

*По благословению
Святейшего Патриарха Московского и всея Руси
КИРИЛЛА*

«За советом к батюшке»

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ВЕРУЮЩЕМУ

**Протоиерей
Андрей Устюжанин**



Издание тринадцатое

Содержание

[От редакции](#)

[Любовью служите друг другу](#)

[Протоиерей Андрей УСТЮЖАНИН](#)

[Традиции христианской нравственности](#)

[Как вести себя с ближними](#)

[Если вас кто-то огорчил](#)

[Входя в дом](#)

[Как приветствовать друг друга](#)

[Как обращаться друг к другу](#)

[Обращение к священнику. Как взять благословение](#)

[Как вести себя в храме](#)

[Крестное знамение](#)

[В какой одежде ходить в храм](#)
[Как помочь новоначальным?](#)
[Лжеучительство](#)
[Не поддавайтесь суевериям](#)
[Как пригласить священника](#)
[Православный в своем доме](#)
[Как располагать иконы](#)
[Чего не должно быть в доме православного человека?](#)
[Святыни в вашем доме](#)
[Как обращаться к членам своей семьи?](#)
[Как вести себя паломнику в монастыре](#)
[Крещение](#)
[Сватовство и венчание](#)
[Надо ли «играть» свадьбу](#)
[Это надо знать: когда не совершаются венчания](#)
[Как выразить сочувствие в горе](#)
[Похороны](#)
[Милостыня](#)
[Поминовение](#)
[Утешение, соболезнование](#)
[Траур](#)
[Как вести себя в трудных ситуациях](#)
[Отмечать ли с сослуживцами 8 Марта?](#)
[Как относиться к встрече Нового года](#)
[Праздники в пост](#)
[Незваные гости](#)
[Надо ли давать советы](#)
[Надо ли соблюдать «правила хорошего тона»?](#)
[Отношение к женщине](#)
[Взрослые и дети](#)
[Знакомства](#)
[Начальство и подчиненные. Посетители](#)
[Матушка N](#)
[Культура православных праздников](#)
[Как устроить именины ребенка](#)
[Кого позвать в гости](#)
[Если именины в пост](#)
[Какие дарить подарки](#)
[Как проводить церковные праздники](#)
[Можно ли позволять детям участвовать в праздничном застолье](#)

[Гости](#)

[Если праздник пришелся на будни](#)

[Молитва перед началом всякого дела](#)

[Молитва об окончании дела](#)

[Молитва об умножении любви](#)

[Молитва о даровании терпения](#)

[Молитва в недоумении, как поступать](#)



Даниловский благовестник
Москва • 2009

От редакции

Любовью служите друг другу

Эти слова, сказанные почти 2 тысячи лет назад апостолом Павлом галатам (*Гол. 5, 13*), определяют основы поведения христиан в храме и дома, взаимоотношений между собой и языческим миром. Божественная любовь была основой и сутью, мерилom и образцом жизни христианина. «Посмотрите, как они любят друг друга», – с изумлением говорили о христианах первых веков даже язычники. Именно любовью победило христианство языческий мир!

«Имейте усердную любовь друг ко другу, потому что любовь покрывает множество грехов» (1 Петр. 4, 8). И на Святой Руси любовь всегда была основой поведения православного христианина – в семье, в храме, среди родных и знакомых, в общественных местах, во время православных и светских праздников, на крестинах, свадьбе, поминках. Веками в православной среде складывались правила и традиции, как вести себя, скажем, в гостях, как поздравлять с праздником, как выражать сочувствие в горе, как, наконец, правильно выбрать жениха ила невесту, как посвататься... Эти традиции настолько естественно и прочно жили в народе, что прежде не было нужды их специально описывать, издавать на эту тему какую-то литературу. Но десятилетия безбожия почти уничтожили этот пласт народной жизни, правил православного быта, умалили в народе дух любви, помогающий строить жизнь по Заповедям Божиим. И теперь человек, переступающий порог храма (а часто и не только новоначальный), чувствует себя совершенно беспомощным: не знает, как правильно себя вести, как реагировать на замечания, как по-христиански поздороваться, поблагодарить, как организовать похороны и т.д. Все это создает почву для различных суеверий, предрассудков, вносит в жизнь православных людей враждебные ей языческие элементы.

Конечно, не может быть единых правил на все житейские ситуации. Во всех затруднительных случаях православному или идущему к вере надо руководствоваться духом любви и трезвым рассуждением, молитвой, советом духовника.

Но некоторые правила и традиции православной народной жизни, христианского этикета, собранные в этой брошюре протоиереем Андреем УСТЮЖАНИНЫМ, священником Свято-Успенского женского монастыря г. Александра, могут стать хорошим подспорьем в возрождении народного благочестия. Много полезного можно почерпнуть и из практических советов жены священника, матушки N – как организовать семейные торжества, что дарить на именины и другие праздники, как принимать гостей.

Читающим эту брошюру хочется пожелать: *«Будем внимательны друг ко другу, поощряя к любви»* (Евр. 10, 24).

Протоиерей Андрей УСТЮЖАНИН

Традиции христианской нравственности

«Правила хорошего тона» – нужны ли они православному человеку? Мы растратили так много исторических традиций, вековых обычаев, установлений, веками сложившихся на основании норм христианской нравственности, что теперь нередко можно встретить мнение, что православному свод правил поведения вроде и ни к чему – были бы, дескать, вера, благочестие, смирение, поскольку Бог смотрит не на манеры, а на сердце...

Против последнего трудно возразить. Но нельзя не учитывать, что без внешнего внутреннее не создается. Из-за своей греховности мы не можем жить благочестиво одним усилием воли, не нуждаясь в правилах поведения в церкви, в миру... Можно ли говорить, скажем, о благочестии прихожанки, ревностно посещающей службы в храме, соблюдающей посты, но с неприязнью, а то и неприкрытой агрессивностью встречающей всякого «нецерковного» человека, не знающего пока, как ступить в храме? И такая ли уж редкость – христианин, соблюдающий приличия в церковном кругу, но допускающий «дурной тон» в отношениях с людьми вне церковной ограды?

Будучи основаны на христианской любви, на Законе Божиим, основы православного этикета, в отличие от светского, являются не только суммой правил поведения в той или иной ситуации, но путями утверждения души в Боге. Та же вежливость, к примеру, может помочь стяжать и любовь к ближнему, и смирение – поскольку принуждая себя к сдержанности и обходительности с теми, кто нам неприятен, мы учимся почитать образ Божий в каждом человеке...

Конечно, трудно предусмотреть и регламентировать все случаи жизни. Да это и не нужно. Человек, искренне желающий жить по Заповедям Божиим, просящий помощи Божией и благословения во всех затруднительных случаях, будет иметь определенные жизненные, духовные ориентиры, как вести себя с другими людьми в самых разных ситуациях. Попробуем вместе с вами разобрать некоторые правила православного этикета, если их можно так назвать, чтобы они стали ориентиром для тех, кто действительно хочет вести себя с ближними по-христиански.

Как вести себя с ближними

В жизни человека-христианина с глубокой древности Бог всегда занимал центральное, основное место и все начиналось – каждое утро, и любое дело – с молитвы, и все завершалось молитвой. Святой праведный Иоанн Кронштадтский на вопрос, когда он успевае́т молиться, ответил, что он не представляет, как можно жить без молитвы.

Молитва определяет наши отношения с ближними, в семье, с родными. Привычка перед всяким делом или словом от всего сердца просить: *«Господи, благослови!»* – уберезет от многих недобрых дел и размолвок.

Бывает, начиная дело с самыми лучшими намерениями, мы безнадежно портим его: обсуждения домашних проблем кончаются ссорой, намерение вразумить ребенка – раздраженным криком на него, когда вместо справедливого наказания и спокойного объяснения, за что получено наказание, мы «срываем злость» на своем чаде. Такое случается от самонадеянности и забвения молитвы. Всего несколько слов: *«Господи, вразуми, помоги, дай разум творить волю твою, научи, как вразумить чадо...»* и т. д. дадут вам рассуждение и пошлют благодать. Просящему дается.

Если вас кто-то огорчил или обидел, пусть и несправедливо, по-вашему, не спешите выяснять отношения, не возмущайтесь и не раздражайтесь, а помолитесь об этом человеке – ведь ему еще тяжелее, чем вам – на его душе грех обиды, может быть, клеветы – и ему нужно помочь вашей молитвой, как человеку тяжело больному. От всего сердца помолитесь: *«Господи, спаси раба Твоего (рабу Твою).../имя/ и его (ее) святыми молитвами прости моя прегрешения»*. Как правило, после такой молитвы, если она была искренней, гораздо легче придти к примирению, а бывает, что человек, обидевший вас, сам первый придет просить прощения. Но прощать обиды надо от всей души, держать же зло в сердце, досадовать и раздражать себя причиненными неприятностями нельзя никогда.

Лучший способ погасить последствия размолвок, недоумений, обид, которые в церковной практике называются искушениями, это тотчас испросить прощения друг у друга, невзирая на то, кто в мирском понимании виноват, а кто прав. Сердечное и смиренное *«Прости, брат (сестра)»* сразу умягчает сердца. В ответ обычно говорится *«Бог простит, ты меня прости»*. Вышесказанное, разумеется не повод распускать себя. Далека от христианства ситуация, когда прихожанка наговорит дерзостей своей сестре во Христе, а потом со смиренным видом произнесет: *«Прости меня, Христа ради»*... Такое фарисейство именуется смиреннословием и ничего общего с истинным смирением и любовью не имеет.

Бич нашего времени – необязательность. Разрушающая многие дела и планы, подрывающая доверие, вводящая в раздражение и осуждение, необязательность неприятна в любом человеке, но особенно неприглядна в христианине. Умение держать слово – признак неллицемерной любви к ближнему.

При беседе уме́йте внимательно и спокойно слушать другого, не горячась, если даже он высказывает мнение, противоположное вашему, не перебивайте, не спорьте, стараясь непременно доказать свою правоту. Проверьте себя: нет ли у вас привычки многословно и возбужденно рассказывать о своем «духовном опыте», что свидетельствует о процветающем грехе гордыни и может испортить ваши отношения с ближними. Будьте кратки и сдержанны в разговорах по телефону – старайтесь не говорить без особой нужды.

Входя в дом, надо сказать: *«Мир вашему дому!»*, на что хозяева отвечают: *«С миром принимаем!»* Застав ближних за трапезой, принято пожелать им: *«Ангела за трапезой!»*

За все принято тепло и искренне благодарить ближних: *«Спаси Господи!»*, *«Спаси Христос!»* или *«Спаси тебя Бог!»*, на что положено ответить: *«Во славу Божию»*. Нецерковных людей, если вы считаете, что они вас не поймут, таким образом благодарить необязательно. Лучше сказать: *«Благодарю вас!»* или *«Я от всей души вам благодарен»*.

Как приветствовать друг друга. В каждой местности, у каждого возраста есть свои обычаи и особенности приветствий. Но если мы хотим жить в любви и мире с ближними, вряд ли куцые словечки «привет», «чао» или «пока» выразят глубину наших чувств и установят гармонию в отношениях.

За века христиане выработали особые формы приветствия. В древности приветствовали друг друга возгласом *«Христос посреди нас!»*, слыша в ответ: *«И есть, и будет»*. Так приветствуют друг друга священники, совершая рукопожатие, трижды лобызая друг друга в щеку и целуя друг у друга правую руку. Правда, слова приветствия священников могут быть и иными: «Благослови».

Преподобный Серафим Саровский обращался ко всем проходящим со словами: *«Христос Воскресе, радость моя!»* Современные христиане так приветствуют друг друга в Пасхальные дни – до Вознесения Господня (то есть на протяжении сорока дней): *«Христос Воскресе!»* и слышат в ответ: *«Воистину Воскресе!»*

В воскресные и праздничные дни у православных принято приветствовать друг друга взаимным поздравлением: *«С праздником!»*

При встрече мужчины-миряне обычно целуют друг друга в щеку одновременно с рукопожатием. В московском обычае при встрече принято троекратно целоваться в щеки – женщинам с женщинами, мужчинам с мужчинами. Некоторые благочестивые прихожане привносят в этот обычай особенность, заимствованную из монастырей: троекратное взаимное лобызание в плечи, по-монашески.

Из монастырей пришел в быт некоторых православных обычай просить разрешения войти в комнату следующими словами: *«Молитвами святых отец наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас»*. При этом находящийся в комнате, если позволяет войти, должен ответить *«Аминь»*. Конечно, такое правило можно применять лишь среди православных, едва ли оно применимо к мирским людям..

Монастырские корни имеет и другая форма приветствия: *«Благословите!»* – причем не только священника. И если батюшка в таких случаях отвечает: *«Бог благословит!»*, то мирянин, к которому обращено приветствие, говорит в ответ также: *«Благословите!»*

Уходящих из дома на учебу детей можно напутствовать словами *«Ангела-хранителя тебе!»*, перекрестив их. Можно пожелать также ангела-хранителя направляющемуся в дорогу или сказать: *«Храни тебя Господь!»*.

Такие же слова православные говорят друг другу, прощаясь, или же: «С Богом!», «Помощи Божией», «Прошу твоих святых молитв» и тому подобное.

Как обращаться друг к другу. Умение обратиться к незнакомому близкому выражает или нашу любовь или наш эгоизм, пренебрежение к человеку. Дискуссии 70-х годов о том, какие слова предпочтительнее для обращения: «товарищ», «сударь» и «сударыня» или «гражданин» и «гражданка» – вряд ли сделали нас доброжелательнее друг к другу. Дело не в том, какое именно слово избрать для обращения, а в том, видим ли мы в другом человеке такой же образ Божий, как и в себе.

Конечно, примитивное обращение «женщина!», «мужчина!» говорит о нашем бескультурье. Еще хуже вызывающе-пренебрежительное «эй, ты!» или «эй!».

Но, согретое христианской приветливостью и доброжелательностью, любое доброе обращение может заиграть глубиной чувств. Можно использовать и традиционное для дореволюционной России обращение «госпожа» и «господин» – оно особо уважительно и напоминает всем нам, что каждого человека надо почитать, поскольку каждый носит в себе образ Господа. Но нельзя не учитывать, что в наши дни это обращение все же носит более официальный характер и иногда из-за непонимания его сути негативно воспринимается при обращении в быту – о чем можно искренне пожалеть.

Обращаться «гражданин» и «гражданка» уместнее скорее для работников официальных учреждений. В православной же среде приняты сердечные обращения «сестра», «сестричка», «сестрица» – к девушке, к женщине. К замужним женщинам можно обратиться «матушка» – кстати, этим словом мы выражаем особое уважение к женщине как к матери. Сколько тепла и любви в нем: «матушка!» Вспомните строки Николая Рубцова: «Матушка возьмет ведро, молча принесет воды...» Жен священников тоже называют матушками, но добавляют при этом имя: «матушка Наталья», «матушка Лидия». Такое же обращение принято и к игумении монастыря: «матушка Иоанна», «матушка Елисавета».

К юноше, мужчине можно обратиться «брат», «браток», «братишка», «друг», к более старшим по возрасту: «отец», это знак особого уважения. Но вряд ли правильным будет несколько фамильярное «папаша». Будем помнить, что «отец» – великое и святое слово, мы обращаемся к Богу «Отче наш». И священника мы можем называть «отец». Монахи нередко называют друг друга «отче».

