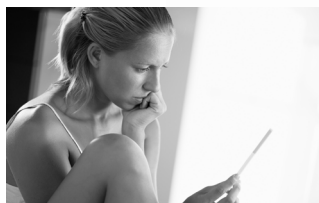


По благословию митрополита Воронежского и Борисоглебского Сергия  
Газета в защиту жизни и семейных ценностей



В Воронеже прошла серия одиночных пикетов в защиту жизни. Несколько молодых людей с венками и плакатами пикетировали крупные абортарии города.

*Подробности на стр.2*



Мы начинаем цикл публикаций с практическими советами, как справляться с трудностями, в ситуации выбора: оставить ребёнка или убить.

*Продолжение на стр. 10*



Мы попросили случайных людей ответить на вопрос номера: Для чего в семье отец? Их ответы вы можете прочитать на следующей странице.

А что говорят отцы, читайте на страницах 5 - 6.

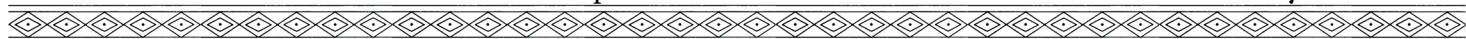
# А чему тебя научил отец? В этом номере: Зачем в семье отец?



В одном из детских садов города N психолог предложил детям 5-6 лет поиграть в известную игру «Дочки-матери». Девочки быстро распределили между собой роли мамы, дочки, бабушки, однако никто из мальчиков не соглашался быть папой, в лучшем случае – только сыночком или собачкой. После долгих уговоров один из мальчиков согласился на роль отца – он лег на диван и сказал: «Дайте мне газету и включите телевизор. Не шумите! Я посплю, а потом буду играть в компьютер».

*Полностью на стр. 4*

Мы предлагаем вам несколько вариантов размышлений на эту тему на наших страницах, но это не значит, что тем только вопрос и исчерпывается. Мы предлагаем вам размышлять с нами: если после прочтения этого номера у вас возникнут свои соображения, поделитесь ими с нами, и мы опубликуем ваш текст в одном из следующих номеров. Мы будем рады вашему мнению, даже если оно в корне отличается от нашего! Пишите нам: [a-hranit@yandex.ru](mailto:a-hranit@yandex.ru)





## Мнение

### Урок пролайфа

Я веду деловое общение в техникуме. Моя аудитория – это второкурсники, которым по 16-17 лет. В группах моих теплотехников и газовщиков очень мало девочек. Штуки четыре – максимум. А основная масса – парни. Сейчас они крутят «солнышко» на турнике на перемене, а завтра будут крутить свои жизни и жизни близких.

Предмет «Деловое общение» на втором курсе предполагает развитие правильной речи, умения сформулировать и выразить свою позицию. Решил провести упражнение Джеффа. Правила такие – делаются три надписи на доске: Да, Нет, Может быть. Ведущий задаёт вопросы, часто неудобные или полемические, например: «Нужно ли вводить смертную казнь?». Участники молча становятся к своему ответу. У ведущего в руках мяч, если кто-то хочет объяснить свой выбор, ведущий его бросает играющему. Говорить может только тот, у кого в руках мяч.

Когда ребята уже разогрелись, разговорились, задал вопрос: «Допустим ли аборт?». В обеих группах подавляющая часть стала в сторону «Нет». Кидаю мяч сначала противникам абортов. «Я считаю, что аборт недопустим, ведь это так вредно для женщины. Лучше отдать ребёнка в детдом, чем делать аборт», «Я считаю, что если БОГ дал человеку жизнь, то кто её может отнять!», дальше девушка «Мне кажется, что аборт это как-то низко очень, некрасиво как-то, гадко». А вот, что говорили сторонники абортов. Из двух групп по 30 человек их было пятеро. «Если напился, она напилась, то зачем его сохранять. У неё нет средств, чтоб его прокормить, ей самой 16 лет, она сама ребёнок», «Если аборты отменяют, то надо каждый день новый детский дом строить». Дальше я спросил: «Аборт – это убийство?» «Нет» ответили три человека. Позиция двоих примерно такая: аборт – это убийство, но допустимое убийство. А третий не считает аборт убийством, но выступает против него из-за тяжёлых последствий для здоровья женщины.

Надо сказать, что моё отношение к юным защитникам абортов ни в коем случае не станет хуже как к ученикам, я не буду к ним придираться на зачёте. Эти ребята ещё должны вырасти и понять кое-что. Например, что их жизнь, а значит и любого человека, ценнее материальных возможностей и сильнее тяжёлых условий.

