвящены Всероссийскому Дню трезвости – в 3 раза больше прошлого года.

В этот день по всей стране проводят тематические акции, выставки и флешмобы. В них принимают участие дети и взрослые.



Акция анти-«Белочка»

<http://yarreg.ru/articles/20160922163316>

Обращение Митрополита Екатеринбургского и Верхотурского Кирилла, посвященное православному Дню Трезвости



Принятие обета трезвости перед Великим постом 2013 года

Дорогие братья и сестры!

В этом году 11 сентября, в день Усекновения честной главы Иоанна Крестителя, мы отмечаем знаменательную дату в истории нашей страны. **100 лет назад решением Священного Синода Русской Православной Церкви был установлен Всероссийский праздник трезвости.**

К тому моменту на созидательной ниве трезвенного служения в Екатеринбургской епархии трудилось немало подвижников. Первое общество трезвости на Урале было основано в 1890 году при Нижне-Тагильском железодельном заводе попечением святого праведного Иоанна Кронштадтского. Его же заботами было основано общество трезвости в Шуралинском заводе.

В Екатеринбургской епархии деятельность по утверждению трезвого образа жизни активно велась в период пребывания на кафедре епископа Екатеринбургского и Ирбитского Митрофана (Афонского) с 1910 по 1914 годы. По всей епархии при поддержке Его Преосвященства открывались общества трезвости. Общество трезвости при Верх-Исетском заводе в начале 1910 года насчитывало 27 трезвенников, через три года в нем было уже

4274 человека. Отовсюду шли и ехали, чтобы записаться в члены общества и дать обет трезвости. Люди чувствовали, что абсолютная трезвость меняет их жизнь. Так, после проведения в селе Ленеvском трезвых свадеб, было отмечено, что «не получилось никакого греха и безобразия».

В наши дни Его Святейшество Патриарх Кирилл, заботясь о возвращении нашего народа на путь трезвой жизни, благословил создание Церковно-общественного совета по противодействию алкогольной угрозе. При Синодальном отделе по социальному служению и церковной благотворительности создан Координационный совет по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости. Трезвенное движение набирает силу во всех епархиях Русской Православной Церкви в рамках деятельности Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение».

В настоящее время у нас в Епархии действует Екатеринбургское общество трезвости, создан отдел по утверждению трезвости и профилактике зависимостей, во всех благочиниях Епархии назначены помощники благочинных по утверждению трезвости, которые ведут работу на приходах в своих городах и селах. Много лет оказывается помощь страждущим людям, многие из которых потом становятся в ряды трезвенного движения. Девять лет при поддержке Екатеринбургской епархии существует социально-педагогический проект «Будь здоров!», направленный на профилактику зависимостей среди подростков. Ведется активная просветительская деятельность: издается журнал «Трезвое слово», ежегодно проводится Областной день трезвости, а в преддверии Великого поста духовенство и миряне дают обет трезвости.

Вся деятельность епархии по утверждению трезвости ведется в постоянном сотрудничестве с государственной властью. Пять лет назад это сотрудничество обрело форму общественно-государственного движения «Попечительство о народной трезвости».

Как и сто лет назад, страна начинает утверждаться на этом созидательном пути, люди вспоминают, что **трезвость – это естественное, Богом данное состояние человека.** Страждущие и их родственники идут со своим горем в приходы, зная, что во многих из них смогут получить реальную помощь и избавиться от зависимости.

Сегодня особенно важно использовать опыт наших благочестивых предков, что поможет нашему обществу встать на путь созидательной и трезвой жизни.

Кирилл, митрополит Екатеринбургский и Верхотурский
<http://trezvenie.org/news/bratstvo/full/&id=9807>

Важнейшее направление работы Центра – создание системы трезвенного просвещения

Координационный центр по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости создан 4 апреля 2011 года при Синодальном отделе по церковной благотворительности и социальному служению



Координационный центр призван способствовать появлению и развитию приходских обществ трезвости, которые занимаются реальной помощью людям, страдающим от алкогольной зависимости, – сообщил **руководитель Центра Валерий Доронкин**. – Трезвенное движение, которое сейчас развивается в Церкви, нуждается в активных, инициативных людях, способных у себя в регионе организовать братства или общества трезвости. Наш Координационный центр призван помочь этим людям.

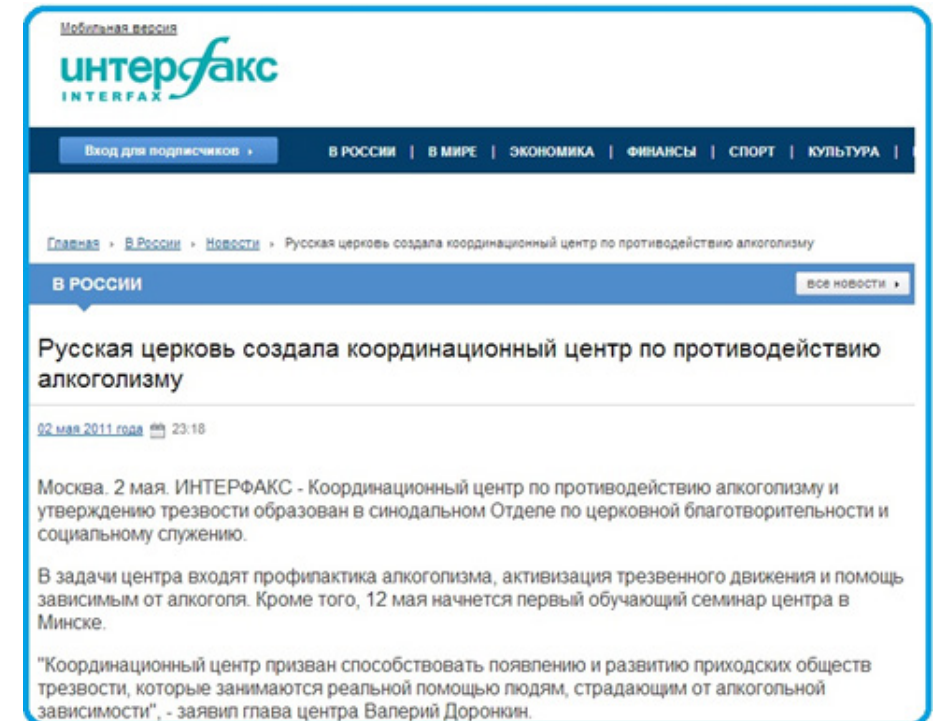
Одним из важнейших направлений работы Центра станет создание системы трезвенного просвещения, направленной на распространение знаний о трезвости и формирование в обществе трезвых убеждений. Также Центр займется разработкой программ психосоциального сопровождения людей с алкогольной зависимостью,

включающего работу с психологами, помощь в социальной адаптации, поиск работы, круга общения.

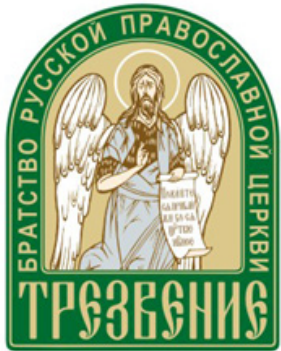
Сопредседатели Экспертного совета – председатель Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение», член Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы **иерей Игорь Бачинин** и директор Международного института резервных возможностей человека, заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, **диакон Григорий Григорьев**.

В качестве экспертов в состав Совета вошли: председатель приходского общества трезвости, настоятель храма Архангела Михаила в г. Талдом Московской области **протоиерей Илья Шугаев**, председатель Донбасского православного общества трезвения **протоиерей Виталий Бакун** и руководитель программы профилактики и реабилитации алкоголизма «Метанойя», насельник Свято-Данилова монастыря игумен **Иона (Займовский)**.

<http://www.patriarchia.ru/db/text/1467917.html>



Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение» Русской Православной Церкви



При Отделе по церковной благотворительности и социальному служению действует Иоанно-Предтеченское братство Трезвение, которое взаимодействует с более чем 100 приходскими и епархиальными обществами и братствами трезвости в Российской Федерации, Украине, Беларуси, Казахстане, Узбекистане и США.

Председатель братства протоиерей Игорь Бачинин.

Братство объединяет усилия православных обществ трезвости, содействует появлению новых обществ и центров реабилитации алко- и наркозависимых; организует праздники и крестные ходы для возрождения традиций трезвости и трезвения; распространяет практику обетов трезвости.

Братство проводит съезды, конференции, семинары и выставки по утверждению трезвости, профилактическую и реабилитационную работу по искоренению порочных зависимостей.

Деятельность Братства освещается в средствах массовой информации, в интернет-ресурсах. У Братства есть портал <http://trezvenie.org/>



Международная трезвенная школа-слет «Увильды»



С 1 по 7 июля 2016 года на живописном берегу озера Увильды Челябинской области состоялась VIII Международная трезвенная школа-слет, которая прошла в форме семейного палаточного лагеря и собрала более 1000 участников со всей России и из-за рубежа.

Организаторами выступили: Челябинская и Златоустовская митрополия и Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение» Русской Православной Церкви, отдел по церковной благотворительности и социальному служению Русской Православной Церкви.

Программа лагеря включала лекции, обучающие семинары, тренинги и мастер-классы по темам: духовные и нравственные основы семейной жизни, профилактика зависимостей и социальная реабилитация, православное воспитание детей и подростков, работа с молодежью, миссионерство, добровольчество и благотворительность. Каждый смог пройти обучающий курс по разработке и реализации собственных социальных проектов.

На слете было организовано централизованное трехразовое питание, работали бани и летний душ, имелось электричество и возможность выхода в интернет. На территории лагеря действовали ясли и детский сад с опытными воспитателями, а также детская республика и подростковый лагерь для детей постарше. Помимо обучения, на слете была прекрасная возможность отдохнуть всей семьей: искупаться в чистом озере, научиться народным ремеслам и позаниматься спортом.

Итоги 2016 года:

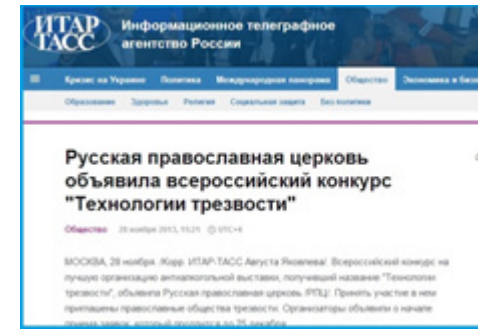
- Проводится 6 лет подряд
- 1130 зарегистрированных участника
- 3 страны (Россия, Казахстан, Узбекистан);
- 18 регионов РФ;
- 57 населенных пунктов РФ;
- 24 священнослужителя;
- 12 направлений работы и секций;
- 39 специалистов-лекторов;
- 165 академических часов;
- 2 Литургии (архиерейская 2 июля и братская 7 июля)
- 77 человек после службы дали обет трезвости

К участию в школе-слете традиционно приглашаются молодые люди, семьи с детьми, члены и участники обществ трезвости, социальные работники, педагоги и все, кто хочет научиться строить свою жизнь и помогать другим на основе традиционных духовно-нравственных и культурных ценностей. Подробная информация на сайте: slet74.ru

Также на сайте можно подать заявку на участие или стать волонтером – добровольным помощником в организации слета. Адрес для связи: trezvslet@gmail.com

Группа слета Вконтакте: vk.com/slet74

Лекционно-выставочный комплекс «Человеческий потенциал России»



Выставка, размещенная на 20 ролл-стендах – компактная и мобильная, предназначена для демонстрации в средних и старших классах школы. Выставка посвящена профилактике зависимостей.

Живые фотографии и убедительные тексты пробуждают сознание, заставляют задуматься над тем, как алкоголь и табак влияют на жизнь и здоровье человека.

Иллюстрации на стендах помогают изменить отношение подростков к социальным порокам, показывая истинное лицо греха, обличая манипуляцию сознанием, на которой строится рекламная индустрия.

Тщательно подобранный визуальный ряд показывает безобразие алкоголизма, наркомании, курения и связанных с ними последствий.

Ролл-стенды состоят из подставки и изображения, изготовленного на бумаге и заламинированного, которое хранится в свернутом виде в подставке. В нужный момент изображение вытягивается и фиксируется на вертикальной складной стойке, пружинный механизм подставки гарантирует хорошую натяжку изображения.

Содержание ролл-стендов рассчитано на учащихся от 14 лет и старше.

Стенды были разработаны в определенной последовательности, но при стационарном использовании можно сократить



их количество – в зависимости от размеров помещения и масштабов мероприятия. Так, для проведения урока или классного часа достаточно 1-3 стендов по выбору учителя. Также материалы ролл-стендов могут быть использованы для стационарных наглядных пособий и раздаточного материала.

Учащимся начальной школы можно рекомендовать стенды с небольшим количеством текста, но яркие и выразительные, такие как «Алкоголь и здоровье», «Курс на трезвость» – о вреде алкоголя, «Не попадись на крючок» – о наркомании.

