

К40. О молитве.

Молитва своей силой побеждает естество.

Святитель Иоанн Златоуст

«Бог есть Любовь!» - говорит Христианство. Причем, Она безгранична. Особенно любит Господь Свое творение – человека, то есть каждого из нас; и до такой степени, что называет нас своими детьми: сыновьями и дочерьми. И буду вам отцом, и вы будете Моими сынами и дочерьми, говорит Господь Вседержитель.

Благодаря этой исключительности человека мы можем в любое время обращаться к нему как к своему родному отцу или матери.

И как наш Небесный Отец Он незамедлительно откликнется на прошение. Такое обращение человека к Богу есть молитва. Значит, молитва есть беседа или разговор наш с Богом. В радости, в печали, в нужде, в благоденствии наше обращение к Богу есть молитва.

Христиане прибегают к молитве, веруя, что вся их жизнь зависит от воли Божьей. А Господь очень добр и милостив к нам; и если искренне, от чистого сердца, с верою и усердием будем просить Его о своих нуждах, Он непременно исполнит наше желание и даст все, в чем мы нуждаемся. При этом нужно полностью положиться на отцовскую волю Всевышнего, так как Он – Единственный, кто знает и настоящее, и будущее, что нам может послужить к пользе или принести вред. Нет никакого смысла в молитве формальной, бездумной, неискренней.

Православная церковь учит нас, что, обращаясь к Богу, лучше одно слово произнести с сердечным вниманием, чем многие тысячи слов – рассеяно. А без молитвы человек перестает любить Бога, забывает о Нем и не исполняет своего назначения на земле, то есть совершает грех. Молитва – есть непобедимое оружие христианина, которая помогает преодолевать немислимые препятствия, встречающиеся на жизненном пути.

Когда же Бог слышит нашу молитву? Приступая к молитве, мы должны прежде примириться с теми, которым мы сделали зло, и даже с теми, которые обижаются на нас, а потом уже с благоговением и вниманием стать на молитву. Во время молитвы ум свой должны направить так, чтобы он ни о чем постороннем не думал, чтобы сердце наше желало лишь одного: как бы получше помолиться и угодить Богу. Для прилежной и усиленной молитвы и доброй благочестивой жизни установлены посты.

Пост – это такие дни, когда мы должны больше думать о Боге, о своих грехах перед Богом, больше молиться, каяться, не раздражаться, никого не обижать, а, наоборот, всем помогать, читать Закон Божий. А чтобы легче было это выполнить, нужно, прежде всего, меньше есть – совсем не есть мяса, яиц, молока, т. е. «скоромную» пищу, а есть только «постную» пищу, т. е. растительную: хлеб, овощи, фрукты, так как сытная «скоромная» пища вызывает у нас желание не молиться, а или поспать, или же, наоборот, резвиться.

Какие же бывают молитвы? Если мы и близкие наши здоровы и благополучны, есть нам где жить, есть во что одеться, есть чем питаться, то мы должны прославлять и благодарить Бога в наших молитвах. Такие молитвы называются хвалебными и благодарственными.

Если с нами случится какое – либо несчастье, болезнь или беда или нужда, мы должны просить у Бога помощи. Такие молитвы называются просительными.

А если мы сделаем худое дело (согрешим) и провинимся перед Богом, мы должны просить у Него прощения – каяться. Такие молитвы называются покаянными. Так как мы греш-

ны перед Богом, то поэтому мы должны всегда, прежде чем просить что-либо у Бога, сначала покаяться и тогда уже просить Бога о наших нуждах.

Молиться Богу можно везде, потому что Бог находится везде: и в доме, и в храме, и в пути. Христианин обязан молиться ежедневно, утром и вечером, перед вкушением и после вкушения пищи, перед началом и по окончании всякого дела. Такая молитва называется домашней или частной.

В воскресные, праздничные дни, а также и в будни, когда свободны от своих занятий, мы для молитвы должны ходить в храм Божий, куда собираются подобные нам христиане; там мы молимся сообща, все вместе. Такая молитва называется общественной или церковной.

Молитва есть дыхание духовного человека.

Цветник духовный

К41. О молитве Господней.

Эта молитва дана нам Самим Господом нашим Иисусом Христом. Молитва, часто слышимая нами в храме, читаемая дома, читаемая перед едой. Молитва, которую одной из первых мы учим в детстве. Но вот, к сожалению, случается так, что эта часто слышимая нами молитва становится для нас неким машинальным магическим произнесением слов, о которых мы даже не задумываемся. А ведь эта молитва настолько глубокая, стройная и красивая, что ее поистине можно назвать эталоном всех молитв.

«*Отче наш*» - говорит Господь (Матф.6:9-13). Посмотрите, с какой легкостью Господь возводит нас, грешных и недостойных, в ранг сыновства Богу Отцу. Он нас ставит наравне с собой. Он вводит нас в семью Божию. В этом прощении мы все называемся сынами Бога. Какая ответственность! Но, вместе с тем, мы должны понимать: получая такое великое дарование - богосыновство – мы должны и слушаться своего Бога Отца! Послушание здесь понимается не как рабское повиновение, а как боязнь обидеть любимого Отца своими проступками. Проступки – это наши грехи, которыми мы оскорбляем своего Отца. Так вот, в этом прощении мы, как бы обращаясь любя к Богу Отцу, обещаем быть Ему послушными.