Илья Пилюгин

## Опрос



**Христина Максим,**  
студентка академии художеств им Репина

*-Отец нужен, чтобы ребёнок в будущем смог сам создать полноценную семью на примере взаимоотношений своих родителей.*

**Ван Чуньмин,**  
китайский студент

*— Это серьёзная тема! Я серьёзно отвечаю! По китайской древней философии, без отца или без матери представления «семья» не существует. Мать – как луна, отец – как солнце, такое положение, что нет матери или нет отца не подходит правде!*



**Лида Пономарёва,**  
мать пятерых детей, педагог-психолог

*— Ребёнку необходима любовь отца, его внимание, признание для полноценного развития и построения отношений, созданию счастливой семьи в будущем.*



## Зачем в семье отец?



**Елена Кузнецова,**  
зам. директора школы иностранных языков «Интерлингва»

*— Зачем отец? Кормит детей до пенсии! :-)*

**Дмитрий Кривенков,**  
студент филфака ВГУ

*— Отец — это опытный проводник, который освещает путь своему ребёнку.*



**Екатерина Орлова,**  
студентка журфака ВГУ

*— Ох, вопрос очень странный, потому что всегда нужны ОБА родителя. Если уж размышлять немного циничнее, то девочка без отца может более-менее прожить. А мальчику он необходим, иначе женское воспитание возьмет свое. Отец — это пример для подражания, сила, опора.*

## +

### В Воронеже прошла серия одиночных пикетов против абортов

23 ноября в Воронеже прошла серия одиночных пикетов в защиту жизни. Несколько молодых людей с похоронными венками и плакатами пикетировали крупные абортарии города. Инициаторами этой акции выступили участники православного молодёжного отдела Воронежской и Борисоглебской епархии и епархиального центра защиты материнства и детства «Ангел-Хранитель».

Акция была приурочена ко Дню матери, который в этом году празднуется 25 ноября.

Пикеты проходили по трём адресам: возле клиники «Медхэлп» на улице Театральной, у входа «S class clinic» на проспекте Революции и при входе в Диагностический центр на площади Ленина.

В ходе пикета сотрудники Областного диагностического центра пытались помешать его проведению, у б е ж д а добровольца защиты жизни в том, что в данном учреждении аборты не производятся. Ему пришлось самостоятельно пройти в диагностический центр и получить



## Вести с полей



### Студентам ВГАУ рассказали о вреде абортов



27 ноября в актовом зале ВГАУ прошла встреча со студентами председателя епархиального отдела защиты детства и материнства протоиерея Алексия Спицына совместно с волонтерским движением базового медицинского колледжа «Береги здоровье смолоду».

Волонтеры рассказывали студентам о том, как важно вести здоровый образ жизни, избавляться от вредных привычек. Врач акушер-гинеколог Сергей Говоров, руководитель волонтерского движения, говорил о тяжёлых последствиях абортов для организма. А протоиерей Алексей Спицын добавил, что аборты наносят вред не только организму, но и душе, семье и целой стране.

Затем волонтеры читали студентам стихи, показывали презентацию и фильм «Дар жизни» о внутриутробном развитии человека.

Студенты ВГАУ, которых было около 200, остались довольны выступлением. Многие говорили о том,

у заведующей гинекологическим отделением подтверждение той информации, которой и располагали защитники жизни: в учреждении производятся медикаментозные и вакуумные аборты. После этого доброволец продолжил стоять у входа с плакатом: «Здесь убивают детей».

Реакция людей на жёсткие плакаты и похоронные венки была неоднозначной. Большинство молодых людей выражали поддержку участникам пикетов, в то время, как люди среднего и более старшего возраста старались не смотреть на плакат и отворачивались при попытке волонтера вручить им листовку.

Напомним, что это уже не первые акции такого рода: одиночные пикеты в Воронеже в защиту жизни проходили 29-30 марта 2012 года, а 22 апреля прошёл пикет «Молчание об абортах», собравший более трёх десятков человек.

В 2011 году в Воронеже было совершено 12 847 абортов, что значит 35 абортов в день. Несмотря на то, что проведение абортов не запрещено, часто они делаются нелегально, что приводит к серьёзным последствиям для здоровья матери.

что некоторые высказывания заставили их серьёзно задуматься.

## Тема номера

**О**тец, папа, папочка... Что означают эти слова для ребёнка? Мы продолжаем утверждать: «Отец должен быть!» Но почему? В чем роль отца? Попробуем разобраться.

Если в семье родилась девочка, то первый опыт общения с мужчиной она получает именно в контакте с папой. Не зря бытует мнение, что женщины выбирают мужей, похожих на прародителя. Она подсознательно повторяет в своей семейной жизни модель отношений мамы и папы, плоха она или хороша.

А мальчики? Они живут по принципам и подобию своих отцов. Уже с 3-5 лет они моделируют свое поведение в соответствии с папиным примером. Если в семье без отца и вырастет не «маменькин сын», то представить его заботливым и сильным по отношению к женщинам очень сложно.

