



ХРАМ ПРЕОБРАЖЕНИЯ ГОСПОДНА на Песках ПРИХОДСКОЙ ЛИСТОК

Выпуск № 5 Март 2012 года

По благословию настоятеля храма протоиерея
Александра ТУРИКОВА

В этом выпуске:

**Патриаршее
богослужение
в день
новомучеников
и исповедников
российских**

Проповедь на Пасхию

Пост - время покаяния

**Святитель Григорий
Палама**

**Память сорока
мучеников
Севастийских**

«Не прелюбы сотвори»

**Преподобный Иоанн
Лествичник**

**Похвала Пресвятой
Богородицы**

**Пища для настоящих
отшельников**

Над выпуском работали:
дизайн и верстка - Владимир Бабич,
редакторы - Елена Саенкова,
Ольга Лисицина,
фотографии - Олег Зуев



*Торжество Православия.
XIV век*



*Преподобная Мария Египетская в
житии. Середина XVII века*





Диакон Геннадий Бочаров

Патриаршее богослужение в день новомучеников и исповедников российских

5 февраля, в неделю о мытаре и фарисее, на праздник Собора новомучеников и исповедников Российских в нашем храме Божественную литургию возглавил предстоятель Русской Православной Церкви Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл. Его Святейшеству сослужили: митрополит Саранский и Мордовский Варсонофий, управляющий делами Московской Патриархии; митрополит Новгородский и Старорусский Лев; епископ Солнечногорский Сергей, руководитель Административного секретариата Московской Патриархии; епископ Воскресенский Савва, наместник Новоспасского ставропигиального монастыря; архимандрит Иаков (Тисленко), избранный и нареченный во епископа Нарьян-Марского и Мезенского; архимандрит Амфилохий (Бондаренко), избранный и нареченный во епископа Усть-Каменогорского и Семипалатинского; протоиерей Владимир Диваков, секретарь Патриарха Московского и всея Руси по г. Москве; настоятель нашего храма протоиерей Александр Туриков; духовенство города Москвы.

Само по себе патриаршее богослужение – это великое торжество для любого прихода, но нашему приходу выпала особенная честь: за литургией Предстоятель Русской Православной Церкви и сослужившие Его Святейшеству иерархи совершили хиротонию архимандрита Ефрема (Барбинягры) во епископа Боровичского и Пестовского, тем самым явив для Русской Церкви еще одного архипастыря. Богослужения подобной торжественности наш храм за свою трехсотлетнюю историю не знал.

Естественно, выпавшая нашему приходу честь накладывала и большую ответственность. Этому праздничному, торжественному богослужению предшествовала тщательная подготовка. Духовенство и прихожане вносили свой посильный вклад, чтобы лучше украсить храм к предстоящему торжеству. Особый груз лег на плечи настоятеля – протоиерея Александра. Общими усилиями был организован этот духовный праздник, который останется в памяти многочисленных верующих, приехавших из различных уголков нашей страны в этот день в храм Преображения Господня на Песках, чтобы помолиться вместе с Предстоятелем Русской Церкви.

Архиерейская служба содержит в себе полноту красоты и величия православного богослужения,

немаловажной составляющей которой является церковное пение.

На воскресной патриаршей службе пели два хора: хор Данилова монастыря под управлением регента Георгия Сафонова и хор нашего храма, под управлением матушки Ангелины Туриковой. Оба хора, которые ни в чем не уступали друг другу, наполнили своды храма молитвой и создали торжественную праздничную атмосферу.

В этот особый день, когда празднуется соборная память новомучеников и исповедников Российских, Святейший Патриарх Кирилл вознес молитвы «о упокоении усопших рабов Божиих, в годину гонений за веру Христову и правду пострадавших и убиенных, от болезней, глада и хлада в темницах и узах скончавшихся архипастырей, пастырей, монашествующих и мирян».

По окончании богослужения Святейший Патриарх напутствовал епископа Ефрема на служение и вручил ему архиерейский жезл. Рукоположенный владыка, по традиции, преподал верующим первое архипастырское благословение.

Предстоятеля Русской Православной Церкви от лица духовенства и прихожан храма приветствовал протоиерей Александр Туриков. Отец Александр преподнес Его Святейшеству образ священномученика пресвитера Сергия Успенского. Святейший владыка с почтением принял икону, отметив что «с благоговением будет хранить ее у себя в память о сегодняшнем богослужении, об истории этого замечательного прихода, об истории мученичества и исповедничества московского клира».

После этого Предстоятель Русской Православной Церкви обратился к верующим с первосвященительским словом, поделившись радостью от совершенного в нашем храме богослужения. «С радостью я совершил вместе со своими братьями Божественную литургию в этом прославленном, исторически очень значимом приходском храме города Москвы и хиротонию нового архиерея – Преосвященного Ефрема, епископа Боровичского и Пестовского. Храм сей несет на себе печать страданий, которые в полной мере приняла Церковь наша, освятив историю христианства уникальным опытом мученичества и исповедничества. И радуюсь тому, что сегодня Церковь празднует память святых новомучеников и исповедников Российских – тех самых, кто в совсем недавнее время



кровью своей запечатлел верность Христу. Среди них — последний настоятель перед закрытием этого храма священномученик Сергей Успенский» Святейший Патриарх Кирилл еще раз поблагодарил отца Александра и отметил его труды по восстановлению и благоустройству храма и работу в Московской Патриархии: «Я хотел бы сердечно поблагодарить Вас, отец Александр, за добрые слова, которые Вы ко мне обратили, за икону священномученика пресвитера Сергия, настоятеля сего святого храма, один лик которого приближает к нам реальность мученичества и исповедничества, реальность, отделенную от нас не таким уж большим отрезком времени. Я благодарю Вас за то, как был прекрасно воссоздан и обновлен этот храм, который долгие годы находился в запустении. Здесь были светские учреждения, здесь не совершалась молитва, — можно сказать, на костях мучеников люди делали нечто, что было их маленькой человеческой правдой, не думая о правде Божией. А сегодня этот величественный храм в центре Москвы является сви-

детельством силы Божией правды, воссоздавший из пепла нашу церковную жизнь. Я хотел бы также поблагодарить Вас за то, что Вы несете важное послушание в Московской Патриархии, где помогаете мне общаться с сотнями и тысячами людей, возглавляя комиссию по приему посетителей Московской Патриархии. Это очень трудная пастырская работа с разными людьми — и здоровыми, и больными, и искренне верующими, и искушающими нас. Дай Вам Бог силы и дальше продолжать это служение, поддерживая, подобно Аарону, который помогал Моисею, и мои немощные руки». В завершении своей речи Святейший патриарх еще раз поздравил прихожан храма с праздником и благословил верующих: «Я хотел бы приветствовать и поздравить с этим воскресным днем всех вас, дорогие владыки, и пресвитеров, мне сослуживших, и всех вас, дорогие постоянные прихожане Спасо-Преображенского храма на Песках, поблагодарить два хора, которые сегодня пели, и призвать на всех вас Божие благословение».

Слово Святейшего Патриарха Кирилла на Торжество Православия

Первое воскресенье Великого Поста на языке церковного Устава называется Неделя Торжества Православия. Это воскресенье причисляется к великим праздникам, и это не случайно, потому что праздник Недели Православия был установлен в далеком IX веке в связи с событием огромного значения. В 787 году состоялся VII Вселенский Собор, на котором была осуждена ересь иконоборчества. Иконоборцы отрицали правомерность почитания святых икон; называли тех, кто почитает святые иконы, идолопоклонниками, уничтожали святыни. Поскольку императорская власть поддержала это еретическое направление, то гонение на тех, кто почитал святые иконы, было поддержано силой византийского императора. Несчастные монахи скрывались в восточных областях империи, особенно в Каппадокии, где существовало и до сих пор существует множество подземных пещер. И там, глубоко под землей, они скрывали церковные сокровища, святые иконы и возносили перед ними горячие молитвы.

По милости Божией опасная для Церкви ересь иконоборчества была преодолена. Иконоборцев осудили, и было принято решение в первую неделю Великого поста, в первый воскресный день, праздновать победу над иконоборчеством, а вме-

сте с этим и победу над всеми ересями, сотрясавшими жизнь Церкви в первом тысячелетии. Велика была надежда отцов Седьмого Вселенского Собора, что отныне никакие ереси и отступления не поколеблют православной веры. Именно в знак этой надежды и был учрежден праздник, который мы сегодня празднуем.

Однако следующее, второе тысячелетие по Рождестве Христовом также дало примеры множества попыток разделить Церковь, исказить православное вероучение. Эти попытки не прекращаются даже до сего дня. И потому для нас день Торжества Православия — это не столько подведение некоего итога борьбы с ересями в первом тысячелетии, сколько повод еще раз обратиться с горячей молитвой, чтобы никакие разделения и отступления от истинной веры не поколебали единства Церкви Божией.

Каждый православный человек должен понимать, что лежит в основе церковных разделений. В нашем обычном представлении еретик — это синоним разбойника. Так оно было и в древности. Один из еретических соборов, который отрицал присутствие в Сыне Божиим человеческой природы, вошел в историю Церкви как «Разбойничий собор». Для верующих еретик был как бы разбойником, и, по сути, так оно и есть. Но среди

*Поставление печати**Лицевой Апокалипсис. Конец XVII века.**Видение Сидящего на престоле**Разрушение Вавилона*

еретиков было и много людей благочестивых, горячих в вере, ревностных. И в самом деле, разве за реальным разбойником, распутником, грешником пойдут тысячи людей? Люди идут за сильным вождем, который умеет убеждать, который может показать личный пример. Большинство еретиков были такими сильными церковными вождями, имевшими огромный авторитет среди народа.

Достаточно вспомнить Ария. Он был проповедником, мудрецом, богословом. Его имя было чрезвычайно авторитетно в Константинополе. Защищая Ария и его учение, люди вступали в конфликты друг с другом. История доносит до нас примеры того, как на рынках вспыхивали споры и даже физические конфликты, потому что было много людей, готовых пойти за Ария на смерть.

И еще нужно помнить, размышляя на тему ереси и разделения, что основные еретические движения древности были связаны с попытками оградить Православие, сохранить его чистоту, дать людям более ясное понимание догматов. Арию казалось необходимым приблизить понимание Воплощения к менталитету, знаниям, мироощущениям тогдашних людей. Ему казалось, что если он будет говорить о Христе как о творении, то это учение будет в большей степени соответствовать Священному Писанию и будет принято народом, а значит, и вера в народе будет крепче. Арий был движим добрыми намерениями защитить веру, как он себе ее представлял.

И последующие еретические движения стремились к тому, чтобы якобы защитить веру православную, сохранить ее чистоту. Так, Несторий

верил, что родился от Девы Марии не Бог, а человек, который лишь постепенно возвысился до Божественной высоты. Он говорил и учил так убедительно, что до сих пор есть его последователи. Для нас, православных людей, живущих в России, это имя известно лишь из учебников истории, никому в голову не приходит думать о ереси Нестория. А вот пришлось мне быть в Ираке еще до этой страшной войны и встречаться с местными христианами. Я обнаружил, что большинство христиан в Ираке почитают Нестория. Когда я ехал в такси от аэропорта, то, к изумлению своему, вступил в богословский спор с водителем, который утверждал неправомомерность слова «Богоматерь» по отношению к Деве Марии, как это в свое время утверждал и Несторий в далеком V веке. Наверное, если бы слова были не убедительны, а жизнь была бы греховной, люди не последовали бы за Несторием.

