



28 июня 2013 года  
Выпуск №26 (184)

Еженедельная приходская стенгазета

# Православие и мир

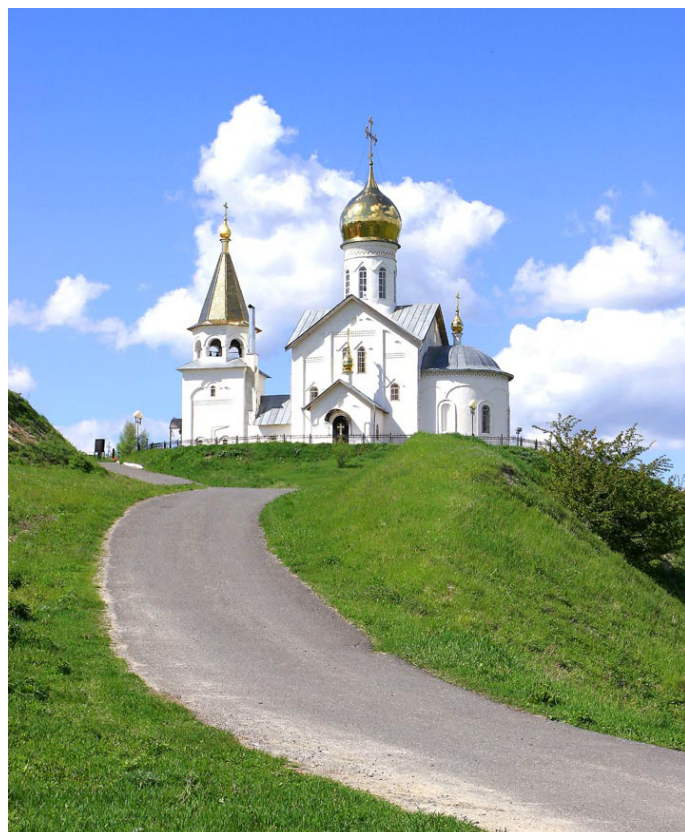
## Как провести Петров пост?

*Протоиерей Игорь Пчелинцев*

Наступает Петров пост, по-другому его еще называют апостольским. Мы знаем, что он заканчивается праздником святых первоверховных апостолов Петра и Павла. Мы знаем, что это пост летний, не такой строгий, как Великий или Успенский, что в это время уже появляются первые свежие овощи, поэтому этот пост в целом легкий. Но, к сожалению, для многих православных христиан этим и заканчиваются смыслы Петрова поста.

Думается, что было бы логично посвятить время этого поста осмыслению апостольства в Церкви. Было бы слишком дерзновенно взять на себя без благословения апостольское звание, равноапостольных святых не так много в Месяцеслове. Но, тем не менее, каждый христианин все равно должен быть служителем Слова Божия. Слово Христово, сказанное апостолам при Вознесении: **«Идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святого Духа, уча их соблюдать все, что Я повелел вам; и се, Я с вами во все дни до скончания века. Аминь»** (Мф.28:19,20) – определило главную апостольскую задачу.

Бог послал Святого Духа апостолам, чтобы они несли весть о воскресении во все концы мира. Через апостолов это послушание установилось в церковной иерархии – у епископов и священников. Епископ и священник, живущий во Христе, старающийся это делать, может искренне повторить за Апостолом: **«Ибо, если я благовествую, то нечем мне хвалиться, потому что это необходимая**



*Фото: Стас Седов*

**обязанность моя, и горе мне, если не благовествую!»** (1 Кор.9:16). Но это не слагает с мирян обязанности иметь послушание благовестия. И очень хорошо, если проверить свои силы мы сможем в течение поста, который в Церкви назван апостольским.