Обращение к священнику. Как взять благословение. К священнику не принято обращаться по имени-отчеству, его называют полным именем – так, как оно звучит по церковнославянски, с прибавлением слова «отец»: «отец Алексей» или «отец Иоанн» (но не «отец Иван»!), либо (как это принято у большинства церковного народа) – «батюшка». К диакону можно также обратиться по имени, которому должно предшествовать слово «отец», или же «отец диакон». Но у диакона, поскольку он не имеет благодатной силы рукоположения во священство, благословение брать не положено.

Обращение «благословите!» – это не только просьба преподать благословение, но и форма приветствия священника, с которым не принято здороваться мирскими словами вроде «здравствуйте». Если вы в этот момент находитесь рядом с батюшкой, то надо,

совершив поясной поклон, коснувшись пальцами правой руки пола, затем встать перед священником, сложив руки ладонями вверх – правую поверх: левой. Батюшка, осеняя вас крестным знаменем, произносит: *«Бог благословит»*, либо: *«Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа»* – и кладет свою правую, благословляющую руку на ваши ладони. В этот момент мирянин, получающий благословение, целует руку священника. Бывает, целование руки приводит в смущение некоторых новоначальных. Смущаться не следует – мы не священнику руку лобызаем, а самому Христу, который в этот момент невидимо предстоит и благословляет нас... И прикасаемся мы устами к месту, где на руках Христовых были раны от гвоздей...

Мужчина, принимая благословение, может после целования руки священника, поцеловать его щеку, а затем опять руку.

Батюшка может благословить и на расстоянии, а также наложить крестное знамение на склоненную голову мирянина, коснувшись затем ладонью его головы. Не следует лишь перед тем, как взять благословение у священника, осенять себя крестным знаменем – то есть «креститься на священника». Перед тем, как взять благословение, обычно, как мы уже говорили, совершается поясной поклон с касанием рукой земли.

Если вы подходите к нескольким священникам, благословение надо брать по старшинству – вначале у протоиереев, затем у иереев. А если священников много? Можно взять благословение у всех, но можно также, совершив общий поклон, сказать: *«Благословите, честные отцы»*. В присутствии правящего архиерея епархии – епископа, архиепископа или митрополита – рядовые священники благословения не дают, благословение в таком случае следует брать только у архиерея, естественно, не во время литургии, а до нее или после. Клирики же в присутствии архиерея могут, в ответ на ваш общий к ним поклон с приветствием *«благословите»*, ответить поклоном.

Бестактно и неблагоговейно выглядит ситуация во время богослужения, когда кто-то из священников направляется из алтаря к месту исповеди или для совершения крещения, а множество прихожан в этот момент бросаются к нему за благословением, тесня друг друга. Для этого есть другое время – у батюшки благословение можно взять и после службы. Тем более, что при прощании благословение священника тоже испрашивается.

Кому первому подходить под благословение, к целованию креста в конце службы? В семье это делает сначала глава семейства – отец, затем мать, а потом уж дети по старшинству. Среди прихожан первыми подходят мужчины, затем – женщины.

Надо ли брать благословение на улице, в магазине и т. д.? Разумеется, хорошо это сделать, даже если батюшка в гражданской одежде. Но вряд ли уместно протискиваться, скажем, к батюшке на другой конец автобуса, полного людей, чтобы взять благословение – в таком или подобном случае лучше ограничиться легким поклоном.

Как обращаться к батюшке – на «вы» или на «ты»? Конечно, к Господу мы обращаемся на «ты» как к самому близкому для нас. Монахи и священники между собой обычно общаются на «ты» и по именам, но при посторонних непременно скажут «отец Петр» или «отец Георгий». Прихожанам же к батюшке все же уместнее обращаться на «вы». Даже если у вас с вашим духовником сложились столь близкие и теплые отношения, что в личном общении вы с ним на «ты», вряд ли стоит делать так при посторонних, в стенах храма такое обращение неуместно, режет слух. Даже некоторые матушки, жены священников, при прихожанах стараются из деликатности обращаться к батюшке на «вы».

Существуют и особые случаи обращения к лицам в священном сане. В Православной Церкви в официальных случаях (во время доклада, выступления, в письме) принято к священнику-благочинному обращаться *«Ваше Преподобие»*, а к настоятелю, наместнику монастыря (если он игумен или архимандрит) обращаются – *«Ваше Высокопреподобие»* или *«Ваше Преподобие»*, если наместник иеромонах. К епископу обращаются – *«Ваше Преосвященство»*, к архиепископу или митрополиту *«Ваше Высокопреосвященство»*. В разговоре к епископу, архиепископу и митрополиту можно обратиться и менее официально – *«владыко»*, а к наместнику монастыря – *«отец наместник»* или *«отец игумен»*. К Святейшему Патриарху принято обращаться *«Ваше Святейшество»*. Эти наименования, естественно, не означают святости того или иного конкретного человека – священника или Патриарха, они выражают народное уважение к священному сану духовников и святителей.

Как вести себя в храме

Церковь – это особое место молитвенного предстояния человека пред Богом. К сожалению, очень мало кто знает о том, что такое храм Божий, как он устроен и главное – как себя вести в храме. У тех, кто уже несколько лет ходит в храм, появляется иногда вредная и опасная привычка относиться к Дому Божию как к чему-то обыденному, где, приложившись к иконам и поставив свечи, можно решать свои житейские проблемы. Так, незаметно для себя, неопытный духовно христианин начинает чувствовать себя в святом храме по-хозяйски, как «старожил» – не отсюда ли берут начало многие нестроения и немирный дух в некоторых приходах? Прихожане, вместо того, чтобы смиренно ощущать себя рабами Божиими, считают себя хозяевами, имеющими право всех и вся поучать, наставлять, имеют даже «свои» места в храме, забывая, что в храм входят не «по билетам» и у человека не может в нем быть «личных» мест – пред Богом все равны...

Дабы избежать этого опасного пути, надо помнить, кто мы и для чего ходим в храм. Всякий раз прежде, чем придти в храм Божий, предстать перед Богом с молитвой, нужно поразмыслить над тем, что ты хочешь сказать Богу, что хочешь Ему открыть. Придя в храм, надо пребывать в молитве, а не в разговорах, пусть и на благочестивые или насущные темы. Будем помнить, что за разговоры в храме Господь попускает впасть в тяжкие искушения.

При приближении к храму человек должен перекреститься, помолиться, поклониться. Можно мысленно произнести: *«Вниду в дом Твой, поклонюся ко храму святому Твоему в страхе Твоем»*. Приходить в храм нужно за какое-то время до начала богослужения с таким расчетом, чтоб можно было успеть купить и поставить свечи к иконе праздника, лежащей на аналое – возвышении в центре храма перед Царскими вратами, к чтимому образу Божией Матери, иконе Спасителя.

До начала службы надо постараться приложиться к иконам – не спеша, с благоговением. Прикладываясь к иконам, надо целовать изображение руки, край одежды, не дерзать целовать изображение Спасителя, Матери Божией в лик, в губы. Когда прикладываетесь ко кресту, следует лобызать стопы Спасителя, а не дерзать касаться губами Его пречистого лика...

Если вы будете прикладываться к иконам во время службы, ходя по всему храму, то такое «благочестие» будет неуважением к святине, а кроме того помешает молитве остальных и может стать причиной греха осуждения, которое по отношению к вам могут проявить

другие прихожане. Исключение тут могут составлять маленькие дети, которым трудно еще спокойно вести себя всю службу – их можно прикладывать к рядом висящим иконам и во время службы, не ходя по храму, позволить им ставить и поправлять свечи – это действует на младенцев благотворно и утешительно.

Крестное знамение. Печальную картину представляют те из христиан, которые вместо крестного знамения, налагаемого с благоговением, изображают в воздухе перед грудью нечто непонятное – такому «кресту» бесы радуются. Как же правильно надо креститься? Вначале мы накладываем печать креста на чело, то есть на лоб, затем на живот, на правое и левое плечи, испрашивая у Бога освящения наших мыслей, чувств, чтобы Бог укрепил наши духовные и телесные силы и благословил наши намерения. И только после этого, опустив руку вдоль туловища, совершаем поясной или земной поклон – смотря по обстоятельствам. При многолюдстве в храме, когда даже стоять бывает тесно, лучше воздержаться от поклонов, поскольку опускаться на колени, задевая и беспокоя других, мешая их молитве, вряд ли благоговейно. Лучше мыслями поклониться Господу.

Начинается богослужение. Все свое внимание человек должен настроить на то, что происходит в храме во время службы. Когда молятся о мире всего мира – молись о нем и ты. Когда молятся о плавающих, путешествующих, болящих, скорбящих или власть имущих людях – молись и ты. И эта церковная молитва объединяет между собой людей верующих, поселяет в сердцах любовь, которая не позволит оскорбить кого-то, унижить, сделать грубое замечание.

Возникают сугубые сложности в дни великих праздников, особенно если они приходится на рабочие дни, когда не все прихожане могут пробыть в храме всю службу... Как человек должен вести себя в храме, если ему необходимо вскоре уйти на работу или по различным причинам он вдруг не смог придти раньше на службу, купить свечи, поставить их вовремя к иконам – из-за многолюдства, например? Во всяком случае, он должен знать, в какие моменты службы он может или сам подойти к иконе, поставить свечу или, когда народу очень много, попросить впереди стоящих исполнить его просьбу, а в какие моменты нельзя этого делать.

Нельзя передавать свечи, ходить по храму и тем более разговаривать во время чтения Евангелия, во время пения Херувимской песни или во время Евхаристического канона, когда священнослужитель после пения «Символа веры» возглашает: *«Благодарим Господа!»* и хор от лица молящихся отвечает: *«Достойно и праведно...»* Тем более, что во время литургии настают особо важные моменты, – это момент пресуществления хлеба в Тело Христово, вина – в Кровь Христову. Когда священник приподнимает Святую Чашу и дискос и возглашает: *«Твоя от Твоих...»* (хор поет: *«Тебе поем...»*), в этот момент наступают самые страшные, самые ответственные минуты в жизни человека: хлеб становится Телом, вино становится Кровью Христовой.

И эти моменты богослужения, литургической жизни должен знать каждый верующий человек.

Как рекомендуется вести себя в том случае, когда в храме много людей и нет возможности подойти к иконе праздника и поставить свечку? Лучше всего, чтобы не нарушать молитвенный мир прихожан, попросить впереди стоящих свечку передать, называя при этом икону, перед которой вы хотели бы свечу поставить: «К празднику» или «К иконе Божией Матери Владимирская», «Спасителю», «Всем святым» и т.д. Человек,

который берет свечку, обычно молча кланяется и передает ее дальше. Понятно, что все просьбы надо произносить благоговейным шепотом, ни громкий голос, ни беседы при этом недопустимы.

В какой одежде ходить в храм? Для человека далекого от веры этот вопрос вызывает затруднение. Конечно, предпочтительнее для храма однотонная одежда, а не пестрая, цветастая.

Ходить в храм надо с чувством достоинства – здесь неуместны спортивные костюмы или платья с глубоким вырезом. Должна быть более скромная, соответствующая месту одежда – не в обтяжку, не обнажающая тела. Различные украшения – серьги, бусы, браслеты – в храме выглядят нелепо: об украшающей себя женщине или девице можно сказать, что она не смиренно пришла в храм, она думает не о Боге, а о том, как бы заявить о себе, привлечь к себе внимание нескромными нарядами и украшениями. Будем помнить слова апостола Павла: *«Чтобы ... жены, в приличном одеянии, со стыдливостью и целомудрием, украшали себя не плетением волос, ни золотом, ни жемчугом, ни многоценною одеждою, но добрыми делами, как прилично женам, посвящающим себя благочестию»* (1 Тим. 2, 9-10). Понятно, что в храме недопустима также косметика. Разрисовывание лица ведет начало из древних колдовских, жреческих ритуалов – изукрашенная женщина вольно или невольно подчеркивает, что поклоняется она не Богу, а своим страстям, по сути поклоняется демонам. Неуместны, конечно, для женщины брюки или джинсы, а тем более шорты.

Сказанное относится не только к храму. Вообще христианка должна в любом месте, не только в храме, но и на работе, в гостях оставаться христианкой – должен быть соблюден какой-то определенный минимум правил, который нельзя переступить. Внутреннее чутье покажет, где надо остановиться. Скажем, вряд ли православная девушка или женщина будет щеголять в наряде, напоминающем одеяние средневековых шутов (в уродливо обтягивающих бедра «лосинах» и свитере поверх них), вряд ли соблазнится модной среди молодежи шапочкой с рожками, очень уж напоминающими бесовские, или покроет голову платком, на котором изображена полуобнаженная девица, дракончики, разъяренные быки или нечто иное, чуждое не только христианскому, но хоть сколько-нибудь нравственному сознанию.

Полезно нашим современницам знать высказывание священномученика Киприана Карфагенского: *«Скажи мне, модница, неужели, поступая таким образом, ты не боишься, если Художник и Творец твой, в день общего воскресения не признает тебя, отринет и удалит, когда явишься за воздаянием и наградою, и, укоряя, строгим голосом скажет: это не Мое создание, это образ не Наш!»*

Кожу ты осквернила поддельным натираем, волосы изменила не свойственным цветом, вид твой искажен ложью, образ извращен, лицо твое чуждо тебе. Ты не можешь видеть Бога, когда глаза у тебя не те, какие дал тебе Бог, но какие подделал диавол. Ему ты последовала, ты подражала златоцветным и раскрашенным глазам змия; враг убирал твои волосы – с ним и гореть тебе!»

Вряд ли уместна и другая крайность, когда ревностные не по разуму новоначальные прихожанки с головы до ног самовольно одеваются в черное, внешне стремясь походить на монахинь или послушниц. Надо сказать, самодовольные и часто невежественные поучения, которые нередко изрекают такие прихожанки, подняв «смирненно» потупленные

глазки, выглядят иногда крайне неприглядно... Особая аскеза в одежде должна быть непременно согласована с духовным отцом – только он, зная внутренний настрой своих чад, их привычки и страсти, которые могут усилиться от самовольных «подвигов», может благословить или же не благословить ношение черной одежды.

Что же касается вопроса учительства, здесь надо учитывать, что Господь призывает нас не столько учить, сколько соблюдать слово, стараться исполнять те требования, которые Церковь предъявляет к своим чадам. Что же касается собственно учительства, то в своем доме женщина как мать обязана учить своих детей христианским нормам жизни и правилам поведения в храме, христианским взаимоотношениям среди членов семьи.

Но как быть в том случае, если человек впервые пришел в храм Божий, который для него собственно является не храмом, а просто произведением искусства? Естественно, он не знает, как себя вести в храме, не знает элементарных правил приличия – ему даже не приходит в голову мысль, что своим поведением в храме он может оскорбить религиозные чувства верующих. Конечно, верующие люди ни в коем случае не должны срываться, говорить резкие, оскорбительные слова такому молодому человеку или девице в шортах, например. И уж совершенно недопустимо грубо одергивать пришедших в храм впервые, говоря нечто вроде: «Куда с накрашенными губами к иконе?! Как свечку ставишь?.. Куда лезешь – не видишь...» Это называется ревность не по разуму, за которой скрывается отсутствие любви к ближнему. Именно любви и утешения ждет человек, впервые переступивший порог храма, и если он после гневной «отповеди» никогда больше не захочет придти в храм, то ведь на Страшном Суде взыщется с нас за его душу! А часто именно из-за ворчливой недоброжелательности «бабушек» на приходах многие новоначальные боятся придти в храм, потому что они «ничего не знают», а спросить боятся – на кого нарвешься...