Этот ряд можно продолжать. До сих пор есть христиане, которые не признают человеческой природы Господа Иисуса Христа, а верят только в то, что у Него есть Божественная природа. И среди них есть подвижники благочестия, монахи, богословы.

Что же такое ересь? Как ересь можно отличить от допустимого в Церкви разномыслия? Как отличить еретика от ревностного православного христианина, желающего защищать и хранить чистоту своей веры? Есть только один способ. Всякая ересь порождает раскол, а где раскол, там нет любви. Это мы хорошо знаем из нашей жизни. Семья распадается: супруги расходятся, дети от-



ворачиваются от родителей тогда, когда из семьи исчезает любовь. И какие бы хорошие, добрые слова один из супругов ни произносил, там, где нет любви — нет чистоты отношений и нет единства. То же самое происходит и в Церкви. Если мы встречаемся с человеком, который утверждает, что борется за чистоту Православия, но в его глазах опасный огонь гнева, ему везде чудятся еретики, он готов идти на бой и на разделение Церкви, он готов поколебать основы церковного бытия, якобы защищая Православие; когда в человеке, возглавляющем еретическое учение, мы не находим любви, а находим только гнев, то это первый признак того, что это волк в овечьей шкуре — подобно Арию, Несторию и многим другим, которые горячо проповедовали, не имея любви в сердце, и были готовы ради своей правоты идти на разделение церковной жизни.

Единство там, где любовь, а где любовь — там и Бог. И если кому-то приходит в голову мысль сказать нечто о вероучении, что расходится с традицией Святых Отцов, Вселенских и благочестивых Соборов, то такой человек многожды должен подумать, для чего, во имя каких целей, он предлагает то или иное новшество. Если из уст такого человека мы слышим потоки брани, порой даже грязи, которые обрушиваются на Церковь и ее служителей, если мы слышим горячие призывы к борьбе, к разделению, к спасению Православия даже до смерти, когда мы слышим такой возглас и такой лозунг: «Православие или смерть» — нужно опасаться этих проповедников.

Никогда Господь не говорил: «Мое учение или смерть». Ни один апостол не говорил: «Православие или смерть». Потому что Православие — это жизнь вечная, это радость во Святом Духе, это радость жизни; смерть же — это тлен, это результат грехопадения и дьявольского действия. И сейчас у нас появляются время от времени лжеучители, которые соблазняют народ призывами спасать Православие, спасать его чистоту, которые повторяют

этот опасный, греховный и внутренне противоречивый лозунг: «Православие или смерть». В глазах этих людей вы не найдете любви, там горит дьявольский огонь гордыни, стремление к власти, к разрушению церковного единства. А внешне все может рядиться в добрые одежды, прикрываться благочестивым обликом, пользоваться почитанием определенного круга людей.

То, что мы говорим в отношении ересей, справедливо и в отношении любого другого разделения. Иногда и в приходах наших возникают разделения среди духовенства и мирян. Нередко эти разделения связаны с борьбой за некое первенство, за некую власть на приходе. Мы знаем, как иногда разделяются прихожане, группируясь вокруг одного или другого священника. Почитание того или иного пастыря и любовь к нему — законно, а разделение во имя любви — греховно, потому что где любовь, там не может быть разделения.

Мы должны хранить единство не только Вселенского Православия от каких либо ересей и расколов, мы не только должны хранить как зеницу ока единство нашей Поместной Церкви, Церкви-мученицы, выстрадавшей свое право быть единой и неделимой. Мы должны хранить единство наших приходов и монастырей, помня, что самый главный критерий оценки деятельности любого христианина — от Патриарха до простого мирянина — это любовь. Есть любовь — есть Христос! Нет любви — нет Христа!

Да поможет всем нам Господь хранить единство Церкви нашей, хранить его как зеницу ока, назидаясь страшными и опасными примерами из прошлого, но одновременно вдохновляясь и подвигом тех Святых Отцов семи Вселенских и благочестивых Соборов, что охраняли, защищали и поддерживали единство Церкви Христовой, утверждая в основе церковной жизни единственный Богом определенный закон — закон любви, которым спасаемся. Аминь.

Священник Владимир СОКОЛОВ

Проповедь на пассию

«Проклят всяк, висящий на древе» (Гал.3,13)

Пассия является обязательной принадлежностью постового круга православного богослужения. Считается, что Пассия была усвоена нами от католиков, вследствие чего проникнута католическими влияниями. Однако некоторая обращенность к чувственному восприятию, в которой, собственно, и видят это влияние, является скорее заданной особенностью богослужения, предназначенной для более полного переживания нами событий крестного подвига Спасителя. Смысл богослужения Пассии раскрывает в своей проповеди священник Владимир Соколов.

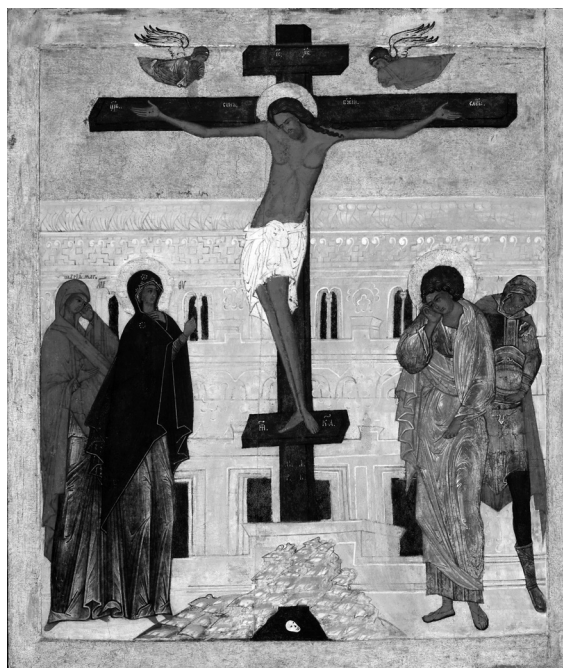


Богослужение в православной Церкви обладает одной удивительной способностью: оно соединяет человека с иным миром, с инобытием, с Вечностью. В богослужении мы способны преодолевать пространство и время. Так, например, мы можем иметь общение и пребывать в молитвенном и евхаристическом единстве с теми, кто находится на другом конце земли. Святые эту причастность к инобытию, которому покоряется пространство и время, являли в чудесном даре: они могли общаться друг с другом на расстоянии. Жития и патерики полны такими эпизодами, когда один святой приветствует другого святого, находясь от него на значительном расстоянии, и тот, кому было послано это приветствие, таким же чудесным образом отвечает на это послание своим посланием. Еще более удивительными представляются иные случаи, когда святой уже умерший, т.е. принадлежащий иному времени и иному пространству, вдруг является еще живущему святому и предупреждает его о грозящей ему опасности, т.е. о будущем. В этом случае мы видим, как нарушаются наши привычные представления о времени и пространстве, потому что здесь в едином пространстве встречаются и прошлое, и настоящее, и будущее.

Однако и мы сами, не замечая этого, постоянно сталкиваемся с этим на богослужении. Например, в Евхаристии: ведь в ней удивительным образом как бы бесконечно умножается число присутствующих в сионской горнице, в которой когда-то был только Христос с двенадцатью апостолами. Но и тогда уже времена были объединены в едином пространстве, потому что и тогда апостолы представляли как бы всю Церковь, в которую в дальнейшем войдут многочисленные Ее члены. И ныне совершаемая Евхаристия есть не воспоминание о том, что тогда произошло в сионской горнице, не повторение этого события в другом времени, а реальное участие в том событии, в котором тогда принимали участие только апостолы.

Точно также и сегодняшнее богослужение есть не воспоминание о том, что случилось на Голгофе, а реальное присутствие – стояние при кресте.

Однако для нас, не святых, а грешных, реальность этого присутствия открывается по мере очищения от греха. Поэтому нам для того, чтобы приблизиться к этой реальности, требуется рассказ о том, что произошло на Голгофе. Нам нужны вспомогательные средства. Нам нужно услышать Евангелие, повествующее об этом событии, песнопения, молитвы, проповедь, раскрывающие смысл этого события и приближающие нас к пониманию его.



Но Евангельский рассказ о казни скуп, он был рассчитан на тех, кто знал, что такое распятие, потому что эту казнь в те годы, когда было написано Евангелие, можно было еще реально увидеть – это был римский обычай наказания злостных преступников, а христианство в то время распространялось на территории Римской империи. Поэтому тем, к кому было обращено Евангелие, подробностей не требовалось. Но нам, людям безмерно далеким от той эпохи, такие подробности неизвестны, и поэтому мы имеем весьма отдаленное представление

об этом. Надеюсь, что эти подробности помогут по-новому взглянуть на то, что стало для нас привычным, ведь крест мы накладываем на себя постоянно и все время видим перед собой распятие. Крест стал для нас символом нашего спасения, – и это замечательно! Но от того он потерял те первоначальные живые подробности, через которые событие становится зримым и чувственно осязаемым, и переживаемым.

О чем же умалчивает Евангелие? Мы все знаем, что Христос прежде распятия на кресте, был подвергнут бичеванию. Но бичевание было уже самодостаточным наказанием, которое многие не выдерживали, умирая от нанесенных ран, так как оно производилось бичом, имеющим на конце несколько ответвлений со свинцовыми грузиками. Грузики усиливали удар, и бич как бритва разрезал тело, нанося одновременно несколько таких резаных ран. Христос получил тридцать девять таких ударов. А теперь умножим это число еще на число ответвлений бича, а их могло быть пять и даже больше, и мы поймем, как было истерзано тело Спасителя. Раны, нанесенные шипами тернового венца, причиняли страшную боль: при



каждом неудобном движении шипы еще больше проникали в тело, и боль усиливалась. От боли и потери крови Христос уже находился при смерти. Он был настолько ослаблен, что даже не смог нести свой крест. Его понес подвернувшийся под руку палачам некий Симон Киреянин.

По иудейскому закону нельзя было подвергать двойному наказанию. После бичевания уже нельзя было распинать человека. Но закон этот был нарушен, и нарушен был ревнителями закона, ведь Христа они отправили на казнь за нарушение закона. Христос был после бичевания еще и распят. Распятие было жесточайшей казнью, в процессе которой казнимый медленно умирал на кресте, изнуренный нанесенными ранами. Его прибавали гвоздями ко кресту, и в таком положении он мог вдохнуть, только распрямив ноги, чтобы иметь опору для дыхательных мышц. Но каждый вдох доставлял невыразимые мучения, потому что, распрямляя ноги, он вынужден был с силой упереться в гвозди, а гвозди в то время были кованые, они имели четырехгранную форму, и эти острые грани с той же самой силой, с которой казнимый на них опирался, вонзались в его тело. Обессилев от таких страданий, он задышался, повиснув на древе, не имея больше силы распрямить ноги и сделать очередной вдох. Когда требовалось казнь убыстрить, казнимому просто перебивали голени – он после этого уже не мог сделать вдоха и умирал от удушья. Так поступили и с казнимыми разбойниками, дабы не оставлять их висеть в субботу на кресте. Иисусу голени не перебили, потому что Он к этому времени уже скончался, но умер Он не от того, что задохнулся, а от того, что Его сердце не выдержало, не выдержало страшной боли, которую он испытывал от нанесенных Ему ранений. Произошел разрыв сердца. Об этом свидетельствует то, что из околосердечной сумки Спасителя после того, как ее проткнул копьем римский воин, истекли кровь и вода. Это возможно только при разрыве сердца.