«*Сущий на небесах!*» - в этом прощении не просто обозначается, что Господь живет на небесах или, как некоторые думают, что место на небе, какое-то некое облако, в котором живет Бог. Нет, здесь имеется ввиду место, свободное от мирской суеты, свободное от людских страстей, от переживаний. В этом прощении предлагается нам – сынам Божиим – вознестись на небеса сердцем своим к Богу Отцу. Отречься от всей мирской греховной жизни и сосредоточиться на молитве – на общении с Богом.

«*да святится имя Твое*» - в этом прощении *святится* может пониматься как *свят* и *свет*. Имя Божие для нас действительно как свет в окне. Но, вместе с тем, и Великая Святыня. И вот становится понятным, когда мы ценим эту святыню, когда мы поднимаем ее на недосягаемую высоту: например, имя горячо любимого нами человека вдруг в нашем присутствии в какой-то скверной шутке или же ругает его кто-то, нам становится нестерпимо больно, обидно, мы не хотим этого слышать, - и вот также Имя Божие не должно употребляться всуе, напрасно, в простых разговорах, в качестве междометий, таких как «ах, ты Господи», «все у нас не слава Богу», «да Бог с ним». Имя Божие может употребляться только с благого-

вением, в молитве или благочестивом разговоре. Но опять же с трепетом в сердце. Именно так мы должны относиться к этому Имени.

«да придет Царствие Твое» - в этом прощении мы желаем Царствия Небесного. Царствие Небесное – это древнееврейская идиома, понятие, в котором мы говорим о месте, где всецело все подвержено Законам Божиим. Так вот, Царствие Небесное – оно уже есть. И это прошение говорит нам о том, что Царствие придет. А придти может только то, что уже есть. Но к этому необходимо наше личное волеизъявление, наше желание, наше стремление. Вообще человек призван к тому, чтобы построить на земле Царствие Небесное. И вот это желание – желание строительства Царствия Небесного – должно быть у каждого из нас. Более того, каждый из нас должен с самого себя начать строительство Царствия Небесного.

«да будет воля Твоя и на земле, как на небе» - говорит Господь в следующем прощении. Человек Богом сотворен свободным. Свободным в выборе добра и зла. Господь не может человека насильно принудить к добру. Иначе уже это будет зло, а Господь не творит зла. Так вот, желание исполнения воли Божией – это есть желание уподобиться ангелам.

«хлеб наш насущный дай нам на сей день»: хлеб насущный – это то, что нам необходимо для жизни. В понимании древних людей хлеб – это основа жизни. Но не только о хлебе мы молимся в этом прощении. Более того, в христианских церквях Японии и Китая это слово заменено на слово *рис* – слово, которое наиболее понятно людям: то, что необходимо нам для жизни. А что нам необходимо? Не только ведь хлеб. Еще одежда, обувь. Нам необходимы многие вещи для существования. И вот это прошение говорит нам о том, что об этом можно и должно молиться. Но мы молимся только о том, что действительно нам необходимо. Без чрезмерных накоплений. Без того, что может развратить нашу душу. Без того, что может увести нас от цели нашего существования: от стремления к Богу. Дай нам, Господи, то, что нам действительно необходимо сегодня.

«и прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим» - говорится в следующем прощении. Долги здесь понимаются как грехи. Наши грехи – это своеобразная задолженность наша перед Богом. Ведь Господь не наказывает сиюминутно каждого из нас за грех. Господь ждет, ждет исправления каждого из нас. Милосердно ждет, когда мы осознаем свои грехи, когда мы их исправим, когда мы покаемся в них. Но, удивительно, удивительно, что из этого прошения мы понимаем, что можно получить прощение в своих грехах. Получить прощение уже за то, что мы прощаем тем, кто должен нам. Когда мы прощаем обиды. Когда мы не отвечаем злом на зло. Когда мы не стараемся отомстить. Но поступаем ли мы в жизни так? Ведь в жизни бывает гораздо иначе: мы копим обиды, копим зло, стараемся, пытаемся отомстить своим обидчикам. И вот стоит только заглянуть в свою и вспомнить даже нам, православным христианам, сколько раз мы читали эту молитву после ссоры? После скандала? Не простив. А ведь в этой молитве мы сами себе выносим приговор, говоря слова *«и прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим»*. А ведь мы не простили.

В следующем прощении мы просим у Бога: *«и не введи нас в искушение»*. Искушение – это испытание. Испытание, которое показывает нашу веру, наши стремления к Богу, наши желания преодолеть грехи. Святой Иоанн Кассиан, поясняя это прошение, говорит о нем так: «В этом прощении мы не просим у Бога, чтобы он совершенно не допускал до нас искушений. Нет, мы в этом прощении просим, чтобы даже в искушении Господь даровал нам силы его преодолеть». И в качестве примера он приводит таких праведников, как Иов, Авраам, Исаак, - которые действительно преодолели эти искушения.

«но избавь нас от лукавого» - говорится в следующем прошении. Лукавый – это бес, демон, - противник рода человеческого. Стоит задуматься – ведь это профессор искушений с многотысячелетним опытом. Таких людей как Адам и Ева, - людей непорочных, святых – сумел искушить. Что же касается до нас - грешников недостойных – разве мы в силах ему противостоять? И вот в этой молитве мы просим помощи Божией в избавлении нас от того, кто может нас ввергнуть в пучину греха.

«Ибо Твое есть Царство и сила и слава во веки. Аминь» - заканчивается молитва таким восклицанием. в момент, когда мы переживаем и боимся искушений, опасаемся нападения сатаны, - вдруг спасительное восклицание о том, что Царствие Божие будет с нами и сила останется за Богом. И ничто эту силу не победит. И, самое главное, - это наше упование, упование на помощь Божию, которая будет с нами во веки веков. Аминь.