Для средней школы можно использовать практически все стенды по усмотрению учителя.

<http://trezvenie.org/media/posters/full/&id=14>

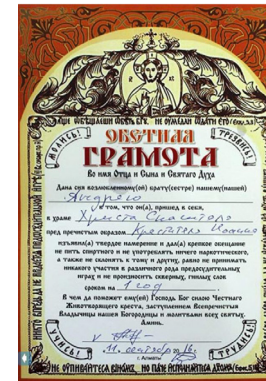
Скачать макеты для выставки: centrtrezv@gmail.com

Выставку можно заказать в фирмах, изготавливающих рекламные баннерные конструкции типа roll-up размером 80 см на 200 см.

Церковные средства: обет и молитва

Обет

Из документа «Концепция Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма»



Обеты трезвости (зароки от пьянства). Для укрепления в борьбе за трезвость люди могут давать обет трезвости. Обет дается человеком с благословения духовника и в надежде на благодатную помощь Божию. Обеты трезвости даются как самими страждущими, так и их родственниками, а также людьми, занимающимися профилактикой алкоголизма и желающими вести трезвый образ жизни.

<http://www.patriarchia.ru/db/text/3696047>

Молитва



Комментарий к «Концепции Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма» преподавателя Московской духовной семинарии священника Федора Людоговского

Во-первых, можно порекомендовать служить на приходах регулярные (раз в месяц или раз в неделю) молебны о/для страждущих недугом пьянства. Во-вторых, было бы разумно (пусть не во всех храмах и не на каждой службе) включать в сугубую ектенью на литургии прошения об исцелении зависимых от алкоголя православных христиан. В-третьих, члены групп взаимопомощи, о которых говорится в проекте, могли бы келейно молиться друг за друга (например, читать по главе в день из Евангелия, сопровождая чтение Писания молитвой об уврачевании своей страсти). Наконец (хотя об этом следовало бы сказать в первых строках), крайне важным является участие страждущих христиан в таинстве Евхаристии.

<http://www.pravmir.ru/v-proekte-koncepcii-po-utverzhdeniyu-trezvosti-ne-nashlos-mesta-postu-i-molitve/>

Каждый приход может помочь в решении общей проблемы

Валерий Доронкин, ответственный за работу с алкоголиками и наркоманами в Комиссии по церковной социальной деятельности при Епархиальном совете Москвы

Далеко не в каждом приходе есть возможность организовать работу групп самопомощи, не каждый священник может заниматься реабилитацией алкоголиков и наркоманов. Но каждый приход может стать дружественной средой для страждущих, помочь химически зависимым людям сориентироваться таким образом, чтобы, в конце концов, они попали туда, где им будет оказана адресная помощь. Те, кому в первую очередь нужна медикаментозная помощь, – обратились в бесплатные наркологические стационары, а те, кто ищет психологической и духовной поддержки, – в реабилитационные центры при храмах и монастырях.

(На пороге трезвости и благодати. ЖМП. 2010. №5, с.83)

Каждый священник может разместить на доске объявлений адреса, где зависимому или его родственникам могут помочь: адреса приходов, где действуют братства трезвости, семейные клубы трезвости или группы самопомощи, а также православных реабилитационных центров.

Каждый настоятель может разместить в приходской книжной лавке литературу по трезвенной тематике и следить, чтобы она всегда была в наличии.

Каждый приход может быть объявлен территорией трезвости и тем самым стать безопасной средой для зависимого.

Трезвость – это нравственная ценность

Екатерина Орлова: Создать территорию трезвости



Екатерина Орлова – член Межсоборного присутствия Русской Православной Церкви, редактор издательства «Даниловский благовестник» Московского Данилова монастыря

Профилактика алкоголизма предполагает наличие трезвой среды в обществе. Вот почему, чтобы выжить, нам необходимо особое пространство, где могли бы общаться, трудиться, развиваться и проводить досуг трезвые люди. И лучше, если такой сегмент будет состоять не только из выздоравливающих алкоголиков, прошедших тяжелый путь ошибок и падений, хотя они и яснее представляют, как именно могло бы существовать сообщество трезвых. Говоря словами Священного Писания: «Ибо, как Сам Он претерпел, быв искушен, то может и искушаемым помочь (Евр. 2, 18)». Церковь могла бы способствовать появлению такого пространства. Потребность в нем очень велика, есть и священники, осознающие необходимость трезвой жизни. Их пока не так много, как того требует наша реальность, но еще меньше информации в открытом доступе о приходах, где они служат и о том, в какой именно помощи (в том числе и материальной) нуждаются при специфике своего служения. Возможно, трезвые приходы нужно отмечать неким специальным знаком, который информировал бы прихожан и священноначалие о том, что здесь занимаются профилактикой алкоголизма. Это предполагает наличие компетентного священника, разбирающегося в вопросах химической зависимости; действующую группу, клуб, общину или братство трезвости; квалифицированного психолога, в самом лучшем случае – работающий телефон доверия или горячую линию на приходском сайте; и... праздничную трапезу без спиртного.

Для чего это нужно? Для того чтобы семьи с алкогольной проблемой имели возможность выбрать, если так можно выразиться, «профильный храм» и получать духовную помощь от батюшки, который знает о том, что алкоголизм – это не только грех, но и заболевание, лечение которого требует профессиональных навыков. Ну а если го-



ворить о личном примере трезвой жизни пастыря, то есть ли что-то более эффективное в деле профилактики алкоголизма? И хотя совершенно очевидно, что нет смысла обязывать всех священников не пить, трезвые приходы все же должны иметь некие привилегии. Хотя бы потому, что такое служение требует специальных знаний.

Появление трезвых приходов непременно привлечет внимание родителей, чьи дети-подростки находятся в «группе риска». Ведь праздники без спиртного, **общение в коллективе, где к трезвости относятся как к нравственной ценности** – это то, чего ищут современные люди для своих детей не менее упорно, чем хорошее образование или оплачиваемую работу. Территория трезвости непременно должна быть создана в пространстве Церкви еще и потому, что трезвость у большой части молодежи в нашей стране является одним из главных критериев оценки потенциального супруга. Но при этом **молодые люди часто не имеют навыков общения, проведения досуга и праздников без алкоголя**. Всему этому они тоже могли бы научиться у церковных людей, избравших своим служением утверждение трезвости.

<http://blagovest-info.ru/index.php?ss=2&s=24&id=46248>

**Какие задачи стоят перед Церковью,
или почему проблема не решается?**

Какие задачи стоят перед Церковью, или почему проблема не решается?

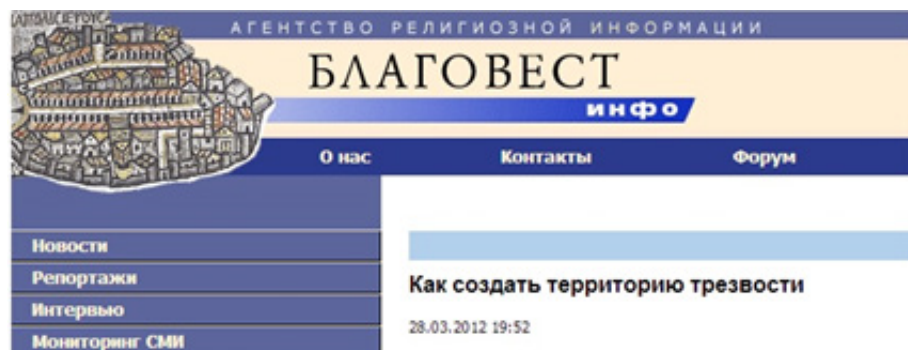


Екатерина Орлова: Неужели и в Церкви пьют?

Екатерина Орлова – член Межсоборного присутствия Русской Православной Церкви, редактор издательства «Даниловский благовестник» Московского Данилова монастыря

«Неужели и в Церкви пьют? И даже батюшки бывают алкоголиками?» - подобные вопросы часто приходится слышать от людей нецерковных. Может быть, даже чаще, чем о «попах на мерседесах» или «злых старушках в храмах». Словно само по себе вхождение в Церковь избавляет человека от грехов, страстей и болезней. Конечно же, если человек живет духовной жизнью, участвует в церковных Таинствах, так и бывает, но ведь у каждого из нас свой путь, свой темп и своя глубина постижения истины. **Многие приходят к вере, осознав собственное бессилие перед проблемой алкоголизма, но это – только первый шаг.** Будут ли сделаны остальные? Милосердный и Любящий Господь всем желает спасения и исцеления, но мы часто оказываемся неспособны взять то, что Он дает, и забываем, зачем пришли в Церковь и чего здесь искали.

<http://blagovest-info.ru/index.php?ss=2&s=24&id=46248>



Какие задачи стоят перед Церковью, или почему проблема не решается?

Игумен Иона: Священники и врачи – это очень проблемные категории



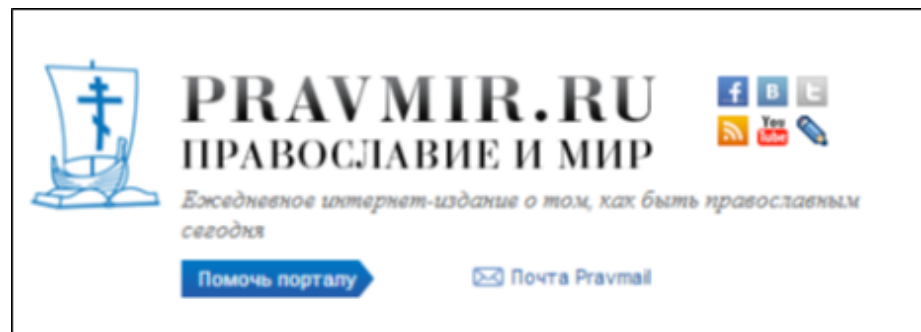
С игуменом Ионой (Займовским) – насельником Свято-Данилова монастыря, руководителем программы профилактики и реабилитации алкоголизма и других болезненных пристрастий «Метаноя», г. Москва, членом Экспертного Совета Координационного Центра по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости беседует корреспондент интернет-ресурса «Pravmir.ru»

– Вы упомянули о выпивающем священнике. Как часто такой недуг встречается среди духовенства и почему, на Ваш взгляд?

– В интернет-пространстве существует группа взаимопомощи «Меридиан», в которой участвуют люди из разных точек земного шара, стран и даже континентов. Например, из США, Якутска, Иркутска, Москвы, Донецка и других мест. Членами этой группы являются страдающие алкоголизмом священники, диаконы и монахи. Вообще, по статистике священники и врачи – это очень проблемные категории. Почему это происходит со священнослужителями? Наверное, потому, что священнику очень трудно перестроить взаимоотношения с Богом и сделать их более живыми, настоящими, горящими. Многие из духовенства в семинарии, на приходе, из литературы почерпнули много мыслей о Боге, о Церкви, о духовном мире, которые они сочли своими. Они оперируют этими мыслями, искренне считая их личными. Но нет своего открытия, собственных переживаний о Боге. И такой формализм может привести к унынию и, к сожалению, совсем не безобидному прикладыванию к бутылке. Священники не всегда быстро выздоравливают.

Какие задачи стоят перед Церковью, или почему проблема не решается?

<http://www.pravmir.ru/alkogolizm/>



Какие задачи стоят перед Церковью, или почему проблема не решается?

Иерей Феодор Людоговский: Алкоголизм – порок русского духовенства?



Комментарий к «Концепции Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма» преподавателя Московской духовной семинарии священника Феодора Людоговского

– Проект неявным образом подразумевает, что алкоголизм – проблема, свойственная исключительно мирянам. Между тем, пьянство – давний и по сию пору распространённый порок русского духовенства. Помимо достаточно очевидных причин, не являющихся специфическими для священнослужителей (стрессы, для снятия которых используется спиртное, уныние, апатия и др.), имеются обстоятельства, в которые многие священники поставлены не по своей воле. Как известно, настоятели храмов, экононы монастырей вынуждены добывать средства на строительство (ремонт, восстановление) храма или монастыря, используя личные контакты. Установление и поддержание этих контактов практически неизбежно сопровождается застольями. Результат – хронический алкоголизм, который в данном случае может рассматриваться как своего рода профессиональное заболевание, что, однако, никоим образом не облегчает проблем, этим заболеванием вызванных, – как для самого священника, так и для его семьи, и его паствы. Конечно, это сверхзадача, однако необходимо вернуть пресвитеру возможность беспрепятственного совершения его главного дела – возглавлять евхаристическое собрание и проповедовать Благою Весть. Священник не должен превращаться в прораба, его время, силы и здоровье не должны расходоваться на постоянный поиск спонсоров.

<http://www.pravmir.ru/v-proekte-koncepcii-po-utverzhdeniyu-trezvosti-ne-nashlos-mesta-postu-i-molitve/>

Какие задачи стоят перед Церковью, или почему проблема не решается?