Получается, что человек, с рождения не осознавший сосуществование двух миров – мужского и женского – ограничен в своих возможностях и тяжело ориентируется во внешней среде.

В одном из детских садов города N психолог предложил детям 5-6 лет поиграть в известную игру «Дочки-матери». Девочки быстро распределили между собой роли мамы, дочки, бабушки, однако никто из мальчиков не соглашался быть папой, в лучшем случае – только сыночком или собачкой. После долгих уговоров один из мальчиков согласился на роль отца – он лег на диван и сказал: «Дайте мне газету и включите телевизор. Не шумите! Я по-

И в самом деле, современный папа для своего ребёнка часто становится чем-то мифическим и недоступным. Он уходит рано утром, целый день где-то «на работе» занимается чем-то важным, а вечером возвращается усталым. Его хватает только на газету и телевизор, иногда и компьютер. По-существу, работа, увлечения, жизнь отца проходят мимо внимания ребёнка. Отец – не партнер, не друг, а некая карающая инстанция. «Вот скажу отцу, он тебе покажет, как не слушаться», – часто грозит мама. Такое отчуждение, отстранение от воспитания детей, похоже, является стереотипом нашей «культуры отцовства».

Психологи опрашивали молодых пап из семей с ребёнком первого года жизни: «Интересно ли Вам общаться со своим малышом? Сколько времени

### В наши дни любовь отца к ребёнку чаще всего выражается в покупке дорогой игрушки.

сплю, а потом буду играть в компьютер». Так он провел всю игру. На вопрос психолога, что делают мамы, бабушки, все дети, включая мальчиков, отвечали охотно и подробно. О том, что делают папы, рассказали немногие и в самых общих словах: «ходят на работу», «зарабатывают деньги», «ругают маму», «наказывают».

Вы с ним проводите? Играете ли Вы с ним? В какие игры?» Большинство отцов отвечали так: «Да что он понимает! Вот подрастет, будем с ним в футбол играть, на хоккей ходить, а пока пусть мама с бабушкой нянчат».

Для нашей культуры не характерно внешнее проявление любви, нежности

отца к ребёнку. Редко увидишь на прогулке папу за руку с сыном – чаще они идут рядом и даже не разговаривают, как будто папа просто сопровождает ребёнка. Обнять, посадить на колени, похвалить, расспросить, что видел на прогулке, в детском саду, восхититься сооружением из кубиков, рисунком, умением танцевать, рассказывать стихотворение – все это не свойственно для большинства современных отцов.

В наши дни любовь отца к ребёнку чаще всего выражается в покупке дорогой игрушки. Но гораздо больше даже самой привлекательной игрушки ребёнку нужны отцовское внимание, участие, понимание, дружба, общность интересов. Папа – не просто кормилец, но человек, открывающий ребёнку мир, помогающий ему расти умелым, уверенным в себе.

Ещё одна негативная черта нашей современной тенденции воспитания – преобладание порицания над похвалой. Многие папы думают, что воспитывать – значит делать замечания, запрещать, наказывать и именно в этом видят свою родительскую функ-



## Отец, папа, папочка...

**О том, что делают папы, рассказали немногие дети, и то в самых общих словах: «ходят на работу», «зарабатывают деньги», «ругают маму», «наказывают».**

цию. В результате к 4-5 годам у ребёнка складывается представление об отце как человеке, который, в отличие от матери, ожидает от ребёнка «неправильного», «плохого» поведения, низко его оценивает – не только тот или иной конкретный поступок, но и личность ребёнка в целом. В дальнейшем это представление распространяется на других людей – ребёнок становится неуверенным в себе, ожидает от окружающих негативных оценок своих способностей и умений.

нать отца, и каждый ребёнок в любом возрасте для своего гармоничного развития нуждается в отцовском попечении, отцовском духовном авторитете. Библейское отцовство базируется на:

— участии, когда отец проводит время с детьми, помогает в решении их нужд, жертвует ради детей своими интересами;

— постоянстве, которое выражено в эмоциональной выдержке, выполнении своих обещаний (отец должен «держать свое слово»), неизменности;

— осведомленности, когда отец знает, что происходит в жизни его детей, о чем они думают, что чувствуют;

— заботе, выражающейся в утешении, одобрении, поддержке.

*А я расту, как сквозь асфальт травинка.*

*Ах, папа-папа! Я — твоя кровинка. Таких травинок много под ногами, И потому мы льнем поближе к маме.*

Ангелина

## Зачем семье отец?

### Говорят отцы

? — Что для тебя самое приятное в отцовстве?

? — В какой момент почувствовал, что ты отец?

? — Как ты думаешь, ты хороший папа? Почему?

Сергей Давыдов

21 год,

дочь Маша, 1 год.

— Самое приятное в отцовстве — это улыбка твоего ребенка после тяжёлого рабочего дня! Ну и, конечно, появление смысла и цели жизни, которые все стремятся найти.

