

Неделя преподобной Марии Египетской

Иеромонах Димитрий (Першин)

В известной всем нам с детства сказке про Красную Шапочку девочка идет с корзинкой пирожков к бабушке, а вслед за ней крадется волк. Хочет Шапочку Красную съесть, придумывает коварный ход, поглощает бабушку и потом пытается ввести в заблуждение девочку.

Но поскольку героиня доброе дело делает, все заканчивается хорошо. Приходит охотник

и спасает волчьих пленниц. Мы все пережили, когда слышали в детстве эту сказку.

В реальной жизни за каждым из нас тоже ходят такие волки. Это бесы, которые пытаются нас поглотить, сбить со следа, обмануть, поймать. В середине пятой недели Великого поста совершается особое богослужение – стояние Марии Египетской. На нем читаются полный текст Покаянного канона ►

преподобного Андрея Критского и житие преподобной Марии, которая свой путь начала подобно Красной Шапочке, будучи сбитой с толку таким вот волком – грехом блуда.

В поисках наслаждения, самоутверждения через это наслаждение разрушала свою душу и свою жизнь девушка Мария. И мы слышим об этом падении, об этом тяжелом, страстном состоянии ее души и понимаем, что грех она совершила очень большой. Многих людей погубила через это, вовлекла во грех.

Но нам открывается еще одна важная истина: Господь слышит всех. Для Него все люди, какими бы страшными грешниками они ни были, – это дети. И поэтому, когда в какой-то момент Мария понимает, что войти в храм

человек, та ветхая Мария умерла, и родилась новая Мария – Мария подвига, Мария покаяния. И мы понимаем, что хотя времени покаяния осталось мало уже, пост почти заканчивается, но какой бы ни был грех, какие бы ни были страсти, Господь всех принимает.

Наша задача лишь, как эта Мария, – сделать свой маленький шаг навстречу Ему, встрепенуться, осознав, что наша жизнь никак не совместима с царствием Божьим, куда мы все призваны. Начать труд, начать свой малый подвиг. Ведь корень подвига – это движение. Наше движение к Богу и есть наш малый подвиг. И мы тоже можем, как Мария, успеть. Она полжизни себя изнуряла блудом, а потом полжизни каялась и молилась. У нас

В середине пятой недели Великого поста совершается особое богослужение – стояние Марии Египетской. На нем читаются полный текст Покаянного канона преподобного Андрея Критского и житие преподобной Марии, которая свой путь начала подобно Красной Шапочке, будучи сбитой с толку таким вот волком – грехом блуда.

ее не пускает благодать Божия, – она меняется. Уходит в пустыню, постится, семнадцать лет проводит в борениях. Страсть блуда не оставляет ее сразу, волк не уходит никуда. Приходят образы, мечтания, но она молится. Просит у Бога, чтобы ее вечная душа не была осуждена, а вошла в царствие Божие.

И ради ее покаяния, ее трудов Марии дается даже знание Священного Писания, которого она не знала раньше. И в этом новом состоянии ее обретает старец Зосима, он приходит в пустыню Промыслом Божьим, видит подвиг, причащает Марию, и она отходит к Богу в великой славе.

Мы понимаем с вами, что тот ветхий

прошло больше, чем половина поста. Не все, не везде и не всегда мы успели. Где-то согрешили, где-то от Бога отпали. Но мы можем опять восстать и после чтения жития Марии Египетской, после Покаянного канона, который будет прочитан целиком, остаток поста провести в чистоте. Чтобы нам уже в этой чистоте приобщиться святых тайн Христовых и войти в радость Воскресения.

www.pravmir.ru

Евангельское чтение

Господь повторяет предсказание о предстоящих Ему страданиях и воскресении и дает ответ сынам Зеведеевым о первенстве в Его царстве (Мк. 10:32-45)



огда были они на пути, восходя в Иерусалим, Иисус шел впереди их, а они ужасались и, следуя за Ним, были в страхе. Подозвав двенадцать, Он опять начал им говорить о том, что будет с Ним: вот, мы восходим в Иерусалим, и Сын Человеческий предан будет первосвященникам и книжникам, и осудят Его на смерть, и предадут Его язычникам, и поругаются над Ним, и будут бить Его, и оплюют Его, и убьют Его; и в третий день воскреснет.