Алексей Осипов: мы повинны, что в Церкви развивается пьянство



Осипов Алексей Ильич, заслуженный профессор Московской Духовной академии. Видеолекция «О трезвости и трезвении» представлена Учебным комитетом РПЦ и православным видеоканалом «Духовное обозрение» в рамках цикла бесед в 2008-2009 годах

Мне хотелось бы сказать, как у нас в Церкви развивается пьянство. Не в миру, а в Церкви. И в этом очень часто повинны мы сами.

Первое. Запивочки с вином. Даже младенцам. Запивочку рассматривают прямо как второе «Таинство» после Евхаристии. Уже идут, скрестив руки к запивочке! Еще младенец, а ему уже запивочку, а там добавлено вино. Зачем это? Мальчишки, которые в алтаре присутствуют, уже ждут момента запивочки. Я говорю не о всех, но об очень многих храмах. Этой запивочкой мы приучаем многих с самого детского возраста к алкоголю.

Сколько раз мне приходилось быть в Греции, на Кипре... Никаких запивочек нет. Каждый после Причастия получает кусочек просфоры и становится на своё место. А у нас в некоторых храмах – толпа после Причастия, Алтарь там сзади у меня, передают чашки, льют, отходят. Что такое? Только что причастились люди. Что происходит? Целый базар. И приучаем к нарушению атмосферы благочестия, которая должна быть в храме.

Затем на Евхаристии что делается порой! Вливают столько вина, и немного теплоты, что потом эти бедные диакона, или священник... Им же прямо ложиться надо, когда чаша двух-, трех-, пятилитровая чаша соборная. И там сколько вина влито! Зачем? Неужели нельзя наоборот – немного вина, а много теплоты? Кто определил эти пропорции? Зачем это делается? Боюсь, что это наш русский менталитет.

Это один из факторов церковной жизни, когда мы молодежь приучаем к алкоголю, когда бедный молоденький дьякон, а ему потом потребляй 2-3-х литровую чашу. Это я не просто говорю – мне

Какие задачи стоят перед Церковью, или почему проблема не решается?

же жалуются. Вопрос очень важный, который надо решать на уровне епархий, причем с серьезными указаниями, в какой пропорции смешивается вино и теплота. Вино нужно довести до минимума.

Текст лекции: <http://www.pravoslavie.ru/37689.html>

Лекцию можно посмотреть: <http://www.youtube.com/watch?v=CdapQkNiLDk>.

Цитируемое место лекции 1:06:00-1:10:12

Какие задачи стоят перед Церковью, или почему проблема не решается?

*Подчас жены и матери годами ходят в храм,
но ничего не меняется. Почему?*



Игумен Иона: Нельзя всю проблему свести к одной духовной причине

«Алкоголизм: как искать точку возврата?»: интервью порталу «Православие и мир» игумена Ионы (Займовского) 02 марта 2011 г.

– Вы один из немногих людей, которые знают эту проблему изнутри. На Ваш взгляд, что может помочь обрести людям свободу от пагубной страсти?

– Для начала нужно понять, что алкоголизм – смертельное, прогрессирующее заболевание. Это то, что убивает. Это не только физическая, социальная, и не конкретно психологическая или духовная проблема. В некоторых социальных центрах считают, что человека достаточно социализировать: одеть, причесать, устроить на работу – и он перестанет пить. Ничего он не перестает, он не может перестать. В нем болезнь сидит, это как рак, как диабет. Давайте диабетика сводим в великолепный вегетарианский ресторан – он перестанет быть диабетиком? **Алкоголизм – многоуровневая патология.** Как говорил апостол Павел о духе, душе и теле, добавь-

Какие задачи стоят перед Церковью, или почему проблема не решается?

те сюда еще и социальную составляющую, получается болезнь в целом – био-психо-социо-духовная. То есть совокупность повреждения всех сфер существования. Даже если зависимый человек не употребляет алкоголь длительное время и пытается вернуться к нормальной обстановке, вдруг в определенный момент опять начинает снова спиваться и оказывается в той же луже. Такие случаи известны. Люди срываются, иногда даже сильнее, именно на больших сроках воздержания. Бывает, люди выздоравливают, но в целом мы имеем дело с тяжелой болезнью, с кризисом личности.

<http://www.pravmir.ru/alkogolizm/#ixzz2qTIL2FLw>

Какие задачи стоят перед Церковью, или почему проблема не решается?

Женам и матерям часто самим нужна помощь

Алкоголизм развивается в семьях, где есть созависимые отношения



«Если очень коротко, то созависимые отношения – это отношения, где нет открытого и прямого общения между участниками. В таких отношениях много манипуляций, эмоционального насилия, контроля и обмена сферами ответственности. Наиболее ярко такие отношения проявляются в семьях, где у одного из партнёров имеется пристрастие к алкоголю. На первый взгляд проблема только в алкоголике, но при детальном рассмотрении становится видно, что второй партнёр немало всего делает для того, чтобы способствовать поддержанию алкоголизма. Не логично? На первый взгляд не логично. Но при рассмотрении **можно найти скрытые выгоды, на которые бессознательно рассчитывает такой человек.**

В результате эти отношения, на удивление, не разваливаются, а с каждым годом становятся всё крепче и крепче. Участники таких отношений всё больше и больше становятся зависимыми друг от друга. Возможен ли разрыв? Возможен, но, скорее всего, участники найдут себе новых партнёров для тех же игр. Встречали ли вы, например, женщин, которые выходят замуж только за людей, склонных к алкоголизму? Развелась с первым мужем-алкоголиком, пообещала найти себе другого, лучшего и нашла нового алкоголика. Пройдёт

Какие задачи стоят перед Церковью, или почему проблема не решается?

время, она разведётся, но и следующий будет склонен к алкоголизму. Увы, это распространённый сценарий.

Москаленко В.Д. КОГДА ЛЮБВИ СЛИШКОМ МНОГО: Профилактика любовной зависимости. – М.: Психотерапия, 2006. – 224 с.

Какие задачи стоят перед Церковью, или почему проблема не решается?

*До революции в Семинариях был предмет,
посвященный утверждению трезвости*

**Священник часто не может помочь,
потому что не знает – как**



Тема алкоголизма и трезвости, тема созависимости и правильных семейных отношений изучалась в духовных школах будущими пастырями. В 1909 году появился Указ Священного Синода о **введении в духовных семинариях преподавания правил борьбы с алкоголизмом**. В 1910 году Синод издал подобный Указ для церковно-приходских школ. С тех пор прошло сто лет, но алкогольная проблема стоит так же остро, как в те годы. Уверен, что следует учесть опыт Церкви в решении этой проблемы.

Государственная Дума 3-го созыва съ своей стороны внесла въ законопроектъ о борьбѣ съ пьянствомъ следующую статью: "Во всехъ начальныхъ, среднихъ и педагогическихъ учебныхъ заведеніяхъ учащимся сообщаются свѣденія о вредѣ, приносимомъ употребленіемъ спиртныхъ напитковъ".

Въ согласіи съ приведенными взглядами сѣздовъ и законодательнаго учрежденія, и составленъ настоящій учебникъ, изданный Россійскимъ Обществомъ борьбы съ алкоголизмомъ.

С чего начинается трезвость?

Слепой слепому не поводырь – священник должен первым прозреть, увидеть опасность и изменить свои личные привычки

Служители Русской Православной Церкви готовы убрать со своих столов алкогольные напитки



«Служители Русской православной церкви готовы убрать со своих столов алкогольные напитки, чтобы показать пример трезвой жизни» – об этом корреспонденту ТАСС сообщил руководитель Издательского совета РПЦ митрополит Калужский и Боровский Климент во время перерыва заседания «круглого стола» в Москве.

«Спиртного потребляется в нашем обществе много и священники должны первыми отказаться от этого, чтобы показать пример. Слепой слепому не поводырь – священник должен первым прозреть, увидеть опасность и изменить свои личные привычки», – сказал митрополит.

Владыка считает, что поведение священнослужителей на приходе и в семье оказывает значительное влияние на верующих. Призывать к трезвости и вести соответствующие работы на приходе могут только священники, сами не злоупотребляющие алкоголем. «Приход должен вести к Богу, объединять людей в борьбе с пьянством. И священник, его семья должны принимать в этом непосредственное участие», – сказал митрополит.

<http://tass.ru/obshchestvo/541448>

О необходимости искоренения обычая угощения спиртными напитками на обедах, устраиваемых во время церковных торжеств и съездов



Доклад священника Антония Иванова (Бугульминский уездный наблюдатель церковно-приходских школ Самарской епархии) на Всероссийском съезде практических деятелей по борьбе с алкоголизмом, состоявшемся в Москве с 6 по 12 августа (ст. стиля) 1912 г.

<http://trezvenie.org/new/cmi/newspaper/SOBRIETY%20LIFE/№1.Сентябрь%202012г..pdf>

(...) Обычно после съезда местный приходской священник приглашает всех членов съезда на обед, что, конечно, очень похвально, но очень не похвально то, что за этим обедом бывает угощение спиртными напитками. **Отсутствие последних как-то считается неприличным, даже предосудительным и признаком скупости и негостеприимства хозяина.**

Поэтому каждый священник, у которого бывает съезд, старается быть добрым и гостеприимным хозяином. После же съезда этому доброму и гостеприимному хозяину приходится слышать следующие горькие, но правдивые замечания от своих духовных чад: «Батюшка, Вы нам говорите, что на мирских собраниях вино пить нельзя, грех, а почему вы, священники, сами пьете на своих собраниях?» Что может сказать священник против этого в оправдание духовенства? Ничего. Как могут пастыри вести борьбу с общественным пьянством, когда они сами не могут отказаться от употребления спиртных напитков во время своих собраний и съездов? Какое влияние могут оказать пастыри Церкви на искоренение среди пасомых пьянства во время престольных праздников, молебнов, свадеб, поминок и др., когда сами в этом отношении не могут проявить мужество и твердость?»

С. А. Рачинский: «С чего начать: умеренное употребление или полное воздержание?»



*Н.П. Богданов-Бельский
Трудная задача*

Одним из основателей приходских обществ трезвости был **Сергей Александрович Рачинский**. Он родился 15 мая 1833 в селе Татево (ныне Тверская область). В возрасте 15 лет поступает на медицинский факультет Московского университета. В 24 года ему была присуждена ученая степень доктора ботаники.

В 1867 году он вышел в отставку и в 1872 году вернулся в родовое село Татево, где он стал строителем и учителем в

первой в России сельской школы с общежитием для крестьянских детей. Однажды Рачинский стал свидетелем случая, который потряс его до глубины души: «Между моими первыми учениками был мальчик, который постоянно радовал меня своим прекрасным характером, своими способностями и успехами...

Лет семь тому назад, вскоре после одного из наших храмовых праздников, в аллее, проходящей поблизости от школы, встретился мне мой питомец. Сидел он в телеге, как-то странно покачиваясь, и на оклик мой окинул меня мутным, бессмысленным взглядом. Он был совершенно пьян... У меня захватило дух от раскаяния и стыда. Оказалось вдруг несомненно, неопровержимо, что для это-

го юноши, столь счастливо одарённого; о коем я так много думал, так много старался, я не сделал ровно ничего, или, точнее, упустил сделать то, без чего всё прочее не имеет ни малейшей цены, — **не закалил его волю против самого обыденного, самого опасного из искушений.**

Для меня стало очевидным, что для ограждения моих учеников от окружающего их зла нужны средства более сильные, чем простые увещания и поучительные речи». «Единственное средство, которое я мог придумать, было устройство в тесном кругу моих учеников общества трезвости при абсолютном воздержании от спиртных напитков.

Мысль о таком обществе была встречена большинством моих учеников в высшей степени сочувственно, и 5 июля 1882 года, в день моих именин, после молебна преподобному Сергию Радонежскому, нами был произнесён в церкви торжественный обет трезвости сроком на один год. С тех пор этот обет ежегодно 5 июля обновлялся почти теми же лицами, с небольшим ежегодным численным приростом...»

Через 6 лет внезапно наступила перемена... и число учеников общества возросло до 383. Священники окрестных сёл стали перенимать Татевский почин. Вокруг села Татево выросло целое «ожерелье» обществ трезвости.

В 1898 и 1899 годах были изданы письма Сергея Александровича к студентам Казанской Духовной Академии под заглавием «**Письма С. А. Рачинского к духовному юношеству о трезвости**», в которых он обосновывает необходимость личного воздержания от спиртного: «Не говорю вам: всякое винопитие есть грех. Но умоляю вас: воспитайте вашу волю совершенную трезвостью, чтобы никогда винопитие не вовлекло вас в грех опьянения. Вот смысл тех срочных обетов, которые я предлагаю вам, изведав их пользу на бесчисленных опытах. Предлагаю их вам только потому, что положительно знаю, какое неисчислимо доброе исполнение подобных обетов принесло бы и лично вам, и вашим близким».

http://www.prosvetcentr.ru/Ask_to/article/articl.php?id_site=2&id_article=148&id_page=42

Письма к духовному юношеству

Письмо 8-е:



...И вот – начал я с самого малого, с самого близкого. Никогда не был я пьяницею. Надеюсь, что не пьяница и Вы. Но ведь этого мало. В осторожном употреблении вина нет никакой красоты духовной. В полном воздержании есть такая красота, ибо оно ободряет других, дает им силу побеждать в себе даже крайнюю неумеренность, застарелую привычку к спиртным напиткам.