— Почувствовал, что стал отцом только когда взял ребенка на руки через 5 дней после родов во время выписки. Не верилось до последнего!

— Выводы делать пока рано, но надеюсь, что я отличный отец и таким останусь. Так как готов для своей дочери сделать всё, чтобы ей было хорошо и комфортно.

Илья Пилюгин

22 года

сын Антон, 1 год;

дочь Вера, 1 месяц.

— Для меня это просто видеть своих детей. Понимать, что они есть! И любить их. А когда учишь ходить или ведёшь за руку — чувствуешь, что перед тобой совершенно новая вселенная!

— Когда родился Антон, думал, что я уже чувствую себя отцом. А сейчас, с рождением Веры, думаю, что почувствовал своё отцовство только сейчас.

— Я не могу сам оценивать себя. Отец — это такое великое звание, которому трудно соответствовать. Но я стараюсь и буду стараться.



## Тема номера

**В** жизни человека одним из самых близких и дорогих людей является отец, папа. Его важность в первую очередь заключается в том, что маленький человек – ребёнок – по образу отношений со своим отцом учится выстраивать свои отношения с Богом. Потому что связь «ребёнок – отец» потом как проекция переходит на связь «человек – Бог».

В первые годы жизни кажется, что малыш в папе не очень-то нуждается. Отражать его биологические и психологические потребности – задача мамы. Но сейчас уже и исследования, и опыт говорят о том, что, чем раньше отец начал взаимодействовать со своим ребёнком, тем более полноценной, более эмоционально здоровой, более интересной, развивающейся личностью будет в дальнейшем человек. Рекомендуются начинать общение, как мы знаем, ещё до того, как ребёнок родился. Находясь ещё в утробе матери, ребёнок отличает голос папы и реагирует на него по-иному.

Хочется отметить ещё одну функцию отцовства – сопровождать маму в её материнстве, помогать ей, поддерживать её. И выстраивать свои собственные отношения со своим новорожденным чадом. С одной стороны – моделируя материнское поведение, отражающее биологические потребности ребёнка. С другой стороны – папа все равно остается своеобразным человеком, и уже то, что он берет ребёнка по-другому, у него вид другой, у него запах другой, у него манеры общения другие – это для ребёнка важный психоэмоциональный стимул, который дает ему знак: мир разнообразен, там есть ещё кто-то, кроме привычной мамы. И папа становится интересен для ребёнка. С папой, если он полноценно занимается ребёнком, малышу спокойнее, он успокаивается, когда лежит у папы на животике.

Папа встречается с ребёнком не так, как мама: он уже направлен на это взаимодействие, он готов к нему, его нервная система настроена на какое-то спокойствие, на какой-то интерес. Иногда этого не бывает, потому, что у мужчины рождение ребёнка может вызывать и страх, и потерю привязанности к маме – то есть это такой испытательный момент, который нужно с

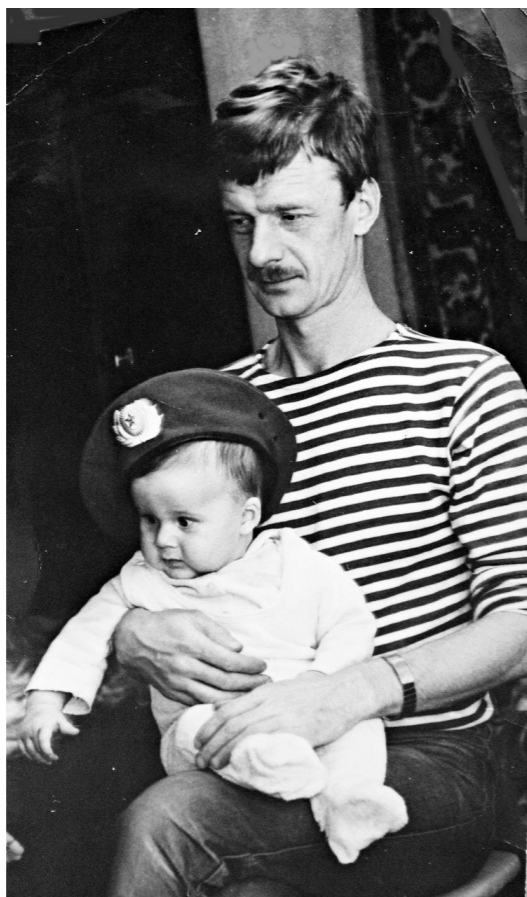
мудростью пережить.