Как помочь новоначальным? Подойти и деликатно, тихонечко сказать такому молодому человеку или девушке: «Простите, пожалуйста, но в храме не принято держать руки за спиной (или в карманах), вести шумные разговоры или стоять во время богослужения спиной к алтарю...» В некоторых храмах разумно поступают, приготовив у входа коробочку с головными платками, чтобы женщины, по незнанию или иным обстоятельствам пришедшие в храм с непокрытой головой, не чувствовали себя неудобно. Можно деликатно предложить: «Если хотите, можно покрыть голову платком, как это принято в храмах – можете взять платочек вот отсюда...» Но сказать это таким тоном, чтобы люди не оскорбились.

В основе обличения, вразумления, наставления человека должна лежать не озлобленность или ненависть, а христианская любовь, которая все покрывает, все прощает и исправляет брата или сестру. Людям надо просто, деликатно объяснить, что можно делать во время богослужения, а что – нет. Но надо знать, в какие моменты службы это можно сказать. Например, во время чтения Евангелия, или Херувимской, или же Евхаристического канона, или когда выносят Чашу (то есть выходит Христос) этого делать не нужно. В эти моменты службы даже свечи не продаются – но бывает, что пришедшие в храм люди, не зная этого, начинают стучать в окно свечного ящика или громко спрашивать, где им взять свечи. В таком случае, если служителя храма не оказалось на месте, кто-то из близстоящих верующих людей должен очень деликатно сказать: «Пожалуйста, подождите несколько минут, когда откроется окно, а пока постойте с вниманием, сейчас читают Евангелие.» Конечно, даже совсем незнающий человек поймет такую ситуацию чисто по-человечески.

Если у человека, пришедшего впервые в храм, возникли определенные вопросы: кому поставить свечку, перед какой иконой помолиться, к какому святому обратиться в различных семейных трудностях или куда и когда придти на исповедь, то с этими вопросами лучше посоветоваться обращаться к священнослужителю. Если у батюшки нет в данный момент возможности побеседовать, то надо направить новоначального к человеку, который на то специально поставлен – работникам храма, которые в пределах своей компетенции постараются на эти вопросы ответить, посоветуют, какую литературу почитать.

Лжеучительство чрезвычайно опасно. Чего только не наслушаешься порой в наших храмах от всезнающих самоуверенных «бабушек», которые самовольно берут на себя роль духовника, давая советы по чтению акафистов, правил, тех или иных молитв, насчет особенностей поста и т.д – что может благословить только священник. Бывает, такие благочестивые с виду прихожанки принимают судить поступки священников – чужих или своих. Это совершенно недопустимо!.. Когда Господа спросили: рассуди, кто здесь прав – что ответил Христос? *«Кто поставил Меня судить вас!»* Так вот и мы – в отношении любого человека нам не дана власть судить его.

Что же касается людей, которые с дерзостью берутся судить даже о благодатности или безблагодатности того или иного храма, прихода, священника или даже епископа, то они берут на себя большой грех осуждения.

Замечено, что в храмах или на могилках старцев всегда находятся подобные люди. Дьявол делает свою работу разрушения, отклонения, чтобы настроить человека против всего святого, Церкви, против священноначалия, против пастырей. Приходилось даже слышать: «Батюшка молодой, этого не знает – я тебе сейчас объясню.» Батюшка же говорит то, что в данный момент ему влагает в сердце Бог. Вспомните слова преподобного Серафима Саровского, когда его спросили: «Батюшка, откуда вы все это знаете?» Он сказал: «Поверь, чадо мое, что еще несколько минут назад я даже не думал говорить тебе». То есть Бог вразумляет – а священник говорит. Поэтому не надо сомневаться, не надо думать, что батюшка некомпетентен, батюшка малограмотный и ничего не сможет ответить. Если вы *обратитесь* к нему с верою, что через него услышите волю Божию – Господь вразумит его, что сказать вам, что было бы для вас спасительно.

Не поддавайтесь суевериям. А сколько суеверий бывает в околоцерковной среде! Новоначальному могут с глубокомысленным видом объяснить, что передавать свечу через левое плечо – это грех, надо-де только через правое, что если поставить, дескать, свечку вверх ногами, то человек, о котором так помолились, умрет – и человек, случайно поставивший свечу прилипшим к воску фитильком вниз, вдруг с ужасом обнаруживает это – и вместо того, чтобы молиться, в панике начинает выспрашивать всезнающих бабушек, что предпринять, чтоб не умер родной человек.

Нет нужды перечислять множество бытующих суеверий, которые вредны тем, что ослабляют веру в Бога и приучают относиться к вере *магически*: передашь, дескать, свечу через левое плечо – беда будет, а если через правое – все в порядке, научают думать не об изменении образа жизни, не об искоренении страстей, а связывают, например, выздоровление с количеством заказанных сорокоустов, положенных поклонов, с тем, сколько раз подряд читают ту или иную молитву – надеясь, что это автоматически

поможет в той или иной нужде. Некоторые дерзают даже судить о благодати Причащения Святых Таин, утверждая, что после причастия нельзя прикладываться к руке священника, держащей крест, и к иконам – чтобы, дескать, не растерять благодать. Вы вдумайтесь только в очевидную кощунственную нелепость утверждения: от прикосновения к святой иконе теряется благодать! Все эти суеверия никакого отношения к православию не имеют.

Как же быть новонаначальному, если его атаковали советами всезнающие «бабушки»? Выход здесь самый простой: за разрешением всех вопросов обращаться к священнику и ничьих советов не принимать без его благословения.

Надо ли из опасения таких ошибок, из-за того, что ты чего-то не знаешь, бояться идти в храм? Нет! Это проявление ложного стыда. Не бойтесь задавать «глупых» вопросов – гораздо хуже, если эти вопросы перед вами поставит жизнь – и вы не сможете на них ответить. Естественно, что впервые пришедший в храм не знает, какие здесь чтимые иконы, как подойти к священнику, какому святому заказать молебен. Надо просто и прямо об этом спросить – и не стоит этого стыдиться. Можно спросить служительницу за свечным ящиком, что следует почитать новонаначальному – в последнее время издано много прекрасной литературы, которая есть в любом храме... Надо только проявлять инициативу, настойчивость, ибо стучащему отворяется и просящему дается.

Ну а если тебя все же обидели грубым словом – повод ли это забыть дорогу в храм? Конечно, новонаначальному вначале трудно научиться терпеть обиды. Но надо постараться отнестись к этому с пониманием, совершенно спокойно. Потому что к вере нередко обращаются люди, прошедшие определенный, часто скорбный жизненный путь, с расстройством, скажем, нервной системы, или люди больные, с психическими отклонениями... А кроме того, вспомните, сколько раз и вы других обижали, хотя бы невольно, а теперь пришли врачевать свою душу. Это требует от вас немало смирения и терпения. Ведь даже в обычной больнице от того, что вам нагрубил санитарка – вы же не оставите лечения. Так и здесь – не отойдите неисцеленным, и за ваше терпение Господь подаст помощь.

Как пригласить священника

Случаются ситуации, когда священника для совершения треб (исповеди, причастия и соборования больного, отпевания, освящения квартиры, дома, дачи, молебна на дому или же крещения болящего) необходимо пригласить на дом.

Как правильно это сделать? Знакомого батюшку можно пригласить и по телефону, обращаясь к нему, как и в храме, словом *«благословите»*.

Но если вы человек новоначальный, лучше, конечно, самому придти в храм, чтобы у священника или за свечным ящиком выяснить, что надо приготовить к совершению той или иной требы.

Для освящения дома необходимо привести дом в надлежащий вид (прибраться, увести собаку – обычно православные собаку в квартире не держат, но если уж ее негде разместить на улице, в конуре или сарае, то надо отвести ей надлежащий угол в прихожей или ином месте, где нет святых икон, огородить место ее пребывания). Следует приготовить святую воду, свечи, растительное масло, желательно специальные наклейки с крестами, которые батюшка наклеит по всем четырем сторонам вашего освящаемого дома. Необходимо, чтобы был столик, желательно, покрытый чистой скатертью, куда бы батюшка мог положить святые предметы.

Надо объяснить вашим родным суть происходящего, настроить их на благоговейное поведение, на то, что по приходе батюшки следует взять у него благословение, как и после чина освящения, приложиться к кресту. Объясните, как это делается, как обращаться к священнику, приготовьте платки или шарфики, чтобы женщины и девушки могли покрыть головы. Конечно, в доме должен быть выключен телевизор, магнитофон, не должно затеваться никаких вечеринок в соседних комнатах, все внимание должно быть сосредоточено на происходящем святом событии. В таком случае немалая духовная польза будет для ваших родных, если батюшку пригласить остаться на чашку чая...

Если предстоит причастить болящего, необходимо его подготовить (как именно, подскажет накануне священник, исходя из состояния больного), прибраться в комнате. Нужны будут свечи, Евангелие, теплая вода, чистый плат. Для соборования надо приготовить, кроме свечей, семь стручков (деревянных палочек с ватой), чашу с зерном пшеницы, куда они будут ставиться, масло, церковное вино – кагор.

Более подробные наставления даст вам священник. Но помните, что посещение батюшкой вашего дома – прекрасный повод для всей семьи разрешить какие-то духовные вопросы, сделать важный шаг в духовной жизни, на который они, возможно, не решатся в другой обстановке. Поэтому не пожалейте сил для подготовки ваших близких, не допустите, чтобы совершение требы превратилось для ваших домочадцев в экзотическое «мероприятие».

Православный в своем доме

В своем доме, в семье, которая считается домашней церковью, православный христианин должен проявлять особую любовь к своим близким. Недопустимо, когда отец или мать семейства, охотно помогая другим, как говорится, желая «весь мир спасти», о близких своих не радеют. *«Если же кто о своих и особенно о домашних не печется, – учит нас святой апостол Павел, – тот отрется от веры и хуже неверного»* (1 Тим. 5, 8).

Хорошо, если дух семьи поддерживается совместной молитвой в духовном центре дома – у общего для всей семьи иконостаса. Но свой уголок для молитвы должен быть и у детей, и в кухне, где совершается трапеза.

Иконы должны быть и в прихожей, чтобы приходящий в гости мог перекреститься перед святым образом.

Как располагать иконы? У них должно быть свое место. Иконы не должны стоять в шкафу, на полках с книгами, соседство же икон с телевизором совершенно недопустимо – уж если вы не решаетесь от него избавиться, он должен быть в другом, не в «красном» углу комнаты. И уж тем более нельзя иконы ставить на телевизор.

Обычно для икон отводится лучшее место в комнате – прежде это был «красный угол», обращенный на восток. Планировка современных квартир не всегда позволяет разместить иконы в углу против входа, ориентированном на восток. Потому необходимо выбрать особое место, где удобно будет закрепить специально изготовленную полочку для икон, святого масла, святой воды, укрепить лампаду. При желании можно изготовить и маленький иконостас со специальными ящичками для свечей.

Рядом с иконами неуместно располагать фотографии близких людей – им надо определить другое достойное место.

Неблагоговейно хранить духовные книги на одной полке с мирскими – им надо отвести особое место, а Святое Евангелие, молитвослов держать вблизи икон, очень удобен для этого специально устроенный киот. Духовные книги не стоит заворачивать в газеты, ведь в них могут быть заметки и фотографии весьма сомнительного содержания. Нельзя использовать церковные газеты и журналы для хозяйственных нужд – если они стали вам не нужны, подарите их знакомым, передайте в храм, монастырь, где они пригодятся для подшивок, для православной библиотеки. Пришедшие же в негодность газеты и духовные книги лучше сжечь.

Чего не должно быть в доме православного человека? Естественно, языческих и оккультных символов – гипсовых, металлических или деревянных изображений языческих богов, ритуальных африканских или индейских масок, различных «талисманов» (над которыми колдуны нередко перед продажей совершают магические ритуалы), изображений «чертиков», драконов, всякой нечисти. Часто они являются причиной «нехороших» явлений в доме, даже если тот освящен – ведь образы нечистой силы так и остались в доме, и хозяева как бы призывают «в гости» представителей демонического мира, держа в доме их изображения.

Внимательно просмотрите также вашу библиотеку: нет ли в ней триллеров с «ужасами», с «привидениями», книг с участием экстрасенсов, с «заговорами», фантастических произведений, которые за редким исключением, отражают реалии бесовского мира, а также астрологических прогнозов, гороскопов и прочей бесовщины, которую держать в православном доме совершенно недопустимо, а то и просто опасно с духовной точки зрения.

Святыни в вашем доме. Для защиты дома от демонских влияний, для освящения всего находящегося в нем следует постоянно использовать святыни: крещенскую воду, ладан, святое масло.

Крещенской водой следует окроплять углы всех комнат крестообразно, произнося: *«Во имя Отца и Сына и Святаго Духа»*. Так же крестообразно можно кадить ладаном, положив его на разожженный уголь (его можно купить в храме) в специальной маленькой кадилнице, либо в простой металлической кружке или даже ложке. Делать это можно сколь угодно часто.

Святыни, приносимые из храма, надо с благоговением, с крестным знаменем и молитвой использовать повседневно: после утренних молитв натошак принимать артос, кусочки просфоры, глоток крещенской воды или воды малого освящения. Как быть, если крещенская вода у вас заканчивается? Ее можно развести обычной водой – ведь даже капля ее освящает всю воду. Крещенской водой после молитвы можно кропить всю пищу, поставленную на стол – по примеру того, как делается это в монастырях. Следует также добавлять в пищу святое масло от соборования или от лампад у мощей святых угодников. Этим маслом помазывают крестообразно больные места.

Что делать, если артос, просфоры по нерадению испортились, заплесневели или поточены жуком? Ни в коем случае нельзя их выбрасывать, но отдать в храм для сожжения в специальной печи и непременно покаяться в грехе небрежного отношения к святыне. Святую воду, по давности непригодную для питья, обычно выливают в комнатные цветы.

Особо следует сказать о крестном знамении. Наложённое с благоговением, оно имеет огромную силу. Сейчас, когда вокруг нас мы видим разгул оккультизма, когда для маркировки продуктов применяют сатанинское число «666», когда мы читаем в газетах о случаях магического воздействия на пищу или предметы, особенно важно осенять крестным знамением все приносимые в дом продукты и вещи, крестить одежду (особенно детскую), перед тем, как ее надеть. Перед тем, как отойти ко сну, надо осенять крестным знамением свою постель со всех четырех сторон с молитвой Животворящему Кресту Господню, приучить детей крестить перед сном свою подушку. Важно относиться к этому не как к каким-то ритуалам, которые помогут сами по себе – но с полной верой, что мы призываем благодатную силу Креста Господня защитить нас от всего недоброго и нечистого.