Тогда подошли к Нему сыновья Зеведеевы Иаков и Иоанн и сказали: Учитель! мы желаем, чтобы Ты сделал нам, о чем попросим.

Он сказал им: что хотите, чтобы Я сделал вам? Они сказали Ему: дай нам сесть у Тебя, одному по правую сторону, а другому по левую в славе Твоей.

Но Иисус сказал им: не знаете, чего просите. Можете ли пить чашу, которую Я пью, и креститься крещением, которым Я крещусь?

Они отвечали: можем. Иисус же сказал им: чашу, которую Я пью, будете пить, и крещением, которым Я крещусь, будете креститься; а дать сесть у Меня по правую сторону и по левую – не от Меня зависит, но кому уготовано.

И, услышав, десять начали негодовать на Иакова и Иоанна. Иисус же, подозвав их, сказал им: вы знаете, что почитающиеся князьями народов господствуют над ними, и вельможи их властвуют ими. Но между вами да не будет так: а кто хочет быть большим между вами, да будет вам слугою; и кто хочет быть первым между вами, да будет всем рабом. Ибо и Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих.



Проповедь на Евангельское чтение

Протоиерей Алексей Уминский

Этот Евангельский рассказ говорит о том, что в духовной жизни не может быть никаких гарантий: ни наши дела, ни старания и стремления, ни труды и подвиги не могут нам в Церкви ничего обеспечить, потому что Господь призывает нас не по количеству заслуг, не для того, чтобы каждый получил заработанное, а чтобы вручить нам Свою милость, чтобы мы Царство Небесное наследовали.

Получить земную награду за свои заслуги даже ближайšie ученики не могут. «Ничего нельзя заработать, – говорит Христос, – потому что вы же не рабы, не наемники... вы не чужие, вы – свои». Разве платит отец сыну за то, что тот уберет квартиру или сходит в магазин? Разве мать платит своим детям за то, что они помогают в ее заботах? Очевидно, что это не так. Дети разделяют жизнь своих родителей, являются им опорой, самыми близкими людьми, которые в минуту несчастья сплываются и становятся с ними единым существом.

Вот об этом и говорит Христос Апостолам: «Чашу Мою будете пить и крещением Моим будете креститься». А мы недоумеваем: «Ну, когда же я, наконец, что-то получу? Ну, почему же так долго? Я трудился, я постился, я молился, добрые дела делал, а мне в ответ – что? Скорби да болезни? Сплошные неудачи? Потеря того, что я старался делать, как самое главное дело своей жизни... Где же все заработанное?» Нет его и не будет, потому что

этого нам Господь никогда не обещал.

Авва Дорофей учит, что тот человек, который просит у Бога смирения, должен знать, что он просит Бога послать ему человека, который бы его унизил и оскорбил, чтобы это смирение можно было проявить. Вот чего мы просим, когда говорим: «Господи, помилуй». Мы подвига просим: пить чашу Его и креститься Его крещением...И ничего другого, не каких-то духовных благ, но подвига и креста.

И Господь на нашу молитву отвечает. И ответ Его надо принять с радостью и благодарностью: Господь услышал мою молитву, и дал мне повод проявить смирение и терпение, дал мне возможность проявить любовь к своему ближнему, когда это тяжело, когда это нестерпимо, когда надо себя преодолеть и вырасти над собой.

Именно это мы должны понять. Этот Великий пост, который мы проходим в очередной раз, еще и еще раз являет нам урок того, что мы делаем это для Бога не как рабы и наемники, что мы не хотим заработать себе каких-то баллов, а хотим разделить с Ним Его жизнь, пить чашу Его и креститься крещением, которым Он крестился ради нас.