Все эти подробности погружают нас в действительную атмосферу этой ужасающей казни, совершенной над Спасителем. Они должны нам приоткрыть и действительный смысл нашего вхождения в Церковь. Апостол Павел говорит: «Неужели не знаете, что все мы, крестившиеся во Христа Иисуса, в смерть Его крестились?» (Рим. 6, 3). Но смерть Его была страшной и позорной, ибо по иудейскому закону был «проклят всяк, висящий на древе» (Гал.3,13). И если мы действительно, а не притворно крестились, то мы должны понять, что мы приняли долю участия во всех тех страданиях, которые Он испытал на кресте и в том позоре, который Он принял на Голгофе. А то получается

так, что мы хотим участвовать в Его воскресении, но не желаем участвовать в Его страданиях и позоре. Посмотрите, сколько народу бывает в храме на Пасху, когда воскресает Христос, все устремляются в храм, даже случайные прохожие, все хотят быть воскрешенными. Но много ли народу бывает в храме на пессию, когда страдает и умирает Христос? Однако апостол Павел на этот счет категоричен, он говорит, что в подобии воскресения Его мы будем иметь участие, «если мы соединены с Ним подобием смерти Его» (Рим. 6,5).

Когда мы возмущаемся тем, что на нашу долю выпадает много скорбей и страданий, то мы не понимаем действительного смысла того, что с нами происходит. Мы живем в эпоху всеобщего оскудения веры, восстания на Бога и на верующих в Него. Сонм недавно прославленных новомучеников есть свидетельство этого отступления от Бога. В такую эпоху даже просто сохранение веры есть уже подвиг. Поэтому Господь и говорит: «Бог ли не защитит избранных Своих, вопиющих к Нему день и ночь, хотя и медлит защищать их?» сказываю вам, что подаст им защиту вскоре. Но Сын Человеческий, придя, найдет ли веру на земле?» (Лк. 18,8).

Если мы сумеем сохранить веру, то Бог не оставит нас, как это произошло с Иовом многострадальным. Он, несмотря на выпавшие ему страдания, сумел сохранить верность Богу, и благословил Его и за страдания, и за скорби. Бог вознаграждал его сполна и в этой земной жизни, и в будущей, вечной.

Страдания и скорби приближают нас к Богу: они спасительны, они есть лишь испытание нашей веры и верности Богу во всем, даже в Его крестной смерти, ибо соединенные с Ним в подобию Его смерти (Рим.6,5), мы наследуем и Его воскресение. Победа над диаволом совершилась воскресением Христовым. И нам, чтобы иметь участие в торжестве воскресения, необходимо и участие в страданиях Христа. Жизнь христианина, по словам апостола Павла, есть постоянное испытание в страданиях и смерти. «Мы живые, – говорит апостол, – непрестанно предаемся на смерть ради Иисуса, чтобы и жизнь Иисусова открылась в смертной плоти нашей» (2Кор.4,11). Таков учительный смысл и Ветхого, и Нового Заветов.

Мы же сегодня, взирая на страдания Христа, должны помнить о том, что свидетельство веры в этом мире всегда связано со страданием, со скорбями, ибо этот мир не желает принять Христа и Его крестный подвиг. Крест – это безумие для этого мира. Мир не может принять любящего Бога, Который принимает смерть ради любви к



человеку. Мир, даже если и принимает идею Бога, то видит Его только правителем мира, царем, распоряжающимся судьбами людей. Мы же, несмотря на безумие мира, принимаем Христа как Бога любящего человека до смерти крестной. Уже само свидетельство такой веры в этом безумном мире есть мученичество, недаром мучеников по-гречески мы называем мартирос, что дословно означает свидетель. И если мы хотим свидетель-

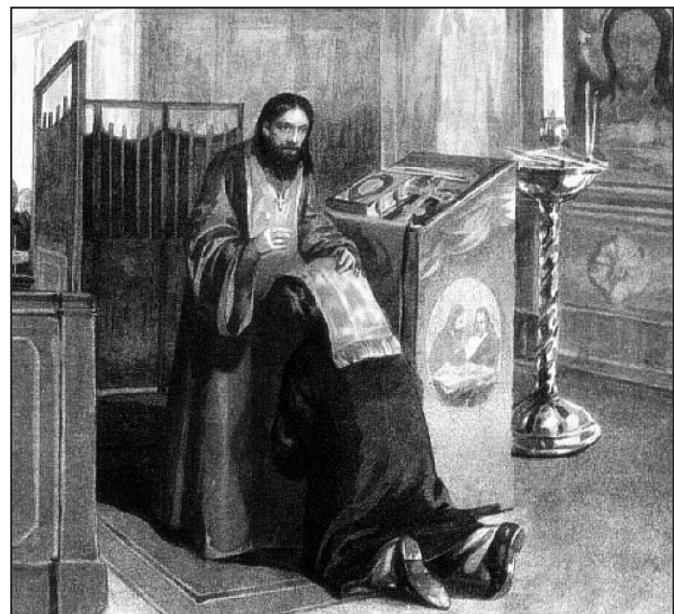
ствовать свою веру, то мы должны принять и выпадающие на нашу долю страдания, ибо они есть лишнее свидетельство того, что мы поистине верны Христу, верны во всем: не только в Его радости, но в Его скорбях. Если мы будем верны Ему и примем все скорби, а постом человек, даже не имея скорбей, добровольно их принимает на себя, то и войдем в Его Воскресение, то и с подлинной и заслуженной радостью встретим Пасху. Аминь.

Иерей Павел Карев

Пост – время покаяния

Время земной жизни бежит стремительно, приближая нас к вечности. Всегда находится место и радостям и печалям, но за мелочной суетой земных забот, в плену своих страстей мы редко вспоминаем о Боге, тем самым постепенно вытесняя из своей жизни правду, истину, любовь. Мы вспоминаем о своем Небесном Отце только в надежде получить утешение и помощь, когда приходит время скорбей. Тогда наше устоявшееся мировоззрение терпит крах, и мы начинаем понимать, что что-то делаем не так.

Первым шагом на пути к изменению своей жизни становится осознание собственной греховности, что и есть начало покаяния. «В покаянии человек, осознавая и осуждая свой грех, беря обязательства его преодолеть, отказывается от самого себя или, по крайней мере, от огромной части своей собственной жизни – от привычек, от взглядов на окружающую действительность, на людей, на самого себя. Подлинное покаяние может совершиться только тогда, когда человек преодолевает свое эгоистическое «я» и отвергает то, что еще вчера было для него дорого, значительно, но что не вписывается в систему Божественных заповедей; когда человек осознает противоречие между своей жизнью и Божиим законом. Но ведь каждый человек считает, что живет правильно, даже если совершает грехи. А уж если совесть очень укоряет, то мы умеем себя успокаивать, оправдывать. Мы сравниваем себя с другими, мы говорим, что мы гораздо лучше, чем сосед, чем сослуживец, а уж тем более лучше, чем начальник! Ну, а если есть грех – так кто же без греха? Мы привыкли себя оправдывать и защищать, но покаяние, искренне приносимое, срывает все эти маски. Оно поставляет человека лицом к лицу перед правдой Божией, так что он отказывается от того, что считал своей жизненной правдой, от того, что всячески оправдывал в себе, в том числе ссылаясь на более отрицательный, как ему казалось, опыт



К.В. Лебедев. Исповедь

жизни других людей. И так, покаяние есть разрушение своей маленькой жизненной правды, которая пред лицом Божиим вдруг оказывается неправдой, и принятие Божией правды в сердце – как сейчас говорят, реформатирование своего сознания, своих ценностных установок, своих волевых устремлений», – говорит святейший патриарх Кирилл.

Для того чтобы человек чаще вспоминал о правде Божией, Церковь установила посты – время особого покаяния и усиленных молитв. В это время мы стараемся ограничивать себя во всем том, что позволяет нам легко забыть о Боге, об истинном смысле жизни. Как правило, многодневные посты предшествуют большим церковным праздникам.

В годовом круге церковных служб Великому посту, как предваряющему Праздников Праздник – Пасху, отведено особое место: ему предшествуют подготовительные седмицы и завершает Седмица Страстная.



Церковные песнопения этих дней составляют содержание богослужебной книги Триодион, то есть «Трипеснец» (Триодь постная). В синаксарях Триоди говорится, что «мысль убо святым нашим отцем, книгою Триодию всею... да яже из начала даже до конца дела бывшая Богом вкратце объёмут», то есть в ней показано все Домостроительство спасения Богом рода человеческого: «Первое создание и от пищи ниспадение Адамово»; время до пришествия в мир Спасителя, когда «пребывахом отвержени от благих и от диавола водими», когда по милосердию Божию к падшему человеку «Сын и Слово Божие... преклонив небеса, снийде и в Деву вселися и нас ради бысть человек», и примером Своей жизни «путь нам показал... на небеса восхождения».

Нигде так, как в текстах Триоди Постной, не оплакано горькими и искренними слезами падшее состояние человека, нигде так не описаны вздохи и стенания человеческого рода, ожидающего пришествия Спасителя и свое искупление. Слова звучащих песнопений побуждают слушающего к искренней сокрушенной молитве, очищающей и предуготовляющей человека к встрече светлого праздника Воскресения Христова.

Тему особого покаяния подчеркивает и внешний образ совершения великопостных богослужений: в седмичные дни Великого поста, исключая субботы и воскресенья, Церковь не совершает полной литургии – самого торжественного и праздничного христианского богослужения. Вместо полной литургии по средам и пятницам служит литургия Преждеосвященных Даров. Состав других церковных служб изменяется сообразно со временем. В седмичные дни почти прекращается пение, предпочитается чтение из ветхозаветных писаний, особенно Псалтири, во все церковные службы вводится молитва святого Ефрема Сирина с великими (земными) поклонами.

Первая седмица Великого поста отличается особой строгостью и продолжительностью богослужений. С понедельника по четверг на великих повечериях читается покаянный канон святого Андрея Критского. Канон этот назван Великим, главным образом, по своей обширности, так как он содержит в себе 210 тропарей, не считая присовокупленных впоследствии к его составу тропарей в честь преподобной Марии Египетской и в честь самого творца канона, Андрея Критского (всего 250 тропарей).

Первая Неделя (воскресенье) Великого поста называется Торжеством Православия. В эту неделю совершается особое богослужение, называемое чином Торжества Православия, составленное Мефодием, патриархом Константи-

нопольским (842 – 846 гг.). Во вторую Неделю Церковь совершает память святого Григория Паламы, архиепископа Солунского, чудотворца (1296 – 1359 гг.). Третья Неделя называется Крестопоклонной, так как в это воскресенье Церковь прославляет Святой Крест и духовные плоды Крестной смерти Спасителя. В богослужении четвертой Недели Церковь представляет нам высокий пример постнической жизни в лице подвижника VI века преп. Иоанна Лествичника.

В четверг пятой седмицы на утрени читают полностью Великий канон св. Андрея Критского и Житие преп. Марии Египетской (V–VI вв.), из бездны порока восшедшей путем покаяния на такую высоту совершенства и святости, на которой человек уподобляется бесплотным ангелам. В честь нее это богослужение иначе называется «Стояние Марии Египетской». В пятое воскресенье Великого поста Церковь вспоминает и прославляет святую Марию Египетскую.