Вспомним при этом, почему пища, приготовленная в монастырях, бывает особенно Вкусной – даже если она постная. В монастырях осеняют крестным знамением посуду перед тем, как начать готовить, делают все с молитвой. На хранящихся крупах, муке, соли, сахаре сверху бывает начертано изображение креста. Огонь в плите возжигается свечой от неугасимой лампы. Многие православные, подражая этим добрым обычаям, и в своих домах начинают делать так же, чтобы в доме во всем было особо благоговейный строй жизни.

Как обращаться к членам своей семьи? Многие православные даже деток называют не сокращенными, а полными именами их небесных покровителей: не Дашка или Дашутка, но Дарья, не Котик или Коля, но *Николай*. Можно употреблять и ласкательные имена, но и здесь нужна мера. Во всяком случае в обращении друг к другу должна ощущаться не фамильярность, а любовь. И как прекрасно звучат возрождаемые сейчас трепетные обращения к родителям: «*папенька*», «*маменька*».

Если в доме есть животные, нельзя давать им человеческие имена. Кошка Машка, собачка Лиза, попугай Кеша и иные варианты, распространенные даже среди православных, говорят о неуважении к угодникам Божиим, чьи святые имена превращены в клички.

Все в православном доме должно быть сообразно, для всего должно быть свое место. А как поступить в том или ином конкретном случае, лучше посоветоваться с духовником или приходским священником.

Как вести себя паломнику в монастыре

Многие люди в последнее время все больше тянутся в монастыри – эти лечебницы души, которые отличаются более строгой дисциплиной, более длинными службами, чем приходские храмы. Кто-то приезжает сюда как паломник, кто-то – как трудник, чтоб поработать над восстановлением обителей, укрепиться в вере.

Человек, оказавшийся на какое-то время среди сестер или братьев обители, тем или иным образом «примеряет» себя к монашеской жизни, старается быть более благочестивым.

Но следует помнить, что при реальном прикосновении к монастырской жизни страсти и греховные наклонности, до поры дремавшие в глубине души, обостряются и выходят наружу. Чтобы избежать многих искушений и проблем, надо настроить себя на то, что в монастыре ничего не делается без благословения, каким бы разумным и обоснованным ни казалось ваше желание сделать то или иное дело. В монастыре надо отсечь свою волю и полностью быть в подчинении у сестры или брата, которые отвечают за послушание, на которое вас поставили.

Возглавляет мужской монастырь священноархимандрит – архиерей епархии, практическое же управление поручено наместнику (архимандриту, игумену или иеромонаху). Его называют *«отец игумен»*, *«отец архимандрит»* или *«отец наместник»* – в зависимости от его должности, либо с употреблением имени, как приходского священника: *«отец Досифей»*, или просто *«батюшка»*.

Так же, как к приходским батюшкам, обращаются к монахам, имеющим священнический сан. К благочинному, который занимается размещением паломников, в случае, если он не имеет священнического сана, можно обратиться *«отец благочинный»*, к эконому – *«отец эконол»*. К монаху обращаются обычно *«отец»*, к послушнику – *«брат»*, присоединяя имя.

Женский монастырь управляется игуменией, которая носит наперсный крест и имеет право благословлять, но не как священник, а тремя перстами или наперсным крестом, к которому следует приложиться. Можно приложиться после благословения и к руке игумении. К ней обращаются, называя ее *«мать игумения»* или полным церковнославянским именем, данным при постриге в монашество, с прибавлением слова *«матушка»*: *«матушка Иоанна»*, например, или же просто *«матушка»* – кстати, так обращаться в женском монастыре принято только к игумении. К другим же монахиням или инокиням (имеющим «малый» постриг) обращаются: *«мать Феодора»*, *«мать Никона»*, *«мать Севастиана»*, *«мать Сергия»*. Мужские имена сестер в постриге означают, что монашество – ангельский чин, не имеющий пола... К послушницам можно обратиться: *«сестра»*.

Естественно, что приехавшие в монастырь должны оставить курение, сквернословие и другие греховные привычки. Неуместны здесь разговоры о мирских делах, вольное обращение, смех. При встрече мирянин первый кланяется священнику, иночествующим.

Если возникли какие-то недоразумения на послушаниях, не надо стремиться «восстанавливать справедливость», тем более поучать кого-то. Надо помочь немощному, любовью покрыть огрехи неопытного, со смирением перенести обиды, если они возникли, когда же страдает общее дело, обратиться за разрешением недоразумения к сестре или брату, на то поставленным.

Трапеза в некоторых монастырях, обычно небольших, бывает общая у сестер с паломниками, но чаще приезжие пользуются специальной паломнической трапезной. За стол садятся по старшинству. После общей молитвы не сразу приступают к пище, но ждут благословения сидящего во главе стола, между блюдами – звона колокольчика или слов: *«Молитвами святых отец наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас»*. Во время трапезы не положено вести никаких разговоров, но внимательно слушать чтение житий святых.

Не принято в монастыре и «кусочничать», есть что-либо вне общей трапезы, выражать недовольство пищей, послушаниями, местом для сна.

Монастырь – не место для прогулок, купаний, загораний. Здесь не только нельзя обнажать тело, но и заниматься чем-то для самоуслаждения, а также покидать самовольно обитель для какой бы то ни было цели – будь то сбор цветов или грибов. За пределы обители можно выйти только по благословению.

Не принято в монастыре и ходить «в гости» – то есть в чужие кельи, за исключением послушания. При входе в келью, в мастерскую или другое монастырское помещение вслух произносится молитва: *«Молитвами святых отец наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас»*. Войти разрешается только в том случае, если из-за двери услышите: *«Аминь»*.

При встрече в монастыре обычно приветствуют друг друга поклонами и взаимными приветствиями «благословите», иногда говорят: *«Спасайся, сестра (брат)»*. Отвечать принято: *«Спаси, Господи»*.

Мирской человек, понимающий свою немощь и греховность и смиряющий себя в «лечебнице души», несомненно вынесет из пребывания в монастыре большую духовную пользу.

Крещение

Для крещения, во время которого умирает ветхий человек и рождается новый – для новой жизни во Христе – необходимо иметь крестных родителей – восприемников от купели, обязанных наставлять крестника правилам христианской жизни. Крестные отец и мать нужны не только младенцам, но и взрослым людям. Восприемников может быть двое, но по церковному уставу обязателен один восприемник: мужчина для мальчика и женщина для девочки.

Восприемниками не могут быть малолетние дети; невежественные в вере люди; иноверцы и раскольники; душевнобольные и умственно отсталые люди; падшие нравственно (например, развратники, наркоманы, лица, находящиеся в нетрезвом состоянии). Не принято, чтобы крестными родителями становились монашествующие. Не могут также быть восприемниками одного ребенка супруги. Родители крещаемого младенца также не могут быть крестными.

Что требуется от крестных? Не только принадлежность к православной вере по крещению, но хотя бы элементарное понятие о вере, осознание меры ответственности перед Богом за души крестников, знание хотя бы основных молитв («Отче наш», «Символ веры», «Богородице, Дево, радуйся», ангелу-хранителю), чтение Евангелия, ибо в Таинстве Крещения Господь вручает им младенца или взрослого человека (поскольку крещение – это второе рождение, то и он является духовным младенцем, ему тоже даются крестные, на которых возлагается ответственность за его духовное воспитание). Помогать его наставить в вопросах веры, помогать родителям носить или водить в храм младенца и причащать его – заботы крестных родителей.

На крестных возлагается огромная ответственность за всю тяжесть, за весь труд духовного воспитания своих крестников, ибо они вместе с родителями отвечают за него пред Богом. Крестные родители могут и материально поддерживать своего крестника – и не только тем, что дарят подарки в день именин, в день крещения ребенка.

Необходимо знать, что в исключительных случаях (например, при смертной опасности – для новорожденного ли младенца или взрослого человека, в отдаленных местностях, где

нет церкви и невозможно пригласить священника или дьякона) допускается, чтобы крещение совершил мирянин, верующий мужчина или верующая женщина. При этом необходимо точно выполнить некоторые правила: после прочтения «Трисвятого» по «Отче наш» правильно произнести формулу крещения, тайносовершительные слова: *«Крещается раб Божий (раба Божия) (имя) во имя Отца /первое погружение или окропление/, аминь, и Сына /второе погружение/, аминь, и Святаго Духа /третье погружение/, аминь.»* Если крещенный таким образом человек останется жив, выздоровеет, то ему надо в дальнейшем предстать перед священником, чтобы тот восполнил чин крещения (совершил миропомазание и воцерковил крещаемого). Священник обязан также выяснить, правильно ли было совершено Таинство Крещения, и в случае ошибок совершить его заново...

Но даст Бог, вы принесете крестить чадо в младенчестве – чем раньше, тем лучше – обычно это делается на 9-й день от рождения, можно и на 40-й, когда в храм может придти мать крещаемого, чтобы получить очистительную молитву после родов. Следует отметить, что существующие в некоторых местах обычаи не допускать на крещение отца и мать – не имеют никакого церковного основания. Единственное требование – родители не должны участвовать в Таинстве Крещения (то есть они не держат младенца на руках, не воспринимают от купели – это делают крестные), но могут только присутствовать При нем. Крестные же держат младенца на руках в течение всего времени совершения Таинства – обычно, крестная мать до погружения в купель, крестный отец – после (в том случае, когда крестят мальчика). Если же крестят девочку, то вначале на руках ее держит крестный отец, а воспринимает от купели крестная мать.

Можно ли роптать, если принесли крестить, скажем, младенца, а исповедь еще не кончилась и приходится ждать священника?

Младенец капризничает, родители приходят в немирность... Следует вспомнить, что крещение совершается один раз в жизни – и ради этого можно потерпеть и потрудиться. В древности вопрос стоял гораздо шире. Пришедшего человека не допускали просто так до крещения – с ним проводились предварительные беседы: неделю, а то и месяц, людей основательно готовили к этому Таинству и они принимали крещение вполне сознательно. Во время богослужения готовящиеся принять Таинство Крещения находились в храме до момента, когда дьякон возглашал: *«Елицы оглашеннии, изыдите, оглашеннии ызыдите!»* И после этого момента они покидали храм, а диакон смотрел, не остался ли кто из некрещеных в храме.

В первую очередь надо понять, что крещение – это не традиция, не обычай – это Таинство. Поэтому отношение к Таинству Крещения должно быть весьма и весьма серьезным, глубоким и не сводиться к каким-то внешним действиям. В древности крещение заканчивалось всегда причащением Святых Таин. У нас сейчас не всегда бывает такая возможность – поэтому в ближайшие дни взрослым надо придти, а младенца принести в храм Божий, чтобы они причастились Тела и Крови Христовой. И что такое для нас эти Святые Тайны – родители и крестные должны ребенку объяснять – соответственно его возрасту.

Что надо делать, чтобы Таинство Крещения доставило родным и близким не только духовную, но и житейскую радость? Хорошо, если крестный отец сможет купить крестик для младенца, взять на себя расходы по совершению крещения, подготовить подарок по своему усмотрению. Крестная же мать обычно дарит «ризки» – ткань, в которую младенец-крестник заворачивается после купели, а также крестильную рубашечку, чепчик. Если решат подарить какие-либо подарки, то выбрать надо то, что было бы

практически удобно и для младенца, и для его близких. Если же новокрещеный – человек уже взрослый, или ребенок, умеющий читать и писать, то лучше ему подарить духовную литературу, которая соответствовала бы в данный момент уровню его духовного развития.

Хотелось, чтобы день крещения люди проводили в духовном настрое. Можно, придя домой, устроить торжество и для всех членов семьи. Но не надо превращать это в попойку, ради которой люди забывают, для чего они собрались. Ведь крещение – это радость, это духовное возрастание человека для жизни вечной, в Боге!

Очень важны мотивы крещения, чтоб ребенка крестили для возрастания в Боге, а не на всякий случай, для того, «чтоб не болел». Поэтому человек, сочетавшийся Христу, должен жить по Его заповедям, в воскресенье ходить в храм, регулярно исповедоваться и причащаться. Примириться в покаянии с Богом, с ближними.

И конечно, день святого крещения должен остаться памятным на всю жизнь и отмечаться особо каждый год. В этот день хорошо сходить в храм Божий и обязательно приобщиться Тела и Крови Христовых – соединиться со Христом. Можно отметить это торжество и дома, в кругу семьи. В отношении подарков – можно подарить сувенир или духовную книгу – смотря по потребностям, которые возникли у крестника. Надо постараться обязательно доставить ему в этот день особую радость – это ведь день его крещения, в этот день он стал христианином...

Что приготовить для крещения? Белые одежды – символ очищения души от греха. Одежды, которые надевает человек в Таинстве святого Крещения, можно купить, но можно обойтись и тем, что есть у человека – только обязательно крестильная одежда должна быть светлой, чистой и новой. Для младенцев – рубашечка, обычно с вышитыми крестиками на груди, на плечах или на спине, для женщин – рубашка не выше колен, для мужчин это может быть специально сшитая белая рубаха до пола, но можно обойтись и обычной белой рубашкой. Для крещения также необходимы новая белая простыня или полотенце.

Как пользоваться в дальнейшем крестильной одеждой? В древности был такой обычай – 8 дней ходить в этой одежде. Сейчас, конечно, этот обычай соблюдать невозможно, но некоторые благочестивые миряне не снимают рубашку в день крещения – нося ее под обычной одеждой.

Конечно, надо стараться в бытовых целях крестильные одежды не употреблять – хранить их до часа смертного, когда их надевают на отошедшего или кладут ему на грудь, если это младенческая рубашечка... Можно их надевать в день крещения. Так же благоговейно надо относиться и к простыне, используемой во время крещения (ведь все освящается во время Таинства), и также хранить ее до часа смертного. Если мы крестим младенца дома, в тазике или ванночке, то больше не надо пользоваться ими для домашних нужд, лучше отдать их в храм. Обычай же надевать крестильную одежду во время болезни или класть на грудь связан с суеверием – ведь мы заказываем молебны о болящем человеке, подаем записку «О здравии» в храм на литургию – ничего нет выше, ценнее, чем бескровная жертва Спасителю.

Сватовство и венчание

В таинстве брака жених и невеста, соединенные любовью и взаимным согласием, получают благодать Божию, освящающую их союз, благодать на воспитание будущих детей. Семья – это малая церковь, основа общества. Поэтому так важно подойти к ее

созданию со всей ответственностью, молясь, чтобы Господь послал православного жениха или невесту-христианку.

Прежде, чем дать согласие на брак, жениху и невесте хорошо бы уточнить свои взгляды насчет образа жизни, отношения к установлениям Церкви, насчет воспитания детей, насчет воздержания от супружеской жизни в пост. Очень важно, чтобы у супругов были общие взгляды на развлечения, на контрацепцию, в конце концов – потому что могут и среди православных быть очень драматичные моменты, если малоцерковные муж или жена, воспитанные миром, в какой-то критической ситуации начнут, скажем, настаивать даже на аборте – то есть на убийстве детей. Бывает, человек на словах говорит: я верующий, православный, а на деле не принимает большинство требований Церкви.