*Публикуется в сокращении
www.trinity-church.ru*

Что надо успеть до окончания Великого Поста

Протоиерей Александр Ильяшенко

Осталась одна неделя **Великого Поста**: следующая за ней – **Страстная** – это та неделя, к которой мы так долго готовились, и которая вся будет посвящена воспоминанию Крестного пути Спасителя к **Голгофе** и **Воскресению**.

Пост как всегда пролетает незаметно, поэтому перед его завершением нужно остановиться и вырваться из потока суеты, который поглощает наши силы и отнимает время, чтобы успеть исполнить хотя бы часть из того, что мы планировали. В эти последние дни поста нужно мобилизоваться. Список дел, которые нужно завершить постом может быть, например, таким.

1. Усердно помолиться, чтобы Господь дал увидеть свои грехи, подготовиться к подробной **исповеди**, и просить духовника найти время ее принять.

2. Сходить на **Литургию преждеосвященных Даров**, которая служится в среду и пятницу, и причаститься на ней.

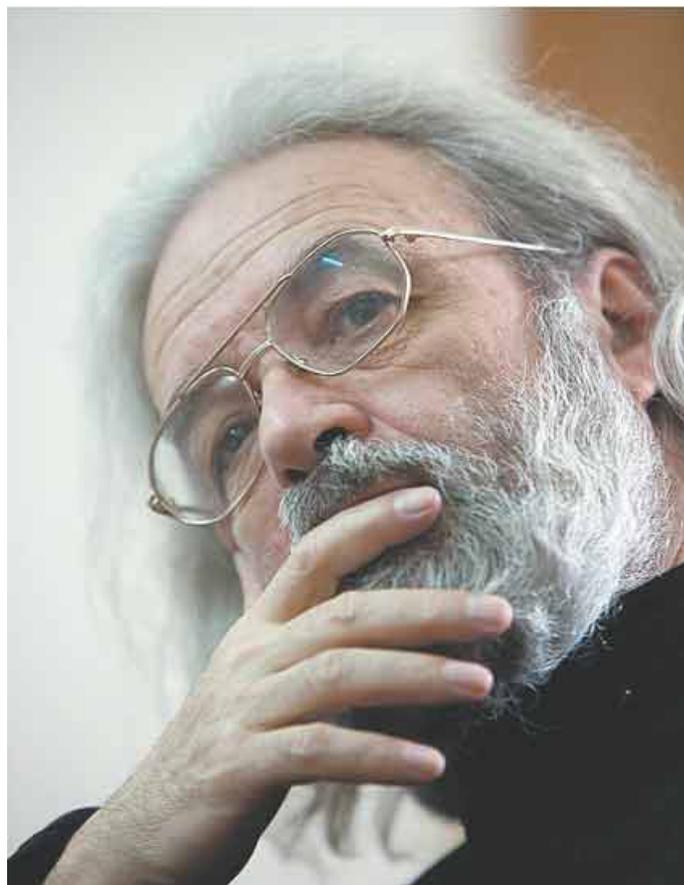
3. Начать читать **утреннее и вечернее молитвенное правило** полностью или хотя бы немного расширить свое молитвенное правило. Или постановить молиться с большим вниманием, чем обычно.

4. Прочитать хотя бы одно Евангелие. Великим Постом верующие стараются прочитать все четыре Евангелия, но если не получилось, то хотя бы одно нужно успеть перечитать.

5. Доделать неотложные дела, которые мы откладывали и откладывали, чтобы освободить **Великий Четверг** и **Великую пятницу** на Страстной седмице.

6. Навестить родственников и уделить внимание домашним – хотя бы просто без спешки и с любовью пообщаться с ними и выслушать их.

7. Выполнить одно давнее обещание – прибить ли к стене картину, разобрать ли завалы в шкафу или что другое, что обещаешь много недель и все откладываешь.



8. Попросить прощения и примириться с теми, кого обидел давно или недавно.