В субботу шестой седмицы Церковь вспоминает чудо воскрешения Господом Лазаря, поэтому она называется Лазаревой субботой. Воскрешением Лазаря Иисус Христос явил Свою Божественную силу и славу и уверил Своих учеников и всех в грядущем Своем Воскресении и общем воскресении умерших в день Суда Божия.

Неделя ваий (ветвей) или Неделя цветоносная посвящена воспоминанию торжественного Входа Господня во Иерусалим, куда Он шел для страданий и Крестной смерти. Это событие описано всеми евангелистами: Мф. 21, 1-11; Мк. 11, 1-11; Лк. 19, 29-44; Ин. 12, 12-19. На Руси этот праздник называется также Вербным воскресеньем от обычая освящать в этот день пальмовые ветви, заменяемые у нас вербами. Лазарева суббота и Вербное воскресенье служат переходом от Четырнадцатницы к Страстной седмице.

Страстная седмица посвящена воспоминанию последних дней земной жизни Спасителя, Его страданиям на Кресте, смерти и погребению. По величю и важности совершающихся событий каждый день этой седмицы именуется святым и великим. В Великую субботу Церковь вспоминает погребение Иисуса Христа, пребывание Его тела во гробе, сошествие душою во ад для возвещения там победы над смертью и избавления душ, с верою ожидавших Его пришествия, а также введение благоразумного разбойника в рай.

Богослужения в субботу начинаются с раннего утра и продолжаются до конца дня, так что последние субботние песнопения так называемой пасхальной полунощницы, сливаются с началом торжественных пасхальных песнопений пасхальной заутрени.



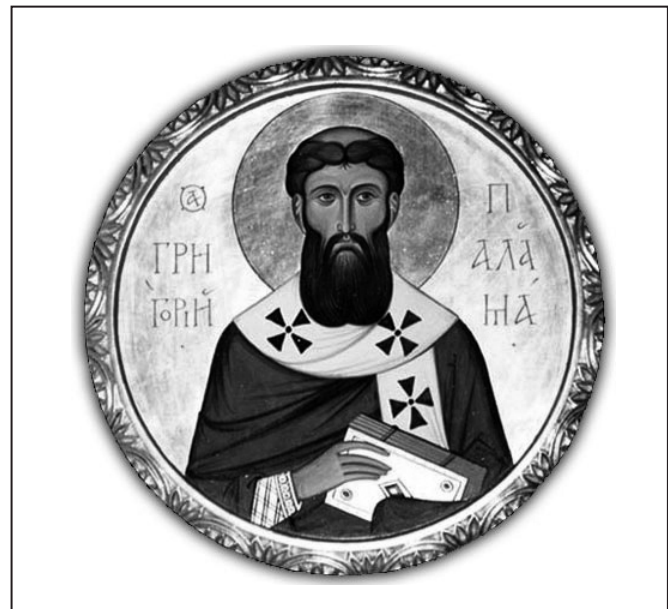
Иерей Георгий Михайлов

Святитель Григорий Палама

Ко времени прославления святителя Григория Паламы, архиепископа Солунского богослужение Православной Церкви уже давно было сформировано, в том числе и чинопоследования Постной Триоди – книги, по которой совершаются службы Великим Постом. Однако Святая Церковь соборным разумом решила внести большое и смелое новшество – совершать службу святителю Григорию во вторую Неделю Великого поста.

Почему так? Почему именно ему, а не кому-то из великих отцов древней Церкви? Кто же этот святой и какова его заслуга перед Церковью?

Будущий святитель Григорий Палама родился в 1296 г. в Малой Азии. Во время турецкого нашествия его семья бежала в Константинополь и нашла приют при дворе императора Андроника II Палеолога. Отец святого Григория стал крупным сановником при императоре, но вскоре умер, и сам император Андроник принял участие в воспитании и образовании осиротевшего мальчика. Обладая прекрасными способностями и большим прилежанием, Григорий без труда освоил все предметы, составлявшие полный курс высшего образования. Император хотел, чтобы юноша посвятил себя государственной деятельности, но Григорий, едва достигнув 20 лет, удалился на Святую Гору Афон и поступил послушником в монастырь Ватопед, где под руководством старца Никодима Ватопедского принял постриг. Через некоторое время Григорий перешел в Лавру преподобного Афанасия. По прошествии трех лет, стремясь к более высоким ступеням духовного совершенства, он поселился в небольшой отшельнической обители Глоссии. Настоятель этой обители стал учить юношу сосредоточенной духовной молитве – «умному деланию», которое постепенно разрабатывалось и усваивалось монахами, начиная с великих пустынников IV века: Евагрия Понтийского и преп. Макария Великого. После того, как в XI в. в трудах Симеона Нового Богослова подробное освещение получили внешние молитвенные приемы «умного делания», оно было усвоено афонскими подвижниками. Опытное применение «умного делания», требующее уединения и безмолвия, получило названия исихазма (от греч. «исихия» – покой, молчание), а сами практикующие его стали называться исихастами. За время пребывания в Глоссии будущий святитель полностью проникся духом исихазма и принял его для себя как основу жизни.



В 1326 г. из-за угрозы нападения турок вместе с братией он перебрался в Солунь (Фессалоники), где тогда же был рукоположен в сан священника. Свои обязанности пресвитера Григорий сочетал с жизнью отшельника: пять дней недели проводил в безмолвии и молитве, и только в субботу и воскресенье пастырь выходил к народу, совершал богослужение и произносил проповеди.

В 1331 г. Григорий возвратился на Афон, где подвизался в различных монастырях и скитах, а также пребывал в отшельническом уединении. После долгих лет монашеского подвига он достиг совершенства в духовной жизни и сподобился благодатных даров от Бога. Молитва его была непрестанной, умиление и сердечный плач достигали такой глубины, что слёзы непрерывно текли из его глаз. Когда по временам он выходил к братии из своего уединения, то все видели, что лицо его светилось каким-то особенным небесным светом. Он имел дар чудотворения и прозорливости, исцелял больных, изгонял бесов из одержимых. Проводя святую подвижническую жизнь, св. Григорий уже не думал ни о чём другом, как только чтобы в удалении от мира и в пустынном безмолвии достойно завершить свой монашеский путь.

Однако Бог судил иначе и Своим непостижимым Промыслом призвал его совсем к другому подвигу. В 30-е годы XIV века в жизни Церкви произошли события, поставившие святителя Григория в ряд наиболее значительных вселенских защитников Православия и принесшие ему известность учителя исихазма. Около 1330 г. в Кон-



стантинополь из Калабрии, области в Италии, приехал ученый православный монах Варлаам, грек по национальности, автор трактатов по логике и астрономии, умелый и остроумный оратор, получивший кафедру в столичном университете и пользовавшийся успехом при дворе императора.

В это время в Церкви возникли очень бурные споры о природе Фаворского света, или, по-другому, о природе Божественной Благодати. Вопрос стоял следующим образом: какую природу имел свет, осиявший апостолов во время преобразования Христа на горе Фавор? Православное богословие утверждало, что Фаворский свет был светом нетварной, то есть несотворенной природы. Обычный солнечный свет имеет тварную природу, он есть одно из творений Бога, тогда как свет Преображения – это совершенно особый свет, который имеет иную природу происхождения, по сравнению с нашим материальным миром.

Этот свет часто называется в Священном Писании словом «Благодать», а богословы также называют его нетварной энергией Божества.

Когда человек принимает в себя этот свет, эту энергию, он преображается подобно тому, как преобразился Господь Иисус Христос на горе Фавор. Святые отцы для описания этого состояния, когда человек становится «новым творением», используют термин «обожение», который означает, что тот, кто изнутри осиян этим светом, становится как бы богом по Благодати.

Против этого учения и выступил Варлаам, который ознакомившись с укладом духовной жизни исихастов или «священно-безмолствующих», не допускал даже и мысли о возможности достижения благодатного озарения подвигами поста,

молитвы и всевозможным самоотвержением. Он, ссылаясь на догмат о непостижимости существа Божия, объявил умное делание исихастов еретическим заблуждением. Из учения Варлаама следовало, что подлинное богообщение для человека невозможно, и ни о каком реальном соединении человека с Богом не может быть и речи.

Если же соединение с Богом невозможно, то уничтожается главный смысл христианства, который как раз и заключается в таком соединении.

Вот тогда на защиту православия встал св. Григорий, который по просьбе афонских монахов письменно изложил свои богословские доводы. Так появились «Триады в защиту святых исихастов» (1338 г.), целью которых было защитить духовный опыт не только афонских монахов, но и опыт, который пронизывает собой всю аскетическую традицию Восточной Церкви. К 1340 г. афонские подвижники с участием святителя составили общий ответ на нападки Варлаама – так называемый «Святогорский томос». В 1341 г. на Константинопольском Соборе в храме Святой Софии произошёл спор святителя Григория Паламы с Варлаамом, касавшийся вопроса о природе Фаворского света. Собор принял положения святителя Григория Паламы о том, что Бог недоступный в Своей Сущности, являет Себя в энергиях, которые обращены к миру и доступны восприятию, как Фаворский свет, но являются не чувственными и не сотворенными.

Учение Варлаама было осуждено как ересь, а сам он, преданный анафеме, удалился в Калабрию. Конечно же, споры, разделения и смута в Церкви закончились не сразу. У Варлаама были последователи: болгарский монах Акиндин и Патриарх Иоанн XIV. После того, как святитель Григорий написал подробное опровержение заблуждений Акиндина, патриарх отлучил Григория от Церкви и подверг заключению в темнице, которое продолжалось три года. В 1347 г. святитель Григорий Палама был освобождён и возведен в сан архиепископа, где продолжал писать сочинения в защиту православия до самой смерти.

Кончина святого была блаженной. Со словами «В горня! В горня!» святитель Григорий Палама мирно отошёл к Богу 14 ноября 1359 г.

Совершая память святителя Григория Паламы, будем стараться выполнять наставления этого великого учителя безмолвия и делателя умной молитвы. Через труды покаяния и воздержания будем хранить свой язык от осуждения, многословия и лжи; ум от рассеянности и мечтаний; сердце от зла, лукавства и ненависти, прилежно и внимательно совершая молитвы, чтобы и нам облечься в небесные одежды Божественной Благодати.



Алтарник Роман Кравченко

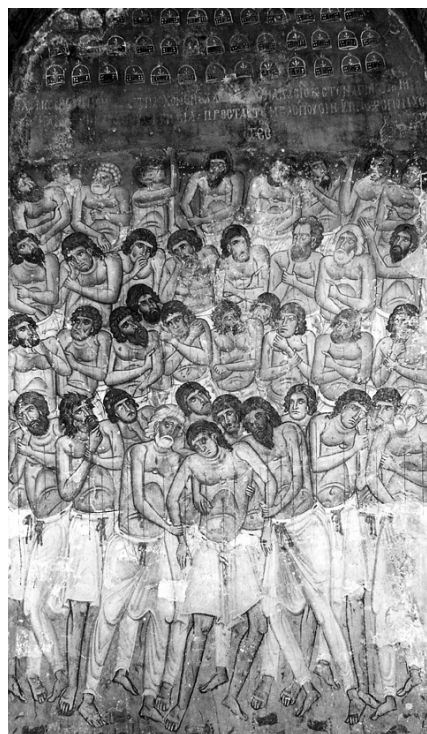
Память сорока мучеников Севастийских

В 313 г. император Константин Великий издал указ, получивший название «Миланского эдикта», который даровал христианам свободу вероисповедания и равноправие с язычниками. Ликий, зять и соправитель благочестивого императора, был убеждённым язычником. Готовясь к войне против Константина и боясь измены, он решил очистить своё войско от христиан.

