

ПРИХОДСКОЙ ВЕСТНИК

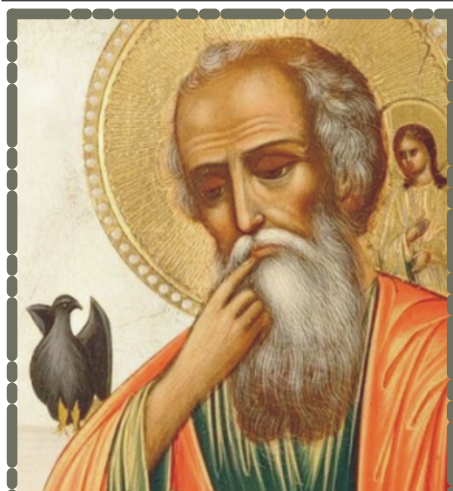
Приходская газета храма Рождества Христова с.Веселая Лопань

Белгородская и Старооскольская Епархия РПЦ

№2 Март 2016



ПОСТИМСЯ ПОСТОМ ПРИЯТНЫМ!



Апостол Иоанн Богослов:

**«Если говорим,
что не имеем греха,
обманываем самих себя,
и истины нет в нас»**

(1 Ин. 1:8).

КАК ПРАВИЛЬНО проводить Великий пост?

Прежде всего, читать духовную литературу, стараться не злиться, не обижаться, не испытывать негативных эмоций к кому бы то ни было. Мы должны понимать, что как сами являемся изначально существом слабым и греховным, так и окружающие нас люди не идеальны. Время поста - для понимания этого, для выработки в себе привычки неосуждения и прощения ближних.

ПО СЛОВУ СВЯТЫХ ОЦОВ:

«Если увидишь нищего, подай ему милостыню; если увидишь врага, примиришься; если увидишь своего друга счастливым, не завидуй; если увидишь красивую женщину, пройди мимо. Пусть постятся не одни уста, но и зрение, и слух, и ноги, и руки, и все члены нашего тела.

Пусть постятся руки, пребывая чистыми от хищений и любопытства. Пусть постятся ноги, перестав ходить на противозаконные зрелища. Пусть постятся глаза, приучаясь не устремляться на благообразные лица и не засматриваться на чужую красоту. ...Пусть постится и слух; а пост слуха в том, чтобы не принимать злословия и клеветы. Пусть и язык постится от сквернословия, пустословия, ругательства.

Что за польза, когда мы воздерживаемся от птиц и рыб, а братьев угрызаем и сеедаем?» Недаром апостол Павел предупреждал нас: «Если же друг друга угрызаете и сеедаете, берегитесь, чтобы вы не были истреблены друг другом».

ПОСТ - ЭТО СЛУЖЕНИЕ БОГУ?

Ограничивая себя в качестве и количестве принимаемой пищи, мы не угождаем Богу, а **приносим пользу самим себе**. Господу Вседержителю совершенно неинтересны калорийность и свойства продуктов питания, которые употребляет человек, так как **все, что Им сотворено «хорошо весьма»** (ср.: Быт. 1,31). Это нас терзают, мучают, угнетают и обесиливают грехи. **Грех - это болезнь души**. С жадностью, хамством, злостью, завистью, мстительностью, осуждением, блудом, хищением христианину надлежит бороться в течение всей своей жизни, дабы, **будучи живым физически, не умереть духовно**. Лучшим же средством для успешного ведения данной борьбы является ограничение, **смирение** своей плоти посредством лишения ее той пищи, которая **утучняет ум и чувства** человека, делая его неспособным к восприятию благодати Божьей. Следовательно, пост не самоцель, Мы воздерживаемся от скоромного не потому, что оно «плохо» или «скверно», а ради приобретения **навыка послушания Церкви и владения собой**.

МОЛИТВА ЕФРЕМА СИРИНА

Покаянная молитва, составленная в IV в. преподобным Ефремом Сирином (сирийцем), которая читается в дни Великого поста. В этом сокровище святоотеческого наследия, в сжатой форме содержится богатейшее по содержанию наставление о том, как вести духовную жизнь.

«Господи и Владыка живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми.

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему.

Ей, Господи, Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь».

При первом чтении этой молитвы после каждого из трех прошений кладется земной поклон. Потом 12 раз произносится молитва: «Боже, очисти мя, грешного», с поясными поклонами. Затем вновь читается вся молитва, после которой кладется один земной поклон.

«Болен ли кто из вас, пусть призовет пресвитеров Церкви, и пусть помолятся над ним, помазав его елеем во имя Господне» (Иак. 5:14).