Так что обговаривать заранее все эти моменты не только допустимо, но и необходимо, потому что иной раз взгляды на жизнь, религиозные убеждения являются причиной размолвок, раздоров в семьях и даже разводов. И с этим нельзя не считаться. Да, в Писании сказано, что неверующая жена освящается верующим мужем и наоборот. Но сейчас надо учитывать то, что мы женимся или выходим замуж, уже будучи крещеными. И если одна половина верит, то и другая должна с этим считаться, то есть задолго до того, как стать мужем и женой, как стать одной плотью, они должны решить этот вопрос, посоветоваться с батюшкой. Нередко бывает так, что до свадьбы произносятся одни слова, а потом эти слова забываются – и встречаешься со страшной, тяжелой реальностью – начинаются размолвки, ссоры, неприязнь. Наступает воскресный день: одна половина начинает собираться в храм Божий, а другая начинает препятствовать. Или наступает пост – все было относительно мирно, пока муж постился, а жена – нет, например, но появляются дети, и на этой почве возникают ссоры: ты, дескать, постишься, это дело твое личное, но ребенку поститься я не разрешаю! Могут быть препятствия и в целом христианскому воспитанию младенца, которое заключается не только в ограничении принятия пищи.

Не случайно в древности, прежде, чем найти жениха, родители невесты смотрели – из какой семьи человек, изучали все его генеалогическое древо – не было ли в роду пьяниц, психически больных людей, людей с всевозможными отклонениями. То есть это вопрос очень и очень важный – поскольку фундамент воспитания будущего ребенка закладывается задолго до его появления на свет...

Конечно, необходимо, чтобы молодые люди, объяснившись, поставили в известность своих родителей, чтобы получить благословение на семейную жизнь, обсудить различные вопросы: где они будут жить, на какие средства.

Допустимо ли обсуждать вопросы, чем будет жить семья? Правомерно ли настроение «Господь все равно прокормит» или муж обязан думать, как будет кормить семью?.. Да, Господь, конечно, сказал: *«Без Меня не можете творить ничего»*. Конечно, мы должны все свое упование возлагать на Бога. Но это совершенно не значит, что мы не должны думать о завтрашнем дне, размышлять – живое всегда думает о живом. Но, прежде чем приступить к осуществлению своих планов, надо обратиться к Богу с молитвой, с просьбой, чтоб Господь, если Ему это будет угодно и полезно нам, помог этому осуществиться. Является ли бедность жениха или невесты, или их обоих, препятствием к браку? Тут нужен подход с молитвой и разумением. Разумеется, негоже из-за нехватки средств отказываться от семейного счастья. Но в этом вопросе должно быть единогодушие супругов: если они согласны терпеть лишения, довольствоваться малым – Бог им в помощь. Но если через какое-то время супруг (жена, например), не выдержав испытаний бедностью, будет устраивать сцены другому, попрекать, что тот «загубил его

жизнь» – такой брак вряд ли будет благодатным. Потому так важно выяснить общность взглядов жениха и невесты по многим вопросам.

Допустимы ли ранние браки? Как правило, они непрочны. Лучше было бы, если бы родители, прежде, чем дать свое благословение, предложили юным испытать свои чувства. Ведь очень часто молодожены живут плотским влечением, принимая его за любовь. Прежде был очень хороший обычай – сватовства, обручения, объявления женихом и невестой. Некоторые и сейчас придерживаются этих мудрых традиций, чтобы испытать свою любовь на прочность, лучше узнать друг друга, ближе познакомиться с родителями жениха и невесты. Очень хорошо жениху и невесте отправиться вместе в паломническую поездку, побыть некоторое время в монастыре как паломникам или трудникам, спросить совета у духовно опытных людей. Как правило, в таких поездках более ярко проявляются характеры избранников, проявляются их недостатки. И будет возможность поразмыслить обоим, готовы ли они нести крест семейных трудов именно с этим человеком, готовы ли вообще понести сейчас такую тяжесть.

Как быть, если невеста обнаруживает в избраннике серьезные недостатки – например, узнает, что он пьяница или наркоман? Надо ли сразу порвать с женихом или попытаться его образумить? В таких трудных ситуациях надо целиком полагаться на совет духовника, к которому обратиться совершенно необходимо, моля Господа, чтобы Тот открыл ему Свою волю, способна ли одна половина понести тяжесть спасения любимого человека от тяжкой страсти.

А что касается благословения родительского на брак, то его брать просто необходимо. Более того, жених по традиции должен просить руки девушки у ее родителей. Ибо мы знаем из Священного Писания, что когда родители благословляли своих чад, то их благословение распространилось и на их потомство.

Бывают и ситуации, когда родители еще пребывают в язычестве и никак не соглашаются на брак своего сына или дочери с христианином, хотят более выгодную в материальном смысле партию для чада. Нужно понимать, что людей соединяют не какие-то материальные блага, а любовь друг к другу. Когда родители против союза православных людей, им надо попытаться объяснить свои чувства и намерения, обратиться к Богу с просьбой, с молитвой, чтобы Господь вразумил их, расположил их сердца, помог соединиться этим людям... Возьмите, например, государя Николая Александровича Романова и его будущую супругу Александру Феодоровну – ведь родители были против их брака. Тем не менее любовь двух молодых, чистых людей преодолела все трудности – и они стали супругами. И не помешали здесь разные вероисповедания, потому что Александра Феодоровна приняла православную веру...

Что должно предшествовать – венчание регистрации брака или же наоборот? Чисто формально, отношения должны быть узаконены юридически – регистрация брака происходит вначале. Затем – таинство венчания, благословленное Богом. Перед венчанием необходимо молодым пройти таинство исповеди, может быть, даже накануне венчания причаститься Тела и Крови Христовых. Почему лучше это сделать накануне? Потому что сейчас многие праздники связаны с застольем, с употреблением вина, с песнопениями. Ты соединился с Богом, в тебя вошел Христос – и чтобы такими мирскими действиями не впасть в грех, лучше причаститься накануне венчания. Хотя в древности причащались в день венчания – служилась литургия, во время которой жених и невеста причащались, затем следовало венчание. Но тогда было другое отношение к таинству, которое не заканчивалось увеселениями. И трапеза было органичным продолжением литургии.

Надо ли «играть» свадьбу. К сожалению, очень много свадебных обычаев идет от языческих времен. Например, оплакивание невесты. В свое время это было частью народной жизни, в некоторых местах обычай сохранился и с этим приходится считаться. Но иногда это приобретает уродливые формы: девичники, например, превращаются в нетрезвые посиделки, где подруги «пропивают» невесту, а «мальчишники» – в «пропивание» жениха, прощание с холостой жизнью. Как к этому относиться? Конечно, у всякого народа существуют свои обычаи – выкупать невесту, невесту похищать – но в основном это дань язычеству. Иногда это сопровождается всевозможными языческими действиями.

Что допустимо на православной свадьбе? Поскольку это большой праздник, радость, то допускается и употребление вина в меру, не упиваясь, конечно. Не в вине грех, а в том, как мы относимся к нему: вино веселит человека – сказано в Писании в одном месте, а в другом, что «в вине есть блуд» – это в том случае, если переходим грань дозволенного... Могут быть и танцы – но не бесчинные пляски, а добрые, лиричные танцы, в пределах разумного. Так же и пение. Ведь Господу не чужды были и наши радости – и сейчас они не чужды нам. Если бы это было запрещено Богом, Господь никогда бы не пришел в Кану Галилейскую на брак и никогда бы не претворил воду в вино. Когда у одного старца спросили, можно ли танцевать, тот ответил: можно, но так, чтоб потом не стыдно было перед иконами молиться.

Это надо знать: когда не совершаются венчания. Венчания не должны совершаться накануне среды, пятницы (то есть во вторник и четверг), накануне воскресения (в субботу), накануне двенадцатых праздников, на протяжении всех четырех постов (Великого, Петровского, Успенского и Рождественского), в течение святок – с Рождества Христова по Крещение – с 7 до 20 января, на Светлой Пасхальной седмице, в день и накануне дня Усекновения главы Иоанна Предтечи (11 сентября) и Воздвижения Креста Господня (27 сентября). Также не должны совершаться венчания на масленице – ибо уже идет настрой на Великий пост.

Кое-где существует обычай, что родители невесты, мать в частности, не присутствуют на венчании – якобы они должны оставаться дома и ждать молодых. Но подготовкой к приему гостей в этот момент могут заняться и родственники или может позаботиться кто-то другой. Мать же должна быть при венчании – кто может быть ближе в этот момент к своему ребенку, чем мать, кто засвидетельствует так свою любовь? Родители должны быть в храме вместе с детьми в самый важный момент их жизни. Ведь существует такая православная традиция, что после таинства венчания родители, подъехав чуть пораньше, встречают молодых при входе в дом с хлебом-солью, с иконами, и благословляют их этими иконами: жениха – иконой Спасителя, невесту – иконой Божией Матери, когда они уже стали супругами, когда Бог благословил их супружество, их семью. В храме благословляют иконами и в доме. Можно, чтобы при этом были и родители со стороны жениха, и со стороны невесты. Эти иконы молодая пара должна хранить всю свою жизнь – они должны находиться в переднем углу дома. Хорошо, если этими иконами они в дальнейшем благословят на семейную жизнь своих будущих детей – то есть икона станет семейной, родовой. Счастливы семьи, где на брак благословляют «бабушкиными» иконами...

Как выразить сочувствие в горе

Похороны. Очень болезненный момент бывает для семьи, когда умирает близкий человек. Как проводить его в последний путь, какими должны быть действия и слова сочувствия?

Что нужно сделать с телом человека, душа которого ушла в вечность? Сначала надо расстелить на полу что-то вроде клеенки, положить усопшего на пол и человеку соответствующего пола обмыть тело водой, либо протереть влажной тряпочкой и одеть в погребальные одежды, в которых он будет лежать в гробу. Какой должна быть одежда? Как правило, новой. Обычно, мужчину одевают в светлую рубашку, темный костюм. Прежде были белые погребальные одежды. Женщину можно одеть в венчальное платье, если оно у нее сохранилось. Так же венчальный костюм можно надеть и на мужчину. Если же они не сохранились, то просто надеть чистую одежду.

Прежде, чем положить тело усопшего в гроб, когда уже готова подушечка из опилок, на дне рассыпаны опилки и все это покрыто простыней – окропляют святой водой сам гроб, крышку его, крест, который вкопают в могилу. Когда тело еще не положено в гроб, по усопшему совершается лития. После положения тела во гроб над ним совершается панихида. Очень хорошо, чтоб верующие люди читали по усопшему псалтирь в течение всех сорока дней. Поэтому родные должны побеспокоиться, кому читать псалтирь об усопшем.

Раньше существовал обычай, когда тело усопшего приносили в храм накануне дня погребения – и гроб с телом эту ночь стоял в храме. Сейчас далеко не всегда бывает такая возможность. Но хотя бы отпевание совершать надо все же в храме. Бывают такие ситуации, что тело человека уже предано тлению, идет неприятный запах. В таком случае тело усопшего в храм не вносится, ставится перед храмом в церковной ограде, где и совершается отпевание.

Существует неправославный, языческий обычай, когда под гроб усопшего кладут топор, начинают бросать монеты в гроб или в могилу, или же, когда выносят покойника, в доме переворачивают столы, стулья. Ничего этого делать не надо – все это связано с языческими обычаями. Плакальщицы о покойном – это тоже нецерковная традиция.

Пока с покойным не простились все его родные, не надо покрывать лицо усопшего церковным покрывалом. Это делается только после отпевания и прощания – после этого закрывается крышка гроба, и его опускают в могилу.

Что кладется в гроб с усопшим? Непременно надо оставить на усопшем нательный крест – ведь с крестом христианин должен был пребывать всю прошедшую жизнь. Надевать же крест на неверующего, никогда его не носившего, пользы будет мало... Кроме того, в руки усопшего дается погребальный крест, обычно черного цвета. Затем священник, совершив чин отпевания, дает ему разрешительную молитву в руки, рядом с усопшим ставится икона Божией Матери или Спасителя – эту икону можно оставить в храме по желанию родных или же ее оставляют в гробе вместе с усопшим.

Затем, когда приносят покойника на кладбище, если здесь есть священник, то хорошо бы совершить краткую литию об усопшем человеке. Затем саму могилу окропляют святой водой – если нет священника, кто-нибудь из родных, близких, верующих может сам это сделать. Если усопший человек был верующим, ходил в храм, соборовался, то после того, как предали его земле, возливают на него, на пелену соборное масло – так же

крестообразно. Пепел – перегоревший уголь и перегоревший ладан – высыпаются из кадила на могильный холмик, в специальное углубление, сделанное в могилке, чтобы ветер не разнес святую пыль, затем ямочка сравнивается.

Милостыня. Не надо забывать, что наши родные живы – душа бессмертна, она даже не стареет. Все равно мы в душе остаемся такими же молодыми, как были когда-то в свои 18 лет. И когда душа разлучается с телом, она не исчезает в небытие, не превращается в ничто и не переходит в цветок или животное – она идет туда, куда Бог определил ее. И здесь нужно помнить, что наши родные, близкие люди всегда нуждаются в нашей молитве, в нашей милостыне о них. Кстати, это одна из очень хороших традиций – истинно православных традиций, когда об усопшем человеке раздают милостыню – одевают детей или неимущих конфетами, выпечкой, раздают духовные книжечки, жертвуют что-то из вещей или одежды покойного – хорошо бы, чтоб те, кому эта одежда или иная милостыня предназначена, помолились за человека, вздохнули о нем.

В некоторых местах есть очень странный обычай – до сорокового дня ничего не раздавать из одежды отошедшего в мир иной (якобы почему-то нельзя этого делать). Считаю, не только можно, но и нужно раздавать – потому что душа-то в сорокадневный период проходит мытарства, ей нужна сугубая помощь – молитвенная, чтение псалтири, приношения в храм Божий, поминовения на проскомидии, ей нужна милостыня. Все это умиливает Творца, облегчает прохождение мытарств.

Обычай занавешивать зеркала, останавливать часы связан с тем, чтоб почтить память усопшего, ни на что не отвлекаться. С религиозной же точки зрения эти действия ничего не значат. Если же в это привносится представление о том, что так якобы препятствуют возвращению души в дом, то таких языческих, мистических действий лучше избегать.

Бессмыслен и даже вреден обычай ставить к портрету умершего стакан воды, покрытой хлебом, а иногда даже и водку. Это самое грубое язычество! Это грешно делать: к иконам, к святыням ставить водку или даже воду. Душа ведь сюда не придет пить – а придут пить бесы, которых ожидают и которых встречают таким образом. Или, скажем, оставляют место за трапезой для усопшего. Но ведь ему это не нужно – милостыня ему нужна, молитва нужна.

Иногда путь покойника от дома к катафалку устилают еловыми ветвями – есть в некоторых местах такой обычай. При этом бабушки строго наблюдают, чтоб ветки были уложены иголками вниз. Думается, это не имеет никакого значения – и стоит ли придавать значение таким мелочам и забывать при этом главное: молитву?

Поминовение. Первые сорок дней после кончины посвящаются сугубым молитвам за усопшего, все эти дни его именуют в молитвах новопреставленным. Особое поминовение совершают в третий день – в воспоминание о том, что Господь наш Иисус Христос воскрес из мертвых «в третий день по Писанием». В девятый день мы молимся о том, чтобы заступлением и молитвами девяти Ангельских чинов душа умершего была помилована. А в сороковой день – в память о том, что Господь наш Иисус Христос вознесся на Небеса в сороковой день по Своем Воскресении. Главными днями памяти усопшего становятся годовщины кончины, а также дни тезоименитства. Обязательно также поминовение во Вселенские родительские Субботы.