Ещё папа играет очень важную роль в том, что он позволяет ребёнку отделиться от мамы. Нужно, чтобы папа поддерживал маму в том, чтобы она была полноценной мамой – это называется «достаточно хорошей» мамой. Не «слишком хорошей», которая вошла в ребёнка, которая живет его интересами и забыла обо всем остальном, в том числе – о самой себе; это коварный и скользкий путь, как правило, не приносящий добрых плодов. Если мама идет этим путем, у них с ребёнком возникает единое психологическое пространство. Для ребёнка первых лет жизни это хорошо: мама чувствует ребёнка, и это сохраняется

хочет, прежде всего, защитить, уберечь и тем самым может увести ребёнка от контактов с реальным миром. Но потом она же и упрекнет: «Почему он так несамостоятелен?» А что вы сделали для того, чтобы ваш ребёнок был самостоятелен? Когда-то он проявлял стремление к самостоятельности, но ему говорили: «Нет, это я сама за тебя сделаю, полежи, отдохни».

Интересна ли вам взрослость вашего ребёнка, или вы хотите, чтобы он всегда оставался маленьким и удобным? Задача родителей – понять, когда и как

# Папа может...



мне присутствовать в жизни ребёнка, когда мне отсутствовать и оставить его одного. Чтобы взятая самостоятельность воспринималась и родителями, и ребёнком как некое достижение – то есть, не что ты брошен в это горнило, а это нормальный естественный процесс твоего развития.

Именно папа дает маме сигнал о том, что она – женщина, она участвует в жизни, а не является частью ребёнка. Ребёнок понимает, что вот он – папа, он мною займется, он будет со мною играть – и начинает стремиться к папе. Папа становится ребёнку интересен. И тут задача папы – уловить, что такой интерес существует и насытить его, сделать его и для себя, и для ребёнка радостным, комфортным и сильным. А задача мамы, которая отражает, что происходит – дать папе положительную обратную связь: сказать о том, как ей нравится отцовство, как ей нравится папа и то общение, которое возникает между ним и ребёнком.

у мамы на всю жизнь. Допустим, когда перед ребёнком возникает какое-то испытание, которое он должен пережить, редкая мама скажет: «Да, ты это должен сделать». Современная мама

Отец для ребёнка – это гарант двух вещей: эмоциональной стабильности и интереса к окружающему миру. А где-



то после 5-7-ми лет – ещё и интереса к самому себе. У ребёнка просыпается взгляд на самого себя: «Какой я? Как на меня другие смотрят? Как отражают меня папа и мама?» Особенно для мальчика, начиная лет с 5-6-ти, важно восприятие его папой. У девочки с 9-11-ти лет папина реакция начинает формировать тот важный феномен, который называется женственностью и который позволит девочке затем

## Отец для ребёнка – это гарант двух вещей: эмоциональной стабильности и интереса к окружающему миру.

провести дорожку к материнству.

Очень полезно задавать вопрос: «За что вы можете своего сына или дочку похвалить? Как часто вы это делаете? Что для вас является ценным? А что – для него?» В ответ: «Так его, вроде бы, не за что хвалить, он ничего такого не сделал». Похвалите за какие-то мело-

чи, найдите, за что похвалить, дайте ему такую необходимую душевную щедрость. Это – как в медицине: можно человека лечить от болезни, а можно помогать человеку быть здоровым. Можно лечить человека от несчастья, а можно сделать так, чтобы человек узнал, что такое счастье, из чего оно состоит. Если у родителей безрадостный взгляд на жизнь, ориентированный только на проблемы – проблемы в семье и будут возникать, а родителям придется быть в роли антикризисных управляющих, которые живут от одной проблемной ситуации до другой,

от одного приема лекарства до другого – и не успевают просто жить и наслаждаться жизнью. Задача родителей – передать ребёнку, что жизнь – это и испытание, и радость.

Ангелина



## Зачем в семье отец?

### Говорят отцы

**Илья Чернышов**  
24 года  
две дочери-близняшки Лиза и Настя, 1 год.

— Наблюдать развитие ребенка, новые достижения ребенка (сел, заагукал, новые звуки и т.д. и т.п.)

— Когда первый раз укладывал спать в кроватку. Вначале укачал, а потом положил спать, честно.

— Жена говорит, что нормальный. Я с ней согласен. Хоты бы потому, что еще не сбежал.

Иногда как начнут капризничать вдвоем: хоть стой, хоть падай! И так каждый день! Тяжко! Вчера ночью живот заболел у ребенка (нонос, рвота). Встал, молча пошёл лекарства искать. Мне кажется, не каждый бы пошёл, до утра потерпели бы. А может и плохой. У детей потом спрошу.

**священник Алексей Спицын**  
42 года

**Сергей, 17 лет; Ольга, 13 лет; Илья, 5 лет; Мария, 10 месяцев.**

— Самое приятное – это когда приходишь домой, а они бегут к тебе и тянут ручки свои, что-то говорят, показывают. Дети – это самое великое счастье, которое нам посылает Бог. Радость, ни с чем несравнимая.