Я бы выделил в этой задаче два основных направления – апостольство внутреннее и апостольство внешнее. Внутреннее – для большинства церковных и еще только ищущих своего пути и места в Церкви людей – наверное, самое важное. Донести Благоую Весть о Воскресении Христовом, о покаянии и ►

преображении человека Духом Святым прежде всего до своего сердца и ума. Внутренне, со смирением принять то, что дает человеку, ищущему Бога, Церковь. Научиться простым вещам – просто верить, просто молиться, как я говорю своим студентам: «Без заламывания рук и закатывания глаз» (разумно и без психического надлома).

Наша внутренняя убежденность в правоте Слова Божия вместе с покаянием и жизнью в Церкви должна дать нам самое творческое основание для нашего апостольства – мир сердечный, иное, по сравнению с миром суетным, отношение к Богу, Церкви, челове-

**обольстившись грехом»** (Евр.3:12-13).

Во времена «дикого рынка» и навязчивого маркетинга мы научились бояться тех, кто обещает нам что-то хорошее. Мы по душевной робости боимся предлагать нашу веру другим, как если бы речь шла о товаре. Мы имеем чувство уважения к окружающим и не желаем, чтобы о нас подумали, что мы навязываем свою точку зрения или пытаемся в чем-то «самом верном и правильном стопроцентно убедить». Особенно, если речь идет о такой личной теме для разговора, как доверие Богу.

Для христиан возвещать Благоую Весть воскресения не значит говорить об учении, на-

---

*Для христиан возвещать Благоую Весть воскресения не значит говорить об учении, наборе параграфов и пунктов, который следует выучить наизусть. Благовествовать – значит, в первую очередь, свидетельствовать о внутреннем преображении человеческого существа.*

---

ку и себе самому. Мир, любовь, прощение, сострадание, сочувствие, боль сердечная о неправде и несправедливости – противоположные ненависти и равнодушию качества души-христианки.

Мы должны дать Богу привить эти добрые вещи к ветвям нашей личности. Прирастить нас к Себе Самому, Он – лоза, мы – ветви. И без Него не можем творить ничего. Все в Боге и обретает свою ценность, в том числе и благовествование.

И очень важно апостольство внешнее, потому что как христиане мы ответственны и за ближних, далеких, за весь мир. Даже если кажется, что ну никак не может хватить сил нашей души на самого себя, куда уж до целого мира!

У одного человека никогда не достанет сил спасти мир – он может только сотрудничать Богу, содействовать исполнению Его воли в мире – чтобы все познали Истину и спаслись. ... Но **«наставляйте друг друга каждый день... чтобы кто из вас не ожесточился,**

боре параграфов и пунктов, который следует выучить наизусть. Благовествовать – значит, в первую очередь, свидетельствовать о внутреннем преображении человеческого существа. Благовествовать – не только значит говорить с кем-то об Иисусе или о Православии как таковом, а, намного глубже, привлечь внимание человека к тому, насколько он ценен для Бога. Так об этом говорили и святые отцы, и многие подвижники, знающие о действии благодати Святого Духа в человеке.

Но наше внешнее свидетельство о Христе и Церкви может проистекать только из последствий внутреннего апостольства, усвоения себе через законные церковные средства – пост, молитву, милостыню, Таинства (сколько уже говорилось об этом!) жизни во Христе. Иначе наши слова не будут иметь духовной силы.

Публикуется в сокращении  
[www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)

## Евангельское чтение

*Апостолы, оставившие все ради Христа, наследуют жизнь вечную  
(Мф. 10:32-33, 37-38; 19:27-30)*

Итак всякого, кто исповедает Меня пред людьми, того исповедаю и Я пред Отцем Моим Небесным; а кто отречется от Меня пред людьми, отрекусь от того и Я пред Отцем Моим Небесным.

Кто любит отца или мать более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто любит сына или дочь более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто не берет креста своего и следует за Мною, тот не достоин Меня.

Тогда Петр, отвечая, сказал Ему: вот, мы оставили всё и последовали за Тобою; что же

будет нам? Иисус же сказал им: истинно говорю вам, что вы, последовавшие за Мною, – в пакибытии, когда сядет Сын Человеческий на престоле славы Своей, сядете и вы на двенадцати престолах судить двенадцать колен Израилевых.