В годы безбожия во многих людях оскудело благочестие, и немало из тех, что считают себя православными, в памятные дни усопшего родственника отправляются лишь на кладбище, забывая о храме, об обеднях о упокоении души, о панихидах. Тогда как усопшему нужна в первую очередь молитва – как на богослужении в храме, так и в домашнем правиле.

В третий, девятый, сороковой дни и годовщины (а где принято, также в двадцатый день и полгода) память усопшего следует почтить чтением панихиды. Все сорок дней после кончины – время особого поминовения, когда решается судьба души почившего, – ежедневно должен читаться Канон об усопшем. Все эти доследования можно читать как дома, так и на кладбище. Если краткая лития совершается без священника, то надо не произносить слов диакона и не возглашать ектеньи. Можно зажечь при этом на могилке и церковные свечи, но огарки их лучше забирать с собой для того, чтоб свеча не была в поругании у людей неверующих, пришедших на могилку после вашего ухода.

Поминовение усопших сопровождается обычно поминальной трапезой, которая начинается со вкушения кутии. По обычаю, в Средней России принято подавать на поминках блины и кисель. Еще раз повторю, что недопустимо ставить на стол и даже под иконы яства и напитки как бы для умерших. Это языческий обычай. Апостольские правила запрещают употребление вина и других спиртных напитков на поминальных обедах.

К сожалению, иногда даже церковные люди не могут устоять перед давлением родственников и соглашаются на присутствие спиртного на поминках (якобы по «народному» обычаю, чтобы «не обидеть» родных и соседей). Мы же должны думать не об ублажении соседей, а прежде всего о спасении души наших ближних и помнить о том, что элементы языческой тризны, нетрезвого пиршества на поминках могут принести страдание дорогим нам людям. По рассказам некоторых старцев, были явления из того мира, которые говорили нам о том, что если человека поминать вином, то страдания усопшего усугубляются... Понятно, что употребление спиртного и пиршества на самих могилах тем более недопустимы. Хотя можно по обычаю покрошить хлеба, насыпать зерна на могилу для птичек небесных, которые тоже молятся, просят Бога о помиловании усопшего.

Если день девятый, сороковой выпадают на среду или пятницу, можно перенести поминальную трапезу на более ранний день – совершить ее накануне, до истечения 40 дней. Если поминки приходится на Великий пост – поминать скромно, постной пищей, и тогда лучше в воскресенье – по той причине, что в эти дни благословляется трапеза с растительным маслом. А по уставу в дни первой седмицы Великого поста в храме даже не отпевают покойника – можно сделать это только дома или на кладбище. Панихиды и отпевания в храме переносятся на предстоящее воскресенье или проводятся на неделю раньше. Так же и на страстной седмице.

Что же должно быть на поминальной трапезе, чтоб это было и милостыней за усопшего, и не оскорбило бы духовных чувств? Во-первых, кутия – рис с медом, с изюмом. Зерно – это символ жизни, ибо в нем заложена жизнь. Посеешь зерно в землю – умрет и произведет плод. Так и человек: ушел в вечность – он принес там плоды – такие, какие посеял в этой жизни – хорошие или плохие. Почему все стоим с зажженными свечами, когда поминаем покойного в храме на панихиде? В знак того, что свет Христовой веры не погас для наших усопших, отошедших в жизнь вечную, и по вашей молитве, молитве всей Церкви, молитве каждого человека, Господь может изменить загробную участь усопшего.

Хорошо проводить панихиды в третий день, в девятый, в сороковой, в годовщину смерти. Очень хорошо об усопших близких подавать заказные записки на литургию – с выниманием частиц, ибо это самая высокая, самая сильная молитва, когда за усопшего человека Церковь возносит свою молитву, вынимается частица, опускается священником во Святую Чашу со словами: *«Отмый, Господи, грехи поминавшегося здесь кровию Твоей честною, молитвами святых Твоих»*. Ничего не может быть выше и сильнее страданий Христа – в этом самая большая важность церковной молитвы. Но надо молиться и дома. *«Прошу вас, братия, непрестанно молитесь – чтоб по грехам не быть ввергнутому в огонь вечный, но по вашим молитвам удостоить их райских обителей»*, – это слова из чина отпевания. То есть Церковь от лица усопших призывает нас каждый день вспоминать в своих молитвах отшедших в вечность людей.

На поминальной трапезе можно после принятия первого блюда сделать маленький перерыв, который заключается в следующем: всем подняться из-за стола, кто-нибудь из присутствующих скажет: *«Во блаженном успении вечный покой подаждь, Господи, усопшему рабу Твоему (имя) и сотвори ему вечную память»*, – и тогда все потихонечку начинают петь *«Вечная память»*. Перед принятием пищи, как обычно, читается *«Отче наш»*. В конце трапезы можно пропеть *«Вечную память»* – чтоб не получилось: собрались, поели, побеседовали и ушли. Не забывайте того, ради чего пришли. Допустимо говорить и похвальные слова усопшему.

Утешение, соболезнование родным лучше всего выражать деликатно, чтоб не усугублять излишне трагичным, безысходным выражением лица человеческого горя... Надо, чтобы родные почувствовали, поняли, что жизнь тела прекращается, а душа бессмертна, душа вечна. Она не умирает, она живет. И надо говорить: *«Здесь вы молитесь о родственнике – и ваш родственник тоже здесь, с вами. Если будет Богу угодно, мы там встретимся с ним – и ваша молитва облегчает участь человека»*. Чтобы утешить в горе, можно и молча обнять, и поплакать вместе, и утешить сердечным участием, взглядом, пожатием руки...

Траур. Во время траура принято отказываться от всех празднеств, от посещения театров, гостей, других развлечений.

Глубокий траур носят по отцу, матери, деду, бабушке, мужу или жене, брату, сестре. Как долго длится траур? В России существовали обычаи, по которым траур по мужу продолжался два года, по жене – один год, по отцу, матери или же детям – один год.

Как вести себя в трудных ситуациях

Отмечать ли с сослуживцами 8 Марта?

Часто этот праздник «борьбы за равноправие женщин» приходится на Великий пост. Как быть православной женщине, если мужчины-коллеги по работе приготовили подарки и намечается большое застолье?

Христианка должна понимать, что празднество с многочисленными комплиментами «очаровательности» и «соблазнительности» присутствующих женщин далеко от духа

целомудрия и отдает дань навязываемому нашей культуре культу «искусства соблазнения». У православных же есть свой женский праздник – день жен-мироносиц.

Поэтому уместнее женщине уклониться от участия в таком застолье на работе, тем более, если оно приходится на пост. Не надо, конечно, становиться в гордую позу оскорбленной праздником. Всегда можно найти слова любви – тепло поблагодарить за поздравления, пожелать коллегам всего самого доброго и, извинившись, уйти, не стесняясь сослаться на то, что сейчас идет пост. Прямота, искренность, простота и сердечность, подкрепленные молитвой за коллег, смягчат напряженность ситуации и помогут вам не испортить отношений с сослуживцами.

Как относиться к встрече Нового года, который приходится на дни Рождественского поста? Конечно, общего скоромного застолья на работе с обильными возлияниями также следует избегать. Если на вашей службе, кроме вас, есть еще хотя бы несколько православных, можно попробовать предложить коллегам «перевести стрелку» – собраться через недельку в честь праздника Рождества Христова. Даже если это предложение не примется, коллеги поймут, почему для вас невозможен новогодний праздник в такой форме. Впрочем, всегда можно найти и компромиссные формы, чтобы не смущать коллег. Придти, скажем, к началу празднества, выпить лимонада, съесть что-то из постного (вы сами можете приготовить себе, да и всем какой-то салат) и, доброжелательно пожелав всем доброго праздника, незаметно уйти.

Можно ли праздновать Новый год дома и как? Если в семье есть неверующие или малоцерковные родственники – можно. В самой идее отметить новолетие нет ничего дурного. Другое дело – как это сделать. И в такой ситуации, помолившись, можно взять инициативу в свои руки: устроить Новый год вполне по-православному – накрыть вкусный постный стол, естественно, без спиртного, собраться с друзьями попеть духовные песни, добрые лирические мирские песни. Но, конечно, за таким столом не может быть места разгульным телевизионным «бдениям» новогодней ночи, вводящим людей в соблазн и грех. Потому многие православные люди праздник Нового года не отмечают. А идут 1 января в храм, где после литургии в первый день Нового года служит особый молебен на новолетие. Побывавшие на нем говорят, что испытывают особую духовную радость и удовлетворение.

Если же ваши домашние настаивают на «традиционном» скоромном застолье с весельем? Лучше, не нагнетая обстановки, не демонстрируя своей «праведности», мирно и доброжелательно удалиться от участия в таком празднике, пожелав родным всего хорошего. Если вы проведете эту ночь и последующий день у православных друзей и в храме – без обиды на родных, но с молитвой за них, Господь даст вам разумение, как потом рассказать близким, какую духовную радость вы получили. Любовь рано или поздно победит неверие и малодушие ваших родных, которые пока не в силах отказаться от языческих пиршеств.

Праздники в пост. Как поступить, если вас приглашают на семейное торжество или иной праздник в среду или пятницу, в пост в дом, где посты не соблюдаются? Если это ваши родные или хорошие знакомые, можно попросить их заранее приготовить какое-то постное блюдо. Если же вы неожиданно оказались за скоромным столом в постные дни –

всегда можно выбрать для себя что-то постное и, чтобы не смущать хозяев, отвлечь внимание от вашего воздержания участием в доброй беседе.

Незванные гости. Нередки ситуации, особенно среди женщин, когда знакомые начинают навязчиво приходить в ваш дом, чтобы поговорить во всех подробностях о своих невзгодах, проблемах, пожаловаться на жизнь, на детей. Конечно, по долгу любви таких людей надо утешить, посоветовать им побывать в храме, обратиться к священнику. Но бывает, что такие визиты становятся постоянными, навязчивыми, отвлекая хозяйку дома от дел, от детей, а то и парализуя всю домашнюю жизнь. Причем, такие люди обычно очень эгоистичны, считая, что все обязаны выслушивать подробности их невзгод.

Бывает, мать семейства мучается этим празднословием, но не решается выпроводить незваную гостью, думая, что тем самым она поступит немилосердно. Но надо помнить, что христианин обязан ограждать свой дом, свою семью от негативных воздействий извне. В данном или подобном случае такая «подруга» действует как вор – она похищает драгоценное время у вашей семьи, душевные силы, наверняка своим празднословием вводит вас в грех осуждения и раздражительности. Посему здесь христианину надо проявить твердость, не поддаваясь ложной жалости – жалости как раз достойна ваша семья, страдающая от болтливой соседки.

Можно сказать такой посетительнице учтиво, но решительно примерно следующее: прости, дорогая, все, что могла, я тебе уже сказала, не мне тебя учить, обращай к Церкви, к более знающим людям, а сейчас прости – меня ждут домашние дела. Иногда такие расхитители чужого времени пускают в ход слезы, чтобы разжалобить, поселить чувство вины за «немилосердие». В таком случае надо предложить вместе помолиться, например, прочитать Акафист или Канон. Если ваша назойливая посетительница ищет не помощи, а возможности попразднословить – молитва ее не устроит, скорее всего она вскоре удалится и перестанет вас беспокоить.

Надо ли давать советы. Разумеется, православному не следует поучать неверующих друзей, коллег по работе, навязывать им свои взгляды, когда об этом его не просят. Сама ваша жизнь и отношение к другим людям должны быть лучшей проповедью христианства.

Но бывают такие ситуации, когда молчание христианина равнозначно предательству Христа. Как быть, например, если сослуживцы устраивают при вас коллективные читки и обсуждения колдовских книг, обмениваются «заряженными» фотографиями, или того хуже – устраивают спиритический сеанс по вызыванию «духов»? Сделать вид, что вы ничего не замечаете и вас это не касается, было бы немилосердным по отношению к вашим братьям и сестрам во Христе, из-за духовной слепоты попавшим в ловушки лжедуховности.

Но и обличение и вразумление должно быть с умом. Почему большинство попыток православных просветить коллег на эту тему кончаются полной неудачей? Иногда после такой «душеспасительной» беседы заблудшие еще более укореняются в своем заблуждении, считая православного коллегу ненормальным, фанатиком, безнадежно отставшим от жизни.

Все дело в тоне и мотивах обличения. Что движет вами? Действительная любовь к заплутавшим, оболыщенным людям и желание им спасения? Тогда вы обязательно найдете слова любви и сумеете необходимо сказать о сути происходящего, упомянув, что вы понимаете их интерес, что вы сами или ваши знакомые пережили нечто подобное, но были на грани гибели и лишь в Церкви нашли защиту и ответ на мучающие вопросы. Вы сможете привести примеры из жизни современных подвижников благочестия и т.д... Но если в ваши слова прокралась хотя бы тень фарисейского превосходства над коллегами, осуждения их за пагубный интерес – ваша миссия наверняка провалится... Миссионерство среди крещеных, но нецерковных людей в наши дни – особо тяжелый крест, требующий смирения, любви и дерзновения. И лучше, если такая ситуация возникает у вас на работе или в учебном заведении, – взять благословение у священника на такие беседы, да и батюшка сможет вам подсказать, что именно и как говорить.

Надо ли соблюдать «правила хорошего тона»?

Прежде детей специально обучали «хорошим манерам» в обществе. И даже в советские времена «правила хорошего тона», хоть и в несколько усеченном виде, старались соблюдать.

Насколько необходимы православному эти мирские правила? Если исключить сугубо светские или надуманные моменты, то приобщение христианина к культуре поведения просто необходимо. И хотя общий культурный и нравственный уровень народа сейчас резко падает, православный человек не должен поддаваться стихии «расчеловечивания» человека и проявлять ставшие «традиционными» неуважение к женщине, например, необязательность, невнимательность и прочие «современные достижения». Такие признаки бескультурья, как фамильярное отношение к собеседнику (похлопывание по плечу, желание перебить другого и высказаться самому), скверная привычка неделями не отвечать на письма, занудство и сварливость и пр. – особо неприглядно выглядят в православном человеке, к которому неверующие люди предъявляют особые требования.

Как приятно бывает встретить внутренне интеллигентного человека, чье поведение, даже в мелочах (вежливости, внимательности, учтивости, доброжелательности, тактичности, культуре речи) говорит об особом благородстве, достоинстве, внутренней культуре!

Посему нелишне напомнить некоторые из мирских «правил хорошего тона», следовать им самим и научить своих детей.

Отношение к женщине. Оно должно быть уважительным и милосердным. Надо помнить, что женщина слабее мужчины и нуждается в помощи. Потому помочь поднести тяжелую сумку, уступить место в автобусе, пожилым – подняться в общественный транспорт, оказать иную помощь – долг мужчины, юноши. Мальчика надо с малолетства приучать заботиться о женщине как о матери.

Иногда можно видеть неприглядную картину, когда мужчина-христианин не решается защитить женщин от сквернословия, из ложного «смирения» не замечая потока грязной брани, все чаще звучащей на улице, в общественных местах. Ему следует помнить, что поскольку он поставлен Богом главой своего семейства, то он должен защищать его от всякого насилия, от всякой скверны, беречь целомудрие своей жены и детей. Не на словах, а на деле являющийся главой мужчина найдет способ уgomонить хулигана и сквернословия,

не будет стыдливо молчать, если его детям предложат в школе нечто непотребное – например, растлевающие уроки «сексуального просвещения» или иную скверну.