Это я испытал на опыте. **Пока я держался умеренности, все мои речи оставались гласом вопиющего в пустыне. Все со мной соглашались, никто не исправлялся. С тех пор, как я дал и исполняю обет трезвости, за мною пошли тысячи.** Как мне не побуждать, не умолять каждого из Вас последовать моему примеру? Если мирянин, сельский учитель, затерянный в безвестной глуши, таким путем собрал около себя столько союзников, возбудил отголоски во всех уголках России, чего не могли бы достигнуть Вы, призванный проповедовать слово Божие на местах самых видных, призванный наставлять сотни и тысячи будущих пастырей? Подумайте об этом, и помогите: затмите мою ничтожную, одиночную деятельность дружною проповедью словом и делом, во имя Церкви, коей Вы должны быть лучшим украшением!

Зачем брать обет трезвости непьющему?

Письмо 27-е:



Любезный N. Вот пишу Вам о трезвости. Но может Вы хмельного и в рот не берете, и, в таком случае, найдете мое предложение дать торжественный обет безусловного воздержания смешным и излишним.

По этому поводу расскажу Вам следующее. Два года тому назад я присутствовал при открытии общества трезвости. Собрались более полутора ста желающих дать обет, в том числе около пятидесяти женщин. Но в решительную минуту ни одна из женщин не подошла к иконе, пред которой начинался молебен. Они перешептывались, толкали друг друга, но стояли на месте. Тут нашлась одна высокообразованная женщина, почтенных лет, конечно, не пьющая, и поэтому до этой минуты не думавшая присоединиться к обществу. Она подошла к иконе и стала на колени... Тотчас ее примеру последовали все бабы.

На следующий год к обществу присоединилась поголовно целая многолюдная деревня, из которой были многие из этих женщин.

Пример людей трезвых, ограждающих себя молитвенным обетом от возможности пьянства, часто действеннее, чем пример пьяниц, избавляющих себя таким обетом от очевидного зла.

Вот почему пишу сплошь каждому из вас в уверенности, что и Вы лично – сотрудник для меня драгоценный и желанный.

<http://trezvenie.org/literature/ideology/pravoslavie/full/&id=749>

Трезвость детей начинается с родителей

МИЛОСЕРДИЕ.RU
Православный портал о благотворительности и социальной деятельности

Учредители: Специальный отдел по церковной благотворительности и социальному служению Русской Православной Церкви; Комиссия по церковной социальной деятельности при Епархиальном совете г. Москвы

Дети без родителей | Больные, старики и инвалиды | Добровольцы | Семья | Армия

Наркоманы и алкоголики

Умеренно пьющие люди – главный соблазн для детей и алкоголиков

ОН СНОВА СМОЖЕТ ХОДИТЬ!
Машеньке

Снятие стресса алкоголем неизбежно приведет к зависимости, считает сопредседатель Всероссийского Александро-Невского общества трезвости, профессор, доктор медицинских наук, заслуженный врач РФ диакон Григорий Григорьев. Сам он совсем не пьет 31 год и убежден, что это лучший способ профилактики алкоголизма, а в условиях спивающейся страны – единственный. Свою позицию он аргументировал в интервью Милосердию.Ру

Снятие стресса алкоголем неизбежно приведет к зависимости, считает **иерей Григорий Григорьев**, сопредседатель Всероссийского Александро-Невского общества трезвости, профессор, доктор медицинских наук, заслуженный врач РФ. **Сам он не пьет 31 год** и убежден, что это лучший способ профилактики алкоголизма, а в условиях спивающейся страны – единственный. Свою позицию он аргументировал в интервью Милосердию.Ру:

– **Вы считаете, что дети именно умеренно выпивающих родителей больше рискуют спиться?**

– Рискуют в нашем обществе все, потому что пить считается нормой. Но иллюзию этой «нормы» создают именно **умеренно пьющие люди**. Насколько проще было бы утверждать трезвость, если бы в мире были только пьяницы и трезвенники! Все понимали бы, к чему приводит алкоголь. А раз есть те, кто выпивает и не только

не спивается, но и не напивается, значит, и мне можно. Так думает и ребенок, и зависимый взрослый. Вдумайтесь только в смысл всем известной фразы: «Как нормальный здоровый человек, я иногда в меру выпиваю». А кто согласится признать себя больным? Алкоголик, может быть, и рад был бы навсегда завязать, но такие «нормы» ввергают его в комплексы. Он тоже хочет быть «нормальным здоровым человеком», не желая понимать, что как только чуть пригубит, опять уйдет в длительный запой.

И велика вероятность, что у сына или дочери умеренно выпивающих родителей есть большая, чем у папы с мамой, предрасположенность к развитию зависимости. И она, скорее всего, разовьется – вино у таких юношей и девушек ассоциируется исключительно с праздником, а **поскольку они никогда не видели родителей пьяными, не понимают, как опасен алкоголь**. Каждый родитель должен понимать, что, выпивая при ребенке, он увеличивает опасность, что в будущем, став взрослым, его ребенок сопьется.

<https://www.miloserdie.ru/article/umerenno-pyushhie-lyudi-glavnyj-soblazn-dlya-detej-i-alkogolikov/>

Трезвость и семья Если ваш близкий пьет

Где трезвость жизненно необходима?



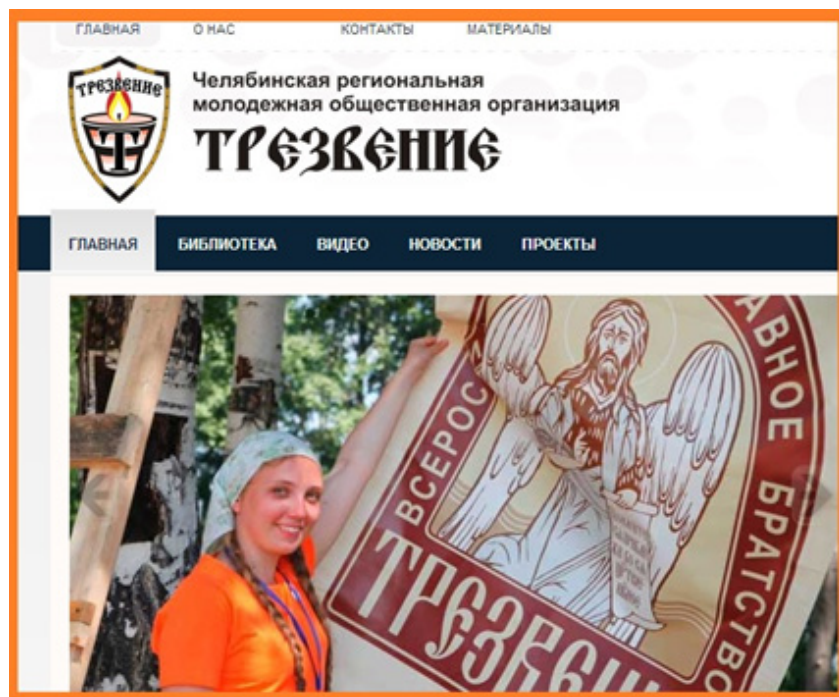
*Валентина Кочнева, член
Екатеринбургского общества
«Трезвение»:*

– Я жила по своей гордыне, и вся семья страдала из-за меня. Но причину несчастий я искала не в себе, а в близких. Поначалу на исповеди я пыталась оправдаться, даже цитаты из Священного Писания приводила в оправдание себе. Священник помог мне взглянуть на себя со стороны. Я проходила путь под руководством батюшки. Спрашивала, как поступить, особенно когда

сын после употребления алкоголя перешел на наркотики. Молилась, отдала себя на волю Божию, отсекала свою волю и поступала, как советовал батюшка и православный психолог. Казалось, что в семье стало еще хуже, словно агония началась. Молилась из сердца и ночью, и днем. Была как натянутая струна: никаких поблажек себе. Поняла, что пока есть только желание избавиться от скорбей – ничего не получится. **Только принеся себя в жертву ради ближних, можно им помочь.** Когда душа болит за родных, молитва сама приходит. Я со слезами молилась страстотерпцу царю Николаю, святой блаженной Матроне. **Обращалась к Божией Матери: «Возьми моих детей, я не смогла их воспитать».** И помощь пришла. Дочь учится в Православном Свято-Тихоновском гуманитарном университете, а сын помогает в реабилитационном центре тем, кто страдает от алкоголя и наркотиков.

http://trezvenie.org/new/cmi/jornal/Trezvo_slovo/Trezvoe_slovo_10.pdf

Трезвость и семья Хочу построить крепкую семью и растить здоровых детей



Своим опытом трезвой жизни делятся ребята из челябинского молодежного общества «Трезвение»

Елена: Я не пью вино по многим причинам. Причинам социального, нравственного и сугубо личного характера. С самого детства меня воспитывали трезво, то есть мне говорили, что пить – это плохо, а люди ведут себя так неприлично, потому что выпили. В моем сознании сложились четкие представления о трезвости и пьянстве. Еще это связано с тем, что очень часто оправдываются, говоря: «Это я пьяный так сделал, а трезвый бы никогда». И действительно, многие знакомые и друзья, сожалея, говорят о покалеченной жизни. Сейчас одной моей знакомой 22 года. Молодая, целеустремленная, активная, но она никогда не будет мамой. А все слу-

чилось так. Отмечали проводы друга в армию. Выпили... Вскоре у нее было обнаружено тяжелое венерическое заболевание. Когда слушаешь сейчас о ее сильном желании иметь здоровую и крепкую семью, наворачиваются слезы. Алкоголь – это «жидкая смерть». Он разрушил главные мечты и желания девушки.

У меня есть много веских причин не пить. Причин, рожденных ситуациями, которые мне тяжело вспоминать, но они есть. Но самой главной причиной не пить для меня является желание построить здоровую, крепкую семью, родить здоровых детей, не знающих ни запаха, ни вкуса несущих в себе смерть веществ.

Николай: Всякий раз, когда я говорю о трезвости, я подразумеваю стиль жизни, основой которого являются христианские свобода и святость. **Свобода – не быть рабом своих желаний**, и святость – не осквернять себя миром, который во зле лежит (1 Ин. 5:19). И сегодня алкоголь стал отнюдь не удовольствием или услугой жизни в стиле Омара Хайяма – он стал основой пьяной культуры, ее высшим смыслом. Принимать сегодня алкоголь – значит открыто поддерживать эту самую культуру, пропагандировать ее, быть ее частью; пить дома, закрывшись в темной комнате только для того, чтобы пить, – значит морально деградировать, сделать первый шаг в сторону анонимных алкоголиков.

http://trezvenie.org/new/cmi/jornal/Trezvo_slovo/trezvoe_slovo_11.pdf

Трезвость и творчество

Трезвый театр

20 марта 2012 года в редакции «Парламентской газеты» состоялась рабочая встреча по вопросам противодействия алкоголизму и наркомании в России.

По приглашению организаторов на встрече выступил художественный руководитель Московского Театра русской драмы, заслуженный деятель искусств России, академик Российской Академии естественных наук, профессор, один из учредителей Межрегионального общественного движения Семейных клубов трезвости Михаил Григорьевич Щепенко.

По его пьесе в 2005 году в Театре русской драмы был поставлен спектакль «По самому по краю», невыдуманная история с невыдуманными героями. В спектакле принимают участие члены Общины трезвости.



– Почему я нахожусь на этой встрече? Дело в том, что театр, как вы, вероятно, знаете, это та богемная сфера, в которой эти пороки приживаются чрезвычайно активно. Наверное, вы знаете, как поражён весь этот мир и наркоманией, и алкоголизмом. У нас этой проблемы не знали, потом вдруг в один прекрасный день обнаружили, что в нашем театре более 10 людей, которые зависимы, то есть это и алкоголики, и наркоманы. Как это случилось – особая тема. Мы

были практически беспомощны, мы ничего не могли сделать до тех пор, пока у нас не произошла счастливая встреча с отцом Алексеем Бабуриным и с общиной, которую он возглавляет. И то ясное понимание, которое вложил в нас отец Алексей, что **алкоголизм не просто болезнь, но и страсть, грех в конечном счете**, именно эта идея была ведущей в нашей работе. Результатом явилось то, что большинство зависимых людей так или иначе обратились к христианским ценностям и сумели дать обет трезвости. И, в конечном счёте, многие годы, уже почти 15 лет, не употребляют алкоголь.