И всякий, кто оставит дома, или братьев, или сестер, или отца, или мать, или жену, или детей, или земли, ради имени Моего, получит во сто крат и наследует жизнь вечную.

Многие же будут первые последними, и последние первыми.

## Проповедь на Евангельское чтение

*Протоиерей Андрей Антощук*

Через слова сегодняшнего Евангелия Господь говорит нам, что всякого, кто исповедует Его перед людьми, того и Он исповедует перед Отцом Небесным (Мф. 10, 32). Но если обратиться к оригинальному тексту, то слова «кто исповедует меня» правильнее перевести так: «кто исповедует во Мне». Господь указывает, что Он Сам поможет тому, кто будет стремиться искренне любить Его, поможет победить страх, победить немощ, своей благодатью даст крепость и твердую веру. А если мы знаем о Боге, говорим, что верим в Него, а при случае отрекаемся перед людьми или сознательно непрестанно грешим – то горе нам, так как Христос отречется нас пред Небесным Отцом. Он не постыдился пострадать за нас, и мы не должны бояться.

Для того, чтобы научиться любить Бога, надо учиться любить Его больше всего в мире, даже больше родителей, больше, чем своих детей или супруга(-у). Это не значит,

что мы должны пренебрегать своими родителями, или детьми, или супругами. Но больше их должны любить Бога! А Господь Сам учит чтить родителей, любя воспитывать детей, супругам хранить целомудрие и уважать друг друга. Но если кто из наших близких потребует от нас противного Богу, мы не должны следовать их советам или указам.

Но еще одно требование имеет к нам Господь: «кто не берет креста своего, и не следует за Мной, тот недостоин Меня» (Мф. 10, 38), т.е., кто любит душу свою больше Бога, тот недостоин Бога. Мы должны отдать Богу свою душу, свою волю. Апостол Петр обращался к Христу: «мы оставили все и последовали за Тобой, что же будет нам?» (Мф. 19, 27). Петр не был богат, он оставил лодку, сети, свой промысел, своих родных и последовал за Христом, – и это действительно много, но он оставил что-то еще большее – свою волю, которую он подчинил Богу, и тем самым он отдал свою

душу Богу, взял свой крест и последовал за Господом. За это он получил награду – вечную жизнь. Всякий, кто оставит близких своих ради Христа, тот получит во сто крат больше, а самое главное – вечную жизнь.

Эти сегодняшние слова Евангелия восприняли все те святые, память которых мы сегодня празднуем. А среди них были и богатые и бедные, и знатные и не знатные, и молодые и пожилые, и монахи и миряне, и пустыnnики и живущие в городах. Всем открыты двери в Царствие Божие, и не от каждого Господь требует уходить в пустыни или идти на мучения, но в любом положении можно достичь вечной жизни, можно достичь святости.

Один городской житель сказал преподобному Нифонту: «Живя в миру, невозможно спастись: если человек сам по себе благочестив, то другие приводят в соблазн. Одним кажется, что добродетельные и благочести-

Кто говорит, что нельзя спастись в мире с женою и детьми, тот льстит своему безумию и порокам. Авраам имел жену и детей, рабов и рабынь и множество богатства, однако это не воспрепятствовало ему приобрести имя друга Божия. Сколько спаслось служителей церкви и пустыннолюбцев! Сколько вельмож и воинов! Сколько ремесленников и земледельцев! Сколько людей спаслось посреди шумных столиц и безмолвных пустынь! Прочитай жития святых – и узришь имена угодников Божиих.