— Нельзя ответить однозначно. С каждым новым ребёнком это чувство раскрывается всё больше, ты вновь и вновь чувствуешь, что ты стал отцом.

— Не могу сказать, что я хороший отец. Большую часть воспитания всё же несёт на себе супруга. Я часто отсутствую, а она постоянно находится с ними. Это её большой подвиг.



Руками не трогать.  
Проза и поэзия

# Единица измерения

Мы гуляли по зимнему лесу, и нам было не о чем разговаривать. Раньше я улыбалась, рассказывала ему о моих многих мечтах и о том, какие конфеты я люблю больше всего. Он хихикал немного растерянно и как-то неуклюже шмыгал носом. А теперь недавно выпал снег, и мы начали молчать. Впервые мы не держались за руки, и даже шли

Расстались мы тоже молча. Дома в интернете я сразу набрала вопрос: «Что случилось?». Девочки, с которыми я общалась на форуме, начали кидать какие-то бессмысленные советы, пытались меня поддержать, но я не могла понять, зачем они всё это делают. Я спрашивала, что случилось, но не просила советов.

Девочки сначала не могли мне тол-

«Попробуй поговорить с ним!» — кидали мне сообщения. Но я теперь даже не знала, как смотреть ему в глаза.

На следующий день Павлик приехал как обычно, аккуратно позвонил мне в дверь, терпеливо и молча подождал, пока я соберусь, и мы пошли в лес, хрустели снегом, а у Павлика смешно покраснело лицо. Сегодня он был особенно робким, тихим и даже смеш-



не совсем рядом. У него иногда потели очки, и он их быстро снимал, как будто боялся, что кто-то увидит, и судорожно тёр их своей перчаткой. На морозе щёки его краснели, чего он стеснялся, поэтому ходил, опустив голову. Но сегодня он шёл прямо, и, казалось, будто он что-то бормотал себе под нос. И ни у кого не было даже желания спросить: «Что случилось? Почему мы стали какими-то другими?». Не было вариантов ответа, не было никаких идей, фантазий, не было скучно, грустно, вообще ничего не было.

ком ничего объяснить, но одна из них сказала, что можно считать, что у нас с Павликом всё кончено. Тут же остальные это поддержали, и, стараясь высказаться помягче, говорили совершенно сумасшедшие вещи: что парень меня разлюбил, что он не любил меня с самого начала, что началась «привычка», что у него появилась другая...

Я читала всё это, и меня брал страх: неужели это происходит именно так? Так незаметно, изощрённо, что даже сам человек ничего не может понять в своих же отношениях.

ным. Но поговорить с ним я так и не решалась. Мы молчали, но я почему-то так и не почувствовала в этом ничего страшного.

Сегодня Павлик как-то ласково сказал мне: «Единица». Я обернулась и вопросительно улыбнулась. Он трогательно поправил очки и добавил:

— Можно я буду называть тебя Единицей?

Я улыбнулась ещё больше:

— А почему Единицей?

Павлик немного смутился, и растерянно улыбаясь, ответил:

— Ну, как почему? Потому что ты есть Единица. Настоящая Единица измерения.

— Ну если тебе так нравится, Павлик, то, пожалуйста, называй.

— А тебе разве не нравится?

— Нравится, — я тихо ему ответила и замолчала.

В тот момент все Цветочки, Бабочки, Солнышки разбились совершенно вдребезги.

«Как он может называть тебя Единицей? Ты что, калькулятор? Разве можно любимую девушку называть цифрой?» — возмущались девочки на форуме.

«Поговори с ним! Это всё не искренне, это всё за уши притянута!» — я чуть ли не слышала их крики через монитор.

«Он же физик. Он аспирант» — оправдывалась я, но мне кричали, что он «позёр», что он актёр, «мажор» и много других интересных слов употребляли в его адрес.

Когда я ложилась спать, он прислал мне СМС: «Единица моя, спокойной ночи». И мне захотелось тоже придумать для него какое-нибудь слово, но я никак не могла ничего подобрать. Я смотрела на его короткое письмо и улыбалась. Больше мне ничего не было нужно.

На следующий день Павлик не приехал, телефон его не отвечал.

«Ну что и говорить! Конечно, ты же с ним не поговорила, вот теперь он исчез».

«Он не мог исчезнуть. Куда же он исчезнет?»

«Куда все мужики исчезают, туда же и твой Павлик исчез».

Второй день Павлика нигде не было. Он не брал трубку, не приезжал. Я собралась с духом и решила поехать в его институт.

«У тебя гордости нет! Ты что, с ума сошла?! Найдёшь ты себе ещё Павлика» — я выключила компьютер и вышла из дома.

Я встретила Павлика встревоженным, невыспавшимся. Он тяжело улыбнулся, глубоко вздохнул, будто набравшись решимости, поднял голову и твёрдыми, уверенными шагами пошёл мне навстречу.