Этот результат достигнут потому, что в основе работы общины лежит точное понимание проблемы (именно понимание духовного начала проблемы). Всю глобальность проблемы, всю остроту проблемы мы должны хорошо ощущать и осознавать, как в православных общинах трезвости, так и в светских. Это очень серьёзная проблема, которая требует длительной работы. Здесь говорили о влиянии культуры. Но вы знаете, что именно сейчас в серьёзном искусстве преобладает концепция имморальности искусства, то есть внеморальности. **Там, где внеморальность, там появляется и аморальность.** Сейчас есть движение в искусстве, когда мы говорим о нравственном кино, о нравственном театре. Вместе с тем даже в произведениях серьёзных мастеров появляются порнографические моменты, сцены насилия, словом, допускается всё, поскольку искусство имеет эстетические измерения, а нравственных не имеет. Это ложная концепция.

<http://www.rus-drama.ru/news/414-trazvost.html>

Трезвость и творчество

Аскольд Запашный:

нет для меня ни одного повода, чтобы выпить



Аскольд Запашный – дрессировщик хищников. Заслуженный артист России. Родился в 1977 году в Харькове. Принадлежит к известной цирковой династии Запашных, ведущей начало с 1882 года. В клетку с тиграми впервые вошел в десятилетнем возрасте вместе с отцом и старшим братом Эдгардом. Мы публикуем отрывки из интервью, данное Аскольдом журналу «Трезвое слово»

– Почему-то некоторые Россию называют страной алкоголиков и этим вроде гордятся. Люди удивляются даже, как здесь можно не пить? Меня спрашивают: «Ты не пьешь, потому что болеешь? Или у тебя какое-то другое увлечение? Ты, наверное, наркоман?» То есть разные глупости говорят, так как не могут принять и понять моего такого отношения к спиртному. Просто это моя позиция. Я не пью принципиально. А как я к этому пришёл? Прежде всего, это, конечно же, воспитание. **Мой папа был прекрасным примером того, что можно жить и не пить.** Я считаю, что родители, которые своим примером показывают хорошее, правы больше, нежели те, которые дают детям умные книжки и при этом ведут себя так, как им хочется. Как часто бывает: человек, который сам курит, рассказывает своему сыну или дочери, что курить – это плохо. Поэтому первично воспитание – то, что заложили в нас родители. С того времени, как начал анализировать жизнь и понимать, как и что устроено, я получил огромное количество примеров, которые подтвердили мне мою правоту. Правоту в том, что нет для меня ни одного повода, чтобы выпить. Я искренне расстраиваюсь по поводу алкоголизации нашего народа. **Регулярное употребление спиртного рождает внутреннюю нецивилизованность человека.** Каждый находит себе оправдание: «А что страшного? Я расслабился и всё». Но к чему это расслабление может привести? Мой друг сидит в тюрьме, потому что он сбил пья-

ную девушку, которая так расслабилась, что перебежала на красный сигнал светофора. (...) В моей жизни был случай, когда пьяный чуть не проломил мне голову. А однажды меня чуть не застрелил на улице пьяный, перепутав меня с кем-то.

– Как сформировать основы трезвенного воспитания?

– Прежде всего, конечно, в семье. Через пример самих родителей. Должна быть также грамотная антиалкогольная государственная политика, не для отчётности, а на деле. Хорошие тенденции – появление изданий, подобных «Трезвому слову». (...) Трудно сказать, как победить это алкогольное зло, потому что оно слишком всеобъемлюще. И, конечно, нужно начинать с себя. Если человек не уважает окружающих, то с ним вообще не о чем говорить. Он руководствуется совершенно другими жизненными критериями.

– И все же, как можно привлечь людей к трезвой жизни?

– Я считаю, что есть очень простое правило: если хочешь изменить мир, начни с себя.

http://trezvenie.org/new/cmi/jornal/Trezvo_slovo/Trezvoe_slovo_14.pdf

Трезвость и пост

Протоиерей Михаил Потокин: Отказ от вина в пост важнее, чем отказ от скоромной пищи



Председатель Комиссии по церковной социальной деятельности при Епархиальном совете города Москвы, клирик храма иконы Божией Матери «Животворящий Источник» в Царицыне Протоиерей Михаил Потокин считает, что современному христианину, живущему в миру,

полезнее любым постом полностью воздерживаться от вина. О духовном смысле воздержания от вина и других необязательных вещах отец Михаил рассказал Милосердию.ру:

– Есть люди, которые употребляют вино исключительно для вкуса, но большинство выпивает, чтобы почувствовать хотя бы легкое опьянение, расслабление. В умеренных дозах алкоголь действительно может приносить нам радость, поэтому Церковь не возбраняет употребление вина. Это прекрасное дополнение к празднику (разумеется, если знать меру), но мы говорим не о празднике, а о посте. Постом Церковь призывает нас ограничить себя для ведения более сосредоточенной жизни. Без этого сосредоточения мы, когда пост закончится, и духовного смысла праздника не сможем почувствовать. А вот необходимо ли нам вино в будничной жизни? Очевидно, что нет. Более того, до Ноя человечество не знало вина – Адам жил без вина. Вот от всего, что не необходимо, хотя бы на время поста можно отказаться. А учитывая тягу многих наших соотечественников к алкоголю, тягу, часто далекую от умеренности, я считаю, что **воздержание от спиртного во время поста даже важнее, чем отказ от скоромной пищи.**

Многие настаивают, что устав в воскресные и праздничные дни разрешает употреблять вино. Букву мы знаем хорошо, но «забываем», что буква эта писалась для монахов – молитвенников и аскетов. Другие люди были в то время, духовно гораздо более крепкие. Постились часто настолько строго, что в будние дни вообще не вкушали никакой пищи. К тому же вино тогда было натуральным, употреблялось разбавленным водой и часто – в медицинских це-

лях, как советовал апостол Павел Тимофею: «Впредь пей не одну воду, но употребляй немного вина, ради желудка твоего и частых твоих недугов» (1 Тим. 5, 23). Вино в монастырях пили точно не для того чтобы расслабиться, так как монахи прекрасно понимали, что **любое расслабление мешает духовной жизни.** А жизнь они вели напряженную – всенощное бдение под воскресные и праздничные дни по 6-8 часов длилось. Именно после таких длинных служб они и позволяли себе в соответствии с уставом выпить немного вина. Если бы современный человек мог молиться столько же, сколько они, наверное, и к вину относился бы так же, и воздействовало бы оно на него по-другому. Ведь с Божьей помощью и свойства нашего организма (обмен веществ) могут меняться – такое бывало у святых. Но мы не можем столько молиться, вести такую напряженную духовную жизнь, а потому и **правила, написанные древними отцами для монастырской братии, невозможно применить к современному человеку.** Вот и не надо выхватывать из этих правил фрагменты, чтобы оправдывать свои страсти. Пост существует не для потакания страстям, а для борьбы с ними.

<http://www.miloserdie.ru/articles/otkaz-ot-vina-v-post-vazhnee-chem-ot-skoromnoj-pishhi>

Трезвость и церковная община



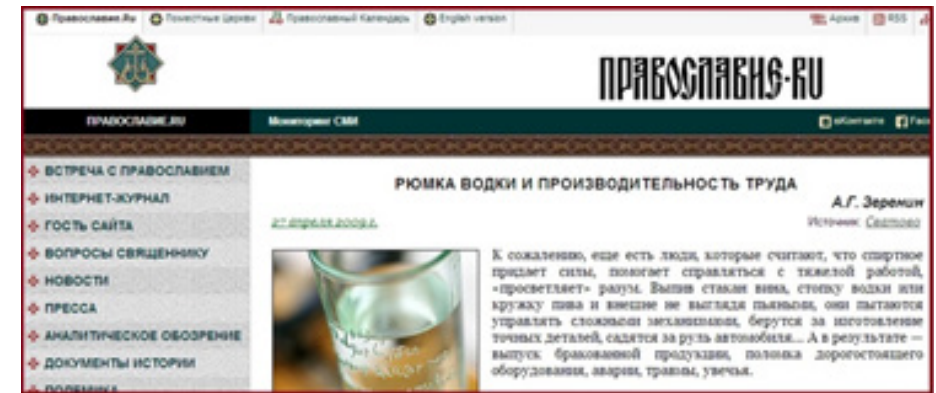
Желание воспитать детей трезвыми делает людей единомышленниками

Священник Илья Шугаев: Знакомый рассказывал, как он стал трезвенником: однажды зашел в один из сельских храмов. Ничем не примечательный внешне, он сразу запомнился. Необычным было то, что в храме было много мужчин – не большинство, но около половины, что на фоне подавляющего женского «господства» в храмах, сразу бросалось в глаза. Став прихожанином храма, он узнал, что при храме есть община трезвости и небольшой реабилитационный центр для алкоголезависимых. Многие мужчины, найдя помощь в этом приходе, не теряли с ним связь, кто-то становился постоянным прихожанином. Однако мужская половина прихода состояла не только из бывших алкоголиков, в приходской общине было немало мужчин, которых привели сюда отцовские чувства. Желание воспитать детей своих трезвыми делали их единомышленниками с другими трезвенниками. Постепенно место, где стало складываться небольшое мужское братство, стало привлекательным и для других мужчин.

Община трезвости была тем центром, вокруг которого крутилась вся жизнь прихода. И она не ограничивалась только вопросами трезвости. **Люди, равнодушные к одной проблеме, оказываются равнодушными ко всему окружающему.** При храме стала действовать воскресная школа для взрослых, чуть позже был создан небольшой церковный музей. Родители приводили своих детей и началась работа с молодежью. Так трезвость помогла укрепиться приходу.

Трезвость и работа

Алкоголь и труд – несовместимы



Александр Георгиевич Зеренин, кандидат медицинских наук, руководитель отделения профилактики среди работников профессий повышенного риска ННЦ наркологии:

– К сожалению, еще есть люди, которые считают, что спиртное придает силы, помогает справиться с тяжелой работой, «просветляет» разум. Выпив стакан вина, стопку водки или кружку пива и внешне не выглядя пьяными, они пытаются управлять сложными механизмами, берутся за изготовление точных деталей, садятся за руль автомобиля... А в результате – выпуск бракованной продукции, поломка дорогостоящего оборудования, аварии, травмы, увечья.

Научно-технический прогресс освобождает человека от изнуряющего физического труда, но взамен предъявляет к нему все более возрастающие требования: способность точно и быстро оценивать поступающую с пультов управления информацию, принимать оптимальные решения в условиях дефицита времени, управлять сложными комплексами механизмов и систем, постоянно совершенствовать свои знания и профессиональный уровень.

Соответствовать этим требованиям, обслуживать современную технику люди, часто употребляющие спиртное, не могут.

Сказывается на производительности труда и пьянство в дни отдыха. Подсчитано, например, что у тех, кто систематически выпивает по выходным дням и праздникам, производительность труда в

понедельник снижается от 10 – 13% до 25 – 30% и возвращается к обычному уровню лишь во вторник.

Проникая непосредственно в клетки и нарушая в них нормальное течение обменных процессов, алкоголь влияет на все органы и ткани организма. Особенно подвергается его токсическому действию центральная нервная система, и в первую очередь самые молодые в эволюционном отношении и наиболее высокоорганизованные клетки коры головного мозга. Вот почему человек, который постоянно взбадривает себя глотком спиртного, со временем перестает качественно и продуктивно выполнять даже привычную работу, постепенно снижает не только производительность труда, но и вообще утрачивает работоспособность.

Под работоспособностью физиологи и гигиенисты понимают возможность выполнять какую-либо деятельность в течение продолжительного времени без снижения качества работы. От того, как долго человек может сохранять высокий уровень работоспособности, зависят его возможности производительно трудиться.

Как показали многочисленные исследования, употребление спиртных напитков, причем даже в весьма небольших количествах (когда внешние проявления опьянения неуловимы), приводит к быстрому развитию утомления с выраженными функциональными расстройствами.

У опьяневшего ухудшается способность активно сосредоточивать внимание, он легко отвлекается от выполняемой работы. Алкоголь и в небольших дозах снижает функциональные возможности зрительного и слухового анализаторов. При этом увеличивается время для опознания сигналов, принятия решений, осуществления двигательной реакции. Значительно нарушается координация движений. Возрастает количество ошибок при выполнении привычных рабочих операций.

Алкоголь, как правило, подавляет интерес к труду, к его результатам. У выпившего в полном смысле «опускаются руки» и, пользуясь любым предлогом, он прекращает работу.

...Алкоголь вызывает также заметные нарушения тонких психических функций; снижаются четкость мышления, критическая оценка своей деятельности: в то время, как испытуемые заявляли, что чувствуют себя бодрее и работают лучше, чем до употребления спиртного, объективные данные, наоборот, свидетельствовали

о снижении их умственной работоспособности, увеличении количества допущенных ошибок. Исследования последних лет показывают: человеку достаточно выпить 50 – 60 граммов водки, чтобы возможности основных функциональных систем его организма оказались сниженными. **Сам же человек субъективно ощущает при этом прилив сил, считает, что он вполне работоспособен.**

Приведу примеры.