В то время в городе Севастии (территория современной Турции) находился римский гарнизон во главе с военачальником Агриколаем, ревностным язычником. Под его началом состояла дружина из сорока каппадокийцев, христиан, храбрых воинов, отличившихся в боях мужеством и стойкостью. Агриколай решил принудить их принести жертвы языческим богам, и когда они отказались, то заключил их в темницу. На следующий день Агриколай попытался лестью склонить воинов отступить от Христа: он стал восхвалять их мужество, обещая расположение самого императора как награду за отречение от Христа.

Услышав решительный отказ, военачальник велел заковать их и снова заключить в темницу. Один из воинов, Кирион, остановил его, напомнив, что он не имеет права налагать оковы на воинов императора. Агриколай смутился и приказал отвести воинов в темницу без оков.

Через семь дней в Севастию прибыл знатный сановник Лисий и устроил суд над воинами. Им вновь предлагали почести и награды, чтобы они совершили языческие жертвоприношения.



Фреска ц. Панагии Фовиотиссы. Кипр, XII век

Святые непоколебимо и твёрдо исповедовали веру в Господа Иисуса Христа. Лисий велел побить мучеников камнями, но они не попадали в цель, а камень, брошенный самим Лисием, попал в лицо Агриколаю. Мучители поняли, что святых ограждает какая-то невидимая сила. Находясь в темнице, воины провели ночь в молитве и услышали утешающий их глас Господа: «Верующий в Меня, если и умрет, оживет. Дерзайте и не бойтесь мук маловременных, вскоре бо прейдут; мало потерпите, законно постраждите, да венцы приимете».

На следующий день суд перед мучителем и допрос повторился, воины же остались непреклонны. Тогда Агриколай велел связать воинов и отвести их к озеру, находившемуся недалеко от города Севастии. Стояла морозная зима и дул сильный ветер. Святых воинов, раздетых донага,

поставили на льду посреди озера на всю ночь, а для наблюдения за ними приставили стражу с начальником темницы во главе. Для обольщения святых мучеников близ озера была устроена тёплая баня.

В первом часу ночи, когда холод стал нестерпимым, один из воинов не выдержал испытания и бросился бегом к бане, но едва он переступил её порог, как упал замертво.

В третьем часу ночи Господь послал отраду мученикам: над ними заблестал свет летнего солнца, который рассеял холод, растопил лёд и согрел воду. Воины, которым был поручен надзор за святыми, крепко спали, за исключением темничного стража по имени Аглаий. Он, слыша, что мученики молятся Богу, размышлял, почему устремившийся к бане тотчас умер, а прочие воины при столь сильном морозе остаются живы и невредимы. Поражённый чудным светом, озарившим святых мучеников, и желая рассмотреть, откуда он исходит, Аглаий взглянул вверх и увидел тридцать девять пресветлых венцов, сходящих на главы Господних страстотерпцев. Размышляя же о том, почему нет сорокового венца по числу преданных страданию сорока человек, он понял, что бежавший в баню отвержен от лика святых. Аглаий немедленно разбудил спавших воинов, сбросил с себя одежды и нагой на глазах у всех побежал к озеру, восклицая: «И я христианин!» Присоединившись к сонму святых мучеников, он воззвал к Богу: «Господи Боже! В Тебя я верую, в Которого и сии веруют!» В это время сошёл с небес сороковой венец: место отпавшего воина занял темничный страж, кото-



рый восполнил число святых мучеников.

Наутро истязатели с удивлением увидели, что мученики живы, а стражник Аглаий вместе с ними прославляет Христа. Тогда воинов вывели из воды и перебили им голени железным молотом. Во время этой мучительной казни мать самого юного из них – Мелитона – убеждала сына не страшиться страданий. Бездыханные тела мучеников положили на колесницы и повезли на сожжение. Юный Мелитон ещё был жив, и его оставили лежать на земле. Тогда мать подняла сына и на своих плечах понесла его вслед за колесницами. Как только Мелитон испустил последний вздох, она положила своего сына на колесницу рядом с его святыми сподвижниками.

Мучеников привезли к реке, затем нечестивые судьи приготовили большой костёр, на котором сожгли тела святых страдальцев. Останки святых мощей были ввержены мучителями в реку, чтобы христиане не смогли собрать их. Но Господь, не попустил ни одной их частице погибнуть в воде, и все они сохранились в целости.

По прошествии трёх дней святые мученики явились во сне епископу города Севастии – блаженному Петру – и сказали ему: «Приди ночью и изнеси нас из реки». Епископ и несколько его клириков пришли ночью на речной берег, где их взорам представилось дивное зрелище: кости святых сияли в воде как звёзды, светлы были

даже те места в реке, где лежали малейшие частицы. Собрав все до одной косточки, епископ положил их в честном месте.

В настоящее время во многих храмах находятся частицы мощей святых мучеников Севастийских – видимый знак Божией милости православным христианам, которые с верою поклоняются святыне и с любовью сохраняют воспоминание о подвигах мучеников в своих сердцах.

День памяти святых сорока мучеников Севастийских (9/22 марта) всегда приходится на какую-либо неделю Великого поста. Многими святыми отцами и проповедниками отмечено, что сорок мучеников своими подвигами освящают всю святую Четыредесятницу. «Страстотерпцы Христовы, всечестный пост светльший соделайте памяти Вашего славного страдания, четыредесять бо суще, Четыредесятницу освящаете, спасительней Страсти уподобившейся Вашим за Христа страданием», – поётся на утрени. Прославляя святых мучеников, вспоминая их великие страдания за Христа Спасителя, мы также просим славных страстотерпцев укрепить нас в дальнейшем прохождении Великого поста и быть молитвенными ходатаями за нас к Богу.

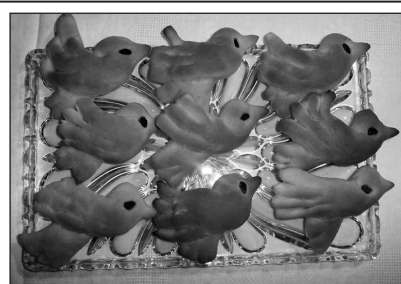
В течение всего времени принятия страданий за Христа Господь поддерживал и укреплял святых Севастийских мучеников многими небесными знаменами и откровениями. Любовь Господа никогда не бывает хлад-

ной к тем, кто жертвует самой жизнью ради славы Его имени.

Внезапная смерть воина, не выдержавшего испытаний за Христа, показывает, что жизнь без Бога бессмысленна, а отступление от Господа для души погубительно. Место отступившего воина занял темничный страж Аглаий, поэтому святое число страстотерпцев не нарушилось. Святитель Иннокентий Херсонский говорил: «Опять полный лик, опять всецелое торжество, опять совершенная победа над диаволом! Четыредесять вошло в озеро, четыредесять и выйдет, да не будет ни малейшей радости врагу Божию!» Своей кровью, пролитой за Христа, темничный страж Аглаий искупил содеянные им ранее грехи и получил венец славы и жизнь вечную. На его примере нам показано, что никогда не поздно принять христианскую веру. Каждый приходящий к Господу имеет надежду на спасение по Его великому человеколюбию.

Поступок матери самого юного мученика Мелитона является примером для каждого православного христианина, для которого Бог дороже всего в жизни.

Подвиг прославленных Господом святых Севастийских мучеников служит назиданием всем православным христианам сохранять веру и любовь Христову, соблюдать заповеди Господни и научает со смирением терпеть и переносить все земные скорби в надежде обретения жизни вечной.



На Руси существовал обычай встречать день Севастийских мучеников выпеченными из теста маленькими птичками - "жаворонками". В их приготовлении обязательно участвовали дети. Готовые фигурки выкладывали у открытых окон, встречая возвращающихся из дальних стран перелетных птиц.



Алтарник Роман Кравченко

«Не прелюбы сотвори»

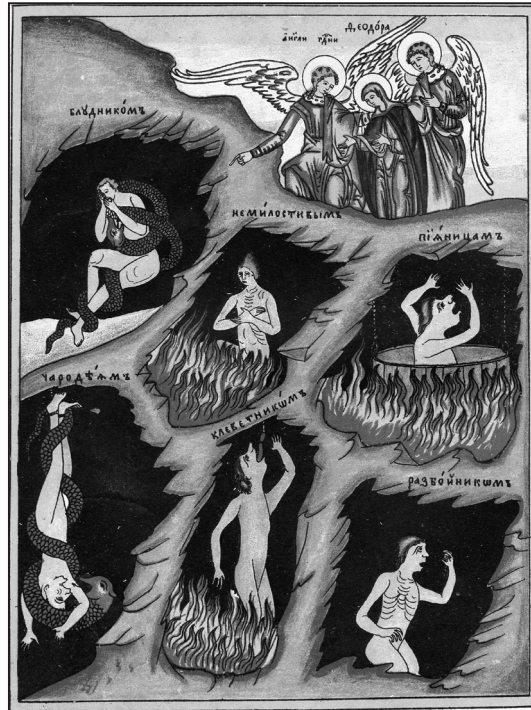
Блудное похотение – самая сильная, самая властная страсть из всех плотских движений и земных вожделений. В настоящее время мы повсеместно сталкиваемся с засилием разврата, гнусной плотской распущенности и неукротимого сладострастия. Этими орудиями сатаны попораны совесть и стыд, основы нравственности. Грех прелюбодеяния сжигает совесть, парализует волю, омрачает светлые чувства, оскверняет тело, разрушает семьи, наводит болезни, убивает детей во чреве матери. Закономерным результатом случайных, беспутных интимных контактов является нарушение психического состояния личности.

Пороки прелюбодеяния отражаются на складе человеческой души, которая теряет присущие ей от природы качества: ясность и остроту ума, пронизательность, живость восприятия, радость сердца. Научно доказано, что у людей, согрешающих противоестественными тяжкими грехами прелюбодеяния, быстро и необратимо повреждаются нервные клетки, страдает нервно-психическое и духовное здоровье, пропадают высшие чувства: «человек в чести сый не разуме, приложися скотом несмысленным и уподобися им» (Пс. 48, 13). Как заметил архимандрит Лазарь (Абашидзе): «Зараза блудная так усвоилась человеку, так приросла к его сердцу, что стал этот грех самой прямой и широкой, самой хоженной дорогой, ведущей в погибельный ров, а приманка блудного наслаждения – самой удобно завлекающей свои бесчисленные жертвы в сети врага, в огонь геенский». Страшно то, что идол блуда проникает в самую глубину сердца, оскверняет молитву, делает ненастоящим покаяние и затаивается на самой глубине человеческой души, ожидая удобного часа, чтобы заявить свои права на человека.

Православному христианину надлежит духовно бодрствовать, чтобы сохранить себя в чистоте и целомудрии. В Послании к христианам города

Ефеса апостол Павел писал: «Знайте, что никакой блудник, или нечистый, или любостяжатель, который есть идолослужитель, не имеет наследия в Царстве Христа и Бога» (Еф. 5, 5). Смысл целомудрия сводится не только к плотской чистоте, это, прежде всего, целостность мудрости в понимании жизни, места в ней человека; основа чистоты помышления, а следовательно, и чистоты плоти.