ЗАЧЕМ НА САМОМ ДЕЛЕ НУЖНО СОБОРОВАТЬСЯ?

Всякое таинство есть всегда **переход и преложение**... Христа просили об исцелении, а Он прощал грехи. У Него искали «помощи» нашей земной жизни, а Он **преображал** ее, прелагал в общение с Богом. Да, Он исцелял болезни и воскрешал мертвых, но исцеленные и воскрешенные им **оставались подверженными** неумолимому закону умирания и смерти...

Подлинное исцеление человека состоит не в восстановлении - на время! - его физического здоровья, а в **изменении**, поистине **преложении** его **восприятия** болезни, страданий и самой смерти... Цель таинства в изменении самого понимания, самого приятия страданий и болезни, в приятии их, как **дара страданий Христовых, претворенных Им в победу**. Другими словами, соборование нужно для того, чтобы человека **укрепить** в болезни, духовно **поддержать** его.

Елеосвящение требует от человека **веры и покая-**



ния. Исцеление - это **свободный дар** Всеблагого любящего Бога, а не неизбежный результат каких-то внешних действий. Поэтому Таинство Елеосвящения **не является магическим** ритуалом, результатом которого будет неременное физическое исцеление.

Елей сам по себе не обладает никакой магической силой. Если человек не имеет веры, если во время соборования не молится, все читаемое пропускает мимо ушей, то тогда для него Таинство **становится бессмысленным**. К соборованию, как и к любому Таинству, следует приступать **со страхом Божиим и верой**.



В помощь мамам. Постные рецепты для детей:

Манную кашу сварить на ягодном или клюквенном морсе. Сварить нужно пожиже, чем обычно, а затем, немного остудив, хорошенько взбить блендером или миксером. Получается нежнейший и вкуснейший питательный мусс. Если сделать его заранее и побольше, то можно разложить в вазочки и креманки, и убрать в холодильник. В любой момент у вас готов завтрак/полдник/перекус/десерт. Дети, кстати, с большим удовольствием едят (и даже не всегда догадываются, что это манка).

А в особые праздники: Конфеты „Витаминные”

Курагу, миндаль, изюм в равных частях прокрутите через мясорубку. Добавьте ½ ч.л. Меда, немного корицы по вкусу и желанию. Смешайте тесто и слепите шарики. Обваляйте конфеты в кунжуте или кокосовой стружке, и можно звать маленьких сладкоежек к столу.

СЛУЖБЫ Великого поста:

Каждую **среду** (кроме 23 марта) Литургия Преждеосвященных Даров - 8.00
Каждую **пятницу** Великое повечерие и **Соборование** (последнее 22 апреля) - 17.00
В **субботы 27.03, 2.04, 9.04** - Поминование усопших. Литургия - 8:30. Всенощная - 17:00.
Каждое **воскресенье** - Литургия 8.30

ДАТЫ Великого поста:

2.04 суббота. Всенощная с выносом Креста - 17:00.
3.04 воскресенье. Неделя 3-я Великого Поста, Крестопоклонная. Литургия - 8:30.
7.04 четверг. Благовещение Пресвятой Богородицы. Литургия - 8:30. Разрешается вкушение рыбы.
16.04 суббота. Похвала Пресвятой Богородицы.



Литургия - 8:30. Всенощная - 17:00.

23.04 суббота. Лазарева Суббота. Литургия - 8:30. Всенощная - 17:00.

24.04 воскресенье. Вход Господень в Иерусалим. **Вербное Воскресенье**. Литургия - 8:30.

СТРАСТНАЯ СЕДМИЦА:

28 апреля, четверг. Великий (чистый) Четверг. Воспоминание Тайной Вечери. Литургия - 8:00.
Чтение 12-ти Евангелий Страстей Христовых - 17:00.
29 апреля, пятница. Великая Пятница - 8:00. Строгий Пост. Вечерня с выносом Плащаницы - 17:00.
30.04, суббота. Великая Суббота. Литургия - 8:00.
Пасхальное Богослужение в ночь на 1 мая в 23:30.
1 мая ПАСХА Светлое Христово Воскресение.
Встреча Благодатного Огня возле Храма и Великая Вечерня - 13:30.

Дорогие читатели! Использовать газету в хозяйственных целях - грех! На её страницах Слово Божие, лики святых. Прочитав газету - предложите её соседям, друзьям или знакомым.

По вопросам крещения, совершения треб, таинств и др., обращайтесь к настоятелю Храма протоиерею Михаилу по тел: **38-25-04, моб: +7906-607-71-91**