Если наборщики типографии выпивали по две кружки пива, то выработка у них снижалась на 15%. И даже у квалифицированных наборщиков в набираемом тексте ошибок появлялось значительно больше, чем было до того, как они выпили кружку пива.

Двум группам здоровых молодых людей одного возраста предложили сделать оплачиваемую землеройную работу. При развитии утомления рабочим первой группы давали пиво. И хотя они субъективно отмечали временное снятие усталости и прилив сил, их выработка была существенно ниже, чем у тех, кто пива не пил. В следующий раз пиво дали рабочим второй группы. Результат их труда также был ниже, чем у тех, кто на этот раз от пива воздержался.

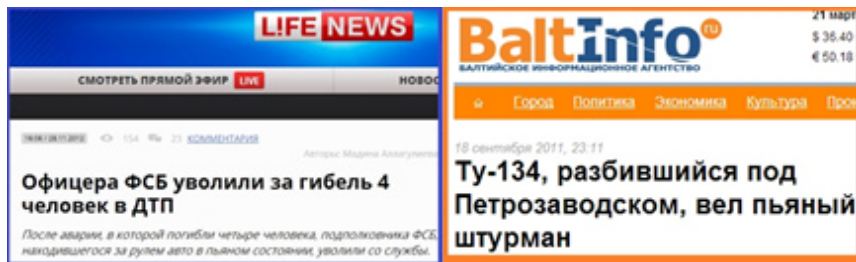
Наблюдения за координацией движений работающих на сверлильных станках выявили, что выпитые ими 80 – 100 граммов водки привели к снижению на 12 – 19% удачных попыток попадания сверлом в отверстия, находящиеся на расстоянии 10 – 40 сантиметров друг от друга. А объем такой простой работы, как подъем груза на заданную высоту, после употребления такого количества спиртного снизился на 16 – 17%.

Таким образом, можно сделать вывод: любое количество алкоголя, выпитое перед работой или на работе, отрицательно сказывается на работоспособности, а значит, снижает и производительность труда.

<http://www.pravoslavie.ru/smi/37422.htm>

Трезвость и ответственность

Избави мене от злаго духа лихачества...



Комментарий к «Концепции Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма» преподавателя Московской духовной семинарии священника **Феодора Людоговского**

Отдельную проблему составляет злоупотребление алкоголем водителями. Необходимо донести до мирян (равно как и священнослужителей) мысль о том, что управление автомобилем в нетрезвом виде не только является грубейшим нарушением правил дорожного движения, но и является грехом, поскольку создает потенциальную угрозу здоровью и жизни как самого водителя, так и его пассажиров и других участников дорожного движения (в том числе пешеходов).

<http://www.pravmir.ru/v-proekte-koncepcii-po-utverzheniyu-trezvosti-ne-nashlos-mesta-postu-i-molitve/>

Эту молитву должен знать каждый православный водитель:

Молитва водителя

Боже, Всеблагий и Всемилостивый, всех охраняяй Своею милостью и человеколюбием, смиренно молю Тя, предстательством Богородицы и всех святых, сохрани от внезапной смерти и всякой напасти мене, грешного, и вверенных мне человек и помози невредимых доставлять каждого по его потребе.

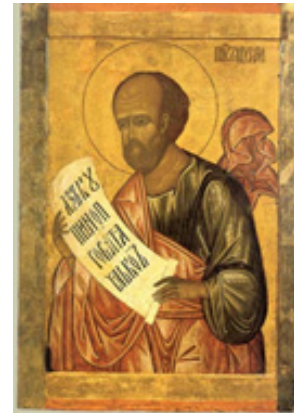
Боже Милостивый! Избави мене от злаго духа лихачества, нечистой силы пианства, вызывающих несчастья и внезапную смерть без покаяния.

Сподоби мене, Господи, с чистой совестью дожить до глубокой старости без бремени убитых и искалеченных по моему нерадению людей, и да прославится имя Твое Святое, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Трезвость – библейская добродетель

Трезвость – традиция Церкви

Назорейство



И сказал Господь Моисею, говоря: объяви сынам Израилевым и скажи им: если мужчина или женщина решится дать обет назорейства, чтобы посвятить себя в назореи Господу, то он должен воздержаться от вина и [крепкого] напитка, и не должен употреблять ни укусу из вина, ни укусу из напитка, и ничего приготовленного из винограда не должен пить, и не должен есть ни сырых, ни сушеных виноградных ягод; во все дни назорейства своего не должен он есть ничего, что делается из винограда, от зерен до кожи. (Чис.6:1-4)

Священнослужитель должен быть трезвым



И сказал Господь Аарону, говоря: вина и крепких напитков не пей ты и сыны твои с тобою, когда входите в скинию собрания, чтобы не умереть. [Это] вечное постановление в роды ваши, чтобы вы могли отличать священное от несвященного и нечистое от чистого, и научать сынов Израилевых всем уставам, которые изрек им Господь чрез Моисея. (Лев.10:8-11)

Он будет велик перед Господом...



Ангел же сказал ему: не бойся, Захария, ибо услышана молитва твоя, и жена твоя Елисавета родит тебе сына, и наречешь ему имя: Иоанн; и будет тебе радость и веселие, и многие о рождении его возрадуются, ибо он будет велик перед Господом; не будет пить вина и сикера, и Духа Святаго исполнится еще от чрева матери своей; и многих из сынов Израилевых обратит к Господу Богу их; и предъидет пред Ним в духе и силе Илии, чтобы возвратить сердца отцов детям, и непокоривым образ мыслей праведников, дабы представить Господу народ приготовленный. (Лук.1:13-18)

Апостолы



«Лучше не есть мяса, не пить вина и не делать ничего такого, отчего брат твой претыкается, или соблазняется, или изнемогает» (Рим. 14, 21).

Апостол Павел в послании к Ефессянам сказал: «Не упивайтесь вином, от которого бывает распутство», а в первом послании к Коринфянам подчеркнул, что «Пьяницы – Царства Божия не наследуют». При этом мы должны выделить, что, наряду с бескомпромиссным осуждением самого пьянства, апостол Павел в Первом послании к Тимофею упоминает тот факт, что его ученик

Тимофей, апостол из числа семидесяти, был трезвенником, полностью отказавшись от вина. Это, вне всякого сомнения, одобрялось самим апостолом Павлом, который посоветовал употреблять небольшое количество вина только после появления у апостола Тимофея болезни желудка. Болезнь эта была связана с тем, что в жарких странах чистая вода была редкостью, и небольшое добавление вина делало воду безопаснее. Обеззараживающие свойства вина использовались при лечении, о чем свидетельствует пример из десятой главы Евангелия от Луки, где «добрый самарянин» перевязывает пострадавшему раны, «возливая масло и вино».

Трезвость – святоотеческая традиция



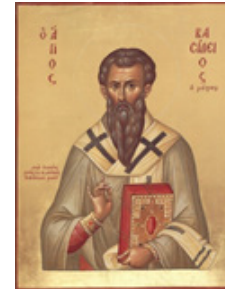
Святитель Иоанн Златоуст призывал к созданию обществ трезвости

«...и многие составляют товарищества для гулянья и пьянства. Составляй, человек, товарищества для того, чтобы истреблять страсть к пьянству; такие товарищества благодетельны для узников, для находящихся в скорбях».

Том XI, книга 2, 37 БЕСЕДА 1 на 2 послание Тимофею

Святитель Василий Великий

А паче всего монаху надобно воздерживаться от свидания с женщинами и от питья вина, потому что вино и жены превратят разумивых (Сир. 19, 2). Слово о подвижничестве первое. Чем должно украшаться монаху. Творения иже во святых отца нашего Василия Великого, Архиепископа Кесарии Каппадокийския. – Новый исправленный перевод Московской Духовной Академии. Том II. – СПб.: Книгоиздательство П. П. Сойкина, 1911. – С.???



Древний Патерик



34. Некоторые сказали авве Пимену об одном монахе, что он не пьет вина. Вино есть питье совсем не монашеское, – отвечал он.

63. Однажды в скиту был праздник. Одному старцу поднесли стакан вина; отказавшись от него, он сказал: возьмите от меня эту смерть. Увидев это, и прочие евхии с ним также не приняли вина.

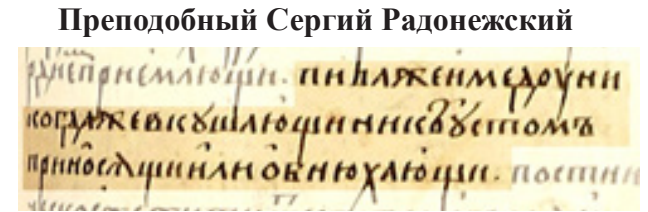
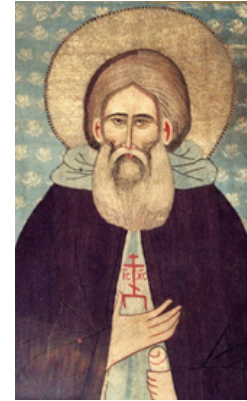
78. Другой старец жил в дальней пустыне; однажды пришел к нему брат, который нашел его в болезни. Он, взяв, умыл его, сделал из своего приношения немного варева и давал ему поесть. Старец говорил ему: поистине, брат, я забыл, что люди имеют такое утешение. Брат принес ему потом стакан вина. Увидав его, старец заплакал и сказал: я не намерен пить вина до самой смерти.

Древний Патерик. Глава 4. О воздержании

Типикон (гл. 35)

...ѣкоже ѿ великіѣх ѿмевѣнъ чюдотворецъ глаголетъ: Їѣко похвалѣ монахъ, ѣже не пѣти вѣнѣ. Ѥще ли ѿ пѣтъ немоци ради тѣла своегѣ, малѣ да испивѣтъ. Подобенъ же ѿ великіѣх пѣменъ отѣцъ нашихъ глаголетъ: Ѥко вѣнѣ ѿнюдъ не подобѣтъ пѣти монахѣмъ.

Трезвость – традиция русского монашества



Преподобный Сергий Радонежский

Семья преподобного
Сергия Радонежского

Сергий Радонежский «пива же и меду никогда вкушаючи ни ко устом приносящи или обнюхаючи»

(РГБ, собр. МДА № 88, л. 301, сер. 20-х годов XVI века)
Мать: «от вина Мария совершенно воздерживалась, а вместо различных напитков пила одну только воду и ту понемногу»

Брат: «Придя в город, Стефан поселился в монастыре Святого Богоявления, где нашел себе келию, и жил там, весьма преуспевая в добродетели: он был трудолюбив, проводил в своей келии суровую, постническую жизнь, не пил пива и носил скромную одежду». *Житие преподобного и богоносного отца нашего игумена Сергия чудотворца, написанное Епифанием Премудрым (по изданию 1646 года).*

Преподобный Павел Обнорский
(Комельский)

Был келейником у самого игумена Сергия. Потом испросил у старца благословения жить в уединении в окрестных лесах. Основал общежительный монастырь во имя Живоначальной Троицы.

Къ симъ же поучающе питїа пїаньственаго ѿнюдъ весьма въ монастырѣ никакоже ѡбрѣтѣтисѣ повелѣ. Сїе бо естъ, рече, корень ѿматн всѣмъ злымъ дѣламъ, тѣмъ же заповѣдоу ю всѣмъ питїа пїаньственаго не ѿмѣти, да не бѣ, рече, прогнѣваете, не токмо свои дѣла погыбели предающе, но ѣко ѿ ны мнѣ-

Гы съблажнѣюще, люте истазани бѣдете и клятвѣи и горе приобращаете: горе бѣ, рече, члѣковъ тому, имъ съблазнь приходитъ и проклати оукланяющенца ѿ заповѣди Твоихъ. И тако блженныи симъ уставомъ главѣи смѣевоу пѣанство ѿрѣза, уставѣи же не токмо при своемъ животѣ питиѣ елика пѣанства имѣуть не быти, но паче и по своемъ преставленіи таковыи не ѿбратитиса заповѣдавѣ.

Великие Минеи Четьи, собранные всероссийским митрополитом Макарием. Январь. Дни 6-11. Тетрадь вторая. Издание Императорской Архиверграфической комиссии. М., Синодальная типография, 1914.. Ст. 428.



Преподобный Кирилл Белозерский

Бяше же се обычай блаженнаго Кирила: по отпѣнии заутренняго славословия и по своемъ обычнѣмъ правилѣ приходити в поварню видѣти, кое братіамъ бѣдетъ ѣтъшение. Моляше же и служителя блаженный, да елика мощно дѣлати къ братскому упокоению. Иногда бо и самъ способствоваше имъ своими рукама к тѣхъ учреженію и тако всякими видами упокоение братіамъ готовляше. Мед же или ино питіе, елика пѣанства имѣуть,

никакоже в монастыри обрѣтатиса повелѣ. И тако блаженный симъ уставомъ змиеву главѣи пѣанства отрѣза и корень его прочее исторже. Устави же не токмо же при своемъ животѣ меду и иному, елика пѣанства имѣуть, не быти, но паче и по своемъ преставленіи таковымъ не обрѣтатиса заповѣдавѣ.