9. Принять участие в каком-либо деле милосердия – хотя бы и посильной суммой или небольшим временем, главное – сделать первый шаг к тому, кому плохо, и кто нуждается в нашей помощи.

*Публикуется в сокращении
www.pravmir.ru*

Здесь и сейчас

Протоиерей Андрей Лоргус

Когда начинается пост, иногда приходит мысль: «Да, длинный пост! Скорей бы уж Пасха, скорей бы эти 7 недель прошли». А иногда мы говорим: «Боже мой, как быстро бежит время». Чего же мы хотим? Мы хотим, чтобы оно быстро шло или, чтобы оно медленно шло, двигалось? Мы плохо дружим со временем, не знаем, как с ним дружить.

Жить здесь и сейчас - это искусство, это очень трудно, но все-таки, если мы поупражняемся в том, чтобы не суетиться, не торопиться, и не торопить время: «Скорее Пасха, скорее Пасха, скорее Пасха», думаю, результат будет.

Апостол Петр на горе Фавор воскликнул: «Господи! хорошо нам здесь быть». Что эти слова означали? Что никуда больше не надо ходить. Спускаться с горы больше не надо, не надо больше идти в жизнь, не надо ходить за хлебом, не надо вообще ничего делать – хорошо здесь быть, давайте здесь останемся навсегда.

Вот, если бы так мы могли сказать себе в любой момент Великого Поста: «Как хорошо нам здесь быть!». Думаю, тотчас Пасха наступила бы. Желаю и себе, и всем ощутить драгоценность времени Церкви. Именно это и есть цель поста. У Церкви особое время, потому что у нее – особое пространство. Мир Церкви, он как бы в этом мире, но и в то же время отдельно.

Думаю, что Пасха – это замечательный экзамен для нас. Экзамен и нашего исповедания, экзамен нашей готовности – готовности к любви, готовности к милосердию к тем, кто и не постился, и не готовился, и вообще

пришел не в брачной одежде. Это и экзамен в смирении. Потому что если мы сами не постились и не готовились, и ничего у нас не получилось – и куличи не испекли, и яйца не покрасили – но получили в подарок кто яичко, кто куличик, и со смирением радуемся. Не унываем от того, что вот не получился праздник как надо, как должно.

Когда приходится в Великую субботу освящать куличи и пасхи, и люди на столах раскладывают свои принесенные дары, невольно приходится иногда ловить взгляд, как пришедшие сравнивают свои корзинки или тарелки. А кто-то улыбается. Ему хорошо, его все радует, и то, что у него, и что у соседки, и что напротив, поэтому он даже не смотрит туда. Тогда он, наверное, поступает, как говорит Златоуст о Господе: «Любостив бо Сый Владыка, последнего принимает, яко же и первого. И упокоевает в единоедесятый час пришедшего, яко же делавшего от первого, и последнего милует, и первому угождает. И оному дает, и сему дарствует».

Жизнь нам – дар, и Пасха – дар. Мы его получаем ни за что. И если кто-то думает, что Великим постом он зарабатывает себе Пасху, то ошибается, потому что Пасха дана всем. Главным условием, может быть, для получения дара, нужно только одно: желание этот дар принять – без осуждения, без сравнения, без оценок других, но с любовью и с благодарностью, и смирением.

*Публикуется в сокращении
www.pravmir.ru*

Вопросы священнику

Как бороться с ленью?

Отвечает протоиерей Игорь Фомин:

Лень – это бич современного общества. Казалось бы, ученые и инженеры всего мира работают для того, чтобы мы меньше делали и больше успевали. Но получается обратное. Для меня большая загадка, как, например, наши бабушки справлялись с хозяйством. Стирали белье безо всяких стиральных машинок, готовили обеды на большую семью без мультиварок и микроволновок, ездили на дачу, не имея автомобиля.

Сейчас время как будто сжалось. И сократили его именно люди в стремлении облегчить себе жизнь. Конечно, я не призываю стирать руками и, как говорят, возвращаться в Каменный век. Я говорю о лени, которая нам мешает.