В семьях важно соблюдать нравственную чистоту супружеской близости. Союз мужа и жены называется не просто четой возлюбленных или супружеской парой. Священное Писание говорит о них «одна плоть», что символизирует таинство теснейшего физического, душевного и духовного единения супругов. Описанный в Евангелии брак в Кане Галилейской, куда пригласили Христа и



Мытарства Блаженной Феодоры

Пресвятую Деву Марию, был свадьбой будущего апостола Симона и его невесты, красавицы Саломии. В самый разгар свадебных торжеств Господь сотворил Своё первое чудо, претворив воду в вино. Придя на брак, Спаситель тем самым освятил брачную жизнь людей как таковую, поэтому в благословенном Богом супружестве, когда двое становятся «одной плотью», нет ничего постыдного и греховного. Эти отношения законны в очах Божиих. Вместе с тем, сотворив чудо, Христос указал Своим братьям и ученикам путь к несравненно высшему блаженству – к союзу души с Богом. В семейной жизни всегда должно оставаться место для домашней молитвы, поста, чтения духовной литературы, совместного посещения храма и других душеполезных дел. Примечательно, что именно евангельский рассказ о браке в Кане Галилейской входит в чинопоследование таинства Венчания. Этим подчёркивается, что брак только тогда является настоящим и духовно плодотворным, когда он соответствует воле Божией и освящается Церковью. Уместно вспомнить замечательное изречение: «Браки совершаются на небесах». В Библии и святоотеческих сочинениях постоянно подчёркивается, что нельзя осквернять



супружеское ложе добрачными или внебрачными отношениями, нравственной нечистотой и сомнительными удовольствиями.

При всём прилагаемом усердии, полностью победить дух блуда невозможно без помощи Господа, Пресвятой Богородицы и святых угодников Божиих. Святой Иоанн Лествичник говорил: «Повергни пред Господом немощь своего естества, познав своё во всём бессилие, и неощутительно получишь дарование целомудрия».

Особым даром помогать побеждать блудную страсть Господь наделил преподобных Марию Египетскую, Моисея Угурина, Мартина Кесарийского, Иоанна Многострадального.

Преподобная Мария Египетская в своей молодости согрешала прелюбодейством, а затем с помощью Пресвятой Богородицы оставила прежнюю жизнь и многие годы претерпевала в пустыне голод, холод, зной, страшные беды и искушения. Всего же она прожила в пустыне совершенно одна 48 лет. Святая Церковь установила в Великий пост вспоминать житие преподобной Марии Египетской. В четверг 5 седмицы Великого поста на утрени читается весь покаянный Великий канон преподобного Андрея Критского, в котором 18 тропарей обращены к преподобной Марии. Вместе с Великим каноном для духовного укрепления читается житие преподобной Марии Египетской, чтобы показать всем людям, что милость Божия и сердечное покаяние могут возвести грешника из бездны погибели к вершинам святости.

Преподобный Моисей Угрин находился на службе у святого благоверного князя Бориса. В 1018 г., когда польский король Болеслав захватил Киев, Моисей попал в Польшу в качестве пленника. Будучи очень красивым, он обратил на себя внимание одной богатой вдовы, которая загорелась к нему страстью. Бесстыдная женщина, купив пленника, пыталась всячески совратить юношу. Преп. Моисей стойко хранил свою чистоту, за что был мучим голодом и побоями. Когда вдова поняла своё поражение, то приказала каждый день бить св. Моисея палками по 100 ударов, а потом по ее приказу его оскопили. Освободившись из плена, преподобный Моисей пришёл в Печерский монастырь, где подвизался 10 лет.

Преподобный Мартина с 18 лет поселился в пустыне близ города Кесарии Палестинской, где пробыл в подвигах и безмолвии 25 лет. Когда под видом странницы к нему пришла блудница, святой встал на раскалённые угли и стоял на них, пока в нём не погасла плотская похоть.

Преподобный Иоанн, подвизавшийся в Киево-Печерской лавре, претерпел много скорбей ради своего спасения и сохранения девства. Мучимый

плотской похотью, он усмирлял своё тело голодом, жаждой, веригами. Борясь с разжжением плоти, он закапывал себя в яму, оставляя наверху только голову и плечи. Однажды в таком положении святой подвижник оставался весь Великий пост.

Высшим образцом целомудрия является Божия Матерь. Она неоднократно именуется в акафистах «Столпом Девства», как первая из дочерей человеческих, явившая миру со всей ясностью красоту и достоинство девственного целомудрия.

Грех прелюбодейства многие из святых отцов называют «смертным», потому что он может привести человека на грань духовной смерти в результате максимального лишения благодати и порабощения души и тела демонами. Этот процесс, прогрессивно развиваясь, уводит человека от Бога, от Церкви и от спасения. О тяжести нераскаянного при жизни прелюбодейства исчерпывающе говорят следующие слова одной из стихир Октоиха: «Безмерна есть блудно живущим мука, скрежет зубов, и плач неутешимый, геенна огненная, и тма кромешная, и червь неусыпаемый, слезы недействительны, и суд немилостивый».

Учёными доказано, что отрицательные последствия блуда сказываются и на генетическом уровне, когда вследствие греха родителей страдают дети, рождаясь на свет с тяжёлыми заболеваниями. Не случайно русская пословица призывает беречь честь смолоду, а святые отцы утверждают, что «блудник портит свой род». Необходимо стараться вести себя достойно звания христианина, тогда через нас благодать Божия придёт и на наших детей, т.е. сбудется то, что сказал Господь о Своем пророке Иеремии: «Прежде нежели Я образовал тебя во чреве, Я познал тебя, и прежде нежели ты вышел из утробы, Я освятит тебя...» (Иер. 1, 5). Какой бы ни был тяжкий грех прелюбодейства, при истинном покаянии грешника благодать Божия посредством церковных таинств исцеляет его дух, душу, и тело.

Смысл человеческой жизни заключён в том, чтобы достичь благодатной Вечности, что невозможно для человека, одержимого страстями, ибо ничто нечистое не войдет в Царствие Небесное. Всякий же любящий чистоту и целомудрие становится храмом Божиим ещё в земной жизни. Святитель Иоанн Златоуст говорит: «Будем устраняться от уязвлений блудной красотой, закроем глаза на то, что возбуждает сладострастные желания; пусть преданы будут позору все беспорядочные удовольствия. Пусть оберегает плоть целомудрие, пусть чистота живет в членах; будем настраивать себя на благородные мысли, будем блистать делами света, украсим себя чистой жизнью. Чистым сохраним тело – храм Духа; ... «если кто разорит храм Божий, того покарает Бог» (1 Кор. 3, 17)».



Иерей Георгий Михайлов

Преподобный Иоанн Лествичник

В важнейшее время Великого поста – в дни поклонения Кресту – Святая Церковь словами богослужения «Иже Христовы суть, плоть распяша со страстьми и похотьми» призывает нас отказаться от себя, от своего греховного «я», взять свой крест и идти за Спасителем. Великий пост – время особого покаяния. Но что значит покаяться? Разве только перечислить свои грехи и сказать – грешен? Нет! Для покаяния этого слишком мало. Покаяться – значит, осознав свои грехи и почувствовав тяжесть грехопадения, встать на путь исправления, отсесть грешные мысли и чувства, стать другим человеком, совершая постепенное духовное восхождение «от силы в силу», как бы по ступеням лестницы, ведущей верующего в Царствие Божие.

Чтобы на этом трудном пути мы не впали в уныние и отчаяние, думая, что это для нас непосильная заповедь, Святая Церковь предлагает нам наглядный образ жизни человека, сумевшего взойти на высоту совершенства – образ преподобного Иоанна Лествичника, игумена Синайской горы, великого подвижника благочестия, мудрого учителя и опытного проводника на пути спасения. Преподобный Иоанн Лествичник почитается Святой Церковью как великий подвижник и автор замечательного духовного творения, называемого «Лествицей» («лествица» по-русски – «лестница»), в честь которого преподобный и получил свое прозвище.

Будучи шестнадцатилетним отроком Иоанн пришёл в Синайский монастырь. Его наставником и руководителем стал авва Мартирий. После четырёх лет пребывания на Синае святой Иоанн Лествичник был пострижен в монашество. В течение девятнадцати лет преподобный Иоанн подвизался в монастыре, находясь в послушании у своего духовного отца. После смерти аввы Мартирия преподобный Иоанн избрал отшельническую жизнь, удалившись в пустынное место, называемое Фола, где провёл сорок лет в подвиге безмолвия, поста, молитвы и покаянных слезах.

Об образе жизни преподобного Иоанна известно, что шел он средним путём умеренного подвига. «Я не постился чрезмерно, – говорит он сам о себе, – и не предавался усиленному ночному бдению, не лежал на земле, но смирялся.., и Господь скоро спас меня».

Преподобный Иоанн скрывал свои подвиги от людей, но слава о его святости быстро рас-



пространилась, и к нему стали приходиться посетители, жаждавшие услышать слово назидания и спасения. В возрасте семидеятипяти лет, после сорокалетнего подвижничества в уединении, преподобный был избран игуменом монастыря на горе Синай. В этом служении он провёл четыре года.

Зная о мудрости и духовных дарованиях преподобного, к нему обратился игумен Раифского монастыря Иоанн с просьбой написать для них руководство для восхождения к духовному совершенству. Своё творение преподобный Иоанн назвал «Лествица», объясняя это следующим образом: «Соорудил я лествицу восхождения... от земного во святая... во образ тридцати лет Господня совершеннолетия... лествицу из 30 ступеней (степеней), по которым достигнув Господня возраста, окажемся праведными и безопасными от падения». Цель этого творения – показать, что достижение спасения требует от человека самоотвержения и нелегких подвигов.

«Лествица» предполагает, во-первых, очищение греховной нечистоты, искоренение поро-



ков и страстей в ветхом человеке; во-вторых, восстановление в человеке образа Божия.

Иоанн Лествичник в своём творении повествует о пороках, противных христианской жизни, раскрывает страсти и прочие греховные состояния, указывает способы борьбы с ними. Далее он описывает путь добродетелей, матерью которых является «священная и блаженная» молитва.

Первая ступень восхождения – отречение от жития мирского. Но возможно ли это для нас, имеющих семьи, попечения о детях и близких, исполняющих общественные обязанности? Для всех ли поставлена эта Лествица? Может это нужно только монашествующим?

Вот что отвечает нам на это богомудрый Иоанн Лествичник: «Некоторые люди, нерадиво живущие в мире, спросили меня, говоря: «Как мы, живя с женами и оплетаясь мирскими попечениями, можем подражать монашескому житию?» Я отвечал им: «Все доброе, что только можете делать, делайте; никого не укоряйте, не воруйте, никому не лгите, ни перед кем не возносите, ни к кому не имейте ненависти, не оставляйте церковных собраний, к нуждающимся будьте мило-

серды, никого не соблазняйте... Если так будете поступать, то недалеко будете от Царствия Небесного» (Ст.1,21). Таким образом, по словам Лествичника «Божий слуга телом предстоит перед людьми, но умом в небеса молитвой ударяет».