Был у блаженного и такой обычай: отпев утреннее славословие и исполнив свое обычное правило, приходитъ в поварню посмотреть, какое будетъ братьямъ угощение. Блаженный просилъ служителя приготовить братьямъ пищу, стараясь изо всех сил. А иногда и самъ онъ своими руками помогалъ приготовить пищу и готовилъ братьямъ всевозможные блюда. Мед же и иные напитки, содержащіе хмель, онъ повелелъ в монастыре ни в коемъ случаѣ не держать. И такъ, этимъ

запретомъ, отсекъ блаженный голову змию пѣанства и самый корень его вырвал. Установилъ онъ не только при его жизни меда и иныхъ хмельныхъ напитковъ в монастыре не держать, но заповѣдалъ также не имѣть ихъ и по его преставленіи.



Преподобный Иосиф Волоцкий

Предание 7-е, яко не подобаетъ во обители быти питію, от негоже пѣанство бываетъ.

Подобаетъ убо Преимущимъ и Соборнымъ братіямъ, приимшимъ правление монастырское, о семъ попечение имѣти с Настоятелемъ, или не сущу Настоятелю, яко да не будетъ во обители питія, от негоже пѣанство бываетъ. Аще бо и правила Святыхъ отецъ и типіцы Великихъ монастырей повелеваютъ инокомъ пити вино в подобно время, егда подобаетъ, а не всегда, овогда по три чаши, овогда по две, овогда по единой; имѣяху бо вино во всехъ монастырехъ, и в древнихъ и в нынешнихъ, но до пѣанства его не пѣяху, яко же свидѣльствуютъ мнозии человецы благороднии, тако же иноцы, бывшии во Константиноградѣ и во Святей горѣ Афонстей и во иныхъ тамошнихъ местехъ, яко не токмо иноцы, но и вси православнии Христиане пѣанства ненавидятъ и гнушаются, и вино убо вси имѣютъ, от пѣанства же, яко от тлетворнаго недуга, отбегаютъ: таковъ убо обычай земля тоя; и се есть неписанъ законъ, земскій обычай. И инъ законъ: аще имѣемъ питіе пѣанственое, не можемъ воздержатиса, но пиемъ до пѣанства; а еже повелеваютъ Святіи отцы пити по чаши или по две или по три, сего мы ниже слышати хоцѣмъ, ниже ведаемъ меру чашъ оныхъ, но сицева мера наша есть, егда пѣяни будемъ, яко же себе не познати, ниже поминати, множицею даже до блеванія, и тогда престанемъ пити. И таковаго ради обычая и погибельнаго нрава и греховнаго навѣковенія, не подобаетъ во обители имѣти питія, от негоже пѣанство бываетъ, яко да не в конечную погибель и блудный ровъ впадемъ, еже от пѣанства случается бывати. Подобаетъ же убо соборнымъ братіямъ попечение и о семъ имѣти, яко да егда увидятъ брата пѣяна на монастыри, или где инде, или уведаютъ у кого где питіе, или увидятъ на трапезѣ питіе, от негоже пѣанство бываетъ, они же никакоже да умолчатъ, но да возбранятъ и запретятъ. Тако же брату, ему же дворцы приказаны суть, и аще кто привезетъ на дворецъ пиво или медъ или вино, онъ же да возвеститъ

запретомъ, отсекъ блаженный голову змию пѣанства и самый корень его вырвал. Установилъ онъ не только при его жизни меда и иныхъ хмельныхъ напитковъ в монастыре не держать, но заповѣдалъ также не имѣть ихъ и по его преставленіи.

Настоятелю или Келарю, они же не умолчат о сем; и аще будет князь или боярин привез, и они ему челом бият, чтобы в монастырь не велел вносить, а на дворце не велел никого поить; аще будет Игумен или инок или от честнейших архимандрит, ино ему говорити любовно о том, чтобы велел мед или пиво или вино положить в клет да замнуги, и как поедет прочь, ино ему отдати; аще ли же не восхощет любовнаго совещания послушати, ино ему возбранити: зане же похвальная брань лучши мира, разлучающаго нас от Бога; ничто же бо нас тако отлучает от Бога, яко пьянство.

Амвросий (Орнатский), епископ. Древнерусские иноческие уставы. М., 2001. С.144-145.



52 глава Стоглава.

Ответ о пьянственном питии

«Подобает прежде всего заботу и попечение иметь о том, чтобы не было в обители ни в трапезах, ни в кельях пития, от которого пьянство бывает. Если что и писано в уставах и Житиях святых отец, что инокам разрешается пить вино когда по чаше, когда по две или по три и имелось вино в монастырях как в первых, так и в нынешних, но до пьянства его не пили... В русской земле

другой обычай и другой закон. **И если имеем питье пьянственное, то не можем воздерживаться и пьем до пьянства.** А что повелевают святые отцы пить по чаше или по две или по три то этого и слышать не хотим или не ведаем меры чаш этих... И ради этого обычая и погубительного нрава и грехолюбного навыка не подобает нам иметь во обители пития, от которого бывает пьянство, чтобы не впасть в конечную погубитель...»

Стоглав. СПб.: Воскресение, 1997. С. 148-149.

Чем ближе к современности с ее соблазнами, тем более настоятельно требуется трезвость



Равноапостольный Николай Японский

С семи часов Обедня, молебен, поздравления, угощения. Последние с нынешнего года без вин, ибо прошлогодним Собором определено «угощений вином не делать и не принимать». Очень разумное и нужное правило, которому, конечно, должен следовать и я. И для катехизаторов, особенно молодых, и для самих священников это очень полезное постановление. Пусть оно отныне всегда неизменно исполняется! **Лимонад и прочие невинные воды пусть заменяют вина во время угощений, как бы оные важны и торжественны не были».**

«Дневники святителя Николая Японского (1870-1911 гг.) 9 (22) мая 1903. Пятница. Праздник Святителя Николая Мирликийского»



Святитель Феофан Затворник

«Не упивайтесь вином», – говорит апостол. Но как положить меру, с которой начинается упивание? Христианам скорее идет: совсем не пейте, разве только в крайностях. Конечно, не вино укоризненно, а пьянство; но огонь в кровь влагается и малым количеством вина, и прибывшее от того разведение плотское развеивает мысли и расшатывает нравственную крепость. Какая же нужда ввергать себя в такое опасное положение? Особенно когда сознается, что всякую минуту времени надобно искупать, а этим поступком не минуты, а дни отдаются даром врагам, и добро бы даром, а то еще с приплатою? Так, **строго судя, винопитие совсем должно быть изгнано из употребления из среды христиан.**

Толкование на Первое послание св. апостола Павла к коринфянам



Святитель Игнатий (Брянчанинов)

В России существенно нужно устранение вина из обителей. Это понимали благоразумные и благочестивые настоятели, из которых можно указать на недавно почившего мужа праведного, Феофана, бывшего настоятелем и возобновителем Кирилло-Новоезерского монастыря. Он старался с особенною ревностью об уничтожении винопития во вверенном ему монастыре, но тщетно. И тщетными останутся все усилия кого бы то ни было,

если постановления святых Отцов относительно монастырей не будут восстановлены во всей полноте.

О монашестве. Разговор между православными христианами, мирянином и монахом.

Трезвенное движение конца XIX – начала XX века

Меры, принимаемые Русской Православной Церковью в утверждении трезвости, достаточно чётко прослеживаются с середины XIX века. В 1859 году Святейший Синод своим указом благословил священнослужителям «живым примером собственной жизни и частым проповедованием в церкви Божией о пользе воздержания содействовать возникшей в некоторых городских и сельских сословиях решимости воздерживаться от употребления вина».

Церковь благословляла принесение обетов трезвости, поддерживала создание обществ трезвости, начавших возникать на территории России во второй половине XIX в. 10 августа 1889 г. вышел циркулярный указ Святейшего Синода, в котором епархиальным архиереям предлагалось «донести Святейшему Синоду, существуют ли в настоящее время ...общества трезвости и в чем обнаружилось влияние их на религиозно-нравственное состояние как принадлежащих к их составу лиц, так и на окрестное население». На 1 января 1911 г. в Российской империи насчитывалось 1873 общества трезвости, где числилось около 500 тыс. человек. 94,6 % обществ были церковными и подавляющее их большинство возглавлялось священниками.

Святейший Синод Русской Православной Церкви в определении «О борьбе с пьянством в народе» от 4-6 июня 1909 г. признал необходимым знакомить воспитанников духовных семинарий, особенно старших классов, «с губительными последствиями алкоголизма, дабы по выходе из школы... они являлись крепкими и убежденными борцами с этим народным недугом». Для воспитания своих чад в духе трезвости в духовных учебных заведениях вводилось преподавание особых дисциплин.

В августе 1912 г. Церковь организовала Всероссийский съезд практических деятелей по борьбе с алкоголизмом, прошедший в Москве под покровительством митрополита священномученика Владимира (Богоявленского); среди участников преобладали православные священнослужители и светские деятели, поддерживавшие Церковь.

Начиная с 1913 г., 11 сентября (29 августа ст.ст.) в день Усекновения главы Иоанна Предтечи проводились массовые трезвенные действия – Всероссийские церковные праздники трезвости.

Необходимо отметить участие Церкви в разработке законодательных инициатив. Председателем Комиссии «О мерах борьбы с

пьянством» III Государственной Думы (1907-1912 гг.) был священномученик Митрофан (Краснопольский).

Русской Православной Церковью были поддержаны введенные в 1914 году меры по прекращению продажи крепких напитков в России, которые были введены на период мобилизации и военных действий.¹ За прекращение продажи водки навсегда высказались 84 % населения.²

„Пощадите Россию!“

ПРАВДА О КЛБАКЪ, ВЫСКАЗАННАЯ САМИМЪ
НАРОДОМЪ ПО ПОВОДУ ЗАКОНА О МЪРАХЪ
БОРЬБЫ СЪ ПЬЯНСТВОМЪ.

ПОДАНИЕ

ЧЛЕНА ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ

М. Д. ЧЕЛЫШОВА.

САМАРА

Типографія П. Д. Савина и П.

1911

20. Получено мною 23 апреля 1911 г.:

Члену Госуд. Думы Михаилу Дмитриевичу Челышову.—Заявление.—Искорбично прошу Васъ и всю Государственную Думу, но чтобы то ни стало, непременно постараться, чтобы вино (на счетъ вина), т. е. если бы удалось уничтожить водку, то безусловно и уничтожится пьянство, за что обязуемся платить ежегодно и подписываемся, т. е. после уничтожения водки изъ каждой пуда по 10 рублей.

Г. В. Торшова, П. Вязриковъ, Н. Елизаровъ, Д. Торшова, Н. Черновъ, М. Родниковъ, К. Дроздовъ.

Остальная публика проситъ Васъ, чтобы Вы объявили въ газетахъ о томъ, чтобы желающіе уничтожить въ Россіи водку давали подписку, и говорили тогда съ удовольствіемъ подписшемся.

Съ почтениемъ къ Вамъ Гр. Торшова.

Всего—7 лицъ.

21. Получено членомъ Государственной Думы Елисеюмомъ Митрофановымъ:

Ваше Превосищенство! Члены Окуловскаго Общества Трезвости, Челябинскаго уезда, Оренбургской губерніи, осмѣливаются обратиться къ Вамъ, какъ къ борцу за трезвость съ покорѣннѣйшей просьбой: спасите русскій народъ отъ проклятаго яда, отъ этого погубившаго ужаснаго бича человечества, державшаго въ своихъ цѣпяхъ когтяхъ сотни тысячъ людей, страдавшихъ отъ него безсмертно. Намъ русскій народъ по приездѣ добрый, но подъ вліяніемъ этого проклятаго

Многие новомученики были трезвенниками



Священномученик Владимир (Богоявленский)

В 1912 году на Всероссийском съезде практических деятелей по борьбе с алкоголизмом священномученик Владимир (Богоявленский), митрополит Киевский (еще будучи Московским архиереем), сделал интересный и неожиданный доклад под названием «Против ли нас (абстинентов) Библия». В докладе проведен богословский анализ «винного вопроса».

«Мы решительно утверждаем поэтому: если бы Христос жил сейчас между нами, то Он не так объяснял бы различным книжникам смысл слова Божия, как им нравится, как они объясняют, но прежде всего выгнал бы защитников пива и вина – хотя бы они имели и приличную одежду – из их храмов, чтобы затем легче было справиться с диаволом алкоголя и его дружиной. Он не сделался бы при этом помощником католическим аббатам в производстве «Бenedиктинскаго ликера», равно как не стал бы монашествующей братии содействовать в пивоварении; Он не стал бы размахивать пивною кружкой и при роскошных обедах чокаться стаканом вина или бокалом шампанскаго...» «А Павел апостол? Он, который для немощных сделался немощным, чтобы приобрести немощных, охотно вступил бы теперь в общество трезвости и свои увещания против злоупотребления свободой повел бы таким тоном и способом, который не допустил бы никаких перетолкований и искажений, как это не редко бывает у нас».