Как бороться с ленью? Лень отступает от того человека, который скор на добрые дела. От того, кто видит свои недостатки, но не впадает в уныние, а начинает менять себя и, попутно, мир вокруг. От того, кто не просто читает молитвенное правило, а начинает молиться. От того, кто находит время для всего и для каждого, а не отмахивается от просьбы со словами «у меня на это нет времени». От того, кто любознателен.

И самое главное, чем можно победить лень, – это радость. Человек радующийся просто не может лежать на диване, укрывшись с головой одеялом. Напротив, ему хочется встать, выйти к людям, сделать что-то для ближнего. Потому что радостью нужно обязательно делиться: такова ее природа.

www.foma.ru

О супружеском воздержании во время поста

Мой муж – воинствующий атеист. О супружеском воздержании во время поста говорить практически не приходится. Он просто не видит для него причин. Мое упорство вызовет очередной шквал ненависти к попам и им подобным, которые морочат головы разным... Ну и так далее. А еще пугает грех блуда, на который я могу его толкнуть. С другой стороны, на исполнение супружеского долга постом просто нет сил. Как быть?

*Отвечает протоиерей
Константин Островский:*

О супружеском воздержании во время поста апостол говорит четко и ясно: «Не уклоняйтесь друг от друга, разве по согласию, на время, для упражнения в посте и молитве, а потом опять будьте вместе, чтобы не искушал вас сатана невоздержанием вашим» (1 Кор., 7, 5). «По согласию». Вы же ради соблюдения формального правила готовы нарушить мир в семье, толкнуть мужа на блуд, еще больше отвратить его, неверующего человека, от Церкви. И по вашим вопросам видно, что вы прекрасно понимаете, к каким последствиям может привести ваше «благочестие».

Пост – не заповедь, а духовное упражнение, полезное и имеющее смысл для верующих. Но со стороны неверующего человека нет никакого греха в том, что он постом ест мясо или хочет супружеских отношений с законной женой. Вот когда человек блудит, нарушает другие заповеди, он грешит независимо от того, верит ли в Бога, признает ►



ли грех грехом. И если бы муж толкал вас на блуд или заставлял сделать аборт, угрожая, что иначе бросит вас, вы могли бы с чистой совестью сказать: «Уйдешь ты или нет, блудить и убивать я не буду».

Но он, как я понимаю, ни к чему плохому вас не склоняет. Брак честен, ложе нескверно. Навязывать же неверующему человеку то, смысл чего может быть понятен только верующим, неразумно. И, как видите, апостол никого к этому не призывает.

www.pravmir.ru

Зачем нужны крестные ходы?

Отвечает протоиерей Игорь Фомин:

Традиция крестных ходов началась с первых веков христианства, когда «ходили друг к другу на престол». То есть шли на

престольный праздник – переходили из одного храма в другой. Со своими святынями, с пением молитв. Также верующие из всех храмов собирались в собор Святой Софии в Константинополе, главный византийский храм того времени. Впереди несли крест – символ победы Христовой. И во образ креста шествие называли крестным ходом.

В Советское время в России крестные ходы имели для верующих особенное значение. Наверно, это была единственная возможность выйти и стен храма и публично свидетельствовать о своей вере. Традиция не потеряла своего значения и сейчас. Она говорит окружающим о нашей вере, о присутствии христиан среди других людей. Не только камни – храмы – говорят о христианстве, но и мы – люди – говорим, что хотим обрести во Христе спасение.

www.foma.ru

**Подготовлено совместно
с Синодальным информационным отделом
Русской Православной Церкви**

«Православие и мир» — ежедневно о том,
как быть православным христианином сегодня.

Редакторы: *Мария Абушкина, Анна Данилова*
Корректор: *Екатерина Сысина*
Макет, верстка: *Сергей Амиантов*
Художник: *Наталья Сажина*

Адрес в интернете: www.pravmir.ru
Электронная почта: gazeta@pravmir.ru