«Трудно и высоко все это, не под силу нам, будет смущать нас немощь или леность наша» – часто говорят люди по маловерию, но апостол Павел утверждает: «Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе» (Флп.4,13). Почему бы и нам не говорить тоже? «Кто мне служит, Мне да последует». (Ин. 12,26.), – сказал Господь. Пойдем же за Ним и твердой ногой ступим на «Лествицу», вводящую в Жизнь Вечную, не будем озираться назад, а будем усердно трудиться на этом пути восхождения.

Через раскаяние в грехах и творение добрых дел душа наша обретает надежду на спасение, делается достойной того вечного мира, той вечери, которую приготовил для всех нас Господь, но которую разделят только те, кто после слезного покаяния в одежде брачной, чистой, украшенной добродетельной жизнью, предстанут перед своим Небесным Отцом.

Алтарник Виктор Котельников

Крестопоклонная седмица

Третье воскресенье Святой Четыредесятницы называется Неделей Крестопоклонной. Особенностью богослужения в этот церковный день является Чин выноса Креста, который совершается в конце утрени. Во время пения великого славословия «приидет иерей оболчен во вся священническая одежда... И взял кадильницу, кадит святую трапезу, и честный Крест, таже подымлет его на дискосе со хранильницею на главу свою, и исходит от левыя страны престола северными дверьми, предыдущим ему свещам двум, и кадильнице, и отходит до Царских врат». Священник спускается с амвона и полагает Крест на аналое. Затем совершается троекратное каждение Креста с четырех сторон и трижды поется тропарь: «Кресту Твоему поклоняемся, Владыко, и святое Воскресение Твое славим». Это песнопение поется и на Литургии вместо трисвятого. Совершается троекратное поклонение кресту. Апостол, читаемый в этот день, напоминает нам о крестных страданиях Спасителя, Евангелие напоминает об обязанности каждому нести свой крест, следуя за Распятым на Кресте.

За третьим воскресеньем Великого поста следует четвертая Крестопоклонная седмица. Крест

находится на середине храма до пятницы этой седмицы, когда на изобразительных при пении стихир совершается последнее поклонение, и Крест через Царские врата заносится в алтарь.

Вынося Крест для поклонения, Церковь тем самым воодушевляет и укрепляет нас для продолжения подвига поста. Как путник, уставший от долгой дороги, отдыхает под раскидистым деревом, так и православные христиане, совершая духовное путешествие в Небесный Иерусалим – к Пасхе Господней – находят в середине пути «Дерево крестное», чтобы под его сенью набраться сил для дальнейшего пути, объясняется в Подобно тому, как перед царем, вернувшимся с победой, несут символы его власти – знамена, так и Крест Господень предваряет победу Христа над смертью – Светлое Воскресение. В службе этой Недели Церковь прославляет святой Крест и плоды крестной смерти Спасителя.

По Уставу положено делать четыре поклонения на Крестопоклонной неделе: в воскресенье, понедельник, среду и пятницу. В воскресенье бывает поклонение Кресту только на утрени (после выноса Креста), в понедельник и среду оно совершается на первом часе, а в пятницу «по отпусте часов».



Традиция выноса креста возникла ещё в ранней церкви, когда катехизацию оглашенных начинали с Крестопоклонной Недели. На это время в Константинополе выносилась для поклонения часть Животворящего креста Господня, к которому прикладывались оглашенные.

Во многих храмах во время Великого поста совершаются Пассии – особые великопостные службы, во время которых читается Евангелие о крестных страданиях Иисуса Христа. Совершается пассия четыре раза в год (по числу евангелистов): во второе, третье, четвертое и пятое воскресенье Великого Поста по вечерам. На этих службах вспоминаются спасительные страдания Господа Иисуса Христа и события на Голгофе.

«Крест – хранитель всей вселенной, крест – красота церкви, крест – царей держава, крест – укрепление верующих, крест – ангелов слава и демонов язва» – так объясняет одно из церковных песнопений значение креста для всего мира.



*Поклонение Кресту. Конец XII- начало XIII века.
Третьяковская галерея.*

Алтарник Роман Кравченко

Похвала пресвятой Богородице

На утрени в субботу пятой недели Великого поста святая Церковь торжественно прославляет Божию Матерь. Это Уставное богослужение совершается накануне, в пятницу вечером, и носит название «Похвала Пресвятой Богородицы». В этот день мы «восписуем похвальное пение» Богоматери, в память троекратного избавления царствующего града Константинополя от нападения врагов всеильным заступничеством Владычицы Небесной.

В 626 году во время царствования императора Ираклия, Византия переживала тяжёлые дни: Константинополь был стеснен врагами со всех сторон. С востока к нему подступали персы, с запада – скифы и авары: положение греков казалось безнадёжным. Падение столицы, гибель её защитников и мирных жителей казались неотвратимыми. Патриарх Константинопольский Сергей утешал людей, просил не терять надежды на спа-

сение и не падать духом, возложив всё упование на Бога и Пресвятую Богородицу. Когда градоначальник Патриций готовил всё необходимое для обороны, Патриарх со священными иконами Богоматери при стечении многочисленного народа совершил крестный ход вдоль стен Константинополя, молитвенно укрепляя защитников города. Видя наступающих врагов, которые намеревались сжечь окрестности столицы, Патриарх Сергей взял Нерукотворный Образ Иисуса Христа, Честное Древо Животворящего Креста Господня, драгоценную ризу Пресвятой Девы Марии и благословил совершить крестный ход второй раз. Он со слезами молился: «Воскреси, Господи! И расточатся врази Твои; и исчезнут, как дым; и растают, как воск, от лица огня». Когда крестный ход достиг Босфора, Патриарх погрузил честную ризу Богоматери в тихие воды пролива, после чего произошло чудо, радостное для греков и поисти-



не страшное для их врагов. Море внезапно «закипело», разразилась ужасная буря, и неприятельские корабли были потоплены вздымавшимися волнами. Так Господь, по милосердию Своему, и заступничеством Богоматери, даровал грекам победу над неприятелем. Народ, утешенный помощью Пресвятой Богородицы, целую ночь во Влахернской церкви приносил Небесной Заступнице благодарение и возносил хвалебные пения.

Спустя 36 лет после первого избавления Константинополь вторично был спасён заступничеством Богоматери при императоре Константине Погонате (668 – 685 гг.) от сарацин, которые семь лет осаждали Константинополь. Многие из них не пережили зиму в Кизических странах, оставшееся войско погибло на обратном пути при кораблекрушении в море Силео. В третий раз Константинополь был сохранён помощью Пречистой Девы Марии при императоре Льве Исавре (717 – 741 гг.). Многочисленное войско сарацин на 1800 кораблях окружило столицу в надежде её разорить и разграбить.

Священнослужители совершили крестный ход с молитвой ко Господу и Богоматери, взывая о помощи. После этого подул северный ветер, и многие вражеские корабли разбились, а на оставшихся начался голод. Когда же отступившие агаряне достигли Эгейского моря, почти весь их флот погиб от сильной бури. Только три корабля неприятеля остались целы, чтобы выжившие могли поведать о случившемся.

Дивную помощь Богоматери, благодатно поданную нашим православным предкам, святая Церковь вспоминает и прославляет в субботу пятой недели Великого поста, так как примерно в это время и совершилось первое избавление Царьграда от неприятеля.

Неизвестно, кто был автором текста Акафиста, поскольку в рукописях имя автора не указывалось. Среди возможных составителей текста ученые называют преп. Романа Сладкопевца, который использовал как основу гомилии преп. Ефрема Сирина; Константинопольского патриарха Сергия; Георгия Писидийского, диакона Св. Софии Константинопольской и некоторых других гимнографов. Существует также мнение, что используемый ныне в богослужении текст Акафиста формировался постепенно, на протяжении нескольких столетий.

Акафист (в переводе с греч. «неседален», «неседалная песнь», т.е. «песнь, которую поют не садясь, стоя») – священная Похвала Пресвятой Богородицы. В Византии это хвалебное пение Божией Матери приносилось верующими стоя в продолжение всей ночи: «Неседалный же речеся,

зане просто стояше тогда вси людие в ночь оную, Слова Матери песнь воспеша», – пишется в греческом синаксарии (т.е. собрании исторических сведений). Сначала торжество Акафиста совершалось только в Константинополе во Влахернской церкви, где хранилась несколько чудотворных икон Богоматери, а также вещи, принадлежавшие Богородице во время земной жизни – Её риза и пояс. В IX веке этот праздник был внесён в типиконы монастырей святого Саввы Студийского, затем в церковные богослужебные книги, и с того времени сделался общим во всей Восточной Церкви.

В структуру Акафиста Похвалы Божией Матери входят зачин (кондак «Взбранной Воеводе...»), 12 больших строф (икосов) и 12 меньших строф (кондаков), расположенные сообразно 24 буквам греческой азбуки. Икосы заканчиваются Архангельским славословием Богоматери «Радуйся, Невесто Неневестная!», а кондаки – восклицанием «Аллилуиа».

Для совершения Акафиста Богоматери священнослужители выходят из алтаря на середину храма четыре раза. Каждый раздел чинопоследования начинается и заканчивается пением кондака «Взбранной Воеводе победительная...». Этими словами Божию Матерь сравнивают с избранным военачальником, у которого не бывает поражений, в память об избавлении Константинополя от врагов. Между разделами Акафиста читаются кафизмы 16 и 17, псалом 50, первые 6 песен канона Похвалы Пресвятой Богородицы, который составил святитель Иосиф Студит, архиепископ Солунский. В конце утрени поётся Великое славословие. Основные перечисленные особенности придают богослужению праздника Похвалы Пресвятой Богородицы особый возвышенный и торжественный характер. Вместе с воспоминанием и благодарностью за избавление Константинополя от врагов, святая Церковь возносит молитвы Пресвятой Богородице, Заступнице и Ходатаице к Богу за всех христиан, и о спасении и освобождении от всяких бед и врагов видимых и невидимых.

К сожалению, Влахернский храм, где впервые воспели Акафист, был разрушен до основания вскоре после падения Византийской империи. Все святыни были утрачены. Сохранялся лишь чтимый источник, к которому христиане Стамбула дважды в году совершали крестные ходы – в субботу Акафиста и в день Положения Ризы Богоматери. Только в XIX веке христианская община Стамбула приобрела землю со святым источником, над которым был воздвигнут новый храм.



Детская СТРАНИЦА

Протоиерей
Николай Соколов

Пища для настоящих отшельников

Великим постом родителям неожиданно пришлось уехать. Присматривать за Максимом вызвали бабушку.

В день отъезда мама очень нервничала. И было отчего. Бабушка не во всем разделяла взгляды молодой семьи. Сама она в церковь ходила не очень-то часто и пост соблюдать считала лишним. Поэтому мама и боялась, что за время их отсутствия Максим разболтается и церковная жизнь его нарушится.

– Марина Александровна, – в какой раз просила она. – Не забудьте, что Максим у нас постится. Готовьте ему, пожалуйста, постную пищу. И напоминайте, чтобы он утром и вечером читал молитвы.

– Уж напомним, напомним. Если сама не забуду, – отвечала бабушка, – а с едой вашей, милые, я и не знаю, как справлюсь. На одной картошке и макаронах, пожалуй, и ноги протянешь.



Бабушка все же решила недовольно глянуть на маму.

– Ребенку можно и послабление какое-нибудь сделать.

– Да что ты, бабушка! – закричал Максим, – мы с тобой замечательно попостимся! Ещё лучше, чем с мамой. Я тебя враз научу. Главное – купить нужные продукты. У меня уже и список приготовлен...