Через два месяца мы поженились.

Евгения Величкина



**Дорогие читатели!**

В этой рубрике мы публикуем ваши произведения.

Если Вы хотите, чтобы и Ваши тексты были опубликованы на страницах газеты, присылайте их нам по электронной почте: [a-hranit@yandex.ru](mailto:a-hranit@yandex.ru)

Мы отвечаем на все письма!

## Улыбка



Улыбка – это свет нашей души! Она отражает наше внутреннее состояние. Да рутинка и будни, невзгоды – всё это ложиться нам на сердце. А какая там улыбка после работы! Едешь усталый, замученный. И ещё тяжелее, когда все в автобусе едут с такими мрачными лицами. Но, может, всё-таки стоит улыбнуться, совсем чуть, уголками губ? И вот уже один маленький светлячок появился в душной маршрутке. Это огонёк вашей души. Как в мультике про Крошку Енота. Помните? Ведь весь наш внешний мир – лишь проявление внутреннего состояния, состояния души.

*Так устроено в природе:*

*Все, что с нами происходит, -*

*Это видимость того, что в нас.*

*Наши чувства, наши мысли,*

*Отразившись в горней выси,*

*Это мир, который есть сейчас!*

Вы улыбнулись человеку, а ему от этого стало теплее. Классик однажды сказал: «Красота спасёт мир». Но от чего происходит красота? Красота внешняя рождается из красоты внутренней, из сердца. А искренним светом нашей доброты мы в силах сделать этот мир лучше хоть на капельку.

Простой Русский Человек



## Как НЕ сделать аборт

**Ц**ель этого цикла – не столько убедить в том, что аборт недопустим, сколько ответить на вопрос: а что же дальше? Просто потому, что я хорошо помню свое собственное состояние. Просто потому, что всегда находится множество: "Ну да, вам легко говорить!". И я понимаю прекрасно: да, я тогда справилась со страхом, безответственностью и ленью (самое главное ведь, чаще всего, именно это, а не наличие и степень реально существующих сложностей), но не каждая справится. И скажет: "Да, я согласна, аборт – это плохо, и я виновата, но у меня не было выхода...". Понимаю. И осуждаю: реальные ситуации, когда действительно аборт — единственный выход, очень редки (медицинские показания, да и то надо ещё сто раз подумать). В абсолютном большинстве случаев речь идет не об отсутствии выхода, а о неприятном выходе. Причем, зачастую, неприятном просто потому, что его нужно ещё искать, хотя куда проще лomanуться назад, заплатив за привычный образ жизни чужой кровью.

Но я ставлю целью не осудить или оправдать. Я просто хочу спасти детей, которых некому защитить. А потому – предлагаю ряд практических советов (подкрепленных личным опытом), как НЕ сделать аборт.

Теперь из номера в номер на этой странице будут публиковаться практические советы по преодолению трудностей

**К**огда речь заходит об абортах, меня больше всего ужасает следующее: на аборт ведь идут, в большинстве своем, отнюдь не особи женского пола, которые против детей в принципе. Нет, все эти дамочки в перспективе мыслят себя матерями, и, как правило, со временем ими становятся! С выгодным мужем, удачной карьерой и благоустроенным бытом. Покупают книжки и календари для беременных, пьют витамины, старательно посещают врача, трепетно следят за каждым шагом в развитии маленького существа внутри себя. И даже не вспоминают, что такое же (а часто и не одно!) маленькое существо было походя раздавлено, словно какой-то таракан, и все напруги, связанные с этим, сводились к "достать денег на хорошего врача", чтобы "не слишком больно" и "без последствий". А ведь оно точно так же спешило жить и развиваться, расти и строить себя, не подозревая, что мама, одно целое с ним, его единственная защита, может сделать что-то плохое ему. Другие, "желанные", "запланированные" дети будут расти – задумаются ли они когда-нибудь о том несчастном ребёнке, которого принести в жертву ради того, чтобы когда-нибудь (возможно, а не факт!) у них было более счастливое детство?



Не буду утверждать, что сама являюсь праведницей. Отнюдь. Когда был зачат мой сын Дарислав, ни малейшего восторга по этому поводу я не испытала. Не скажу, что жизненные обстоятельства, на фоне которых произошло его зачатие, были катастрофическими, но благоприятными их назвать было сложно. К тому же психологически я не была готова к материнству совершенно. Но, с ужасом глядя на

## Практические советы

две полоски теста, в глубине души я тут же поставила своеобразную "галочку": теперь я отвечаю за жизнь человека, хочется этого мне или нет. И все, мысль об аборте даже не появилась ни разу, хотя была истерика с оплакиванием прежнего беззаботного образа жизни, переживания по поводу абсолютно неустроенного к тому моменту будущего и накрывшихся перспектив. Радости не было, ответственность – была. Собственно, и все. Сейчас Дарику уже почти два года, нам с мужем приходится нелегко, но наш сын живет, растет и развивается, уже резво бегаёт, каждый день радует нас новым словом, трогательно пытается помочь по дому: вытирать стол, относить посуду в мойку, выбрасывать мусор в ведро. Возможно, было бы лучше, если бы ребёнок появился у нас позже, лет через пять, решились бы вопросы с жильем, работой, пропиской и т.п. Не спорю. Но думать об этом следовало ДО зачатия ребёнка, а не ПОСЛЕ.