«Против ли нас (абстинентов) Библия» – В борьбе за трезвость. 1912 год. №11-12. Стр 37-38.

¹ Указы Правительства от 18 июля и 22 августа 1914 года. Позже Положениями Совета Министров от 27 сентября и 13 октября 1914 года местным властям на время войны предоставлено было право запрещать торговлю спиртными напитками в местностях, находящихся в их ведении.

² Введенский И.Н. Опыт принудительной трезвости. – Екатеринбург: ООО «ИРА УТК», 2008. С. 32.



Слово в день Всероссийского праздника трезвости, сказанное в Петербурге 29 августа 1913 года

...Но, возлагая надежду на Спасителя, мы не должны оставаться бесчувственными здесь и сами, как это, к сожалению, делают многие из нас, не считая это своим долгом. Странное это явление в нашем христианском обществе. **Когда кто-либо падает в воду, мы его спасаем, когда заболевает, мы приглашаем доктора – но когда погибает в пучине порока не тело только, но и бессмертная душа человеческая, мы**

равнодушно смотрим и, подобно Каину, говорим: «Какое мне тут дело. Разве я сторож брату своему?» (Быт 4, 9) Пусть ведает это Церковь, правительство и начальство, а меня это дело не касается». Так смотрел на это дело один из богатых американских купцов, как недавно пришлось мне прочесть об этом. Когда один председатель общества трезвости попросил у него на борьбу с алкоголем материальной помощи, он жестко сказал ему: «Оставьте меня – это дело меня не касается». Но скоро он опытно познал, что оно касается и его. Его жена с двумя дочерьми своими поехала по железной дороге навестить свою приятельницу и должна была в определенный день возвратиться. Муж выехал встретить её на станцию, но поезд, на котором они ехали, ко времени не пришел. Скоро получено было известие, что он потерпел крушение. Примчавшись с экстренным поездом на место крушения, купец увидел, что жена его и одна дочь в ряду других лежали мертвые, а вторая, страшно изуродованная, хотя и оставалась еще живою, но была близка к смерти. Причиной катастрофы был пьяный машинист. Таким образом, стоя теперь перед двумя родными трупами, он должен был убедиться, что борьба с пьянством касается и его, касается и каждого, кто любит себя, своих близких и свое имущество, что каждый должен принимать участие в деле борьбы с пьянством, которое бывает причиной столь многих несчастий на железных дорогах, на фабриках и заводах, а равно при постройках.

**Священномученик Андроник (Никольский).
«Архипастырский призыв ко всему духовенству
Омской епархии»**

опубликован 2 мая 1914 года

«Нам-то, кому вверено духовное руководство народом к вечной жизни, нам-то тем более и надлежит выйти на деятельную, бодрую и воодушевленную борьбу за благо народа, за спасение его души от гибели в пороке зеленого пьянства... Нам вверена душа народная. Мы и должны ее вести по путям правым и спасительным. Поэтому и борьба с проклятым и самим народом проклинаемым пьянством должна быть делом прежде всего духовенства, как носителя пред народом Божиим света Евангелия Христова. На это и призываю всех вас, отцы и братие.

Идите же и от лица святой Церкви всех и всякого призывайте бодрствовать и трезвиться, призывайте и образованных и простых, и богатых и бедных, и старых и молодых, чтобы не соблазняли и не развращали друг друга, а, напротив, спасали и отводили друг друга от пьянства и вообще от алкогольного яда отравительного. Во услышание всех властно проповедуйте слово церковное устами святого апостола Павла: «пьяницы Царствия Божия не наследуют» (1 Кор. 6: 10).

Сим решительным словом заграждайте уста всем, кто стал бы оправдывать или защищать пьянство и вино. Ибо упивающийся, хотя бы и мало, затемняет свой разум, унижает и свою душу, и тогда, конечно, далек бывает и для Господа Бога.

Далее от слов непременно переходите к делу. Нужно помнить, что **часто пьянству предаются люди от утраты интереса к осмысленной человеческой жизни, от неумения использовать свободное время, от незнания, где отвести душу, когда она нуждается в успокоении и ободрении...** Вот тут и выходите и других выводите на помощь взаимную друг другу и всем немощным... по местам своим заводите союзы и кружки трезвости и для взрослых, и для детей, и для мужчин, и для женщин. В таких содружествах братских и сойдутся все ревнующие о трезвости и все желающие отрезвиться.

В братском объединении все будут находить и воодушевление, и поддержку. А это создаст и такие условия, что не до выпивки всем

будет, – у всех будет живое дело в руках, все будут им заинтересованы, как своим родным и дорогим делом. Одни будут устраивать чтения или содействовать их успеху. Другие – привлекать к трезвости. Третьи – детям доставлять разумные развлечения и занятия. Четвертые займутся уходом за бедными и больными в приходе. Пятые будут заботиться о чистоте и благоукрашенности храма Божия или сельской школы. Шестые будут трудиться в кредитном товариществе или общественной потребительской лавке и т.д. Работа закипит... И да будут такие братства и общества трезвости при всякой церкви.

Но да не будет их только на бумаге, как это часто у нас бывает со всеми святыми начинаниями... А для сего пусть прежде всего всякий будет сам благим примером трезвости... Горе нам – пастырям, если соблазняем на вино наших верных. Тут дело даже не в пьянстве, а только в том, что «и батюшка пьет», если он даже только одну рюмку выпьет. Нужно считаться с народной психологией и с народной слабостью, ищущей себе всякого оправдания. А, кроме того, кто поручится, что выпивающий только по рюмочке не будет и горько пить и не сделается пьяницей? **Ведь никто не родился пьяницей, а пьяницами делались, начиная только с «умеренного и разумного» выпивания.** Итак, трезвость пусть будет священной и обязательной для всех служащих алтарю Господню.

Помогайте своим прихожанам добиваться уничтожения соблазнительных по близости винных и пивных лавок, по общественным дружным приговорам. Но научайте, чтобы вместо лавок не развелось тайное шинкарство, еще более гибельное по своим последствиям...

Отцы и братие мои! Да не будет отныне того, что доселе часто бывает. Разумею то, когда сектанты говорят нам: пока я был православным, я был пьяницей и скандалистом, а теперь я трезв, знаю Евангелие и живу по-евангельски. Сектанты этим гордятся, нас презрительно укоряя, и тем вконец губят благой плод своего отрезвления. У нас же пусть без гордости и укороения других будет святая трезвость в жизни, как это подобает быть у святых христиан, ибо на святость призвал нас всех Христос Спаситель».

<http://www.pravoslavie.ru/jurnal/31741.htm>

Новомученики Российские против алкоголизма



Святитель Владимир (Богоявленский) был выдающимся церковным деятелем на поприще борьбы с народным пьянством. Как свидетельствовал его современник, «Московское епархиальное общество борьбы с пьянством, его многочисленные отделы, его издательская журнальная и другого вида деятельность, наконец... первый под кровом Церкви всероссийский съезд практических деятелей по борьбе с алкоголизмом, потребовавший немало средств и всяких забот, – все это плод исключительных трудов и забот высокопреосвященного Владимира».



Священномученик Митрофан (Краснопольский), епископ Гомельский, являлся председателем Комиссии по борьбе с пьянством в III Государственной думе. Он также стал членом оргкомитета I Всероссийского съезда по борьбе с пьянством, который проходил с 28 декабря 1909 года по 6 января 1910 года в Санкт-Петербурге.



Священномученик Амвросий (Гудко) – на фото, будучи епископом Сарапульским и Елабужским, тоже много внимания и сил уделял борьбе с пьянством. А в Уфимской епархии священноисповедник **Михей (Алексеев)**, как правящий архиерей, также организовывал общества трезвости.



Священномученик Иларион (Троицкий) так писал о принципе действия этих обществ: «На психологии человека, дающего обеты, возникли разные общества трезвости. Ведь пьянство – порок не для одних членов общества трезвости, и всякий человек равно имеет нужду бороться с этой страстью. Но силы слабы у человека. Личной решимости не хватает. А дал зарок, дал обет – явились и силы, достало решимости победить себя».



Священномученик Мефодий (Красноперов), начал подвиги на этом поприще весьма рано: еще будучи иеромонахом, он посещал в «ночлежках» опустившихся людей, и здесь, среди этих несчастных, в душном и спертом воздухе, он проводил целые часы, поучая их, молясь с ними, исповедуя их.



Священномученик Андроник (Никольский). Благодаря ему, с 1913 года в Омской епархии было положено начало общеепархиальной борьбы с пьянством, которая, по мысли владыки, должна была вырасти в общенародное движение, чтобы сам народ потребовал закрытия кабаков и пивных лавок.

В Псковской епархии, в селе Бежаницы, **священномученик Василий (Триумфов)** по примеру праведного Иоанна Кронштадтского в 1894 году организовал на своем приходе первое в губернии общество трезвости, при котором была открыта чайная, выстроенная местными помещиками. Каждое воскресенье он проводил в чайной беседы на религиозно-нравственные темы.

В Екатеринбургской епархии **священномученик Александр (Малиновский)** стал председателем общества «Трезвение» и за активную борьбу с пороком пьянства был награжден в 1914 году набедренником.

В Пермской епархии **священномученик Павел (Аношкин)** в 1912 году стал председателем Вонифатьевского общества трезвости, а **священномученик Вениамин (Луканин)** – председателем Ерминского общества трезвости и Ерминского миссионерского кружка, открытых по его инициативе. В этой же епархии **священномученик Игнатий (Якимов)** был участковым попечителем в попечительстве о народной трезвости Чердынского уезда. **Священномученик Иоанн (Виноградов)** с 1911 по 1915 год был председателем Серафимовского братства трезвости. В 1901 году **священномученик Константин (Голубев)** был избран членом Богородского комитета попечительства о народной трезвости. А **священномученик Иосиф (Смирнов)** был членом уездного комитета попечительства о народной трезвости.

В Москве сотрудничали и работали в Московском обществе трезвости **священномученик Михаил (Марков)**, **священномученик Николай (Горюнов)** и **мученик Феодор (Пальшков)**.

Священномученик Николай (Троицкий) еще в студенческие годы принимал активное участие в Казанском обществе трезвости, где проводил беседы и чтения. Также и **священномученик Илия (Измайлов)**, еще будучи мирянином, в 1910 году вступил в общество трезвости.

Священномученик Петр (Успенский) трудился в Санкт-Петербургском попечительстве о народной трезвости.

В Санкт-Петербургской епархии много потрудился на противоалкогольном поприще **священномученик Философ (Орнатский)**.

Деятельным участником упомянутого Александро-Невского общества трезвости являлся и **священномученик Николай (Розов)**, который всю свою жизнь был принципиальным противником пьянства.

Мученик Николай (Варжанский) организовал в Лефортове Варнавинское общество трезвости, которое имело свое помещение и свой храм.

И вся эта деятельность по освобождению народа от оков алкогольной зависимости имела одобрение и поддержку **страстотерпца царя Николая II**. Уместно привести его замечательные слова относительно того аргумента, что с продажи спиртных напитков в значительной части пополняется государственный бюджет: *«Нельзя ставить в зависимость благосостояние казны от разорения духовных и хозяйственных сил множества моих верноподданных»*.

Хотя с приходом коммунистической власти православные общества трезвости, как и другие церковные организации, прекратили существование, святые русские пастыри и в советское время продолжали дело увещевания тех, кто был поработан пороком пьянства. И некоторые даже испытали репрессии за это, в частности, **преподобномученик Софроний (Несмеянов)**.

Своей борьбой с народным пьянством священники заслуживали себе такую благодарность народа, что, когда их арестовывала безбожная власть, прихожане вступались за них. Таков случай **священноисповедника Николая (Лебедева)**.

В настоящее время, когда проблема с алкоголизмом в России стоит не менее остро, чем 100 лет назад, пример и опыт новомучеников Российских по распространению в обществе трезвости может быть весьма полезным и сами они своими святыми молитвами способны оказать великую помощь всем тем, кто продолжит их дело.

Юрий Максимов. «В БОРЬБЕ ЗА ТРЕЗВУЮ РУСЬ»: Новомученики Российские против алкоголизма

<http://www.pravoslavie.ru/jurnal/31741.htm>

Избавление от алкоголизма в организациях
Русской Православной Церкви:
trezvoinfo.ru и бесплатный телефон **8 800 775 36 26**
Более 300 адресов по всей России

Социальная реклама трезвого образа жизни
для распространения в регионах:
трезвый-город.рф

Новости православного трезвения:
Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение» **trezvenie.org**

Страница в социальной сети Фейсбук. Информация
о праздновании Всероссийского Дня трезвости 11 сентября.
@ DENTREZV