Взрослые и дети. Несмотря на то, что сейчас в общественное сознание внедряется установка на воспитание «независимости» детей от родителей, делается акцент на их «правах» на личную, независимую от родителей жизнь, в православной семье должны приложить все усилия для ограждения детей от этого тлетворного духа.

Очень важно, чтобы дети с раннего возраста привыкли даже в мелочах оказывать уважение старшим: не сидеть в присутствии взрослых развальясь, не отвечать, держа руки в карманах, не перебивать разговор взрослых, не высказывать своих суждений по всякому поводу при гостях, если их о том не попросят.

Надо приучить чад внимательно реагировать на замечания взрослых, если они касаются их поведения – будь то соседи, родные или просто старшие по возрасту. Ни в коем случае нельзя смиряться с дерзостью, пренебрежением к словам взрослого человека, которые так распространились в наше время.

Пропустить взрослого в дверях вперед, вежливо уступить дорогу, поздороваться с учительницей на улице, встать, если в комнату входит взрослый, и поприветствовать его, уступить место пожилым в транспорте, быть приветливым и предупредительным с соседями – все это не мелочи, а важные моменты взаимоотношений с ближними, уроки любви. Юный христианин, которому не приходит в голову помочь пожилой соседке донести тяжелую сумку до ее квартиры, вряд ли может считаться христианином. Это серьезный «брак» в воспитании, какой бы православной ни считала себя его семья.

Знакомство. Случается, что в православных домах, где по случаю праздника собирается иногда немало людей, среди которых есть и незнакомые друг другу, хозяева не считают нужным их представить, полагая, что здесь все «свои», а потому «излишняя» манерность ни к чему. Это невежливо и говорит о неуважении к гостям.

Представление гостей друг другу – обязанность хозяина и хозяйки. Причем более правильным будет не просто сказать: «Познакомьтесь», а: *«Разрешите вам представить»* – при этом называют имя, отчество и фамилию. Принято младшего представлять старшему, мужчине – женщине. Если у вас на празднике присутствует священник, сначала представляют незнакомых гостей ему. Хорошо бы, конечно, при представлении сообщить какой-то минимум сведений о человеке. Не просто сказать, например: «Это Владимир из нашего храма», а сообщить какие-то значимые моменты – скажем: *«Знакомьтесь – Владимир Нечаев, наш регент»* или: *«Разрешите представить Ирину Викторовну Сидорову, детского доктора»*. Иногда среди прихожан храмов этому не придается значение – и люди годами могут общаться, не зная ничего друг о друге, кроме имен. Вряд ли такая «отстраненность» будет способствовать глубине общения. Православному человеку вне храма надо проявлять свои таланты, данные Богом, обращать их на пользу ближним, создавать теплую среду общения. Это важно и с той точки зрения, чтобы создавать среду общения для подрастающих детей, для церковной молодежи.

Начальство и подчиненные. Посетители. Очень важно руководителю во взаимоотношениях с подчиненными соблюдать верный тон – деловой требовательности в сочетании с доброжелательностью. Православные взгляды начальника должны выражаться не в том, что он с показным смирением просит прощения у подчиненных всякий раз, когда вынужден делать замечания (чем может вести в соблазн нецерковного человека, дать ему повод распуститься), а в справедливости, уважительности, милосердии – тогда даже резкий тон выговора при нерадении работника допустим.

Очень хорошо, если руководитель возьмет за правило говорить каждому новичку напутственное, ободряющее слово, не забудет в дальнейшем искренне вникать в его проблемы.

Естественно, что начальник должен обращаться к подчиненным на «вы», поскольку подчиненный обычно не может ответить «ты» обращающемуся к нему так руководителю. Одностороннее «тыканье» выглядит крайне пренебрежительно. Бывают, конечно, ситуации, когда очень пожилой руководитель по-отечески говорит «ты» совсем молодому сотруднику – но и здесь надо избежать барского, покровительственного тона.

Как должен подчиненный реагировать на требования и замечания руководителя? Стараться делать порученное ему дело наилучшим образом. Проявлять обязательность, скромность, четкость, предупредительность, расторопность, но не заискивать, не лебезить, не угодничать.

На работе нередко возникают ситуации несправедливой обиды, ссор, различных нестроений. Как православному на них реагировать? В первую очередь – молитвенно. Бывает, даже после кратких слов «Господи, вразуми!» наступает ясность, какой лучше найти выход. Надо взять за правило – не «выяснять отношений», не «восстанавливать справедливость», не обсуждать серьезных проблем, не помолившись, хотя бы кратко про себя. В случае несправедливых обвинений действовать просто и искренне, без длинных разговоров «в кулуарах» спокойно добиться четкости претензий: «Давайте более детально, по пунктам сформулируем, в чем, на ваш взгляд, я неправ». Мирный, доброжелательный тон в затруднительных ситуациях умиряет страсти, разгорающиеся при многословных и пустых обсуждениях проблем. И надо не стесняться в затруднительных случаях обращаться к духовнику.

Если вам по роду работы приходится иметь дело с посетителями, старайтесь быть предельно внимательным, вежливым, терпеливым к раздраженному тону. Если посетитель обратился не по делу, а чтобы «отвести душу», поскандальить из-за недовольства всевозможными беспорядками нашей жизни, нельзя раздраженно выпроваживать его, умножая зло. Надо попытаться выяснить действительную нужду этого человека и дать совет, куда ему обратиться и как вести себя дальше.

В деловых отношениях на работе прежде всего ценится точность, обязательность, аккуратность, умение держать слово. И если рядом с вами в большинстве работают разболтанные, необязательные люди, это не повод расслабляться и снижать требования к себе. Дело чести православного создать себе репутацию человека, на которого всегда можно положиться. По нашим отношениям с другими людьми нецерковный мир судит о всем Православии.

Матушка N

КУЛЬТУРА ПРАВОСЛАВНЫХ ПРАЗДНИКОВ

Как устроить именины ребенка

Организуя празднество, надо помнить, что это в первую очередь день святого, а не Сашеньки или Ванечки. Поэтому первое дело в этот день – исповедь и причастие ребенка. Об этом в первую очередь должны позаботиться родители и крестные. Для младенца, который еще не исповедуется и причащается часто, надо вокруг причастия в день именин создать особую, запоминающуюся для него обстановку: это может быть и особо нарядное платьице, и рассказ накануне о его святом покровителе, чье имя он носит. Хорошо объяснить младенцу, что у семьи есть общие праздники: Рождества Христова, Введения во храм Богородицы, когда на службу идет вся семья, а это – его личный праздник, когда в храм с ним идет мама или бабушка, но также и день, особенный для семьи.

Домашняя часть праздника не обязательно должна быть связана с гостями и застольем. Хотя гости могут придти в этот день или в выходной. Естественно на именины придти крестным – их даже не приглашают, они просто обязаны придти, чтобы разделить с крестниками радость.

Для ребенка очень важно также, чтобы с ним в его празднике участвовали дети, его друзья. Если ребенок еще мал – то это довольно просто, ибо стол для малышей не столь уж важен, угостить их просто. А вот развлечения надо организовать. Для деток есть интересные старинные игры: «Колечко», «Веревочка», «Садовник». И это будет естественным продолжением духовного праздника – потому что радость нужна и душе, и телу.

У девочек постарше возникает вопрос: можно ли пригласить мальчиков из своего класса? Можно пригласить. Как и мальчикам – своих одноклассниц. Но родителям лучше побыть с детьми и не оставлять их одних, хотя подросшие дети и стараются избавиться от надзора взрослых. Но тут нужна мудрость: как не притушив детского праздника, поучаствовать в нем. Ведь на самом деле даже большим детям легче со взрослыми, если вечер хорошо организован: у них есть чувство правоты и ребенок не чувствует себя в чем-то виноватым, ведь веселье всегда неизбежно сопровождается, пусть и небольшими, но грехами. И совесть ребенка чувствует, что он нагрешил, если развлекается без взрослых, хотя он может и не отдавать себе в этом отчета. Поэтому лучше, если взрослые придумают, чем подростков занять и развлечь.

В каждой семье бывает человек, наиболее способный к таким контактам с детьми: у кого-то папа веселый или мама общительная. А бывают тетя или дядя, с которыми дети особо уютно себя чувствуют – вот такого человека и надо пригласить. Можно организовать детский концерт, где каждый покажет свое умение петь, играть, читать стихи. А можно и маленькие импровизированные сценки устроить, как было издавна принято в домашних театрах. А если в семье есть дети разных возрастов, старшие могут организовать для малышей настоящий небольшой кукольный театр, где могут разыгрываться сценки «Курочка-ряба», «Колобок» и даже евангельские притчи, если с помощью взрослых изготовить для них кукол.

Кого позвать в гости? На праздники ваших детей могут приходиться и церковные, и нецерковные люди. Конечно, активно нецерковных, с поведением, резко

отличающимся от христианских норм, вообще не стоит приглашать к себе. У дома для того и есть стены, чтобы можно было отгородиться от внешнего мира. И человеку внешнему, активно нецерковному, лучше вообще меньше бывать в нашей среде – особенно нехорошо спорить с такими людьми при детях.

Если подросток настаивает, чтоб из его друзей пришли и такие ребята и девочки, то надо убедить его, чтобы ради святого дня он отказался от такой встречи, объяснить, что нецерковный настрой несовместим с духовным праздником. Ситуации, конечно, бывают всякие. Но всегда надо предвидеть, чем это обернется для души. Сколько будет таких гостей? Кто будет задавать тон вечера? Ведь даже в классе бывает определенная «критическая масса»: когда в нем 5 двоечников – это еще нормально, но когда больше – весь класс становится другим, неуправляемым. Так и здесь. Надо, чтоб этих «двоечников» было меньше, чем церковных людей, или по крайней мере, они не имели бы прочной позиции за столом во время беседы и не заводили неподобающих разговоров.

А то представьте себе такое неуютное явление: большинство гостей подростка-именинника – нецерковные. Не помолившись, вы не можете сесть за трапезу. Семья встает на молитву, а гости все сидят. Нужна такая ситуация? Не нужна. А ведь в честь именинника хорошо перед трапезой и «Многая лета» пропеть, и тропарь в честь его святого.

Мы не должны, конечно, совсем изолировать ребенка от мира. Пусть с вами будут и нецерковные дети – но разумнее, если их будет меньше, чем верующих. Тогда именины вашего ребенка станут своеобразной проповедью веры. Ведь в миру существует иногда предубеждение, что православные люди – скучные, с ними неинтересно общаться. Пусть гости убедятся, как христиане умеют радостно и чисто отмечать праздники и с какой любовью относятся к остальным.

Некоторых мучает любопытство: а что там такое, у православных? И вот они приходят – и видят нормальные человеческие отношения, на столе обыкновенную еду – очень, кстати, вкусную.

Конечно, не всегда, не во всякой компании уместно за столом читать подросткам, скажем, житие Александра Невского. Но стараться, чтоб этот день был проведен благочестиво – нужно. И тогда веселье будет в радость и в пользу.

Если именины в пост. Когда именины случаются в среду или пятницу или приходятся на пост – можно ли подать на стол что-то скоромное? Это обычный вопрос людей, недавно пришедших в Церковь. Конечно, нельзя, потому что даже в день Рождества Богородицы, если он выпадает на пятницу или среду, мы не отменяем поста – даже ради Рождества Божией Матери! А уж тем более ради именин сына или дочери, конечно, не можем отменить церковных установлений.

Как же тут быть? Просто нужно заранее подготовиться, потрудиться – и со столом, и с развлечениями для детей. Конечно, перегибать палку здесь нельзя: скажем, если именины случаются Великим или Успенским постом, приготовить лишь картошечку в мундире – надо подать на стол что-то красивое и вкусное, но постное. Можно приготовить хотя бы овощной или фруктовый плов, пудинги из крутой манной каши со смородиной, постные пироги со всевозможными начинками – в старину это все ели:

можно найти массу рецептов в старинных поваренных книгах. Можно и даже хорошо перенести празднование именин на субботу или воскресенье, когда даже в Великий пост по уставу бывают послабления.

Разумеется, ребенка нельзя лишать радости отметить именины в пост – ведь это радость не только его личная, это праздник его святого, и на ребенке – ответ святости, и ваш Ванечка или Машенька объединены с Церковью Небесной своим именем. И потому чадо должно соответствовать высокой сути этого праздника.

А если ваш ребенок не дозрел до этого и очень хочет с друзьями послушать молодежную музыку (разумеется, речь может идти не о «хэви-металл» и другой сатанинской музыке)? Запрещать не стоит – только не надо смешивать это с днем именин, пусть пригласит друзей в другой день, родители должны с любовью настоять на этом. Бояться ли, что ребенок обидится? Вряд ли это случится при мудром подходе родителей. Ребенку нельзя потакать, а в этот день – особенно, ведь это день не Саши или Сережи, а праведного Александра Невского или преподобного Сергия Радонежского... Не сомневайтесь: сын прекрасно поймет это!

Какие дарить подарки. Бывают подарки для души, духовные дары и утешения плотские.

Нужно научить ребенка ценить подарки как дар любви. Когда сестренка дарит старшему братику какой-нибудь рисунок с неумелыми каракулями в день ангела – мальчик должен уметь оценить этот подарок (листочек или клееную коробочку, которые ему, может быть, и не нужны) – потому что этот подарок сердечный. Нужно уметь такие сердечные дары принимать, нужно уметь с ними обращаться. Если братик скажет сестренке: «Ой, как хорошо, Машенька, мне как раз нужна такая коробочка», а потом на глазах у Машеньки эта коробочка будет к концу вечера где-то валяться, это неправильно. Если он принял подарок, то должен деликатно с ним обращаться, сразу найти ему место. Нужно приучать детей с малолетства получать такие сердечные дары и радоваться им.

Что можно подарить ребенку на именины? Иногда крестные дарят младенцам большие иконы в честь их святых покровителей – это подарок на всю жизнь. Но иконки в виде календариков малышам дарить не следует – ребенок может их потерять или куда-то положить с игрушками. Подарить же книгу очень хорошо – даже совсем еще младенцам дарят Евангелие, которое понадобится им через несколько лет. Нужно ли делать на них надписи? Надписи на книгах возможны, так как такие подарки делаются на молитвенную память – человек потом молится за того, кто ему подарил эту книгу.

Бывают подарки-сувениры, памятные дары. Это может быть какая-то шкатулочка, вещь, привезенная из паломнической поездки, которая сейчас, может быть, и не нужна малышу, но родители должны проследить, чтобы она заняла достойное место. Такие подарки дарятся для памяти, чтобы ребенок помнил человека, который подарил ему этот подарок, и молитвенно его вспоминал.

Конечно, детям можно дарить игрушки, детские книжки и сладости. Безусловно, такие подарки им более интересны. Но и здесь должен быть выбор – нельзя бездумно купить каких-то страшил, продаваемых сейчас под видом игрушек, вряд ли будут уместны дракончики, терминаторы, роботы. Нужно учитывать дух семьи, чтобы не получилось

так, что после дня рождения родители игрушку у ребенка заберут и скажут: «Нет, Вася, этой игрушкой ты не будешь играть никогда». А ребенку будет обидно – ему еще не все взрослые понятия доступны: что вредно, что полезно. Например, куклу Барби можно принести не во все семьи. Но и самому дарителю подумать нелишне: уместен ли для игр даже мирского ребенка подобный кукольный секс-символ?