Сын Церкви Христовой! Не соблазняй ума твоего: на всяком месте обретается спасение Божие, если исполняешь волю Его. Господь в объятия Свои принимает душу праведную равно с престола и от сохи, из алтаря и с поля брани. Итак, живет ли кто в мире – да не отчаивается. Согрешит ли – покаянием может опять приблизиться к Богу. Каждый пусть ис-

---

*Мы, живущие в миру, должны верить, что никакие житейские заботы не могут быть для нас преградой к достижению спасения, главное следовать словам Христа: «Ищите прежде Царствия Божия и правды его».*

---

вые люди слишком умствуют, другим не нравятся отличный от других, отменный их образ жизни, иные их называют нелюдимыми, а это все для сердца человеческого весьма опасно! Кто хочет быть совершен, тот должен жить в монастыре или в пустыне».

Выслушав это, преподобный Нифонт отвечал: «Чадо, место не спасет человека и не погубит: одни дела спасают и погубляют. Нет пособия ни от святого сана, ни от святого места тому, кто не исполняет заповедей Божиих. Саул жил среди великолепия царского – и погиб. Давид жил среди того же великолепия царского – и принял венец. Лот жил среди беззаконников содомлян – и спасся. Иуда был в лике апостолов – и наследовал геенну.

полняет добродетели своего звания, которое Бог возложил на него, – и спасется. Напротив, если кто и удалится в безмолвную пустыню, но злых дел далече за собою не оставит, тот и здесь погибнет неминуемо».

Итак, дорогие братья и сестры, мы, живущие в миру, должны верить, что никакие житейские заботы не могут быть для нас преградой к достижению спасения, главное следовать словам Христа: «Ищите прежде Царствия Божия и правды его».

Публикуется в сокращении  
[www.serafim.kiev.ua](http://www.serafim.kiev.ua)





## Действительное причастие

*Игумен Савва (Мажуко)*

**Церковное «братья и сестры» – это просто красивая метафора? Что делает нас одной духовной семьей? Размышляет игумен Савва (Мажуко).**

Говорят, что в Румынии во времена Чаушеску строили огромные многоквартирные дома, удобные и современные, но с одним изъяном: в них не было кухонь. Можете себе это представить? Я не могу. Холостяк или студент – куда ни шло, но ведь это все строилось для семейных людей.

Как это – семья без кухни? Кухонные разговоры, посиделки до утра, бабушкино героически-вдохновенное служение у плиты, а главное – застолье или просто семейный обед, ужин, да и завтрак тоже. Семье никак нельзя без общей трапезы. Где еще семья себя и обнаруживает, как не в совместном преломлении хлеба?

Церковь – это семья. Семья собирается вокруг трапезы, в ней обнаруживает себя, проявляет свое таинственное бытие и единство. Где она, эта Церковь? Я вижу только группу крайне непохожих людей, разных взглядов, привычек, культурных ►

пристрастий. Не решусь даже утверждать, что нас объединяет вера. Если опросить присутствующих, картина может сложиться неутешительная.

Церковь является в Евхаристии, а Евхаристия – дело семьи. Причастие подобно вспышке света. Что такое Церковь, в чем смысл ее бытия, не абсурд ли и беспроглядная тьма окружает нас? Мы не видим ее. И лишь в момент причастия, когда разрозненная масса часто предельно чужих людей подходит к Чаше, вдруг мы все становимся Телом Христовым, мы видим это Тело, ощущаем его, потому что толь-

Едины во Христе? Бесспорно. Но ведь тут же и оговариваемся: эти единство, семья и братство – духовные. Мы братья и сестры – по духу, это – благородно и ответственно. Но – неверно.

Если мы братья и сестры во Христе, то мы семья не только по духу, но и по крови, в самом букввальнейшем смысле слова. Взаимное обращение «брат» или «сестра» среди христиан не есть красивый образ, не просто метафора. Что такое метафора? Допустим, вы любите хорошенькую девушку и совершенно естественно называете ее «мой цветочек». Однако это

---

*Это откровение, перевернувшее мир. Евхаристия – опыт преодоления многовековой болезни, тысячелетней распри между народами, племенами, семьями и сословиями, дерзновенная попытка собрать всех в одну семью и «все небесное и земное соединить под главою Христом». И если мы в каждом брате и сестре будем видеть и переживать своего родненького братишку и сестричку, то дар Евхаристии не будет в нас напрасен.*

---

ко сейчас, в это мгновение по-настоящему и принадлежим ему.

