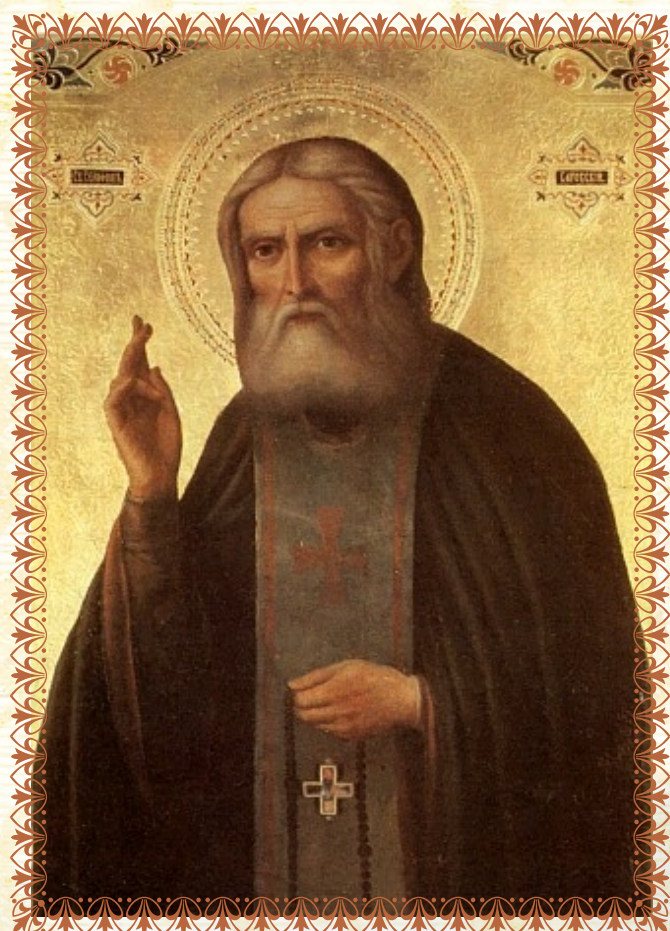


# 15 ЯНВАРЯ - ДЕНЬ ПАМЯТИ ПРЕПОДОБНОГО СЕРАФИМА САРОВСКОГО.



Преподобный Серафим Саровский - один из самых любимых святых русского народа. С детства избранный Богом, Саровский подвижник без колебаний и сомнений восходит к духовному совершенству. Подвиги, далеко превосходящие естественные человеческие возможности (например, молитва на камне в течение тысячи дней и ночей), гармонично входят в жизнь святого. Преподобный Серафим по праву может быть назван учеником Божьей Матери. Пресвятая Богородица трижды исцеляла его от смертельных болезней, являлась

ему, наставляла и укрепляла его. Преподобный Серафим приобрел высокую душевную чистоту и сподобился от Бога особых благодатных даров - прозорливости и чудотворения. Старец видел сердца людей, и исцелял душевные и телесные болезни молитвой к Богу и благодатным словом. Многим запомнилось его приветствие к людям : "радость моя, Христос воскрес".

Он оставил Церкви краткие, но прекрасные наставления. Преподобный советовал молиться постоянно: и во время труда, шествуя куда-либо, даже в постели. А если кто располагает временем, говорил преподобный, пусть читает каноны, акафисты, псалмы, Евангелие и Апостол. Знаменитым стало молитвенное правило для мирян, которые в силу обстоятельств не могут читать обычные утренние и вечерние молитвы: утром, перед обедом и вечером трижды читать "Отче наш", трижды - "Богородице Дево, радуйся", один раз "Верую"; занимаясь необходимыми делами, с утра до обеда творить молитву Иисусову, а от обеда до вечера - "Пресвятая Богородице, спаси мя грешного".