С содержанием книги, прежде, чем ее подарить, хорошо бы познакомиться самому – сейчас даже в детскую литературу проникло очень много бесовщины, и приключения всяких ведьмочек, домовых и иной нечисти, суеверия, гадания, пропагандируемые в некоторых детских журналах, принесут вред душе ребенка. Надо прикинуть также – по возрасту ли ребенку эта книга.

Ну, а когда дарим сласти, необходимо учитывать, нет ли у ребенка диатеза – можно даже спросить об этом. Это лучше, чем дать малышу шоколадку, которую потом родители будут долго у него отнимать, потому что у сына, предположим, гастрит, и шоколадку он есть не может. Лучше не создавать таких конфликтных ситуаций. Поэтому нет ничего плохого в том, чтобы спросить у родителей, что можно подарить ребенку.

Есть полезные подарки, когда дарится что-то из одежды, из нужных вещей – ранец, ботинки, шарф или что-либо подобное. Так вы поможете родителям, особенно в малообеспеченных семьях, возвращать детей. Но и здесь нужно предварительно подумать. Вряд ли стоит дарить слишком дорогие подарки неродственникам – это может вызвать чувство неловкости. Но и дешевые и ненужные безделушки преподносить также неразумно.

Некрасиво упаковывать подарок в газету – упаковка может быть и весьма скромной, но «с изюминкой» – например, с веселой надписью на коробке, пакете, с забавной аппликацией. Можно для сластей, например, изготовить из бумаги простые упаковки в виде кулечка-морковки или кулечка с «крыльями» – самолета. Малыши с восторгом примут такой подарок.

Какие слова говорить, даря подарок? Надо приучать детей выражать словами добрые чувства. Молитва и житейский опыт родителей подскажут, что именно сказать в том или ином случае. Можно сказать, к примеру: «Это вам от нашей семьи на молитвенную память». А можно связать слова с содержанием подарка. Даря теплую вещь, например, сказать: «Пусть Господь всегда согревает ваше сердце» или «Пусть ваши дни будут полны тепла и сердечного участия». Можно желать мира, терпения, усердия в учебе. Пожелание может быть и шутливым, в стихах. Рецептов на все случаи жизни быть не может. Но очень хорошо могут помочь письма старцев своим духовным чадам и просто разным людям – вас вдохновит то, какие кроткие, сердечные, мудрые слова любви находили они для самых разных людей!

Как проводить церковные праздники

У Рождественских праздников больше всего традиций, так как у нас и в годы безбожия отмечался Новый год, который в советское время заменил многим церковное торжество. Осталась елочка, веселые развлечения, семейный теплый настрой праздника.

Поэтому большинство семей имеет сложившиеся традиции Рождества. Когда с ночной службы вся семья приходит домой к елочке, наряженной еще в сочельник, родные собираются за праздничной трапезой.

Как подарить ребенку Рождественский подарок? Положить под елочку и сказать, что это от ангела? Трехлетний малыш совершенно естественно примет, что подарок от ангела. Он поблагодарит этого ангела, даже в окошечко посмотрит – нет ли его там. А пяти-шестилетний ребенок тоже понимает, что дар от ангела, только в другом смысле – потому что ангел шепнул родителям, что именно надо ему подарить. Он ощущает, как взрослый, что все наши мысли либо от ангела, либо от беса...

Можно ли заказать Деду Морозу принести домой подарок? Ничего плохого в этом нет. Если для ребенка, особенно детсадовского, это привычно, можно порадовать малыша и не отрицать всего этого со слишком жестких, «правильных» позиций, не изгонять специально из жизни детей Деда Мороза. Ребенок живет в этом обществе, и не надо его нагружать теми понятиями, которые он не способен понести. Ведь на ситуацию можно взглянуть иначе. Кто такой Дед Мороз – это дядя Коля или дядя Ваня, нарядившиеся в ватник, изображающие одного из трех волхвов, да и одет дедушка почти как звездочет. И теперь эти волхвы разносят подарки детям. Его даже назвать можно – Мельхиор, например... В западных странах Деда Мороза называют Санта Клаус – то есть Святой Николай, святитель Николай, который был очень милостив к людям и делал им подарки. Знать это малышу также очень полезно...

А как праздновать 12 дней Святков? Это святые дни, они не посвящены безудержному разгулу. Это гостевой период, когда мы все ходим друг к другу в гости, навещаем родных, близких, духовника, например.

Нужно ли дарить духовнику подарок? Почему же не дарить? Мы же дарим маме, папе... Можно обсудить дома: что мы хотим подарить нашему батюшке? Можно выбрать что-то остроумное или, если мы знаем, что ему что-то необходимо, а у нас есть средства для этого – можно и такой подарок сделать.

Как-то один батюшка заикнулся, что ему нужна одна редкая книга. Духовные чада собрались, нашли эту книгу, переплели и подарили. Разве плохо? Очень хорошо! Только не должно быть самоцелью: давайте, мол, полгода будем работать на подарок батюшке к Рождеству, а полгода – на подарок к Пасхе или к именинам. И не надо считать, что духовнику непременно надо подарить вещь очень духовную. Духовнику можно подарить чайную чашку с блюдцем. Так было принято раньше. Такой подарок всегда нужен, в нем выражается вкус человека, да и памятный это дар. А может, батюшка подарит его кому-то еще на именины? Чашки можно дарить всю жизнь – и может даже быть такая традиция: Танечка, например, дарит батюшке на именины чашки...

Сейчас возрождается обычай творить дела милосердия, особенно в пост. И когда пост завершается и начинается праздник, мы не отрываемся сердцем от тех людей, которым требуются дела милосердия, требуется наша любовь. В праздник мы должны усугубить свою милостыню, сделать какой-то подарок нуждающимся людям, навестить их. В праздники было принято развозить по больницам, по темницам, по вдовицам всяческие угощения – пироги, калачи, еще что-то.

Одна женщина у нас перед Пасхой ходит в больницу с подругами – они моют лежачих больных, которые долго лежат без движения («мы намоем их, и они как пасхальные

яички у нас – прямо сияют!»).

А у другой рабы Божией, с ее еще малоцерковными друзьями, в обычае было ездить в праздники по больницам, хотя и не везде их принимали. Но ведь это очень важно – самим подойти к болящим, сказать теплое слово, ведь людям нужно не сухое печенье, а душевное участие. И для тех, к кому вы пришли, спасительно выразить свою ответную любовь. Это очень умягчает и наше сердце, и сердца тех, кто принимает наши дары. Поэтому с ребенком хорошо навестить какую-нибудь бабушку, а для этого надо заранее узнать, кто нуждается в помощи. Хотя и здесь надо соблюдать меру, ибо мы не можем требовать сейчас, чтоб человек пригласил с улицы какого-либо странника (или, как сейчас говорят, «бомжа») и сказал ему: пойдём со мной вместе разговляться к нам в семью. Такое понести может не каждый человек, так делали подвижники. Для нас было бы самонадеянно думать, что мы можем понести такие подвиги. Хотя какому-то человек такой подвиг может быть и по плечу...

В некоторых приходах в Святочные дни принято ходить по домам немощных, больных людей – петь Рождественские песнопения, колядки, приносить небольшие посильные подарки, гостинцы. А какая радость для детей – воспитанников воскресной школы, если они примут участие в таких делах любви! Если чада пойдут поздравить больную соседку вместе с мамой, прочтут ей стихи, славящие Христа, подарят что-то вкусное из своих же Рождественских подарков – такая жертва любви научит дитя милости лучше любых наставлений.

Кстати, можно очень творчески подойти к подготовке таких подарков. Дети могут приготовить что-то своими руками – вышить, связать, сшить. Можно вместе с гостинцами предложить ребенку подарить в нуждающуюся семью его одежду, из которой он вырос – пусть сам стирает, выгладит, подготовит ее для дарения. Можно заранее предупредить: относись к своим ботинкам бережно – к осени мы подарим их Ване (Коле, Васе). Родители могут позволить детям иметь небольшие карманные деньги, специально в течении года, скажем, откладывая небольшие суммы на рождественские подарки бедным людям. Здесь все, конечно, зависит от устройства, от духа семьи и, несомненно, должно проходить под родительским контролем.

Можно ли позволять детям участвовать в праздничном застолье? Если детей мало или в доме один ребенок, когда пришли гости – его, конечно, можно посадить за стол. Но надо учесть: уместно ли будет его присутствие на беседе взрослых, потому что даже очень благочестивую беседу ребенок не всегда поймет правильно.

Если двое детей способны пребывать вместе самостоятельно, то лучше для них накрыть стол на кухоньке – отдельный. Вообще в русской традиции не было правила сажать детей за общий стол, когда присутствовали гости. Хотя если есть человек, который может смотреть за ребенком (скажем, мама свободна) и ребенок не капризный – пусть он пребывает за столом.

Кому первый кусок за столом? Праздничный стол – это не круглый стол, за которым все равны. Есть понятие почетного гостя. Среди своих предпочтение можно отдать хозяину дома или старшему по возрасту. Но это ни в коем случае не должен быть маленький ребенок-именинник. Ему можно первому подать что-то такое лишь с юмором.

Гости. Правильно, красиво накрыть даже скромный стол – знак благоговейного отношения хозяев к трапезе.

Приборы на столе расставляют так, чтобы гостям не было тесно. Мелкие тарелки ставят вровень с краем стола, на них – глубокие, справа от тарелки должны лежать ложка и нож острием внутрь, слева – вилка вогнутой стороной вверх. Возле каждого прибора надо положить салфетку – слева или на тарелку.

Если приглашенных много, хорошо поставить рядом с большим столом маленький столик, чтобы брать с него необходимое во время трапезы, а также ставить освободившуюся посуду – это облегчит заботы хозяйки и позволит ей больше времени быть с гостями, не пропадая все время на кухне.

Как подавать блюда и употреблять пищу?

Если приготовлен мясной суп, то мясо нарезается кусками, подается отдельно от супа. Каждый берет из общего блюда вилкой кусок мяса, разрезает его в тарелке на мелкие кусочки, а затем наливает суп.

Жаркое подается на стол готовыми порциями. Мясо едят вилкой и ножом, котлеты и тефтели – только вилкой. Мясо с костей срезается ножом.

Если на стол подается картофель «в мундире», то его очищают ножом, взяв клубень на вилку.

Яблоки и груши принято разрезать на тарелке, беря дольки вилкой. Виноград едят по одной ягоде, отрывая их с кисти. Апельсины принято чистить ножом, мандарины – рукой. Но если в гости собрался узкий круг близких друзей, фрукты можно употреблять, не стесняя себя особыми правилами.

Если праздник пришелся на будни. Не всегда есть возможность работающим людям побывать в храме даже в большие, двенадцатые или престольные праздники, если они выпадают на будние дни.

Как же в таком случае отметить праздник, создать в семье праздничную атмосферу? Если есть возможность, постараться быть хотя бы на части всенощной службы или утром перед работой зайти в храм – поставить свечки, подать записки, помолиться хотя бы несколько минут. Но если и это не удастся, то ничто не мешает создать в доме праздничную атмосферу – поставить перед лампадой икону праздника, нарядить ее, затеплить лампаду, принести в дом букет цветов, испечь пирогов, тепло поздравить родных...

Понятно, что только служебные или учебные дела могут оправдать отсутствие в храме в этот день. Прежде, в годы гонений, некоторые благочестивые христиане заработок за эти дни использовали для милостыни – и это, несомненно, дело богоугодное. Если же мы пропускаем праздничную службу из-за дачных или домашних дел – то мы грешим против четвертой заповеди и вряд ли такая работа не ко времени принесет нам

пользу...

* * *

Невозможно заранее предугадать и описать все случаи и ситуации, которые могут произойти в жизни. Но нам важно понимать и помнить главное: в основе поведения православного христианина лежат не сухие и формальные нормы светского этикета, а законы христианской этики, зиждущиеся на главных заповедях, данных нам нашим Спасителем. Заповедях о любви к Богу и любви к ближнему.

И в исполнении этих благих Божиих законов да поможет нам Господь!

Молитва перед началом всякого дела

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.¹

Благослови, Господи, и помоги мне, грешному, совершить начинаемое мною дело во славу Твою.

Господи, Иисусе Христе, Сыне Единородный Безначальнаго Твоего Отца, Ты бо рекл еси пречистыми устами Твоими: яко без Мене не можете творити ничесоже. Господи мой, Господи, верую объем в душе моей и сердце Тобою реченная, припадаю благодати Твоей: помози мне, грешному, сие дело, мною начинаемое, о Тебе Самом совершити, во имя Отца и Сына и Святаго Духа, молитвами Богородицы и всех Твоих Святых. Аминь.

¹ От Пасхи до Вознесения вместо этой молитвы читается тропарь:

«Христос воскрес из мертвых, смертию смерть поправ, и сущим во гробех живот даровав.» (*Трижды.*)

Молитва об окончании дела

Исполнение всех благих Ты еси, Христе мой, исполни радости и веселия душу и спаси мя, яко Един многомилостив, Господи, слава Тебе.

Достойно есть, яко воистинну блажити Тя, Богородицу, Присноблаженную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего. Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.²

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитв ради Пречистыя Твоея Матере, преподобных и богоносных отец наших и всех святых помилуй нас. Аминь.

² От Пасхи до Вознесения вместо этой молитвы читается припев и ирмос 9-й песни Пасхального канона:

«Ангел вопияше Благодатней: Чистая Дево, радуйся! И паки реку: радуйся! Твой Сын воскрес тридневен от гроба и мертвыя воздвигнувый; людие, веселитесь! Светися, светися, новый Иерусалиме, слава бо Господня на тебе возсия. Ликуй ныне и веселися, Сионе. Ты же, Чистая, красуйся, Богородице, о востании Рождества Твоего».

Молитва об умножении любви

Союзом любве апостолы Твоя связывый, Христе, и нас Твоих верных рабов к Себе тем крепко связав, твори заповеди Твоя и друг друга любити нелицемерно сотвори, молитвами Богородицы, Едине Человеколюбче.

Молитва о даровании терпения

О Дивный Создателю, Человеколюбивый Владыко, многомилостивый Господи! С сердцем сокрушенным и смиренным сице молю Тя: не возгнушайся грешнаго моления моего, не отрини слез моих и воздыхания, услыши мене, якоже Хананею, не презри мене, якоже блудницу, яви и на мне, грешнем, великую милость человеколюбия Твоего, ризою Твоею честною защити, помилуй и подкрепи мя, да вся посылаемая от Тебе беды и напасти со благодарением в надежде вечных благ претерплю: изряднее же печаль мою на радость претвори, да не в отчаяние впаду и погибну аз, окаянный. Ты бо еси источник милости и непостыдная спасения нашего надежда, Христе Боже наш, и Тебе славу возсылаем со Безначальным Твоим Отцем и с Пресвятым и Благим и Животворящим Твоим Духом, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Молитва в недоумении, как поступать

Господи, я человек грешный и не разумею, как должно, но Ты, Милостивый, вразуми меня, как нужно поступить.