Но причастие – это не личное дело, не решение моей индивидуальной проблемы или удовлетворение естественной религиозной потребности. Причастие – дело семьи. Новгородская школа иконописи изображала Тайную вечерю с вызывающе огромным столом, который композиционно захватывал или отхватывал большую часть иконного пространства.

Законное возражение: это ведь только метафора, как и другие метафоры, она интересна, почтенна, но не более чем красивый образ, никто не станет понимать его буквально. Мы, христиане – семья? Безусловно. Братья и сестры? Непременно.

не означает, что каждое утро вы поливаете ее из лейки, подсыпаете удобрения или, упаси Боже, прореживаете. Это просто красивый образ. Фигура речи.

Когда мы слышим в церкви – «братья и сестры»! – чаще всего для нас это тоже метафора. Ведь кто такой мой родной брат и сестра, отец, мать? Нас объединяет кровное родство, родство по крови, вполне осязаемое и доказуемое. Это – единство крови.

Единство и общность христиан вокруг Чаши Евхаристии – это тоже единство по крови, не по убежденности и тождеству религиозных воззрений. Мы единокровны и единотелесны Христу, Его Кровь течет в наших жилах, Его Жизнью ►



мы живем, родившись от Нового Адама «водою, кровию и Духом». Но это также означает, что мой брат во Христе и сестра – единотелесны и единокровны мне во Христе, реально и осязаемо, а не символически, мы – одной крови, а значит, братья и сестры воистину в силу кровного родства – у нас один Родитель, и в жилах наших течет одна кровь – Его кровь.

Мой брат во Христе – мой брат по крови. Пусть он другой расы – китаец, например, или индус – и вырос в другой культуре, и много старше меня, и образованнее, и богаче – «нет уже иудея, ни язычника; нет раба, ни свободного; нет мужеского пола, ни женского: ибо все вы одно во Христе Иисусе» – эта известная фраза ап. Павла родилась из опыта Евхаристии. И в другом послании: «Нет ни еллина, ни иудея, ни обрезания, ни необрезания, варвара, скифа, раба, свободного, но все и во всем Христос».

Это откровение, перевернувшее мир. Евхаристия – опыт преодоления многовековой болезни, тысячелетней распри между народами, племенами, семьями и сословиями, дерзновенная попытка собрать всех в одну семью и «все небесное и земное соединить под главою Христом». И если мы в каждом брате и сестре будем видеть и переживать своего родненького братишку и сестричку, то дар Евхаристии не будет в нас напрасен.

Однако это еще не влечет за собой взаимной любви. И в обычных семьях единокровные родственники очень часто – чужие люди и даже враждебные. Господь одарил нас возможностью не только «называть, но и быть детьми Божиими», не по убеждению или ради идеи только, но единокровно и единотелесно причащаться жизни Христа и жизни своих братьев и сестер, и наши жизни взаимно пронизывают друг друга.

Отсюда и так естественно переживая ближнего как подлинно живого и единокровного брата своего, принимая его по-настоящему живым, настолько же живым, как и ты сам, заботиться друг о друге, учиться друг друга любить, «быть братолюбивым друг к другу с нежностью», потому что мы – одной крови, мы – одна семья, а «если кто о своих и особенно о домашних не печется, тот отрекся веры и хуже неверного». Мы не просто единомышленники, мы – свои, потому что – семья. Потому и строг апостол к тем, кто не заботится о своих, потому и приравнивает такое бессердечное поведение к отречению от веры.