Но договорить Максиму не дали. Пора было прощаться.



Первым вышел отец. Мама умоляюще взглянула на бабушку.

– Иди, иди, не пропадет он со мной, – сказала Марина Александровна, подталкивая ее к двери.

Когда перестали махать вслед отъезжающим и отошли от окна, бабушка опять вспомнила о посте.

– И зачем он только нужен, этот пост? Да ещё такой строгий? Морока с ним одна, – ворчала она, собирая обрывки бумаги по комнате.

– Пост нужен для духовной жизни, – авторитетно сказал Максим. – Сам Господь постился. И святые все постились. Пост – это весна души. Когда мы постимся, душа у нас расцветает.

Бабушка застыла, сжимая в руке "букет" из рваных газет. Потом тихо опустилась на диван.

– Ой, – застонала бабушка, – прямо как из книжки...

– Из книжки, из книжки, – весело подтвердил Максим. – Я тебе тоже дам почитать. Ты послушай, я ещё расскажу. Еда кормит тело, а пост кормит душу. Если кормить одно тело, то оно задавит душу...

– Да твоего тела не хватит даже стрекозу задавить, – перебила бабушка.

Максим и на это нашелся, что ответить.

– Душа, она легче стрекозы, – сказал он.

– Тебя не переспоришь, – отступилась бабушка. – Только вот что мы сегодня на ужин готовить будем?

– А мы готовить не будем, – Максим даже запрыгал от удовольствия, – мы готовить не будем. Мы будем поститься, как настоящие отшельники.

– Какие ещё отшельники? – с опаской спросила бабушка.

– Были такие монахи-отшельники, они жили в каменных пустынях и лесных дебрях. Пищу они не варили и ели, что придётся.

Было заметно, что Максим хорошо подготовился к приезду бабушки. Однако и она просто так, без борьбы, сдаваться не собиралась.

– А где они брали это «что придётся», которым питались? – спросила бабушка.

– Одни питались диким мёдом, другие – ягодами и кореньями, а некоторым еду приносил ворон.

Максим немного помолчал и продолжил:

– А ещё иногда благочестивые люди приносили отшельникам немного пищи. Когда не было вокруг ни ягод, ни кореньев, ни дикого мёда. И всё равно отшельники не варили ни супа, ни каши. У них был самый строгий пост.

– Но мы-то с тобой не отшельники...

– Как ты не понимаешь, бабушка, – Максим и руками взмахнул, – мы будем с тобой подражать их жизни. Перенимать их опыт.

– Хорошо, – согласилась бабушка, – только ведь у нас нет ни дикого мёда, ни благочестивого мирянина с корзиной фиников.

Бабушка тоже иногда кое-что почитывала и про финики знала.

– Да мы не одними финиками можем питаться. Я тебе целый список приготовил. Ты купишь в магазине все необходимые продукты, и мы можем сразу же начать подражать отшельникам, – наконец Максим протянул бабушке листок со списком. – Пока наши вернутся, мы совсем привыкнем к строгому посту. Духовная жизнь сильно зависит от поста. Мама очень обрадуется.

Бабушка развернула листок. Прочла несколько слов.

– Да, – протянула она со странным выражением, – мама непременно обрадовалась бы. Боюсь только, что моему старому желудку с непривычки трудновато будет. Поэтому я сейчас замешу постного теста да налеплю вареников с морожеными ягодами. Немного перекусим. А к вечеру можно сделать картофельную запеканку с грибным соусом или морковный пудинг с изюмом и яблоками. Это, конечно, не совсем отшельничья еда, на которую ты рассчитывал, но тоже не помешает расцветать душе. Согласен?

– Согласен, – Максим вздохнул. – Только можно в воскресенье я один попробую немножко попоститься, как настоящий отшельник?

Бабушка минуту подумала.

– Можно, – сказала она и добавила, – но после того, как пообедаешь.

Бабушка вышла в кухню. На столе остался лежать клетчатый листок из тетради. «Продукты для отшельников» – было написано сверху крупными красивыми буквами. Почерк у Максима был отличный. Дальше, в столбик, буквами поменьше шел список постных продуктов:

«Чипсы с луком, чипсы с укропом, чипсы с солью, газировка, сухарики «Три корочки», мармелад, конфеты «Красная Шапочка», мандарины, шоколад «Слава», пастила, яблочный сок, фисташки, халва ореховая, пряники, компот из вишен, воздушная кукуруза, сушки с маком, солёные крендельки, семечки, леденцы с сиропом...»

На леденцах список не заканчивался, но бабушка, кажется, дальше пятого пункта и не читала.

(Из книги "Ангелы детства"

иллюстрация Валентины Стрельниковой)



Похвала Богородицы с Акафистом.
Середина XVI в. Русский музей

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ на МАРТ 2012 г.

Седмица 1-я Великого поста

Четверг 1 марта

Вмч. Феодора Тирона (ок. 306)

8.00 Утреня, часы, изобразительны, вечерня

18.00 Великое повечерие с чтением Великого покаянного канона прп. Андрея Критского

Пятница 2 марта

Свт. Льва, папы Римского (461)

8.00 Исповедь

8.00 Утреня, часы, изобразительны, Литургия Преждеосвященных Даров, по окончании - молебный канон вмч. Феодору Тирону /благословение колива/

16.30 Исповедь

17.00 Утреня, 1-й час

Суббота 3 марта

Вмч. Феодора Тирона (ок. 306)

Сщмч. Еρμοгена, патриарха Московского и всея России, чудотворца (1612)

8.00 Исповедь

9.00 Божественная Литургия

17.00 Всенощное бдение, по окончании - исповедь

ВОСКРЕСЕНЬЕ 4 МАРТА

Неделя 1-я Великого поста.

Торжество Православия

9.00 Исповедь

10.00 Божественная Литургия

Седмица 2-я Великого поста

Вторник 6 марта

17.00 Утреня, 1-й час

Среда 7 марта

Сщмч. Поликарпа, еп. Смирнского (167)

8.00 Исповедь

8.00 Часы, изобразительны,

Литургия Преждеосвященных Даров

17.00 Полиелейная Утреня, 1-й час

Четверг 8 марта

Первое (IV) и второе (452) обретение главы Иоанна Предтечи

8.00 Исповедь

8.00 Часы, изобразительны,

Литургия Преждеосвященных Даров

13.00 ТАИНСТВО СОБОРОВАНИЯ

17.00 Утреня, 1-й час

Пятница 9 марта

Свт. Тарасия, архиеп. Константинопольского (806)

8.00 Исповедь

8.00 Часы, изобразительны, Литургия Преждеосвященных Даров

17.00 Парастас, 1-й час /поминовение усопших/

Суббота 10 марта

Свт. Порфирия, архиеп. Газского (420). Мч. Севастиана (ок. 1500). Поминовение усопших

8.00 Исповедь

9.00 Божественная Литургия свт. Иоанна Златоуста, по окончании - панихида

17.00 Всенощное бдение, по окончании - исповедь

ВОСКРЕСЕНЬЕ 11 МАРТА

Неделя 2-я Великого поста.

Свт. Григория Паламы, архиеп. Фессалонитского

9.00 Исповедь

10.00 Божественная Литургия св. Василия Великого

17.00 Пассия. Вечерня с чтением акафиста Страстям Христовым

Седмица 3-я Великого поста

Вторник 13 марта

17.00 Утреня, 1-й час

Среда 14 марта

Прмц. Евдокии (ок. 160-170)

Прп. Мартирия Зеленецкого (1603)

8.00 Исповедь

8.00 Часы, изобразительны, Литургия Преждеосвященных Даров

Четверг 15 марта

17.00 Утреня, 1-й час

Пятница 16 марта

Мчч. Евтропия, Клеоника и Василиска (ок. 308) Волоколамской иконы Божией Матери (1572)

8.00 Исповедь

8.00 Часы, изобразительны, Литургия Преждеосвященных Даров

17.00 Парастас, 1-й час /поминовение усопших/

Суббота 17 марта

Прп. Герасима, иже на Иордане (475). Блгв. кн. Даниила Московского (1303)

8.00 Исповедь

9.00 Божественная Литургия свт. Иоанна Златоуста,

по окончании - панихида

17.00 Всенощное бдение с выносом Креста, по окончании исповедь

ВОСКРЕСЕНЬЕ 18 МАРТА

Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная.

Обретение мощей блгвв.кнн. Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских чудотворцев (1463)

9.00 Исповедь

10.00 Божественная Литургия св. Василия Великого

17.00 Пассия. Вечерня с чтением акафиста Страстям Христовым

Седмица 4-я Великого поста

Вторник 20 марта

17.00 Утреня, 1-й час

Среда 21 марта

Прп. Феофилакта, еп. Никомидийского (842-845).

Иконы Божией Матери «Знамение» Курской-Коренной (1898)

8.00 Исповедь

8.00 Часы, изобразительны, Литургия Преждеосвященных Даров

17.00 Полиелейная Утреня, 1-й час

Четверг 22 марта

40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся (ок. 320)

8.00 Исповедь

8.00 Часы, изобразительны, Литургия Преждеосвященных Даров

17.00 Утреня, 1-й час

Пятница 23 марта

Мч. Кодрата (258)

8.00 Исповедь

8.00 Часы, изобразительны, Литургия Преждеосвященных Даров

17.00 Парастас, 1-й час /поминовение усопших/

Суббота 24 марта

Свт. Софрония, патриарха Иерусалимского (644)

8.00 Исповедь

9.00 Божественная Литургия свт. Иоанна Златоуста,

по окончании - панихида

17.00 Всенощное бдение, по окончании - исповедь

ВОСКРЕСЕНЬЕ 25 МАРТА

Неделя 4-я Великого поста, прп. Иоанна Лествичника.

Свт. Григория Двоеслова, папы Римского (604).

Прп. Симеона Нового Богослова (1021)

9.00 Исповедь

10.00 Божественная Литургия св. Василия Великого

17.00 Пассия. Вечерня с чтением акафиста Страстям Христовым

Седмица 5-я Великого поста

Вторник 27 марта

17.00 Утреня, 1-й час

Среда 28 марта

Мч. Агапия (303). Мч. Никандра (ок. 302)

8.00 Исповедь

8.00 Часы, изобразительны, Литургия Преждеосвященных Даров

17.00 Утреня с пением Великого канона прп. Андрея Критского и чтением жития прп. Марии Египетской. «Стояние Марии Египетской»

Четверг 29 марта

Мч. Савина (287). Мч. Папы (305-311). Свт. Серапиона, архиеп. Новгородского (1516)

8.00 Исповедь

8.00 Часы, изобразительны, Литургия Преждеосвященных Даров

17.00 Утреня, 1-й час

Пятница 30 марта

Прп. Алексия, человека Божия (411) Прп. Макария, игумена Калязинского (1483)

8.00 Исповедь

8.00 Часы, изобразительны, Литургия Преждеосвященных Даров

17.00 Утреня с чтением акафиста Пресвятой Богородице

Суббота 31 марта

Похвала Пресвятой Богородицы /Суббота Акафиста/.

8.00 Исповедь

9.00 Божественная Литургия свт. Иоанна Златоуста

17.00 Всенощное бдение, по окончании - исповедь

Настоятель храма

протоиерей Александр ТУРИКОВ

* Внимание! В расписание могут быть внесены изменения. Пожалуйста, сверяйтесь с расписанием в притворе храма.