



# КАК ПРИГОТОВИТЬСЯ К ПРИЧАСТИЮ

Причащение Святых Христовых Таинств - одно из важнейших для духовной жизни христианина таинств Церкви. Приступая к Святой Чаше, христианин верует, что в ней находятся **ТЕЛО И КРОВЬ ХРИСТОВЫ**, очищающие душу и опаляющие наши грехи.

Святой апостол Павел пишет, что причина многих болезней, житейских проблем и несчастий заключается именно в том, что христианин приступает к Причастию без должного приготовления, благоговения и страха Божия.

Как же причаститься во спасение души, а не в суд и осуждение?

- Приготовление к Причастию - оно называется **ГОВЕНИЕ** - должно занимать несколько дней. В эти дни исключается из употребления пища животного происхождения (молоко, мясо, яйца) и, при строгом посте, рыба. Для военнослужащих, больных, детей делаются послабления после общения с духовником.
- В дни говения надлежит более прилежно выполнять домашнее молитвенное правило. Если позволяют обстоятельства, посещать богослужения в Храме. Накануне Причащения надо быть на вечернем богослужении. Кроме обычных молитв на сон грядущим необходимо прочитать канон покаянный, Ангелу-Хранителю и Богородице. Утром вычитывается канон ко Причащению и специальные "молитвы ко Святому Причащению". К Святому Причащению приступают натощак, предварительно исповедав свои грехи священнику. Грехи лучше написать заранее, пользуясь специальной литературой (Опыт построения исповеди, Как подготовиться к исповеди и т.д.).
- День Причащения необходимо провести в тишине и благоговении, молитве и чтении Евангелия и духовной литературы. Необходимо помнить о том великом даре Божиим, который был нами принят на Божественной Литургии. Нельзя плеваться, делать земные поклоны. Не рекомендуется в день Причащения мыться и многословить.
- Преподобный Серафим Саровский, указывая на благодетельность Причащения для души христианина, благословлял **ПРИЧАЩАТЬСЯ КАК МОЖНО ЧАЩЕ** (например, ежемесячно). Необходимый минимум для каждого Православного христианина Причастие в установленные Святыми Отцами посты.

Все буклеты размещены на сайте [dk-5.prihod.ru](http://dk-5.prihod.ru)