Значит ли это, что к тем, кто не семья, мы не можем или не должны относиться сердечно и братски? В опыте Евхаристии христианину открывается истина единства всего рода человеческого, единство, превосходящее время и пространство, так что все человечество представляет собой единый организм, одно тело, как огромное дерево, в каждом листочке которого отражается жизнь целого.

Литургия на какое-то мгновение дает пережить опыт единения, в некой таинственной вспышке света дает увидеть «все дерево». И только воистину святые люди и настоящие молитвенники возвращают себе эту чувствительность навсегда, не только переживая боли и страдания всего мира, но и радуясь его жизни, пропуская через себя, свое сердце кровь всего человечества, и своей святой жизнью оживляя это древнее, но все еще плодоносное дерево единой человеческой семьи.

[www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)

## Вопрос священнику

### Нужно ли в пост есть невкусно?

*«Из постных продуктов можно приготовить изысканные блюда. Не является ли это грехом? Может быть, правильно в пост отказываться не только от скоромной, но и вообще от вкусной пищи?»*

**Отвечает протоиерей Александр БОРИСОВ, настоятель храма святых бессребреников Космы и Дамиана в Шубине (Москва):**

Можно так разнообразить постную пищу, что и разговляться не захочется. Особенно Успенским постом – в конце лета много дешевых овощей и фруктов. Но такой пост теряет смысл. Ведь суть поста не просто в отказе от животной пищи, а в ограничении удовольствий. Сознательно лишая себя утешения, которое мы получаем от вкусной пищи и вина, мы становимся чувствительнее к духовной жизни. Если же человек озабочен, как поизысканнее поесть, ему не до духовного. Хотя он и отказывается от животной пищи, но радости жизни в Господе не получает. Всеу свое время. Кончается пост – приходит праздник, и мы радуемся, накрываем праздничный стол, зовем гостей, угощаем их вкусной пищей, вместе славим Господа, в том числе и благодарим Его за вкусную трапезу, ведь это тоже дар Божий. А постом заботы о еде должны занимать минимум времени. Но искусственно делать пищу невкусной не

только не нужно, но и грешно – мы же во славу Божию вкушаем! Постная пища должна быть простой, здоровой и быстрой в приготовлении. И не надо забывать об умеренности – если простой картошкой до отвала наестся, тоже будет не до молитвы, не до чтения Евангелия, не до размышлений о вечном.

Мы от всего в жизни получаем удовольствие – от каждого цветка, от солнца, от пения птиц, шелеста листьев. Да и от того, что мы просто дышим. Что же, не жить? Просто нужна рассудительность. Получать удовольствие от разумного удовлетворения потребностей нормально. Грех – когда это удовлетворение переходит в страсть, мы хотим насыщаться все больше, есть все изощреннее. Первое – чревобесие, второе – гортанобесие.

Конечно, пост подразумевает ограничение удовольствий, но только глубокие молитвенники и аскеты могут есть совсем невкусную пищу и не замечать этого. Большинству же людей, тем более мирянам, совсем без утешения даже в пост тяжело. Часто люди, особенно новоначальные, прочитав о подвигах святых, пытаются подражать им внешне, в том числе и постятся очень строго, безжалостно по отношению к себе, а в результате впадают в уныние, некоторые даже до нервных срывов себя доводят. Нужна мера, которая у каждого своя. Пища должна быть простой, но достаточно сытной и вкусной. Не может простой человек есть совсем без удовольствия.

*Журнал «Нескучный сад»*

**Подготовлено совместно  
с Синодальным информационным отделом  
Русской Православной Церкви**

«Православие и мир» — ежедневно о том,  
как быть православным христианином сегодня.

Редакторы: Мария Абушкина, Анна Данилова  
Корректор: Екатерина Сысина  
Макет, верстка: Сергей Амиантов  
Художник: Наталья Сажина

Адрес в интернете: [www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)  
Электронная почта: [gazeta@pravmir.ru](mailto:gazeta@pravmir.ru)