*Продолжение в след. номере.*

*Юлия Лифантьева*



## Семейный альбом

# Памятник нерождённым детям



«Что-то подобное должно стоять возле каждой женской консультации»

Молодого 28-летнего студента-скульптора Мартина Худачека из Словакии на создание скульптуры сподвигло желание рассказать миру о том опустошении, которое может принести женщине аборт и о том, что через любовь и Божье милосердие возможно примирение с Ним и исцеление.

Скульптура представляет женщину, убитую горем, скорбящую о совершённом аборте. Вторая фигура в скульптуре – абортированный ребёнок, который очень трогательно тянется к матери, чтобы подарить прощение.

Мартин, который назвал работу "Памятник нерождённым детям", сказал также, что скульптура "выражает надежду, которая дается верующим от Того, Кто умер на кресте за нас, и показал, насколько Он заботится о всех нас."

Марек Худачек, брат Мартина, говорит, что он и его брат были чрезвычайно удивлены положительной реакции людей со всего мира на скульптуру: «Мы не ожидали. Основной целью моего брата, когда он делал скульптуру, не была известность, но возможность сказать о великой ценности человеческой жизни и необходимости её защиты с момента зачатия».





## Доска объявлений

### Молебен для беременных

Каждая будущая мама мечтает о том, чтобы предстоящие роды прошли легко, а будущий ребёнок родился здоровым. Епархиальным отделом защиты материнства и детства организованы молебны специально для беременных женщин.

Молебен с акафистом о здоровье матери и будущего ребёнка во время родов перед иконой Богородицы «Помощница в родах» служит каждую субботу в 15-30 в храме иконы Божьей Матери «Взыскание погибших».

Храм находится по адресу: г.Воронеж, Московский проспект, 31-а. Остановка транспорта «Клиническая».

Телефон храма: 294 — 30 — 96 (пятница, суббота, воскресенье 12:00 — 16:00. Остальные дни — 11:00 — 18:00)



### «Ангел-Хранитель» ищет волонтеров



Люди, которые действительно считают аборт злом, бедствием нашего времени. Те, кто никогда не сделал бы аборт, и те, кто уже испытал этот кошмар, но искренне раска-

ивается. Те, кто не остается равнодушным, видя женщину, собирающуюся сделать аборт. Те, кто пытается не просто остановить, уговорить такую женщину, но помочь ей и её ещё не рожденному малышу,

**Свяжитесь с нами!**

Воронежский епархиальный центр защиты материнства

и детства «Ангел-Хранитель»

Тел. 8 950 773 22 49;

сайт: [www.angel-hranitel.ortox.ru](http://www.angel-hranitel.ortox.ru);

e-mail: [a-hranit@yandex.ru](mailto:a-hranit@yandex.ru)

### Телефон доверия

В Воронеже работает круглосуточный телефон доверия по вопросам незапланированной беременности при епархиальном отделе защиты материнства и детства

- Как сказать родителям?
- А как же учёба?
- Хватит ли денег?
- Недавно нашла хорошую работу
- Он сказал: «Решай сама...»
- Уже есть двое
- Рожать в 40 лет?
- Врачи сказали: «Могут быть проблемы...»

На эти и другие вопросы вам поможет ответить психолог по телефону: **8 929 007 32 92**

Также центр оказывает психологическую, медицинскую, материальную, гуманитарную и юридическую помощь беременным женщинам, которые, несмотря на тяжёлые обстоятельства, не побоялись сохранить жизнь своего ребёнка, а также молодым матерям, оказавшимся в трудной ситуации.

Главный редактор — протоиерей Алексей Спицын  
 Ответственный редактор — Илья Пилюгин  
 Дизайн — Евгений Песков  
 Редакция: Алексей Филиппов, Наталия Дашкова, Евгения Величина  
 Адрес редакции — г. Воронеж, Московский проспект, 31а  
 Телефон редакции — 8 950 773 22 49

e-mail: [a-hranit@yandex.ru](mailto:a-hranit@yandex.ru)  
 Учредитель: Воронежская и Борисоглебская епархия, отдел защиты материнства и детства.  
 Тираж: 999 экземпляров  
 Номер подписан в печать по графику в 14:00, фактически в 14:00